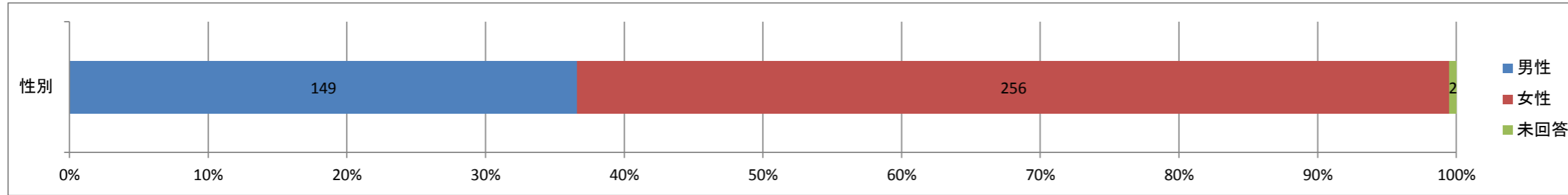


《基礎項目》

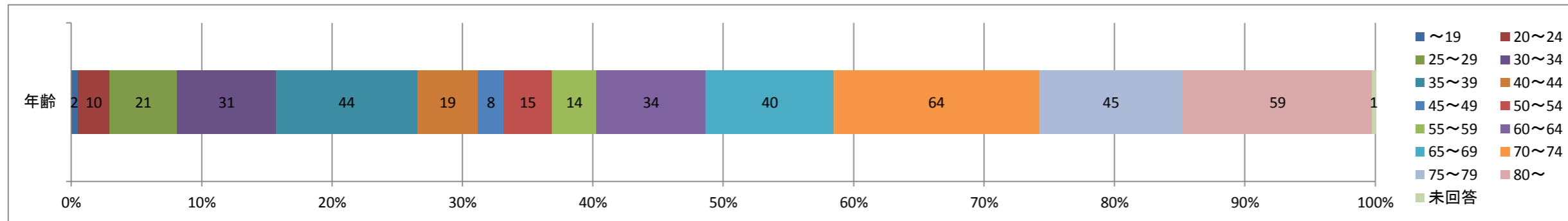
性別

男性	女性	未回答	合計
149	256	2	407
36.6%	62.9%	0.5%	100.0%



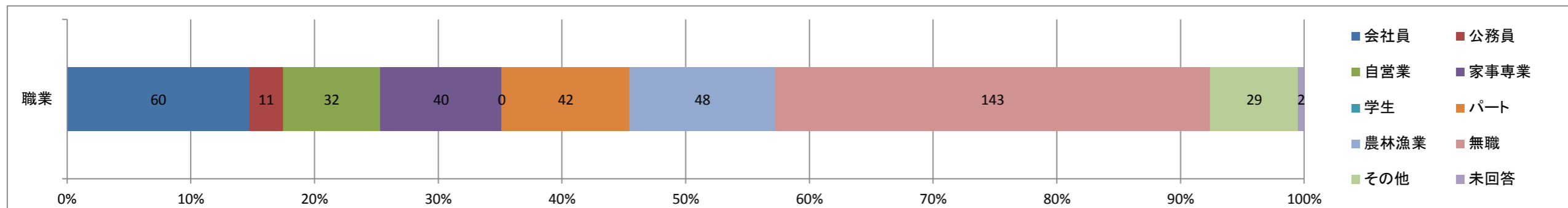
年齢

～19	20～24	25～29	30～34	35～39	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	75～79	80～	未回答	合計
2	10	21	31	44	19	8	15	14	34	40	64	45	59	1	407
0.5%	2.5%	5.2%	7.6%	10.8%	4.7%	2.0%	3.7%	3.4%	8.4%	9.8%	15.7%	11.1%	14.5%	0.2%	100.0%



職業

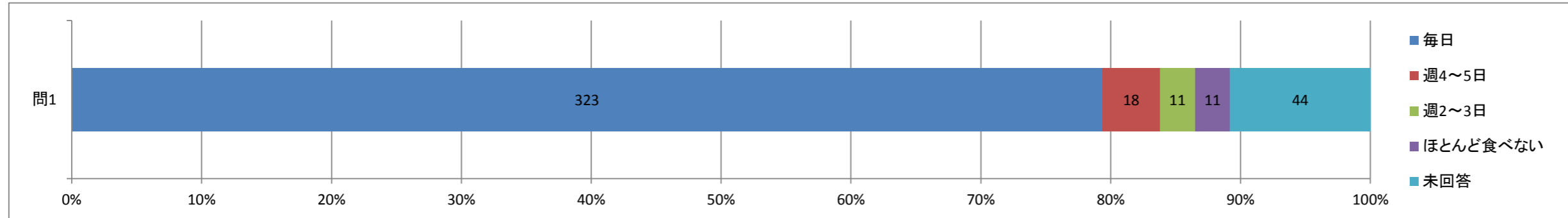
会社員	公務員	自営業	家事専業	学生	パート	農林漁業	無職	その他	未回答	合計
60	11	32	40	0	42	48	143	29	2	407
14.7%	2.7%	7.9%	9.8%	0.0%	10.3%	11.8%	35.1%	7.1%	0.5%	100.0%



