



準優勝：コミュニティAチーム



優勝：コミュニティBチーム

下さい。
さん是非参加して楽しんで
みなながら大会は終了した。皆
試合にも参加したいと意気込
会は盛り上がった。来年度の
ら、大きな声を上げたりで
おりにいかず一喜一憂しなが
ールながらなかなかおもしろ
て競技を楽しんだ。簡単な
り、幼児や大人も一緒になっ
や職場の18チームの参加があ
優勝することが出来た。家族

1月13日(日)佐賀県嬉野バ
リアフリーツアースセンター主
催の「第4回うれしのレクボ
ッチャ大会」において、久間
コミュニティより出場した
A・Bチームが(上記写真)
優勝、準優勝を勝ち取った。
班ごとに亀の甲の戦いを制
し、決勝は久間A・Bチーム
の戦いで接戦の末Bチームが
優勝することが出来た。家族

嬉野レクボッチャ大会 久間地区地域コミュニティA・Bチーム 優勝＆準優勝勝ち取る



地域づくり部会



社協谷口 氏へ手渡す光武一行 会長

1月30日(水)社協を訪問。
昨年12月29日「新鮮野菜販
売&バザー」を開催しまし
た。皆様のご協力のおかげ
で、当日バザーの益金11、
108円を寄付する事が出
来ました。感謝とともにご報
告いたします。これからも継
続して少しでも貢献できる
ように、皆様にご協力お願い
致します。

嬉野社会福祉協会へ寄付

新春健康講座

「1年間の目標づくり」～脳幹をイキイキ～

<講師>ストレスケア・カウンセラー 川口 澄子 先生



お互いに会話



ホメオストレッチ



実技体験



1月28日(月)新春健
康講座を23名の参加で
開催しました。年末から
年始にかけての疲れた
体のストレッチケアでし
た。今回は機材を持込み
実技まで実施。ホメオス
トレッチで身体がやわ
らかくなったり、会話も
すすむ効果で、みんなの
顔がスッキリした表情
に変わりました。1年の
目標を決め日頃から実
践しましょう。

自主防災訓練説明会開催

総務広報部会

3月10日(日)「西山区」防災訓練実施!



西山区役員の方々

1月19日(土)西山公民館で、役員会の席上「自主防災訓練」実施についてのタイムスケジュールと区へのお願い事など説明をさせていただきました。貴重な質問等もあり、十分な説明も出来ませんでした。年度末で忙しい中3月10日実施に向け準備をして行く事で了解してもらいました。コミュニケーションで実施する訓練の目的はひごろ自助・共助の意識を持って頂く事です。有事の時は地区民の協力が必要です。沢山の区民の参加をお願い致します。



西山区「自主防災訓練」実施

- ◎平成31年3月10日(日)
- ◎訓練開始 午前9時～
- ◎会場(避難所) 西山公民館

青少年育成部会

☆地域連携の教育活動☆



講師
川口澄子先生

まして、頑張りましょう。解消して元気に



5・6年生

「アクトニラクセッション」

1月28日(月)川口先生の元
気な声での挨拶から始まり
ました。目を閉じての足踏みで
トレスを確認。友達とホメオ
ストレッチ、腕を上へのぼしたり
体をほぐしたら、前屈がやる前
よりよくな

2月5日(火)3年生が楽しみにしていた「もちつき」を行いました。(保護者11名・サポーター18名参加)午前中道具を準備し、児童37名を4班にわけ、つく、まるめるなどの作業をしました。保護者の方にもついてもらいました。初体験で子供たちも、保護者も「美味しかった」「楽しかった」と笑顔で話して喜んでいました。サポーターのご協力感謝です。

3年生「もちつき体験」



青色防犯パトロール活動担当地区のお知らせ

午後3時15分～4時15分まで

2月 光 武
3月 南 志 田

よろしく
お願いします。

