

# うれしの

ひとに やさしい まちの ホットな情報



- 2 特集
- 6 うれしのほっとNEWS
- 12 暮らしのカレンダー
- 17 健康
- 23 文化・スポーツ
- 24 まちかどかわら版
- 26 市民のひろば

この市報の **AR** 部分にスマートフォンをかざすと動画がご覧いただけます。



スマートフォン・タブレット対応  
**「嬉野市」アプリ**

嬉野市



App Store、Google playで「嬉野市」を検索してください。

①スマートフォンやタブレットに無料アプリ「嬉野市」をダウンロードしてください。②嬉野市アプリを起動させ、「AR動画カメラモード」をタップして下さい。③メニューボタンから「市報うれしの5月号」をタップすると、カメラビューになります。その状態で市報うれしの内の「AR」と記されたマークの近くにスマートフォンをかざすと、動画が視聴できます。

うれしいを、  
いっしょに。



保存版!

# 気になるマイナンバーのあれこれ

## マイナンバー & マイナンバーカードの違いって?



### マイナンバー

12ケタの 番号そのもの



引越・転職・結婚でも変わらないよ

日本に住民票がある人 全員



日本に住民票がある外国人の方も持っているよ

行政手続の 早く正確な事務処理 に

マイナンバーを使うメリット

- ・みなさんの行政手続がラクに!!
- ・行政の事務処理がスムーズに!!
- ・必要な人に必要な支援がいきわたる!!

● 利用範囲は「社会保障・税・災害対策」に限定

一言で言うと?

マイナンバーが記載された ICチップ付きのカード



顔写真、氏名、生年月日、性別も載ってるよ

誰が持っているの?

日本に住民票がある人のうち、発行の申請をした人



お住まいの市区町村で発行しているよ

何に使うの?

- ① 正しいマイナンバーの証明 に
- ② 本人であることの証明 に

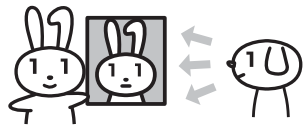


身分証明書として使えるよ

### ポイント1

他人があなたのマイナンバーを使って  
手続することはできません!

マイナンバーを使う  
手続では顔写真付の  
身分証明書での本人  
確認が行われます。



マイナンバーを知られても、あなたの  
個人情報を知ることはできません!

- ・マイナンバーの利用範囲や、収集・保管などは法令で厳しく制限されています。
- ・個人情報を一元管理する仕組みではないため、情報が芋づる式で漏れることはありません。(ポイント2参照)

マイナンバーを悪用した場合には厳しい  
罰則があります!

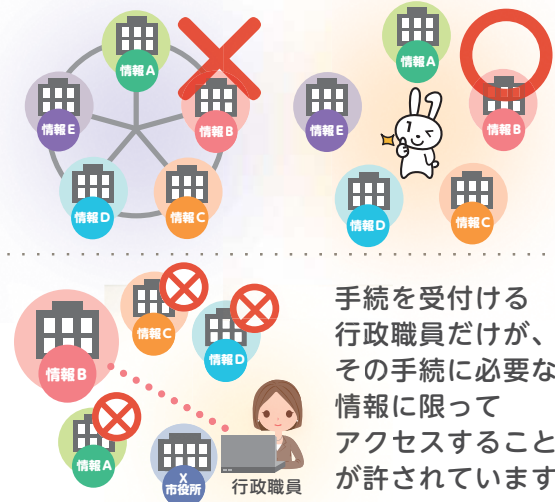
例えば...

マイナンバーを扱うことができる人が、自分または誰かの不正な利益のためにマイナンバーを提供した場合は、3年以下の懲役か150万円以下の罰金、もしくは両方が科されます。

※罰則は他にもあります。

### ポイント2

マイナンバー制度はあなたの情報を1か所に  
集めて管理する仕組みではありません!



不正なアクセスが行われないように、第三者機関の「個人情報保護委員会」が監視・監督しています。



特集

ほっとNEWS

カレンダー

健康

文化スポーツ

かわら版

市民のひろば

# 知って安心！ マイナンバーカードの使い方

# まとめ！ マイナンバーカードは安全です！

## 持ち歩き方



普通に持ち歩いていいの？

ええんじやよ。キャッシュカードの感覚が近いかの。失くさないようにするのじやよ！



## 提示方法



銀行や勤務先などでマイナンバーの提示を求められたときはどうすればいい？

おもて・うら両面を見せるのじや。



じゃあレンタルショップなどで、身分証明書として使うときは？



おもて面を見せるのじや。その際、うら面のマイナンバーは見られても大丈夫じやが、マイナンバーを書き留めたりコピーを取ることはダメなのじや。



## 暗証番号



暗証番号を友達に教えても大丈夫？

キャッシュカードと同様、他人に教えてはいけないのじや。暗証番号はマイナンバーカードを利用するために必要な大事なもののじやよ！



## SNSへカードの画像の投稿は??



こんなに安全なら、カードを自慢しても大丈夫？

マイナンバーを誰かに知られても大丈夫なように安全対策は施されているが、不特定多数の目に入る場所への投稿は禁止されているのじや！



なりすましはできません

顔写真入りのため、対面での悪用は困難。

マイナンバーを見られても悪用は困難

マイナンバーを利用するには、顔写真付き身分証明書などでの本人確認があるため、悪用は困難。



電子証明書を使うため、オンラインの利用にはマイナンバーは使われません

プライバシー性の高い個人情報が入っていません

ICチップ部分には、税や年金などの個人情報は記録されません。



## 万全のセキュリティ対策

- 紛失・盗難の場合は、24時間365日体制で一時的に利用停止可能
- アプリ毎に暗証番号を設定し、一定回数間違えると機能ロック
- 不正に情報を読み出そうとすると、ICチップが壊れる仕組み

## マイナンバーについてのお問合せ

マイナンバー総合フリーダイヤル **0120-95-0178**

平日：9時30分～20時00分 土日祝：9時30分～17時30分 (年末年始を除く)

紛失・盗難によるマイナンバーカードの一時利用停止については24時間365日受付

■一部のIP電話等で上記ダイヤルに繋がらない場合  
通知カード、マイナンバーカード **050-3818-1250** その他のお問合せ **050-3816-9405**

■英語、中国語、韓国語、スペイン語、ポルトガル語対応のフリーダイヤル  
This telephone number is toll-free corresponding to English, Chinese, Korean, Spanish and Portuguese.  
マイナンバー制度について **0120-0178-26**  
通知カード、マイナンバーカード **0120-0178-27**  
Inquiries about My Number System  
Inquiries about Notification Card and My Number Card

マイナンバーカードの申請方法はこちら



<https://www.kojinbangocard.go.jp/kofushinse/>

## マイナンバーカードの有効期限は

20歳以上の方はカード発行の日から10回目の誕生日まで。20歳未満の方は5回目の誕生日までです。カードに搭載されている電子証明書は発行の日から5回目の誕生日となっているため、約5年毎に更新の案内が届きます。(電子証明書のみの更新時はカードに変更はありません)

# どんな良いことがあるの？

**🐰** キャッシュレスで2万円のチャージまたは買い物をすると、1人あたり上限5,000円分のマイナポイントがもらえる！

マイナポイントは9月からもらえるよ！



**🐰** 使いたいキャッシュレス決済サービスを自分で選べる！

# そもそもマイナポイントとは？

- 1 マイナンバーカードを取得し、
- 2 カードでマイナポイントを予約した人を対象に、
- 3 選択したキャッシュレス決済サービスで買い物に使えるポイントを国が付与する仕組みです。

国が実施する消費活性化策だよ！

詳しくは

マイナポイント 検索



# どうしたらもらえるの？ 簡単3Step!

## Step 1 マイナンバーカードを準備しよう！

今すぐできる！



まだ持っていない方

すでに持っている方

## 🐰 すぐにマイナンバーカードを申請しよう！

取得には1ヶ月程度かかるよ。今後は市区町村窓口が混雑することもあるから、**早めの申請**がおすすめ！

カードの申請方法について詳しくは左側へ

POINT!

カードの申請時又は受取時に「電子証明書」を搭載してね

## Step 2 マイナンバーカードを使ってマイナポイント予約

今すぐできる！

スマホアプリ又はPCから専用サイトにアクセスしてマイナンバーカードを読み取り、マイナポイントを予約。  
(予約によりマイキーIDが設定されます。既に設定した方はマイナポイント予約済です)  
※PCからのご利用にはカードリーダーが必要です。  
※スマホはカード読み取り対応機種に限ります。  
予約者数が予算の上限に達した場合には、予約を締め切る可能性があります。

PC・スマホがない方は…

市区町村窓口、郵便局等でできます



※お住まいの市区町村にお問合せください。

▼予約方法について詳しくはこちら



## Step 3 キャッシュレス決済サービスを選び申し込む

2020年7月以降できる！

Step2同様に、スマホアプリ又はPCから専用サイトにアクセスして、キャッシュレス決済サービスを1つ選択し、マイナンバーカードを使って申し込む。

ここでもマイナンバーカードが必要です！

※キャッシュレス決済サービスの選択は2020年7月～2021年3月末まで。



**GOAL** 2万円のチャージ等で**25,000円分**の買い物ができる！

2020年9月から実施！



買い物には、マイナンバーカードを使わないよ！

**Q1** マイナポイントはいつから使えるの？

2020年9月から使える予定です。



**Q2** マイナポイントはいつまで使えるの？

選択したキャッシュレス決済サービスのポイントの**利用期限**まで使えます。各事業者で異なります。


**Q3** マイナポイントはどこで使えるの？

選択したキャッシュレス決済サービスに対応しているお店で使えます。



**Q4** マイナンバーカードは買い物の際に必要なの？

買い物の際には、**必要ありません。** マイナポイントをもらう**手順**にのみ必要です。

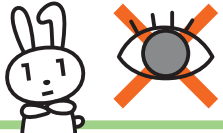


**Q5** マイナポイントを申込む際になりすましはされないの？

マイナンバーカードの「**電子証明書**」を使うので、**なりすましなどの悪用は困難**です。

**Q6** 何を買ったか国に監視されない？

国が**買い物履歴**を収集・保有することは**できません。**



**マイナンバーカードはスマートフォンからも申請できます**

**イチオシ!** **スマートフォン**

- ① スマホで顔写真を撮影
- ② スマホで交付申請書のQRコードを読み取る
- ③ 申請用WEBサイトでメールアドレスを登録
- ④ 申請者専用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了

交付申請書

半分近くの人がオンラインからの申請なんだって!