《食生活》

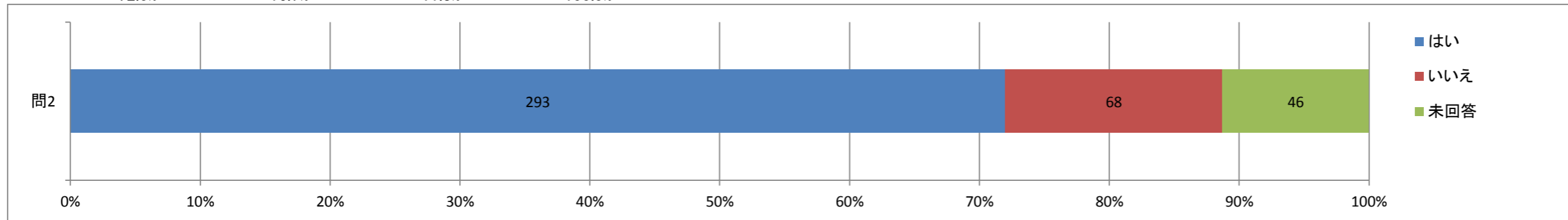
問1 あなたは、普段朝食を食べていますか。

毎日	週4~5日	週2~3日	ほとんど食べない	未回答	合計
323	18	11	11	44	407
79.4%	4.4%	2.7%	2.7%	10.8%	100.0%



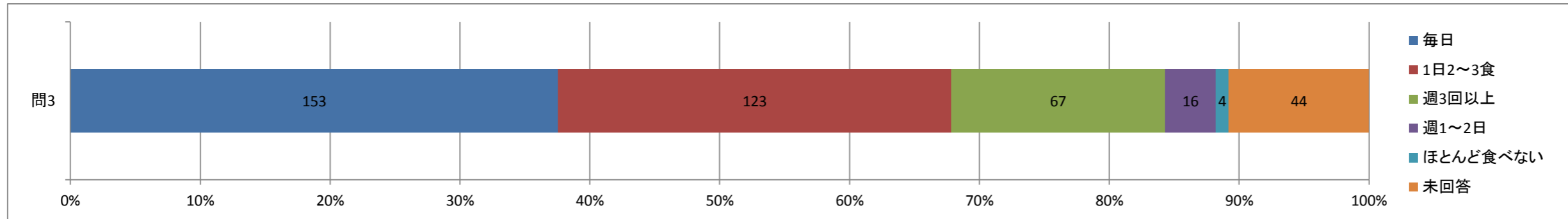
問2 あなたは、健康を意識した食生活をしていますか。

はい	いいえ	未回答	合計
293	68	46	407
72.0%	16.7%	11.3%	100.0%



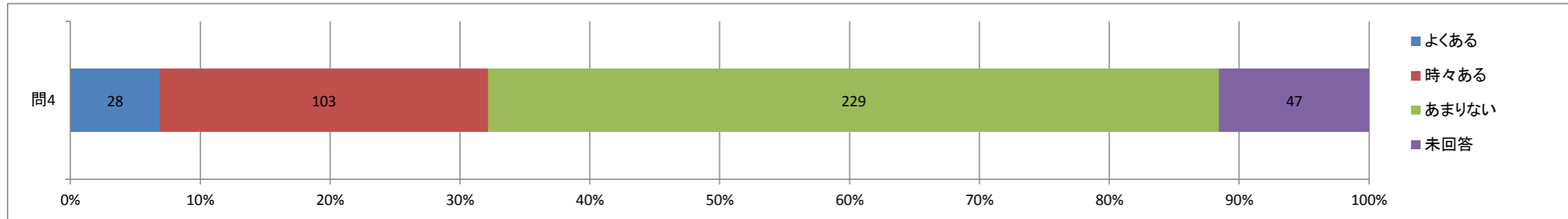
問3 あなたは、普段野菜をどのくらい食べていますか。

毎日	1日2~3食	週3回以上	週1~2日	ほとんど食べない	未回答	合計
153	123	67	16	4	44	407
37.6%	30.2%	16.5%	3.9%	1.0%	10.8%	100.0%



