

市報

<http://www.city.ureshino.lg.jp/>



嬉野市

4 vol.170  
2020. April

# うれしの

ひとに やさしい まちの ホットな情報



- 2 特集
- 3 うれしの知っコ
- 10 まちかどかわら版
- 11 健康
- 12 暮らしのカレンダー
- 17 文化・スポーツ
- 23 市民のひろば



この市報の **AR** 部分にスマートフォンをかざすと動画がお楽しみいただけます。



スマートフォン・タブレット対応  
**「嬉野市」アプリ**

App Store, Google playで「嬉野市」を検索してください。

①スマートフォンやタブレットに無料アプリ「嬉野市」をダウンロードしてください。②嬉野市アプリを起動させ、「AR動画カメラモード」をタップして下さい。③メニューボタンから「市報うれしの4月号」をタップすると、カメラビューになります。その状態で市報うれしの内の「AR」と記されたマークの近くにスマートフォンをかざすと、動画が視聴できます。

# 第5回うれしの温泉

# 忍者フェスタ



## が開催されました!!



2月23日(日)嬉野市社会文化会館リバティで「第5回うれしの温泉忍者フェスタ」が開催されました。

会場では、親子で忍者になりきって身体を動かすミズノ流忍者学校やスポーツチャンバラ大会など、参加型のイベントが多く開催され、盛り上がりました。忍者ショーが始まると、子どもたちはショーに夢中で、「がんばれー」と応援しながら楽しみました。

また、今年も URESHINO 未来創生プロジェクト主催による「URESHINO 忍者キッズオーディション」も同時開催され、書類審査を通過した76名の中



lol (エルオーエル) のメンバーも審査員として参加されました。

から、嬉野市 PR 動画に出演する7名が選考されました。この事業は、音楽業界大手のエイベックスとの連携で、人気アーティストグループ「lol (エルオーエル)」が歌う楽曲に合わせて、選ばれた7名がダンスを踊ります。今後、PR 動画撮影を行い、イベントでパフォーマンスを披露していく予定です。



特集

うれしの知っとこ

かわら版

健康

カレンダー

文化・スポーツ

市民のひろば



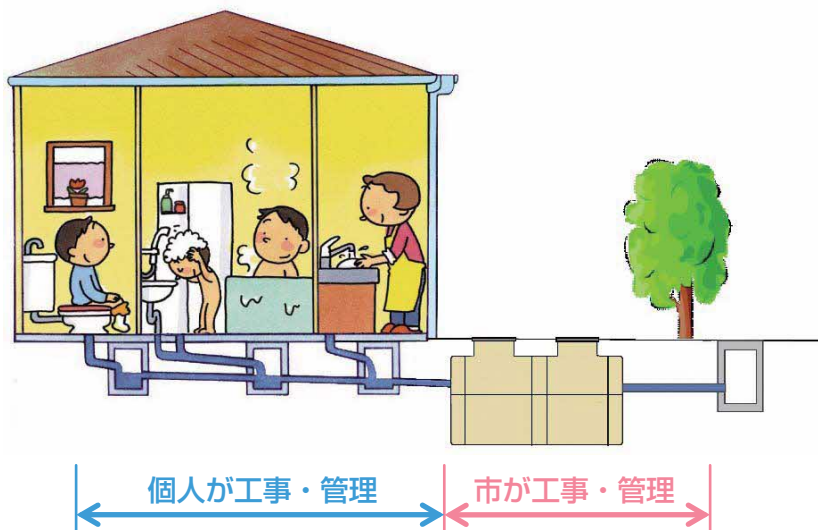
## 市営浄化槽を設置しませんか？

問い合わせ 嬉野庁舎 環境下水道課 ☎0954-42-3317

### 市営浄化槽事業とは

市営浄化槽事業とは、合併処理浄化槽を市が設置し、維持管理するものです。事業のエリアは、将来に渡り下水道整備を行わない地域が対象となり、下記の地区以外の嬉野市全域になります。

1. 公共下水道の事業計画区域（公共下水道が整備済及び整備予定のエリア）
2. 農業集落排水の供用開始区域



#### 市が行う範囲

- 浄化槽本体の設置
- 放流管の設置（10mを限度）
- ブロワの設置

#### 個人が行う範囲

- 駐車場仕様の補強工事
- 排水設備（宅内排水）の設置
- 放流ポンプの設置 など

今年度の新規設置予定基数は100基となっており、申請については随時受付を行っております。また、既に個人で設置している合併処理浄化槽につきましても、市に帰属することによって市営浄化槽として市が管理します。帰属の条件は下記のとおりです。

- ①法令に定める保守・点検並びに清掃、及び法定検査を行っているもの。
- ②適正に維持管理されており、修繕等の必要がないこと。
- ③ブロワ等の機械及び消耗品が耐用年数を経過している場合、帰属決定前に交換していること。  
（耐用年数…ブロワ本体 7年、消耗品 1年）
- ④法定検査の結果、不適正でないこと。等

事業の詳細につきましては、上記連絡先までお問い合わせください。

広告

昭和堂  
TVCM  
放映中!

印刷だけじゃない  
アレコレ 昭和堂

株式会社 昭和堂 <http://www.showado.co.jp>

■アクティブ・クリエイション本部 TEL.0957-22-6000  
■アクティブ長崎 TEL.095-821-1234 ■五島オフィス TEL.0959-72-2141  
■アクティブ九州 TEL.092-260-9494 ■佐賀オフィス TEL.0952-33-1221





**令和2年度第1回危険物取扱者試験の実施**

問い合わせ 塩田庁舎 総務・防災課  
☎0954-66-9111

- 試験の種類  
甲種・乙種・丙種
- 試験の日時  
**令和2年5月24日(日)**  
時刻は、試験の種類によって異なります。
- 試験の場所  
佐賀大学 本庄キャンパス
- \*願書の提出先、提出期間や方法など、詳しい内容は、一般財団法人消防試験研究センター佐賀県支部(0952-22-5602)までお問い合わせください。



**SDGs 推進イメージキャラクター募集**

SDGs とは2030年までに持続可能でよりよい世界を目指す国際目標です。SDGs の認知度を向上させるために推進イメージキャラクターを募集します。

募集期限：  
**3月3日(火)～5月30日(土)**

御問合せ：  
青年会議所 佐賀ブロック協議会  
0952-32-1565 (担当：中村 川原)  
平日9：00～16：00

※募集方法など詳しくはホームページをご覧ください  
詳しくは佐賀県政策課0952-25-7541



**嬉野市女性・子ども・家庭支援センターの連絡先が変わります。**

変更前  
☎0954-42-3312

変更後  
(塩田庁舎) 子育て未来課  
☎0954-66-9121  
(嬉野庁舎) 福祉課  
☎0954-42-3306

特集

うれしの知っトコ

かわら版

健康

カレンダー

文化・スポーツ

市民のひろば

～武雄税務署からのお知らせ～

**確定申告・納付期限が**

**令和2年4月16日(木)まで延長されました**

【確定申告会場】 武雄税務署 会議室

【受付時間】 午前9時～午後4時 (土日祝除く)

※確定申告会場に出向くことなく、ご自宅等からスマホやパソコンで申告していただくことができます。



**児童扶養手当月額と支給月が変更になります**

問い合わせ 塩田庁舎 子育て未来課 ☎0954-66-9121  
嬉野庁舎 福祉課 ☎0954-42-3306

令和2年4月から各種手当の支給月額が変更になります。

**【児童扶養手当】**

		令和2年3月まで (月額)	令和2年4月から (月額)
1人目	全部支給	42,910円	43,160円
	一部支給	42,900円～10,120円	43,150円～10,180円
2人目	全部支給	10,140円	10,190円
	一部支給	10,130円～5,070円	10,180円～5,100円
3人目以降 1人につき	全部支給	6,080円	6,110円
	一部支給	6,070円～3,040円	6,100円～3,060円

※支給日…年6回(奇数月)の11日(その日が土日、祝祭日の場合はその前日)に前月までの分が支払われます。

※支給額は所得によって異なります。詳しくは上記へお問い合わせください。

**【特別児童扶養手当・障害児福祉手当・特別障害者手当】**

	令和2年3月まで (月額)	令和2年4月から (月額)
特別児童扶養手当1級	52,200円	52,500円
特別児童扶養手当2級	34,770円	34,970円
障害児福祉手当	14,790円	14,880円
特別障害者手当	27,200円	27,350円

詳しくは上記へお問い合わせください。



## 軽自動車税(種別割)の減免申請について お知らせ

問い合わせ 嬉野庁舎 税務課 ☎0954-42-3305

### 軽自動車税(種別割)の減免受付は、令和2年4月1日(水)より開始致します。

#### 1. 身体に障がいのある人が使用する軽自動車等

身体・知的・精神に障がいがある方の移動のために所有している軽自動車には、一定の要件に該当すれば軽自動車税の減免を受けることができます。(期限内の手続きが必要ですのでご注意ください。)

◆**対象車両** 身体障がい者本人または生計を同じくする人の所有車両

◆**申請期限** **令和2年6月1日(月)**軽自動車税納期限まで  
※口座振替の方はお早めの手続きをお願い致します。

◆**受付場所** 塩田庁舎 市民課 または 嬉野庁舎 税務課

◆**持参品**

- ・印鑑
- ・障害者手帳(身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、戦傷病者手帳)
- ・運転する方の運転免許証
- ・軽自動車車検証
- ・申請する年度の軽自動車税納付書(口座振替の方は不要)

