

よいにあつまれだより

平成27年9月



嬉野市子育て支援センター

嬉野市嬉野町大字下宿乙1185
TEL・FAX 0954-43-0100

目の前をとんぼがスイーツと横切ると“秋がきたのかな…”と 次の季節の訪れを感じます。でも、季節の変わり目は体調を崩しやすくなりますので 健康には気をつけてすごしましょう。

***** 9月のスケジュール *****

月	火	水	木	金
	1	2	3 よいこあつまれ 楠風館 10:00~12:00	4
7	8	9 運動あそび(3B体操) 子育て支援センター 10:30~11:30	10 赤ちゃんひろば/ベビーマッサージ 子育て支援センター 13:30~	11
8	15	16	17 よいこあつまれ 楠風館 10:00~12:00	18
21 敬老の日 	22 休日 子育て支援センターは、お休みです。 	23 秋分の日	24	25
28 	29 誕生会 子育て支援センター 11:00~	30	10月1日 健康相談 歯磨き講習会 楠風館 10:30~11:30	10月7日 運動会(リパティ) 10:00~12:00

*子育て支援センターの「ひろば」は、月曜日から金曜日 10:00~16:00です。(土・日・祝祭日は、お休み)



《夏の疲れが出ていませんか??》

今年の夏は暑い日が続いたので、お子さまは疲れていませんか?!

早寝・早起き・朝ごはん…の生活リズムがとても大切です。規則正しい生活は、大人の適切な配慮によって送れるもの。子どもがしぜんに調整できるように、関わっていきたいものです。

《着脱の自立を支える養護》

0~3ヶ月	衣服は、大人より1枚多め。着せすぎないようにしましょう。暑がっているか寒がっているかは手足でなく首の後ろや背中中で判断します。
4ヶ月~	身体運動も活発になってくる時期なので、手足が動かしやすい薄着にしましょう
10ヶ月~	運動量が増えると、体温も高くなります。大人より1枚少なめをめやすに積極的に薄着にしていきます

さつまのおいも

絵本の紹介

おいもは土の中で暮らしています。ごはんも、食べるし歯もみがきます。トイレにも行くし、お風呂にも入ります。おいもの畑に子供達がやってきて、おいもと子供達のつな引きが始まりました…。秋の芋掘りのシーズンにオススメです! 芋掘りが楽しくなります。

中川 ひろたか 作

ねないこだれだ

夜遅くまで起きていると、表紙にも書かれている「お化け」が空の彼方に連れて行っちゃうという、少々残酷な結末で終わってしまう話ですが絵柄の妙ともあいまって不思議な読後感を植えつけられる作品です。基本的には、夜遅くまで起きている子どもを寝かしつけるための「教育絵本」という位置付けです。

せなけいこ 作