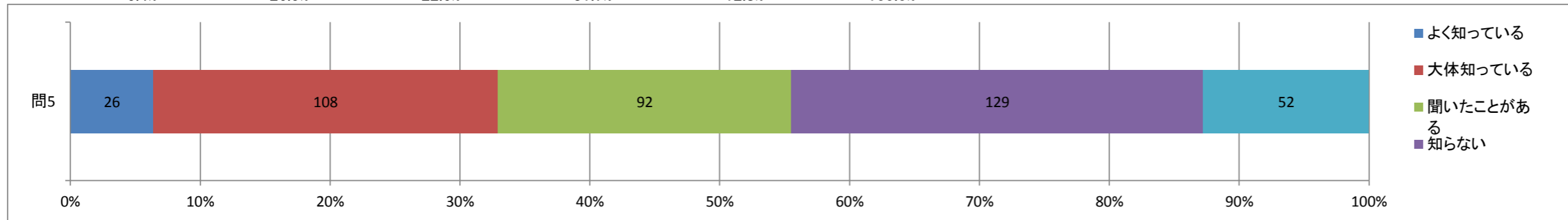
問4 あなたは、夜遅くに飲食をすることがありますか。

よくある	時々ある	あまりない	未回答	合計
28	103	229	47	407
6.9%	25.3%	56.3%	11.5%	100.0%



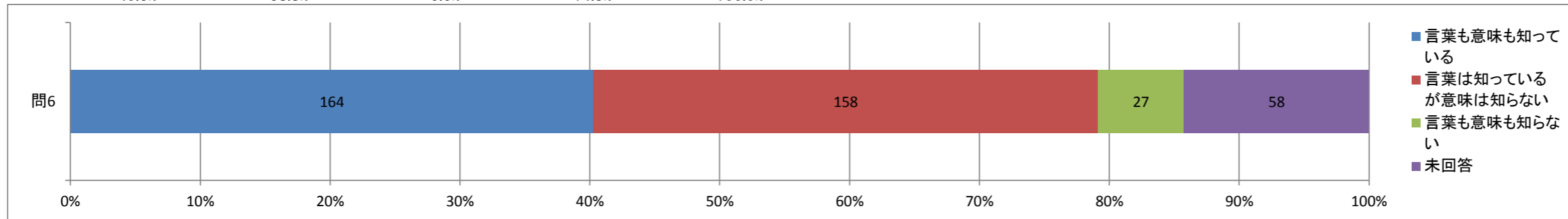
問5 あなたは、「食事バランスガイド」を知っていますか。

よく知っている	大体知っている	聞いたことがある	知らない	未回答	合計
26	108	92	129	52	407
6.4%	26.5%	22.6%	31.7%	12.8%	100.0%



問6 あなたは、「食育」について知っていますか。

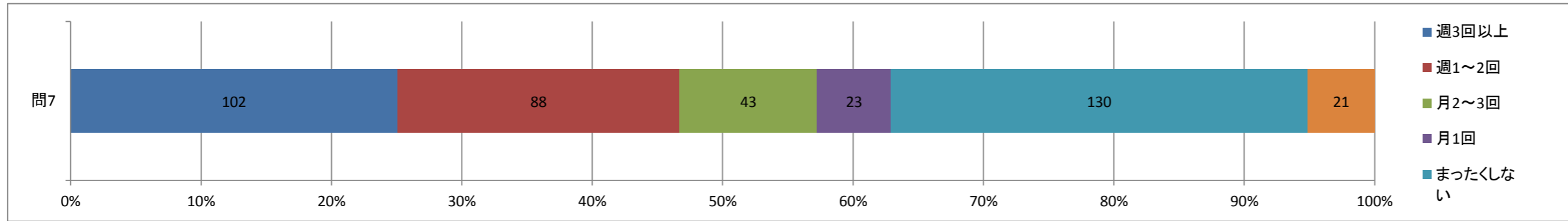
言葉も意味も知っている	言葉は知っているが意味は知らない	言葉も意味も知らない	未回答	合計
164	158	27	58	407
40.3%	38.8%	6.6%	14.3%	100.0%



