

## 総務広報部会



## 自主地域防災講演会開催

7月28日嬉野市総務課副課長・川崎裕巳氏を迎え実施しました。方言まじりの説明は会場を和ませました。『久間地区においては、幸い大きな災害もなく経過して、各地の被害のニュースをみてもよそ事のようにであります。しかし思わぬ災害が起きたら“何をしようよいかよくわからない”のが現状です。各戸に配布された「土砂災害危険箇所マップ」等で自宅などを確認することも必要です。今後の少子高齢化社会を考えると、地域の安全安心には地域の方々の『共助』が必要です。その為、



公民館に集まり地域の地図を作成し、災害危険地帯(水害地帯・地すべり地帯・がけ崩れ危険地帯)を話し合い地図上に記入することも危険予知として大切です。避難経路・避難場所・要援助者の把握・非常食・・・色々たくさん出して地区民で共有する事が大事です。・・・』

## 健康福祉部会

# 「肝がん予防について」 出前講座



嬉野医療センター  
消化器内科  
有尾啓介 先生

嬉野医療センター消化器内科・有尾啓介先生による「肝がん予防講話」が7月19日開催されました。(34名参加)。  
肝臓について興味深い説明がありました。『肝炎ウイルスの種類もAとE型と5種類もあり治療の方法も違う。C型肝炎治療は諸問題はあるが、完治する時代に入りそうとの事。色々な研究がなされ光も見えるが肝炎にかからないことが一番で、日頃の検査が重要である。等々・・・』

### “肝炎”とは?

何らかの原因で「肝臓」に「炎症」がおこっている状態

### “肝硬変”の主な原因は何?

C型肝炎 約60%・B型肝炎 約15%  
B・C以外 約25%

### “糖尿病”は肝臓がんが1番多い

お願い 肝炎ウイルス検診を受けて!

「い肝ば い肝よ!」



聴講者の皆さん





健康福祉部会

7月、健康(3B)体操を 西山 地区で実施しました



西山地区の皆さんです。“ハイ、チーズ”



7月11日(金) 出前健康(3B)体操は西山地区で。新しい公民館で明るく楽しく元気よく体を動かしていました。普段動かさない体を無理なくほぐし元気になりました。大きな声、笑顔が一日のスタミナ源です。今日の元気を忘れず猛暑の夏をのりきりましょう。9月は12日(金) 中通地区へお伺いします。たくさんの参加をお待ちしています。

※講師は(公社)日本3B体操協会の杉光成子先生・大川内千代先生

健康(3B)体操 8月25日(金) 午後8時~ 久間研修センター

《久間小学校地域連携教育活動報告写真集》

青少年育成部会



7月8日2年生のザリカニとり。捕れた!釣れた!の歓声がいっぱい。あつい中がんばったよ。



7月24日・25日・28日、久間小学校の支援もあり、サポーター活動に勉強しました。多くの子どもたちも応援してくれました。



やよい会(代表 寺尾博子先生)のご協力で、7月16日「お茶会」を経験しました。礼儀作法から指導いただき、五感で味わうことも教えられました。



青色防犯パトロール活動担当地区のお知らせ

午後3時15分~4時15分まで

8月 南志田  
9月 北志田

よろしく  
お願いします。

