

# 嬉野小校区地域コミュニティ運営協議会

## 事務局だより 11月号

発行日：平成30年11月10日

### ※ 「健康ウォーキング」を開催しました

健康福祉部会(田中信之 部会長)主催で平成30年10月28日(日)秋晴れの中 101名(含む子ども14名)の参加者で「みゆき公園一帯」を約1時間かけて歩きました。最初9月30日に予定していましたが、台風の影響で開催日の変更をしましたが、たくさんの方に参加頂きましてありがとうございました。



### 下野区で「いきいき100歳体操」開催しています

平成30年6月18日(月)から毎週月曜日、午前9時00分～「いきいき100歳体操」健康福祉部会(田中信之 部会長)主催で行っています。参加者は下野福寿会(小川賢一 代表)の16名でストレッチ体操、脳トレなど取り入れて行っています。



嬉野小校区地域コミュニティ運営協議会  
事務局 木寺  
電話：0954-42-3961  
Eメールureshino-

※ご意見等ございましたら、事務局まで連絡をお願いします