※手帳の更新が必要な方は、手帳の要再認定日または有効期間内に、嬉野庁舎 福祉課または塩田庁舎 子育て未来課にて更新手続きをお願い致します。

※新規申請後の翌年からは、申請内容に変更がない限り、現況届の提出となります。

※次に該当される方は、嬉野庁舎 税務課での申請をお願い致します。

●平成31年度も減免に該当されていた方で、申請の内容(車両の所有者・運転者・標識番号・手帳の等級など)に変更のある方。

●令和2年度より、新規で減免を申請される方。※**新規で申請される方は、マイナンバーの記載が必要です。**

※次の場合、減免の対象となりません。

- 車両がリース車の場合
- 農業、自営業等の事業を目的として利用される場合
- 普通自動車の減免を申請される場合(自動車の減免はおひとり一台のみです)
- 福祉タクシー券の交付を申請される場合
- 手帳の更新が必要な方で手帳の更新をされていない場合

#### 2. 公益の事業のために直接専用するものと認める軽自動車等

- 減免申請に必要な書類等
1. 軽自動車税減免申請書……嬉野市役所 税務課窓口 ・ホームページよりダウンロード
  2. 車検証
  3. 約款・定款
  4. 印鑑
  5. 申請する軽自動車税納付書

#### 3. 構造が専ら身体障がいのある方の利用に供するための軽自動車等

- 減免申請に必要な書類等
1. 軽自動車税減免申請書……嬉野市役所 税務課窓口 ・ホームページよりダウンロード
  2. 車検証
  3. 現況写真(構造変更部分と、ナンバープレートが確認できる写真)
  4. 印鑑
  5. 申請する軽自動車税納付書

#### ◎減免対象車両

減免の審査には、障がいの程度も関わります。対象となる車両の詳細については、嬉野庁舎 税務課までお尋ねください。

特集

うれしの知トコ

かわら版

健康

カレンダー

文化・スポーツ

市民のひろば

広告

共に支え合い、人のため 社会のために  
貢献します。

「これからも、ここで あなたと。」

社会福祉法人  
**済昭園**



〒849-1425 佐賀県嬉野市塩田町大字五町田甲3443番地  
TEL.0954-66-5665 コールの向こうに済昭園 <http://www.saisyouen.jp>

広告

相続・遺言相談・不動産登記・商業登記・成年後見 等

**深村司法書士事務所**

司法書士 深村 頌子(佐賀県司法書士会所属)

住所 嬉野市塩田町大字馬場下甲742番地5

TEL 0954-66-2316

自分のために。  
家族のために。



# 防災

令和2年度から、市報に防災関連情報を掲載するコーナーを設けました。**自分のため、家族のための防災**です。少しでも多くの方に防災について知っていただき、為になる情報をお届けできたらと思います。

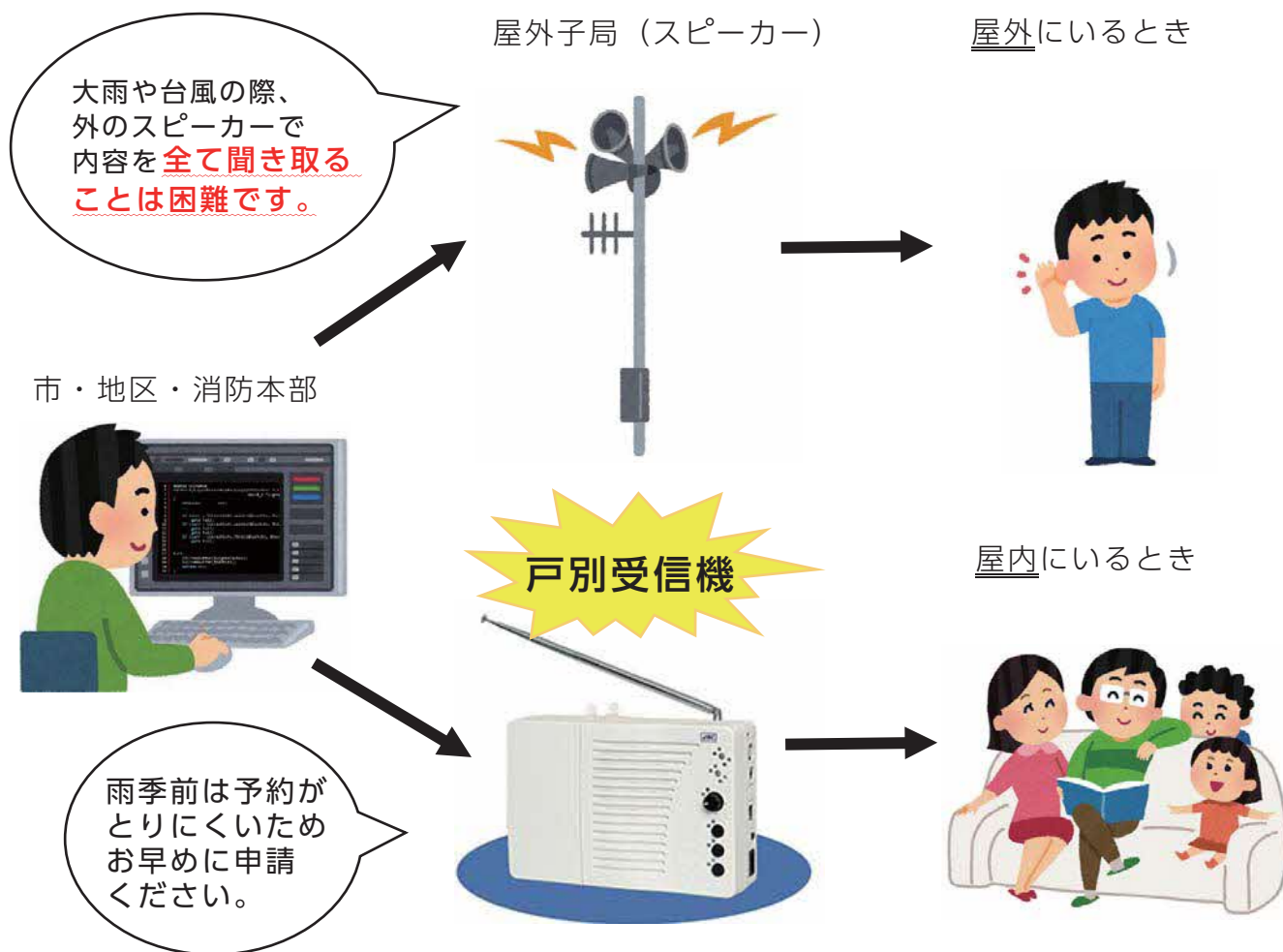
## 豪雨や台風 など 災害に備えてください

～防災行政無線戸別受信機の設置・点検をしましょう～

### 防災行政無線戸別受信機とは？

市や地区、消防本部からの災害情報や行政情報を音声にて伝達するものです。地区の情報等のほか自分自身やご家族などの命を守るための大切な情報を知る手段のひとつとなります。

既に設置されている場合は電池切れ等していないか確認をお願いいたします。



近年甚大化する災害に備えるためには、「いつ」「どこで」「何があっても」情報を得ることができる環境を整える必要があります。ぜひ設置してください。

申請先：総務・防災課（両庁舎で受付けます） TEL：0954-42-3301

特集

うれしの知っトコ

かわら版

健康

カレンダー

文化・スポーツ

市民のひろば

# 防災マップは見ましたか？ もしものときの備えはできていますか？

どなたでも  
窓口でお渡しできます。

平成31年3月に「**嬉野市防災マップ**」を発行し、市民の皆様にお配りしました。自宅や職場などが災害時にどのような状況になる可能性があるのか、どのような避難行動をとるのが最適か、避難行動をとるタイミングや情報は何かなど、今一度確認してください。

防災は様々な方法がありますが、**防災バッグ・非常用バッグの準備**や**非常用の備蓄品を揃える**ことは、比較的簡単で今すぐできることです。非常事態に必要なものは人によって異なり、誰かが助けてくれる保障はありません。防災マップをひとつの参考にしながら自分や家族にあてはめて最低限の備えを考えましょう。

※12ページ  
防災対策・非常持ち出し品



※13ページ  
避難時注意点



※14ページ  
避難所一覧



災害発生後生き延びられるかのタイムリミットは**72時間**とされています。自治体や消防、警察、自衛隊などの支援が届くまでに自分で身を守るためには、最低でも**3日分**の非常用品を備えておくことより良いでしょう。

特集

うれしの知っトコ

かわら版

健康

カレンダー

文化・スポーツ

市民のひろば

広告

Google Play で手にいれよう

App Store からダウンロード

防災情報はプッシュ通知 地元の情報満載データ放送連携

スマホ用アプリ配信中!!

現在地から避難所まで避難経路標示

スマホでゴミ収集チェック!

