

うれしのほほん



嬉野温泉

うれしのほほん スポーツクラブ



いつでも どこでも だ
れでも
そして いつまでも

※当クラブは皆様の会費により運営されます。

2015年度

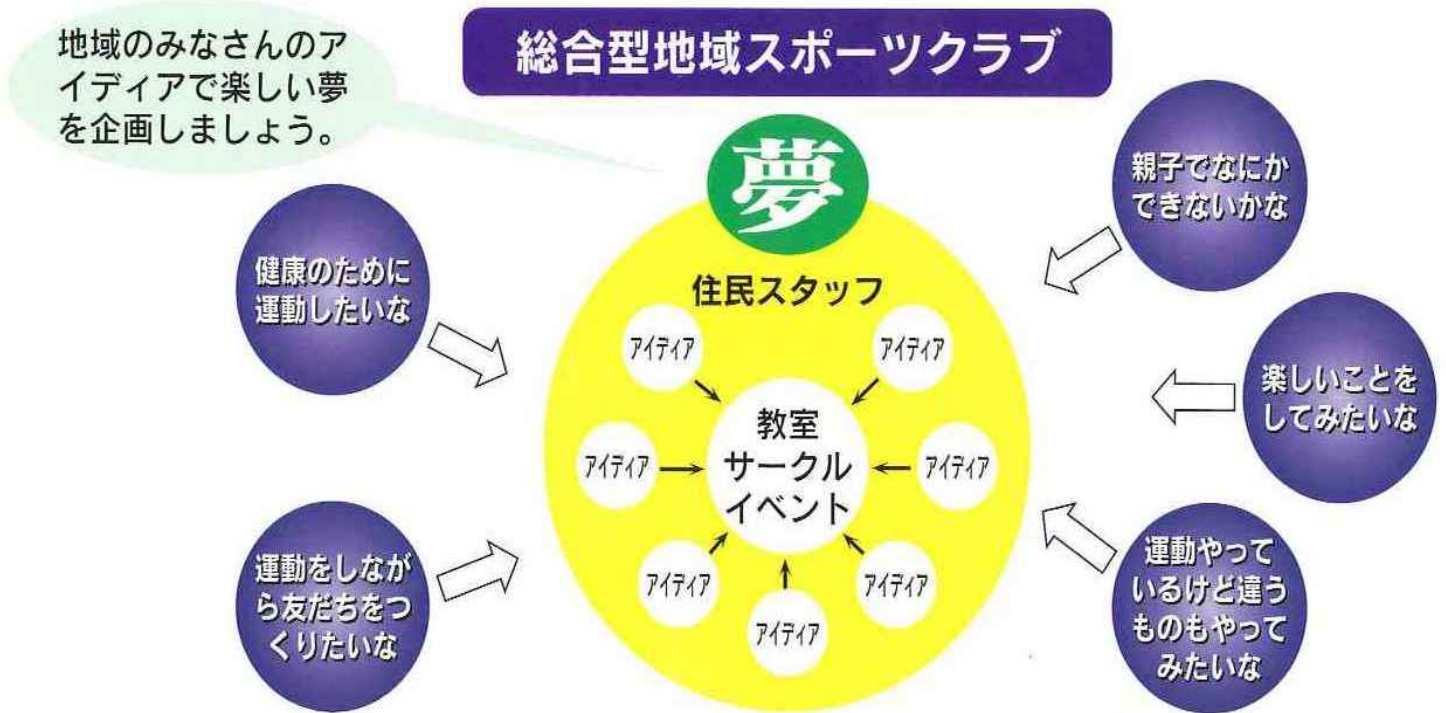
クラブ会員随時募集中！

Q：総合型地域スポーツクラブとは？

A：市民のみなさんが、自ら作りあげるクラブです。

総合型地域スポーツクラブとはどんなもの？

住民の住民による楽しいまちづくり



Q：クラブ会員になるとどうなるの？

A：クラブが開催する様々な教室・イベントに参加でき、さらに特典が受けられます。

☆提携スポーツ店商品割引☆提携テーマパーク入場料割引

☆提携お茶販売店での特典☆その他

(有)お茶の山輝園 ☎0954-43-3360 アンテナショップ「LUXU」	うれしの茶・うれしの紅茶 (有)中島美香園 ☎0954-42-0372	肥前吉田焼 竊元会館協同組合 ☎0954-43-9411	 武雄スイミングセンター 武雄市武雄町永島 ☎0954-23-1987
サンワスポーツ 武雄市昭和 211 ☎0954-23-1008	ハスワスポーツ 鹿島市高津原 596-1 ☎0954-63-1255	HASPO (ハスポ) 長崎県波佐見町 ☎0956-56-3625	

教室・サークル・イベント

1 らく!楽!エクササイズ

対象者	中高年
募集人員	60名程度
期日・曜	5月～2月 毎週火・木曜日
時間	20時～21時30分
会場	(火) 嬉野市文化センター (木) 塩田リパティ
参加料	会員：200円/回・非会員：300円/回

3 リラックスヨガ

対象者	一般
募集人員	30名程度
期日・曜	5月～2月 毎月第1～第3火曜日
時間	15時00分～16時00分
会場	嬉野公民館(嬉野町)
参加料	会員：500円/回 非会員：1000円/回
内容	リラックスし、自然治癒力UP!

