

よいこあつまれだよ

平成28年9月



嬉野市子育て支援センター

嬉野市嬉野町大字下宿乙1185
TEL・FAX 0954-43-0100

残暑の厳しい日もありますが、そよ吹く風が涼しくなり、少しずつ秋めいてきました。
でも、季節の変わり目は体調を崩しやすくなりますので 健康管理には気を配りたいですね。
今月は、運動会も計画しております。家族みんな参加し、楽しい時間を作りましょう。

***** 9月のスケジュール *****

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---------------------------------|----------------------------------|---|--|----------------------------------|
| | | | 1 | 2 |
| 5 | 6 | 7 | 8 赤ちゃんひろば/ベビーマッサージ 楠風館 10:00~ | 9 |
| 12 | 13 | 14 運動あそび(3B体操) 子育て支援センター 10:30~11:30 | 15 よいこあつまれ 楠風館 10:00~12:00 | 16 |
| 19 敬老の日 子育て支援センターは、お休みです。 | 20 | 21 | 22 秋分の日 子育て支援センターは、お休みです。 | 23 |
| 26 | 27 誕生会 子育て支援センター 11:00~ | 28 | 29 赤ちゃんひろば/ベビーマッサージ 嬉野保健センター 10:00~ | 30 運動会 嬉野市文化センター 10:30~ |

*子育て支援センターの「ひろば」は、月曜日から金曜日 10:00~16:00です。(土・日・祝祭日は、お休み)

《お知らせ》

9月30日(金):運動会

親子のつどい「運動会」を嬉野市文化センター3階にて開催いたします。かけっこをしたり、みんなでおゆうぎや体操をしたり、親子で参加する競技がたくさんあります。「ひろば」でおゆうぎは、少しずつお稽古をしていこうと思います。たくさんの方のご参加をお待ちしています。

●-健康・生活-●

気温差に注意!!

過ごしやすいようになったとはいえ、季節の変わり目で体調を崩してしまうお子さまも多くなります。乳幼児は自分で体温を調節するのがまだ難しいため気づかないうちに風邪を引いたりします。汗や、鼻水などの様子に気をつけるようにしていきましょう。

絵本の紹介

赤いジープみたいなかっこいい車をまこちゃんが運転しています。「まこちゃんのじどうしゃです。はしりますよ。プー」そこへ「ストップ!のせてのせて」。のせて、のせて。うさぎ、くま、ねずみもいっしょ。びゅーん。そしたら「トンネル トンネル トンネル トンネル」「まっくら まっくら まっくら まっくら」この4回ずつ繰り返すリズムと真っ暗なページ、まるで本当に「通過中」の体感マジックです。「でた!おひさまだ!」みんなのうれしそうな顔、顔、顔。