

青色防犯パトロール

皆さんの安心安全をめざして毎週水曜日の下校時間に巡回しています。青色のパトロールカー見かけたら、おーいって、手をふってね！

学校楽し
かったよ！



体力測定

12月の百歳体操をした後、福祉課から、体力測定を実施してもらいました。①開眼片足立ち、②握力、③機能的移動能力、④30秒立ち上がり、⑤通常歩行、⑥最大歩行、以上6種類の評価です。皆さん少々緊張気味でしたが、日頃の百歳体操の成果を発揮すべく、真剣に取り組んでいただきました。今回の結果を踏まえ、また、1年後にどの位、体力が落ちていないか、比べていきましょう。



嬉野地区地域コミュニティ
公式LINE
友だちになってください。
右側のQRコードで登録できます。



裏面は久しぶりにペン字の味方

嬉野地区地域コミュニティ
事務局長 久保 二三子
電話 0954-42-3961

| | | | | | | | |
|---|---|----|----|---|---|---|---|
| 偏 | び | し | ず | す | 沙 | 諸 | 祇 |
| に | た | た | お | 盛 | 羅 | 行 | 園 |
| 風 | け | だ | こ | 者 | 双 | 無 | 精 |
| の | き | 春 | れ | 必 | 樹 | 常 | 舎 |
| 前 | 者 | の | る | 衰 | の | の | の |
| の | も | 夜 | 人 | の | 花 | 響 | 鐘 |
| 塵 | つ | の | も | 理 | の | き | の |
| に | い | 夢 | 久 | を | 色 | あ | 声 |
| 同 | に | の | し | あ | | り | |
| じ | は | ごと | から | ら | | | |
| | 滅 | | | | | | |

※ 祇園精舎 (ぎおんしやうじや) 諸行無常 (しよぎやうむじやう)
沙羅双樹 (さらそうじゆ) 盛者必衰 (じようしやひつさい)
偏に (ひとえに) 塵 (ちり)