**★市民課窓口で無料にて顔写真の撮影を行っております。**  
 本人確認書類（運転免許証＋健康保険証等2点）・印鑑・通知カードをお持ち下さい。

**★マイナンバーカードの交付申請窓口の開庁時間の延長を行っています。**

開庁時間 毎月第3火曜日 17：15～19：00  
 第4土曜日 8：30～12：00

問い合わせ 嬉野庁舎 市民課 ☎0954-42-3304  
 塩田庁舎 市民課 ☎0954-66-9118

**令和2年度 行政区長をお知らせします**  
 総務 問い合わせ 塩田庁舎 総務・防災課 ☎0954-66-9111

地区名	氏名	地区名	氏名	地区名	氏名
鳥越	澤野 政信	中通	松本 喜士郎	温泉四区	北川 泰則
山口	山崎 繁樹	牛坂	糸山 豊樹	湯野田	永尾 和義
殿ノ木庭	野中 一男	南下久間	光武 範孝	下不動	中村 増幸
永石	小森 嘉之	北下久間	高井 卯作	中不動	宮崎 忠男
平山	福市 寛	牛間田	平川 徳秋	大舟	山口 幹雄
茂手	蒲原 広	中久間	田中 三代司	上不動	北野 誠
鳥坂	末光 修二	町分	水山 清吾	丹生川	辻田 正信
下童	一ノ瀬 正紀	塩田	杉野 昌生	依坂	坂田 数夫
石垣	國政 幸二郎	原町	森田 徹	大野原	前田 政泰
新村	大久保 正人	布手	成松 亨	上岩屋	田中 操
三ヶ崎	井上 和昭	下野辺田	筒井 靖明	下岩屋一区	伊東 博幸
福富	山口 龍正	本谷	生方 和彦	下岩屋二区	三根 正巳
大牟田	深村 勉	宮ノ元	前田 安一	下岩屋三区	永尾 良次
真崎	平野 重正	畦川内	松尾 和敏	井手川内	大森 紹正
袋	北村 茂	塩吹	西野 泰朗	下野	田中 春義
五町田第一	森田 良一	鍋野	岸川 和則	下吉田	一ノ瀬 真
五町田第二	宮崎 誠	南上	川良 昭博	式浪	香田 正人
五町田第三	堀越 俊幸	南下	田口 義春	三坂	村島 秀典
五町田第四	瀬頭 平一郎	万才	田中 嘉靖	春日	堤 勝
五町田第五	辻 輝孝	角ノ谷	山本 泰正	上吉田	山炭 徳義
南	桑原 勝彦	大草野辺田	田中 憲司	峰川原	山口 明
美野辺田	宮崎 靖彦	五代	中野 明	真上吉田	小野 末樹
谷	池田 武彦	長谷	西田 茂	西川内	山口 正昭
熊野	淵野 藤男	のぞえ	上西 満	西吉田	山口 勇
冬野	津浦 逸雄	今寺	中山 克彦	皿屋	西島 勝己
南志田	光武 賢次郎	下宿	相原 茂樹	納戸料	堤 安直
北志田	眞嶋 正隆	内野内野山	山口 武志	東吉田	土田 辰良
西山	中島 秋夫	温泉一区	山下 博之	両岩	田平 繁廣
光武	山本 芳範	温泉二区	藤田 達美		
堤ノ上	大井手 章	温泉三区	中嶋 敦		

※期間は、令和2年4月1日から令和3年3月31日まで

**交通安全指導員をご紹介します**  
 総務 問い合わせ 嬉野庁舎 総務・防災課 ☎0954-42-3301

嬉野市の交通安全指導員としてご活躍いただいた2名の方が、本年3月末をもってご退任されました。長年の間、地域の交通安全にご尽力いただきましたことに対して感謝申し上げます。また、4月から新たに嬉野市の交通安全を推進していただく2名の方に交通安全指導員の辞令が交付されました。



新規交通指導員のみなさま

**【退任者】**

- ・久間区・・・池田 夏雄 様
- ・本谷区・・・増田 茂 様

**【新任者】**

- ・冬野区・・・上西 満 様
- ・下野辺田区・筒井 和則 様

特集

ほっとNEWS

カレンダー

健康

文化スポーツ

かわら版

市民のひろば

「歓声が響きあう  
嬉野市」づくりを  
めざして

令和2年度の

予算を

お知らせします

令和2年度は、「第2次総合計画」の目標達成に向けた取り組みをさらに進め、人口減少対策や産業振興施策、また、令和4年度に開業予定の新幹線駅周辺整備など、課題や社会背景に対応し、安心して暮らせるまちづくりを目指した予算編成を行いました。

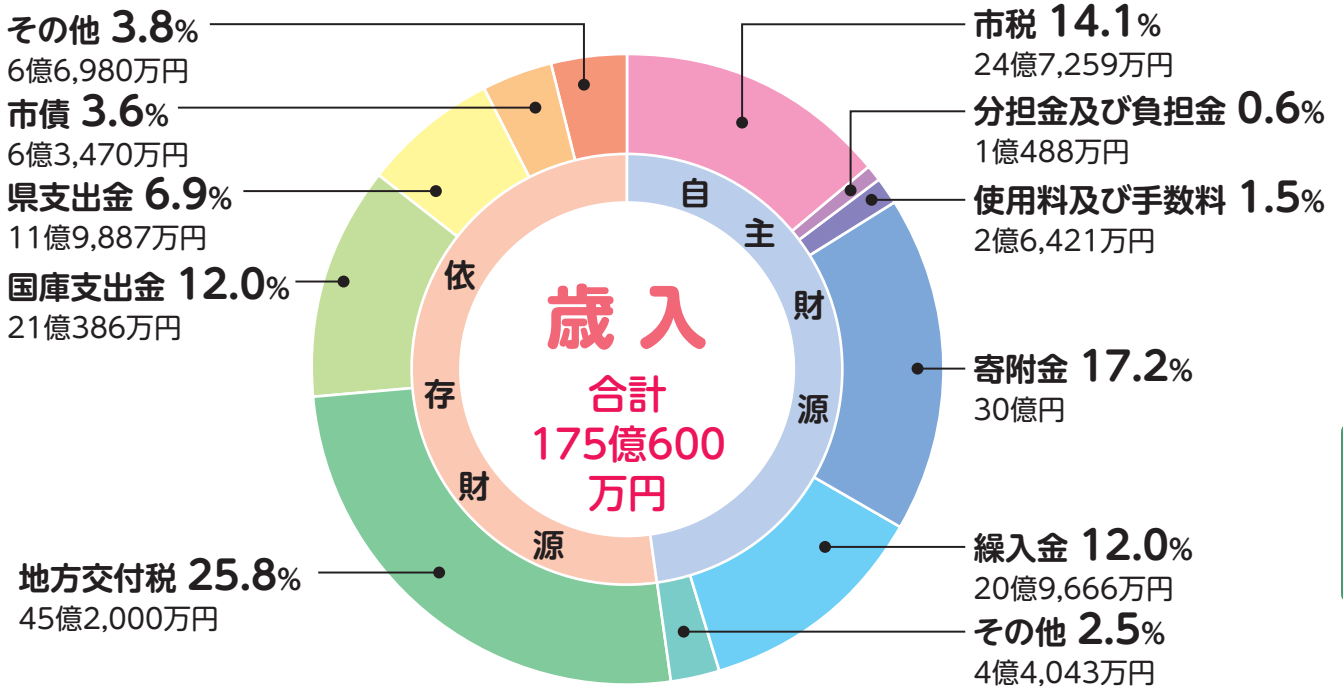


一般会計 当初予算 **175億600万円**

令和2年度 当初予算会計別総括表

(単位：千円、%)

会計名	令和2年度 当初予算	平成31年度 当初予算	増減額	増減率
一般会計	17,506,000	14,606,000	2,900,000	19.9
国民健康保険	3,580,124	3,571,336	8,788	0.2
後期高齢者医療	386,074	363,472	22,602	6.2
農業集落排水	388,879	390,676	△1,797	△0.5
公共下水道事業費	469,616	465,612	4,004	0.9
浄化槽	195,164	178,888	16,276	9.1
特別会計				
嬉野第七土地区画整理事業費	26,217	55,548	△29,331	△52.8
嬉野第八土地区画整理事業費	15,115	32,181	△17,066	△53.0
嬉野温泉駅周辺土地区画整理事業費	189,719	162,194	27,525	17.0



**歳出 (市が支払うお金)**

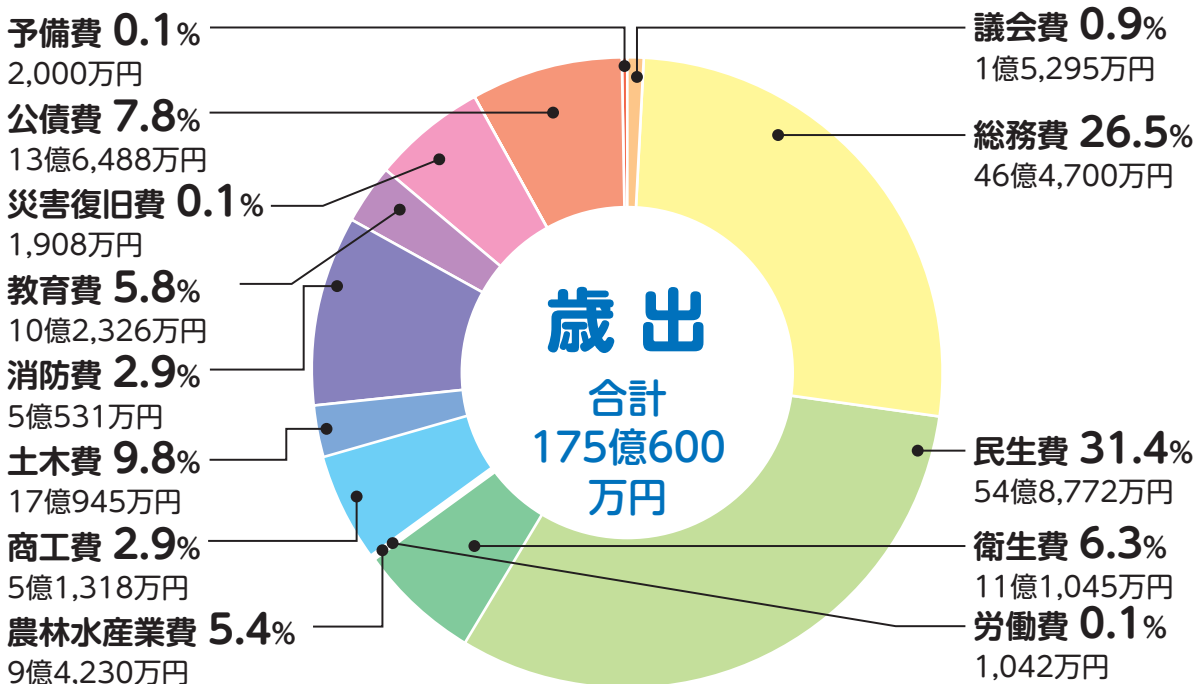
ふるさと応援寄附金の増加により返礼品費、業務委託料、積立金などが大幅に増加したため、総務費が増額となりました。また、新幹線駅周辺整備に伴い、駅周辺の土地の買戻し費用が増加したため、土木費も増額となりました。

一方、事業費の減少により、消防費は減額となりました。

**歳入 (市に入ってくるお金)**

自主財源は、ふるさと応援寄附金が増収見込みであることと、前年度の寄附金を積立てたふるさと応援寄附金基金からの繰入金が増加したため、大幅増となりました。

依存財源も、地方交付税が増収見込みであるため、やや増加しました。なお、市債発行額は対象事業が減少したため、減額となりました。



特集

ほっとNEWS

カレンダー

健康

文化スポーツ

かわら版

市民のひろば



## 総合計画の目標達成に向けた事業予算の概要

※事業名と事業費を表示しています。

### 福祉・健康づくり

- ・人にやさしい健幸（けんこう）づくり事業 **200千円**  
医療用ウィッグ、胸部補正具の購入費に対する助成。骨髄移植ドナー提供者に対する助成。
- ・障がい者自動車運転免許取得費助成事業 **500千円**  
自動車運転免許を取得する障がい者に対する助成。
- ・子ども家庭総合支援拠点事業 **5,731千円**  
児童虐待を含む養護相談や養育相談の受け付け、及び適切な助言、指導の実施。



