



よいにあつまれだよ

平成31年2月

嬉野市子育て支援センター 10:00~16:00

嬉野市嬉野町大字下宿乙1185

TEL・FAX 0954-43-0100

1年のうちで一番寒さの厳しい2月。朝晩の寒さがひときわ身にしみます。

でも、ふと見上げると木々には小さな新芽が…… やわらかな春の予感にうれしくなります。

まだまだ、風邪やインフルエンザの流行も心配です。健康管理には気をつけていきましょう。

2月のスケジュール

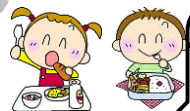
月	火	水	木	金
				1 豆まき会 子育て支援センター 11:00~
4	5	6	7 よいこあつまれ 楠風館 10:00~12:00	8
11 振替休日(建国記念日)	12	13 運動あそび(3B体操) 子育て支援センター 10:30~11:30	14 赤ちゃんひろば、ベビーマッサージ 楠風館 10:30~12:00	15
18	19	20 栄養相談 中央公民館 10:00~	21 よいこあつまれ 楠風館 10:00~12:00	22
25 子育て講演会 子育て支援センター 10:30~	26 誕生会 子育て支援センター 11:00~	27	28	第2土曜日(9日) 10:00~15:00 開所しています。

*子育て支援センターの「ひろば」は、月曜日~金曜日・10:00~16:00です。

*土・日曜日、祝祭日は、お休みです。

*第2木曜日のベビーマッサージは、予約制・有料(オイル代金500円)です。お申し込みは、子育て支援センターへどうぞ。 ☎43-0100

食べ物から元気をもらおう!



「風邪かな?」と感じたら食べ物のパワーでウイルスをはね返しましょう。まずは発汗作用のあるねぎやしょうが、葛湯などで体を温めて免疫力アップ。熱がある時は、うどんやたまご、すりおろしたりんごなど、消化の良いものでエネルギーを補給しましょう。また、はなつまりには「たまねぎのスープ」がおすすめ。湯気とたまねぎに含まれる成分が粘膜の炎症を和らげてくれます。のどの痛みには、みかんの皮やきんかんの蜂蜜漬けも効果的です。



~絵本の紹介~

ゆきのひのうさこちゃん

雪がたくさんふった日、うさこちゃんは外に遊びにいけます。帽子、長靴、えりまき、手袋、準備は万端です。そりすべり、スケート、雪だるま楽しく遊んでいたうさこちゃんでしたが、雪の中で泣いている1羽の小鳥をみつけます。小鳥は寒くて泣いているのです。うさこちゃんは、かなづちや木切れをお父さんからかりてきて、小鳥のおうちをつくりはじめます。とんかんかん。どんなおうちができたかな? 小鳥はよろこんでくれたかな?



ティック・フルーナ 作



子育て講演会

日時: 2月25日(月) 10時30分~
場所: 子育て支援センター

講師: 池末 真弓さん
内容: 「わらべうたあそび」

☆☆☆☆☆☆



三養基の方で福岡コダーイ芸術教育研究所認定
わらべ歌の講師をされています。県内・外にて乳幼児、
小学生対象にわらべ歌をされています。ぜひ、皆様も
お子さんと一緒にわらべ歌遊びを楽しみませんか?