出先でも簡単操作で地元の天気

地域情報

もしもの時も安心 休日の当番医や電話番号 各施設の連絡先があります

地元のイベント情報も

Webもアプリも検索は【テレビ九州】 0954-20-2580 株式会社 テレビ九州



マイナンバーカードについてのお知らせ

問い合わせ 塩田庁舎 市民課 ☎0954-66-9118 嬉野庁舎 市民課 ☎0954-42-3304

時間外や休日にカードの申請や交付ができます

2月からマイナンバーカードの交付申請窓口の開庁時間を延長しています。お仕事や就学の都合で平日開庁時間にお越しいただくのが難しかった方等はぜひご利用ください。

この時間中、各種証明書の発行や住所変更など他の手続きは受付できませんのでご注意ください。

\*開庁時間 第3火曜日 17:15~19:00 (4月21日、5月19日)

第4土曜日 8:30~12:00 (4月25日、5月23日)

※6月以降の日程は後日お知らせいたします

ご自分で申請したい方は、スマホでの申請が簡単でおススメです！

※通知カードに付随の申請書をお持ちの方で、住所・氏名に変更がない方が対象。

申請書を紛失されていたり、住所・氏名に変更がある方は市民課で申請書を発行します。

特集

うれしの知っトコ

かわら版

健康

カレンダー

文化・スポーツ

市民のひろば

マイナンバーPRキャラクター マイナちゃん

# マイナンバーカードの申請はお早めに!

※ポイントの利用時期が近づくともマイナンバーカードの交付申請が混み合い、申請から交付まで通常(1ヶ月)よりも時間を要することが見込まれます。

**STEP 1** マイナンバーカードを申請

**STEP 2** マイキーIDの設定

**STEP 3** マイナポイントの申込み (2020年7月~)

キャッシュレスでチャージ  
または買い物をすると  
(2020年9月~)

## マイナポイント 25% もらえる!

キャッシュレスで2万円のチャージまたは買い物をすると  
1人あたり5,000円分のマイナポイントがもらえる

※マイナポイントは選択したキャッシュレス決済サービスのポイントとしていつもの買い物で使えます

詳しくはこちら

マイナポイント 🔍

たとえば4人家族なら……

5,000ポイント + 
 5,000ポイント + 
 5,000ポイント + 
 5,000ポイント = 
 **最大20,000円分のマイナポイントに!**





マイナンバーカードの申請について

問い合わせ 塩田庁舎 市民課 ☎0954-66-9118 嬉野庁舎 市民課 ☎0954-42-3304

マイナンバーカードは、スマートフォン等からも申請できます。  
以下の申請方法から申請してください。

マイナンバーカードの申請方法



スマートフォン

半分以上の人が  
オンラインからの  
申請なんだって!

- ① スマホで顔写真を撮影
- ② スマホで交付申請書のQRコードを読み取る
- ③ 申請用WEBサイトでメールアドレスを登録
- ④ 申請者専用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了



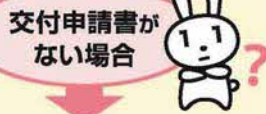
交付申請書

パソコン

- ① カメラで顔写真を撮影
- ② 申請用WEBサイトでメールアドレスを登録
- ③ 申請者専用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了

郵便

- ① 交付申請書に必要事項を記入し、6ヶ月以内に撮影した顔写真を貼り付けて郵送し、申請完了



交付申請書がない場合

専用サイトから交付申請書がダウンロードできます  
プリントアウトしてお使いください



マイナンバーカード 郵便

証明用写真機

- ① タッチパネルから「個人番号カード申請」を選択
- ② 撮影用の料金を投入して、交付申請書のQRコードをバーコードリーダーにかざす
- ③ 画面の案内にしたがって、必要事項を入力
- ④ 画面の案内にしたがって、顔写真を撮影して送信し、申請完了

特集

うれしの知っトコ

かわら版

健康

カレンダー

文化・スポーツ

市民のひろば

広告

50~1000坪

土地現金で  
買取り致します!

- 相続したけど 不要な土地がある
- 売りに出しているけど、なかなか売れない...

こんな  
お悩みあり  
ませんか?

秘密厳守・査定は **無料**です!

※当社規定により買取りできない場合があります。

- ① お電話・メールにてご連絡下さい
- ② 一度現地を確認させていただきます
- ③ 買取り可能であればご契約です

※買取り不可の場合もありますが、仲介預かりも可能です。

雑種地・田畑でも、一度ご相談ください。

α2001 武雄大町店  
不動産買取りセンター

〒849-2102 佐賀県杵島郡大町町大字福母1578-1 FAX0952-82-3645  
E-mail:mail@alpha2001.jp

株式会社アルファーホーム

佐賀県知事免許(4)2166号 (公社)全日本不動産協会佐賀本部 (公社)不動産保証協会佐賀県本部会員

0120-68-5678  
http://www.alpha2001.jp



# URESHINO まちかどかわら版

2/17  
(月)

## 幼年消防クラブ 防火映写会

嬉野市中央体育館ユースポで「幼年消防クラブ防火映写会」が開催され、市内の6つの保育園・こども園から年長児およそ100名の幼年消防クラブ員が参加しました。

映写会のあとは、幼年消防クラブ員が水消火器の体験や煙中体験をしました。

幼年消防クラブ員の皆さん小学生になっても、防火の心をしっかりと持ち、今回学んだことを忘れないでくださいね。



AR

2/13  
(木)

## 第60回県内一周駅伝大会 嬉野・太良チーム出発式

第60回県内一周駅伝大会に向けての嬉野・太良チームの出発式が行われ、吉田靖則監督・選手2名・コーチらが村上市長のもとを訪れました。

2月14日から16日に行われた大会では全33区間272.9kmのコースを走り抜き7位という結果でした。

嬉野・太良チームのみなさんお疲れさまでした。



AR

2/29  
(土)

## 嬉野市企業誘致ビル竣工式

昨年からの建設を進めていた嬉野市企業誘致ビルが完成し、2月29日土曜日に竣工式が行われました。嬉野市企業誘致ビルの愛称は「嬉野オフィスビル」で、新設する嬉野温泉（仮称）駅予定地の南側に位置しています。

企業を誘致して市内に事業所を立地することで、産業の振興、雇用の増大、及び定住の促進を図ることを目的に建設されました。

鉄骨造2階建てで、延べ床面積はおおよそ935平方メートル。貸オフィス7部屋、リフレッシュスペース、給湯室、70台分の駐車場などが設置されています。

3月より、株式会社ティエスイーとペットベスト少額短期保険株式会社の2社が嬉野オフィスビルにて業務を行っています。



AR

2/14  
(金)

## うれしの茶でオリジナル商品を作ろう

うれしの茶交流館チャオシルで、フレーバー日本茶専門店を営んでいるステファン・ダントン氏を講師に招き、ワークショップが行われました。

このワークショップは、うれしの茶の魅力・価値を再発見してもらい、求められている商品を作ろうと開催されました。

嬉野でもてなすお茶作りのグループと県外にむけてPRするお茶作りのグループに分かれて行われました。

ステファンさんは、ストーリーがある商品を作ろうと話され、うれしの茶の選び方や、パッケージの工夫などアドバイスされました。

今後も、うれしの茶を使った商品開発を行っていく予定とのことです。



AR

嬉野市制作のTV番組をWeb配信しています。

うれしのほっとステーション 毎週木曜更新 ぜひ、ご覧ください。



こちらのQRコードからご覧いただけます



後期高齢者医療保険料率の改定について  
75歳以上の方へ大事なお知らせです

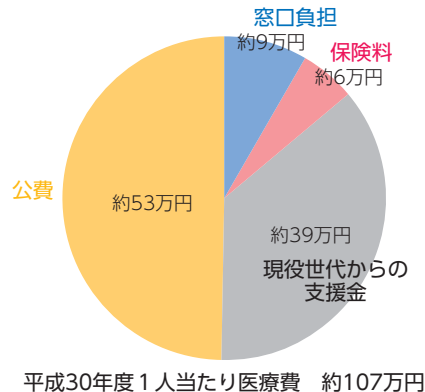
お問い合わせ 佐賀県後期高齢者医療広域連合 ☎0952-64-8476

後期高齢者医療保険料は、保険料の収入や医療給付費の支出等の動向を踏まえて2年に1度見直すこととされており、令和2年度は見直しの年にあたります。

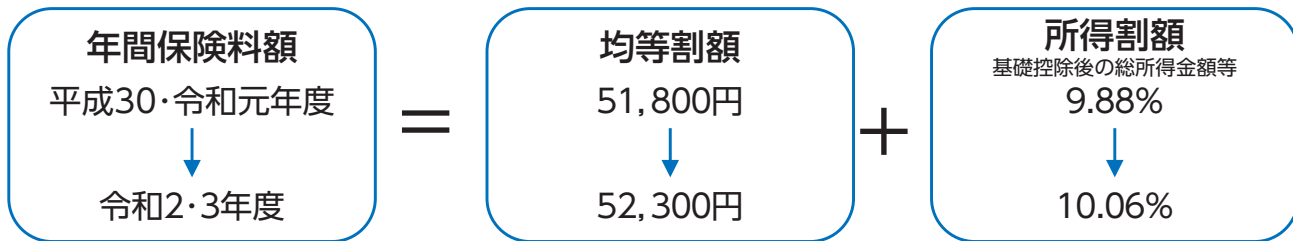
75歳以上の医療費は、みなさまに納めていただく後期高齢者医療保険料のほか、公費や現役世代からの支援金でまかなわれています。

平成30年度では、1人当たり医療費が約107万円となっており、今後も増加することが見込まれます。

また、現役世代の人口が減少しており、これまでの保険料では、医療費の支出をまかなうことができなくなるおそれがあるため、令和2年度・3年度の保険料率について以下のとおり見直しを行います。



○後期高齢者医療保険料率が変わります。



○賦課限度額が62万円から64万円に引き上げられます。

○軽減特例（8割、8.5割軽減）の見直しが行われます。

所得に応じた軽減割合は法律上、7割・5割・2割となっていますが、制度の始まった平成20年度から平成30年度まで、7割軽減に該当する方については特例的に9割・8.5割の軽減率が適用されていました。安定した制度運営を目指すために、令和2年度の見直しでは、昨年度8割軽減であった方は7割軽減に、8.5割軽減であった方は7.75割軽減となります。

