



よいこあつまれだよ

平成29年1月

嬉野市子育て支援センター 10:00~16:00

嬉野市嬉野町大字下宿乙1185

TEL・FAX 0954-43-0100

あけまして おめでとう ございます

新しい年の始まりは、喜びと期待で心が弾みます。今年も日々成長する子ども達の健やかな笑顔があふれる、賑やかで楽しい毎日になるようにご利用家族様のご協力のもと、楽しくすごしていけたらと思っています。

今年もどうぞよろしくお願いいたします。



1月の主なスケジュール

月	火	水	木	金
2 	3	4 「ひろば」はじまり 子育て支援センター 10:00~	5	6
9 成人の日 子育て支援センターは、お休みです。	10	11 運動あそび 子育て支援センター 10:30~11:30	12 ベビーマッサージ 楠風館 10:00~12:00	13
16	17	18	19 よいこあつまれ 楠風館 10:00~12:00	20
23	24 誕生会 子育て支援センター 11:00~	25	26 よいこあつまれ 楠風館 10:00~12:00 ベビーマッサージ 嬉野保健センター 10:00~12:00	27 
30	31	14日 うれしの未来ワールドカフェ 日時：平成29年1月14日 場所：楠風館 子どもセンター創設に向け、カフェ気分でお話ししませんか		

* 子育て支援センターの「ひろば」は、月曜日~金曜日・10:00~16:00です。

* 土・日曜日、祝祭日は、お休みです。

* ベビーマッサージは予約制・有料(500円・オイル代)となっております。お申し込みは、子育て支援センターへどうぞ。☎43-0100

「うちの子って発達障害!？」
ただいま子育て迷走中

・幼稚園、小学校と集団に入ると問題が起きてしまう息子。母は子どもに合わせた接し方に変えてみた。
親の弱さと強さが分かる等身大のコミックエッセイです。

周りの方々の理解も大切ですよね。

トマコ著



冬を元気にすごそう
感染症に注意!!

空気の乾燥により、鼻やのど、気管支の粘膜も乾燥します。それにより、粘膜が炎症を起こしやすくなり、病原菌から体を守る防御機能が低下します。そのため、冬は風邪をひきやすくなるのです。

- ・加湿器をなど利用し、部屋の湿度を50~60%に保てればよいですね。
- ・マスクをすると、のどの保湿に効果的ですよ。


