

# 1. 第2次嬉野市健康総合計画・嬉野市食育推進計画中間評価

今回、アンケート調査の結果をもとに、第2次計画策定時に掲げた数値目標の現時点での達成度を検証し、計画の最終年度(平成29年度)に向けて残された課題を明確化し、健康づくり事業の内容や数値目標の見直しを行う。

対象者) 妊産婦  
20歳以上 一般住民

回収数) 407枚

## 【数値でみる嬉野市の現状】

	指標名	対象者	目標値 (平成29年度)	基準値 (平成24年度)	現状値 (平成27年度)	平成24年度 との比較
食生活	朝食を毎日食べている人	20歳以上	90%	74.6%	79.5%	改善
	野菜を毎食食べる人	妊産婦	80%	63.2%	55.5%	
		20歳以上	50%	35.4%	37.5%	改善
	夜遅くに飲食しない人	20歳以上	80%	57.2%	56.2%	
	『食事バランスガイド』を知っている人	20歳以上	40%	22.4%	33.0%	改善
	『食育』の意味を知っている人	20歳以上	60%	47.8%	40.4%	
運動	まったく運動していない人	20～64歳	40%	58.1%	50.0%	改善
		65～74歳	20%	30.9%	21.1%	改善
	ロコモティブシンドロームを知っている人	20歳以上	50%	9.3%	25.9%	改善
休養	睡眠で十分な休養がとれている人	20歳以上	40%	23.4%	30.8%	改善
	自分で解決できないストレスがある人	20歳以上	20%	31.4%	24.1%	改善
たばこ	喫煙をしている人	妊産婦	0%	2.6%	0%	改善
		20歳以上	10%	19.5%	6.9%	改善
	たばこが身体に及ぼす影響を知っている人	20歳以上	100%	94.4%	82.7%	
	COPDについて知っている	20歳以上	50%	17.9%	15.0%	
お酒	週4日以上飲酒している人	20歳以上	10%	21.4%	20.9%	改善
	1回あたりの飲酒量が1合以上の人	20歳以上	25%	45.6%	16.5%	改善
歯の健康	歯磨きをしない人	20歳以上	0%	1.0%	1.4%	
	昼食後に歯磨きをしている人	20歳以上	70%	30.6%	28.6%	
	歯の定期健診を受けている人	20歳以上	40%	30.1%	47.4%	改善
	むし歯保有率	3歳児	25%	35.1%	34.2%	改善
健康管理	自分の適正体重を知っている人	20歳以上	100%	74.0%	63.7%	
	定期健康診断を毎年受けている人	20歳以上	70%	54.5%	66.6%	改善
	健診結果を生活習慣改善につなげている人	20歳以上	75%	56.9%	54.5%	
	メタボリックシンドロームを知っている人	20歳以上	85%	76.2%	54.5%	
	健康づくりを推進するグループ活動に参加している人	20歳以上	20%	10.2%	16.5%	改善