

猛暑でも

## 久間のコミュニティ活動頑張ってます！

今年の夏も暑かった！。夏休みに入っても、日中は子供が外を歩く姿をほとんど見かけませんでした。歩いていたら「この暑さでは危険だよ、おうちにいなさい」と声をかけたくなるような毎日。車は早く着く交通手段というよりも移動時に猛暑から身を守る空調手段という気さえしました。

そんな中でも久間地区地域コミュニティはしっかり活動しています。お盆前の「落雁づくり体験会」（8月号でお伝えしました）、高齢者向け「スマホ教室」、体に優しい「健康講座」、地区の将来を担う久間小の子供たちへの「地域連携の教育活動」、など。どれも好評でした。これからも、地域のカーブミラー清掃や、自主防災訓練、三世代交流グラウンドゴルフ大会などいろいろな活動が計画されています。皆さんも興味があるものにとりあえず参加してみたいかがでしょうか。ほんのちよっとの地域貢献や交流で笑顔と元氣がもたえますよ！

### 青少年育成部会



サポーターさんたちがいるから安心して釣れます。大漁でした



みんなでパチリ

### 久間小の自然体験&学び

判断できるとのことでした。9月2日（金）は2年生の「生きもの大すき」でした。5名のサポーターや先生たちに見守られ南志田地区のため池まで歩きます。ザリガニ釣りやコオロギ取りなどをして自然と生きものにふれあいながら学習しました。どちらも講師の先生のわかり易い資料やお話で机の上だけでは学べない貴重な体験となったようです。サポーターの付き添いで安全な授業が出来ることは左の写真でもわかりますね。



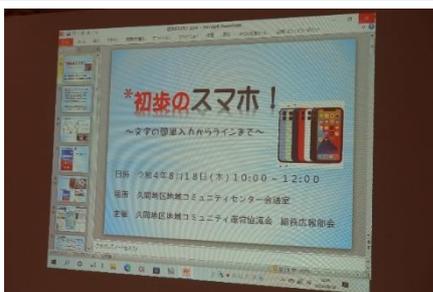
8月30日（火）久間小4年生は「水生生物による水質調査」を学校近くの北目川親水公園付近で行いました。川底の生物を網ですくったり、石ころから剥がしたりしてバケツへ集めます。行き帰りは道端の草や花について説明を受けます。理科室に戻り、生物の種類や数を調べプリントに記入。子供たちは真剣に作業をして、北目川はややきれいな水であることでした。



### 総務・広報部会



簡単なことならコミュニケーションに聞きに来てもいいですよ。



「友達を見る」とか「LINE」で「友達を追加する」など試行錯誤しながら2時間があったという間に過ぎました。なかなか販売に行つて聞いたりできないものなのです。

8月18日（木）には高齢者向けのスマホ教室が開催されました。11名が参加され、コミュニティの役員もお手伝いとして参加。18名で操作を実践してみる、教えあうという形で進められたので、和気あいあいと楽しく学ぶことができました。「わからんバツテン」「ならんよ」という言葉が飛び交いながらも「Wi-Fi」に接続して「天気予報を見る」とか「LINE」で「友達を追加する」など試行錯誤しながら2時間があったという間に過ぎました。なかなか販売に行つて聞いたりできないものなのです。

## 健康福祉部会



8月25日

(木)、コミュニティセンターで健康福祉部会による「健康講座」が参加者15名で開催されました。テーマは「しなやか血管で健康に」です。健康のキーワードは…

アブラでした。

・からだを健康にするアブラとは？

・「油」と「脂」の違い

・健康になれるアブラ（オメガ3）ということで「えごま」からとれるアブラが血管をしなやかにするばかりでなく、料理の味を調べて美味しくすること。NHKの「あしたが変わるトリセツショー」でも放送されたというオメガ3。参加者の皆さんは、メモを取りながら真剣に聞いて、本当に授業を受けているかのようでした。化学式まで出てきてき…？？？というシーンもありました。90分でした。講座終了後、実際にえごまを絞ったり、飲んでみるという貴重な体験も

### えごまを絞ってみる



う貴重体験も出来ました。

## 環境整備部会

### カーブミラー清掃

9月17日(土) 8:00~12:00 部会員で行います  
地区内のカーブミラー清掃作業3年目  
光武区(昨年未施工箇所)、堤ノ上区、南下久間区、北下久間区

## 各部会からのお知らせ

今後予定している各部会の行事を掲載していきます。  
部会員だけでなく誰でも参加できる(参加していただきたい)催しもあります。詳しく聞きたいことがあれば、コミュニティ事務局までお気軽に電話ください。宜しくお願ひします。

## 環境整備部会

### 環境美化事業 ビオラ定植

11月12日(土) 牛坂区ガーデン、中港区ガーデン、  
コミュニティセンター花壇、 2,100ポット **一般参加歓迎**  
11月14日(月) 予定 久間小学校西側ガーデン(学校登り口左側)  
久間小5年生と部会員・**一般参加者**コラボ定植

## 総務・広報部会

### 自主防災訓練

3年ぶりに自主防災訓練を行います。

コロナ感染防止に努めながら規模縮小で計画しています(右下記事参照)

## 事務局長雑感

今年の夏、映画「キングダムII」を観た。面白かったが、作中の「無理じゃない」「だって、お前はまだ生きてるじゃないかっ！」のセリフがしばらく頭から離れなかった。戦場で足を切られて生き延びることをあきらめかけた味方の男にヒロインの女戦士が発した言葉だ。姉と慕う人が夢を果たせず死んでいった無念さも伏線としてあり、映画の見どころのシーンでもある。小学生のころから病弱で中学生の時に亡くなった同級生、成人式前に交通事故で亡くなった友人も、小学生の子供を残して死んでいった大学の時代の友人もいる。小さくてもいい、なにか目標を定めてちよつと頑張る生活をしてみようかな。ここまですべて生きてくることができた私たちは夢を果たせなかった友人たちの分まで生きています。そう思った夏の午後だった。

## 自主防災訓練 光武地区で

光武地区での説明会で大まかな計画を提案し、了承していただきました。

日時：10月30日(日)  
8:50~11:30(予定)  
場所：光武公民館周辺

●コロナ対策を講じながら、いつでも起こりうる災害にどう対応するか、地区住民・消防団、各地区代表者、コミュニティで訓練します

青色防犯パトロール活動担当地区のお知らせ

午後3時15分~4時15分まで

9月 北志田  
10月 のぞえ

よろしく  
お願いします

