

# うれしの

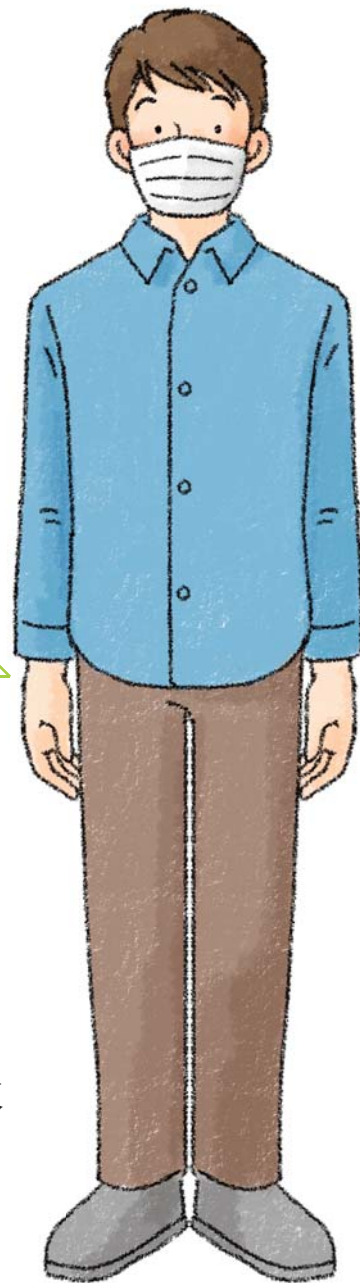
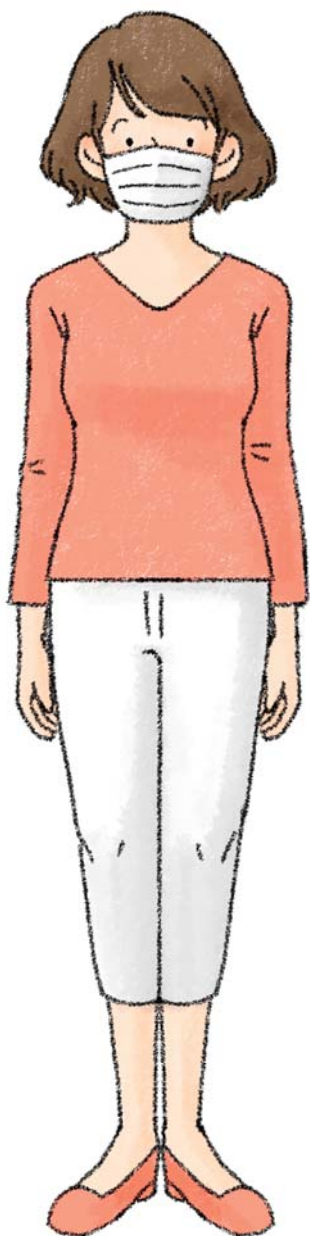
ひとに やさしい まちの ホットな情報

大切に思うからこそ

## 距離を とりましょう

2m

SOCIAL DISTANCE



### contents

2	特集	18	まちかどかわら版
4	うれしのほっとNEWS	19	市民のひろば
10	健康	23	文化・スポーツ
12	暮らしのカレンダー		

この市報のAR部分にスマートフォンをかざすと動画が楽しめます。



スマートフォン・タブレット対応  
**「嬉野市」アプリ**  
嬉野市

App Store, Google playで「嬉野市」を検索してください。

①スマートフォンやタブレットに無料アプリ「嬉野市」をダウンロードしてください。②嬉野市アプリを起動させ、「AR動画カメラモード」をタップして下さい。③メニューボタンから「市報うれしの7月号」をタップすると、カメラビューになります。その状態で市報うれしの内の「AR」と記されたマークの近くにスマートフォンをかざすと、動画が視聴できます。

うれしいを、  
いっしょに。



# 日々の生活に

# 「新しい生活様式」を

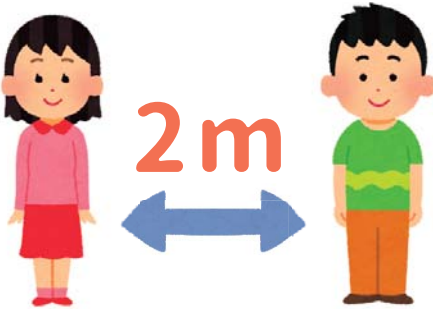
新型コロナウイルス感染から  
自分や家族、大切な人の命を守る「習慣」に

## こまめな体調管理を



毎朝の検温など、こまめな体調管理をしましょう。体調が悪く感じたときは無理せず自宅で療養するようにしましょう。

## 密をさけ、十分な距離を



密接をさけるため、人と十分な距離(2m)を取りましょう。また、多数が集まる密集場所をできるだけ避けましょう。

## こまめな換気できれいな空気を



感染症予防のため換気扇や窓を開放し、定期的な換気をおこないましょう。また、換気をするときはエアコンの温度設定をこまめに調整し、熱中症に注意しましょう。



外出時、屋内にいるときや会話するときは症状がなくてもマスクを着用しましょう。ただし、気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意。  
屋外で人と十分な距離(2m)を確保できない場合はマスクをはずしましょう。  
マスクを着用しているときは、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分に取った上で適宜マスクを外して休憩しましょう。



症状がなくても  
マスク着用を

## { 入念な手洗いはマスト }



いろいろなものに触れることにより自分の手にウイルスや細菌が付着する可能性があります。帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗いましょう。



1 石鹸をつけ、手のひらでよくこすります

2 手の甲を伸ばすようにこすります

3 指先・爪の間を念入りにこすります

4 指の間をこすります

5 親指と手のひらをねじり洗います

6 手首も忘れず洗います

## { 遊びは屋内より屋外へ }



遊びに行くなら密閉空間になりやすい屋内より屋外を。ただし、集団で密集して遊ばない。間隔を空けて遊びましょう。

## { 行動歴の記録を }



地域の感染状況に注意した行動を心がけましょう。また、発症した時のため、誰といつどこで会ったかを記録しておきましょう。

## やってみよう楽しいストレッチ



サガン鳥栖ストレッチ



ゆっつらくん健康体操



運動不足は免疫力を下げるということが科学的にわかっています。運動不足を解消して自分の健康を保ちましょう。新型コロナウイルス感染症防止に気を付けながらおうちでもできるストレッチ方法を紹介しています。