### 自然・都市・生活環境

- ・お試し移住・サテライトオフィス **3,254千円**  
市内の空き家等を活用した、お試し移住施設・お試しサテライトオフィスの運営。
- ・空き家バンク利用促進事業 **2,220千円**  
空き家バンクの利用に対する各種補助金の交付。
- ・都市公園遊具設置 **50,000千円**  
市内にある公園（10カ所）の遊具再整備。



### 安全・安心

- ・防犯灯整備事業 **9,900千円**  
市内に設置されている防犯灯のLED化。
- ・急傾斜地崩壊防止事業 **3,200千円**  
急傾斜地区の法面の測量及び崩壊防止工事。



### 産業・経済

- ・ハウス団地圃場整備事業 **2,000千円**  
ハウス団地の整備に向けた圃場の選定、確認、調査。
- ・農業女子活動推進事業 **200千円**  
女性農業者グループが取り組む商品づくりなどの活動に対する補助金の交付。
- ・茶園耕作放棄地解消事業 **1,000千円**  
耕作放棄茶園の営農再開に向けた取り組みに対する補助金の交付。



### 教育・文化・スポーツ

- ・防犯カメラ設置 **6,018千円**  
市内全小中学校への防犯カメラの設置。
- ・大チャノキ再生事業 **2,500千円**  
国の天然記念物である大チャノキの樹勢回復、保存活用事業。



### まちづくり体制

- ・ふるさと応援寄附金 **3,000,999千円**  
ふるさと応援寄附金受付、返礼品送付等関連業務。基金積立金。
- ・RPA等導入支援事業 **18,800千円**  
RPA、AI-OCRの導入サポート委託、及び環境整備。
- ・国際交流事業 **3,389千円**  
国際交流員として外国人青年を迎え、各種交流事業を通じて観光PR等を実施する。



問い合わせ 市役所財政課 ☎0954-66-9114

特集

ほっとNEWS

カレンダー

健康

文化スポーツ

かわら版

市民のひろば

# 職員配置表(塩田庁舎) (令和2年4月1日現在)

TEL:0954-66-3111  
FAX:0954-66-3119

市長 村上 大祐

副市長 池田 英信

教育長 杉崎 士郎

部名(部長)	課名(課長)	グループ名	職員
行政経営部 (辻 明弘)	総務・防災課 (太田 長寿) 66-9111	総務・文書	坂本 賢一郎 山田 賢二 淵 麻衣子
		秘書調整	中川 紀久子
防災危機管理室		佐藤 慶一郎	
安全・安心犯罪被害者等支援室		江口 博司 野中 健	
	財政課 (山口 貴行)66-9114	人 事	石垣 美帆子 中村 広斗 田中 彩貴 城島 利枝 古川 美紅 井手 雄一郎
		財 政	副島 崇宏 鶴田 健一 中尾 謙太
総合戦略推進部 (池田 幸一)	企画政策課 (三根 竹久)66-9117	資 産 管 理	相川 奈津子 一ノ瀬 真嗣
		企 画 政 策	松本 龍伸 西田 孝宏 山口 純一 有川 一実 井上 真平
	地域活力創造	牧瀬 玲子 井上 親司 岩津 鈴香	
	広報・広聴課 (井上 元昭) 66-9115	広 報 ・ 広 聴	中島 隆二 品川 安代 松尾 翔平
情報戦略・IT推進		白川 直人 中西 和彦	
市民福祉部 (陣内 清)	市民課 (馬郡 裕美)66-9118	企 業 誘 致	松尾 良孝
		窓口(税・廃棄物)記録・年金	古賀 叔子 大曲 康智 西村 知春 井手 友紀
	健康づくり課 (津山 光朗) 66-9120	健 康 増 進	本村 淳子 小山 香織 廣川 祥子 竹市 宮 坂本 あずさ 林 紀代子 江口 愛菜 永尾 結花 田中 若菜 森宗 奈々 北川 公子 小國 智穂
		保 険	坂田 千夏 田崎 路子 中嶋 貴則 田中 愛 佐熊 俊一
	子育て未来課 (筒井 八重美) 66-9121	母 子 ・ 児 童	石垣 かずみ 中島 美智子 古川 大輔 八田 美咲 土井 克美 江口 千春 丸田 潤美 辻 由香里 池田 あや
地域・高齢者福祉		田中 奈保子 中野 哲也	
文化・スポーツ振興課 (小笠原 啓介)66-9129	文化振興(リパティ)社会教育	緒方 俊裕 久保 良宣 井上 浩二 宮崎 亮治 山崎 佑希	
産業振興部 (早瀬 宏範)	農業政策課 (井上 章)66-9119	農 政	小原 和子 納富 作男 前田 大作 八田 浩志 市丸 友祐 橋口 浩
会計	会計課(会計管理者) (山本 伸也)66-9126	審 査 出 納	古川 玲子 桑原 清香 永淵 水希
議会事務局 (諸井 和広)	66-9127	庶 務 ・ 議 事	森永 智子 外尾 裕二 太田 佳苗
監査委員事務局	(白石 伸之)66-9155	監 査 査	青木 健史
選挙管理委員会事務局	(太田 長寿)兼務66-9111	選 挙	淵 麻衣子
農業委員会事務局	(馬場 敏和)兼務68-0151	庶 務	三根 拓己 永田 良子
教育部 (永江 松吾)	教育総務課 (武藤 清子) 66-9124	総務・施設	飯田 美由紀 大久保 恵
		文化財・図書館	山口 さゆり 村武 康幸 輪内 遼 倉崎 八千代
		市史編纂室	槐原 慎二 木村 都志枝
塩田学校給食センター		石井 由紀子	
嬉野学校給食センター	末永 一幸 貞松 敬子		
学校教育課 (山浦 修)66-9128	学 校 教 育	中原 奈美 山田 了輔 植松 崇寛	

特集  
ほっとNEWS  
カレンダー  
健康  
文化スポーツ  
かわら版  
市民のひろば

# 職員配置表(嬉野庁舎) (令和2年4月1日現在)

TEL:0954-43-1111  
FAX:0954-42-3300

部名(部長)	課名(課長)	グループ名	職員
行政経営部	総務・防災課42-3301	総務・安全・安心	小原 浩靖 野副 巧真
	税務課 (小池 和彦) 42-3305	市民税	三根 伸二 古川 夏幹 西 奈津美 大川 真穂 洲上 美佳
		固定資産税	中村 忠太郎 古賀 弘道 大島 洋二郎 草刈 哲平 藤井 拓人
		納税対策	大曲 良太 堤 一男 関端 利晃 川谷 由衣 松浦 啓太 筒井 昭仁
総合戦略推進部	新幹線・まちづくり課 (小野原 博) 27-7020	まちづくり 新幹線・地域交通対策 都市計画・公園	松尾 憲造 笠原 智徳 前川 圭輔 橋爪 英一 江頭 幸一 織田 理 江口 宏隆 坂本 浩一 一ノ瀬 佳織 光武 繁雄
市民福祉部	市民課 42-3304	窓口 記録・年金	井上 愛 森 真理子 荒川 紘美 宮崎 智加
	福祉課 (大久保 敏郎) 42-3306	地域・高齢者・介護	佐熊 朋子 富永 里江 松尾 未央 森 亜衣 中村 千明 馬場 恵 川崎 宏美
		障がい・母子児童・保険	尾島 智子 松本 義郎 高橋 有紀 古川 きり子 團 美樹 山口 裕美 高口 つかね 福田 美咲 品川 千香子 小山 加代美
		保護	藤松 利恵子 古川 秀法 林田 翔子 島村 大流 山崎 優
	文化・スポーツ振興課 27-7083	スポーツ振興 国スポ・全障スポ推進室	古川 保則 下田 貴志 金田 正和 中村 亮太 副島 春菜
産業振興部 (早瀬 宏範)	農業政策課42-3308	うれしの茶振興室	森 尚広 宮田 誠吾 持田 晋作
	観光商工課 (中村 はるみ) 42-3310	観光	志田 文彦 中野 暖久 青木 翼 笠原 千佳
		地場産品活性化・国際戦略	坂元 賢治 清本 沙矢香 荒川 大生
建設部 (副島 昌彦)	建設・農林整備課 (馬場 孝宏) 42-3311	管理 建築・住宅	奥山 博一 宮崎 康郎 古川 剛 吉居 えりな
		建設	志田 泰崇 中島 寿樹 廣川 雄飛 太田 和広 平野 彰吾
		農林整備	織田 いづみ 横田 泰次 大塚 晃 大久保 省吾 林田 和敏
	環境下水道課 (福田 正文) 42-3317	環境・廃棄物 下水道管理 下水道工務	山崎 幸男 芦塚 遼太郎 植松 英樹 池田 秋弘 上瀧 英嘉 宮田 和豊 梶原 祥一 原田 千春
教育部	教育総務課42-1550	(嬉野市立図書館長) 図書館	井上 朋子 永松 昭子 岸川 佑里子
派遣先	介護保険事務所		岩吉 栄治 岸川 孝子 宮崎 敦子 古賀 寛章 西野 翔也
	広域圏事務局		東 賢太郎
	電算センター		山口 晃樹 中村 和久
	佐賀県後期高齢者医療広域連合		田中 寛法
	佐賀県西部広域環境組合		増田 圭介
	佐賀西部広域水道企業団(本庁)		糸山 武志 生田 新吾
	佐賀西部広域水道企業団(営業所)		永松 弘利 松尾 哲平 西田 晃一 古川 雄司 宮園 瑞穂
	嬉野温泉観光協会		山口 健一郎
	佐賀県		中村 篤史 坂本 龍太郎 宮園 良悟
	宮城県石巻市		宮崎 勝正

