

### いきいき100歳体操

毎週1回40分間 下野公民館(20名) 今寺公民館(20名) 市民センター(30名)で真剣に楽しく励んでおられます。100歳までみんなで元気に長生きしましょう。



ホストクラブ  
てどがんとこ  
ね？

みんな読んでね♡



もう家にも  
いやーたねえ

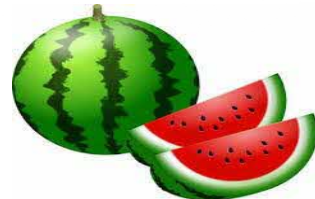


### 青色防犯パトロール

安全で安心な社会づくりの活動として 毎週水曜日の下校時間に子ども達の見守りをする青色パトロールです。何かありましたらお知らせください。連絡先はコミュニティ事務局です。



汗をかいて喉がカラカラ。実はそのときすでにカラダは水分・電解質不足になっています。



嬉野小校区地域コミュニティ  
事務局長 久保 二三子  
電話 0954-42-3961

# 楽しいぬり絵

