

# よいにあつまれだよ

令和2年1月



嬉野市子育て支援センター 10:00~16:00

嬉野市嬉野町大字下宿乙1 1 8 5

TEL・FAX 0954-43-0100

明けましておめでとうございます。皆さま、お元気で新年をお迎えのことと思います。  
さあ、今年はどんな1年になるのでしょうか。お子さまの笑顔や成長がとても楽しみです。  
今年も笑顔いっぱい楽しくすごしていけたらと思っています。どうぞよろしく願いいたします。



## 1月の主なスケジュール

月	火	水	木	金
第2土曜日(11日) 10時~15時まで 開所しています。 遊びに来てね♡		1 元旦 <small>子育て支援センターは、お休みです。</small>	2 <small>子育て支援センターは、お休みです。</small>	3 <small>子育て支援センターは、お休みです。</small>
6 「ひろほ」はじまり 子育て支援センター 10:00~	7	8 運動あそび(3B) 子育て支援センター 10:30~11:30	9 ベビーマッサージ 楠風館 10:30~12:00	10
13 成人の日 <small>子育て支援センターは、お休みです。</small>	14	15	16 よいこあつまれ 楠風館 10:00~12:00	17
20	21	22	23 ベビーマッサージ 楠風館 10:30~12:00	24
27	28 誕生会 子育て支援センター 11:00~	29	30	31 

\* 子育て支援センターの「ひろほ」は、月曜日~金曜日・10:00~16:00です。 \* 土・日曜日、祝祭日は、お休みです。

\* 第2・4木曜日のベビーマッサージは予約制。オイル代500円となっております。お申し込みは、子育て支援センターへどうぞ ☎43-0100

### 「みかんで風邪知らず!!」

秋から冬にかけてよく食べられる温州みかんには、風邪の予防に役立つ栄養素が豊富。  
皮膚や粘膜を強化して免疫力を増すビタミンCやβカロチン、気管支の筋肉を締め、せきを鎮める効果のあるシネフィリンも含まれています。白い綿状の甘皮や薄皮も一緒に食べれば、ビタミンPや食物繊維も摂れます。アメリカでは、手で簡単におけて、テレビを見ながらでも食べられることから「テレビオレンジ」とも呼ばれています。



### 「絵本の紹介」

#### 「だっこだっこねえだっこ」

子どもたちが大好きなだっこ。この絵本ではほのほのするだっこや「エーッ」と驚くだっこ、いろいろなだっこが登場します。いろいろな動物の抱っこを見て優しく温かな気持ちに。

作・絵：長新木



#### 「おでんおんせんにいく」

連休は家族で温泉ランドへ。おしるこの湯、クリームシチューおでん湯…。たくさんの温泉を見ているうちに、おいしそうな

においが漂ってきそう!

作：中川ひろたか 絵：長谷川義史