特集

ほっとNEWS

カレンダー

健康

文化スポーツ

かわら版

市民のひろば

WED 水

THU 木

FRI 金

SAT 土

		<b>1</b> <span style="color: green;">①</span> <span style="color: red;">⑧</span> <span style="color: blue;">①</span>	<b>2</b> <span style="color: green;">①</span> <span style="color: red;">⑧</span> <span style="color: blue;">①</span> <span style="color: purple;">②</span>
<b>6</b>	<b>7</b> <span style="color: green;">②</span> <span style="color: red;">⑧</span> <span style="color: blue;">⑨</span> <span style="color: purple;">②</span> <span style="color: purple;">③</span>	<b>8</b> <span style="color: green;">②</span> <span style="color: red;">⑨</span> <span style="color: blue;">③</span>	<b>9</b> <span style="color: green;">②</span> <span style="color: blue;">⑩</span>
<b>13</b> <span style="color: green;">③</span> <span style="color: red;">⑩</span> <span style="color: blue;">④</span>	<b>14</b> <span style="color: green;">③</span> <span style="color: red;">⑩</span> <span style="color: blue;">⑪</span> <span style="color: purple;">④</span> <span style="color: purple;">⑤</span>	<b>15</b> <span style="color: green;">④</span> <span style="color: red;">⑤</span> <span style="color: blue;">⑪</span> <span style="color: purple;">⑤</span>	<b>16</b>
<b>20</b> <span style="color: green;">⑥</span> <span style="color: red;">⑫</span> <span style="color: blue;">⑥</span>	<b>21</b> <span style="color: green;">⑥</span> <span style="color: red;">⑫</span> <span style="color: blue;">⑬</span> <span style="color: purple;">⑥</span> <span style="color: purple;">⑦</span>	<b>22</b> <span style="color: green;">⑥</span> <span style="color: red;">⑬</span> <span style="color: blue;">⑦</span>	<b>23</b>
<b>27</b> <span style="color: green;">⑦</span> <span style="color: red;">⑭</span> <span style="color: blue;">⑧</span> <span style="color: purple;">⑨</span>	<b>28</b> <span style="color: green;">⑦</span> <span style="color: red;">⑭</span> <span style="color: blue;">⑮</span> <span style="color: purple;">⑨</span>	<b>29</b> <span style="color: green;">⑦</span> <span style="color: red;">⑮</span> <span style="color: blue;">⑨</span>	<b>30</b>
<p>●赤ちゃん相談 ◆特設人権相談 ★リズムダンス教室 ★塩田元気っ子クラブ ★健康マーじゃんサークル ★ギターサークル</p>	<p>◆消費生活相談 ★春の初心者教室「南京玉すだれ教室」</p> <p>◆消費生活相談 ★薬膳健康教室 ★春の初心者教室「南京玉すだれ教室」 ★古文書研究会</p>	<p>★絵画教室 ★書道教室</p> <p>★相撲甚句会</p>	<p>★春の初心者教室「大正琴初心者教室」 ★春の初心者教室「小筆の手ならい」 ★サタデースクール(塩田 Go 碁教室) ★子どもギター教室</p> <p>★春の初心者教室「大正琴初心者教室」 ★将棋初心者教室 ★サタデースクール(塩田 Go 碁教室)</p> <p>★春の初心者教室「大正琴初心者教室」 ★春の初心者教室「小筆の手ならい」 ★子ども囲碁道場 ★子どもギター教室</p> <p>★子ども囲碁道場</p>

催し(嬉野)

問い合わせ/塩田公民館 ☎0954-66-9129

薬膳健康教室  
14日(木) 19:30~21:00  
場所:うれしの市民センター

春の初心者教室  
「大正琴初心者教室」  
9日(土)・16日(土)・23日(土)  
14:00~15:30  
場所:うれしの市民センター

春の初心者教室  
「日本舞踊初心者教室」  
12日(火)・26日(火) 19:30~21:00  
場所:うれしの市民センター

催し(塩田)

問い合わせ/塩田公民館 ☎0954-66-9129

初級スペイン語会話教室  
12日(火)・26日(火) 19:30~21:00  
場所:塩田公民館

将棋初心者教室  
16日(土) 14:00~16:00  
場所:塩田公民館

春の初心者教室「小筆の手ならい」  
9日(土)・23日(土) 10:00~11:30  
場所:塩田公民館

春の初心者教室「篠笛初心者教室」  
17日(日)・24日(日)・31日(日)  
10:00~12:00  
場所:塩田公民館

春の初心者教室「和太鼓初心者教室」  
17日(日)・24日(日)・31日(日)  
13:30~15:30  
場所:塩田公民館

春の初心者教室「南京玉すだれ教室」  
7日(木)・14日(木)・21日(木)・  
28日(木) 10:00~11:30  
場所:塩田公民館

菊花教室  
12日(火) 9:00~12:00  
場所:塩田公民館

園芸教室  
21日(木) 9:00~12:00  
場所:塩田公民館

絵画教室  
15日(金) 13:30~16:00  
場所:塩田公民館

書道教室  
15日(金) 14:00~16:00  
場所:塩田公民館

手芸教室  
12日(火)・26日(火) 13:30~16:00  
場所:塩田公民館

リズムダンス教室  
13日(水)・20日(水)・27日(水)  
10:00~11:30  
場所:塩田公民館

塩田囲碁会  
10日(日) 8:30~15:00  
場所:塩田公民館

塩田元気っ子クラブ  
13日(水)・20日(水)・27日(水)  
15:00~17:00  
場所:塩田公民館

サタデースクール(塩田 Go 碁教室)  
9日(土)・16日(土) 9:30~11:30  
場所:塩田公民館

子ども囲碁道場  
12日(火)・19日(火)・  
23日(土)・26日(火)・30日(土)  
17:30~19:30  
場所:塩田公民館

古文書研究会  
14日(木)・28日(木) 10:00~12:00  
場所:塩田公民館

郷土史研究会  
12日(火) 9:30~12:00  
場所:塩田公民館

健康マーじゃんサークル  
13日(水)・20日(水)・27日(水)  
14:00~16:00  
場所:塩田公民館

ギターサークル  
13日(水)・27日(水) 19:30~21:00  
場所:うれしの市民センター

子どもギター教室  
9日(土)・23日(土) 13:30~15:00  
場所:うれしの市民センター

相撲甚句会  
22日(金) 19:00~21:30  
場所:楠風館 ☎0954-66-9206

し尿汲み取り(嬉野)

問い合わせ/環境下水道課 ☎0954-42-3317

●(株)環境衛生管理社 ●(有)嬉野衛生サービスセンター

- ①湯野田
- ⑤上岩屋
- ⑧井手川内・下野
- ⑫春日・峰川原
- ②不動山
- ⑥下岩屋
- ⑨今寺
- ⑬上吉田・東吉田・両岩
- ③下宿・内野
- ⑦温泉区
- ⑩式浪・三坂
- ⑭下吉田・納戸料
- ④大野原
- ⑪西吉田・皿屋
- ⑯真上吉田・西川内

し尿汲み取り(塩田)

問い合わせ/環境下水道課 ☎0954-42-3317

(有)塩田環境開発

- ①鳥越・山口・殿ノ木庭・永石・平山・茂手
- ⑦町分・塩田・原町・布手・下野辺田・本谷・宮ノ元・畦川内・塩吹・鍋野
- ②鳥坂・下童・石垣・新村・三ヶ崎
- ⑧美野南・美野辺田・谷・熊野・大草野南下・万才・角ノ谷・長谷
- ③福富・大牟田・真崎・袋・五町田1.2.3.4.5
- ⑨大草野南上・大草野辺田・五代
- ④堤ノ上・中通・牛坂・北志田・西山
- ⑤南志田・光武・北下久間
- ⑥冬野・南下久間・牛間田・中久間・のぞえ

自分のために。  
家族のために。



# 防災

## 今 この瞬間に災害が発生したら すぐに避難できますか？ うちは大丈夫 と思っていませんか？

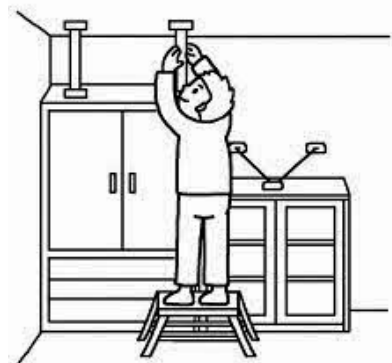
自然災害は、無くしたり減らしたり抑えたりすることができません。私たちができることは、少しでも被害を少なくするために備えることです。その方法はいくつもあります。ぜひ参考にいただき、防災・減災に努めましょう。

### 保険・共済の加入

保険・共済に加入することで、台風や暴風雨などによって発生した洪水、高潮、土砂崩れなどの風水害、地震、津波、火山噴火による、大切な住宅や家財への被害に備えることができます。これらの保険・共済は補償の対象や内容が様々です。ご自宅の災害リスクを防災マップなどでしっかり確認して、必要な補償を確保しましょう。

### 家具・家電の配置見直し・固定

寝室や子ども部屋などには、できるだけ家具を置かないようにし、家具を置く場合はなるべく背の低い家具にし、壁に固定するなど転倒防止対策をとりましょう。また、家具が倒れてけがをしたり、出入り口をふさいだりしないように、家具の向きや配置を工夫しましょう。家具のほかにも、窓ガラスやペンダント式の照明、テレビ、電子レンジなど、凶器になるものがたくさんあります。どのような危険があるのかを考えて対策をしておきましょう。



### 自治体・自主防災組織主催の防災訓練への参加

災害時に欠かせないのがコミュニティです。避難行動をとる際や避難所の運営など地域によって訓練が行われています。知識が身につくだけでなく、隣近所の方と顔を合わせることで助け合いにつながります。積極的に参加しましょう。



特集

ほっとNEWS

カレンダー

健康

文化スポーツ

かわら版

市民のひろば

**乗合タクシー経路検索**  
 お問い合わせ  
 嬉野庁舎 新幹線・まちづくり課  
 ☎0954-27-7020

Google マップで乗合タクシー上久間線・春日線・大野原線の経路検索ができるようになりました。バス停名がわからなくても出発地と目的地の入力で簡単に検索でき、時刻表を調べなくてもバスの時刻が分かります。ますます便利になった公共交通をぜひご利用ください。

**令和2年1月から3月の市交際費を公表します。**  
 お問い合わせ 塩田庁舎 総務・防災課  
 ☎0954-66-9111

祝儀	0件	0円
香典	1件	3,000円
会費	14件	70,400円
見舞金	0件	0円
その他	14件	60,918円
合計	29件	134,318円

**祐徳自動車 IC カード 利用開始**  
 お問い合わせ 祐徳自動車 nimoca 取扱い窓口  
 鹿島バスセンター  
 ☎0954-62-4595

祐徳自動車では交通系 IC カード (nimoca、Suica、SUGOCA 等) がご利用できます。交通系 IC カード 1 枚あれば、バスにも電車にもお買い物にもご利用でき、サービスも受けられるためお得です。

**【サービス内容】**

- ・祐徳自動車での「nimoca」のご利用に応じて、運賃の2%をnimocaポイントとして付与。
  - ・「nimoca」を使って、同じバス停で90分以内に祐徳自動車同士を乗り継いだ場合、運賃を最大80円割引。
- ※nimoca以外の交通系 IC カードは乗継割引対象外です。

**令和2年度の国民年金保険料額は月額16,540円です**  
 お問い合わせ 嬉野庁舎 市民課  
 ☎0954-42-3304  
 塩田庁舎 市民課  
 ☎0954-66-9118

保険料は、納付書・クレジットカード・口座振替で納めることができます。また、経済的理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度 (50歳未満)」がありますのでご相談ください。

手続きには、個人番号カード又は個人番号通知カードをご持参ください。

詳しくは市民課までお問い合わせください。

WORLD NO TABACCO DAY

**5月31日は世界禁煙デー**  
 禁煙週間 5月31日～6月6日

5月31日は、世界保健機関(WHO)が定める「世界禁煙デー」です。  
 健康増進法の一部改正により、望まない受動喫煙の防止対策が強化されています。このことで、多くの方が利用する全ての施設において、原則屋内禁煙となっています。(2020年4月1日～)  
 皆様のご協力をお願いします。  
 ～ タバコを吸う人も吸わない人もこの日を機会に一緒に喫煙について考えていきましょう ～