軽減見直しは、年金生活者支援給付金の支給や介護保険料の軽減強化といった施策により負担軽減がはかられています。

○軽減適用対象者の拡大（5割・2割）

令和2年度改正で5割軽減・2割軽減の適用対象者が拡大されます。

5割軽減の軽減基準額が28万円から28万5千円に、2割軽減の軽減基準額が51万円から52万円となります。

同一世帯内の被保険者および世帯主の総所得金額等の合計額	均等割額の軽減割合
【33万円（基礎控除）】以下で、【被保険者全員が年金収入80万円以下の世帯（その他各種所得がない場合）】	7割
【33万円（基礎控除）】以下の世帯	7.75割
【33万円（基礎控除）+28万5千円×被保険者数】以下の世帯	5割
【33万円（基礎控除）+52万円×被保険者数】以下の世帯	2割

特集

うれしの知こと

かわら版

健康

カレンダー

文化スポーツ

市民のひろば

WED 水

THU 木

FRI 金

SAT 土

<p>1</p> <p>1 8 1</p> <p>★リズムダンス教室 ★健康マージャンサークル</p>	<p>2</p> <p>1 8 1 2</p> <p>◆消費生活相談</p>	<p>3</p> <p>1 8 9 2 3</p> <p>★絵画教室 ★書道教室</p>	<p>4</p> <p>★子ども囲碁道場 ★水引小物サークル</p>
<p>8</p> <p>2 10 4</p> <p>◆特設人権相談 ★塩田元気っ子クラブ ★健康マージャンサークル ★ギターサークル</p>	<p>9</p> <p>2 10 4</p> <p>●こころの健康相談 ◆消費生活相談 ★古文書研究会</p>	<p>10</p> <p>3 10 4 5</p>	<p>11</p> <p>★子ども囲碁道場 ★子どもギター教室</p>
<p>15</p> <p>4 5 11 5 6</p> <p>●赤ちゃん相談 ★リズムダンス教室 ★塩田元気っ子クラブ ★健康マージャンサークル</p>	<p>16</p> <p>5 11 6</p> <p>◆消費生活相談 ★園芸教室</p>	<p>17</p> <p>5 11 6</p> <p>★絵画教室 ★書道教室</p>	<p>18</p> <p>★子ども囲碁道場</p>
<p>22</p> <p>6 13 7 8</p> <p>★リズムダンス教室 ★塩田元気っ子クラブ ★健康マージャンサークル ★ギターサークル ★相撲甚句会</p>	<p>23</p> <p>6 14 8</p> <p>◆消費生活相談 ★古文書研究会</p>	<p>24</p> <p>6 14 8</p> <p>●1歳6か月児健診 ★かがやき大学第1回講演</p>	<p>25</p> <p>★子ども囲碁道場 ★子どもギター教室</p>
<p>29</p> <p>★健康マージャンサークル</p>	<p>30</p> <p>7 15 9</p> <p>◆消費生活相談</p>	<p><b>嬉野庁舎</b> 〒843-0392 佐賀県嬉野市嬉野町大字下宿乙1185番地 TEL 0954-43-1111 (代表) FAX 0954-42-3300</p> <p><b>塩田庁舎</b> 〒849-1492 佐賀県嬉野市塩田町大字馬場下甲1769番地 TEL 0954-66-3111 (代表) FAX 0954-66-3119</p>	

## 催し(塩田)

問い合わせ/塩田公民館 ☎0954-66-9129

かがやき大学第1回講演  
24日(金) 10:00~11:00  
場所: リバティ  
講師: 村上 大祐氏(嬉野市長)  
[2020うれしの・未来へ]

初級スペイン語会話教室  
14日(火)・28日(火)  
19:30~21:00  
場所: 塩田公民館

菊花教室  
14日(火) 9:00~12:00  
場所: 塩田公民館

園芸教室  
16日(木) 9:00~12:00  
場所: 塩田公民館

絵画教室  
3日(金)・17日(金)  
13:30~16:00  
場所: 塩田公民館

書道教室  
3日(金)・17日(金)  
14:00~16:00  
場所: 塩田公民館

手芸教室  
14日(火)・28日(火)  
13:30~16:00  
場所: 塩田公民館

リズムダンス教室  
1日(水)・15日(水)・22日(水)  
10:00~11:30  
場所: 塩田公民館

塩田囲碁会  
12日(日) 8:30~15:00  
場所: 塩田公民館

塩田元気っ子クラブ  
8日(水)・15日(水)・22日(水)  
15:00~17:00  
場所: 塩田公民館

子ども囲碁道場  
4日(土)・7日(火)・11日(土)・  
14日(火)・18日(土)・21日(火)・  
25日(土)・28日(火)  
17:30~19:30  
場所: 塩田公民館

健康マージャンサークル  
1日(水)・8日(水)・15日(水)・  
22日(水)・29日(水)  
14:00~16:00  
場所: 塩田公民館

水引小物サークル  
4日(土) 13:30~15:00  
場所: 塩田公民館

ギターサークル  
8日(水)・22日(水)  
19:30~21:00  
場所: うれしの市民センター

子どもギター教室  
11日(土)・25日(土)  
13:30~15:00  
場所: うれしの市民センター

古文書研究会  
9日(木)・23日(木)  
10:00~12:00  
場所: 塩田公民館 第2研修室

郷土史研究会  
14日(火) 9:30~12:00  
場所: 塩田公民館 視聴覚室

相撲甚句会  
22日(水) 19:00~21:30  
場所: 楠風館  
☎0954-66-9206

## し尿汲み取り(嬉野)

問い合わせ/環境下水道課 ☎0954-42-3317

●(株)環境衛生管理社 ●(有)嬉野衛生サービスセンター

- |        |      |           |             |
|--------|------|-----------|-------------|
| ①湯野田   | ⑤上岩屋 | ⑧井手川内・下野  | ⑬春日・峰川原     |
| ②不動山   | ⑥下岩屋 | ⑨今寺       | ⑭上吉田・東吉田・両岩 |
| ③下宿・内野 | ⑦温泉区 | ⑩式浪・三坂    | ⑮下吉田・納戸料    |
| ④大野原   |      | ⑪西吉田・皿屋   |             |
|        |      | ⑫真上吉田・西川内 |             |

## し尿汲み取り(塩田)

問い合わせ/環境下水道課 ☎0954-42-3317

(有)塩田環境開発

- |                           |                                    |
|---------------------------|------------------------------------|
| ①鳥越・山口・殿ノ木庭・永石・平山・茂手      | ⑦町分・塩田・原町・布手・下野辺田・本谷・宮ノ元・畦川内・塩吹・鍋野 |
| ②鳥坂・下童・石垣・新村・三ヶ崎          | ⑧美野南・美野辺田・谷・熊野・大草野南下・万才・角ノ谷・長谷     |
| ③福富・大牟田・真崎・袋・五町田1.2.3.4.5 | ⑨大草野南上・大草野辺田・五代                    |
| ④堤ノ上・中通・牛坂・北志田・西山         |                                    |
| ⑤南志田・光武・北下久間              |                                    |
| ⑥冬野・南下久間・牛間田・中久間・のぞえ      |                                    |



## 令和2年度子宮頸がん予防ワクチン（HPV ワクチン）の接種のお知らせ

問い合わせ 塩田庁舎 健康づくり課 健康増進グループ ☎ 0954(66)9120  
塩田保健センター ☎ 0954(66)9133

**対象者** 平成16年4月2日から平成20年4月1日生まれの女子  
(小学6年生から高校1年生相当)

**意義・効果** 子宮頸がんの主な原因であるヒトパピローマウイルス（HPV）の感染を防ぎます。

子宮頸がんは日本では毎年、約1万人が罹患し、約2800人が命を落としている病気です。原因は性的接触によって感染するヒトパピローマウイルスです。ワクチンを接種することでウイルスの感染を防ぎ、子宮頸がんの発症を防ぐことができると考えられています。

※HPV ワクチンはすべてのウイルスを予防するものではありません。感染が防げないHPVの影響で子宮頸がんになる可能性があります。20歳以上になったら必ず子宮頸がん検診を定期的に受診してください。



**副作用** 主なものは接種部位の痛み・腫れですが、まれに重い症状が出現することがあります。

- ・アナフィラキシー：呼吸困難、じんましんなどの症状とする重いアレルギー
- ・ギランバレー症候群：手足の力が入りにくいなどの症状がある末梢神経の病気
- ・急性散在性脳脊髄炎：頭痛、嘔吐、意識の低下などの症状がある脳の神経の病気

※予防接種後、気になる症状が現れた時はすぐに医師に相談してください。

**個人負担** 無 料（対象者のみ公費助成を受けられます。）

**接種場所** かかりつけの医療機関（佐賀県予防接種広域化加入の医療機関）

**接種方法** 希望する医療機関に直接電話等により予約してください

**接種のスケジュール** 合計3回ワクチンを接種します

**持参する物** 母子健康手帳・予診票

（塩田庁舎健康づくり課・塩田保健センターにご用意しています。  
お手数ですが、塩田庁舎・健康づくり課までお越しください。）

※このお知らせはあくまで接種についてのお知らせであって、予防接種を推奨するものではありません。

ご本人・保護者様でよく話し合いの上、予防接種を検討してください。

特集

「うれしの知った」

かわら版

健康

カレンダー

文化・スポーツ

市民のひろば

# 母子健康手帳交付について大事なお知らせ

## ～2020年4月1日より交付方法が変わります！～

嬉野市では、母子健康手帳交付を毎週月曜日(第1.3.5月曜日は嬉野保健センター、第2.4月曜日は塩田保健センター)に行っていましたが、**2020年4月1日より、予約制となります。**事前に電話にてご予約の上来庁ください。(☎0954-66-9133)

