



よいにあつまれだより

平成28年2月

嬉野市子育て支援センター 10:00~16:00

嬉野市嬉野町大字下宿乙1185

TEL・FAX 0954-43-0100



1年のうちで一番寒さの厳しい2月。朝晩の寒さがひとときわ身にしみます。

でも、ふと見上げると木々には小さな新芽が…… やわらかな春の予感にうれしくなります。

まだまだ、風邪やインフルエンザの流行も心配です。健康管理には気をつけていきましょう。

2月のスケジュール

月	火	水	木	金
1	2	3 豆まき会 子育て支援センター 11:00~	4 よいこあつまれ 楠風館 10:00~12:00	5
8	9	10 運動あそび(3B体操) 子育て支援センター 10:30~11:30	11 建国記念の日 子育て支援センターはお休みです	12
15	16	17 栄養相談 子育て支援センター 10:30~	18 よいこあつまれ 楠風館 10:00~12:00	19
22	23 誕生会 子育て支援センター 11:00~	24	25 赤ちゃんひろば、ベビーマッサージ 嬉野保健センター 10:00~12:00	26
29	28(日) ファミサポ交流会 嬉野市文化センター	節分…季節の分かれ目に「おにはそと!ふくはうち」とかいっぱい豆をまいて厄払いをすることで幸せを招き入れる節分。子どもたちも豆まきをする事で心の中にすんでいるおこりんぼ鬼や泣き虫鬼など鬼退治をします。そのあと年の数より1つ多く豆を食べて今年の無病息災を願います。豆まきがすむと暦の上では春がやってきます		



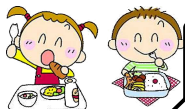
*子育て支援センターの「ひろば」は、月曜日~金曜日・10:00~16:00です。

*土・日曜日、祝祭日は、お休みです。

*第4木曜日のベビーマッサージは、予約制(5人)・有料(500円)です。お申し込みは、子育て支援センターへどうぞ。☎43-0100

*28日(日)・ファミサポ交流会です。おへそ保育園園長 吉村直記先生の講演会です。是非参加してください。

食事をとる時間を決めましょう



健康的な食事には、食べる量や内容に加えて食べるタイミングも重要。幼児は体の成長が著しいのに対して1回に食べられる量が少ないため、朝昼夕の3食、午前または午後のおやつをプラスした1日4~5回食がすすめられています。家庭によって朝食が遅かったり夜食をとったりといった生活スタイルもあるかと思いますが、大切なのは、毎日同じ時間帯に食事をとること。不規則な食事やたらだら食べは、虫菌や肥満につながります。

絵本の紹介

ちびっこちびおに

ちびおには、人間の町にいきたくなったので、おかあさんに角隠しのぼうしをかぶせてもらい服をきてちびおには幼稚園に遊びに行きました。幼稚園で雪の中、池に落ちた子がいたのでちびおには服をかしてあげます。そして、人間の子におにとばれてしまいました。でもね。みんなはちびおにと仲良く遊んでちびおにはお家に帰るお話です。おにと知っていて仲良く遊ぶごどもに嬉しくなりました。

☆☆☆☆☆☆



あまん きみこ 作

ゆきのひのうさこちゃん

雪がたくさんふった日、うさこちゃんは外に遊びにいけます。帽子、長靴、えりまき、手袋、準備は万端です。そりすべり、スケート、雪だるま、楽しく遊んでいたうさこちゃんでしたが、雪の中で泣いている1羽の小鳥を見つけます。小鳥は寒くて泣いているのです。うさこちゃんは、かなづちや木切れをお父さんからかりてきて、小鳥のおうちをつくりはじめます。とんかんかん。どんなおうちができたかな? 小鳥はよろこんでくれたかな?



ディック・フルーナ 作