よいこあつまれだより　令和４年１１月

嬉野市子育て支援センター
嬉野市嬉野町大字下宿乙１１８５
TEL・FAX　0954-43-0100

赤や黄に色づいた木々の葉がひらひらと風に舞い落ちて、色とりどりのじゅうたんのように広がっています。　朝夕の気温差が大きく、肌寒い日が多くなりました。“風邪”をひかないよう留意して元気にすごしましょうね。

＜＜＜＜＜＜＜　１１月のスケジュール　＜＜＜＜＜＜＜＜＜＜＜＜＜＜＜＜＜＜＜＜＜＜＜＜＜＜＜＜

月	火	水	木	金	土
	1	2	3 文化の日 子育て支援センターは、お休みです。	4 お話し会 子育て支援センター	5 子育て支援センターは、お休みです。
7	8	9 運動遊び 子育て支援センター	10 ベビーマッサージ 楠風館（10：30～12：00）	11	12 土曜開所日 １０時～１５時
14	15	16	17 よいこあつまれ 楠風館（１０時～１２時）	18	19 子育て支援センターは、お休みです。
21	22 誕生会 子育て支援センター	23 勤労感謝の日 子育て支援センターは、お休みです。	24 ベビーマッサージ 楠風館（10：30～12：00）	25	26 子育て支援センターは、お休みです。
28	29	30 ミニクッキング 子育て支援センター			

＊土・日曜日、祝祭日は、お休みです。

※子育て支援センターの「ひろば」は、月曜日から金曜日　10:00～16:00です。

赤ちゃんの生活：人との関わり

赤ちゃんは人との関わりのなかで育っていきます。生まれたばかりの赤ちゃんは、まだ人の存在を意識していませんが、泣いたときの抱っこやスキンシップを通して自分の気分を受け止めてくれる人の存在にだんだんと気づいていきます。生後2～3ヶ月頃からは、そばにいる人がほほ笑むとほほ笑み返すといった社会的なやりとりが始まっています。やがて、いつもそばにいてくれる人とそうでない人との区別ができてくると、人見知りが始まり、「この人といれば安心」という心の「セキュリティベース（安全基地）」ができてきます。このセキュリティベースは、今後、赤ちゃんが自分の世界を広げていく際の核となります。心のよりどころがあるからこそ、赤ちゃんは安心して外の世界に目を向け、友だち等いろいろな人と関わったり、自ら行動範囲を広げたりできるようになるのです。

＜お知らせ＞

●4日（金）・・　お話し会があります。　パネルシアターや絵本の読み聞かせなどなど・・
楽しいことが一杯ですよ♡１１時～始まります。

●９日（水）・・運動遊びがあります。武雄スイミングセンターの講師が来られストレッチや触れ合い遊びなど身体を動かします！１０時３０分～始まります。

●２２日（火）・・１１月生まれの誕生会があります。みんなでお祝いしましょう！

●３０日（水）・・ミニクッキングを行います。５組限定の予約制です！
何を作るかはお楽しみに（＊^_^＊）１０時３０分～始まります。