



生活習慣病のリスクの有無を検査します

特定健診

40歳を超えたら **年に1回**は **必ず** 特定健診を受けましょう。

受診の流れ

① 日程・受診方法を **選ぶ**

集団健診、毎日健診は **予約** が必要です。

② 健診を **受ける**

- ・国民健康保険証
- ・受診券、受診票
- ・健診費用 **1,000** 円 を持参



メタボリックシンドローム（メタボ）は、内臓脂肪型肥満をきっかけに、高血圧、高血糖、脂質異常となる状態です。メタボは動脈硬化を進行させ、心疾患、脳血管疾患などの病気のリスクが高まります。特定健診を受診して、メタボの予防と改善に努めましょう！

令和5年度

健診種別	日 程	場 所	同時開催
個別健診	6月1日(木) ～ 8月31日(木)	特定健診 実施医療機関	なし
集団健診 <small>健康づくり課へ 予約 ☎</small>	7月14日(金) (夜間)	塩田保健センター	前立腺がん検診
	8月27日(日)	うれしの市民センター	前立腺がん検診
	9月3日(日)	嬉野市中央体育館 (U-Spo)	総合がん検診
	9月24日(日)	塩田保健センター	前立腺がん検診
	12月3日(日)	塩田保健センター	総合がん検診
	12月17日(日)	嬉野市中央体育館 (U-Spo)	総合がん検診
毎日健診 <small>要予約 ☎</small>	6月1日(木)～ 令和6年3月31日(日)	佐賀県健診・ 検査センター(佐賀市) ☎ 0952-37-3314	総合がん検診