

## 災害図上訓練 DIG (ディグ) 開催

### 「地区役員、民生委員、消防団、中学生」参加



実施する方法を動画を見て確認、



各区毎の DIG 実施



地図上記入例

7月23日(木)嬉野市中央公民館において、嬉野市役所総務課長辻明弘様を来賓に迎え、総務課副課長安心・安全グループ川崎裕巳様を講師に、昨年につづき、2回目の地域自主防災に係る「災害図上訓練(DIG)の勉強会を開催しました。

今回、久間地区消防団分団長田中哲也様はじめ幹部、団員の方々、塩田中学校副島花先生と生徒3名の、総勢60名が参加。DIGの説明を聞き、動画を見て実際に図上に基本的なものを記入する練習でした。DIGは災害が発生する前に全員で防災意識を向

き、危険個所を知り、災害に備えるのが目的です。今回の練習を生かして、区民の参加を得て、色々な情報を図上に記入してみてください。区民で情報を共有する事が大切です。図上訓練(DIG)は楽しくなくては長続きしません。是非いろんな人の参加で始めましょう。

防災意識の向上で  
災害に強い安心・安全なまちづくり



健康  
3B体操

9月11日(金) 牛間田公民館へ伺います

8月28日(金) 午後8時～ 久間研修センター

健康づくり部会



藤津・鹿島歯科医師会会長  
古賀歯科医院  
古賀 正章 先生

「お口の健康講座」  
《口腔の健康と全身の健康》

久間研修センターにおいて、7月25日(土)古賀 正章先生を講師にお迎えし、30名の参加で「お口の健康講座」を開催しました。(歯のかみ合わせが悪いとアルツハイマー病の原因とされる「アミロイドベータター」が脳の海馬が増える。虫歯菌で脳出血のリスクが4倍になる)等々、歯の健康が全身の健康につながるというお話でした。歯周病は全身に影響があるという、貴重な講座でした。  
歯磨きも10分はした方がいいですよ!

コミュニティで遊びませんか?  
憩いと交流の場を作しましょう!

【アンケート報告 (7月31日締め切)】

- |           |     |
|-----------|-----|
| ① 祝いめでた   | 9 名 |
| ② 相撲甚句    | 4 名 |
| ③ 謡曲      | 2 名 |
| ④ 囲碁      | 3 名 |
| ⑤ 将棋      | 1 名 |
| ⑥ 健康マージャン | 5 名 |

ご協力有難うございました

※お忘れの方コミュニティ迄連絡ください

『旗行列復活の第一歩』



夜間行進練習

7月14日(火)何十年ぶりかで行進曲が小学校校庭に響き渡った。「旗行列」復活の第一歩を記した瞬間だ。実行委員会メンバーが集い、行進の練習を開始した。今後は、地区の皆さんに参加をお願いし、本番に向けて本格的な練習をする予定。地区の皆さん積極的な参加をお願いします。

脳の健康を保つために

北川副公民館(佐賀)へ健康マージャンの見学に行きました。マージャンは不健康なイメージがよかつたのですが、最近高齢者の健康仲間作りを促す取り組みのひとつとして、注目されています。久間研修センターで「健康マージャン教室」の説明会を開催します。ご期待下さい。

健康マージャン

北川副公民館にて  
楽しい雰囲気でした



青色防犯パトロール活動担当地区のお知らせ

午後3時15分～4時15分まで

8月 北志田  
9月 西山

よろしく  
お願いします。

