

うれしの

ひとに やさしい まちの ホットな情報

- 2 特集
- 4 ゆっつらNEWS
- 9 健康
- 10 暮らしのカレンダー
- 16 まちかどかわら版
- 17 文化・スポーツ
- 19 市民のひろば



うれしいを、
いっしょに。





全面人工芝!

あさ ひ あい あんど あーる
朝日I&Rドーム

オープン!

特集
 Pick Up

「みゆきドーム」の名称で親しまれていた嬉野総合運動公園全天候型屋内多目的広場が、人工芝化の改修工事を経て、令和4年5月9日、「朝日I&Rドーム」の愛称で新たにオープンしました!

ネーミングライツ事業

市は令和3年度、市民サービスの向上や地域振興、女子野球に対する応援のため、施設命名権を付与するネーミングライツパートナーを募集し、武雄市で不動産業などを手がける「朝日I&Rホールディングス株式会社」様とネーミングライツ契約を締結しました。

この契約により、施設の愛称は「朝日I&Rドーム」と命名され、グラウンドが全面人工芝化されました。同時に投球練習場も整備されました。

ネーミングライツ事業概要

命名権料 グラウンドの全面人工芝化

命名期間 令和4年4月1日から令和14年3月31日までの10年間





安田式体育遊び研究所 × サッカー界レジェンド

5月5日、オープンに先立ち記念式典が行われました。その後、記念イベントも催され、安田式体育遊び研究所所長の居関達彦さん、元サガン鳥栖のGK赤星拓さん、元横浜F・マリノスのMF兵藤慎剛さんをゲストに招き、総勢100名を超えることもたちが運動遊びを楽しみました。

サッカー界レジェンドと真新しい人工芝を力いっぱい走り回り、目を輝かせていた子どもたち。忘れられないこの日になりました。

施設のご利用

人工芝導入により、足腰への負担や転倒による怪我のリスクが軽減され、衣服の汚れを気にせずスポーツを楽しむことができるようになりました。新しく生まれ変わった「朝日I&Rドーム」をみなさんぜひご利用ください。

〔使用料(1時間あたり・税抜)〕

- ・ 施設 高校生以下：300円
一般、大学生及び専門学校生：600円
- ・ 照明施設 300円

〔利用時間〕午前7時から午後9時30分まで

〔用途〕野球、サッカー、陸上、
グラウンドゴルフ、運動会など

〔問合せ・予約〕一般社団法人嬉野市体育協会
(電話) 0954-42-0099





「弱虫ペダル」
沿線5市と
コラボ開始！

西九州新幹線の沿線5市（武雄市、嬉野市、大村市、諫早市、長崎市）は、長崎市出身の漫画家、渡辺航さんの人気漫画「弱虫ペダル」のアニメ作品と連携したPRキャンペーンを展開することを発表しました。

「弱虫ペダル」は、自転車ロードレースを題材に高校自転車競技部の少年たちの青春を描いた作品で、登場するキャラクターのチームワークになぞらえ、沿線5市が力を合わせ、新幹線開業を盛り上げていきます。

6月17日までにTwitter アカウト【弱虫ペダル西九州新幹線 沿線5市@yowapeda_5city】をフォローし、キャンペーンツイートをリツイートしていただいた方から抽選で、沿線5市からのプレゼントが当たります！また、開業後は、沿線5市を巡るスタンプラリーも行われます。

9.23
西九州新幹線
開業！

「かもめ」
嬉野温泉駅へ
初入線！

5月10日から西九州新幹線「かもめ」の試験走行が始まりました。嬉野温泉駅では5月11日に歓迎セレモニーが開かれ、嬉野中学校吹奏楽部による演奏の中、市内小学6年生ら約300名が手旗を振り、初めて入線する新幹線を出迎えました。また、透明防音壁設置箇所の井手川内交差点付近にも約500名の方が集まり、「かもめ」が姿を見せると大きな歓声を上げて歓迎しました。試験走行は、レールや信号設備に不備がないかなどを確認するため、6月16日までの間行われます。



～嬉野市新幹線を活かしたまちづくり～





九州オルレ嬉野コース定例ウォーク「オルレッポ」のお知らせ

お知らせ

問い合わせ 嬉野庁舎 観光商工課 ☎0954-42-3310

九州オルレ嬉野コースでは、定例ウォークを開催しています。「オルレ」とは韓国発祥のトレッキングコースで、現在、九州には18のコースがあり、嬉野コースは2014年3月にオープンしました。

定例ウォークでは、初めての方でも安心して歩けるようにガイドがご案内いたします。ガイドと一緒に歩いて、嬉野のすばらしい景観とスポットを再発見してみませんか？

【今年度の予定】

6月19日(日)	9月18日(日)	10月16日(日)
11月20日(日)	1月5日(木)	2月19日(日)

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、中止する場合があります。

【集合場所】 肥前吉田焼窯元会館

【出発時間】 9時30分

※参加費、事前申し込み不要。

※昼食、飲み物等は各自ご準備ください。

※荒天の場合は中止する場合があります。その際は市ホームページなどでお知らせいたします。



～ オルレガイド会のメンバーを募集中 ～

オルレガイドを若干名募集しています。興味のある方は、6月末までに上記連絡先へお問い合わせください。

献血(400ml 献血)にご協力ください

病気や不慮の事故などで、輸血を必要とする大勢の患者さんのために、皆様のあたたかいご協力をお願いいたします。

なお、当日は県赤十字センターより献血バスが来ます。

◆400ml 献血基準◆

男性 17歳～69歳*かつ体重50kg以上

女性 18歳～69歳*かつ体重50kg以上

*65歳～69歳までの方は、60歳～64歳までに献血の経験がある方に限られます。

◆注意◆

出血を伴う歯科治療（歯石除去を含む）を受けた場合、治療後3日間は献血をご遠慮いただいています。

日時	場所
6月24日(金) 9:30～16:00 お昼休みも実施します。	嬉野庁舎 (玄関横)

問い合わせ

塩田庁舎 健康づくり課 ☎0954-66-9120



住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金（家計急変世帯分）のご案内

総務

問い合わせ 塩田庁舎 総務・防災課 ☎0954-66-9111

新型コロナウイルス感染症の影響で令和4年1月以降の収入が減少し「住民税非課税相当」の所得となり、かつ令和3年度に給付を受けていない世帯について、1世帯あたり10万円を支給します。

ご相談については嬉野市社会福祉協議会で行っておりますのでお気軽にご相談ください。

【嬉野市社会福祉協議会】

☎0954-66-9131 ☎0954-42-2020

※住民税非課税相当とは、世帯員それぞれの年収見込額が住民税非課税水準以下であることを指します。

令和4年1月以降の任意の1か月の収入を年収に換算して判定します。収入の種類は、給与、事業、不動産、年金です。

※非課税の公的年金等収入（遺族年金、障害年金等）は含みません。



第26回参議院議員通常選挙における期日前投票所の開設期間について

総務

問い合わせ 塩田庁舎 総務・防災課内 嬉野市選挙管理委員会事務局 ☎0954-66-9111

令和4年7月25日に任期満了を迎える参議院議員の選挙が今年執行される予定です。本選挙における期日前投票所の開設期間についてお知らせします。

期日前投票所	開設期間
嬉野市中央公民館 1階ロビー（塩田町）	公示日の翌日から選挙期日の前日まで（16日間※）
嬉野市中央体育館 U-Spo トレーニング室（嬉野町）	選挙期日の8日前から選挙期日の前日まで（8日間）

嬉野市中央体育館（U-Spo）トレーニング室の開設期間が前回の参議院議員選挙と比較して短くなりますのでご注意ください。詳しくは選挙期日が決まり次第、HP等で実際の開設期間についてお知らせします。

※公示日によっては日数を変更する場合があります。

特集

EVENTS

健康

カレンダー

かわら版

文化スポーツ

市民のひろば

令和4年度児童手当の現況届について

児 童
問い合わせ 塩田庁舎 子育て未来課 ☎0954-66-9121 嬉野庁舎 福祉課 ☎0954-42-3306

特集
 NEWS
 健康
 カレンダー
 かわら版
 文化・スポーツ
 市民のひろば

児童手当の制度が一部変更されました。おもな変更点は以下の2点です。

1. 現況届の提出が原則不要になりました!!