《運動》

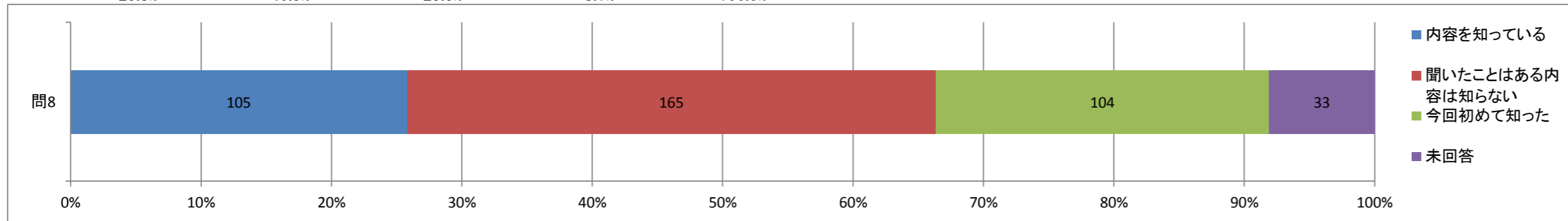
問7 あなたは、運動をどのくらい行っていますか。

週3回以上	週1～2回	月2～3回	月1回	まったくしない	未回答	合計
102	88	43	23	130	21	407
25.1%	21.6%	10.6%	5.7%	31.9%	5.2%	100.0%



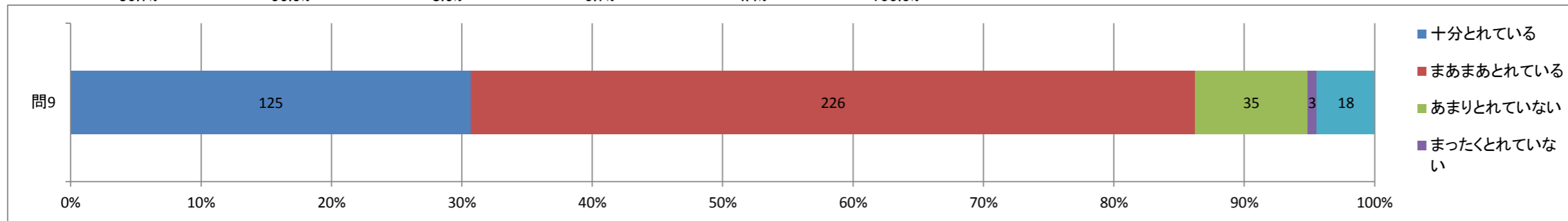
問8 あなたは、ロコモティブシンドロームについて聞いたことがありますか。

内容を知っている	聞いたことはある内容は知らない	今回初めて知った	未回答	合計
105	165	104	33	407
25.8%	40.5%	25.6%	8.1%	100.0%



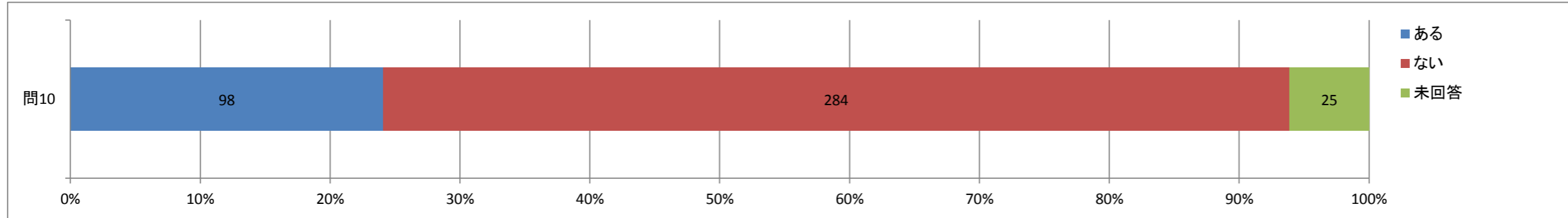
問9 あなたは、普段の睡眠で休養が十分とれていると思いますか。

十分とれている	まあまあとれている	あまりとれていない	まったくとれていない	未回答	合計
125	226	35	3	18	407
30.7%	55.5%	8.6%	0.7%	4.4%	100.0%



問10 あなたは、自分で解決できないようなストレスがありますか。

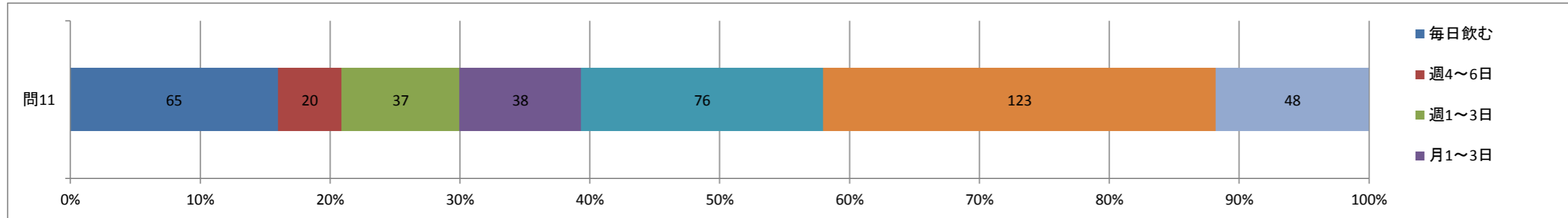
ある	ない	未回答	合計
98	284	25	407
24.1%	69.8%	6.1%	100.0%