運動不足の  
解消を

# 支援の輪

問い合わせ

塩田庁舎 広報・広聴課 0954-66-9115

5月22日、**古賀正章様（個人）**と**菅拓摩様（個人）**からマスクとフェイスシールドを寄贈いただきました。



5月15日、**三菱ケミカル株式会社**からアルコール消毒液を、**ジェイフィルム株式会社**からフェイスシールドを寄贈いただきました。



5月11日、**(株)トータルシステム・ムラタ様**から不織布マスクと防塵マスク、防護服を寄贈いただきました。



5月22日、**株式会社オフィスコウコ様**から除菌用アルコールを寄贈いただきました。



事業所様や個人様から新型コロナウイルス感染予防対策として、たくさんのマスクや消毒液、フェイスシールドなどを寄付いただきました。

皆様のご厚意に心から感謝いたします。



5月22日、**嬉野市地域婦人連絡協議会様**から大草小学校、塩田小学校、五町田小学校、久間小学校の各1年生に手作りマスクを寄贈いただきました。



6月8日、**嬉野市管工事協同組合様**から不織布マスクを寄贈いただきました。



6月5日、**第一生命保険株式会社 嬉野営業オフィス様**から不織布マスクを寄贈いただきました。



5月27日、**佐賀セロリー株式会社**から自社製布マスクを寄贈いただきました。



特集

ほっとNEWS

健康

カレンダー

かわら版

市民のひろば

文化スポーツ

自分のために。  
家族のために。

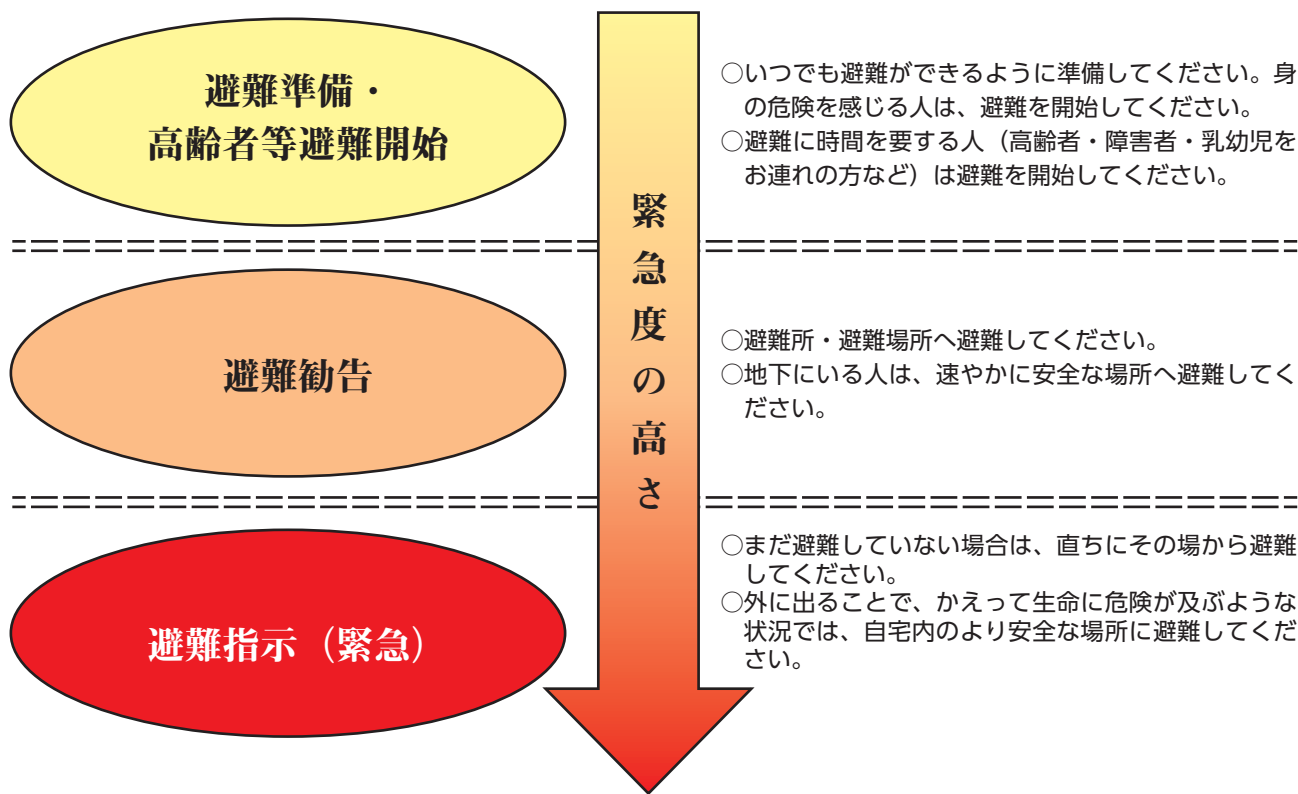


# 防災

## 避難情報について

嬉野市では、市民の皆様へ生命の危険が及ぶ可能性があるとして判断した場合、避難情報を発令します。避難情報を発令するときは、様々な状況を総合的に判断して発令します。

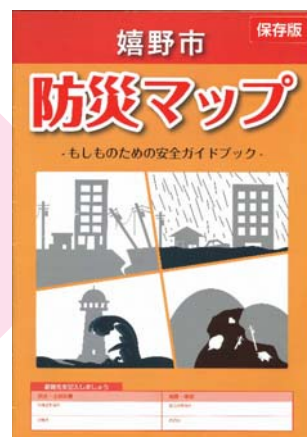
## 避難情報と取るべき行動



## 緊急時に備えましょう

窓口にて、嬉野市防災マップを配布しています。避難情報、災害情報、市内危険箇所地図等が掲載されています。お住まいの近くにどのような避難所があるか、避難が必要になったときのためにどんな物資を準備しておけばよいか、防災マップを確認して事前に準備しておくようにしておきましょう。

窓口で  
配布して  
います



**結婚希望者の登録を受け付けています。～まずはお気軽にご相談ください。～**  
 お問い合わせ 塩田庁舎 企画政策課 ☎0954-66-9117

結婚へのきっかけ作りを応援するため、出会いの場の提供やセミナー・イベントの案内を行っています。登録料は無料です。個人情報には遵守しますので安心して楽しくご参加いただけます。

**【登録できる方】**

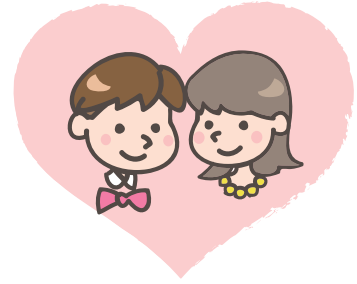
- 申込時において20歳以上の独身で結婚の意思がある方のうち、
- ・市内及び近隣に住所を有する方、又は市内事業所等に勤務の方
- ・将来的に市内に定住する意思のある方

**【内容】**

交流会の開催、お見合いの設定、イベントやセミナーの案内、結婚相談 など

**【申し込み方法】**

企画政策課に備え付けの登録申込書に必要事項を記入し、顔写真を貼付してお申し込みください。(顔写真は市役所で撮ることもできます。)市ホームページからもダウンロードできます。



**後期高齢者医療被保険者証更新のお知らせ**  
 お問い合わせ 佐賀県後期高齢者医療広域連合 業務課 資格賦課係 ☎0952-64-8476

今お持ちの被保険者証(水色)は、令和2年7月31日までの有効期限となっています。

新しい被保険者証(桃色)は、7月中に【簡易書留】でお渡しいたしますので、8月以降ご使用ください。

なお、今お持ちの被保険者証(水色)は、7月31日までご使用いただけますが、その後は、嬉野市役所 健康づくり課(塩田庁舎)または福祉課(嬉野庁舎)に返還していただくか、裁断等をして確実に廃棄してください。

**【お願い】**

新しい被保険者証(桃色)が届きましたら、住所・氏名・性別・生年月日のご確認をお願いします。

もし、記載内容に誤りがある場合は、嬉野市役所 健康づくり課または福祉課の後期高齢者医療担当までご連絡ください。

**後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証、後期高齢者医療限度額適用認定証をお持ちの皆様へ 認定証更新のお知らせ**  
 お問い合わせ 佐賀県後期高齢者医療広域連合 業務課 給付係 ☎0952-64-8476

今お持ちの後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証(区分Ⅰ、区分Ⅱ)及び後期高齢者医療限度額適用認定証(現役Ⅰ、現役Ⅱ)の有効期限は、令和2年7月31日までとなっています。

新しい認定証は、継続対象の方のみ7月中に被保険者証と一緒に交付いたします。

なお、認定証の更新手続きは必要ありませんが、被保険者証の負担割合が変更になり、新たに認定証の交付対象となる場合には申請が必要です。

**「後期高齢者医療費のお知らせ」の通知時期変更に関するお知らせ**  
 お問い合わせ 佐賀県後期高齢者医療広域連合 業務課 企画・保健係 ☎0952-64-8476

佐賀県後期高齢者医療広域連合では、被保険者の方へ「後期高齢者医療費のお知らせ」をお送りしています。

昨年度までは年3回(7月・11月・2月)の通知でしたが、今年度からは年2回(11月・2月)の通知に変わります。今年度から7月には通知を送付いたしませんのでご注意ください。

通知の送付時期と記載の対象となる診療月は次のとおりです。

	送付時期	通知に記載する診療月
通知1回目	令和2年11月末	令和2年1月～8月
通知2回目	令和3年2月下旬	令和2年9月～12月

このお知らせは、確定申告等の医療費控除の手続きで医療費の明細書として使用することができますので、手続きに使用される方は大切に保管してください。

**特別定額給付金の申請はお早めに**  
 お問い合わせ 塩田庁舎 総務・防災課 ☎0954-66-3111

まだ、特別定額給付金の申請をされていない方は、郵送しています申請書に必要事項を記入の上、裏面に本人確認書類および振込先金融機関通帳などの写しを貼り付け、同封の返信用封筒により返送してください。代理申請や代理受給の場合は、世帯主本人と代理人の両方の本人確認書類が必要です。

**【申請期限】 令和2年8月12日(水) 当日消印有効**

※申請期限までに申請をされなかった場合は、受給を辞退したものとみなされますのでご注意ください。

- 特集
- ほっとNEWS
- 健康
- カレンダー
- かわら版
- 市民のひろば
- 文化スポーツ

# 後期高齢者医療 新型コロナウイルス感染症

## に関するお知らせ

### 【後期高齢者医療保険料の減免】

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した世帯の保険料を減免します

#### ●対象者

- ① 新型コロナウイルス感染症により、世帯主が死亡又は重篤な傷病を負った世帯の被保険者  
⇒ 保険料を全額免除
- ② 新型コロナウイルス感染症の影響により世帯主の収入減少が見込まれる世帯の方、次の(1)～(3)の全てに該当する方
  - (1) 事業収入や給与収入など、収入の種類ごとに見た本年の収入のいずれかが、令和元年に比べて10分の3以上減少する見込みであること
  - (2) 令和元年の所得の合計額が1000万円以下であること
  - (3) 収入減少が見込まれる種類の所得以外の令和元年の所得の合計額が400万円以下であること
 ⇒ 保険料の一部を免除

### 【傷病手当金の支給】

新型コロナウイルス感染症に感染した被用者等に対して、傷病手当金を支給します

#### ●対象者

佐賀県後期高齢者医療の被保険者のうち被用者（お勤め先から給与の支払いを受けている方）の方で、新型コロナウイルス感染症に感染した方、又は発熱等の症状があり感染が疑われる方で、給与等の全部または一部の支払いを受けることができない方

#### ●支給の対象となる日

労務に服することができなくなった日から起算して3日を経過した日から労務に服することができない期間のうち就労を予定していた日数

#### ●支給額

直近の継続した3月間の給与収入の合計額を就労日数で除した金額×2/3×日数

#### ●適用期間

令和2年1月1日～9月30日の間で療養のため労務に服することができない期間（ただし、入院が継続する場合等は最長1年6月まで）

#### 問い合わせ

佐賀県後期高齢者医療広域連合  
〒840-0201 佐賀市大和町大字尼寺1870番地 佐賀市大和支所3階  
☎0952-64-8476  
嬉野市役所 健康づくり課保険グループ ☎0954-66-9120

広告

宝くじ公式サイトで  
宝くじを購入できる  
ようになりました!

宝くじ公式サイトはコチラから



お得な特典、便利なサービスいろいろ! 宝くじ公式サイト会員登録ステップ

#### STEP1

「宝くじ公式サイト」を検索し、メールアドレスの登録（仮登録）

「宝くじ公式サイト」を検索して、宝くじ公式サイトの新規会員登録ページでメールアドレスを登録（仮登録）します。

#### STEP2 会員情報の入力(会員登録)

- ① 入力いただいたメールアドレス宛に、メールが届きます。
- ② メールに記載されている会員登録用のURLをクリックします。
- ③ 画面に従って、氏名や生年月日等の情報を入力いただくと新規会員登録が完了します。

宝くじ売り場でポイントをためる/つかうための手続きは以上で完了  
宝くじ公式サイトでのネット購入をご利用の方は、引き続きSTEP3の手続きをお願いします。



#### STEP3 決済情報の入力

ネット購入をご利用される方は、宝くじを購入するための「クレジットカード情報」および当せん金のお受け取りに利用する「口座情報」をご登録ください。

以上で、カンタン・便利な宝くじの「ネット購入」がご利用いただけるようになります!

