



よいにあつまれたよ

平成31年1月

嬉野市子育て支援センター 10:00~16:00

嬉野市嬉野町大字下宿乙1185

TEL・FAX 0954-43-0100

明けましておめでとうございます。皆さま、お元気で新年をお迎えのことと思います。さあ、今年はどうな1年になるのでしょうか。お子さまの笑顔や成長がとても楽しみです。今年も笑顔いっぱい楽しくすごしていけたらと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。



1月の主なスケジュール

月	火	水	木	金
	1 元旦	2	3	4 「ひろば」はじまり 子育て支援センター 10:00~
7	8	9 運動あそび(3B) 子育て支援センター 10:30~11:30	10 ベビーマッサージ 楠風館 10:30~12:00	11
14 成人の日 子育て支援センターは、お休みです。	15	16	17 よいにあつまれ 楠風館 10:00~12:00	18
21	22 誕生会 子育て支援センター 11:00~	23	24 ベビーマッサージ 楠風館 10:30~12:00	25
28	29	30	31	第2土曜日(12日) 10時~15時 開所しています。

* 子育て支援センターの「ひろば」は、月曜日~金曜日・10:00~16:00です。 * 土・日曜日、祝祭日は、お休みです。

* 第2・4木曜日のベビーマッサージは予約制。オイル代500円となっております。お申し込みは、子育て支援センターへどうぞ ☎43-0100



「みかんで風邪知らず!!」



秋から冬にかけてよく食べられる温州みかんには、風邪の予防に役立つ栄養素が豊富。皮膚や粘膜を強化して免疫力を増すビタミンCやβカロテン、気管支の筋肉を緩め、せきを鎮める効果のあるシネフィリンも含まれています。白い綿状の甘皮や薄皮も一緒に食べれば、ビタミンPや食物繊維も摂れます。アメリカでは、手で簡単におけて、テレビを見ながらでも食べられることから「テレビオレンジ」とも呼ばれています。



「絵本の紹介」

「どんどこももんちゃん」

「どんどこどんどこももんちゃんがいそいでいます。」
ハフニングに負けずおむつ姿で走るももんちゃん。
どこへ行くのかに注目!裏表紙の絵にほっと
いやされます。

とよたかずひこ 作

「もりのおふろ」

森にある大きなおふろ。その周りでは
動物たちがなかよく体を洗っています。
「ごしごし しゅっしゅっ。」リズミカルな
言葉に誘われて、子どもたちからも
かけ声が飛び出しました!

にしむらとしお 作

