

presented by



キレイな芝の上で美しい体づくりを
親子でのご参加も大歓迎！

みんな de フィットネス

30名限定!!

事前申込制
5/12(木)〆切

5/14 (土)開催

スポーツメーカー「ミズノ」のインストラクター指導のもと、体も心も美くなるフィットネスを
しませんか？できたてホヤホヤの人工芝でリラックスしながら楽しみましょう！

時間：9:30受付開始 10:00スタート (座学30分、実技60分)

場所：朝日 I & R ドーム (旧みゆきドーム)

※申込方法や詳細はQRコードより市HPをご覧ください、下記へお問い合わせください。



【お問い合わせ】

嬉野市 文化・スポーツ振興課

スポーツ振興グループ(うれしの市民センター)

TEL : 0954-42-3316 Mail : sports@city.ureshino.lg.jp

※発熱や咳、偏頭痛などの症状がある方は当日の参加をご遠慮いただく場合がございます。マスク着用・検温や手指消毒など、感染症対策にご協力ください。