本件に関するお問い合わせ先 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)  
受付時間 10:30～18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

**新型コロナウイルス感染症の影響により介護保険料の納付が困難な方へ**  
 問い合わせ 杵藤地区介護保険事務所 業務課業務係 ☎0954(69)8223  
 嬉野市役所 市民福祉部 福祉課 ☎0954(42)3306

新型コロナウイルス感染症の影響により著しく収入が減少し、介護保険料の支払いが困難になった場合は、申請により介護保険料の支払いを猶予したり減免したりする制度があります。

**【対象者】** 第1号被保険者（65歳以上の方）

**【減免の事由】**

- 1 新型コロナウイルス感染症により、第1号被保険者の属する世帯の生計を主として維持する方が死亡または重篤な傷病を負ったとき。
- 2 新型コロナウイルス感染症の影響により、第1号被保険者の属する世帯の生計を主として維持する方の事業収入、不動産収入、山林収入、給与収入（以下「事業収入等」）の減少が見込まれ、次の（ア）及び（イ）の全てに該当するとき。

（ア）事業収入等のいずれかの収入の減少額が令和元年の当該事業収入等の額の3割以上であること。

（イ）減少することが見込まれる事業収入等に係る所得以外の令和元年の所得の合計額が400万円以下であること。

**【減免の対象となる保険料】**

平成31（令和元）年度及び令和2年度分の介護保険料であって、令和2年2月1日から令和3年3月31日までの間に納期限が設定されているもの。

- 【提出書類】**
- 1 介護保険料徴収猶予・減免申請書
  - 2 収入（見込）申告書

**新型コロナウイルス感染症に伴う国民健康保険傷病手当金**  
 お知らせ 問い合わせ 塩田庁舎 健康づくり課保険グループ ☎0954-66-9120

国民健康保険に加入している方で、新型コロナウイルス感染症に感染または発熱等の症状があり感染が疑われることにより、療養のため会社を休み、事業主から給与を受けられない場合に、傷病手当金を支給します。

**【対象者（次のすべてを満たす方）】**

- 給与の支払いを受けている、国民健康保険に加入している方
- 療養のため就労することができず、3日以上連続して仕事を休み、4日目以降も休んだ日がある方
- 就労できなかった期間について給与等の全額又は一部が支給されない方

**【支給対象期間】**

**令和2年1月1日から9月30日まで**

支給を受けるためには申請が必要ですので、事前にお電話でお問合せください。

**介護保険65歳到達者説明会のお知らせ**  
 福祉 問い合わせ 杵藤地区広域市町村圏組合 介護保険事務所 総務管理課 ☎0954-69-8222

65歳になられる方を対象とした介護保険の説明会を、下記のとおり開催します。対象者には通知および資料を送付します。本人が出席できない場合は、家族の方の出席も可能です。

**また、介護保険について知りたい方など、どなたでも参加いただけます。**

令和2年7月17日(金)	令和2年9月18日(金)	令和2年11月20日(金)	令和3年1月15日(金)
19:00	19:00	19:00	19:00
中央公民館（塩田町） 2階 第2研修室	嬉野市役所（嬉野庁舎） 第2-3-1会議室	中央公民館（塩田町） 2階 第2研修室	嬉野市役所（嬉野庁舎） 第2-3-1会議室

※会場については、今後変更になる場合もあります。

特集  
ほっとNEWS  
健康  
カレンダー  
かわら版  
市民のひろば  
文化スポーツ





## プログラミングスクール 受講者募集

問い合わせ (株)佐賀電算センター ☎0952-34-1535

佐賀県では、県内産業のIT化を担う人材育成のため、プログラミング言語「Python」を中心とした初心者でも学べるオンライン講座の受講者を募集します。

### 【対象】

県内在住の方、県内企業にお勤めの方、県内での就職や起業を希望する方

### 【受講期間・受講コース】

8月18日(火)～12月18日(金) 全12回(各回6時間)

①火コース、②土コース、③日コース、④エキスパートコース(④はプログラミング経験者対象)

### 【受講料】

無料(別途教材費4千円程度)

### 【会場】

オンライン開催

※自宅等から参加できます。インターネット環境及びパソコンはご準備ください。(パソコンをお持ちでない方は事前にご相談ください。)

※インターネット環境がない方が利用できる会場を別途用意しています。

### 【参加申込・講座の詳細】

QRコードからご確認ください。



特集

ほっとNEWS

健康

カレンダー

かわら版

市民のひろば

文化スポーツ



## 令和2年度杵藤地区広域市町村圏組合消防職員採用試験案内

問い合わせ 杵藤地区広域市町村圏組合消防本部総務課人事係 ☎0954-23-0160 <http://www.kitou-web.jp/>

### 【試験区分及び採用予定人員】

試験区分	採用予定	職務内容
消防・救急救命士	2名程度	「消防」については消防の業務に従事 「救急救命士」については消防の業務及び救急救命士の業務に従事

【受付期間】 令和2年7月中旬～8月中旬

土日・祝日を除く午前8時30分から午後5時15分まで

【第一次試験】 令和2年9月20日(日)(予定)

【注意事項】 令和2年度杵藤地区広域市町村圏組合消防職員採用試験について、上記の日程で実施を予定していますが、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、試験日程等に変更が生じる場合があります。



## マイナンバーに関するお知らせ

問い合わせ 嬉野庁舎 市民課 ☎0954-42-3304 塩田庁舎 市民課 ☎0954-66-9118

### マイナンバーカード交付申請の時間外窓口開庁日

7月の窓口開庁日について、ホームページや窓口のチラシ等でお知らせしていましたが、システムメンテナンスのため日程が一部変更となりましたのでお間違えのないようにご注意ください。

- ・7月21日(火) 17:15～19:00
- ・7月25日(土) ⇒ **7月11日(土) 8:30～12:00**

### マイナポイントの申込みが始まります

7月からマイナンバーカードをお持ちの方を対象とした消費活性化策であるマイナポイントの申込みが始まります。申込みは公的個人認証対応のスマートフォンや、パソコン(要カードリーダー)※から、マイナポイント申込みページにアクセスして下さい。

※カード取得済でマイキーIDの設定をされていない方は、事前に手続きが必要です。

マイキーIDの設定は、※上記機器を使ってご自身で行うことができますが、お持ちでない方は市役所市民課で手続きできます。

※申込み方法など詳しくは「マイナポイント」で検索下さい。

マイナポイント 検索



# 幼児健診が延期でも、 おうちでできるチェックポイント

新型コロナウイルスの影響を受けて集団での乳幼児健診が見合わせになっています。でも「自宅でも最低限の健康チェックはしたい」「どんなときに相談したらいいの?」というときのポイントを伝えます。

## ■ 1歳6か月児健診 ポイントは3つ。『歩行』『ことば』『対人関係』です。

### 歩行

この時期には『ひとり歩き』ができるようになることが多いですが、まだ転びやすく不安定です。つかまり立ちやつたい歩きができない、立たせたときにつま先しか床につかないときにはかかりつけ医に相談してみてください。

### ことば

個人差がとても大きいです。意味のある単語「ぱぱ」「ママ」「わんわん」「ぶーぶー」など3つ以上出ていると良いでしょう。しかし、もっと大切なことはことばの理解で、「これ捨てて」のような簡単な指示が理解できますか? ことばの数が少なくても、理解ができていれば安心です。



### 対人関係

『指さし』をしますか? 『動作や発音のまね』をしますか? 『「積み木拾って」と大人が伝えて指示に従う』ことができますか? このあたりが基本的なポイントです。

### 視力(目)・聴力(耳)

『両目の視線』がしっかり合いますか? テレビなどに近くまで寄らないと見えていないということはありませんか?

聴力(耳)については『後ろからささやき声で名前を呼んで反応』しますか?

### 食事

これについては、頭を悩ませている保護者さんも多いでしょう。しかし、「遊び食べ」や「多少の偏食」はこの時期には普通のことです。温かい目で見守りましょう。

### 皮膚

「カサカサ(乾燥)」や「ただれ」は、ワセリンや保湿クリームで保護しましょう。ひどくなったり、「じくじく」していたら皮膚科専門医の受診をお勧めします。基本は「清潔と保湿」「適切な受診」です。

1歳6か月にもなると、できることも増えてきますし、自己主張も出てきます。それは『自立の第一歩』です。

イライラしますよね。当然です。それでも良いのです。それが人間です。でも、子どもさんには当たり散らさないでくださいね。それから、テレビやDVDにダラダラと子守りをさせないようにしましょう。『できていたこと』、『話していたことができなくなる』場合には、下記のお問い合わせ先(健康づくり課または子育て世代包括支援センター)に相談しましょう。

基本は楽しく! です。「ダメ、ダメ」と言ってばかりでは、お子さんはやる気を失くしてしまいますよ。

特集

ほっとNEWS

健康

カレンダー

かわら版

市民のひろば

文化スポーツ

## ■ 3歳児健診

ポイントは3つ。『コミュニケーション』『社会性』『運動』です。

### コミュニケーション

自分の年齢、名前、好きな食べ物などを『聞かれたときに答える』ことができるようになってきます。「おやつちょうだい」のように『2つ以上の単語を使って話す』こともできるようになってきます。

「サ」行の発音がはっきりしないこともあります。言い直しをさせる必要はありません。保護者の方が、さりげなく「正しい発音」で返してあげましょう。お子さんが自分で気にし始めたら、市で実施している「ことばの相談」などをご活用ください。

### 社会性

家族以外の人と言葉を交わしたり、一緒に遊んだりできるでしょうか？おままごとの『役割り分担』ができたらいいですね。

### 運動

歩くのはもちろん、『走る』『階段を一段ずつ上る』などもできるようになってきますし、『クレヨンでなぐり書き』をしたり、『棒を使ってたたいたりする』などもできるようになってきます。『できていたこと』、『話していたことができなくなる』場合には、下記のお問い合わせ先（健康づくり課または子育て世代包括支援センター）に相談しましょう。



3歳児はいろいろな主張をしますし動き回ります。保護者の言うことを聞いてくれることもあります。イヤになるくらい聞いてくれないこともあります。これも『立派な成長』です。イライラすることも増えますが、食事、睡眠を中心に生活リズムを整えることを試してみてください。昼間にイライラしても、夜、寝顔を見るとほっとする、そんな感じだとうれいいですね。小さくても立派なひとりの人間です。どうぞ、大らかなスタンスで見守ってあげてください。

## ■ 予防接種はスケジュールに沿って受けましょう。

問い合わせ 塩田庁舎 健康づくり課 ☎0954-66-9120  
嬉野市子育て世代包括支援センター（塩田保健センター内） ☎0954-66-9133

## 赤ちゃん相談は完全予約制です

新型コロナウイルス感染予防のため完全予約制といたします。

【相談日程】 毎月 **第1・3水曜日** ① 9:00~ ② 10:00~ ③ 11:00~  
※①、②の時間は離乳食相談が可能です。



実施場所は**塩田保健センター**です。生後4か月を過ぎた頃に予約をしてください。離乳食相談がありますので必ず一度は予約をいれてください。その他、緊急度の低い方については、電話対応とさせていただきます。バスタオル・フェイスタオルをご持参ください。保護者様はマスク着用をお願い致します。

【予約先】 塩田保健センター ☎0954-66-9133 嬉野市役所健康づくり課 ☎0954-66-9120

広告

50~1000坪

土地現金で  
買取り致します!

