



よいにあつまれだよ!

平成27年12月



嬉野市子育て支援センター

嬉野市嬉野町大字下宿乙1185

TEL・FAX 0954-43-0100

一年の終わりの月。大人はなにかと忙しい日々ですが、子ども達にとっては楽しい行事が続きますね。25日(金曜日)には子育て支援センターにおいて“クリスマス会”を予定しています。サンタさんは「プレゼント」持って来て来てくれるかな？

☆☆☆☆☆☆ 12月のスケジュール ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

月	火	水	木	金
	1	2	3 よいにあつまれ 楠風館 10:00~12:00	4 健康相談 子育て支援センター 10:30~11:30
7	8	9 運動あそび(3B体操) 子育て支援センター 10:30~11:30	10	11
14	15	16	17 よいにあつまれ 楠風館 10:00~12:00	18
21	22 誕生会 子育て支援センター 11:00~	23 天皇誕生日 子育て支援センターはお休みです。	24 赤ちゃんひろば/ベビーマッサージ 嬉野保健センター 10:00~12:00	25 クリスマス会 子育て支援センター 10:30~
28 大掃除 子育て支援センター	遊びに来てくださいね★ 待ってま〜す★ *12月29日(火)から1月3日(日)までお正月休み			

* 子育て支援センターの「ひろば」は、月曜日から金曜日 10:00~16:00

* 土・日曜日、祝祭日は、お休みです。

* 赤ちゃんひろば・ベビーマッサージは、予約が必要です。5組。(テキスト・オイル代500円) 子育て支援センターへお申し込みください。

♥♥♥♥♥♥ 乳幼児の熱・咳・鼻水・嘔吐 どうしたらいいの! ? ♥♥♥♥♥♥♥♥

発熱

安静にしてこまめに水分補給。熱を下げるのは、おでこよりわきの下や首、足の付けねなどを冷やすのが効果的。氷枕やタオルで冷やしましょう。冷やしすぎには気をつけてください。また食事は、消化のよい物を食べさせてください。

咳・鼻水

たんや鼻水がつかまらないように頭を起こしてあげたほうがよいでしょう。たんなどが絡んで呼吸が苦しくならないように水分をしっかり補給しましょう。蒸しタオルなどを鼻のまわりに当てて温めると蒸気を吸うことで鼻の通りがよくなり、呼吸が楽になる事もあります。

嘔吐・下痢

脱水症状を起こしやすいため、熱の時以上に注意が必要です。仰向けの状態で嘔吐すると、嘔吐物が気管支つまり窒息する危険があります。そのため上半身を起こしたり、横向きで寝かせる等して窒息させないようにしましょう。

絵本の紹介

てぶくろ

おじさんが森の中に手袋を片方落としてしまいます。雪の上に落ちていた手袋にネズミが住みこみました。そこへ、カエルやウサギやキツネが次つぎやってきて、「わたしも いれて」「ぼくも いれて」と仲間入り。手袋はその度に少しずつ大きくなっていき、今にもはじけそう……。最後には大きなクマまでやって来ましたよ。手袋の中はもう満員! そこにおじさんが手袋を探しにもどってきまし

エヴゲーニ・ミハイロヴィチ・ラチョフ 作

ぐりとぐらのおきやくさま

ぐりとぐらが見つけた大きな足跡をつけていくと、そこは自分たちの家。玄関をあけると大きな長靴があり、壁には金ボタのついた真っ赤なオーバーと、真っ白なえりまきがかかっている。帽子に靴下に大きな袋。ベツルームやお風呂場をみてもお客さまはいないみたい。すると、そのとき「ああ、いいにおい!」白いひげのおじさんが、焼きたてのクリスマスケーキを持って「クリスマスおめでとう!」って言うてくれました。そしておじさんは、えりまきをしてオーバーを着て、袋をしょって出て行きました。その夜、ぐりとぐらの所にはたくさんのお友だちがやって来て、ケーキを食べお茶を飲みみんなで楽しい時間を過ごしました

中川 李枝子 作



かぜをひかないようにしようね

