

よいこあつまれだよ

令和元年5月



嬉野市子育て支援センター
 嬉野市嬉野町大字下宿乙1 1 8 5
 TEL・FAX 0954-43-0100

新緑が鮮やかでとても心地よい季節になりました。
 こいのぼりが勢いよく、しなやかに泳ぎ始めましたね。
 子どもたち同士や、お母さん同士のお友達作りに参加しませんか？お待ちしております。

5月のスケジュール

月	火	水	木	金
第2土曜日(11日)は 10時から15時まで 開所しています。 遊びに来て下さいね♡		1 子育て支援センターはお休みです。	2 子育て支援センターはお休みです。	3 憲法記念日 子育て支援センターはお休みです。
6 振替休日 子育て支援センターはお休みです。	7	8 栄養相談 子育て支援センター 10:00~12:00	9 よいこあつまれ 楠風館 10:00~12:00	10
13 12日 母の日	14	15 運動あそび(3B体操) 子育て支援センター 10:30~11:30	16 ベビーマッサージ 楠風館 10:30~12:00	17
20	21	22	23 よいこあつまれ 楠風館 10:00~12:00	24 アロマ(虫よけスプレー) 子育て支援センター 10:00~12:00
27	28 誕生会 子育て支援センター 11:00~	29	30 ベビーマッサージ 楠風館 10:30~12:00	31

* 子育て支援センターの「ひろば」は、月曜日～金曜日。10:00～16:00
 第2土曜日 10:00～15:00

* 土・日曜日、祝祭日は、お休みです。



・・・運動機能を高めよう・・・

生後間もない時期は、自分の意思ではほとんど体を動かせなかった赤ちゃん。

それが1年の間にお座りやはいはいができるようになり1歳を過ぎる頃には立ち上がり
 歩くことができるようになって、幼児期に入ると跳んだり走ったりもできるようになります。

大人にできることは、その時期に伸びてくる力を十分に発揮できるようにする働きかけの中でね。

動く喜びや達成感を感じさせ、「体を動かすって楽しい！」そう思える経験を遊びを通して増やしたいです。



・・・「アロマ」・・・

5月24日(金)は「アロマ」です
 アロマテラピー香のんの松尾香おりさんに来て頂き
 アロマでの「虫よけスプレー」を作ります。
 自分の好きな香りを選んで、これからの季節に
 備えませんか？
 自分だけの「虫よけスプレー」を作しましょう♡
 簡単に作れますので沢山の参加をお待ちしています。

・・・「たまごのあかちゃん」・・・

たまごのなかに、いろいろな動物のあかちゃんたちが
 かくれているよ。ページをめくるたびに、どんな動物が
 出てくるのか・・・わくわく・ときどきしますよ。
 「ひろば」にもおいてありますよ。

文：かんざわ としこ

絵：やぎゅう げんいちろう

<食育> 食べこみ

八十八夜について

八十八夜は、立春から数えて88日目で、毎年5月2日ごろのこと。茶農家がお茶の木の新芽(一番軟らかい葉)を
 摘む時期です。八十八夜に摘み取られた葉で作られた新茶は、昔から不老長寿の縁起物とされてきました。お茶は
 血中のコレステロールを低下させるカテキンなど、多くの有用な成分で知られていますが、カフェインも含まれている
 ので、子どもはとり過ぎないようにしましょう。

