



よにあつまれだよ

平成29年5月

嬉野市子育て支援センター

嬉野市嬉野町大字下宿乙1 1 8 5

TEL・FAX 0954-43-0100

新しい芽が萌え、若葉の美しい季節になりました。小鳥のさえずりも聞こえ、すっきりと晴れわたった青空を元気に泳ぐこいのぼり。この季節 戸外で草花や虫、雲や川の流れなどさまざまな自然に触れたり、走ったり、体を動かして 楽しみませんか!? 子育て支援センターでもお待ちしております♪

5月のスケジュール

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---------------|----------------------------------|---|---|--|
| 1 | 2 | 3 憲法記念日 | 4 みどりの日 子育て支援センターはお休みです。 | 5 こどもの日 子育て支援センターはお休みです。 |
| 8 | 9 | 10 運動あそび(3B体操) 子育て支援センター 10:30~11:30 | 11 赤ちゃんひろば/ベビーマッサージ 楠風館 10:30~12:00 | 12 |
| 15 14日 母の日 | 16 | 17 | 18 よいこあつまれ 楠風館 10:00~12:00 | 19 |
| 22 | 23 誕生会 子育て支援センター 11:00~ | 24 栄養相談 子育て支援センター 10:00~12:00 | 25 赤ちゃんひろば/ベビーマッサージ 嬉野保健センター 10:30~12:00 | 26 ガーデニング 子育て支援センター 10:00~12:00 |
| 29 | 30 | 31 | | |

* 子育て支援センターの「ひろば」は、月曜日～金曜日。10:00～16:00。

* 土・日曜日、祝祭日は、お休みです。

……「泣く」子どもの心……

言葉を話せない乳児は、泣くことで思いを表現します。泣かれると大人は、「なんとか泣きやませなくては」と思いがちですが、「心細いのね」「びっくりしたね」と、言葉として受け止めて理由を考えていけば、落ち着いて対応することができます。泣く子どもの心を知るには、普段の様子をよく見ることから。生活リズムや体質を把握し、周囲の状況に目を向けることで少しずつ泣きの原因がみえてきます。

…「ガーデニングのススメ」…

5月26日(金)は「ガーデニング」を行います♪
ガーデニングには「癒し」の効果があるとされています。
☆園芸が医療として使われるほどの高い癒し効果を持っている秘密は、植物を育て、そこから植物の成長や収穫といった何らかの成果をえるという「植物の成長に介入する」という部分にも大きな意味があるといわれています。
園芸はあらゆる医療や教育現場で幅広い年齢層に対して用いられ、高い効果をあげているそうですよ☆

絵本の紹介…「お弁当バス」



お弁当の食べ物が運事をしながら次々乗り込んでくるバス。
食べ物大好き♪乗り物大好き♪お返事大好き♪
な子どもたちにぴったりです。
ビビットな色使いで描かれたかわいらしい絵と、
リスミカルに繰り返される会話は、赤ちゃんの頃から楽しめそうな絵本です♪
ピクニックシーズンのこの時期にどうぞ～～～☆

<食育> 食べこよみ

八十八夜について

八十八夜は、立春から数えて88日目、毎年5月2日ごろのこと。茶農家がお茶の木の新芽(一番軟らかい葉)を摘む時期です。八十八夜に摘み取られた葉で作られた新茶は、昔から不老長寿の縁起物とされてきました。お茶は血中のコレステロールを低下させるカテキンなど、多くの有用な成分で知られていますが、カフェインも含まれているので、子どもはとり過ぎないようにしましょう。

