

# マダニにご注意ください!



世界で初めて、オズウィルス感染症(マダニから検出)による死亡事例が国内で確認されました。感染経路は明らかになっていませんが、マダニの刺咬による感染の可能性が考えられます。

## ●マダニの生息場所

- ・シカやイノシシなどの野生動物が出没する環境に多く生息
- ・民家の裏山や裏庭、畑、あぜ道などにも。

## ●マダニから身を守る服装

野外では、腕・足・首など、肌の露出を少なくしましょう!

首にはタオルを巻くか、ハイネックのシャツを着用しましょう。

シャツの袖口は軍手や手袋の中に入れてみましょう。

半ズボンやサンダル履きは不適當です!

ハイキングなどで山林に入る場合は、ズボンの裾に靴下を被せましょう。

シャツの裾はズボンの中に入れてみましょう。

農作業や草刈などではズボンの裾は長靴の中に入れてみましょう。

## ●マダニから身を守る方法

上着や作業着は、家の中に持ち込まないようにしましょう。

屋外活動後は、シャワーや入浴で、ダニが付いていないかチェックしましょう。

ガムテープを使って服に付いたダニを取り除く方法も効果的です。

## ●ダニの吸血・咬まれたら

ダニ類の多くは、長時間(10日間以上のこともある)吸血します。吸血中のマダニを無理に取り除こうとすると、マダニの口器が皮膚中に残り化膿することがあるので、医療機関で適切な処置(マダニの除去や消毒など)を受けてください。マダニに咬まれたら、数週間程度は体調の変化に注意し、発熱等の症状が認められた場合は、医療機関で診察を受けてください。

### 【問い合わせ先】

杵藤保健福祉事務所 健康推進担当 0954-22-2104  
嬉野市役所 健康づくり課 0954-66-9120