



よいこあつまれだよ

平成28年8月

嬉野市子育て支援センター 10:00~16:00

嬉野市嬉野町大字下宿乙1 1 8 5
TEL・FAX 0954-43-0100



梅雨が明けて、いよいよ夏本番。思わず日陰を探したくなるような暑いが続いています。支援センターでは、プール遊びもはじまり賑やかな声と水しぶきが飛び交っています。これからますます暑くなりますので、体調を整えて暑さに負けないようにしましょう。水分補給等も心がけて、熱中症にかからないように十分に注意してください。



8月のスケジュール

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5 健康相談 10:30~11:30
8	9	10 運動あそび(3B体操) 子育て支援センター 10:30~11:30	11 山の日 子育て支援センターはお休みです	12
15	16	17 栄養相談 嬉野保健センター (要予約) 10:00~12:00	18 よいこあつまれ 楠風館10:00~12:00	19
22	23 誕生会 子育て支援センター 11:00~	24	25 よいこあつまれ 楠風館10:00~12:00	26
29	30	31	<div data-bbox="912 1055 1469 1256" style="border: 2px solid green; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>ファミサポ交流会がありますヨ〜〜</p> <p>日時 8月28日(日)</p> <p>場所 塩田町 楠風館</p> <p>市役所(塩田庁舎)からシャトルバスが出ます♥♥♥</p> </div>	

- *「ひろば」は、月曜日から金曜日、10:00~16:00となっております。
- *土・日曜日、祝祭日は、お休みです。
- *今月のベビーマッサージはお休みします。

生活のリズムを整えましょう

お盆休みには、ご家族でレジャーや旅行に出かけたり、里帰りをしたりすることもあるでしょう。休み中には大人に合わせた生活リズムになってしまったり、冷たいものを摂り過ぎたりしてしまいがちです。元気に楽しく過ごす為には、早寝早起き、三度の食事等、規則正しい生活リズムを守ることが大切です。また、出かけた翌日はゆったりと家で過ごす等、休養もどれるように計画されるとよいですね。



絵本の紹介

きんぎょが にげた

一匹の金魚が金魚鉢の中から逃げ出します! さー大変!! お家の中やお花の中、キャンディーの中、フルーツのお中、おもちゃの中・・・みんなできんぎょさんを見つけあげてくださいね〜♪

水遊びを始めました!!!

子育て支援センターでも水遊びを始めました。
時間は10:30~14:30です。お約束を守って、みんなで楽しく遊みましょう

