

## 轟・大野原地区地域コミュニティ運営協議会

# 事務局だより (第4号・平成25年8月)

発行：轟・大野原地区地域コミュニティセンター

事務局長 永末 辰次郎 (TEL: 0954-43-3256)

### 轟・大野原地域コミュニティ(青少年育成部会)・轟小学校 PTA 合同教育講演会開催

7月18日(木) 午後7時30分から轟小学校で開催されました。

CAP(子どもへの暴力防止プログラム)のスター・ペアレンティング講師として活躍されている秀島 晴美氏(唐津市相知町在住)を講師として招き講演会を開催しました。

轟小学校職員、轟小学校 PTA 会員、地域コミュニティ会員等役80名の参加がありました。講演会テーマは「たたかず、甘やかさず 子育てする方法」でした。



講師：秀島晴美氏による「たたかず、甘やかさず 子育てする方法」講演会

### ◎「子ども飛出し注意看板」の配布計画(総務・広報部会)

子どもの急な飛出しが原因での交通事故を守るため、狭い道路や遊び場所等からの飛出しの危険のある個所に設置する計画をしておりますので、該当する個所がありましたら区長さんまで連絡してください。

#### 【コミュニティセンターから】

厳しい猛暑が続いております。夏バテ防止にゴウヤゼリーを作って、毎日食べてはいかがでしょうか。

「ゴウヤゼリーの作り方」 材料：①ゴウヤ 200g ②水 600cc ③パールアガー40g・砂糖(上白)80g

- ① ゴウヤは洗って縦に2つ割にする。スプーンで種をこそぎ取る。ざくざく切ってミキサーにかけてから布でこす。水を加えて800ccにする。
- ② ゴウヤ汁を鍋に入れて沸騰寸前まで温める(加熱しすぎると色が悪くなる)
- ③ ボールに材料③を入れて攪拌し、これに②の温めたゴウヤ汁を加える。ゼリー型に流し入れて冷やし固める。

参考まで：パールアガーは浦川商店(青果)で購入できます。

1kg(500g×2個)単位ですので、共同で購入されたいと思います



ゴウヤゼリー