《アルコールについて》

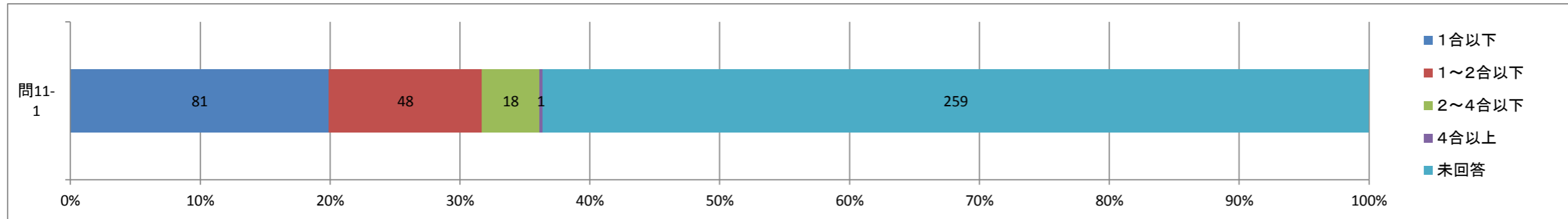
問11 あなたは、アルコール類をどのくらいの頻度で飲んでいますか。

毎日飲む	週4~6日	週1~3日	月1~3日	ほとんど飲まない	飲まない	未回答	合計
65	20	37	38	76	123	48	407
16.0%	4.9%	9.1%	9.3%	18.7%	30.2%	11.8%	100.0%



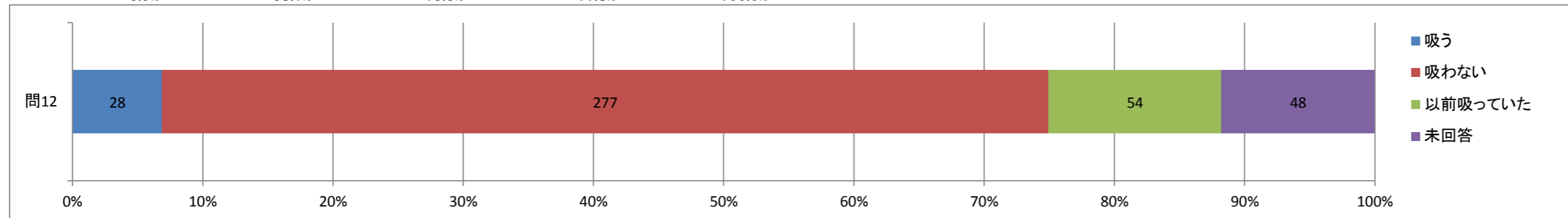
問11-1 あなたが1回に飲むお酒の量は、日本酒に換算してどのくらいですか。

1合以下	1~2合以下	2~4合以下	4合以上	未回答	合計
81	48	18	1	259	407
19.9%	11.8%	4.4%	0.2%	63.6%	100.0%