秘密厳守・査定は**無料**です!

※当社規定により買取りできない場合があります。

こんな  
お悩みあり  
ませんか?

雑種地・田畑でも、一度ご相談ください。

α α 武雄大町店

不動産買取センター

※買取り不可の場合もありますが、仲介預かりも可能です。  
〒849-2102 佐賀県杵島郡大町町大字福母1578-1 FAX0952-82-3645  
E-mail:mail@alpha2001.jp

株式会社アルファーホーム  
佐賀県知事免許(4)2166号 (公社)全日本不動産協会佐賀本部 (公社)不動産保証協会佐賀県本部会員

☎0120-68-5678

http://www.alpha2001.jp

WED 水

THU 木

FRI 金

SAT 土

<p>1</p> <p>①⑧①</p> <p>●赤ちゃん相談 ★リズムダンス教室 ★健康マージャンサークル</p>	<p>2</p> <p>①⑧①②</p> <p>◆消費生活相談</p>	<p>3</p> <p>①⑧②③</p> <p>★絵画教室 ★書道教室</p>	<p>4</p> <p>★春の初心者教室「琴城流 大正琴初心者教室」 ★水引小物サークル ★将棋初心者教室 ★春の初心者教室「小筆の手ならい」 ★春の初心者教室「篠笛初心者教室」</p>
<p>8</p> <p>②⑩④</p> <p>◆行政相談 ◆行政相談 ◆特設人権相談 ★ギターサークル ★リズムダンス教室 ★健康マージャンサークル</p>	<p>9</p> <p>②⑩④</p> <p>◆消費生活相談 ★薬膳 健康教室 ★古文書研究会</p>	<p>10</p> <p>③⑩④⑤</p> <p>●総合がん検診(胃がん検診以外) ●健康づくり健診 ●肝炎ウイルス検診 ●国保特定健診</p>	<p>11</p> <p>★子どもギター教室</p>
<p>15</p> <p>④⑤⑪⑤⑥</p> <p>★モールアート教室 ●赤ちゃん相談 ★リズムダンス教室 ★健康マージャンサークル</p>	<p>16</p> <p>⑤⑪⑥</p> <p>◆消費生活相談 ★楽しく遊ぶ折り紙教室 ★園芸教室</p>	<p>17</p> <p>⑤⑪⑥</p> <p>★絵画教室 ★書道教室</p>	<p>18</p> <p>★子どもギター教室 ★将棋初心者教室 ★春の初心者教室「小筆の手ならい」 ★春の初心者教室「篠笛初心者教室」</p>
<p>22</p> <p>⑥⑬⑦⑧</p> <p>●総合がん検診 ★ギターサークル ★リズムダンス教室 ★健康マージャンサークル ★相撲甚句会</p>	<p>23</p> <p>⑥⑬⑭⑧</p> <p>★古文書研究会</p>	<p>24</p>	<p>25</p>
<p>29</p> <p>⑦⑭⑨</p> <p>★リズムダンス教室 ★健康マージャンサークル</p>	<p>30</p> <p>⑦⑮⑨</p> <p>◆法律相談(要予約) ◆消費生活相談</p>	<p>31</p> <p>●献血</p>	

催し(嬉野)

問い合わせ/うれしの市民センター ☎42-3316

楽しく遊ぶ折り紙教室  
16日(木) 13:30~15:30  
場所:うれしの市民センター

モールアート教室  
15日(水) 13:30~15:30  
場所:うれしの市民センター

笑いヨガ教室  
21日(火) 13:30~15:30  
場所:うれしの市民センター

シニアのためのスマートフォン活用教室  
6日(月) 13:30~15:30  
場所:うれしの市民センター

催し(塩田)

問い合わせ/塩田公民館 ☎0954-66-9129

薬膳 健康教室  
9日(木) 19:30~21:00  
場所:うれしの市民センター

春の初心者教室「日本舞踊初心者教室」  
7日(火)・21日(火) 19:30~21:00  
場所:うれしの市民センター

春の初心者教室「琴城流 大正琴初心者教室」  
4日(土) 14:00~15:30  
場所:うれしの市民センター

ギターサークル  
8日(水)・22日(水) 19:30~21:00  
場所:うれしの市民センター

子どもギター教室  
11日(土)・18日(土) 13:30~15:00  
場所:うれしの市民センター

菊花教室  
14日(火) 9:00~12:00  
場所:塩田公民館

園芸教室  
16日(木) 9:00~12:00  
場所:塩田公民館

絵画教室  
3日(金)・17日(金) 13:30~16:00  
場所:塩田公民館

書道教室  
3日(金)・17日(金) 14:00~16:00  
場所:塩田公民館

手芸教室  
14日(火)・28日(火) 13:30~16:00  
場所:塩田公民館

リズムダンス教室  
1日(水)・8日(水)・15日(水)・22日(水)・29日(水) 10:00~11:30  
場所:塩田公民館

塩田囲碁会  
12日(日) 8:30~15:00  
場所:塩田公民館

古文書研究会  
9日(木)・23日(木) 10:00~12:00  
場所:塩田公民館

郷土史研究会  
14日(火) 9:30~12:00  
場所:塩田公民館

健康マージャンサークル  
1日(水)・8日(水)・15日(水)・22日(水)・29日(水) 14:00~16:00  
場所:塩田公民館

水引小物サークル  
4日(土) 13:30~15:00  
場所:塩田公民館

かがやき大学第4回講演  
※テレビ放映

初級スペイン語会話教室  
14日(火)・28日(火) 19:30~21:00  
場所:塩田公民館

将棋初心者教室  
4日(土)・18日(土) 14:00~16:00  
場所:塩田公民館

春の初心者教室「小筆の手ならい」  
4日(土)・18日(土) 10:00~11:30  
場所:塩田公民館

春の初心者教室「篠笛初心者教室」  
4日(土)・18日(土) 10:00~11:30  
場所:塩田公民館

春の初心者教室「和太鼓初心者教室」  
5日(日)・12日(日) 13:30~15:30  
場所:塩田公民館

相撲甚句会  
22日(水) 19:00~21:30  
場所:楠風館 ☎0954-66-9206

し尿汲み取り(嬉野)

問い合わせ/環境下水道課 ☎0954-42-3317

●(株)環境衛生管理社 ●(有)嬉野衛生サービスセンター

- ①湯野田
- ②不動山
- ③下宿・内野
- ④大野原
- ⑤上岩屋
- ⑥下岩屋
- ⑦温泉区
- ⑧井手川内・下野
- ⑨今寺
- ⑩式浪・三坂
- ⑪西吉田・皿屋
- ⑫真上吉田・西川内
- ⑬春日・峰川原
- ⑭上吉田・東吉田・両岩
- ⑮下吉田・納戸料

し尿汲み取り(塩田)

問い合わせ/環境下水道課 ☎0954-42-3317

(有)塩田環境開発

- ①鳥越・山口・殿ノ木庭・永石・平山・茂手
- ②鳥坂・下壘・石垣・新村・三ヶ崎
- ③福富・大牟田・真崎・袋・五町田1.2.3.4.5
- ④堤ノ上・中通・牛坂・北志田・西山
- ⑤南志田・光武・北下久間
- ⑥冬野・南下久間・牛間田・中久間・のぞえ
- ⑦町分・塩田・原町・布手・下野辺田・本谷・宮ノ元・畦川内・塩吹・鍋野
- ⑧美野南・美野辺田・谷・熊野・大草野南下・万才・角ノ谷・長谷
- ⑨大草野南上・大草野辺田・五代



2020年/令和2年

### 休日在宅当番医 (市外局番 0954)

#### 嬉野地区

- 7/5 嬉野温泉病院 ☎43-0157
- 7/12 森医院 ☎43-0725
- 7/19 田中医院 ☎43-2111
- 7/23 うれのふくだクリニック ☎42-1211
- 7/24 樋口医院 ☎43-1652
- 7/26 池田内科 ☎43-2123

#### 塩田地区

- 7/5 樋口病院 ☎66-2022
- 7/12 谷口医院 ☎66-3568
- 7/19 樋口病院 ☎66-2022
- 7/23 西村医院 ☎66-2109
- 7/24 樋口病院 ☎66-2022
- 7/26 光武医院 ☎66-2027

※当番医が変更になる場合があります。  
電話で杵藤地区消防本部救急医療情報案内(☎0954-22-4207)まで問い合わせさせていただき、朝刊の休日在宅当番医をご確認ください。

### 佐賀南部地区小児 時間外診療

診療時間/19:00~21:00  
(市外局番0954)

毎日(年中無休)

### 武雄地区休日急患センター ☎22-5599

水曜日

### 鹿島時間外こどもクリニック ☎63-1838

火曜日

- 7/7 森医院 ☎43-0725
- 7/14 中村医院(鹿島) ☎63-9234
- 7/21 田代医院(太良) ☎67-2120
- 7/28 稗田産婦人科(鹿島) ☎63-3309

※当番医が変更になる場合があります。  
電話で杵藤地区消防本部救急医療情報案内(☎0954-22-4207)まで問い合わせさせていただき、朝刊の休日在宅当番医をご確認ください。

