

とどろきおおのはらちく

# 轟大野原地区コミュニティ

令和元年 7月25日発行

2019 ★ 第22号

事務局だより 7月号



轟小とひこうき雲

## 暑中お舞い申し上げます



盛夏の候、いよいよ九州地方が梅雨明けしましたね。急に日差しが厳しくなりましたが、皆様体調など、お変わりないでしょうか。また、日頃よりコミュニティの活動にご協力頂きまして、誠にありがとうございます。

今日は、緑の中を走り抜けてく真っ赤な・・ナントカではないですが、所用で佐賀の水田の中を走り抜けて来ました。昨夜は久々の星空、明けて今日の入道雲と青い空。絵はがきのような夏の景色の到来です。6月後半と7月は何やらたくさんありました。さあ、暑さに負けない元気な人々の話題満載でまいりましょう！



歌って笑って！

嬉野市・きらり！フラッシュアップ事業 楽しく認知症を予防しよう！

～ながら運動で脳トレ・筋トレ・心トレ～ 6月29日(土)19:00～21:30

## 音楽体操&うれしのベンチャーズ・ミニライブ



美空ひばり♪「真っ赤な太陽」に合わせて  
AKBのように「おにぎり・おにぎり」

東京から(株)ケー・エム・エットの音楽体操講師：中村嘉奈子先生・初の男性インストラクター2名・助手1名の計4名様を迎えて、どうしてもしてみたかったイベントを、市の補助金事業を活用して開催しました。大それたことを企画してしまっただけでしたが、終わってみれば大盛り上がりでした！ご参加、演奏、スタッフとしておいで下さった皆様本当にありがとうございました。続く

前半ラストは、プロのピアニストとコラボで ♪「朝日のあたる家」、♪ROCK版「運命」を演奏



## 結成10年 嬉野ベンチャーズ

ちょっと真面目なお話から・・・ 市よりコミュニティ用として予算立て頂いた補助金（きらり、ブラッシュアップ）事

業の申請には条件として、①「地域の特性・資源を活用、<sup>（ブラッシュアップ）</sup>磨き上げる計画であるか」②「この実施が、地域の活性化や、住み良い地域づくりに効果を発揮するか」等の項目が設定されていました。①については、昨年建設された当コミュニティの平坦な立地を活かし、下岩屋公民館に上って行きにくい方々にも集まって頂き易いこと、多目的会議室にて約40名が体操できること、夜間早いうちであれば1時間程度のバンド演奏（音量）が可能であることをハード面で挙げました。またソフト面では、地元バンドを“人財”と位置付け、還暦からぼちぼち始めた仲間の活動が、地域の皆さんの耳に心に絶対響く！という自信がありました。そこにプロの先生の実践を組合せたら、きっと楽しい日になって元気が湧いて来るぞ〜、と想像たくましく、ワクワクして申請書を書き上げました。



当初バンド演奏に多少の抵抗を抱いていた奥様方も、帰りには「手前にバンドがあってよかった〜！ノリノリになって体操できたわ！」と大変嬉しい感想を寄せてくれました。狙い以上の反応に思わず小さくガッツポーズ!(^^)! 楽しみは何歳からでも見つけられる、嬉しかったです。🎸🎸

同じく6月29日（土）昼の部は下岩屋区の **太田医院デイサービスセンター「さいかい」様** を会場に使用させて頂きました。主任・岸川秀昭さんとは今年の5月に施設見学でお会いしたのがきっかけで、お互いのしたいことを話したのが糸口となりました。今回、半ば強引に認知症音楽体操の提案をした時も、「地域の方と音楽で交流がしたかったので是非！」と笑顔で即答して下さいましたことが追い風となり、同じやるなら！と調子に乗って、嬉野高校・社会福祉系列の担任の先生を通じ、2・3年生女子生徒5名様も派遣して頂くことになりました。当日、大雨の土曜日にも関わらず、これまた笑顔で集まってくれた女の子達はとても素直で、腕をピンと伸ばして体操をして、昔の歌も一生懸命歌ってくれました。行事の後にもすぐには帰らず、自ら率先してお年寄りの横に寄り添い、話に耳を傾けていた志溢れる姿に、さすがだなあ、と感心しました。地域の希望の星ですね。

また、民生委員さんや、普段から午後の催しの時間にご尽力下さっているご近所の方も参加され、顔ぶれも豊かに賑やかな会場となりました。利用者の方も手足の動きを上手くりズムに乗せ、懐かしの歌を歌詞カードなしで口ずさんだりと和やかな1時間半となりました。嬉しいひと時になってくれたならば本望です。



↑ 「さいかいの皆さんは、動きも正確、反応がいいですね」中村嘉奈子講師（中央）のお墨付き



↳ ご多忙の間を縫って村上市長も激励においで下さいました



↑ 地元で育ったスタッフが地域とのパイプとなって

さいかいスタッフの皆様、嬉野高校生様、ご参加頂いた皆様、大変お世話になりました。この場をお借りして御礼申し上げます。そしてチャンスを下された村上市長、背中を押して下さいました方々、どうもありがとうございました。



第2回となった教室、この日も大雨でしたが申し込みの子供達は欠席無く参加してくれました。小2~中3の皆さんありがとう！完成の笑顔がみんなキラキラ☆ご近所サポーターさんにもお世話になりました。ありがとうございました。



↓「今日のご指導をありがとうございました」立派に挨拶してくれました



《おわりに》音楽体操の締めのお挨拶を市議会議長の田中政司様に突如お願いしましたが、とても良いご挨拶をして頂きました。◆認知症、自分はまだ大丈夫と、ある程度あった自信が今日は薄れてしまいました。頭とは裏腹な動きをする我が身に驚きました。今、市内各地へ、大雨等災害時の自助を呼びかけて回っていますが、認知症予防も同じですね。自分の身は自分で守る、責任を持って予防に努めなければなりませんね。それにしても、今日は全然できなかったなあ。◆身振りを交えてユーモアたっぷりにお話下さり、企画の締めくくりに対応しく最後まで楽しく大成功でした。皆様どうもありがとうございました。