

# よにあつまれだよ

平成30年5月



嬉野市子育て支援センター

嬉野市嬉野町大字下宿乙1185

TEL・FAX 0954-43-0100

新緑が鮮やかでとても心地よい季節になりました。  
こいのぼりが勢いよく、しなやかに泳ぎ始めましたね。  
子どもたち同士や、お母さん同士のお友達作りに参加しませんか？お待ちしております



## 5月のスケジュール

| 月             | 火                                | 水  | 木                                    | 金                                      |
|---------------|----------------------------------|--|--------------------------------------|--|
|               | 1                                | 2  | 3<br>憲法記念日<br>子育て支援センターはお休みです。       | 4<br>みどりの日<br>子育て支援センターはお休みです。         |
| 7             | 8                                | 9<br>運動あそび(3B体操)<br>子育て支援センター<br>10:30~11:30 | 10<br>よいこあつまれ<br>楠風館<br>10:00~12:00  | 11<br>栄養相談<br>子育て支援センター<br>10:00~12:00 |
| 14<br>13日 母の日 | 15                               | 16   | 17<br>ベビーマッサージ<br>楠風館<br>10:30~12:00 | 18                                     |
| 21            | 22<br>誕生会<br>子育て支援センター<br>11:00~ | 23   | 24<br>よいこあつまれ<br>楠風館<br>10:00~12:00  | 25<br>クラフト<br>子育て支援センター<br>10:00~12:00 |
| 28            | 29                               | 30   | 31<br>ベビーマッサージ<br>楠風館<br>10:30~12:00 |  |

\* 子育て支援センターの「ひろば」は、月曜日～金曜日。10:00～16:00。 \* 土・日曜日、祝祭日は、お休みです。

### ・・・運動機能高めよう・・・

生後間もない時期は、自分の意思ではほとんど体を動かせなかった赤ちゃん。それが1年の間にお座りやはいはいができるようになり1歳を過ぎる頃には立ち上がり歩くことができるようになって、幼児期に入ると跳んだり走ったりもできるようになります。大人にできることは、その時期に伸びてくる力を十分に発揮できるようにする働きかけの中で動く喜びや達成感を感じさせ、「体を動かすって楽しい！」そう思える経験を通じて増やしたいですね。

### ・・・「クラフト」・・・

### ・・・「たまごのあかちゃん」・・・

|                           |                           |
|---------------------------|---------------------------|
| 5月25日(金)は「クラフト」です         | たまごのなかに、いろいろな動物のあかちゃんたちが  |
| 「フォトフレーム」をつくります。          | かくれているよ。ページをめくるたびに、どんな動物が |
| フレームのまわりに飾りをつけて、持ち帰ります。   | 出てくるのか・・・わくわく・どきどきしますよ。   |
| 自分だけのフォトフレームを作ってみませんか。    | 「ひろば」にもおいてありますよ。          |
| 簡単に作れますので、沢山の参加をお待ちしています。 | 文：かんざわ としこ                |
|                           | 絵：やぎゅう げんいちろう             |



## <食育> 食べこよみ

## 八十八夜について

八十八夜は、立春から数えて88日目、毎年5月2日ごろのこと。茶農家がお茶の木の新芽(一番軟らかい葉)を摘む時期です。八十八夜に摘み取られた葉で作られた新茶は、昔から不老長寿の縁起物とされてきました。お茶は血中のコレステロールを低下させるカテキンなど、多くの有用な成分で知られていますが、カフェインも含まれているので、子どもはとり過ぎないようにしましょう。