**知的障害者更生相談所 巡回相談のご案内**  
 お問い合わせ 嬉野庁舎 福祉課 ☎0954-42-3306  
 塩田庁舎 子育て未来課 ☎0954-66-9121

- 【日時】** 令和2年6月1日(月)  
**【会場】** 武雄市文化会館  
**【相談員】** 知的障害者更生相談所職員等  
**【相談内容】** 療育手帳等に関する相談  
**【対象者】** 知的障がい者(18歳以上)及びその家族  
**【予約】** 開催日の1週間前まで  
 ※人数に制限がありますので、お早めにご相談ください。

**嬉野市文化センターの部屋のご利用について**  
 令和2年4月から、文化センター2階の**展示室、研修室2**のご利用が可能になりました。  
 お申し込みは嬉野図書館にて受付しております。使用料金については下記をご覧ください。

使用料 ※消費税込の料金となっています。

		市内	市外
2階	研修室1	330円(税込)	660円(税込)
	研修室2	330円(税込)	660円(税込)
	会議室	550円(税込)	1,100円(税込)
	談話室	330円(税込)	660円(税込)
	展示室(会議)	550円(税込)	1,100円(税込)
3階	展示室(展示)	550円(税込)	1,100円(税込)
	トレーニング室(スポーツ)	550円(税込)	1,100円(税込)
	トレーニング室(スポーツ以外)	1,320円(税込)	2,640円(税込)
	冷暖房料(2階)	110円(税込)	220円(税込)
	冷暖房料(3階)	550円(税込)	1,100円(税込)

※使用料は1時間当たり。  
 (展示室(展示)は1日当たり。)  
 1時間に満たない使用の場合は、1時間単位で計算します。  
 ※市外の方は料金が倍になります。



詳しくは  
**嬉野図書館**  
 0954-42-1550まで  
 お問い合わせ下さい。

特集

ほっとNEWS

カレンダー

健康

文化スポーツ

かわら版

市民のひろば



2020年／令和2年

### 休日在宅当番医 (市外局番 0954)

#### 嬉野地区

5/3	朝長医院	☎43-2117
5/4	太田医院	☎43-1148
5/5	嬉野温泉病院	☎43-0157
5/6	森医院	☎43-0725
5/10	田中医院	☎43-2111
5/17	うれしのびくだクリニック	☎42-1211
5/24	樋口医院	☎43-1652
5/31	池田内科	☎43-2123

#### 塩田地区

5/3	樋口病院	☎66-2022
5/4	谷口医院	☎66-3568
5/5	樋口病院	☎66-2022
5/6	西村医院	☎66-2109
5/10	樋口病院	☎66-2022
5/17	光武医院	☎66-2027
5/24	樋口病院	☎66-2022
5/31	谷口医院	☎66-3568

※当番医が変更になる場合があります。  
電話で杵藤地区消防本部救急医療情報案内(☎0954-22-4207)まで問い合わせていただくか、朝刊の休日在宅当番医でご確認ください。

### 佐賀南部地区小児 時間外診療

診療時間／19:00～21:00  
(市外局番0954)

毎日(年中無休)

武雄地区休日急患センター  
☎22-5599

水曜日

鹿島時間外こどもクリニック  
☎63-1838

火曜日

5/5	稗田産婦人科(鹿島)	☎63-3309
5/12	田中医院(嬉野)	☎43-2111
5/19	村山小児科(鹿島)	☎63-1158
5/26	太田医院(嬉野)	☎43-1148

※当番医が変更になる場合があります。  
電話で杵藤地区消防本部救急医療情報案内(☎0954-22-4207)まで問い合わせていただくか、朝刊の休日在宅当番医でご確認ください。

### 相談(嬉野)

#### 法律相談(要予約)

28日(木) 13:00～16:00

場所：嬉野老人福祉センター

社会福祉協議会(嬉野)

☎0954-42-2020

#### 特設人権相談

13日(水) 9:00～12:00

場所：嬉野老人福祉センター

文化・スポーツ振興課

☎0954-66-9129

#### 消費生活相談

毎週木曜日(祝日を除く)

9:30～16:00

場所：嬉野庁舎 相談室

観光商工課

☎0954-42-3310

SUN

MON

TUE

<p><b>嬉野町</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●…保健行事</li> <li>◆…相談</li> <li>★…催し</li> </ul> <p><b>嬉野庁舎</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●…(株)環境衛生管理社</li> <li>●…(有)嬉野衛生サービスセンター</li> </ul> <p><b>塩田町</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●…保健行事</li> <li>◆…相談</li> <li>★…催し</li> </ul> <p><b>塩田庁舎</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●…(有)塩田環境開発</li> </ul>	<p>〒843-0392 佐賀県嬉野市嬉野町大字下宿乙1185番地 <b>TEL 0954-43-1111</b> (代表) FAX 0954-42-3300</p> <p>〒849-1492 佐賀県嬉野市塩田町大字馬場下甲1769番地 <b>TEL 0954-66-3111</b> (代表) FAX 0954-66-3119</p>	
3	4	5
10	11	12
17	18	19
24	25	26
31	◆こころの相談	

### 保健行事(嬉野)

場所／嬉野保健センター ☎0954-42-2049  
問い合わせ／健康づくり課 ☎0954-66-9120

### 保健行事(塩田)

場所／塩田保健センター ☎0954-66-9133  
問い合わせ／健康づくり課 ☎0954-66-9120

#### 赤ちゃん相談

日時：毎週水曜日(祝日を除く)

9:00～11:30

場所：塩田保健センター

注意事項：完全予約制となります。  
(☎0954-66-9133)

必ず電話にて予約をしてください。



### 相談(塩田)

#### こころの相談

25日(月) 13:00～17:00

場所：塩田老人福祉センター

社会福祉協議会(塩田)

☎0954-66-9131

#### 消費生活相談

毎週火曜日(祝日を除く)

9:30～16:00

場所：塩田公民館

観光商工課

☎0954-42-3310



**軽自動車税（種別割）は、毎年4月1日現在の所有者に課税されます。**  
 ※ただし、所有権留保（ローン契約）付き売買の軽自動車は、買主を所有者とみなします。

**軽自動車税（種別割）の納期内納付について**

**6月1日(月)まで**

軽自動車税は、6月1日（納期限）までに納めましょう。最寄りの銀行、郵便局、農協、市役所会計窓口等で納めてください。なお、納期限内に限り、納税通知書に記載されているコンビニエンスストアでも納めることができます。口座振替ご利用の方は、振替日（5月29日）に残高不足にならないようご注意ください。  
 ※軽自動車税の領収書（納税証明書）は、車検を受ける時に必要ですので、大切に保管しておきましょう。



**令和元年分確定申告にかかる納付の振替日のお知らせ**

お問い合わせ 武雄税務署 代表 ☎0954-23-2127

**振替日**

※振替納税をご利用の方

所得税及び復興特別所得税

令和2年 5月15日(金)

消費税及び地方消費税

令和2年 5月19日(火)

※新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、申告所得税及び消費税等の申告・納付期限が延長されたことに伴い、納付の口座振替日が変更されています。  
 ※申告所得税及び復興特別所得税の延長をご利用の場合の延納分の納期限及び振替日（振替納税をご利用の場合）は**令和2年6月1日(月)**です。  
 ※振替日にご指定の預貯金口座から納税額を自動的に引き落としますので、事前に預貯金残高をご確認ください。



**リフレッシュ農園（嬉野市貸農園）で野菜の自家栽培に挑戦してみませんか!!**

お問い合わせ 嬉野市役所 農業政策課 農政グループ(塩田庁舎) ☎0954-66-9119(直通)

嬉野市では、市民の皆様が農業に親しみをもっていたき、また、野菜の自家栽培の楽しさを体験してもらうために市民農園を設けております。  
 利用者は随時募集しておりますので、ご希望の方は産業振興部 農業政策課へお尋ねください。



- 【農園の場所】** 嬉野町大字下宿丁1457-2 (みゆき通り沿線)
- 【農園概要】** 39区画 1区画面積 20㎡ (うち身体に障害をお持ちの方は2区画 10㎡)
- 【利用期間】** 利用開始日から当該年度の3月31日まで。以降、1年ごとの契約更新。
- 【利用料】** 年額：4,800円／1区画（年度途中からの利用は月割）
- 【募集区画】** 12区画
- 【申し込み方法】** 申込書は、市役所（塩田庁舎1F）農業政策課で用意しております。郵送もできますのでご相談ください。



**嬉野市大草野防災広場がオープンしました**

お問い合わせ 嬉野庁舎 総務・防災課 ☎0954-42-3301

防災広場は、災害発生時の災害廃棄物仮置場、平常時の災害各種訓練用地として整備されました。また、平常時は市民の憩いの広場として利用することができます。

**【防災広場の概要】**  
 名称：嬉野市大草野防災広場  
 場所：嬉野市塩田町大字大草野甲1240番地 ほか  
 面積：3,324㎡





**事前予告** パワーアップして戻ってくる!?

令和2年度

# 嬉野市健康マイレージ

みなさまからの貴重なご意見を取り入れました。

な、な、なんと!!

1,000円相当の  
豪華商品券がもらえる!  
※前回の2倍

先着200名様限定で  
500円分のQUO(クオ)カードを  
商品券として選べる!

Wチャンスでは5,000円相当のものが当たる!!

今回は選べる商品券の種類を増やしました♪  
ほんの少しだけチャレンジシートの内容を公開します!  
詳しくは来月号までお待ちください。



問い合わせ先

嬉野市役所 健康づくり課 ☎0954-66-9120

健康づくりの  
ために  
SAGATOCO  
アプリもご活  
用ください



App Store  
からダウンロード



iPhone版



Google Play  
で手に入れよう



Android版

チャレンジシート(兼申請書)

氏名	性別	年齢	住所	電話番号	備考

※チャレンジシートは、チャレンジシートをダウンロードし、印刷してご提出ください。

※チャレンジシートは、チャレンジシートをダウンロードし、印刷してご提出ください。

※チャレンジシートは、チャレンジシートをダウンロードし、印刷してご提出ください。

必須ポイント	項目	実施日	実施日	ポイント

の選択ポイント	項目	実施日	ポイント

広告

昭和堂  
TVCM  
放映中!