### 交付場所

- ・嬉野保健センター
- ・塩田保健センター

### お持ちいただくもの

- ・個人番号通知カードまたは個人番号カード
- ・妊婦の本人確認ができるもの(運転免許証、個人番号カードなど)

### 交付日時

- ・月～金曜日(祝日・年末年始は除く)
- ・午前9時～午後4時

### 問い合わせ

塩田庁舎健康づくり課 ☎0954-66-9120  
塩田保健センター ☎0954-66-9133



特集

うれしの知っこ

かわら版

健康

カレンダー

文化スポーツ

市民のひろば

## 旬の野菜を味わおう

野菜の摂取目標 1日350g



生活習慣病などを予防し、健康な生活を維持するための目標値の一つに『野菜類を1日350g以上食べましょう』が掲げられています。しかし、毎日食べているつもりでも、多くの人は350gの摂取目標を達成していません。調理の工夫をしたり、簡単に野菜が摂取できる料理を取り入れ、1日小鉢5皿分を食べる事を目指しましょう！

### スナップえんどうとひじきの和え物



<b>【材料】4人分</b>	油揚げ……………1枚
スナップえんどう 150g	油……………小さじ2
ひじき(干) ……4g	みりん……………大さじ1
干しいたけ……………2枚	梅肉……………2個分
にんじん ……20g	

スナップえんどうは、豆が熟してもさやが固くならないので、さやごとそのまま食べることができますのが特徴です。別名スナップえんどうとも呼ばれています。食物繊維やビタミン類をバランスよく含んでいるうえに、手軽におやつ感覚で食べられる野菜です。

### 【作り方】

- ①スナップえんどうは筋をとり、さっとゆでて斜めに2つ切りする。
- ②ひじきは水で戻す。しいたけも水で戻し、石づきを除いてせん切りにする。にんじんはしいたけと長さを合わせてせん切りにする。油揚げは熱湯をかけ、油抜きし、半分の長さの細切りにする。
- ③フライパンに油を熱し、②を炒め、最後にスナップえんどうとみりんを加えて軽く炒める。
- ④火を止め、小さく刻んだ梅肉を加え、混ぜ合わせる。

広告

## 弁護士法人朋楠・わかくす法律事務所

### わかくす通信

今年度の伊万里有田地区の自殺未遂者支援検討会議に出席させていただきました。日弁連で取り組んできた経験から意見も言わせていただきましたが、自治体を含めた連携が十分に機能していることを大変心強く感じました。(辻 泰弘)

<所属弁護士>辻 泰弘、椿原 剛(佐賀県弁護士会所属)  
<鹿島オフィス> 鹿島市大字高津原4296-41 鹿島商工会館2階 電話0954-69-8162



2020年/令和2年

### 休日在宅当番医

(市外局番 0954)

#### 嬉野地区

- 4/5 うれのふくだクリニック ☎42-1211
- 4/12 樋口医院 ☎43-1652
- 4/19 池田内科 ☎43-2123
- 4/26 野中医院 ☎43-9341
- 4/29 福田医院 ☎43-0550

#### 塩田地区

- 4/5 谷口医院 ☎66-3568
- 4/12 樋口病院 ☎66-2022
- 4/19 西村医院 ☎66-2109
- 4/26 樋口病院 ☎66-2022
- 4/29 光武医院 ☎66-2027

※当番医が変更になる場合があります。  
電話で杵藤地区消防本部救急医療情報案内(☎0954-22-4207)まで問い合わせさせていただき、朝刊の休日在宅当番医をご確認ください。

### 佐賀南部地区小児

#### 時間外診療

診療時間/19:00~21:00  
(市外局番0954)

毎日(年中無休)

#### 武雄地区休日急患センター

☎22-5599

水曜日

#### 鹿島時間外子どもクリニック

☎63-1838

火曜日

4/7 中村医院(鹿島) ☎63-9234

4/14 森医院(嬉野) ☎43-0725

4/21 田代医院(太良) ☎67-2120

4/28 町立太良病院(太良) ☎67-0016

※当番医が変更になる場合があります。  
電話で杵藤地区消防本部救急医療情報案内(☎0954-22-4207)まで問い合わせさせていただき、朝刊の休日在宅当番医をご確認ください。

### 相談(嬉野)

#### 消費生活相談

毎週木曜日(祝日を除く)  
9:30~16:00  
場所:嬉野庁舎 相談室  
観光商工課  
☎0954-42-3310

### 相談(塩田)

#### 法律相談(要予約)

23日(木) 13:00~16:00  
場所:塩田老人福祉センター  
社会福祉協議会(塩田)  
☎0954-66-9131

#### こころの相談

27日(月) 13:00~17:00  
場所:塩田老人福祉センター  
社会福祉協議会(塩田)  
☎0954-66-9131

### 保健行事(塩田)

場所/塩田保健センター ☎0954-66-9133  
問い合わせ/健康づくり課 ☎0954-66-9120

#### 3歳児健診

21日(火) 受付13:15~14:00  
対象者:平成28年9月生まれ

#### 赤ちゃん相談

15日(水) 13:30~15:00

SUN

MON

TUE

<p><b>嬉野町</b> ●…保健行事    し尿汲み取り ◆…相談       ●…(株)環境衛生管理社 ★…催し       ●…(有)嬉野衛生サービスセンター</p> <p><b>塩田町</b> ●…保健行事    し尿汲み取り ◆…相談       ●…(有)塩田環境開発 ★…催し</p>		
<p><b>5</b></p>	<p><b>6</b>      2 9 3</p>	<p><b>7</b>      2 10 3 4</p> <p>◆消費生活相談 ★子ども囲碁道場</p>
<p><b>12</b></p> <p>★塩田囲碁会</p>	<p><b>13</b>      3 10 5</p>	<p><b>14</b>      3 11 5</p> <p>●歯のすこやか健診 ◆消費生活相談 ★初級スペイン語会話教室 ★菊花教室    ★手芸教室 ★子ども囲碁道場 ★郷土史研究会</p>
<p><b>19</b></p>	<p><b>20</b>      6 12 6 7</p>	<p><b>21</b>      6 12 13 7</p> <p>●3歳児健診 ◆消費生活相談 ★子ども囲碁道場</p>
<p><b>26</b></p>	<p><b>27</b>      7 14 8 9</p>	<p><b>28</b>      7 14 15 9</p> <p>◆消費生活相談 ★初級スペイン語会話教室 ★手芸教室 ★子ども囲碁道場</p>

### 保健行事(嬉野)

場所/嬉野保健センター ☎0954-42-2049  
問い合わせ/健康づくり課 ☎0954-66-9120

#### 歯のすこやか健診

14日(火) 受付13:15~14:00    24日(金) 受付13:15~14:00  
対象者:平成30年1月生まれ    対象者:平成30年9月生まれ

#### 1歳6か月児健診

#### こころの健康相談

9日(木) 9:30~12:00  
要予約(☎66-9120)



## 平成30年度 国保特定健診の結果が発表されました!

平成30年度の国保特定健診の受診率や各種データが発表され、嬉野市国保の特定健診受診率は44.7%で平成29年度から0.7ポイント増加しました。しかし、県内どの市町も受診率は上昇傾向にあるため、県内順位は前年度と変わらず20市町中11位でした（左下表参照）。

また、特定健診の結果から各検査項目の県内順位も発表されました（右下表参照）。平成29年度は中性脂肪が20市町中ワースト3位でしたが、平成30年度はワースト11位と大きな改善がみられました。しかし、メタボリックシンドローム該当者と尿蛋白（2+）以上だった方の割合は、ワースト3位へと悪化しています。メタボリックシンドロームのベースとなる内臓脂肪は、糖尿病や高血圧等の生活習慣病を引き起こしやすく、そのままにしておくとも脳・心臓・腎臓等の血管を傷めます。メタボ解消のため、食事や運動等の生活習慣改善に取り組みましょう。

年度	受診率	県内順位
H27	40.9%	13位
H28	43.2%	10位
H29	44.0%	11位
<b>H30</b>	<b>44.7%</b>	<b>11位</b>
R 1	44.2% (R1.1月末現在)	

過去5年間の受診率と県内順位  
(20市町中)

腹囲が男性85cm・女性90cm以上で、血圧・血糖・脂質のうち2つ以上が基準値から外れた状態

疾患名 (検査項目)	メタボリック シンドローム 該当者	脂質異常症	糖尿病	慢性腎臓病 (CKD)		高尿酸血症	
		中性脂肪 300以上	HbA1c 6.5以上	尿蛋白 (2+)以上	eGFR50未満 (70歳以上 は40未満)	血清尿酸値 8.0以上	
県内 順位	H29	ワースト 9位	ワースト 3位	ワースト 11位	ワースト 5位	ワースト 6位	ワースト 10位
	H30	ワースト 3位	ワースト 11位	ワースト 8位	ワースト 3位	ワースト 6位	ワースト 5位

H29・30年度特定健診結果集計による項目別順位 (20市町中)

### 嬉野市国保に加入されており、令和元年度の特定健診を受けていない方へ (40~74歳)

令和元年度の特定健診は3月末で終了しましたが、平成31年4月1日から令和2年3月31日までの期間にかかりつけ医療機関での血液検査、人間ドックや職場での健康診断等を受けている方は、その結果を特定健診の結果として登録することができます。特定健診の受診率が低い自治体は、国からの財政支援が減り、加入者の国保税等に影響することがあります。受診率向上のため、お手元に検査（健診）結果をお持ちの方は、健康づくり課（塩田庁舎）か福祉課（嬉野庁舎）へお持ちいただきますようお願いいたします。

問い合わせ 塩田庁舎 健康づくり課 ☎0954-66-9120

### 76歳歯科健診(歯あわせ健診)を受けましょう

お問い合わせ 佐賀県後期高齢者医療広域連合 ☎0952-64-8476

令和2年度に76歳になる人を対象にした歯科健診「歯あわせ健診」を実施します。

からだの健康を維持するためには、お口の中を健康な状態に保つことがとても大切です。

ささいなお口の不調を放置すると外出等が減ったり、体の筋肉量の低下につながる傾向があります。また、食事の際にむせたり、のどにつかえたりすることも多くなり、誤嚥性肺炎（ごえんせいはいえん）を起こすこともあります。

これらの予防に、ぜひ受診しましょう!!

