



明けまして おめでとう ございます

昨年は新しい事業にも取り組みましたが、色々の活動にご協力頂き誠にありがとうございました。今年も、コミュニティ活動を通して「互恵互譲」「もやい」の精神を発揮できたと思います。地域コミュニティの目標「人と人とのつながりがきらりと光る塩田」を目指して頑張ります。ご協力の程よろしくお願い致します。
役員・部会長一同

「男の料理教室」開催される



今年は「健康寿命を延ばそう」をテーマに12月13日(土)に塩



田栄養指導室で開催しました。嬉野市食生活改善推進員さんと女子部会員さんの指導の下、普段滅多に使わない腕を磨きました。料理実践に入る前に、市役所健康福祉課の佐熊朋子さんに健康講話もしてもらいました。日本人の平均寿命は高いが、健康寿命は男女とも約10年ほど下回るそうです。その10年間は寝たきり、半身不随など人の手を借りて生活している人が多いとのこと。その原因は生活習慣病であり、食生活に問題もあり一層気をつける必要があるとの事です。皆さん注意しましょう。11時から実習をし、1時間ほどで4品が出来上がりお昼には参加者19名全員で会食をしました。“これがまた格別な味のこと”美味かったー。男性諸君!! 定期的開催しますので、次回是非ご参加下さい。(健康福祉部会)



12月13日 午前中・・・【缶拾い・ごみ拾い】

環境整備部会では、部会員により布手よりプラット裏までの河川敷のゴミ拾いをしました。特に、中学校・リバティ完成による来訪者の増加に伴っての場所選びでしたが、やはり、ゴミの量が増えていて、特にワンカップ、ビニールの買い物袋が目立ちました。拾った量は肥料袋で32袋、軽トラックに2台分。

不心得者が多くですネー。皆さーん、ゴミはチェーンと持ち帰りましょうね。



環 境 美 化 に 努 め ま し ょ う

町分花植え

12月22日、小雪ふる中に区長・緒方さんたち有志の方が美化活動（花植え）に取り組んで頂きました。上福から明円原に行く市道沿いですが、不耕作畑を借りてビオラ・金魚草などの花を植えられています。花が出そろそろ今からが見ものです。是非、花畑見物をしてみませんか？



お知らせコーナー

〈掲載の締め切り 毎月10日 ※ご利用ください〉

- 2月下旬 土砂災害避難訓練実施
馬場下区 1カ所 美野区 1カ所 で訓練をします。昨年も災害が多い年でしたが、自分の身は自分で守りましょう。災害発生の救助に一番効果があるのは常日頃の近隣連携です。
- 1月の行事
 - ・ 14日 役員会
 - ・ 21日 第2回 防災連絡会議
 - ・ 30日 役員の先進地での勉強会