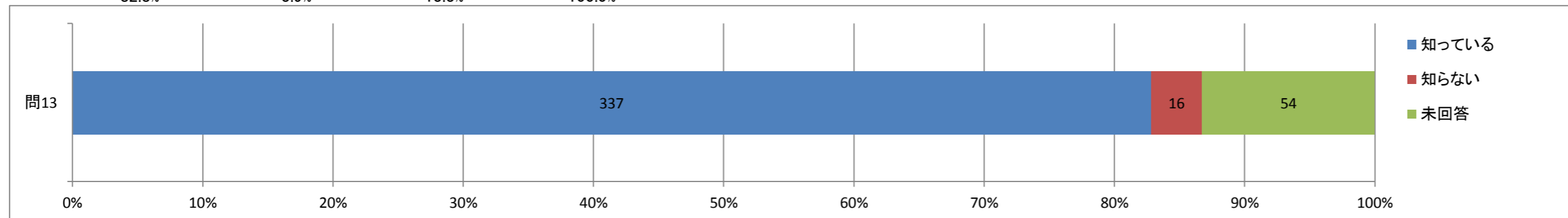
問12 あなたは、タバコを吸いますか。

吸う	吸わない	以前吸っていた	未回答	合計
28	277	54	48	407
6.9%	68.1%	13.3%	11.8%	100.0%



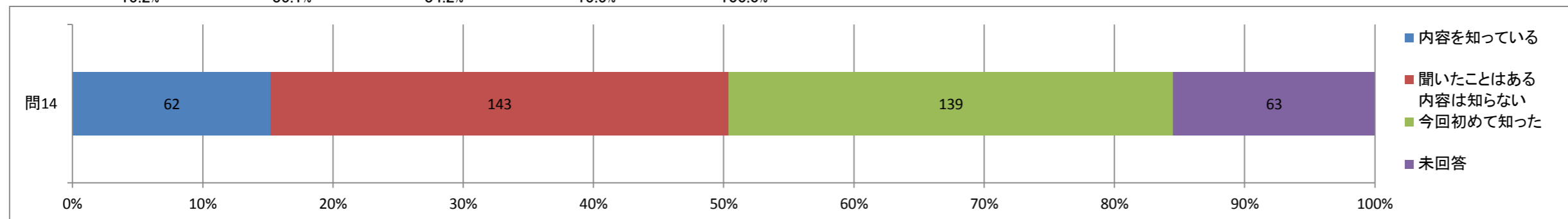
問13 あなたは、タバコが身体に及ぼす影響を知っていますか。

知っている	知らない	未回答	合計
337	16	54	407
82.8%	3.9%	13.3%	100.0%



問14 あなたは、COPDについて聞いたことがありますか。

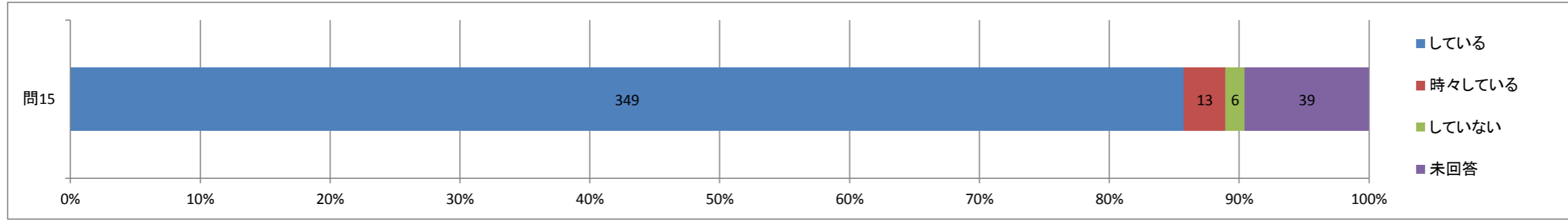
内容を知っている	聞いたことはある内容は知らない	今回初めて知った	未回答	合計
62	143	139	63	407
15.2%	35.1%	34.2%	15.5%	100.0%