- |   |   |
|---|---|
| <p><b>1 対象者</b><br/>昭和19年4月1日から昭和20年3月31日までに生まれた人（4月に受診券を送付します）</p> <p><b>2 健診内容</b><br/>歯・粘膜・顎関節の状況、かみ合わせや義歯の状態確認、飲み込みテスト、頬のふくらまし検査など</p> <p><b>3 実施期間</b><br/><b>令和2年4月1日(水)~令和3年3月31日(水)</b></p> | <p><b>4 費用</b><br/><b>無料</b><br/>(健診受診後に治療を行った場合は有料です)</p> <p><b>5 実施場所</b><br/>佐賀県内の歯科医院（一部受診できない機関があります）</p> <p><b>6 受診方法</b><br/>事前に歯科医院に電話予約が必要です</p> |
|---|---|



特集

うれしの知った

かわら版

健康

カレンダー

文化・スポーツ

市民のひろば

# のほほん文芸

## 短歌

温だんか日本の未来どおなるか今からみんなよく考えて  
ぼんぼんと庵の屋根に椿の実茶を点つわれにリズム奏でり  
冬の枯野を見れば腰引けり吾に鞭打ち朝の散歩へ  
ほんのりと甘酢に和み染まりゆく赤き大根の恋する旅路  
ほつとする禅語論語にめぐり会ひ車窓より見る夕日はオレンジ  
蕾もつ桜大樹のばつさりと剪定されたる傷なままし  
枝残し落ちぬ椿そのまゝに趣とする朝の玄関  
花札に恨みなければ思へるは猪・鹿・蝶は害獣・害虫  
腰いたぬ「神が休めと告げてる」と小言で言うも気づかず  
夢のごと盛られて届く祝寿し孫の成長手に取るごとく  
美容師のハサミで紡ぐ芸術を鏡越しにて見つめておりぬ  
姪縫える姉の着物のすそ模様たこ・いか・かにの故里の宴  
困暮に似るわが人生を振り返り駄目の多さに今さら気づく

## 俳句

連翹の色さそひだす雨しづか  
上がり酒春の夕べの美味さかな  
卒業やコロナに敗けず答辞述べ  
ポツポツと灯ともる窓迎春の夕  
よつやと卒業ふわり抱き枕  
茜さす稜線黙す春の夕  
食細め葉広げて雛祭り

## 川柳

血圧を減るまで計るこの辛さ  
新年度自粛自粛とケチがつき  
風となる花と吾永久に忘れず  
人は皆食べて話してマスクして  
強がりを認知のせいと妻へ詫ひ

花粉とび杉と人との絆かな  
泣虫の孫の卒業証書見せ  
畦道に菜の花香る散歩路  
青春のテニスコートや卒業す  
有難う校歌が響かぬ卒業式  
輝きし後の面差しお雛さま  
友と遭う阿吽で通じるひいかな  
シャッター切る孫の笑顔や雛祭り

梶原 飯田 稲富 祝 爺	は映佐一繁敏正清靖英桂節明弘純	増田 純枝
靖盛 和道 道子 じいじ 遊	る 代	福田 マキヨ
	み子代子美子則恵堂子子江士親歩	藤川 ハツエ
		武藤 悦子
		杉野 マツヨ
		尾形 敏子
		中島 明代士
		中野 浩子
		中村 展子
		淵 幸代
		八田 美枝子
		石井 俊治

## 嬉野市立図書館からのお知らせ

嬉野図書館 ☎0954-42-1550  
塩田図書館 ☎0954-66-9130

《休館日案内》 4月6(月)・13(月)・16(木)・20(月)・27(月)・30(木)



イマジジン?  
有川ひろ著/幻冬舎

憧れていた映像制作の現場に飛び込んだ、良井良助。専門用語が飛び交う慣れない現場であたふたする良助だったが、作品と向き合う仲間たちの熱気に、焦がれるような思いを募らせ…。



猫君  
島中恵著/集英社

20年生きた猫は、人に化けて言葉操る妖怪「猫又」になる…。將軍様の庇護のもと、江戸城内の学び舎「猫宿」で修業に励む新米猫又のみかんたち。猫宿の長は、魔王と呼ばれたあの戦国武将で…。

## おすすめの本



奥平式 うつつよけ 簡単レシピ  
「栄養型うつつは食事で防ぐ」  
奥平智之著/宝島社

疲れやすい、眠れない、気分が沈む…。栄養専門の精神科医が「栄養型うつつ」を防ぐ食事を提案。牡蠣の柳川風をはじめ、ココロを元気にする60の簡単レシピを紹介。



きょうからほいくえん  
エヴァ・モンタナーリ 作/  
石津ちひろ 訳/岩崎書店

今日は、わにくんが初めて保育園に行く日。朝ご飯をたべて、さあ出発。保育園にいたらぞう先生がお出迎え。わにくんは、保育園でどんなふうに過ごすのかな？親子で楽しみながら入園準備ができる絵本。

鐘を鳴らす子供たち 古内 一絵 著/小峰書店

民生委員活動の基礎知識 小林 雅彦 著/中央法規出版

やせる無限キャベツ健康レシピ 藤田 紘一郎 著/宝島社

ぎゃくたいってなあに？ 青木 智恵子 著/溝口 史剛 監修/金剛出版 **児童書**

### おはなし会のご案内

■嬉野図書館 (おはなしどんどん)

毎週土曜日 10:30~11:00

■塩田図書館 (おはなしひろば)

第2土曜日・第4土曜日 10:30~11:00

### ブックスタート

4月のブックスタートは

■塩田地区 4月15日(塩田保健センター)

今月は嬉野地区はありません

健康づくり課が実施する赤ちゃん相談時に絵本を1冊無料でプレゼントします。



嬉野市立図書館の蔵書が、嬉野市ホームページから検索できます (<http://www.city.ureshino.lg.jp>)

「東京オリンピック聖火リレー」交通規制にご注意ください

**嬉野市** [1日目・5月10日(日) / 交通規制時間 12:00~13:30]

規制時間は目安であり、当日のリレー状況により変更される場合があります。

**東京オリンピック  
聖火リレーは  
延期になりました。**

（お問い合わせ先）嬉野市文化・スポーツ振興課 ☎0954-42-3316 sy@freshino.lg.jp

期に、聖火リレーや観客の皆さまの安全を守り、聖火リレーが円滑に進めるため、聖火リレーの上空や観戦会場及びその周辺上空での飛行はご遠慮ください。航空会社や航空機の予約等もありません。詳しくは国土交通省のHPなどを確認してください。ご理解とご協力をお願いします。

「東京オリンピック聖火リレー」運営サポーター募集！

「嬉野市スポーツサポーター」として、聖火リレーの運営、警備にご協力いただける方を募集します。

- 対 象 市内在住・在学・在勤の18歳以上の方（高校生は除きます）
- 活 動 内 容 嬉野市内聖火リレーコースの運営、警備
- 日 時 令和2年5月10日(日) ※時間はすべて予定  
 集合時間：午前11時 活動時間：午後0時から午後1時30分まで 解散時間：午後2時
- 報 酬 1人 1回 2,000円
- 特 典 ①東京オリンピック・パラリンピック観戦チケットプレゼント（1人1枚、抽選、限りあり）  
 ②東京オリンピック・パラリンピックピンバッジプレゼント
- 事前説明会 令和2年4月中旬（予定） ※応募者へ直接連絡
- 応 募 1、氏名（ふりがな） 2、生年月日 3、性別 4、住所  
 5、連絡先（自宅／携帯電話、メールアドレス） 6、志望動機、ご意見、ご要望  
 7、報酬振込口座の写し

申込み／問い合わせ 嬉野市役所 文化・スポーツ振興課  
 〒843-0301 嬉野市嬉野町大字下宿乙1515  
 ☎0954-42-3316 FAX 0954-27-7115