児童の養育状況が変わっていなければ、令和4年現況届から受給者の現況を公簿等で確認することで、現況届の提出を原則不要とします。

ただし以下の方は、引き続き現況届の提出が必要です。

【現況届の提出が必要な方】

- (1) 配偶者からの暴力等により、住民登録の住所が嬉野市と異なる方
- (2) 支給要件児童の戸籍や住民登録がない方
- (3) 離婚協議中で配偶者と別居されている方
- (4) 法人である未成年後見人、施設等の受給者の方
- (5) その他、嬉野市から提出の案内があった方

※現況届の提出が必要な方へは6月中旬頃に通知をお送りしますので、提出をお願いします。

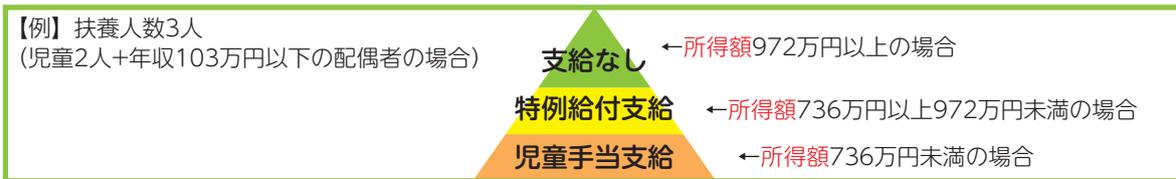
2. 特例給付の支給に係る所得上限額が設けられました!!

→令和4年度の所得額により特例給付の支給がされない方が発生します。

特例給付とは、児童1人当たり月額一律5,000円が支給されている方です。

児童を養育している方の所得が、所得上限限度額以上の方には令和4年6月分（支給月は10月）から児童手当が支給されなくなります。該当される方へは6月中旬以降に通知をお送りいたします。

【参 考】



※児童手当等が支給されなくなったあとに所得が所得上限限度額を下回った場合、改めて認定請求書の提出等が必要となりますので、ご注意ください。

詳しくはお送りしているチラシや、市のホームページにてご確認ください。

介護保険負担限度額認定の更新申請について

福 祉
問い合わせ 杵藤地区広域市町村圏組合 介護保険事務所 給付係 ☎0954-69-8221 嬉野市役所 福祉課 ☎0954-42-3306

現在お持ちの「介護保険負担限度額認定証」は有効期限が令和4年7月31日までとなっており、今後も介護保険の施設サービス及びショートステイをご利用予定の方は更新申請が必要です。更新申請の書類を7月29日（金）までに提出してください。

【更新申請に必要な書類】

- ① 介護保険負担限度額認定申請書
 - ② 同意書
 - ③ 預貯金等の資産状況を確認できるもの（通帳・定期預金証書の写し等）
- 現在、介護保険負担限度額認定証をお持ちの方には、6月中旬に更新手続きの通知を送付する予定です。

SAISHOEN
SHIOTA, URESHINO
SINCE 1928

この先を、
照らし続ける。

社会福祉法人 済昭園

相続・遺言相談・不動産登記・商業登記・成年後見 等

深村司法書士事務所

司法書士 深村 頌子 (佐賀県司法書士会所属)

住所 嬉野市塩田町大字馬場下甲742番地5

TEL 0954-66-2316



介護保険料は大切な財源です。期限内に納めましょう。

介護保険料は

- 1 介護サービスを利用されるための大切な財源となります。
- 2 介護サービスにかかる費用は、介護サービス利用者の自己負担分以外のうちの23%を65歳以上の方の保険料でご負担いただくように決められています。
(残りの77%は、国県市町の公費と40歳から64歳までの方にご負担いただいています。)

令和4年度の介護保険料額納入通知書は、普通徴収（納付書払い）は6月中旬に、特別徴収（年金天引き）は7月中旬に郵送します。

- 3 令和4年度介護保険料の額は、納入通知書でご確認ください。
- 4 令和4年6月以降に65歳の誕生日を迎える方には、誕生月の翌月中旬までに納入通知書を郵送します。

介護保険料（普通徴収）の納期及び納期限と口座振替日

納期（納付月）	納付書払いの納期限	口座振替の引落日
1期（6月）	令和4年 6月30日(木)	令和4年 6月30日(木)
2期（7月）	令和4年 8月1日(月)	令和4年 7月29日(金)
3期（8月）	令和4年 8月31日(水)	令和4年 8月31日(水)
4期（9月）	令和4年 9月30日(金)	令和4年 9月30日(金)
5期（10月）	令和4年 10月31日(月)	令和4年 10月31日(月)
6期（11月）	令和4年 11月30日(水)	令和4年 11月30日(水)
7期（12月）	令和4年 12月26日(月)	令和4年 12月28日(水)
8期（1月）	令和5年 1月31日(火)	令和5年 1月31日(火)
9期（2月）	令和5年 2月28日(火)	令和5年 2月28日(火)
10期（3月）	令和5年 3月31日(金)	令和5年 3月31日(金)
11期（4月）	令和5年 5月2日(火)	口座振替はありません

●納付書で納付する場合、どこで納めればいいのか？

納付書の裏面に記載している金融機関等やコンビニエンスストアで納めることができます。納め忘れをなくすためにも口座振替が便利です。口座振替を希望される方は納付書、預（貯）金通帳、印鑑（通帳届出印）をご持参のうえ納付書裏面記載の金融機関にてお申込みください。

●督促状が送られてきた場合、どうすればいいのか？

保険料を納期限までに納付されていない場合には翌月に督促状兼納付書を送付します。督促状兼納付書の裏面に記載している金融機関等やコンビニエンスストアで納めてください。この場合、二重納付とならないように当初送付している納付書は破棄してください。

●65歳になったらすぐに特別徴収（年金天引き）に切り替わるの？

老齢・退職・障害・遺族年金が年額18万円以上支給されている方は、早くても半年から1年以内に特別徴収（年金天引き）に切り替わります。なお、特別徴収（年金天引き）は、要件を満たせば自動的に切り替わりますので手続きは不要です。

●納付に困っている時や保険料に疑問がある場合には？

経済的な理由や入院療養中等により一時的に納付が困難な方や保険料の算定方法などについて疑問がある方は、下記問い合わせ先にご相談ください。特別の理由（収入減・災害・低所得等）があるときには、介護保険料の徴収猶予や減免を受けられる場合があります。なお、減免申請の受付は、納入通知書がお手元に届いてからとなりますのでご注意ください。

■介護保険料を納めないでいると

1年以上保険料を滞納した場合は、介護サービスの費用がいったん全額利用者負担になります。1年6か月以上滞納した場合は、一時的に保険給付が差し止められます。未納期間に応じて利用者負担が3割または4割に引き上げられ高額介護サービス費が受けられなくなります。

問い合わせ

杵藤地区広域市町村圏組合 介護保険事務所 業務係 ☎0954-69-8223
嬉野市役所 福祉課 ☎0954-42-3306

特集

NEWS

健康

カレンダー

かわら版

文化スポーツ

市民のひろば



こんにちは！『母子保健推進員』です

問い合わせ (事務局) 塩田庁舎 健康づくり課 ☎0954-66-9120

嬉野市の子どもたちの健やかな成長を支援するために、嬉野市から委嘱を受けて地域で活動しています。子育てのことなど、ひとりで悩まずに気軽に声をかけてくださいね。(氏名、地区は順不同)

久我多智子(平山)	淵野美喜子(熊野)	諸井 愛子(南下久間)	田中 厚子(温泉4区)	北村 久美(上岩屋)	樋口 徳子(三坂)
中島 暢子(石垣)	峰松美佐子(布手)	中西 邦子(中通)	田中三代子(温泉4区)	山口 文香(大舟)	椋 政代(皿屋)
瀬頭 紀子(五町田第五)	湯下ヒロ子(下野辺田)	津留 郁子(井手川内)	宮崎 杏美(内野内野山)	河納久美子(式浪)	
田中 恭子(福富)	田中 幸子(大草野辺田)	永尾 春子(湯野田)	湯下 正子(温泉4区)	佐熊 幸美(式浪)	

特集

ゆづりNEWS

健康

カレンダー

かわら版

文化スポーツ

市民のひろば

主な活動内容

- ・赤ちゃん訪問 (3~5か月児)
※助産師による「こんにちは赤ちゃん訪問」で、同意を得たご家庭にお電話して伺います。
- ・1歳児バースデーカードの配布
- ・幼児健診等への協力



鹿島・藤津地区衛生施設組合便り

問い合わせ 鹿島・藤津地区衛生施設組合 鹿島市大字中村641番地 1

☎0954-62-2654 FAX 0954-63-9145 E-mail eisei6@po.asunet.ne.jp

鹿島・藤津地区衛生施設組合は、鹿島市・嬉野市・太良町の約6万2千人のし尿及び浄化槽汚泥を処理しています。令和3年度の搬入量及び放流水検査数値を下記の通り報告します。尚、放流水につきましては、毎月1回の法定検査を実施しておりますが、全て基準値内でありました。

令和3年度 搬入量

(単位:kl)

市町名	し尿	浄化槽	合計	前年度対比(%)
鹿島市	16,069.76	6,959.27	23,029.03	△2.04
嬉野市	9,766.99	7,530.66	17,297.65	△4.78
太良町	4,043.48	3,662.41	7,705.89	△3.59
合計	29,880.23	18,152.34	49,032.57	△3.29