《歯の健康について》

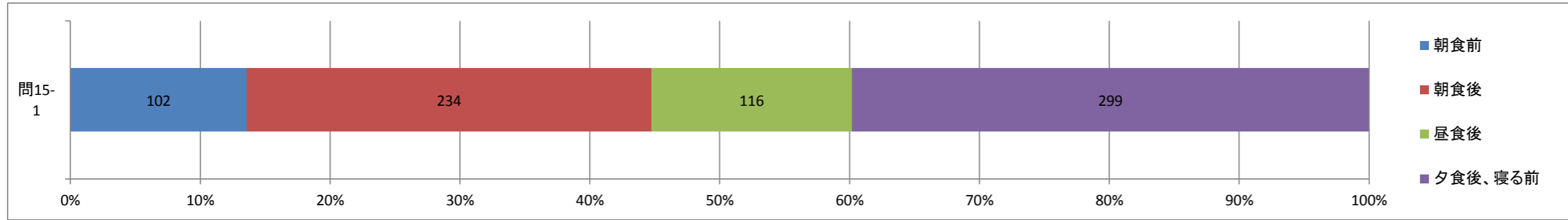
問15 あなたは、歯磨きをしていますか。

している	時々している	していない	未回答	合計
349	13	6	39	407
85.7%	3.2%	1.5%	9.6%	100.0%



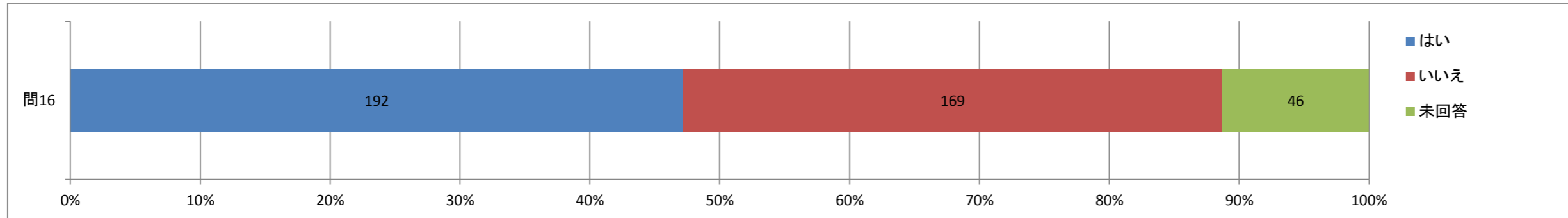
問15-1 1日のうち、いつ歯磨きをしていますか。※複数回答

朝食前	朝食後	昼食後	夕食後、寝る前
102	234	116	299



問16 あなたは、定期的に歯科健診を受けていますか。

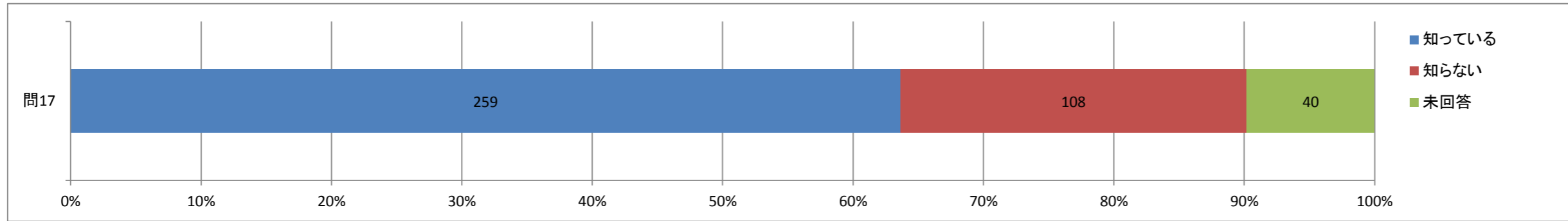
はい	いいえ	未回答	合計
192	169	46	407
47.2%	41.5%	11.3%	100.0%



《健康管理について》

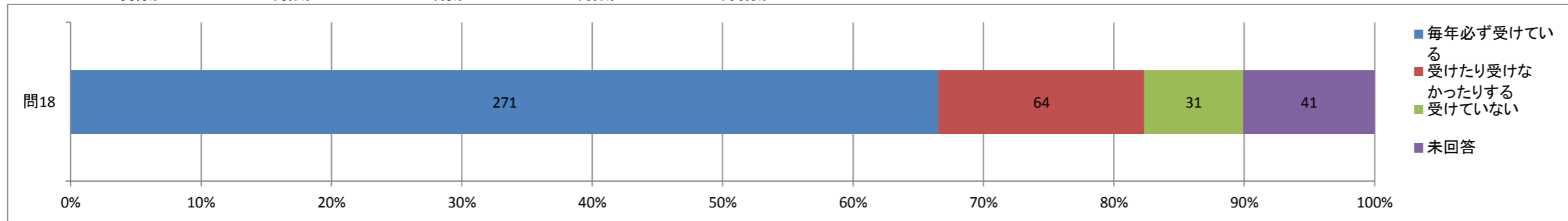
問17 あなたは、自分の適正体重を知っていますか。

知っている	知らない	未回答	合計
259	108	40	407
63.6%	26.5%	9.8%	100.0%



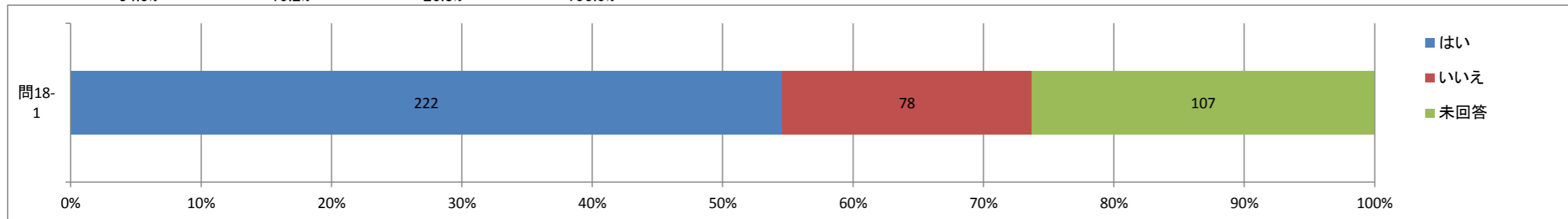
問18 あなたは、市の健診や職場や学校の定期健康診断を受けていますか。

毎年必ず受けている	受けたり受けなかつたりする	受けていない	未回答	合計
271	64	31	41	407
66.6%	15.7%	7.6%	10.1%	100.0%