### 相談(嬉野)

#### 法律相談(要予約)

30日(木) 13:00~16:00  
場所: 嬉野老人福祉センター  
社会福祉協議会(嬉野)  
☎0954-42-2020

#### 行政相談

8日(水) 9:00~12:00  
場所: 嬉野老人福祉センター  
総務・防災課  
☎0954-42-3301

消費生活相談  
毎週木曜日(祝日を除く)  
9:30~16:00  
場所: 嬉野庁舎 相談室  
観光商工課  
☎0954-42-3310

### 相談(塩田)

#### こころの相談

27日(月) 13:00~17:00  
場所: 塩田老人福祉センター  
社会福祉協議会(塩田)  
☎0954-66-9131

#### 特設人権相談

8日(水) 9:00~12:00  
場所: 塩田公民館  
文化・スポーツ振興課  
☎0954-66-9129

消費生活相談  
毎週火曜日(祝日を除く)  
9:30~16:00  
場所: 塩田公民館  
観光商工課  
☎0954-42-3310

#### 行政相談

8日(水) 9:00~12:00  
場所: 塩田公民館  
総務・防災課  
☎0954-66-9111

#### 遺言・相続相談

28日(火) 13:00~17:00  
場所: 塩田老人福祉センター  
社会福祉協議会(塩田)  
☎0954-66-9131

SUN

MON

TUE火

<p><b>嬉野町</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●…保健行事</li> <li>◆…相談</li> <li>★…催し</li> </ul> <p><b>塩田町</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●…保健行事</li> <li>◆…相談</li> <li>★…催し</li> </ul>	<p><b>嬉野庁舎</b> ☎843-0392 佐賀県嬉野市嬉野町大字下宿乙1185番地 TEL 0954-43-1111 (代表) FAX 0954-42-3300</p> <p><b>塩田庁舎</b> ☎849-1492 佐賀県嬉野市塩田町大字馬場下甲1769番地 TEL 0954-66-3111 (代表) FAX 0954-66-3119</p>	
<p><b>5</b></p> <p>★春の初心者教室「和太鼓初心者教室」</p>	<p><b>6</b> 2 9 3</p> <p>★シニアのためのスマートフォン活用教室</p>	<p><b>7</b> 2 9 10 3 4</p> <p>◆消費生活相談 ★春の初心者教室「日本舞踊初心者教室」</p>
<p><b>12</b></p> <p>★塩田囲碁会 ★春の初心者教室「和太鼓初心者教室」</p>	<p><b>13</b> 3 10 5</p>	<p><b>14</b> 3 10 11 5</p> <p>◆消費生活相談 ★菊花教室 ★手芸教室 ★郷土史研究会 ★初級スペイン語会話教室</p>
<p><b>19</b></p>	<p><b>20</b> 6 11 12 6 7</p> <p>●総合がん検診</p>	<p><b>21</b> 6 12 7</p> <p>★笑いヨガ教室 ●総合がん検診 ◆消費生活相談 ★春の初心者教室「日本舞踊初心者教室」</p>
<p><b>26</b></p>	<p><b>27</b> 7 14 8</p> <p>◆こころの相談</p>	<p><b>28</b> 7 14 8 9</p> <p>◆消費生活相談 ◆遺言・相続相談 ★手芸教室 ★初級スペイン語会話教室</p>

### 保健行事(塩田)

場所/塩田保健センター ☎0954-66-9133  
問い合わせ/健康づくり課 ☎0954-66-9120

#### 献血

31日(金) 9:30~12:00/13:30~16:00

#### 総合がん検診

20日(月) 受付8:20~11:00

対象地区: 鳥越・山口・殿ノ木庭・永石・平山・茂手・鳥坂・下童・石垣・新村・三ヶ崎・福富・大牟田  
21日(火) 受付8:20~11:00  
対象地区: 真崎・袋・五町田第1~5・南・美野辺田・谷・熊野

22日(水) 受付8:20~11:00

対象地区: 冬野・南志田・北志田・西山・牛坂・のぞえ

#### 総合がん検診(胃がん検診以外)

健康づくり健診

肝炎ウイルス検診

国保特定健診

10日(金) 受付18:00~20:00

夜間検診を希望する方(要予約: 塩田保健センター ☎0954-66-9133)

国保特定健診(要予約: 健康づくり課 ☎0954-66-9120)

#### 赤ちゃん相談

1日(水)・15日(水) 午前中

完全予約制(毎月第1・3水曜日午前中)

で個別相談を行っています。

予約先: 塩田保健センター ☎0954-66-9133

### 母子保健事業についてお知らせ

3歳児健診・1歳6か月児健診は延期、歯のすこやか健診は中止いたします。再開時期に関しては、現段階では未定です。状況に応じて、対象者には個別通知でご案内いたします。お子様の発達や育児のことでご相談がある場合は、電話相談や個別相談を行っておりますので、健康づくり課または、塩田保健センターへご連絡ください。



## 地域みんなで特定健診を受けましょう!

令和元年度嬉野市国保特定健診の受診率（速報値）が発表されましたので、嬉野市全体の受診率と地区別の受診率をお知らせいたします。

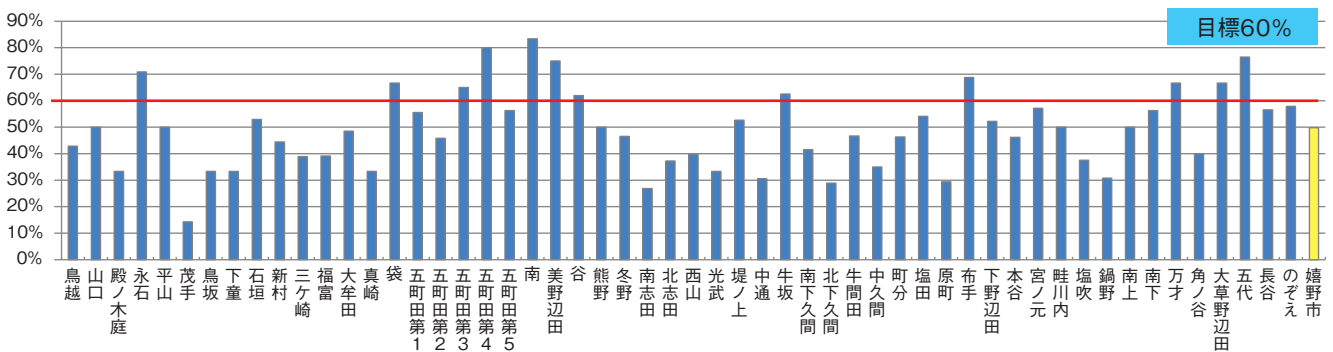
嬉野市全体の受診率は、現時点で50.0%と前年度の44.7%を大きく上回っています（表1参照）。また、経年的にみても、前年度からの伸び率は今回が最も高くなっています。地区別の受診率はグラフ1のとおりで、60%という国の目標値に達している地区が22地区あり、こちらも前年度の5地区から大幅に増えています。みなさんの地区はいかがでしたか？各地区の人数が異なるため一概に比較はできませんが、ぜひ参考にしてください。特定健診を受けることは、自分の健康状態がわかるだけでなく、将来的には医療費の削減にもつながります。地域みんなで声をかけ合い、年に一度は特定健診を受けましょう。

【表1】 嬉野市国保特定健診 受診率の推移

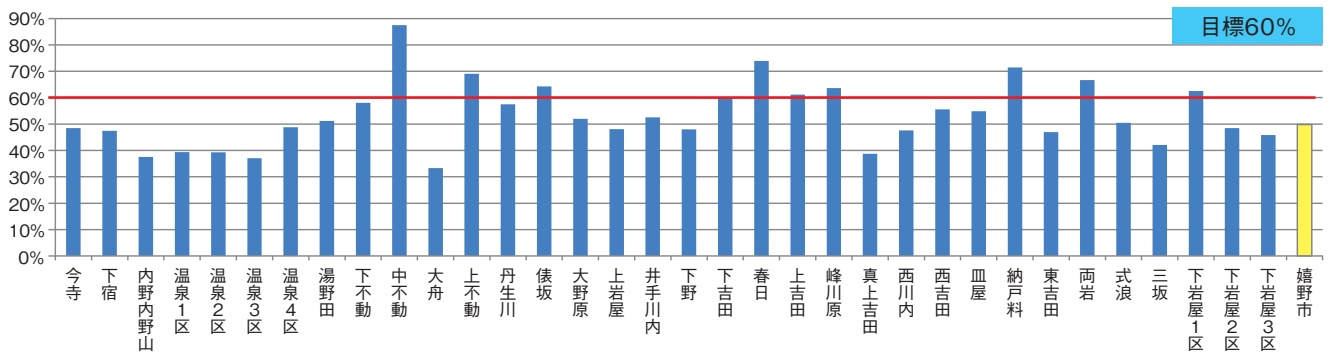
年度	H26年度	H27年度	H28年度	H29年度	H30年度	R1年度(速報値)
受診率	39.2%	40.9%	43.2%	44.0%	44.7%	50.0%

### 【塩田地区】

【グラフ1】 令和元年度嬉野市国保特定健診 地区別受診率



### 【嬉野地区】



問い合わせ 健康づくり課 ☎0954-66-9120

広告

昭和堂 TVCM 放映中!

印刷だけじゃない  
アレコレ 昭和堂

株式会社 昭和堂 <http://www.showado.co.jp>  
 ■アクティブ・クリエイション本部 TEL.0957-22-6000  
 ■アクティブ長崎 TEL.095-821-1234 ■五島オフィス TEL.0959-72-2141  
 ■アクティブ九州 TEL.092-260-9494 ■佐賀オフィス TEL.0952-33-1221



# 嬉野市ABC検診

胃がんリスクがわかる

血液検査のみ！

検診費用助成あり



特集

ほっとNEWS

健康

カレンダー

かわら版

市民のひろば

文化スポーツ

一度受ければ OK！自分に合った胃がん検診間隔がわかる

ABC 検診とは、ピロリ菌感染の有無と胃粘膜の萎縮度(ペプシノゲン)を血液検査で調べ、胃がんになりやすいかどうかを評価する新しい検診です。

## 対象者

下記のすべての項目に当てはまる方が対象です。

- 令和2年度に20歳から5歳刻みの年齢に達する方  
(年齢基準日：令和3年3月31日)

20歳(H12.4.1~H13.3.31生) 25歳(H7.4.1~H8.3.31生)  
 30歳(H2.4.1~H3.3.31生) 35歳(S60.4.1~S61.3.31生)  
 40歳(S55.4.1~S56.3.31生) 45歳(S50.4.1~S51.3.31生)  
 50歳(S45.4.1~S46.3.31生) 55歳(S40.4.1~S41.3.31生)  
 60歳(S35.4.1~S36.3.31生) 65歳(S30.4.1~S31.3.31生)  
 70歳(S25.4.1~S26.3.31生)...