令和3年度 放流水検査一覧 (第1処理場・・・鹿島市・嬉野市)

測定項目	基準値	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
PH	5.8~8.3	6.8	7.3	7.2	7.1	7.4	7.0	7.1	7.2	7.0	7.5	7.1	6.5
BOD	20mg/l以下	ND	ND	ND	ND	ND	0.9	ND	ND	ND	ND	ND	0.7
全窒素	60mg/l以下	1.6	1.3	1.8	5.1	2.2	1.1	1.1	1.6	2.0	1.1	2.4	1.1
全磷	8mg/l以下	0.26	0.15	0.38	0.09	0.41	0.14	0.077	0.25	0.44	0.36	0.18	0.11
大腸菌群	3000個/cm ³ 以下	0	0	0	0	0	0	0	8	16	40	8	0

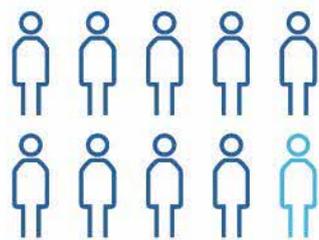
令和3年度 放流水検査一覧 (第2処理場・・・太良町)

測定項目	基準値	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
PH	5.8~8.3	6.4	6.5	6.7	6.6	6.7	6.8	6.7	6.9	6.8	6.6	6.6	6.5
BOD	20mg/l以下	ND	ND	ND	ND	ND	ND	0.5	ND	ND	ND	ND	ND
全窒素	60mg/l以下	5.4	5.8	5.5	6.3	8.9	3.5	4.2	2.3	8.2	3.1	5.9	4.8
全磷	8mg/l以下	0.14	0.25	0.16	0.23	0.38	0.36	0.42	0.20	0.36	0.18	0.23	0.18
大腸菌群	3000個/cm ³ 以下	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	5	0

備考：BODとは河川水等の汚染度を示すもので数値が大きくなればより水質が汚濁していることとなります。
：検出限界値以下はND表示です。

だから、たくさんの方が 毎年 特定健診を受けています。

そのリピート率*は



約 **88%**

*嬉野市の健診を2年連続で受診した方の翌年度受診率

- 1 約9,000円の検査を
1,000円で受けられます
- 2 検査にかかる時間は
1時間だけです
※混雑状況によっては
前後する場合があります
- 3 保健師・管理栄養士への
健康相談が
無料で受けられます

※40～74歳の嬉野市国保加入者が対象です。対象者へは5月末に案内文を送付しています。

健診種別	日程	場所	同時開催
個別健診	6月1日(水)～8月31日(水)	特定健診実施医療機関	なし
集団健診 <small>※健康づくり課へ 予約をお願いします</small>	7月15日(金)	塩田保健センター	前立腺がん検診
	8月28日(日)	うれしの市民センター	前立腺がん検診
	9月25日(日)	塩田保健センター	前立腺がん検診
	11月13日(日)	嬉野市中央体育館	総合がん検診
	12月4日(日)	塩田保健センター	総合がん検診
	1月15日(日)	嬉野市中央体育館	総合がん検診
毎日健診 <small>※要予約</small>	6月1日(水)～ 令和5年3月31日(金)	佐賀県健診・ 検査センター(佐賀市) 0952-37-3314	総合がん検診

【健診についてご不明点がある場合はお気軽に問い合わせください】

問い合わせ 塩田庁舎 健康づくり課 ☎0954-66-9120

広告



androidの方

防災情報はプッシュ通知 地元の情報満載データ放送連携

スマホ用アプリ配信中!!

現在地から避難所まで避難経路標示
スマホでゴミ収集チェック!
出先でも簡単操作で地元の天気
地域情報

もしもの時も安心
休日の当番医や電話番号
各施設の連絡先があります



iOSの方

Webもアプリも検索は【テレビ九州】 ☎0954-20-2580 株式会社 **テレビ九州**

WED 水

THU 木

FRI 金

SAT 土

<p>1</p> <p>①⑧①</p> <p>◆特設人権相談 ●赤ちゃん相談 ◆特設人権相談 ★塩田元気っ子クラブ</p>	<p>2</p> <p>①⑧①②</p> <p>◆消費生活相談 ●栄養教室</p>	<p>3</p> <p>①⑧②③</p> <p>★公民館書道教室</p>	<p>4</p> <p>★子どもアートくらぶ「みかんせい」 ★小筆の手ならい ★初心者将棋教室 ★サタデースクール</p>
<p>8</p> <p>②⑩④</p> <p>●栄養教室 ◆行政相談 ★笑いヨガ教室 ◆行政相談 ★塩田元気っ子クラブ</p>	<p>9</p> <p>③⑩④</p> <p>◆消費生活相談 ★薬膳健康教室 ★パステルアート ★ウクレレ初心者教室 ★古文書研究会</p>	<p>10</p> <p>③⑩④⑤</p>	<p>11</p> <p>★子ども囲碁道場</p>
<p>15</p> <p>③⑪⑤⑥</p> <p>●がん検診 ●赤ちゃん相談 ★塩田元気っ子クラブ</p>	<p>16</p> <p>④⑤⑪⑥</p> <p>◆消費生活相談 ★楽しく遊ぶ折り紙教室</p>	<p>17</p> <p>⑤⑪⑥</p> <p>●1歳6か月児健診 ★エコクラフト教室 ★公民館書道教室</p>	<p>18</p> <p>★小筆の手ならい ★初心者将棋教室 ★サタデースクール</p>
<p>22</p> <p>⑥⑬⑦⑧</p> <p>★塩田元気っ子クラブ</p>	<p>23</p> <p>⑥⑬⑭⑧</p> <p>◆消費生活相談 ◆法律相談 ★パステルアート ★ウクレレ初心者教室 ★古文書研究会</p>	<p>24</p> <p>⑥⑭⑧</p> <p>●献血</p>	<p>25</p> <p>★子ども囲碁道場</p>
<p>29</p> <p>⑦⑮⑨</p> <p>★塩田元気っ子クラブ</p>	<p>30</p> <p>⑦⑮⑨</p> <p>◆消費生活相談</p>		

催し(嬉野)

問い合わせ/塩田公民館 ☎0954-66-9129

- 笑いヨガ教室
8日(水) 10:00~12:00
場所:うれしの市民センター
☎0954-42-3316
(うれしの市民センター)
- 楽しく遊ぶ折り紙教室
16日(木) 13:30~15:30
場所:うれしの市民センター
☎0954-42-3316
(うれしの市民センター)
- エコクラフト教室
17日(金) 13:30~15:30
場所:うれしの市民センター
☎0954-42-3316
(うれしの市民センター)
- 太極拳教室
14日(火) 13:30~15:30
場所:中央体育館(U-spo)
☎0954-42-3316
(うれしの市民センター)
- 日本舞踊初心者教室
21日(火)・28日(火) 19:30~21:00
場所:うれしの市民センター
塩田公民館 ☎0954-66-9129
- 薬膳健康教室
9日(木) 19:30~21:00
場所:うれしの市民センター
塩田公民館 ☎0954-66-9129
- 子どもアートくらぶ「みかんせい」
4日(土)5日(日)10:00~12:00
14:00~16:00
場所:吉田公民館
※要予約
☎0954-43-9304(吉田公民館)

催し(塩田)

問い合わせ/塩田公民館 ☎0954-66-9129

- 小筆の手ならい
4日(土)・18日(土) 10:00~11:30
場所:塩田公民館
- パステルアート
9日(木)・23日(木) 14:00~15:30
場所:塩田公民館
- 初心者将棋教室
4日(土)・18日(土) 14:00~16:30
場所:塩田公民館
- ウクレレ初心者教室
9日(木)・23日(木) 10:00~11:30
場所:塩田公民館
- 初級スペイン語会話教室
14日(火)・28日(火) 19:30~21:00
場所:塩田公民館
- サタデースクール
4日(土)・18日(土) 9:30~11:30
場所:塩田公民館
- 塩田元気っ子クラブ
1日(水)・8日(水)・15日(水)・22日(水)・29日(水)
15:00~17:00
場所:塩田公民館
- 子ども囲碁道場
11日(土)・25日(土) 9:30~11:30
場所:塩田公民館
- 公民館書道教室
3日(金)・17日(金) 14:00~16:00
場所:塩田公民館
- 古文書研究会
9日(木)・23日(木) 10:00~12:00
場所:塩田公民館
- 郷土史研究会
14日(火) 9:30~12:00
場所:塩田公民館

し尿汲み取り(嬉野)

問い合わせ/環境下水道課 ☎0954-42-3317

●(株)環境衛生管理社 ●(有)嬉野衛生サービスセンター

- ①湯野田 ⑤上岩屋 ⑧井手川内・下野 ⑪春日・峰川原
②不動山 ⑥下岩屋 ⑨今寺 ⑫上吉田・東吉田・両岩
③下宿・内野 ⑦温泉区 ⑩式浪・三坂 ⑬下吉田・納戸料
④大野原 ⑫西吉田・皿屋 ⑭真上吉田・西川内

し尿汲み取り(塩田)

問い合わせ/環境下水道課 ☎0954-42-3317

(有)塩田環境開発

- ①鳥越・山口・殿ノ木庭・永石・平山・茂手 ⑦町分・塩田・原町・布手・下野辺田・本谷・宮ノ元・畦川内・塩吹・鍋野
②鳥坂・下童・石垣・新村・三ヶ崎 ⑧美野南・美野辺田・谷・熊野・
③福富・大牟田・真崎・袋・五町田1.2.3.4.5 ⑨大草野南下・万才・角ノ谷・長谷
④堤ノ上・中通・牛坂・北志田・西山 ⑩大草野南上・大草野辺田・五代
⑤南志田・光武・北下久間 ⑪冬野・南下久間・牛間田・中久間・のぞえ

特集

ゆっつらNEWS

健康

カレンダー

かわら版

文化スポーツ

市民のひろば



健康マイレージ

検(健)診を受けたり、健康づくりに取り組んだ**700名様**に**1,000円相当**の商品券や**500円分**のQUOカードをプレゼント!!
さらに! Wチャンスあり!! 抽選で**10名様**に**5,000円相当**の豪華賞品が当たります!

