



よいこあつまれだより

平成29年11月

嬉野市子育て支援センター

嬉野市嬉野町大字下宿2
TEL・FAX 0954-4



赤や黄に色づいた木々の葉がひらひらと風に舞い落ちて、色とりどりのじゅうたんのよう
広がっています。朝夕の気温差が大きく、肌寒い日が多くなりました。“風邪”をひかないように留意して
元気にすごしましょうね。

11月のスケジュール

月	火	水	木	金
		1	2 よいこあつまれ 楠風館	3 文化の日 子育て支援センターは、お休みです。
6	7	8 運動あそび(3B体操) 子育て支援センター	9 赤ちゃんひろば/ベビーマッサージ 楠風館	10
13 	14	15 栄養相談 子育て支援センター	16 よいこあつまれ 楠風館	17
20	21	22 赤ちゃんひろば/ベビーマッサージ 楠風館	23 勤労感謝の日・振替休日 子育て支援センターは、お休みです。	24
27	28 誕生会/おはなしとんとん 子育て支援センター	29	30	

※子育て支援センターの「ひろば」は、月曜日から金曜日 10:00～16:00です。

*土・日曜日、祝祭日は、お休みです。

※ベビーマッサージは予約が必要です。

赤ちゃんの生活:人との関わり

赤ちゃんは人との関わりの中で育っていきます。生まれたばかりの赤ちゃんは、まだ人の存在を意識していませんが、泣いたときの抱っこやスキンシップを通して自分の気分を受け止めてくれる人の存在にだんだんと気づいていきます。生後2～3ヶ月頃からは、そばにいる人がほほ笑むとほほ笑み返すといった社会的なやりとりが始まっています。やがて、いつもそばにいてくれる人とそうでない人との区別ができてくると、人見知りが始まり、「この人といれば安心」という心の「セキュリティベース(安全基地)」ができてきます。このセキュリティベースは、今後、赤ちゃんが自分の世界を広げていく際の核となります。心のよりどころがあるからこそ、赤ちゃんは安心して外の世界に目を向け、友だち等いろいろな人と関わったり、自ら行動範囲を広げたりできるようになるのです。



保健+安全

* 冬はもうすぐ!! 風邪予防を… *

ほかほかと太陽のぬくもりを感じる日もあれば、冷たい時雨が降る日もあり、暖かさと寒さの間を行ったり来たりしながら冬に近づいています。1日の中でも朝夕と日中との気温差が大きくなってきました。暖房器具を使用することが多くなると空気が乾燥し、ウィルスが増えるのに格好の条件になります。元気に冬を乗り切るために、規則正しい食事や睡眠はもちろんのこと、外出後や食事前には、手洗いを欠かさないように心がけましょう。

