

# よいこあつまれだよ

令和4年2月



嬉野市子育て支援センター 10:00~16:00  
 嬉野市嬉野町大字下宿乙1185  
 TEL・FAX 0954-43-0100



1年のうちで一番寒さの厳しい2月。朝晩の寒さがひとときわ身にしみます。でも、ふと見上げると木々には小さな新芽が…… やわらかな春の予感にうれしくなりまだまだ、コロナウイルスやインフルエンザの流行も心配です。健康管理には気をつけていきましょう。

## 2月のスケジュール

月	火	水	木	金	土
	1 	2	3 よいこあつまれ 楠風館 10:00~12:00	4 お話し会 子育て支援センター 11:00~	5 支援センターはお休みです
7 	8	9 運動遊び 嬉野市文化センター3F 10:30~11:30	10	11 建国記念の日 支援センターはお休みです	12
14	15	16	17 よいこあつまれ 楠風館 10:00~12:00	18	19 支援センターはお休みです
21	22 誕生会 子育て支援センター 11:00~	23 天皇誕生日 支援センターはお休みです	24 ベビーマッサージ 楠風館 10:30~12:00	25	26 支援センターはお休みです
28 					

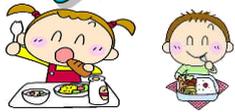
\* 子育て支援センターの「ひろば」は、月曜日~金曜日・10:00~16:00で

\* 第2・4木曜日のベビーマッサージは、予約制・有料(オイル代金500円)で

お申し込みは、子育て支援センターへどうぞ。☎43-0100

※土・日曜日・祝祭日は、お休みです。

## 食べ物から元気をもらおう!



「風邪かな?」と感じたら食べ物のパワーでウイルスをはね返しましょう。まずは発汗作用のあるねぎやしょうが、葛湯などで体を温めて免疫力アップ。熱がある時は、うどんやたまご、すりおろしたりんごなど、消化の良いものでエネルギーを補給しましょう。また、はなづまりには「たまねぎのスープ」がおすすめ。湯気とたまねぎに含まれる成分が粘膜の炎症を和らげてくれます。のどの痛みには、みかんの皮やきんかん



## ~絵本の紹介~

### ゆきのひのうさこちゃん

雪がたくさんふった日、うさこちゃんの外に遊びにいけます。帽子、長靴、えりまき、手袋、準備は万端です。そりすべり、スケート、雪だるま楽しく遊んでいたうさこちゃんでしたが、雪の中で泣いている1羽の小鳥を見つけます。小鳥は寒くて泣いているのです。うさこちゃんは、かなづちや木切れをお父さんからかりてきて、小鳥のおうちをつくりはじめます。とんかんかん。どんなおうちのおうちをつくりはじめます。とんかんかん。どんなおうちができたかな? 小鳥はよろこんでくれたかな?

作: ティック・フルーナ

### 《お知らせ》

☆2月1日(火)の豆まき会は、新型コロナウイルス感染拡大に

伴い、豆まき行事は中止致します。楽しみにされていた方々、申し訳ありませんが、ご了承ください。



☆2月末~3月上旬ごろに、子育て講演会を予定しております。日程が決まり次第、お知らせ致します。お楽しみに ♥新型コロナウイルスの感染状況により変更になります