## 印刷だけじゃない アレコレ 昭和堂

**株式会社 昭和堂** <http://www.showado.co.jp>

■ アクティブ・クリエイション本部 TEL.0957-22-6000

■ アクティブ長崎 TEL.095-821-1234 ■ 五島オフィス TEL.0959-72-2141

■ アクティブ九州 TEL.092-260-9494 ■ 佐賀オフィス TEL.0952-33-1221





# 高齢者 肺炎球菌感染症予防接種

費用を一部助成しています

特集

ほっとNEWS

カレンダー

健康

文化スポーツ

かわら版

市民のひろば

## 対象者

- 令和2年度（2020年度）に以下の年齢になる方

<b>65歳</b>	昭和30年4月2日生～ 昭和31年4月1日生の方	<b>85歳</b>	昭和10年4月2日生～ 昭和11年4月1日生の方
<b>70歳</b>	昭和25年4月2日生～ 昭和26年4月1日生の方	<b>90歳</b>	昭和5年4月2日生～ 昭和6年4月1日生の方
<b>75歳</b>	昭和20年4月2日生～ 昭和21年4月1日生の方	<b>95歳</b>	大正14年4月2日生～ 大正15年4月1日生の方
<b>80歳</b>	昭和15年4月2日生～ 昭和16年4月1日生の方	<b>100歳</b>	大正9年4月2日生～ 大正10年4月1日生の方

60歳以上65歳未満の方のうち心臓、腎臓又は呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害を有する方（障害手帳1級程度）今までにワクチン（23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチン）を接種したことがない方を対象に1人1回定期接種の機会を設けています。

過去に「23価肺炎球菌ワクチン（ニューモバックス NP）」を接種したことがある方は定期接種の対象とはなりません。（疼痛、紅斑、硬結等の副反応が、初回接種よりも頻度が高く、程度が強くなることがあると報告されています）

## 対象期間／接種方法

- 令和2年4月1日～令和3年3月31日まで

個人負担 **2,700** 円（生活保護世帯は自己負担なし）  
 接種場所 かかりつけの医療機関（希望する医療機関へ電話等により予約してください）  
 接種回数 1回（過去に接種を受けた方は対象になりません）  
 持参する物 健康保険証・案内通知

問い合わせ 嬉野市役所 塩田保健センター ☎0954-66-9133  
 健康づくり課 ☎0954-66-9120

広告

**50～1000坪**

## 土地現金で 買取り致します!

秘密厳守・査定は**無料**です!  
※当社規定により買取りできない場合があります。

雑種地・田畑でも、一度ご相談ください。

**α** 武雄大町店  
不動産買取センター

※買取り不可の場合もありますが、仲介預かりも可能です。  
 〒849-2102 佐賀県杵島郡大町町大字福母1578-1 FAX0952-82-3645  
 E-mail:mail@alpha2001.jp

株式会社アルファーホーム  
佐賀県知事免許(4)2166号 (公社)全日本不動産協会佐賀本部 (公社)不動産保証協会佐賀県本部会員

☎ **0120-68-5678**  
<http://www.alpha2001.jp>



こんな  
お悩みあり  
ませんか?

- 相続したけど  
不要な土地がある
- 売りに出しているけど、  
なかなか売れない…

## 令和2年度『栄養教室(Urecipe)』・『はつらつ料理教室』 の開催延期について

上記2つの教室につきまして、例年、年度初めに募集していますが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催を延期します。

開催時期が決定しましたら、市報やホームページ等で募集する予定です。

問い合わせ 塩田庁舎 健康づくり課 ☎0954-66-9120

### 5月の総合がん検診を中止します。お住まいの地区以外でも受診できます。

新型コロナウイルス感染拡大を鑑み、5月の検診を中止します。予定されていた皆様にはご面倒おかけしますが、右記をご参照の上、**7月以降の検診日、または、1月に新たに設けた検診日**での受診をご検討ください。

※なお、今後の状況により変更する場合があります。その場合は、随時ホームページや市報等でお知らせいたします。

ご不便をおかけしますが、皆様のご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

お問い合わせ  
塩田庁舎 健康づくり課  
☎0954-66-9120

日程	受付時間	会場	対象地区	がん検診	健康づくり	特定検診	肝炎ウイルス検診
5月15日	8:20~11:00	塩野市中央体育館	塩水1区・2区・3区・4区 武蔵二区	○	○	○	○
5月20日	8:20~11:00	"	"	○	○	○	○
7月10日	18:00~20:00	塩田保健センター	夜間検診希望者【要予約】 ※胃がん <b>以外</b> のがん検診が受診可能!	○	○	○	○
7月20日	8:20~11:00	塩田保健センター	鳥越・山口・殿ノ木庭・永石・平山・茂手・鳥坂 下童・石垣・新村・三ヶ崎・福富・大牟田	○	○	○	○
7月21日	"	"	真崎・袋・五町田第1~5・美野辺田・南・谷・熊野	○	○	○	○
7月22日	"	"	冬野・南志田・北志田・西山・牛坂・のぞえ	○	○	○	○
8月30日	9:00~10:30	塩田保健センター	【注意】がん検診は前立腺がん検診のみです!	○	○	○	○
8月31日	8:20~11:00	"	光武・堤ノ上・中通・南下久間・北下久間 牛間田・中久間・布手	○	○	○	○
9月10日	8:20~11:00	塩野市中央体育館	内野内野山・上岩屋	○	○	○	○
9月11日	"	"	下宿・大野原・医療センター官舎	○	○	○	○
9月13日	9:00~10:30	塩野市中央体育館	【注意】がん検診は前立腺がん検診のみです!	○	○	○	○
9月14日	8:20~11:00	塩野市中央体育館	下岩屋1区・2区・3区	○	○	○	○
9月30日	8:20~11:00	塩田保健センター	町分・塩田・原町・下野辺田・宮ノ元	○	○	○	○
10月1日	8:20~11:00	塩田保健センター	本谷・畦川内・塩吹・鏡野・南上・南下・万才 角ノ谷・大草野辺田・五代・長谷	○	○	○	○
10月11日	8:20~11:00	塩野市中央体育館	日曜がん検診希望者【要予約】	○	○	○	○
10月12日	"	"	湯野田・下吉田	○	○	○	○
10月21日	8:20~11:00	塩野市中央体育館	下不動・中不動・大舟・上不動・丹生川・俵坂・下野	○	○	○	○
10月22日	"	"	今寺・井手川内	○	○	○	○
11月15日	8:20~11:00	塩野市中央体育館	日曜検診希望者【要予約】	○	○	○	○
11月19日	8:20~11:00	吉田公民館	峰川原・真上吉田・西川内・西吉田・納戸料 東吉田・岡岩	○	○	○	○
11月20日	"	"	春日・上吉田・血屋	○	○	○	○
12月6日	8:20~11:00	塩田保健センター	日曜検診希望者【要予約】	○	○	○	○

#### 新たに設けた検診日↓

1月16日	8:20~11:00	塩野市中央体育館	○	○	○	○
1月17日	8:20~11:00	"	○	○	○	○

広告



弁護士法人 **みどり法律事務所**  
Midori Law Offices

ご依頼者の思いを大切に、全力で取り組みます。

佐賀県弁護士会所属

弁護士 **鬼橋 正敏**  
Masatoshi Onihashi

〒843-0022 佐賀県武雄市武雄町大字武雄字竹下 5663-2

TEL : 0954-22-6331 FAX : 0954-22-6332

同

弁護士 **佐藤 晃**  
Akira Satou

営業時間：月~金 / 9:00~17:00 定休日：土・日・祝日

# 令和2年度の国民保険税率が変わりました

嬉野市国民健康保険税率は、平成26年度の改正以降5年間据え置いていましたが令和2年度に改正します。改正後の保険税率が適用された保険税額は、令和2年6月の集合徴収納税通知でお知らせします。

特集

ほっとNEWS

カレンダー

健康

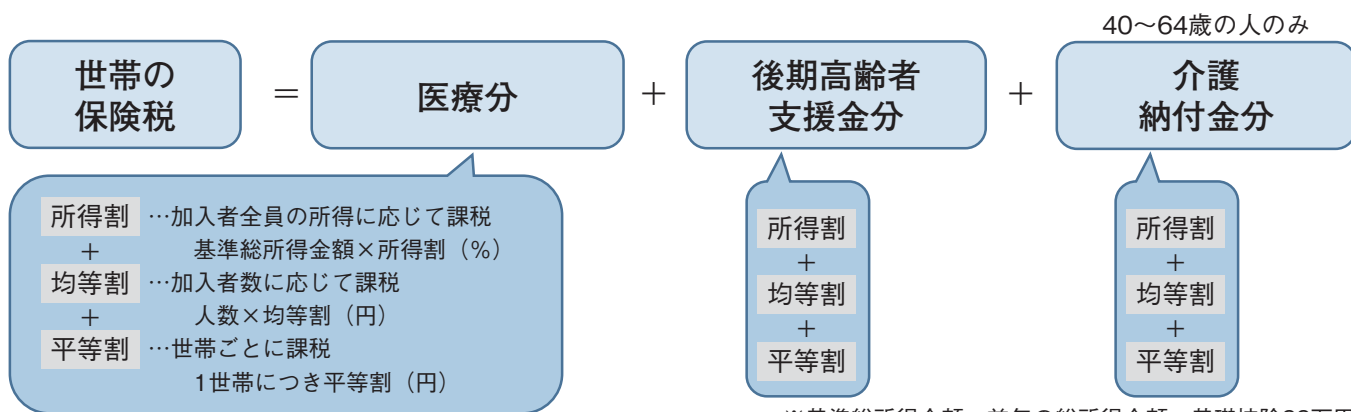
文化スポーツ

かわら版

市民のひろば

税率区分	医療分			後期高齢者支援金分			介護納付金分		
	所得割 (%)	均等割 (円)	平等割 (円)	所得割 (%)	均等割 (円)	平等割 (円)	所得割 (%)	均等割 (円)	平等割 (円)
改正前	10.50	26,100	38,600	2.40	5,400	8,200	2.50	9,400	5,100
改正後	10.15	25,900	40,600	2.95	6,600	10,600	2.47	9,900	5,500
増減	▲0.35	▲200	2,000	0.55	1,200	2,400	▲0.03	500	400

世帯の保険税の内訳 1年分の保険税は、国保加入者の所得や人数等に応じて世帯単位で決まります。



## 保険税の軽減判定所得

保険税の均等割額と平等割額は所得に応じて軽減されます。同じ世帯の被保険者および世帯主の総所得金額等の合計金額が、次の基準を満たす場合に軽減されます。

- 7割軽減** ➔ 総所得金額等の合計金額が、基礎控除額 (33万円) 以下
- 5割軽減** ➔ 総所得金額等の合計金額が、基礎控除額 (33万円) + 28.5万円×被保険者数以下
- 2割軽減** ➔ 総所得金額等の合計金額が、基礎控除額 (33万円) + 52万円×被保険者数以下

## 保険税の課税限度額の見直し

保険税の課税額は医療分、後期高齢者支援分、介護分のそれぞれに限度額が定められています。令和2年度の改正により医療分は2万円、介護分は1万円の引上げになりました。

	医療分	後期支援分	介護分	合計
引上げ前	61万円	19万円	16万円	96万円
引上げ後	63万円	19万円	17万円	99万円

問い合わせ 嬉野市役所 健康づくり課 保険グループ ☎0954-66-9120

後期高齢者医療

# 飲み残してしまったお薬の話

お薬は正しく飲むことで効果が期待できますが、ちゃんと飲んだつもりでも残ってしまうことはありませんか。そんな飲み残してしまったお薬を、勝手に判断で飲んでも効果は期待できませんし、家族が間違っただりしても大変です。

それでは飲み残したお薬は、どのようにしたらいいのでしょうか。

## お薬を飲み残す時ってどんな理由があるの？

「朝ごはんを食べないから食後には飲めなくて・・・」「種類が多くてどれを飲むかわからなくなって・・・」「お医者さんにお薬が余っているのを言いそびれて・・・」「体調がよくなったので飲むのをやめたら・・・」など、飲み残してしまう理由もさまざまです。決められた飲み方を続けて、しっかりお薬を飲むことが理想ですが、なかなか難しいことだと思います。

います。

## 飲み残したお薬や飲まなくなったお薬をそのままにしておく・・・

残ったお薬がどんどん増えて、時間も経てくると、「いつもらったお薬かわからなくなった」「何のお薬かわからなくなり、必要のないお薬を飲んでしまった」「きちんと飲まなかったので、症状がぶり返してしまった。」など困ったことになってしまいます。病気になったときに、適切なお薬を正しく飲むことができないと意味がありませんね。

