



嬉野市制施行 10 周年記念式典開催

地域コミュニティ活動紹介展示

平成 28 年 1 月 31 日(日)

嬉野市社会文化会館「リ
バテイ」に於いて市政施
行 10 周年の記念式典が開
催されました。文化ホー
ルにて、記念式典、記念
講演、うれしの音楽・芸
能祭等が行われました。
文化体育館「アリーナ」
に於いては、市内 7 地域
コミュニティが一堂にそ
れぞれ特徴ある活動を紹
介展示致しました。
久間コミュニティは、
「旗行列の DVD」視聴
や「旗」の展示、地域防
災力向上促進事業として
実施した、図上訓練「D
IG」の様子及び「A
ED」の講習模様などと
写真などで紹介しまし
た。今後は、コミュニテ
ィの事業に沢山の市民が
関心を持って頂くよう
なお知らせの方法を模索す
る必要が有るようです。



「旗」



事務局便り「ひびき」
「和みみのさと久間」展示



「DIG」「AED」の模様展示



ポイ捨て
防止看板

健康福祉部会



講座の様子



プチトレーニングの実践

新春の 1 月 21 日(木)研修センターに於いて、講師は久間
光武区の川口澄子先生を講師にまねいて健康講座を開催
しました。今年初めての講座でしたが、寒い中 50 名の参
加がありました。講座も元気な挨拶と、「ストレス」有
りますか？から始まりました。
イライラやストレスは「脳幹」
の疲労が原因で年齢に関係は
ない。「脳幹」を活性化すると
元気になる。その為には、日
頃から良い言葉、優しく温か
い言葉を使う事。そして家庭
でできる「プチトレーニング」
を体験しました。ストレスの
ない毎日を目指しましょう。



沢山の参加者でいっぱい



新春健康講座

「元気な心と体を創りだす」

講師：川口澄子 先生



光武区 自主防災図上訓練 「DIG」の実施



役員で「DIG」実践中



回数を重ね、地域の自主防災の手段として役立てたいものです。

1月24日(日)大雪の日に公民館に光武区役員集合で「DIG」を実施しました。塩田公民館以来の実施でしたが、真剣に検討し色を付けたリ、危険箇所等や「AED」の設置場所などに付箋紙を貼ったりしました。まだ未

成ですが、

「和みのさと久間 中通」

情報聞き取り

1月28日(木)中通集落センターで、地元長老はじめ有志が集まっていた。総務広報部会情報誌担当が聞き取りをいたしました。お話しも盛り上がったようです。4月初旬家庭へお届けする予定です。



★独りごと★

1月24日・25日は久しぶりの大雪。童心にかえり、カメラを持って外に出た。

志田焼の里博物館が雪に覆われ、幻想的な風景だったので「カシヤ」とシヤッターを押し込んだ。2日間で17〜18cmの積雪だった。 “寒〜い!”



コミュニティ&小学校 連携事業

青少年育成部会

「むかし遊び」パートナー

1年生のリクエストで1月22日(金)2回目の「むかし遊び」です。今回コミュニティから羽子板20枚をプレゼントしました。さっそく楽しくあそんでくれました。コマまわし、あやとりなど、がんばってできた子供達から喜びと感謝の作文が届きました。ありがとうございました。



羽子板のプレゼント
ありがとうございました。



むかし道具で「餅つき」体験

2月2日(火)久間小3・4年生の餅つき体験、18名のサポーターに準備から応援して頂きました。火を扱う注意から、くど、はがま、うす、きね等のむかし道具の説明を聞きました。54名を5班に分け



女の子もペタンペタン

さっそく餅つき体験です。きねが重たそうでも、苦労しながら頑張っていました。きねも、粉もちを美味しくいただきました。



青色防犯パトロール活動担当地区のお知らせ

午後3時15分〜4時15分まで

2月 北下久間
3月 南下久間

よろしく
お願いします。