チャレンジスタート!!

- ◆ **対象者は**
嬉野市内に住所を有し、令和5年3月31日に19歳以上の方
- ◆ **まずは、チャレンジシートを入手**
塩田庁舎(健康づくり課)、嬉野庁舎(福祉課)、検診会場等
- ◆ **申請方法は**
とっても簡単! チャレンジシートに目標や実施日を記入するだけ(自己申告)
- ◆ **100ポイント貯まったら**
申請書を提出→塩田庁舎(健康づくり課)、嬉野庁舎(福祉課)
- ◆ **商品券と交換できるお店**
① 嬉野交流センター ② まんぞく館 ③ のぎく
④ みゆきの里 ⑤ 楠風館 ⑥ エレナ
⑦ QUOカード(塩田庁舎 健康づくり課、嬉野庁舎 福祉課)
- ◆ **商品引換期間**
令和4年11月1日~令和5年3月31日
☆嬉野市ホームページからも申込み可

嬉野市役所 健康づくり課 ☎ 0954-66-9120

歯と口の健康週間 (6月4~10日)



『フッ化物の日』再開しました!

生えたとの乳歯や永久歯は、歯の質が弱く虫歯になりやすいため、フッ化物を塗ると予防効果を大きく期待できるとされています。

3~4ヶ月に1回の塗布を継続することで、20~40%程度のむし歯の予防効果があるとされています。



1歳になったらご活用ください。塩田・嬉野保健センターで実施しています。

2022年度	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
塩田保健センター	21	8	23	13	25	18	6	17	21	10
嬉野保健センター	17	12	9	9	4	29	9	31	17	7

問い合わせ

健康づくり課 ☎0954-66-9120
塩田保健センター ☎0954-66-9133



訪問健康相談のお知らせ

お知らせ

問い合わせ 佐賀県後期高齢者医療広域連合 ☎0952-64-8476 <https://www.saga-kouiki.jp/>

佐賀県後期高齢者医療広域連合では、後期高齢者の方を対象に、訪問による健康相談を実施します。ご家庭でより良く生活していただくために、健康に関することや医療機関の利用方法等について、情報提供やアドバイスをさせていただきます。

日頃の身体のお悩みや気になることがあれば、ご相談ください。
※対象となる方には、ご案内文書を送付します。 ※訪問健康相談は、無料です。

脳ドックのご案内

脳や脳の血管の状態を詳しく検査し、
脳の病気や危険因子を発見すること
を目的とした検査です

40歳を過ぎたら検査を受けましょう



自己負担額

8,000円

(25,000円補助)

◆申込み期間 令和4年6月1日(水)～

◆申込み先 嬉野市役所 健康づくり課
☎0954-66-9120
受付時間：平日9:00～17:00

実施期間

令和4年7月1日～令和5年3月31日

対象者

- ・市内に住所を有する方
- ・今年度40歳以上65歳以下の方
(昭和32年4月1日～昭和58年3月31日生)
- ・市税の滞納がない方

医療機関

- 嬉野医療センター
- うれしのふくだクリニック
- 樋口病院
- 祐愛会 織田病院

検査項目

問診、血圧測定、血液検査（赤血球、白血球、血小板、中性脂肪、
HDLコレステロール、LDLコレステロール、ヘモグロビンA1cなど）
神経学的検査、頭部MRI、脳血管MRA、頸動脈エコー

注意事項

- * 以下に記載の方は検査を受けられないことがあります。
- ・ペースメーカーを入れている方
 - ・インプラントを入れている方
 - ・体に金属を入れている方
 - ・眼内レンズ、刺青を入れている方
 - ・脳血管疾患の既往がある方
 - ・閉所恐怖症の方

* 過去にこの事業を利用された方は対象となりません。

特集

ゆっつらNEWS

健康

カレンダー

かわら版

文化・スポーツ

市民のひろば

広告



弁護士法人 みどり法律事務所

Midori Law Offices

ご依頼者の思いを大切に、全力で取り組みます。

佐賀県弁護士会所属 弁護士 鬼橋 正敏

Masatoshi Onihashi

〒843-0022 佐賀県武雄市武雄町大字武雄字竹下 5663-2
TEL : 0954-22-6331 FAX : 0954-22-6332
営業時間：月～金/9:00～17:00 定休日：土・日・祝日



2022年/令和4年

休日在宅当番医

(市外局番 0954)

嬉野地区

- 6/5 朝長医院 ☎43-2117
- 6/12 太田医院 ☎43-1148
- 6/19 嬉野温泉病院 ☎43-0157
- 6/26 森医院 ☎43-0725

塩田地区

- 6/5 樋口病院 ☎66-2022
- 6/12 西村医院 ☎66-2109
- 6/19 樋口病院 ☎66-2022
- 6/26 光武医院 ☎66-2027

※当番医が変更になる場合があります。
電話で杵藤地区消防本部救急医療情報案内(☎0954-22-4207)まで問い合わせさせていただくか、朝刊の休日在宅当番医をご確認ください。

佐賀南部地区小児 時間外診療

診療時間/19:00~21:00
(市外局番0954)

月・木・金・土・日・祝日

武雄地区休日急患センター

☎22-5599

水曜日

鹿島時間外子どもクリニック

☎63-1838

火曜日

- 6/7 谷口医院 ☎66-3568
- 6/14 樋口医院 ☎43-1652
- 6/21 福田医院 ☎43-0550
- 6/28 うれしのひぐだクリニック ☎42-1211

※当番医が変更になる場合があります。
電話で杵藤地区消防本部救急医療情報案内(☎0954-22-4207)まで問い合わせさせていただくか、朝刊の休日在宅当番医をご確認ください。

相談(嬉野)

行政相談

8日(水) 9:00~12:00
場所: 嬉野老人福祉センター
総務・防災課
☎0954-42-3301

特設人権相談

1日(水) 9:00~12:00
場所: 嬉野老人福祉センター
文化・スポーツ振興課
☎0954-66-9129

消費生活相談

毎週木曜日(祝日を除く)
9:30~16:00
場所: 嬉野庁舎 相談室
観光商工課
☎0954-42-3310

マイナンパーカード 時間外申請・受取り

12日(日) 8:30~12:00
28日(火) 17:15~19:00
場所: 嬉野庁舎 市民課
☎0954-27-7190

相談(塩田)