## そうなる前に「かかりつけ薬剤師・薬局」に相談してみよう。

飲み残したお薬を「おくすり手帳」と一緒に「かかりつけ薬局」へ持って行きましょう。薬剤師がお薬の整理をお手伝いします。残ったお薬が再利用できる場合は、

普段のお薬の処方日数を調節して、その日の薬局での支払いが減ったり、医療費の削減につながります。

飲み間違いの防止策や飲むタイミング、薬の数や種類についても「かかりつけ薬剤師」に相談してみましよう。

◎「かかりつけ薬剤師・薬局」は安全・適正な医薬品の使用をサポートしてくれます。ぜひご利用下さい。

### 問い合わせ

一般社団法人 佐賀県薬剤師会  
佐賀県佐賀市本庄町本庄1269-1  
☎ 0952-23-8931  
FAX 0952-23-8941  
<http://www.sagayaku.or.jp/>

佐賀県後期高齢者医療広域連合  
佐賀県佐賀市大和町大字尼寺1870  
☎ 0952-64-8476  
FAX 0952-62-0150  
<https://www.saga-kouiki.jp/>

# 精神科医師による こころの健康相談

昨年の豪雨災害のように強いストレスにあった後、雨が續くと、誰でも程度の差はありますが、不安や不眠、災害体験がよみがえり不快となったりします。これは特別な反応ではなく、多くは時間と共に回復していきます。

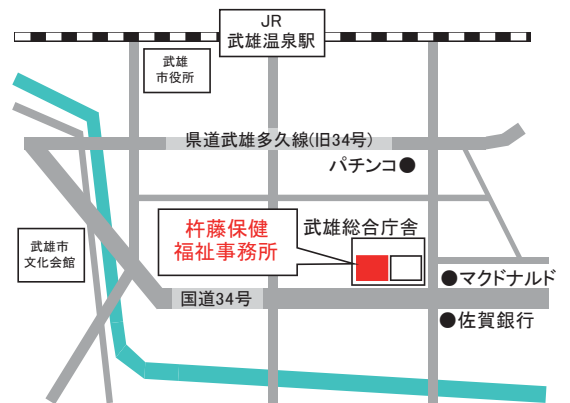
上記症状等が長く続いたり、災害後、酒の量が増えた等心配な症状はありませんか？

ひとりで抱え込まず、話してみませんか？ご家族の相談でも受け付けます。ご利用ください！

日時：毎週水曜日 午後（予約制・無料）

内容：精神科医師によるこころの相談

場所：杵藤保健福祉事務所



問い合わせ 杵藤保健福祉事務所 精神保健福祉担当  
武雄市武雄町昭和265 ☎0954-22-2105

特集

ほっとNEWS

カレンダー

健康

文化スポーツ

かわら版

市民のひろば

特集

ほっとNEWS

カレンダー

健康

文化・スポーツ

かわら版

市民のひろば

# のほほん文芸

## 短歌

咲き誇る桜の陰にちらほらと見え隠れするその黒き枝  
 コロナ禍の日々に広まるこの春も懸命に咲く桜花いとほし  
 「鶯が今年もきたね」となりやの老いと互におしゃべりの種  
 楽しみを胸にいだきて春迎え今年に限りコロナに消され  
 花くづの渦になりつつころげ行く風の遊べる春光まぶし  
 通学路家族で見送るランドセル「いつてきます」が戻った朝に  
 香き日に馬込の宿に習ひたる藤村の詩口ずさむ夕べ  
 笑い声にぎわう居間の孫四人コロナウイルス去れよと祈る  
 床におちキマリとひかりよくわかる黒髪よりは白髪がきれい

## 俳句

玉の汗久しき区役肌赤む  
 夫還る一草を生けし紫木蓮  
 干しざおを行ったり来たり青蛙  
 香木の我が身を燃して春の宵  
 しだれ梅亡父つぎ木の2輪のみ  
 春晴や猫が爪研ぐ古障子  
 川縁の桜吹雪に息を呑む  
 学舎に鐘鳴り渡り桜咲く  
 ひらひらと蝶のごとくに舞う桜  
 君なくも心包みし薔薇咲くや  
 母の日に家族みんなでプレゼント

## 川柳

ありがたや安否きづつかう孫がいて  
 陶器市延期で宿も閑古鳥  
 テレワークパソコン出来ず五月病  
 ひとひらを猪口に浮かべて花見酒  
 「待ちます」と愛のこぼれに逢いに行く  
 温だんか日本の未来どおなるか今から皆んなよく考えて  
 大ずもつ国産ほしい千秋楽

春風や名もなき山も笑ひ出す  
 瓜坊のいと憎しや山笑ふ  
 一番茶手揉みむしろの母の味  
 山笑ふ山門に吊る大わらじ  
 春山の精気リュックに膝笑ふ  
 古里や和む弟妹山笑ふ

六年

梶原 靖盛	増田 純枝	早瀬ミヨ子	早瀬ミヨ子	飯田 和道	祝 じいじ	爺 遊	英 子	桂 子	節 子	弘 親	明 士	鈍 歩	筒井 那美	稲富 道子	はるみ	佐代 子	一子 美	繁子 則	敏子 恵	正 子	清 子	映 子	靖 堂	増田 純枝	八田美枝子	石井 俊治	中野 浩子	中村 展子	光武 靖子	杉野マツヨ	尾形 敏子	淵 幸代
-------	-------	-------	-------	-------	-------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-------	-------	-----	------	------	------	------	-----	-----	-----	-----	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	------

# 嬉野市立図書館からのお知らせ

嬉野図書館 ☎0954-42-1550  
 塩田図書館 ☎0954-66-9130

《休館日案内》5月7(木)・11(月)・18(月)・21(木)・25(月)

金子と裕而 歌に生き愛に生き  
 五十嵐佳子 著 / 朝日新聞出版

ともに音楽を愛する裕而と金子は、文通を通じた大恋愛の末に結婚する。戦後、疲れ果てたこの国の人びとを励ますために寝食も忘れて曲を作り続ける裕而。金子は作曲家の夫を支え続けた。

茶聖 Sen no Rikyu  
 伊東 潤著 / 幻冬舎

茶の湯という一大文化を完成させ、天下人・豊臣秀吉の側近くに仕えた千利休。利休は何を目指し、何を企んでいたのか。その謎めいた心根と切腹の真相に迫る歴史ロマン。

## おすすめの本

たまごかけご飯だつて、立派な自炊です。  
 白央 篤可著 / 家の光協会

「なるべくかんたんでラクに」を基本に、たまごを使って自炊力をアップ！たまごかけご飯から、目玉焼き、ゆでたまご、炒りたまごまで、たまご料理を1つずつマスターすることで、火加減や味付けなど料理のコツがつかめる。

どこへいったの？いちごちゃん  
 のし さやか 作・絵  
 ひさかたチャイルド

畑からケーキ屋さんにやってきたいちごたち。でもたいへん！いちごちゃんがいなくなっちゃった！みんなはおおさわぎして、いちごちゃんを探しますが…。絵探しが楽しい、ユーモアたっぷりのしかけ絵本。

うちの父が運転をやめません 垣谷 美雨 著 / KADOKAWA  
 結婚へ 船戸 優里 著 / 小学館

生きるための辞書 北方 謙三 著 / 新潮社  
 赤ちゃんはどこからくるの？ のじま なみ 著・林 ユミ 絵 / 幻冬舎 児童書

おはなし会のご案内  
 ■嬉野図書館 (おはなしどんどん)  
 毎週土曜日 10:30~11:00  
 ■塩田図書館 (おはなしひろば)  
 第2土曜日・第4土曜日 10:30~11:00

ブックスタート  
 5月のブックスタートは  
 ■嬉野地区 5月13日 (嬉野保健センター)  
 ■塩田地区 5月20日 (塩田保健センター)  
 健康づくり課が実施する赤ちゃん相談時に絵本を1冊無料でプレゼントします。



嬉野市立図書館の蔵書が、嬉野市ホームページから検索できます (http://www.city.ureshino.lg.jp)

# URESHINO まちかどかわら版

4 / 8  
(水)

## 株式会社リブワンから 除菌水の寄贈

嬉野市塩田保健センターで、嬉野市内で放課後等デイサービスなどを展開している株式会社リブワンより、嬉野市役所へ除菌水が寄贈されました。

寄贈されたのはリブワンが取扱いを行っている除菌水「エピクスイ (epicsy)」およそ70リットルです。人体への影響がなく、除菌にのみ有効な除菌水で、手指の除菌、ドアノブなどの除菌にも使えるとのことです。



AR

3 / 5  
(木)

## 株式会社イノベーション パートナーズ立地協定締結式

和多屋別荘ロビーにて、株式会社イノベーションパートナーズと嬉野市との立地協定締結式が行われました。

株式会社イノベーションパートナーズは、東京都港区に本社を置き、ウェブサイトの制作などを手掛けるプロモーション会社です。

今回、嬉野市の新たな価値を見出し発信しようと、和多屋別荘の一室を改装しオフィスを構えることとなり、嬉野市と立地協定を結びました。



AR

今後は嬉野市内で人材を採用し、企業のチラシやホームページの作成・運営のほか、市内の観光資源などをPRする事業にも取り組むとのこと。

## 長年お疲れ様でした！ スポーツ推進委員ご退任

令和2年3月31日をもって、2名の市スポーツ推進委員がご退任されました。



(左) 山口正文さん。  
任期26年間。

(右) 池田艶子さん。  
任期26年間。

これまでのご苦勞に感謝申し上げます。長い間、大変お疲れ様でした。

## 受賞おめでとうございます！ 佐賀県スポーツ功労賞

令和2年3月25日、2名の方が市スポーツの普及・発展にご尽力されたため表彰されました。



(左) 中島庸二さん。軟式野球の普及に貢献。

(右) 山口健一郎さん。少年サッカーの普及に貢献。  
ますますのご活躍を期待申し上げます。

## お知らせ

令和2年5月10日(日)に予定されていた「東京オリンピック聖火リレー」は中止されました。聖火リレーに関する情報が分かり次第、改めてお知らせします。

嬉野市制作のTV番組をWeb配信しています。

**うれしのほっとステーション** 毎週木曜更新 ぜひ、ご覧ください。



こちらのQRコードからご覧になれます

特集

ほっとNEWS

カレンダー

健康

文化スポーツ

かわら版

市民のひろば



特集

ほっとNEWS

カレンダー

健康

文化・スポーツ

かわら版

市民のひろば

## 塩田地区地域コミュニティ 「健康ウォーク(歴史散策)」 開催しました

3月1日(日)、鍋野地区を歩きました。参加者は48名。鍋野地区は「為朝伝説」など、史跡がたくさんあるところ。参加者は岸川和則さんのガイドで約2時間、8000歩前後歩きました。



地域コミュニティ通信

## 大草野地区地域コミュニティ 「校区一斉ゴミ拾い」実施

3月15日(日)環境整備部会主催で雨模様の中、早朝より校区の皆様の参加をいただき、道沿い、田畑、家周辺のゴミ拾いをさせていただきました。おかげさまできれいな地区になりました。