- 嬉野市が実施する「ピロリ菌感染検査」[ABC検査]を受けたことがない方(健康づくり健診での実施分も含む)

※万が一、検査歴が確認された場合、ABC検診費用を全額自己負担いただきます。ご了承ください。検査歴が不明な場合はお問い合わせください。

- 検診でピロリ菌が発見された場合、保険診療にて(1)内視鏡(胃カメラ)(2)除菌治療(3)除菌判定まで受けることに同意が得られる方

## ABC 検診に適さない方

下記に該当する場合、正しい結果が得られない可能性があるため対象となりません。

- ・明らかな胃の症状がある
- ・胃酸を抑える薬を服用中
- ・胃の病気の治療中
- ・腎不全の方
- ・胃を切除した
- ・ピロリ菌を除菌した
- ・抗菌薬を長期に服用した
- ・免疫低下状態、ステロイド服用中

## 受診期間

令和2年7月1日から  
令和3年3月末まで

(※各医療機関の診療日に応じる)

## 受診方法

- ①希望の委託医療機関に電話等で予約
- ②(▶本人確認書類(保険証、運転免許証等)▶おくすりノート(お持ちの方のみ))を持参し受診

【委託医療機関】 (市外局番0954)

嬉野市	池田内科	43-2123	塩田町	谷口医院	66-3568
	うれしのふくだクリニック	42-1211		西村医院	66-2109
	太田医院	43-1148		樋口病院	66-2022
	田中医院	43-2111		光武医院	66-2027
	朝長医院	43-2117			
	野中医院	43-9341			
	樋口医院	43-1652			
	福田医院	43-0550			
	福田病院	42-2221			

## 助成額

3,000円を上限に助成

※検診費用は各医療機関で異なりますので、医療機関へ直接お問い合わせください。

お問い合わせ 嬉野市役所 健康づくり課 TEL 0954-66-9120 (FAX 0954-66-9140)



健康のためには栄養バランスのよい食事をきちんととってきたいもの。わかっているけど、忙しい日々を追われていると、ごはんの支度はけっこう面倒だと思いますよね。スーパーやコンビニでもお惣菜が手に入りますが、でも、やっぱり手作りの食事にはかなわないように思いませんか？

そこで、時短でささっと作れるのに丁寧に見えて、実は簡単で栄養のあるレシピを紹介します。

## お麩となすの中華炒め

【材料】 2人分

焼き麩	12g
卵	2個
塩	少々
こしょう	少々
なす	160g
しょうゆ	小さじ1と1/3
ごま油	大さじ1



エネルギー 174kcal

たんぱく質 9.1g

塩分 0.9g

### 子どもたちの『おてつだいポイント』

ふをしぼったり、たまごをわってシャカシャカかきまぜたり。かんたんなおてつだいをしてみましょう。



### 【作り方】

- ①麩はたっぷりの水に5分ぐらいつけて水気を絞る。
- ②ボウルに卵を溶いて、塩・こしょうを混ぜ合わせ、①の麩を入れたら、さらに5分ほどつけこむ。
- ③なすは1cm幅の半月切りにし、水に放してあくを抜く。
- ④フライパンにごま油の半量を入れて弱火で熱し、②を両面焼き色がつくまで焼き、いったん器に取り出す。卵の余りがあれば、炒り卵にする。
- ⑤残りのごま油をフライパンに入れて熱し、水切りしたなすを炒める。しんなりしたら④の麩を戻し入れ、しょうゆを加え、炒め合わせる。
- ⑥器に盛りつける。

詳しい内容は嬉野市のホームページにも掲載しています。

問い合わせ 塩田庁舎 健康づくり課 ☎0954-66-9120

# こんにちは母子保健推進員です

4月から、新しく母子保健推進員として活動しています。通称、「母推（ぼすい）さん」です。

私たち母推は、嬉野市の子どもたちの健やかな成長を支援するために、嬉野市から委嘱を受けて地域で活動しています。

子育てのことなど、ひとりで悩まずに、気軽に声をかけてくださいね。

## 母子保健推進員（R2.4～R4.3.31）

推進員	担当地区	推進員	担当地区	推進員	担当地区
杉谷 淳子	永石	高井 サチ子	北下久間	山口 文香	大舟
中島 暢子	石垣	津留 郁子	井手川内	河納 久美子	式浪
瀬頭 紀子	五町田第五	一ノ瀬 由紀子	温泉4区	古瀬 光子	式浪
田中 恭子	福富	田中 厚子	温泉4区	佐熊 幸美	式浪
淵野 美喜子	熊野	田中 三代子	温泉4区	樋口 徳子	三坂
峰松 美佐子	布手	宮田 佳苗	上不動	棧 政代	皿屋
神近 美穂	本谷	草野 直恵	温泉2区	東 律子	皿屋
田中 幸子	大草野辺田	湯下 正子	温泉4区		
諸井 愛子	南下久間	北村 久美	上岩屋		

### 主な活動内容

- ・赤ちゃん訪問（4・5か月児） ※2ヶ月児訪問で、同意を得たご家庭にお電話して伺います
- ・1歳児バースデーカードの配布
- ・はみがき教室の開催（今年度は中止します）
- ・乳幼児健診等への協力
- ・おゆずり会（今年度の実施は未定）



問い合わせ 塩田庁舎 健康づくり課 ☎0954-66-9120



# 夜間健診・検診を実施します

要予約

昼間は仕事で忙しい…日曜日は地域の行事が…。そんな皆さまへ夜間健診・検診のお知らせです。  
仕事や家事等に追われ、ご自身の健康のことは後回しになっていませんか。仕事終わりに同僚と一緒に、ご家族と一緒に、健診を受けに来ませんか。

とき／ところ **7月10日(金) 塩田保健センター 受付 18:00～20:00**

## 予約時に受診希望の時間をお伝えください。

新型コロナウイルス感染症対策として、検診会場での受診者の密集を防ぐ為、時間毎に受診者を分散します。ご了承ください。

### 受けられる健診・検診

健診・検診名	健康づくり健診 (歯周疾患検診を除く)	国民健康保険の特定健診	がん検診 (胃がん検診を除く)	肝炎ウイルス検診
対象者	19歳から39歳で健診を受ける機会のない方	40歳以上75歳未満の国民健康保険加入の方	40歳以上 (子宮頸がん検診は20歳以上)	40歳以上で肝炎ウイルス検診を受けたことがない方
内容	【基本健診】 右記(特定健診)と同内容 ※必要と判断された方のみ 心電図・貧血・眼底検査実施  【オプション検診(希望者のみ)】 ABC 検診	身体計測 血圧測定 血液検査・尿検査 心電図 (但し心臓・脳血管疾患で治療中の方は除く)など ※対象者のみ詳細な検査(貧血・眼底検査)実施	肺がん検診 大腸がん検診 前立腺がん検診 子宮頸がん検診 乳がん検診	血液検査 (HBs 抗原・HCV 抗体)
費用	基本健診 1,000円 ABC 検診 1,000円	1,000円	肺がん： 40～64歳 300円 65歳以上 400円 (結核検診も実施するため) 大腸がん：400円 前立腺がん：500円 子宮頸がん：900円 乳がん： 40～49歳 1,100円 50歳以上 700円	無料
申込先	0954-66-9133 塩田保健センター	0954-66-9120 健康づくり課	0954-66-9133 塩田保健センター	

※健康づくり健診・特定健診について：夜間健診を受ける際、昼食は食べられていても受診できます。  
できるだけ、健診の直前(3.5時間)は、食事をしないようにしてください。  
(水やお茶等の糖分を含まないものは飲んでも構いません。)

## 日曜日午前中の健診・検診も実施します！

とき／ところ **8月30日(日) 9月13日(日)**  
**塩田保険センター 嬉野市中央体育館**  
**受付 9:00～10:30 受付 9:00～10:30** 受診希望の時間をお伝えください。

受けられる健診・検診 **健康づくり健診(歯周疾患検診を含む)、国保の特定健診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診**

問い合わせ 塩田庁舎 健康づくり課 ☎0954-66-9120



特集

ほっとNEWS

健康

カレンダー

かわら版

市民のひろば

文化スポーツ

# URESHINO まちかどかわら版

5/27  
(水)

## うれしの茶の香り

嬉野庁舎で、うれしの茶を使ったリキュール「うれしの茶の香り」新発売の報告会が行われました。

かねてより、うれしの茶の関連商品やPR等に携わってきた嬉野いちこ会及び今回リキュールに使うお茶を提供された佐賀県茶商工業協同組合の方々が村上嬉野市長のもとを訪れ報告されました。

「うれしの茶の香り」を多くの方に飲んでいただくことでうれしの茶の消費拡大、販路開拓に繋がることが期待されます。

AR



5/26  
(火)

## 吉田中学校が文部科学大臣表彰を受賞しました！

吉田中学校が子どもの図書活動実践校として文部科学大臣表彰を受けました。

この賞は文部科学省が読書活動の推進に資するため、優れた取組などを行っている学校や図書館、団体、個人などに対し表彰を行うもので、今年度、佐賀県では吉田中学校が受賞されました。

生徒を代表して、文化委員長の田中美羽さんと徳永淳平さんは「これからも本の良さを広めたい。みんなが本をたくさん借りるような取り組みをしたい。」と話していました。



6/11  
(木)

## 令和2年 春の叙勲(消防功労)受章

令和2年4月29日付け、令和2年春の叙勲が発表され、瑞宝 双光章(消防功労)を、元嬉野市消防団長 村島 秀典氏が受章されました。

村島氏は、昭和53年4月に嬉野町消防団員として入団され、平成27年に嬉野市消防団長に就任、平成31年3月末に退団されるまで、41年間の永きに渡り、嬉野市民の安全・安心のためにご尽力頂きました。

