



よいこあつまれだよ

令和2年6月

嬉野市子育て支援センター
嬉野市嬉野町大字下宿1185
TEL・FAX:0954-43-0100

さわやかな5月も駆け足で通り過ぎ、いよいよ梅雨の季節が始まりそうですね。
今月より、楽しい行事を開催していきますが、3密にならないように気をつけながら
取り組んでいきたいと思います。手洗い・うがいをしっかり行っていきましょうね(*^_^*)



6月のスケジュール

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 よいこあつまれ 楠風館 10:00~12:00	5	6 子育て支援センターはお休みです
8	9	10 	11 ベビーマッサージ 楠風館 10:30~12:00	12	13 土曜開所日 子育て支援センター 10:00~15:00
15	16	17	18 よいこあつまれ 楠風館 10:00~12:00	19 乳幼児救急法講習会 子育て支援センター 11:00~12:00	20 子育て支援センターはお休みです
22	23 誕生会 子育て支援センター 11:00~	24	25 ベビーマッサージ 楠風館 10:30~12:00	26	27 子育て支援センターはお休みです
22	30 				

※ひろばは、月～金曜日10時～16時まで。第二土曜日は 10:00～15:00まで。

* 土・日曜日、祝祭日は、お休みです。

虫歯予防について

6月4日は「ムシ」にちなんで虫歯予防デーです。ご家庭では歯みがきをされていますか。

歯はもって生まれた体質により、虫歯になりやすい子、なりにくい子に分かれることがあります。でも、乳幼児期は、だらだら食べを避け、歯みがきを行なうことで、虫歯を防ぐことができます。“虫歯になると痛くて困る”ことをお子さまに伝え歯みがきの大切さを伝えていきましょう。また、仕上げみがきをしてあげると、ママとのスキンシップにもなり、お子さまにもうれしい時間です。

※ センターでは、5日の健康相談は、歯みがき講習会を予定しておりましたが、コロナウイルス感染拡大予防のため中止になりました。ご了承ください。

<食育>

おいしく食べよう。グリーンピースは今が旬!!

子どもが嫌がりしがちなグリーンピースですが、含まれる栄養素は、たんぱく質、ビタミンB群、C、β-カロチン、そして多くの食物繊維です。これらは免疫を高め、新陳代謝を円滑にし、かぜ予防、便秘改善に役立ちます。

一年中出回る缶詰の物は、処理の段階でビタミンが損失しています。お米といっしょに炊く豆ごはんやポタージュ、天ぷら、バター炒めなどいろいろな調理法で味わいましょう。



～乳幼児救急法講習会～

子どもたちのけがや痙攣、誤飲などの対応の仕方を

嬉野消防署の消防士さんによる講習を行います。

3密を避けるため、10人以下・マスク着用・検温・消毒を行っての参加となります。ご理解・ご協力をお願い致します。