5 バレーボール

対象者	誰でもOK
募集人員	制限なし
期日・曜	4月と7月～3月 毎週火曜日
時間	20時～22時
会場	轟小学校体育館
参加料	会員：100円/回 非会員：300円/回
内容	のほほんバレーでストレス発散!

7 ナイトヨーガ

対象者	誰でもOK(ただし2部は一般のみ)
募集人員	1部・2部とも12名程度
期日・曜	5月～2月 毎月第1～第3月曜日
時間	1部：19時30分～20時30分 2部：20時45分～21時45分
会場	塩田リパティ
参加料	会員：500円/回 非会員： 円/回
内容	1部：子供でもできる簡単なメニュー 2部：大人限定のポーズや呼吸法

2 バドミントン

対象者	誰でもOK
募集人員	20名程度
期日・曜	5月～2月 毎週金曜日
時間	20時～22時
会場	嬉野市体育館
参加料	会員：大人200円・Jr100円 / 回 非会員：大人300円・Jr200円 / 回

4 サッカー

対象者	誰でもOK' とバドミントンを楽しんで体
募集人員	制限なし
期日・曜	5月～3月 毎週水曜日
時間	20時～22時(ナイター)
会場	みゆきドーム
参加料	会員：大人200円・Jr100円 / 回 非会員：大人300円・Jr200円 / 回

6 社交ダンス教室

対象者	誰でもOK
募集人員	20名程度
期日・曜	5月～2月 毎週木曜日
時間	10:30～12時
会場	嬉野市文化センター
参加料	会員： 円/回 非会員： 円/回
内容	ットサル

8 その他

◎会員交流イベント。体験講座など。
皆さまの要望に応じた教室・講座を開催します!



うれしのほほんスポーツクラブ

～入会申し込み要領～

🌀申込方法・期間

申込書に必要事項を記入の上、登録費を添えて「うれしのほほんスポーツクラブ事務局」(一般社団法人嬉野市体育協会内)に申し込み下さい。申し込みは、随時受け付けています。

🌀対象者

当クラブはどなたでも加入できますが、各教室については、対象者が異なります。各教室・イベントのみの参加も可能です。市外の方も入会OK。

🌀必要経費

- 登録費(クラブ全体の運営に使われます)
 - 一般会員 1人 2,000円
 - ジュニア会員<高校生以下> 1人 1,000円
- 活動費
 - 各教室・イベント参加には参加料が必要です。参加料は、教室・イベントにより異なります。
 - ※当クラブはコミュニティ保険(嬉野市市民活動補償制度)を活用しております。(上記保険対象者は嬉野市内にお住まいの方のみですのでご注意を)

🌀問い合わせ

「うれしのほほんスポーツクラブ」事務局
〒843-0301
嬉野市嬉野町大字下宿乙1297番地(嬉野公園)
Tel/Fax 0954-42-0099
E-Mail nohohon@po.ktknet.ne.jp

うれしのほほんスポーツクラブは会員の皆様が自ら作り上げるクラブです。
嬉野市を盛りあげ、楽しいクラブにするために、皆様のご意見・ご要望をお聞かせください。
やってみたいこと、企画、アイデア、感想等お待ちしております。

※フェイスブックも運営しております。随時アップしておりますのでお楽しみに

平成27年度「うれしのほほんSC」入会申込書 平成 年 月 日

フリガナ 名 前	住 所	性	生年月日	連 絡 先	参加希望教室
	嬉野市	男 ・ 女	T・S・H 年 月 日		
	嬉野市	男 ・ 女	T・S・H 年 月 日		
	嬉野市	男 ・ 女	T・S・H 年 月 日		
	嬉野市	男 ・ 女	T・S・H 年 月 日		

※高校生以下だけでの申し込みの方は、下に保護者名を書いて印鑑をお願いします。

(継続・新規) ○をつけてください

保護者氏名

印

----- 切り取り線 -----

★ スタッフ募集のお知らせ ★

当クラブでは一緒に盛り上げてくれるスタッフを探しています。各教室やサークルに参加してより良いクラブになるために力を貸してください。年齢性別は問いません。(未成年は不可)
(特にバドミントンの運営スタッフを探しています。)

隔月1回の話し合いや交流事業への参加もありますので、興味のある方は是非お願いします。

スタッフ登録

フリガナ 氏 名	住 所	性	生年月日	連 絡 先	協力希望教室
	嬉野市	男	T・S・H		

		•女			
		男	T・S・H		
		•女			