こころの相談

27日(月) 13:00~17:00
場所: 塩田老人福祉センター
社会福祉協議会(塩田)
☎0954-66-9131

行政相談

8日(水) 9:00~12:00
場所: 塩田公民館
総務・防災課
☎0954-66-9111

法律相談

23日(木) 13:00~16:00
場所: 塩田老人福祉センター
社会福祉協議会(塩田)
☎0954-66-9131

消費生活相談

毎週火曜日(祝日を除く)
9:30~16:00
場所: 塩田公民館
観光商工課
☎0954-42-3310

マイナンパーカード 時間外申請・受取り

12日(日) 8:30~12:00
28日(火) 17:15~19:00
場所: 塩田庁舎 市民課
☎0954-68-0181

特設人権相談

1日(水) 9:00~12:00
場所: 塩田公民館
文化・スポーツ振興課
☎0954-66-9129

SUN

MON

TUE

<p>嬉野町</p> <ul style="list-style-type: none"> ●…保健行事 ◆…相談 ★…催し <p>塩田町</p> <ul style="list-style-type: none"> ●…保健行事 ◆…相談 ★…催し 	<p>嬉野庁舎 ☎843-0392 佐賀県嬉野市嬉野町大字下宿乙1185番地 TEL 0954-43-1111 (代表) FAX 0954-42-3300</p> <p>塩田庁舎 ☎849-1492 佐賀県嬉野市塩田町大字馬場下甲1769番地 TEL 0954-66-3111 (代表) FAX 0954-66-3119</p>	
<p>5</p> <p>★こどもアートくらぶ「みかんせい」</p>	<p>6 2 9 3</p>	<p>7 2 9 10 3 4</p> <p>●2歳6か月児健診 ◆消費生活相談</p>
<p>12</p> <p>◆マイナンパーカード時間外申請・受取り ◆マイナンパーカード時間外申請・受取り</p>	<p>13 3 10 5</p>	<p>14 3 10 11 5</p> <p>●がん検診 ★太極拳教室 ◆消費生活相談 ★初級スペイン語会話教室 ★郷土史研究会</p>
<p>19</p>	<p>20 5 11 12 6 7</p>	<p>21 5 12 7</p> <p>★日本舞踊初心者教室 ●3歳児健診 ◆消費生活相談</p>
<p>26</p>	<p>27 7 14 8 9</p> <p>◆こころの相談</p>	<p>28 7 14 9</p> <p>◆マイナンパーカード時間外申請・受取り ★日本舞踊初心者教室 ◆消費生活相談 ◆マイナンパーカード時間外申請・受取り ★初級スペイン語会話教室</p>

保健行事(嬉野)

場 所/嬉野保健センター ☎0954-42-2049
問い合わせ/健康づくり課 ☎0954-66-9120

2歳6か月児健診

7日(火) 受付13:15~14:00
対象者: 令和元年11月生まれ
個別でお知らせしています

1歳6か月児健診

17日(金) 受付13:15~14:00
対象者: 令和2年10月生まれ
個別でお知らせしています

がん検診

14日(火) 8:20~11:00
対象地区: 湯野田・下吉田

がん検診

15日(水) 8:20~11:00
対象地区: 温泉1区・2区・3区

栄養教室

8日(水) 9:30~13:30
申込みのみ

献血

24日(金) 9:30~16:00
申し込みのみ
場所: 嬉野庁舎(玄関横)
5ページに詳細あり

保健行事(塩田)

場 所/塩田保健センター ☎0954-66-9133
問い合わせ/健康づくり課 ☎0954-66-9120

赤ちゃん相談

1日(水)・15日(水)午前中
完全予約制(個別相談):
塩田保健センター
生後4か月を過ぎた頃に予約
をしてください

栄養教室

2日(木) 9:30~13:30
申込みのみ

3歳児健診

21日(火) 受付13:15~14:00
対象者: 平成30年9月生まれ
個別でお知らせしています

「食育」とは、ひとことで言えば、「食を通し、人間として生きる力を育む」ことです。

食育は子どものためだけに行うものだと思いませんか？

食べることは生きるための基本的な営みです。つまり、食育も赤ちゃんから高齢者まで、すべての人に必要なことです。食育は特別なイベントに参加することではありません。毎日の食事で健康や心の安定が保たれ、マナーや文化が継承されていく、これが食育です。

毎年6月は食育月間です。毎日の食事をあらためて振り返ってみませんか？



お子さんの毎日のおやつを振り返ってみましょう

おやつはなぜ必要なの？

おやつは「間食」といって、その名のとおり食事と食事の間にとるもの。発達途中の子どもはたくさんのエネルギーを必要とします。しかし、子どもは胃が小さいため、3回の食事だけでは1日に必要なエネルギーをとり切れません。おやつをとることで、3回の食事でとり切れない栄養素を補うことができます。また、日本人に不足しがちなカルシウムを補うのにいい機会です。

お子さんのおやつの時間を決めていますか？

対象	3歳以上の子ども
策定時 (平成30年度)	44.4%
現状値 (令和2年度)	34.8% ↓
目標値	60.0%

【保育園等、学校、検診会場でのアンケート合計2,825枚を集計した結果】

『第3次嬉野市健康総合計画・嬉野市食育推進計画』の中間評価結果より、以下のことがわかりました。
 (1)半数以上の家庭がおやつの時間を決めていません
 (2)時間を決めていた家庭の現状値は策定時より減少しています

おやつは、時間や量を決めずにだらだら食べると次の食事がきちんと食べられなくなってしまいます。食事に影響しないように時間を決め、量にも配慮しましょう。お菓子だけではなく、果物や乳製品、いも類などを組み合わせて食べることがおすすめです。

おやつはどんなものをどんなふうに食べたらいいの？

- 分量と時間を決めて食べましょう。
- 食事の一部と考えて、果物、牛乳、乳製品、いも類などがよいでしょう。
- 噛む練習をするために歯ごたえのあるものも適宜取り入れましょう。
- 200kcal(キロカロリー)以内を目安にとりましょう。
- 単品よりもいくつか組み合わせて食べましょう。
- 牛乳やお茶など、水分も合わせてとりましょう。

〈組み合わせ例〉

例1 さつまいも 1/4本 +牛乳100ml	例2 一口おにぎり 2個 +りんご1/4個 +お茶	例3 せんべい類 1~2枚 +みかん +牛乳100ml	例4 プレーンヨーグルト +バナナ +お茶
---------------------------------	---------------------------------------	-----------------------------------------	--------------------------------

特集

ゆっつらNEWS

健康

カレンダー

かわら版

文化スポーツ

市民のひろば

広告

昭和堂
TVCM
放映中!

印刷だけじゃない
アレコレ 昭和堂

株式会社 昭和堂 <http://www.showado.co.jp>

■アクティブ・クリエイション本部 TEL.0957-22-6000
 ■アクティブ長崎 TEL.095-821-1234 ■五島オフィス TEL.0959-72-2141
 ■アクティブ九州 TEL.092-260-9494 ■佐賀オフィス TEL.0952-33-1221





簡単おやつレシピ ぜびお子さんといっしょに作ってみてください♪

青菜おにぎり

〈材料〉1食分

- ・ごはん 50g
- ・青菜(ほうれん草や大根葉など) 10g
- ・しらす干し 3g
- ・食塩 0.2g

〈作り方〉

- ①青菜をゆでて小さく切っておく
- ②炊きあがったごはんに青菜、しらす干し、食塩を混ぜ合わせる
- ③お好みの形に握る



餃子の皮ピザ

〈材料〉1枚分

- (1食分は3枚程度)
- ・餃子の皮 1枚
- ・ピザソース (ケチャップでも可) 小さじ1/2
- ・ピーマン 適量
- ・ピザ用チーズ 適量
- ・コーン 適量

〈作り方〉

- ①餃子の皮にピザソースを塗る
- ②ピザ用チーズ、ピーマン、コーンをのせる
- ③オーブントースターかフライパンで5分ほど焼く



水分補給にお茶や牛乳もいっしょにとりましょう!!



鶏肉の塩こうじ焼き

【作り方】

- ① 鶏肉は水気をふき、酒で下味をつける。
- ② ポリ袋に①を入れてよく混ぜ、さらに①を入れてもみ混ぜる。冷蔵庫で20分以上つけ込む。
- ③ 油を熱したフライパンに小麦粉をまぶした②を入れ、ふたをして弱火でじっくりと両面を焼く。火が通ったらふたととり、火を少し強めて焼き色をつける。
- ④ 食べやすく切って器に盛り、こしょうをふる。付け合わせに、小房に分けてゆでたブロッコリーを盛りつける。

【材料】2人分 ◎分量は正味重量(皮・殻や骨を除いたもの)です。

鶏もも肉(皮なし)	60g×2切れ
酒	小さじ1
② 塩麴	小さじ2
牛乳	小さじ2
小麦粉	大さじ1強
サラダ油	大さじ1/2
こしょう	少々
ブロッコリー	40g



エネルギー 134kcal

たんぱく質 13.2g

塩分 0.8g

詳しい内容は嬉野市のホームページにも掲載しています。

問い合わせ 塩田庁舎 健康づくり課 ☎0954-66-9120

広告

令和4年度厚生労働省委託事業
高齢者活躍人材確保育成事業

受講生募集中
受講料無料

福祉車両送迎
運転者講習



講習会場：唐津市高齢者ふれあい会館「りふれ」
実施時期：令和4年7月20日(水)～
7月21日(木) (2日間)
締切日：7月7日(木)

マンション施設
管理員養成講習



講習会場：武雄市文化会館
実施時期：令和4年7月28日(木)～
7月29日(金) (2日間)
締切日：7月14日(木)

申込み
お問合せ先

公益社団法人 佐賀県シルバー人材センター連合会
TEL 0952-20-2011 FAX 0952-20-2015
または、お近くのシルバー人材センターへ
《 平日9:00～17:00 》

対象者

佐賀県内在住の60歳以上で、
受講後シルバー人材センター
に入会を希望する方

・「受講申込書」の提出が必要です。
・日程、会場は変更になる場合があります。

定員
10名

URESHINO まちかどかわら版

4 / 6
(水)