特 集  
うれしの知っとこ  
かわら版  
健 康  
カレンダ―  
文化・スポーツ  
市民のひろば

特集

うれしの知って

かわら版

健康

カレンダー

文化・スポーツ

市民のひろば

Hope Lights Our Way

希望の道を、つなごう。

# 東京オリンピック 聖火リレーは 延期になりました。

東京2020オリンピック聖火リレー開催  
2020年5月10日(日) 嬉野市



**スタート** うれしの茶交流館チャオシル

**ゴール** 嬉野市保健センター前

**ランナー** 走行予定時間 12:30~12:53

**交通規制** 予定時間 12:00~13:30

**観覧場所** チャオシル・バスセンター・保健センター本通り・ルート沿線歩道



**スポーツサポーター  
募集中!!**

聖火リレーをお手伝いいただける方を募集しています。  
対象は市内在住・在学・在勤の18才以上の方  
(高校生を除く)です。

**問い合わせ先**

嬉野市役所 文化・スポーツ振興課  
TEL 0954-42-3316

**みんなで声援を送ろう!**

# 令和2年度「嬉野市かがやき大学(一般教養)」研修計画

問合せ先 【塩田会場】塩田公民館 ☎0954-66-9129 【嬉野会場】市民センター ☎0954-42-3316

回数	期日	研修内容	会場	マイクロバス運行地区
第1回	4月24日(金)	「嬉野市かがやき大学」開講式 (9:30~9:50)	リバティ (塩田町)	①久間地区 ②嬉野→塩田直行
		◎市政 演題 「2020うれしの・未来へ」 講師 嬉野市長 村上大祐 氏 (10:00~11:00)		
第2回	5月11日(月)	◎地域連携 (9:30~10:30) 演題 「地域力を生かした学校づくり(仮)」 講師 久間地区コミュニティ、久間小学校	リバティ (塩田町)	塩田地区
第3回	6月10日(水)	◎生活 (9:30~10:30) 演題 「円満相続のための遺言の話」 講師 特定行政書士 吉野健二 氏	リバティ (塩田町)	五町田地区
第4回	7月10日(金)	◎教育 (9:30~10:30) 演題 「教育の多様化について」 講師 嬉野市教育長 杉崎士郎 氏	リバティ (塩田町)	久間地区
第5回	8月11日(火)	◎健康・予防 (13:30~14:30) 演題 「血管の若さを保ちましょう」 講師 野中医院 院長 田邊章弘 氏	嬉野市 中央体育館 (嬉野町)	塩田地区
第6回	9月10日(木)	◎趣味・音楽 (9:30~10:30) 演題 「ナツメロを楽しみましょう」 講師 コン・カローレ佐賀(ハーモニカ合奏団) 代表 原 克江 氏	リバティ (塩田町)	五町田地区
第7回	10月9日(金)	◎人権・同和教育 (13:30~14:30) 演題 「一隅を照らす」 講師 落語家・僧侶 露の団姫 氏	嬉野市 中央体育館 (嬉野町)	久間地区
第8回	11月10日(火)	◎生活・安全 (9:30~10:30) 演題 「高齢者を狙う悪徳商法の手口と対処法」 講師 NPO 消費生活相談の会会員	リバティ (塩田町)	塩田地区
第9回	12月10日(木)	◎生活・健康 (13:30~14:30) 演題 「笑い与健康」 講師 佐賀ユーモア協会事務局長 音成日佐男 氏	嬉野市 中央体育館 (嬉野町)	五町田地区
第10回	1月12日(火)	◎生活・安全 (9:30~10:30) 演題 「犯罪被害に遭わないために」 講師 鹿島警察署生活安全課	リバティ (塩田町)	久間地区
第11回	2月10日(水)	◎社会貢献 (13:30~14:30) 演題 「じいーばあーの出番ですよ~社会貢献しましょう~」 講師 クリエイトさが会長 大島弘子 氏	嬉野市 中央体育館 (嬉野町)	塩田地区
第12回	3月10日(水)	◎福祉 (9:30~10:30) 演題 「これからの支え合いのまちづくり」 講師 済昭園 溝口道昭 氏	リバティ (塩田町)	五町田地区
		塩田会場閉講式 (10:40~11:00)		
※	3月12日(金)	嬉野会場閉講式 (9:00~10:00)	嬉野市 中央体育館 (嬉野町)	
		生涯学習まつり (10:00~12:00)		

特集

うれしの知っとこ

かわら版

健康

カレンダー

文化・スポーツ

市民のひろば



### 塩田町古文書研究会 会員募集!

問い合わせ 嬉野市歴史民俗資料館  
☎0954-66-9130 FAX 0954-66-9136

塩田町古文書研究会は、地元に残っている古文書を教材に、毎月2回学習会を行っています。

随時、会員を募集しております。お気軽にご参加ください。

#### 《学習日》

- ・毎月第2・4木曜日(午前10時～12時頃まで)
- ・嬉野市中央公民館 第2研修室
- ・4月の学習日: 4月9日および23日 10時より
- ・年会費: 3,000円



### 嬉野市郷土史研究会 会員募集!

問い合わせ 嬉野市歴史民俗資料館  
☎0954-66-9130 FAX 0954-66-9136

嬉野市郷土史研究会は、郷土の歴史や文化財を題材に毎月1回学習会を行っています。

随時、会員を募集しております。お気軽にご参加ください。

#### 《学習日》

- ・毎月第2火曜日(午前9時30分～12時頃まで)
- ・中央公民館 視聴覚室
- ・4月の学習日: 4月14日(火) 9時30分より
- ・年会費: 3000円

特集

うれしの知って

かわら版

健康

カレンダー

文化・スポーツ

市民のひろば

## 五町田地区地域コミュニティ 「校区内クリーン活動」

3月1日(日)、朝7時より校区内クリーン活動を568名の参加で1時間程度実施しました。大きな家具やペットボトルなどがトラックで持って来て捨てられ、手が付けられない状態になっていました。捨てる場所を見かけたら最寄の区長にお知らせください。



地域コミュニティ通信

## 嬉野小校区地域コミュニティ 「第2回ボッチャ大会を開催しました」

3月1日(日)旧体育館において公民館活動部会(山口部会長)主催により51名参加で開催しました。ゲームを重ねていくうちに熱気を帯びてきて、一球一球投球するたびに歓声を上げて応援する姿も見られました。



★開館時間 / 9:00~22:00  
★風呂利用時間 / 水・木・土・日 13:00~20:30  
★トレーニングジム / 9:00~22:00  
★休館日 / 毎週火曜日 ★風呂休み / 毎週月・金曜日  
嬉野市塩田町大字五町田甲3136-1 ☎0954-66-9206



## 楠風館日記

楠風館サービスデー 第1日曜日 4月5日(日)  
通常各330円を 風呂・ジム各110円

### 2/8 (土) 『食育教室』

子どもたちが、慣れない手つきで料理を作ったり皿を並べ、若い母親たちは、皿の並べ方や食事のバランスが取れているかなどを助けていました。

最後に親子で食事する時は、とても楽しそうな笑い声がしていました。



### 2/19 (水) 『振り込め詐欺未然防止セミナー』

嬉野市地域婦人連絡協議会が、鹿島警察署の協力を得て、高齢者の方々を対象に、詐欺の被害状況、安全運転のお話などを、寸劇なども交えながら、なされました。皆さん、笑いの中にも真剣にお話を聞かれていらっしゃいました。

今後もこのような活動を続けていきたいと、おっしゃっていました。



こんにちは!

## 消費生活相談員です!

### 「モノなしマルチ商法」にご注意!

#### 相談事例

友人からいい話があると電話があり、レストランで会った。友人の先輩という勧誘者も同席し「海外の不動産に投資すれば、仮想通貨で配当がある。投資者を紹介すれば、紹介料として投資額の10パーセントを受け取ることができる。借金をして投資しても、すぐに元が取れる」と説明された。投資の仕組みは分からなかったが、消費者金融から50万円を借りて契約した。人を紹介できず、契約先に解約の連絡をしたら、返金できないと言われた。

#### アドバイス

- ・マルチ商法は、商品・サービスを契約して、次は自分がその組織の勧誘者となって紹介料等を得る商法であり、人を紹介することで組織が拡大していくのが特徴です。
- ・実態や仕組みが分からない「モノなしマルチ商法」は契約しないようにしましょう。
- ・友人や知人から勧誘されても、きっぱりと断りましょう。
- ・安易にクレジットカードでの高額決済や借金をしないようにしましょう。
- ・困ったときは、消費生活相談窓口にご相談ください。

問い合わせ 嬉野庁舎 観光商工課 ☎0954-42-3310

### 令和2年4月 老人福祉センター送迎割当表 (嬉野いこいのセンター)

期日	送迎担当地区	期日	送迎担当地区
4月4日 土曜	西川内	4月1日 水曜	春日
4月13日 月曜	皿屋	4月8日 水曜	上吉田
4月20日 月曜	井手川内	4月16日 木曜	下野
4月28日 火曜	今寺	4月23日 木曜	上岩屋
5月11日 月曜	内野・内野山	5月2日 土曜	下岩屋全区
4月6日 月曜	大野原	4月2日 木曜	峰川原
4月14日 火曜		4月9日 木曜	両岩
4月21日 火曜		4月17日 金曜	湯野田
4月30日 木曜		4月24日 金曜	丹生川
5月12日 火曜		4月7日 木曜	俵坂
4月7日 火曜	西吉田 真上吉田 上不動 大舟 中不動 下不動	4月3日 金曜	東吉田
4月15日 水曜		4月10日 金曜	納戸料
4月22日 水曜		4月18日 土曜	下吉田
5月1日 金曜		4月27日 月曜	下宿
5月13日 水曜		5月8日 金曜	温泉全区