★開館時間／9：00～22：00  
★風呂利用時間／水・木・土・日13：00～20：30  
★トレーニングジム／9：00～22：00  
★休館日／毎週火曜日 ★風呂休み／毎週月・金曜日  
嬉野市塩田町大字五町田甲3136-1 ☎0954-66-9206



## 楠風館日記

楠風館サービスデー 第1日曜日 5月3日(日)  
通常各330円を 風呂・ジム各110円

### 3/15・16 『塩田津みらい協議会』

嬉野市における農家民泊を推進するために、郷土料理のメニュー開発をされていました。芋練ったくり、バラ寿司、山菜の天ぷらなどを作られておられました。民泊の農家が、お客様にお出しできるように、指導されるとのことでした。今回は、新型コロナウイルスの関係で、一般の見学者なしの開催ということになりました。



### 3/21 (土) 『塩田中学校陸上部 卒部式』

新型コロナウイルス対策のため延期になっていた卒部式を、内容を縮小して実施されました。和やかな雰囲気の中、3年生の卒部を、1・2年生と保護者で祝われました。卒業生の新たな門出と、それぞれの進路での頑張りに、エールを送りたいと思います。



広告

相続・遺言相談・不動産登記・商業登記・成年後見 等

## 深村司法書士事務所

司法書士 深村 頌子 (佐賀県司法書士会所属)

住所 嬉野市塩田町大字馬場下甲742番地5

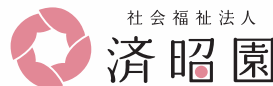
TEL 0954-66-2316

広告

共に支え合い、人のため 社会のために  
貢献します。

「これからも、ここであなたと。」

社会福祉法人



〒849-1425 佐賀県嬉野市塩田町大字五町田甲3443番地  
TEL.0954-66-5665 コールの向こうに済昭園 <http://www.saisyuen.jp>

こんにちは!

## 消費生活相談員です!

### 〈住宅用火災警報器の点検をしましょう! - 警報器は10年が交換の目安です〉

#### 相談事例

火災警報器から「火事です」との警告音が鳴り、びっくりした。引きひもを引っ張ると音が止まった。タバコは吸わないし、煙も出ていなかった。

#### アドバイス

- ・住宅用火災警報器は、火災の発生をいち早く感知し知らせてくれますが故障や電池切れ等により正常に作動しない場合があります。いざという時に備え、定期的に点検をすることが大切です。
- ・警報器は10年が交換の目安とされています。本体の製造年や設置年を確認しましょう。
- ・高所の警報器を点検・交換する際は、転倒・転落に十分注意しましょう。
- ・警報器の点検方法や鳴ってしまったときの止め方等については、取扱説明書やメーカーのホームページなどで確認しておきましょう。

問い合わせ 嬉野庁舎 観光商工課 ☎0954-42-3310

ご利用の皆さまへ

## 嬉野老人福祉センター 休館のお知らせ

新型コロナウイルスの感染拡大を防止する観点から、当分の間、嬉野老人福祉センターは休館となっています。皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解いただきますようよろしくお願いいたします。

再開の際には、広報させていただきます。ご不明な点は、お気軽にお問い合わせください。



問い合わせ 嬉野老人福祉センター ☎0954-42-2020



### 第2回かがやき大学一般教養 (5月開催) テレビ放映について

問い合わせ 文化・スポーツ振興課  
☎0954-66-9129

5月11日(月)に嬉野市社会文化会館リバティにて開催予定であった、「第2回かがやき大学一般教養」については、4月に引き続き、テレビ放映いたしますので、お知らせします。

【演題】「地域力を生かした学校づくり」  
【講師】久間地区地域コミュニティ運営協議会、久間小学校

#### 【放映日程】

【テレビ九州】  
5月11日(月) 10:00~、14:00~、18:00~、  
21:00~、深1:00~  
5月12日(火)13日(水) 6:00~、10:00~、14:00~、  
18:00~、21:00~、深1:00~

#### 【はがくれテレビ】

5月18日(月)20日(水)22日(金)28日(木)30日(土)  
10:00~、16:00~  
5月19日(火)21日(木)29日(金)31日(日)  
13:00~、20:00~



### 製造事業所の皆様へ 「2020年工業統計調査」を 実施します

問い合わせ 塩田庁舎 企画政策課 ☎0954-66-9117

この調査は、従業者が4人以上のすべての製造事業所を対象に、6月1日現在で実施します。

5月中旬頃から調査員がすべての製造事業所を訪問いたします。

統計法に基づき調査内容の秘密は厳守されますので正確なご記入をお願いします。

調査票の提出は郵送またはインターネットにてお願いします。

(総務省・経済産業省、佐賀県、嬉野市)

## 青年部通信

### 嬉野市商工会青年部3月度定例会

「ディベートをやってみよう」というテーマのもと今年度最後の定例会を開催しました。

今回は来佐中の宮崎県高岡町商工会青年部、永野部長、谷口副部長、福留相談役にも定例会に参加して頂きました。

定例会では田中相談役がコーディネーターを務め、いくつかのテーマのもと部員それぞれの考えで賛成派、反対派に分かれ自分の考えや思いを伝える!というものの。

人前で自分の考えをまとめ話し伝える難しさ、身近なテーマでも人それぞれ考えや意見があることを知ることができました。

高岡町 impulse の皆さんとも素晴らしい交流ができたものある定例会となりました。



特集

ほっとNEWS

カレンダー

健康

文化スポーツ

かわら版

市民のひろば

特集

ほっとNEWS

カレンダー

健康

文化スポーツ

かわら版

市民のひろば



## みんなで楽しく学ぼう手話コーナー

嬉野市では平成26年7月に「嬉野市心の架け橋手話言語条例」を制定し市職員を中心に、手話に親しんでいただくための活動を行っています。皆さんも一緒に手話を楽しく学びましょう(^\_^)



今回の手話は…  
**「嬉野」** です



湾曲した両手を胸の前で2回ほど交互に上下させることで「嬉しい」を表します



「嬉しい」の手話の後に指文字で「の」を書きます



### 「カフェこくさいじん」(日本語教室) 5月のお知らせ

お知らせ

問い合わせ 嬉野庁舎 観光商工課 ☎0954-42-3310

「カフェこくさいじん」(日本語教室)では、いろんなテーマで、やさしい日本語でおしゃべりをしながら、嬉野市に住む外国人と日本人が交流をしています。今月からは、**塩田町でも「カフェこくさいじん」(日本語教室)を開催します。**国際交流に興味がある人など、みなさんの参加をお待ちしています。

#### 「カフェこくさいじん」(日本語教室)

##### スケジュール

≪嬉野町≫…毎月第2・第4月曜日夜開催

5月11日(月) 19:00~20:30 うれしの市民センターにて

5月25日(月) 19:00~20:30 うれしの市民センターにて

≪塩田町≫…毎月第3日曜日昼開催

5月17日(日) 10:00~12:00 中央公民館(塩田)にて

これは4月15日時点の情報です。開催の有無や日時・会場・内容が変わることがあります。詳しくはFacebookページ『カフェこくさいじん Ureshino』をご覧ください。観光商工課までお電話ください。

<https://www.facebook.com/cafekokusaijin.ureshino/>



## 旬の野菜を味わおう

### たたききゅうりの旨辛漬け



きゅうりは、その大部分を水分が占めていますが、ナトリウム、カルシウムが微量に含まれていることから、多量の汗をかいた後の水分補給におすすめです。また、カリウムを含んでいることから塩分を排泄する効果も期待できます。

#### 【材料】4人分

- きゅうり……………2本
- 酢……………小さじ2
- しょうゆ……………小さじ2
- ごま油……………小さじ1
- ⑦ 豆板醤……………小さじ1/2
- すりおろしにんにく……………小さじ1/2
- 白すりごま……………小さじ2

#### 【作り方】

- ①きゅうりはすりこ木などでたたき、さらに食べやすい大きさにちぎる。
- ②厚手のポリ袋に調味料⑦を入れ、①のきゅうりを入れて軽くもみ、しばらく味をなじませて器に盛る。

### 野菜の摂取目標 1日350g



生活習慣病などを予防し、健康な生活を維持するための目標値の一つに『野菜類を1日350g以上食べましょう』が掲げられています。しかし、毎日食べているつもりでも、多くの人は350gの摂取目標を達成していません。

調理の工夫をしたり、簡単に野菜が摂取できる料理を取り入れ、1日小鉢5皿分を食べる事を目指しましょう！

# 市報掲載内容について

問い合わせ

塩田庁舎 広報・広聴課 ☎0954-66-9115

新型コロナウイルス感染拡大の影響により、行事・イベント等については、開催が延期・中止になることがあります。

つきましては、市報掲載内容についても変更になる可能性があります。あらかじめご了承ください。

最新の情報については、嬉野市ホームページに随時掲載しております。



## ( happy ) Birthday

市報うれしでは、小学生までのお子さんのご登場をお待ちしています。お子様のお名前(ふりがな)、年齢、コメントおよびお子様の写真を添付して下記アドレスまたはQRコードからアクセスして送信してください。

**メールアドレス**  
joho@city.ureshino.lg.jp



**QRコード**

※ 個人情報とは適正に管理し本業務のみで使用します。  
応募件数によっては、掲載できない可能性があります。ご了承願います。  
※ ご応募頂いた場合、こちらから返信メールを差し上げています。

**問い合わせ** 塩田庁舎 広報・広聴課  
☎0954-66-9115

いえなが たくと  
**家永 拓人くん(1歳)**  
H31.4.29

じいじ ばあば いつもありがとう☆  
いっぱい遊んでね♪





6月・7月生まれのお子様を募集します!!

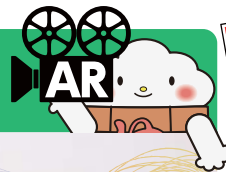
お誕生日の記念に、市報へお子様を掲載してみませんか?

6月生まれのお子様：5月10日メ切

7月生まれのお子様：6月10日メ切

## ◎今月の表紙：マイナンバーカード

申請の流れをAR動画でご紹介しています。ぜひご覧ください!



開催 おみくじ

嬉野みくじ

今月は【観光スポット編】

この1ヶ月間をラッキーに過ごすためのユニークなお守り

- ①嬉野市アプリを起動させ、「AR動画カメラモード」をタップして下さい。
- ②メニューボタンから「市報うれしの5月号」をタップし、カメラビューの状態でごページ全体にスマートフォンをかざしてください。
- ③ゆっつらくんが持った「くじ」の中身が次々に変化します。スマホで「ここぞ」というタイミングで撮影すると、その瞬間に表示されていた「くじ」が手に入ります。

スマホでも「広報紙」がご覧いただけます(マテイル)  
QRコードを読み取り後、アプリをダウンロード。「お住まいの地域」を嬉野市に設定するとご覧頂けます。



問い合わせ / 塩田庁舎 広報・広聴課 ☎0954-66-9115



**嬉野市の人口** 25,806人 前月比102人減  
男性 / 12,107人 女性 / 13,699人

◎嬉野地区 …13,435人 ↓ ◎久間地区 ……3,451人 ↓ ◎全世帯 計9,843世帯  
◎五町田地区 …3,826人 ↑ ◎塩田地区 ……2,911人 ↓ (前月比25世帯増)  
◎吉田地区 ……2,183人 ↓

令和2年3月31日現在 (住民基本台帳に基づく)