消防のみならず、数々のご公務へのご協力に感謝申し上げますとともに、今後益々のご活躍をご祈念申し上げます。ご受章誠にありがとうございます。



6/3  
(水)

## 嬉野温泉 足湯施設 利用再開

新型コロナウイルスの影響で利用を休止していた足湯施設の利用が再開され、このうち、シーボルトのあし湯で式典が行われました。嬉野市では緊急事態宣言が解除され、社会経済活動が段階的に緩和されていることを受け、このたび、嬉野温泉商店街の有志の皆さんの清掃協力のもと足湯の利用再開が実現しました。



AR

嬉野市制作のTV番組をWeb配信しています。

うれしのほっとステーション

毎週木曜更新

ぜひ、ご覧ください。



こちらのQRコードからご覧になれます



知的障害者更生相談所巡回相談のご案内

【問い合わせ】 嬉野庁舎 福祉課 ☎0954-42-3306 塩田庁舎 子育て未来課 ☎0954-66-9121

【日時】 令和2年8月3日(月)

【対象者】 知的障がい者(18歳以上)及びその家族

【会場】 鹿島市役所

【予約】 開催日の1週間前まで

【相談員】 知的障害者更生相談所職員等

※人数に制限がありますので、お早めにご相談ください。

【相談内容】 療育手帳等に関する相談

特集

ほっとNEWS

健康

カレンダー

かわら版

市民のひろば

文化スポーツ



知って得する農業者年金

【問い合わせ】

塩田庁舎 農業委員会事務局

☎0954-68-0151



農業者だけが加入できる農業者年金は、国民年金に上乘せする公的年金であり、農業者にとってたくさんのメリットがあります。

- ①農業者の方なら広く加入できます。
- ②少子高齢化に強い積立方式です。
- ③税制面の優遇措置があり、節税効果があります。
- ④認定農業者など意欲ある担い手には保険料の国庫補助があります。



「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」について

【問い合わせ】

日本遺族会事務局

☎03-3261-5521

日本遺族会では「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。

この事業は、厚生労働省からの補助を受け実施され、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、戦没された旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行い、また地域住民と友好親善をはかることを目的としています。

参加費は10万円で、令和元年度参加者以外は複数回の応募が可能です。



第70回 “社会を明るくする運動”

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～に御協力を

【問い合わせ】

嬉野庁舎 福祉課 ☎0954-42-3306

塩田庁舎 子育て未来課 ☎0954-66-9121

7月は“社会を明るくする運動”の強調月間であり、再犯防止啓発月間です。犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支え、「誰もがやり直し、活躍できる社会を構築する」ことが、安全で安心な地域社会づくりにつながります。また、立ち直りを支えるためには、立ち直ろうとする人を見守り、支える「地域のチカラ」が必要です。“社会を明るくする運動”は安全・安心な地域づくりのための重要な活動です。

皆さんの力により、佐賀県・嬉野市を安全で安心して暮らすことのできる明るい地域社会としていきましょう。

広告

Google Play  
で手に入れよう

androidの方

防災情報はプッシュ通知 地元の情報満載データ放送連携

**スマホ用アプリ配信中!!**

現在地から避難所まで避難経路標示

スマホでゴミ収集チェック!

出先でも簡単操作で地元の天気

地域情報

もしもの時も安心 休日の当番医や電話番号 各施設の連絡先があります

地元のイベント情報も

App Store  
からダウンロード

iOSの方

Webもアプリも検索は【テレビ九州】 ☎0954-20-2580 株式会社 テレビ九州

令和2年7月 老人福祉センター送迎割当表  
(嬉野いこいのセンター)

期 日	送迎担当地区	期 日	送迎担当地区
7月2日 木曜	西川内	7月6日 月曜	春日
7月9日 木曜	皿屋	7月14日 火曜	上吉田
7月17日 金曜	井手川内	7月21日 火曜	下野
7月28日 火曜	今寺	7月31日 金曜	上岩屋
8月4日 火曜	内野内野山	8月7日 金曜	下岩屋全区
7月3日 金曜	大野原 三坂 式浪	7月7日 火曜	峰川原
7月10日 金曜		7月15日 水曜	両岩
7月18日 土曜		7月22日 水曜	湯野田
7月29日 水曜		8月1日 土曜	丹生川
8月5日 水曜		8月11日 火曜	俵坂
7月4日 土曜	西吉田 真上吉田	7月1日 水曜	東吉田
7月13日 月曜	上不動	7月8日 水曜	納戸料
7月20日 月曜	大舟	7月16日 木曜	下吉田
7月30日 木曜	中不動	7月27日 月曜	下宿
8月6日 木曜	下不動	8月3日 月曜	温泉全区

嬉野市内在住の60歳以上の方は150円で入浴、休憩ができます。みなさんご利用ください。

青年部通信

現在新型コロナウイルス感染予防の為、活動自粛を余儀なくされている中、我々青年部員は各々の事業所にて知恵を絞り頑張っております。

今月は飲食店を営む部員の事業所紹介をしたいと思います。

・いのこ

嬉野市嬉野町大字吉田丁5190-1

☎0954-45-9150

・居酒屋 ムサシ (634)

嬉野市嬉野町大字下宿乙922-1

☎0954-43-2936

・割烹 鰻屋

嬉野市塩田町大字馬場下甲2230-2

☎0954-66-2012

営業を再開し、店舗でのお食事できますが、持ち帰りできるメニューもございます。

嬉野市商工会青年部のフェイスブック等でご確認ください。

ご家族の食事のおかずの一品に、お父さんの晩酌のお供に是非ご利用下さい。



「秋の初心者教室」の「講師」募集!!

問い合わせ 塩田公民館 ☎0954-66-9129

秋の初心者教室(令和2年11月)の企画・運営を希望される講師を募集します。

- (1) 文化面における普及・次世代育成を目指して下さる方を求めています。
- (2) 市内・市外在住、また、嬉野市文化連盟加入を問いません。
- (3) 申込みは、塩田公民館(0954-66-9129)までご連絡ください。



轟の滝公園プール休止のお知らせ

お知らせ

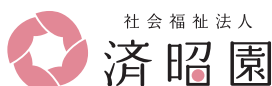
問い合わせ 嬉野庁舎 文化・スポーツ振興課 ☎0954-27-7083

7月18日から8月31日まで開設を予定しておりました轟の滝公園プールについては、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から休止とさせていただきます。ご理解とご協力をお願いいたします。

広告

共に支え合い、人のため社会のために  
貢献します。

「これからも、ここであなたと。」



〒849-1425 佐賀県嬉野市塩田町大字五町田甲3443番地  
TEL.0954-66-5665 コールの向こうに済昭園 <http://www.saisyouden.jp>



広告

相続・遺言相談・不動産登記・商業登記・成年後見 等

深村司法書士事務所

司法書士 深村 頌子(佐賀県司法書士会所属)

住所 嬉野市塩田町大字馬場下甲742番地5

TEL 0954-66-2316

特集

ほっとNEWS

健康

カレンダー

かわら版

市民のひろば

文化スポーツ

こんにちは!

## 消費生活相談員です!

### 〈送りつけ商法にご用心〉

#### 相談事例

海産物販売業者から「カニを買わないか」と電話がかかってきた。業者は私の住所と名前を知っており、「以前カタログギフトで海産物を購入した人へ連絡している」と言われた。買うつもりはないと断ったが、昨日、業者から「代引きでカニを送った」と電話があった。どうしたらよいか。

#### アドバイス

- ・ 不要な勧誘電話はきっぱりと断り、すぐに電話を切りましょう。断った後に再び電話がかかってくるかもしれませんが、一度勧誘を断った消費者に対して、事業者が再度電話勧誘をすることは法律で禁止されています。
- ・ 頼んだ覚えがない又は断ったはずの商品が届いてしまったら、送付票の「ご依頼主」に記載の事業者名称と所在地、電話番号、配送伝票番号、代引額等を書き写し、受け取り拒否をしましょう。
- ・ 受け取ってしまったも、電話勧誘の場合は一定期間（書面受領後8日間以内）クーリング・オフができます。できるだけ早く消費生活相談窓口にご相談ください。

問い合わせ 嬉野庁舎 観光商工課 ☎0954-42-3310

特集

ほっとNEWS

健康

カレンダー

かわら版

市民のひろば

文化スポーツ



### 「カフェこくさいじん」(日本語教室) 7月のお知らせ

お知らせ

問い合わせ 嬉野庁舎 観光商工課 ☎0954-42-3310

「カフェこくさいじん」(日本語教室)では、いろんなテーマで、やさしい日本語でしゃべりをしながら、嬉野市に住む外国人と日本人が交流をしています。6月からは、塩田町でも「カフェこくさいじん」(日本語教室)を開催しています。国際交流に興味がある人など、みなさんの参加をお待ちしています。

#### 「カフェこくさいじん」(日本語教室)

##### スケジュール

##### ＜嬉野町＞

7月13日(月) 午後7時00分～8時30分 うれしの市民センターにて

7月20日(月) 午後7時00分～8時30分 うれしの市民センターにて

##### ＜塩田町＞

7月19日(日) 午前10時00分～12時00分 中央公民館(塩田)にて

これは6月17日時点の情報です。開催の有無や日時・会場・内容が変わることがあります。詳しくはFacebookページ『カフェこくさいじん Ureshino』をご覧ください。観光商工課までお電話ください。

<https://www.facebook.com/cafekokusaijin.ureshino/>



## 献血(400ml 献血)にご協力ください

病気や不慮の事故などで、輸血を必要とする大勢の患者さんのために、皆様のあたたかいご協力をお願いいたします。なお、当日は県赤十字センターより献血バスが来ます。

新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、中止する場合があります。ご了承ください。

#### ◆400ml 献血基準◆

男性 17歳～69歳\*かつ体重50kg以上

女性 18歳～69歳\*かつ体重50kg以上

\*65歳～69歳までの方は、60歳～64歳までに献血の経験がある方に限られます。

#### ◆注意◆

出血を伴う歯科治療(歯石除去を含む)を受けられた場合、治療後3日間は献血をご遠慮いただいています。

日時	場所
令和2年7月31日(金) 9:30～12:00 13:30～16:00	塩田保健センター

問い合わせ 塩田庁舎 健康づくり課 ☎0954-66-9120

## 五町田地区地域コミュニティ 「五町田小学校入学式」が 開催されました

五町田小学校の入学式が、4月9日(木)に執り行われました。32人の新入学生にとっては新型コロナのため自由にならない日々が続くと思いますが、必ず充実した学校生活が始まります。