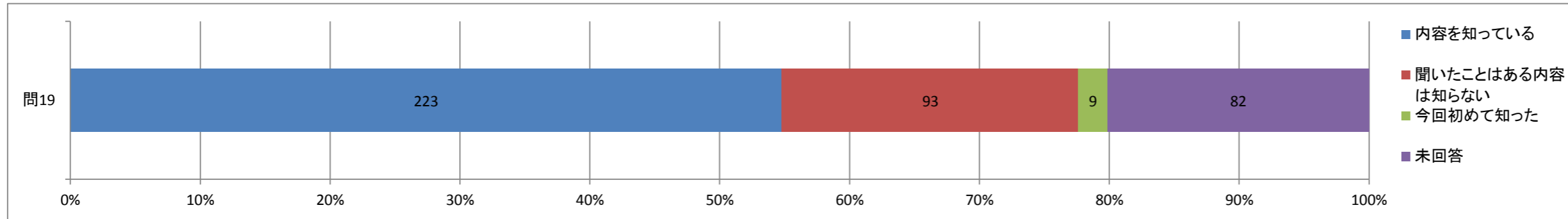
問18-1 健診結果を生活習慣(食事・運動・休養等)の改善につなげていますか。

はい	いいえ	未回答	合計
222	78	107	407
54.5%	19.2%	26.3%	100.0%



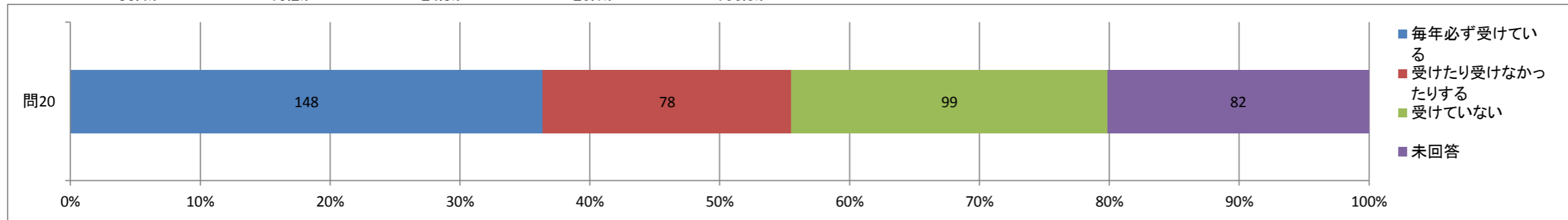
問19 あなたは、メタボリックシンドロームについて聞いたことがありますか。

内容を知っている	聞いたことはある内容は知らない	今回初めて知った	未回答	合計
223	93	9	82	407
54.8%	22.9%	2.2%	20.1%	100.0%



問20 あなたは、がん検診を受けていますか。

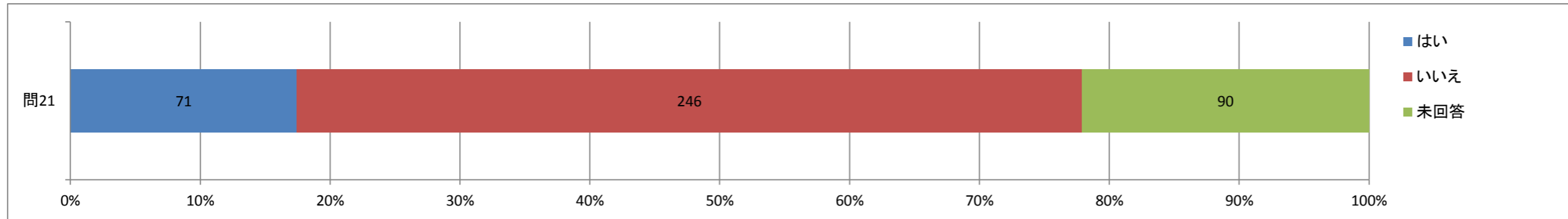
毎年必ず受けている	受けたり受けなかったりする	受けていない	未回答	合計
148	78	99	82	407
36.4%	19.2%	24.3%	20.1%	100.0%



《健康づくり活動について》

問21 あなたは、地域や自分の健康づくりを推進するグループ活動に参加していますか。

はい	いいえ	未回答	合計
71	246	90	407
17.4%	60.4%	22.1%	100.0%



問22 誰もがいきいきと健康的な生活を送るために、今後、嬉野市においてどのような取り組みが重要だと考えますか。※複数回答

レクリエーション活動	健康に関する講習会	健康づくりリーダー養成	健康料理教室の開催	健康づくり運動	その他
123	88	31	57	104	5

