

【健康づくりに関して意見等】

自分自身の心の健康管理が一番と考えます。
生活苦の人々がもっと安く治療が受けられるようになるとよい。検診をいくら受けても生活苦なら治療できない。
グランドゴルフ等、定期的に行っているグループを奨励する意味でも補助金を出しても良いのではないかな。
健康づくりに取り組みやすいよう、スポーツ、健康づくり等に関する勉強会や講習会を開催したらどうか。
地域の会合や行事の時に健康指導を行ってほしい。
野菜を多く食べ、アルコールを控えて長生きしたい。
検診に対する補助の充実、拡充
クーポン券の発行回数が他地域より少ない。
脳ドックを定期的に多くの人に受けさせてほしい。
体力テスト、簡単な知能テスト(認知症予防テスト)の紹介
市の総合がん検診で大腸がんを見つけてもらったので感謝している。
うれしい体操(ゆっつらくん体操)の曲を放送で流すなど、いつでもどこでもできる健康づくりを考えてほしい。
閉じこもりがちになる高齢者を外へ導くことが今後の課題だと思う。
市内に健康スポーツセンター(プール付)などがあればよいと思う。
トレーニング施設を作ってほしい。
筋トレの方法など、運動の話を聞く機会があったらと思う。
運動、ウォーキング等したいが、夜間でも女性が安全で安心して運動ができるような施設を作ってほしい。
高齢化が進むため、健康な老人が健康でない老人を出来る範囲で手助けするようなシステムや地域づくりが必要だと思う。
市で運営しているスポーツジムの様なものがあればよい。
『誰もがいきいきと健康的な生活』をするのは難しいことだと思うが、小さな子供がいる家庭、仕事が不規則な人、経済的な問題を抱えている人、介護が必要な家族がいる家庭など、それぞれにしっかり目をむけていただいていることが感じられ、有難いと思う。
嬉野市は健康づくりに力を入れて取り組んでもらっていると思う。
今日今日自分の健康に気を付けて暮らすことが大事だと思います。
老人クラブで8年間健康体操をしているが、実施している地区に少額でもよいので助成をしてほしい。
健康教室等、開催するときは早めに案内してほしい。
今は歩けるが、長生きをして寝たきりになったらどうしようかと思う。寝たきりにならないように体力づくりをしたい。
健康でいるためには食事と運動が大事だと思う。
グランドゴルフ等のスポーツを月1回位地区ですてほしい。
嬉野市内にもプールを作ってほしい。
九州オルレ、嬉野コースは中・上級コースであり、一寸ハードだと思う。楽しんで歩ける初級コースを作ってほしい。
最近お腹のたるみが気になるので、運動に取り組みたい。
小さな子供連れで参加できるヨガ、ウォーキング等があればぜひ参加したい。
年齢制限をせず健康診断を受けられるようにしてほしい。
健康づくりは自己管理が大切だと思う。病気になるのは自己責任。
去年はピロリ菌、今年はABC検査と検診いろんな項目が追加されるのでうれしい。
運動できる場や機会を設けてほしい。
定期的に行われる運動教室などがあれば参加したい。託児があると助かる。
多種の運動ができるような環境を作ってほしい。
スポーツの大会等を開催すれば、運動する機会が増えるのではないかな。
健康年齢を保つためにも食事や運動に力を入れることが大事と思う。
ウォーキングは自分の空いた時間に手軽に出来るので一番良いと思います。塩田地区にもオルレコースを作ることを検討してください。
介護保険料が安いところは努力の賜だと思う。