地域コミュニティ通信

## 嬉野小校区地域コミュニティ 「令和2年度新体制発足」

嬉野新会長のあいさつ「このたび、新会長に就任いたしました嬉野奉文です。コミュニティでは、より住みやすい地域を目指し各地区間を超えた交流活動や防災等の意識を高めるための支援活動を行いたいと思います。」



★開館時間 / 9:00~22:00  
★風呂利用時間 / 水・木・土・日 13:00~20:30  
★トレーニングジム / 9:00~22:00  
★休館日 / 毎週火曜日 ★風呂休み / 毎週月・金曜日  
嬉野市塩田町大字五町田甲3136-1 ☎0954-66-9206



## 楠風館日記

楠風館サービスデー 第1日曜日 7月5日(日)  
通常各330円を 風呂・ジム各110円

## 5/11 (月) 『佐賀新聞藤津部会』

販売店会の話し合いで毎月ご利用いただいております。「定期的に利用させていただき助かっています。」とのお声をいただいております。



広告



弁護士法人 **みどり法律事務所**  
Midori Law Offices

ご依頼者の思いを大切に、全力で取り組みます。

佐賀県弁護士会所属

弁護士 **鬼橋 正敏**  
Masatoshi Onihashi

〒843-0022 佐賀県武雄市武雄町大字武雄字竹下 5663-2

TEL : 0954-22-6331 FAX : 0954-22-6332

同

弁護士 **佐藤 晃**  
Akira Satou

営業時間：月～金 / 9:00～17:00 定休日：土・日・祝日

特集

ほっとNEWS

健康

カレンダー

かわら版

市民のひろば

文化スポーツ

# のほほん文芸

## 短歌

柿若葉ならびて高き籬の木のやうやくぎぎす芽吹きを仰ぐ  
遠き日の野いちこの香の蘇るキウイフルーツ食する夕べ  
待ちまちし学校再開児童らの笑顔見送る五月の朝  
水無月の峡の村里しづかなり異国の地では銃声ありと  
縁近き者皆逝きて故郷はみかんの花の香に満ちてをり  
夏到来コロナ収束なきままにゲリラ豪雨に身構えてをり  
歳重ね体力落ちてまなまらず計画通りできぬこのころ  
庭の松芽をつみ終えてたちまちにやせおとろえた老人と化す  
昨日まで胎児でありしみどりこの今朝は母の胸に抱かれて  
いらいらやくよくよのみの人の世も名残りなつかし今日の一  
日他が詠んだ白十字の花とくだみのそと手にとり願うばかりよ

## 俳句

たん生日少し大人の気分だな  
風通るチリンチリンと風鈴が  
かき氷冬に食べるとがたがた  
海開き人も魚も楽しそう  
想い染む命七日の蟬の愛  
亡き母の声がしたかや虫飛ぶ  
バルーンぞや天使のごとしてんとむし  
てんと虫の蟻巻退治たのもしや  
夏蝶や後先になり夕散歩  
迷ふことなく白蝶は白い花  
雨近し応援とびか夏の蝶  
日差し増す簾さげたる厨かな  
あじさいや右岸左岸に峡深し

## 川柳

人も増え農道混みゆく水田張り  
コロナ禍で書き込みできぬ予定欄  
断舎利に飽きて新茶の香り立つ  
ビールはドイツ語でした早とちり  
熱はねつ情熱ならぶゆるされる  
ハグ出来るただそれだけの日が来れば  
短冊に景気回復サガン勝て

草むしり虹に絡まれ根くらべ  
川の瀬に友鮎追うは苔の傍  
初なりの胡瓜盛つけ夕膳  
紫陽花のつぼみふくらむ雨の音  
人々がコロナで悩む麦風  
五線譜の「五月のバラ」を口ずさむ  
自粛とけ光の歓迎蜜舞ふ  
早苗田に夕陽が映えて蛙鳴く  
水入れて日暮れ水面にホタル舞う

六年 六年 六年

祝 飯 早 早 爺 靖  
田 瀬 瀬 瀬 瀬 遊 盛  
じ 田 瀬 瀬 瀬 遊 盛  
い 和 三 ヨ ヨ ヨ ヨ 盛  
い 道 子 子 子 子 盛

江 江 は 佐 一 繁 敏 正 清 映 靖 英 桂 節 弘 明 鈍  
口 口 る 代 道 子 道 子 道 子 道 子 道 子 道 子 道 子  
英 英 英 英 英 英 英 英 英 英 英 英 英 英 英 英 英  
俊 俊 俊 俊 俊 俊 俊 俊 俊 俊 俊 俊 俊 俊 俊 俊 俊

湯 増 山 八 森 中 石 杉 中 杉  
田 田 口 田 武 村 井 野 野 島 野 野  
香 純 タ 美 靖 展 俊 マ 明 野 野  
枝 枝 子 子 子 子 子 子 子 子 子 子 子 子 子 子 子 子 子

# 嬉野市立図書館からのお知らせ

嬉野図書館 ☎0954-42-1550  
塩田図書館 ☎0954-66-9130

《休館日案内》7月6(月)・13(月)・16(木)・20(月)・27(月)



告解  
薬丸 岳 著/講談社

飲酒運転中、1人の老女の命を奪ってしまった大学生の籬翔太。懲役4年を超える実刑を下された翔太を、被害者の夫は「ある思い」を胸に待ち続け…。贖罪の在り方を問う物語。



食いしん坊発明家  
小泉 武夫 著/新潮社

必要なのは、1%のひらめきと99%の食欲だ!? 美味しく、便利で、みんなが幸せになる食べ物を作りたい。福島の酒蔵で育った少年が、食欲を糧に次々と新食品を生み出していく自伝的青春小説。

## おすすめの本



認知症を予防する食事  
川口 美喜子 著/亜紀書房

菓子パンだけ、麺だけをやめる! 色の濃い野菜を食べる! 糖尿病や高血圧などの生活習慣病を持つ人が認知症になりやすい。認知症予防にはなによりも適切な食習慣が大切。正しくして、毎日続けられる食事法を学ぶ。



ダンゴムシがやってきた!  
仲ちあき 絵/しげのり作 アリス館

ダンゴムシがやってきた。ぼくとおねえちゃんは、いっしょうけんめい世話をした。でも、ある日、ダンゴムシはうごかなくなって……。子どもたちがはじめてダンゴムシを育てるお話。生きものを育てるリアルな経験を描く。

逆ソクラテス	伊坂 幸太郎 著/集英社	さがごち	佐賀観光課 Open A 著/青幻舎
駆け入りの寺	澤田 瞳子 著/文藝春秋	やたいのおやつ	ふじもと のりこ 作・絵/鈴木出版 児童書

## おはなし会のご案内

■嬉野図書館 (おはなしどんどん)

毎週土曜日 10:30~11:00

■塩田図書館 (おはなしひろば)

第2土曜日・第4土曜日 10:30~11:00



嬉野市立図書館の蔵書が、嬉野市ホームページから検索できます (<http://www.city.ureshino.lg.jp>)

特集

ほっとNEWS

健康

カレンダー

かわら版

市民のひろば

文化・スポーツ

# 市報掲載内容について

問い合わせ

塩田庁舎 広報・広聴課 ☎0954-66-9115

新型コロナウイルス感染拡大の影響により、行事・イベント等については、開催が延期・中止になることがあります。

つきましては、市報掲載内容についても変更になる可能性があります。あらかじめご了承ください。

最新情報については、嬉野市ホームページに随時掲載しております。



happy Birthday

みずまち こゆず  
水町 心柚ちゃん(2歳)

H30.7.30

保育園のお友達と  
楽しく元気に遊んでね♪

市報うれしでは、未就学までのお子さんのご登場をお待ちしています。お子様のお名前(ふりがな)、年齢、コメントおよびお子様の写真を添付して下記アドレスまたはQRコードからアクセスして送信してください。

**メールアドレス**  
joho@city.ureshino.lg.jp



**QRコード**

※ 個人情報とは適正に管理し本業務のみで使用します。  
応募件数によっては、掲載できない可能性があります。ご了承願います。  
※ ご応募頂いた場合、こちらから返信メールを差し上げています。

**問い合わせ** 塩田庁舎 広報・広聴課  
☎0954-66-9115

8月・9月生まれのお子様を募集します!!  
お誕生日の記念に、市報へお子様を掲載してみませんか?

8月生まれのお子様：7月10日メ切  
9月生まれのお子様：8月10日メ切

◎今月の表紙：新しい生活様式  
新しい生活様式における熱中症予防のポイントをAR動画で紹介しています。

コロナ禍での

## 熱中症予防



開運 おみくじ

嬉野みくじ

今月は【大好き!ふるさと編】


①嬉野市アプリを起動させ、「AR動画カメラモード」をタップして下さい。②メニューボタンから「市報うれしの7月号」をタップし、カメラビューの状態でごページ全体にスマートフォンをかざして下さい。③ゆっつらくんが持った「くじ」の中身が次々に変化します。スマホで「ここぞ」というタイミングで撮影すると、その瞬間に表示されていた「くじ」が手に入ります。

スマホでも「広報紙」がご覧いただけます(マイイロ)  
QRコードを読み取り後、アプリをダウンロード。「お住まいの地域」を嬉野市に設定するとご覧頂けます。




iOS Android

問い合わせ / 塩田庁舎 広報・広聴課 ☎0954-66-9115

	<p><b>嬉野市の人口</b> 25,816人 前月比28人減</p>	◎嬉野地区 …13,484人 ↓	◎久間地区 ……3,433人 ↓	◎全世帯 計9,874世帯
	<p>男性 / 12,128人 女性 / 13,688人</p>	◎五町田地区 …3,825人 ↓	◎塩田地区 ……2,900人 ↓	(前月比2世帯減)
		◎吉田地区 ……2,174人 ↓		令和2年5月31日現在 (住民基本台帳に基づく)