レスリング記念品贈呈

今年度、嬉野市の任期付職員として採用された成富利弘さん（前職…公益財団法人日本レスリング協会 国体委員会委員長）より、レスリングナショナルチームコーチ及びオリンピック役員として参加された際の支給品と記念品等を寄贈していただきました。
～寄贈していただいたもの～

- 東京2020オリンピック役員公式スーツ
- 東京2020オリンピック選手団開会式用公式スーツ
- レスリングシューズ（2008年北京、2012年ロンドン、2016年リオデジャネイロ）
- オリンピック記念皿（2012年ロンドン、2016年リオデジャネイロ、2020年東京）

寄贈品は、嬉野市中央体育館（U-Spo）1階の「ATHLETE COLLECTION」内に飾っています。



4 / 26
(火)

大草野小学校の読書活動 文部科学大臣表彰

大草野小学校は、子どもの読書活動の優秀実践校として、令和4年度文部科学大臣表彰を受けました。

大草野小では、毎日の朝読書や年3回の図書館祭りの取り組みのほか、4年生の「2分の1成人式」を記念し、校長先生がメッセージを添えて1人1冊本をプレゼントする「アニバーサリーブック」などが行われています。



知識だけでなく、心も豊かにする読書をみんなでも楽しみましょう。

5 / 11
(水)

塩田町民生児童委員協議会 清掃活動

毎年5月12日の「民生委員・児童委員の日」にちなみ、塩田町民生児童委員協議会（諸岡博子会長）は、塩田町内の清掃活動と幟旗掲揚の広報活動を行いました。

民生委員・児童委員は地域において人々の笑顔、安全、安心のために関係機関と連携し、福祉活動を推進されています。

悩みごとや心配ごとがありましたら、民生委員・児童委員へご相談ください。



問い合わせ 塩田庁舎 子育て未来課 ☎0954-66-9121

5 / 16
(月)

「はじめて学ぶ観光副読本」 伝達式

公益社団法人日本観光振興協会より、観光副読本「観光でまちを元気に！日本ふるさと再発見」が市内小学生に贈呈され、その伝達式が行われました。

西九州新幹線の9月開業を控え、子どもたちが嬉野市の観光について考え、「嬉野が好き」「嬉野は自慢できるところだ」と感じるきっかけになることが願われます。



嬉野市制作のTV番組をWeb配信しています。

うれしのほっとステーション 毎週木曜更新 ぜひ、ご覧ください。



こちらのQRコードからご覧になれます



協働活動サポーター（塩田元気っ子クラブ）募集中

問い合わせ 文化・スポーツ振興課（塩田公民館） ☎0954-66-9129

放課後子ども教室事業として行っている「塩田元気っ子クラブ」で、子どもたちの活動を見守る協働活動サポーターを募集しています。

■塩田元気っ子クラブとは

放課後に子どもたちの居場所をつくるための取り組みです。ゲームや調理実習などを行っています。

【日時】 毎週水曜日 15時～17時

【場所】 塩田公民館

■協働活動サポーターについて

上記日時・場所で子どもたちの活動を見守るボランティア（有償）を募集しています。可能な日の参加で構いません。

ご興味がある方は、お気軽に塩田公民館へご連絡ください。



特集

ゆっぴらNEWS

健康

カレンダー

かわら版

文化・スポーツ

市民のひろば



あなたの体力がわかる！ 嬉野市民体力測定

お知らせ 問い合わせ 文化・スポーツ振興課（うれしの市民センター内） ☎0954-42-3316

体力測定は、現在の自分の体力情報を知ることができる貴重な機会です。嬉野市では参加者に測定結果をお送りしており、毎年参加することで、自身の体力の変化を把握できます。筋力の衰えを感じている方・自分の体力情報を知りたい方など、五年後、十年後も元気に活動できる体力づくりのきっかけとしてこの機会にぜひ、参加してみたいかがでしょうか。

皆様お誘いあわせのうえ、お気軽にご参加ください。

【場所・日時】

①嬉野市社会文化会館「リバティ」

6月13日(月) 19:45～21:00

②嬉野市中央体育館「U-Spo」

6月14日(火) 19:45～21:00

【対 象】 嬉野市民（年齢制限はありません）

【申込方法】 当日受付時に申し込み

【測定種目】

64歳以下	65歳以上
握力	
上体起こし	
長座体前屈	
反復横とび	開眼片足立ち
20m シャトルラン	10m 障害物歩行
立ち幅跳び	6分間歩行

【持参する物】

体育館シューズ、タオル、飲み物

【その他】

- ・当日の体調がよくない場合は参加をお控えください。
- ・感染防止対策を講じたうえで実施します。
- ・新型コロナウイルスの感染状況により開催中止や一部種目を中止する場合があります。



私達と一緒に楽しんで走ってみませんか。

問い合わせ
(一社) 嬉野市体育協会
☎0954-42-0099

嬉野市陸上競技協会では、毎週木・日曜日みんなで楽しんで走っています！

走ることの基礎を知りたい人、自分のレベルを知りたい人、まずは一緒に走ってみませんか。



SAGA2024国スポ・全障スポのプロモーションビデオを放映しています

問い合わせ 嬉野庁舎 SAGA2024推進課 ☎0954-27-7083

SAGA2024国スポ・全障スポのプロモーションビデオを嬉野市中央体育館（U-Spo）及びうれしの市民センターのモニターで放映しています。

このプロモーションビデオは、佐賀県にゆかりのあるアスリートが出演するSAGA2024プロモーションビデオです。

また、この映像はSAGA2024公式ホームページ「SAGA2024国スポ・全障スポ」(<https://www.saga2024.com/>)からもご覧いただけます。

SAGA2024国スポ・全障スポに向け、機運が高まる動画となっています。SAGA2024公式ホームページは、右記QRコードより読み取ることができます。ぜひご覧ください！

◎国スポ…国民スポーツ大会 ◎全障スポ…全国障害者スポーツ大会



SAGA2024 国スポ・全障スポ嬉野市実行委員会事務局

〒843-0301

嬉野市嬉野町大字下宿乙 1185 番地
(SAGA2024推進課内)

TEL : 0954-27-7083

FAX : 0954-27-7084

MAIL : saga2024@city.ureshino.lg.jp



実行委員会ホームページ



実行委員会 Twitter



実行委員会 Instagram



SAGA 2024 国スポ 全障スポ
新しい大会へ。すべての人に、スポーツのチカラを。

うれしのほほん文芸



特集

ゆっつらNEWS

健康

カレンダー

かわら版

文化・スポーツ

市民のひろば

短歌

- 庭先の蘇芳の枝に花満てり平安の雅あかむらさきに 杉野マツヨ
- 胡瓜茄子ピーマンオクラ植多つけの割りふりめぐらす狭き菜園 中島明代士
- 言の葉の自由奪われロシアびと恐怖を抱く民の心は 永田 蓮代
- 連休の隣家はどこも静もりてひつきりなしに小雀の鳴く 中村 展子
- キッチンのとどこかぬ棚にならびる今は昔の調理器の群 尾形 敏子
- 庭先の柿の若葉のかがやけり夏の訪れ知らせる如く 光武 靖子
- 畑打ちて周りの山を見やるれば椎の若葉の笑ひてこたふ 森 四朗
- 戸開くれば草木の息吹なだれこみわが体内を緑がめぐる 中野 浩子
- 車窓より沈丁花の香の流れ込む待ちある友の家はすぐそこ 瀧 幸代
- 福井より八十過ぎの友来たる桃の色したカーディガン着て 森田 弘子
- それだめあれは良いよと言っけれどどこで判断するのだろうか 増田 純枝

俳句

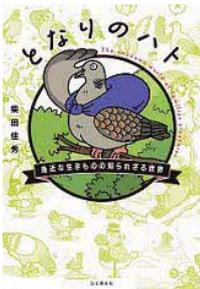
- 就活の孫の背中に夏は来ぬ 恒 善
- 老木に今年も冴ゆる柿若葉 弘 親
- 夏初め賑はふ山のアップリケ 英 子
- 柿若葉したたる縁や独り囲碁 明 代
- 花菖蒲水面に映える逆花 靖 堂
- 新茶供え昔しばなしに笑い泣き 映 子
- 苜蒲湯や青空高くと涼し 正 則
- 檜湯に朝日浴びるや苜蒲かな 佐 美
- 初もみの新茶を載せて出荷かな 繁 美
- ウォーキング手で茶を触り語りかけ 治 美

川柳

- 夏風に街角遊ぶオミクロン 清 盛
- 字のとおり日傘雨傘役に立ち 飯田 和道
- 検温計前で御髪をなます人 爺 遊
- 父の日に貰いし靴で散歩出る 祝 じいじ



博士の長靴
瀧羽 麻子 著/ポプラ社
天気を変えることはできない。あるがままを受け入れるしかない…。天気の研究に生涯をさげた藤巻博士。博士一家・四世代の歴史と、時代ごとに変化する家族の在り方を綴った連作短編小説。



となりのハト
柴田 佳秀 著/山と溪谷社
ハトはオスでもミルクを出して子育てする、ハト胸の正体はものすごい筋肉、下を向いて水を飲むのはハトだけ、伝書鳩はエジプトのファラオも利用していた…。ハトに関する驚きの豆知識を多数紹介。



嬉野市立図書館からの

お知らせ
おすすめの本

嬉野図書館 ☎0954-42-1550
塩田図書館 ☎0954-66-9130



コンクールシェフ!
五十嵐 貴久 著/講談社
日本最大の料理コンクールで、最終審査に残った6人の俊英たちが競う。料理のテーマは「10年ぶりに会った友人との食事」。45分の闘いを制し、世界に羽ばたくのは…?



