



プレパパ・ママのための 赤ちゃんのお世話 サーキットトレーニング

内容 1組ずつブースをまわることで“密”を避け個別に助産師のアドバイスを受けられる BigTree オリジナルモデルの両親学級です



産まれたら、待たなしで始まる赤ちゃんのお世話。

その中でも基本となる4つのお世話と、よりママの気持ちができるようになるパパの妊婦体験。助産師からアドバイスを受けながら順番に5つのブースをまわります。

出産準備や妊婦期の過ごし方、皆さんが色々不安に思っていることを、参加者同士や助産師さんと一緒に、おしゃべりする時間もあります。

	開催日	開催時間
2024年	5月11日 (土)	10:30~12:00
	5月11日 (土)	13:30~15:00
	6月1日 (土)	10:30~12:00
	7月6日 (土)	10:30~12:00
	8月3日 (土)	10:30~12:00
	9月7日 (土)	10:30~12:00
	10月5日 (土)	10:30~12:00
	11月2日 (土)	10:30~12:00
2025年	12月7日 (土)	10:30~12:00
	1月11日 (土)	10:30~12:00
	2月1日 (土)	10:30~12:00
	3月1日 (土)	10:30~12:00

○対象

嬉野市在住の妊婦さんとその家族
(妊婦さんもしくはパートナー、祖父母になられる方お一人からご参加いただけます)
※里帰り出産の方はご相談ください。
※上のお子さんの託児あり (無料)

○必要な物 バスタオル 1枚

○定員 各回4組 ○参加費 無料

○会場 嬉野市コミュニティセンターなんぶうかん楠風館
嬉野市塩田町五町甲 3136 番地 1

○申込方法

こちらのフォームから
お申し込みください



主催

嬉野市
嬉野市こどもセンターリュック

Tel.080-6408-5856、090-4237-6405
✉ lykke.ureshino@gmail.com

リュックの
ライン登録こちら↓



赤ちゃんのお世話 サーキットトレーニング

参加者からの感想

助産師の方との話は参考になることばかりで、産後も心強く感じています。今日のここでの体験を活かし楽しい育児をしていきたいと思います。



嬉野でこういった子育て支援をしていただける場所があることを知れてよかったです。今後利用して、助けてもらえたらうれしいです。

今まで赤ちゃんが元気に生まれてくることしか考えていなかったけど、イベントに参加して、産まれた後の事が想像できて楽しかった。

普段からわからないことは検索して実践するため、ネットにはいろいろなことが書いてあり、どれが正解かわかりません。気になることを、プロの方たちにきけて、よい経験になりました。



自分が、父親になるという意識が正直なかなか沸かないのが本当の所でした。自分が出産するわけでもなく、奥さんのおなかが大きくなるのを見るだけだったのでなかなか実感がありませんでした。しかし、今回の体験を通して妊婦の大変さ、赤ちゃんの抱っこ体験やお風呂体験をすることで、父になる意識がみるみる芽生えました。出産前の奥さんのおなかの大きさも気づいたので、率先して家事手伝いも行い家族全員で子育てをしていきたい。

不安は多いですが、嬉野市で安心して子育てができそうだと知ることができました。その際は、よろしく願います。

妊婦の日常生活が大変なことを体で感じる事ができてよかったです。

こういった子育て支援や体験に気軽に参加できる環境があり、非常に助かります。今後もよろしくお願いします。

パパ・ママのためにこのような場が設けられているということは、とても心強いですし、出産後もサポートもあるとのことのお話で、いろんな面で子育てサポートしていただくと助かります。

(祖母)

母になることを実感することができました。これから不安なこともあるけど、夫婦で協力して楽しみながら、取り組んでいきたいと思います。