嬉野市内在住の60歳以上の方は150円で入浴、休憩ができます。みなさんご利用ください。



### 国民参政130周年記念表彰受賞

令和2年3月まで嬉野市選挙管理委員会委員を務められた佛坂和子さんが、国民参政130周年記念総務大臣感謝状を受賞されました。これは、多年にわたり、選挙の管理執行に尽力された功労者に贈られるものです。受賞おめでとうございます。



## 青年部通信

### 「外国人労働者の雇用について考える」

2月26日水曜日に外国人労働者の雇用について考えると題して勉強会を開催しました。

お忙しい中たくさんの方々に参加して頂き誠に有難うございました。

人手不足という大きな危機を乗り越える為、選択肢が増えたと思います。

手続きや仕組み、現状など色々な話が聞け大変勉強になりました。

引き続き嬉野市商工会青年部は、地域に貢献しながらさまざまな活動、勉強を行います。これからも宜しくお願い致します。

部員も募集しておりますので、お気軽に嬉野市商工会までお問い合わせ下さい。



特集

うれしの知っと

かわら版

健康

カレンダー

文化・スポーツ

市民のひろば



## 「カフェこくさいじん」(日本語教室) 4月のお知らせ

問い合わせ 嬉野庁舎 観光商工課 ☎0954-42-3310

「カフェこくさいじん」(日本語教室)では、いろんなテーマで、やさしい日本語でおしゃべりをしながら、嬉野市に住む外国人と日本人が交流をしています。国際交流に興味がある人など、みなさんの参加をお待ちしています。

### 「カフェこくさいじん」(日本語教室)

#### スケジュール

日にち		時間	テーマ	場所
4月	13日 (月)	午後7時00分 ～8時30分	持ち寄りパーティー 今年度の活動について話し合い	市民センター



これは3月16日時点の情報です。開催の有無や日時・会場・内容が変わることがあります。

詳しくはFacebook ページ『カフェこくさいじん Ureshino』をご覧くださいか、観光商工課までお電話ください。

<https://www.facebook.com/cafekokusaijin.ureshino/>



## 「市報うれしの」年間購読のお知らせ

問い合わせ 塩田庁舎 広報・広聴課 ☎0954-66-9115

年間の市報郵送料を負担していただいた方へ、「市報うれしの」を毎月お送りしています。

市外にお住いのご家族やご友人にふるさとの情報満載の「市報うれしの」を送ってみませんか。

「令和2年5月号」から年間購読を希望される方は、嬉野市役所 塩田庁舎 広報・広聴課へ、令和2年4月20日(月)までご連絡ください。

**【年間購読料】** 1,440円 (120円×12ヶ月分)

※申込書については、広報・広聴課までお問い合わせください。



## 嬉野市教育委員を 紹介します

問い合わせ 嬉野市教育委員会 教育総務課 ☎0954-66-9124

嬉野市議会の同意を得て、石橋蔵人さんが嬉野市教育委員に任命されました(再任)。

**石橋 蔵人さん**  
(塩田町西山)

**【委員任期】** 令和2年2月17日～

令和6年2月16日(4年間)



特集

うれしの知って

かわら版

健康

カレンダー

文化スポーツ

市民のひろば

# みんなで楽しく学ぼう手話コーナー



嬉野市では平成26年7月に「嬉野市心の架け橋手話言語条例」を制定し市職員を中心に、手話に親しんでいただくための活動を行っています。皆さんも一緒に手話を楽しく学びましょう(^\_^)

今回の手話は…  
「天気」です



五指を閉じた状態で右の手の平を前に向け、頭の斜め上から弧を描くように左から右へ動かします

## 新型コロナウイルスに関する情報も随時配信しております。

そのほか、緊急情報や各種お知らせを配信しておりますので、ぜひご登録ください。



### 友だち登録方法

嬉野市役所

LINEの「友だち追加」から「QRコード」または「ID検索」で登録してください。

ID:@ureshino.city



嬉野市役所 広報・広聴課  
☎0954-66-9115



広告

## 弁護士法人 みどり法律事務所

Midori Law Offices

ご依頼者の思いを大切に、全力で取り組みます。

佐賀県弁護士会所属

弁護士 鬼橋 正敏  
Masatoshi Onihashi

〒843-0022 佐賀県武雄市武雄町大字武雄字竹下 5663-2

TEL : 0954-22-6331 FAX : 0954-22-6332

同

弁護士 佐藤 晃  
Akira Satou

営業時間：月～金 / 9:00～17:00 定休日：土・日・祝日

特集

うれしの知っとこ

かわら版

健康

カレンダー

文化・スポーツ

市民のひろば



# happy Birthday

ひらのさあこ  
平野沙亜子ちゃん(6歳)  
H26.4.10



いっぱいあそんでいっぱい食べて、  
もっとおおきくなーれ!

いえながたくと  
家永 拓人くん(1歳)  
H31.4.29



じいじ ばあば いつもありがとう☆  
いっぱい遊んでね♪

市報うれしでは、小学生までのお子さんのご登場をお待ちしています。お子様のお名前(ふりがな)、年齢、コメントおよびお子様の写真を添付して下記アドレスまたはQRコードからアクセスして送信してください。

メールアドレス [joho@city.ureshino.lg.jp](mailto:joho@city.ureshino.lg.jp)

QRコード



※ 個人情報適正に管理し本業務のみで使用します。  
※ 応募件数によっては、掲載できない可能性があります。  
※ ご応募ください。  
※ ご応募頂いた場合、こちらから返信メールを差し上げます。

問い合わせ

塩田庁舎 広報・広聴課  
☎0954-66-9115

特集

うれしの知って

かわら版

健康

カレンダー

文化・スポーツ

市民のひろば

5月・6月生まれのお子様を募集します!!  
お誕生日の記念に、市報へお子様を掲載してみませんか?

5月生まれのお子様：4月10日メ切  
6月生まれのお子様：5月10日メ切



## ひきこもり相談窓口

問い合わせ 嬉野庁舎 福祉課 ☎0954-42-3306 FAX 0954-43-1157 メール [fukushi@city.ureshino.lg.jp](mailto:fukushi@city.ureshino.lg.jp)  
嬉野市生活自立支援センター (嬉野市社会福祉協議会塩田本所内)  
☎0954-66-9131 FAX 0954-66-9132 メール [ucshakyou-01@po.hagakure.ne.jp](mailto:ucshakyou-01@po.hagakure.ne.jp)

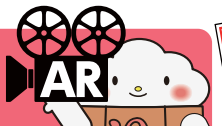
**ひきこもりとは** 仕事や学校に行かず、かつ家族以外の人との交流をほとんどせず、6ヶ月以上続けて自宅にひきこもっている状態を指します。

**まずは相談を** 一人または家族だけで悩んでいませんか?  
ご近所にひきこもりの状態にある方がいませんか?  
家族だけで悩まずに、対応について一緒に考えていきませんか?

## 市役所の相談窓口

対象	市内に住む、ひきこもり状態にある本人とその家族
相談日	月曜日から金曜日 (年末年始、祝祭日を除く) 午前8時30分から午後5時15分まで
相談方法	電話、FAX、メール、面談

◎今月の表紙：うれしの温泉忍者フェスタ  
掲載しきれなかった取材時の様子を、ぜひ動画でお楽しみください!



この1ヶ月間をラッキーに過ごすためのユニークなお守り

## 嬉野みくじ

今月は【毎日ハッピー編】

①嬉野市アプリを起動させ、「AR動画カメラモード」をタップして下さい。②メニューボタンから「市報うれしの4月号」をタップし、カメラビューの状態でのページ全体にスマートフォンをかざしてください。③ゆっつらくんが持った「くじ」の中身が次々に変化します。スマホで「ここぞ」というタイミングで撮影すると、その瞬間に表示されていた「くじ」が手に入ります。

スマホでも「広報紙」が  
ご覧いただけます(マチイロ)  
QRコードを読み取り後、アプリをダウンロード。「お住まいの地域」を嬉野市に設定するとご覧頂けます。



iOS Android

問い合わせ/塩田庁舎 広報・広聴課 ☎0954-66-9115

嬉野市の人口 **25,908人** 前月比2人減  
男性/12,163人 女性/13,745人

◎嬉野地区 …13,488人 ↓ ◎久間地区 ……3,476人 ↑ ◎全世帯 計9,818世帯  
◎五町田地区 …3,822人 ↑ ◎塩田地区 ……2,933人 ↑ (前月比7世帯増)  
◎吉田地区 ……2,189人 ↓ 令和2年2月29日現在 (住民基本台帳に基づく)

## 嬉野市

## \ブランドメッセージ決定！/

1月に実施した「ブランドメッセージ決定総選挙」。その結果は下記のとおりでした。従いまして、1位を獲得した「うれしいを、いっしょに。」を嬉野市のブランドメッセージに決定しました。

1位

うれしいを、いっしょに。 137票

2位

ほっとうれしいひと時を… 125票

3位

うれしいがいっぱい。 79票

## 「うれしいを、いっしょに」

名前に「嬉」の文字が入っている日本で唯一の自治体、嬉野市。

その昔、神功皇后がこの地を訪れた時に発した「あな、うれし。」という言葉からこの地名は生まれたと言われています。

その時から脈々と受け継がれた「うれしい」が溢れるこのまちを、私たちは誇りに思います。

でも、もっとたくさんの「うれしい」を創りたい。

もっとたくさんの「うれしい」を届けたい。

そして、うれしいを、いっしょに。

「うれしい」は、みんなで感じるものだから。

ブランド・ステートメント

今後、このメッセージをあらゆる場面で活用し、市内外へ「うれしの」をPRしていきます。



ロゴマーク