いち・にの・さんかんぴ
くすのき しげり さく / ことば ようこ え / 東洋館出版社
先生も張り切っている参観日。来てくれたお母さんと妹にいいところを見せてたくて、みんなにつられて手をあげた僕は、最初にあてられて…。

幸村を討て

今村 翔吾 著/中央公論新社

図書室のはこぶね

名取 佐和子 著/実業之日本社

挽き肉料理

堤 人美 著/グラフィック社

たびするてんとうむし

イザベル・シムレール 文・絵/石津 ちひろ 訳/岩崎書店 **児童書**

《休館日案内》 6月6(月)・13(月)・16(木)・20(月)・27(月)

おはなし会のご案内

- 嬉野図書館(おはなしどんどん)
毎週土曜日 10:30~11:00
- 塩田図書館(おはなしひろば)
第2・4土曜日 11:00~11:30



携帯版ホームページ QR コードにより簡単にアクセスできるようになりました



※おはなし会は新型コロナウイルス感染状況によって中止となる場合があります。図書館、ホームページ等でご確認下さい。

嬉野市立図書館の蔵書が、嬉野市ホームページから検索できます(<https://www.city.ureshino.lg.jp/toshokan.html>)



こんにちは!
消費生活相談員です!

眼鏡型の拡大鏡 着用したまま歩くと危険です

相談事例

- 事例1 高齢の父が眼鏡型の拡大鏡を着用したまま歩いたところ、段差で転倒し、肋骨を骨折した。
- 事例2 眼鏡型の拡大鏡を30分ほど使用したところ、外した後、目の焦点が合わず、吐き気をもよおし、しばらく横になるほど気分が悪くなった。

アドバイス

- 眼鏡型の拡大鏡は、手の届く程度の距離にあるものを拡大して見るための商品で、視力を矯正するものではありません。手の届かないほど離れた距離のものは明瞭に見ることができないため、着用したまま歩行すると転倒する恐れがあるのでやめましょう。
- 既製品である眼鏡型の拡大鏡は一人ひとりに合わせて作られていません。できるだけ購入前に使用感等を確認し、眼鏡を持っている場合は、眼鏡との重ね掛けも試みましょう。
- 見え方に異常が生じて気分が悪くなったり、頭痛やめまいが起きたりすることもあります。眼や見え方に異常を感じたら、使用を中止しましょう。

問い合わせ 嬉野庁舎 観光商工課 ☎0954-42-3310

令和4年6月 老人福祉センター送迎割当表 (嬉野いこいのセンター)

期 日	送迎担当地区	期 日	送迎担当地区
6月1日 水曜	西川内 皿屋	6月4日 土曜	春日 上吉田
6月8日 水曜	井手川内	6月13日 月曜	下野
6月16日 木曜	今寺	6月20日 月曜	上岩屋
6月23日 木曜	内野内野山	6月28日 火曜	下岩屋全区
6月2日 木曜	大野原	6月6日 月曜	峰川原
6月9日 木曜	三坂	6月14日 火曜	両岩
6月17日 金曜	式浪	6月21日 火曜	湯野田
6月24日 金曜		6月29日 水曜	丹生川 俵坂
6月3日 金曜	西吉田 真上吉田	6月7日 火曜	東吉田
6月10日 金曜	上不動	6月15日 水曜	納戸料
6月18日 土曜	大舟	6月22日 水曜	下吉田
6月27日 月曜	中不動 下不動	6月30日 木曜	下宿

嬉野市内在住の60歳以上の方は150円で入浴、休憩ができます。みなさんご利用ください。

青年部通信

4月20日(水)【第15回嬉野市商工会青年部通常総会】を開催しました。

今年度のテーマも「前進」～Stay hungry・Stay foolish～

この激動の世の中を部員全員が一丸となって前進していきましょうと立野部長が力強く話しました!

また、4名の方が卒部されこれまでの青年部活動を振り返り、みんなで功績を称えました。

まだ、コロナの影響がありますが、コロナ禍だから出来る事を模索しながら、嬉野市商工会青年部一同、前進して参ります!



お知らせ

IT人材育成事業について

問い合わせ 佐賀県 DX・スタートアップ推進室
☎0952-25-7586

昨年度は200名が受講し、そのうちの求職者57人中23名の方が県内IT企業等への就職につながりました。今年度も下記のとおり実施されますので、IT企業へ興味のある方は是非ご参加ください。

「ゼロから学ぶプログラミング塾」



【説明会申込み】 5/9～6/23

【説明会開催】 6/8 (鹿島) 6/11 (佐賀)

【本講座申込み】 6/8～6/24

【本講座】 8/30～12/18 全4コース 各14回

【受講料】 無料

【問い合わせ】 佐賀電算センター ☎0952-34-1535

「DX即戦力人材育成講座」



【説明会】 6/8 (鹿島) 6/11 (佐賀)

【受講申込み】 5/9～6/24

【受講】 7/10からスタート

①平日/週2回/1回2時間コース

②日曜/週1回/1回4時間コース

【受講料】 無料

【問い合わせ】 ㈱ジェピック dx-jinzai@e-jpic.co.jp

「カフェこくさいじん」(にほんごきょうしつ) にきませんか?
 お問い合わせ 嬉野庁舎 観光商工課 ☎0954-42-3310

(※やさしい日本語を使用しています。)
 カフェこくさいじんは いろんな くにの ひとが あつまって おしゃべりを たのしむ ところ です。やさしいにほんごを つかいます。嬉野町では 1かげつに 2かい あります。塩田町では 3かげつに 1かい あります。(6・9・12・3がつ)

カフェこくさいじん(にほんごきょうしつ) スケジュール
《カフェこくさいじん in うれしの》

いつ	どこで
6がつ19にち(にちようび) 10:00~12:00	うれしの しろやうこうみんかん しおた こうみんかん しちやうかくしつ 嬉野市中央公民館(塩田公民館) 視聴覚室
6がつ27にち(げつようび) 19:00~20:30	うれしの市民センター
7がつ11にち(げつようび) 19:00~20:30	うれしの市民センター
7がつ25にち(げつようび) 19:00~20:30	うれしの市民センター

※いつ・どこでするかは かわることがあります。
 いちばん あたらしい おしらせは フェイスブック(ふえいすぶっく、Facebook) で つたえています。しゃくしょの かんこうしょうこうかに でんわしても いいです。
 Facebook: カフェこくさいじん Ureshino
<https://www.facebook.com/cafekokusaijin.ureshino/>
 かんこうしょうこうか: ☎0954-42-3310
 みなさんに あうことを たのしみにしています!



特集

ゆつたらNEWS

健康

カレンダー

かわら版

文化スポーツ

市民のひろば

五町田地区地域コミュニティ

「河津桜の苗木をみんなで植樹」

令和4年3月13日(日)山口区では、公民館裏手の丸山庵一帯の山肌に河津桜の苗木8本を、区民総出で植樹しました。SDGsの一環として、これからも休耕地を利用して花や樹木を植栽していくそうです。今後がとても楽しみです。



大草野地区地域コミュニティ

「大草野お宝スゴロクマップ!」

3月に『大草野お宝スゴロクマップ』が各戸に配布されました。由緒ある場所がマスに盛り込まれていて、大草野小学校がゴールです。遊びながら少しずつ、大草野の素晴らしいお宝を覚えていってくれることをねがっています。



地域コミュニティ通信



ノーミス・ノー事故・農作業! ~「春の農作業安全運動」実施中~
【運動期間: 5/1~6/30】 農業機械で特に注意すべき事項

トラクター

- 道路の路肩や、圃場の出入口、傾斜地での走行に十分注意し、転倒、転落時の安全のため作業中は必ずシートベルトとヘルメットを着用しましょう。また、次の作業に入る前は必ずブレーキの連結状態を確認しましょう。(多くの事故は傾斜地で起こっています!)
- トラックなどに積載する時は、歩み板の固定を確実にいきましょう。(アングルフックの固定が不十分な事例があります。)
- トラクター等で道路を走行する時には、保安部品・点滅器・反射板や低速車マークを取り付け、追従車等が

気づきやすいように工夫しましょう。
 ●令和元年度から作業機を装着したままで公道を走行することが条件付きで可能となりました。

コンバイン

- 機体幅とクローラ幅が大きく異なります。路肩への寄り過ぎ、バック時の転落・転倒がないよう、機体感覚を意識して操作しましょう。
- つまり解消作業時は不用意に回転部に手を入れないようにしましょう。(カッター部での裂傷・切断が発生しています。)
- 直角に畔の乗り越えを行い、10センチ以上の段差では歩み板を使いましょう。また水田法面は朝露が付い

た雑草で滑ります。手こぎ作業者の足場として適切に検討しましょう。(無理な畔の乗り越えは、刈取部でフロントガラスを破損する恐れがあります。)

その他機械

- 刈払作業では、万が一に備えてシールド・ゴーグル、すねあてを装着し、また周辺状況を確認して作業を行うとともに、刈払部の抑えが効かない等の無理な姿勢となっていないか注意しましょう。
- 作業を始める前には、農機の始業点検や取扱説明書の確認を行い、安全な運転操作に努めましょう。

嬉野市の古文書や昔の写真を探しています

問い合わせ 嬉野市史編纂室(嬉野市歴史民俗資料館2階) ☎・FAX 0954-68-0171

「嬉野市史」編纂にあたり、市のあゆみ・歴史を物語る写真や資料などを収集しています

江戸時代や明治時代以前のものだけが貴重なわけではありません。大正・昭和・平成の冊子や書類、書付一枚からも歴史を読み解きます。次のような資料をお持ちの方はご連絡ください。
※お借りした資料・写真は市史編纂事業終了後お返しいたします。

- ◆唐釜のあるお家ありませんか？(建築・茶業関係)
- ◆お祝いや葬祭関係の人生儀礼の写真はありませんか？(民俗)
- ◆信仰伝承。年中行事関係の写真や資料(民俗・歴史)
- ◆嬉野市にちなんだ美術工芸(嬉野市出身の画家や作家の作品など)
- ◆その他、嬉野市にちなんだ古文書や写真・資料など

市史を執筆する各分野の専門員が市内を調査しています。
ご理解とご協力をお願いします。



市史執筆者のご紹介
嬉野市の画家や絵画について執筆して下さる佐賀県立博物館・美術館館長 福井尚寿氏

特集

ゆっくらNEWS

健康

カレンダー

かわら版

文化スポーツ

市民のひろば



6月1日は
「人権擁護委員の日」

お問い合わせ 文化・スポーツ振興課
☎0954-66-9129

6月1日は人権擁護委員法が施行された日で、全国人権擁護委員連合会が定める「人権擁護委員の日」です。

法務大臣から委嘱を受けた人権擁護委員は、法務局と連携し、人権相談や人権被害者の救済、人権のたいせつさを知ってもらうための啓発活動などを行っています。人権についての困りごとや悩みごとがある場合は、お気軽にご相談ください。

■特設人権相談所の開設

【日時】 毎月第2水曜日
9:00~12:00

【場所】 塩田公民館及び嬉野老人福祉センター
料金や事前予約は不要です。



不動産の公売を実施します

お問い合わせ 嬉野市役所 税務課 ☎0954-42-3305

公売とは…市税の滞納処分として差押えた財産を、買受希望者の自由競争により、見積価格以上の最高価額で入札した方に売却し、滞納税額に充てる手続きです。

【物件概要】

(所在) 武雄市東川登町大字袴野字
東百木12440番地1 外6筆
(地目) 雑種地
(面積) 983.47㎡※7筆計

【入札について】

(入札日(期日入札))
令和4年6月10日(金) 午後2時
(入札会場)

嬉野市役所 嬉野庁舎 3階会議室
(見積価格) 1,955,000円
(公売保証金) 200,000円

※公売保証金のみ入札会場にて納付いただきます。詳細については嬉野市役所税務課へご連絡ください。



広告

保険の見直し・相談

アフターフォローもお任せください!



鹿島店

- ★ 今より保険料を節約できるかお調べします
- ★ 持病がある方や健康に不安がある方でも入れる保険があります(お引き受けできない場合もあります)
- ★ 子育てが終わった方や定年退職した方など、状況にあったご提案をします



何度でも相談無料!

【取扱い生命保険会社】
10社

募集代理店 (有)プラスワン保険企画
鹿島市大字常広135番地3
【営業時間】9~18時【定休日】日・祝
電話 0120-374-929

happy Birthday

市報うれしでは、小学生までのお子さんのご登場をお待ちしています。お子様のお名前(ふりがな)、年齢、コメントおよびお子様の写真を添付して下記アドレスまたはQRコードからアクセスして送信してください。

メールアドレス joho@city.ureshino.lg.jp

QRコード



※ 個人情報とは適正に管理し本業務のみで使用します。
※ 応募件数によっては、掲載できない可能性があります。
ご了承ください。

問い合わせ

塩田庁舎 広報・広聴課
☎0954-66-9115

7月・8月生まれのお子様を募集します!!
お誕生日の記念に、市報へお子様を掲載してみませんか?

7月生まれのお子様：6月5日メ切
8月生まれのお子様：7月5日メ切



いけだ りくと 池田 葵ちゃん(2歳)
R2.6.13
お誕生日おめでとう。
元気に育ってくれて
ありがとうね♡♡



ひまちゃんお誕生日おめでとう☆
いつもニコニコでこれからも
たっくさんわらってこーね!



うらうち かずき 浦川 一輝くん(5歳)
H29.6.21
5歳のお誕生日おめでとう!!
いつも恥ずかしがりやさんの一輝君♡♡
これからも沢山食べて
元気に大きくなってね♡♡



きのした こうたろう 木下幸多朗くん(1歳)
R3.6.9
お誕生日おめでとう!
元気いっぱい
笑顔いっぱい素敵こうちゃん☆
これからもすくすく大きくなあれ!



こうの ゆう 幸尾 優くん(6歳)
H28.6.29
お誕生日おめでとう☆
いよいよ、保育園最後の年。
笑顔で楽しく過ごそうね☆



こがき なつき 古賀 夏稀くん(2歳)
R2.6.25
お誕生日おめでとう。
保育園でいっぱい
おともだちを作ってね。



こがき とうたろう 古賀龍太郎くん(1歳)
R3.6.20
毎日笑顔いっぱいの龍太郎くん
1歳のお誕生日おめでとう!
これからも元気に大きくなってね♡



たなか かいと 田中 海斗くん(1歳)
R3.6.14
海斗君1歳のお誕生日おめでとう!
いつもニコニコの笑顔に癒されます!
これからもたくさん食べて大きくなってね!



なかしま たか 中島 大想くん(2歳)
R2.7.15
たおくん2歳おめでとう♡
海苔巻きご飯と
シラスが好きです。



のなか さくら 野中 咲良ちゃん(5歳)
H29.6.27
妹想いで、
しっかり者のお姉ちゃん!
いつもありがとう!



はまざき ひかりちゃん(3歳)
R1.6.17
3歳の誕生日おめでとう♡♡♡♡♡
たくさん笑顔で幸せをありがとう♡♡
元気に大きくなーれ♡



まつお けんや 松尾 健矢くん(5歳)
H29.7.19
5歳おめでとう!!
いっぱい食べて
大きくなーれ★



みやざき あおい 宮崎 蒼くん(1歳)
R3.6.5
にぎやか大好きお祭りあおい!
今日もみんなを
笑わせてくれます!



やまもと かいと 本山 海斗くん(1歳)
R3.6.25
海斗君1歳のお誕生日おめでとう!
いつも素敵な笑顔ありがとう♪
お姉ちゃんとこれからも仲良くしてね



やまぐち たいしん 山口 大晴くん(3歳)
R1.6.27
3歳のお誕生日おめでとう!
ミニカー大好きのたいちゃん。
元気に大きくなってね♪



よしの こうき 吉永 光希くん(1歳)
R3.6.28
たくさん遊んで
大きくなってね♡♡♡♡♡

大人から子どもまでみんなで考えよう

5月号のこたえ



6月号の問題

左のローマ字はある法則で右のアルファベットになるよ。
□に入るアルファベットは何か

AO → B
KI → Y
MOMO → □

たぬきからのヒント
あたおはたえいた
ごでぶたるーた



嬉野市の人口 25,162人 前月比25人減
男性 / 11,816人 女性 / 13,346人

◎嬉野地区 …13,274人 ↓ ◎久間地区 ……3,277人 ↓ ◎全世帯 計9,959世帯
◎五町田地区 …3,739人 ↑ ◎塩田地区 ……2,792人 ↓ (前月比32世帯増)
◎吉田地区 ……2,080人 ↓ ◎令和4年4月30日現在 (住民基本台帳に基づく)