

うれしの

11

vol.153
2018.November

ひとに やさしい まちの ホットな情報



この市報の **AR** 部分にスマートフォンをかざすと動画が楽しみいただけます。



スマートフォン・タブレット対応
「嬉野市」アプリ

嬉野市   App Store, Google playで「嬉野市」を検索してください。

①スマートフォンやタブレットに無料アプリ「嬉野市」をダウンロードしてください。②嬉野市アプリを起動させ、「AR動画カメラモード」をタップして下さい。③メニューボタンから「市報うれしの11月号」をタップすると、カメラビューになります。その状態で市報うれしの内の「AR」と記されたマークの近くにスマートフォンをかざすと、動画が視聴できます。



日本一のバリアフリーの
まちをめざして
**ひとにやさしい
まちづくりを!**

6 うれしの知っトコ

9 まちかどかわら版

10 暮らしのカレンダー

11 健康

15 文化・スポーツ

16 市民のひろば

スマホでも「広報紙」が
ご覧いただけます(マチイロ)
QRコードを読み取り後、アプリを
ダウンロード。「お住まいの地域」を
嬉野市に設定するとご覧頂けます。



問い合わせ 塩田庁舎
企画政策課 ☎0954-66-9117



2019 (平成31) 年度保育施設 (保育園・認定こども園) 入園申込みについて

問い合わせ 嬉野市役所 塩田庁舎 子育て支援課 ☎0954-66-9121
嬉野庁舎 福祉課 ☎0954-42-3306

2019 (平成31) 年4月から保育施設へ入園を希望される方については、下記により、お申し込みください。
申込期間：平成30年11月12日(月)～30日(金)

(期限厳守)

(申込書の配布時期は平成30年10月15日(月)より)

【集中受付期間】

平成30年11月12日(月)～22日(木)

8：30から19：00まで

※17・18日(土・日)も受付(17：15まで)を行います。

11月26日～30日(金)の受付時間

8：30から17：15まで

申込先：

新規での入園希望者	→	塩田庁舎子育て支援課又は嬉野庁舎1-1会議室
市内の保育施設に在園中の方(※1)		
市外の保育施設に在園中の方(※2)		

(※1) 保育施設を通じて申込書を配布します。

(※2) 嬉野市役所より申込書を郵送します。

対象者：

2019 (平成31) 年4月時点で、家庭での保育ができない見込みの方。

(注)子ども子育て支援法の定めにより、認可保育園に入園する場合は、家庭で保育ができない客観的な理由が必要です。「集団に慣れさせたい」等の理由のみで入園することはできません。

※2019 (平成31) 年5月以降に育児休業から復帰される方で、入園を希望される方は市役所へご相談ください。

提出書類：

①新規での入園希望者

- 施設型給付費・地域型保育給付費等支給認定申請書兼保育施設入所申込書
- 保護者負担金(保育料)納付誓約書
- 児童の健康状況調書

- アレルギーチェック表
- 保育が必要な理由の証明書
- 平成30年1月1日時点で嬉野市に住民票がない方についてはその時点でお住まいであった住所地から保護者(父母)の平成30年度の所得課税証明書

②保育園に在園中の入園希望者

- 施設型給付費・地域型保育給付費等支給認定申請書兼保育施設入所申込書
- 保護者負担金(保育料)納付誓約書
- 児童の健康状況調書
- アレルギーチェック表
- 保育が必要な理由の証明書

証明書の様式は市役所まで(市のホームページからダウンロードすることもできます。)

※提出書類等の詳細については、下記の市役所担当課へお問い合わせください。

◎嬉野市が保育事業を行う市内の認可保育園及び認定こども園

	保育園名	連絡先	所在地
塩田地区	嬉野りすの森保育園	☎0954-66-3300	塩田
	みのり保育園	☎0954-66-3174	谷
	久間子守保育園	☎0954-66-5568	北下久間
	たちばな保育園	☎0954-66-4060	袋
嬉野地区	井手川内保育園	☎0954-43-2091	井手川内
	岩屋保育園	☎0954-42-0509	下岩屋三区
	下宿保育園	☎0954-42-2154	下宿
	吉田保育園	☎0954-43-9463	皿屋
	認定こども園名	連絡先	所在地
塩田地区	ルンビニこども園	☎0954-66-2430	平山
嬉野地区	嬉野ルンビニこども園	☎0954-42-4155	内野内野山
	嬉野幼稚園	☎0954-43-1019	井手川内

◎保育料について

保育料については、保護者の住民税により算定されます。

特集

うれしの知っトコ

かわら版

カレンダー

健康

文化・スポーツ

市民のひろば

広告

さいしやうえん
済昭園 90周年。ロゴが新しくなりました。

これからも、ここであなたと。
社会福祉法人
済昭園

新ロゴにごめた想い

4つの花びらは「子どもたち」「高齢者」「職員」「地域の方々」を表し、この四者が共に支え合い、和となることで、社会を“昭(あき)らかに 済(すく)う”光となって社会に貢献する、という想いが込められています。

広告

相続・遺言相談・不動産登記・商業登記・成年後見 等

深村司法書士事務所

司法書士 深村 頌子 (佐賀県司法書士会所属)

住所 嬉野市塩田町大字馬場下甲742番地5

電話 0954-66-2316

日本一のバリアフリーのまちをめぐって

ひとにやさしい
まちづくりを！

佐賀嬉野バリアフリー
ツアーセンターをご紹介します！

バリアフリーという言葉を知っていますか。これは、「特定の障害（バリア）を解消する（フリー）」という意味です。

嬉野市は、目に見えるもののバリア、目に見えない心のバリアをなくし、互いに尊敬の念を持ち、支えあえる「日本一のバリアフリーのまち、うれしの」をめざしています。高齢者、障がい者、外国人などと区別することなく、市民や観光客の皆さんの誰もが、安全で安心な社会生活や観光を楽しむことができる「ひとにやさしいまちづくり」を進めています。

そうした取り組みを形にするために、平成19年12月に「佐賀嬉野バリアフリーツアーセンター」はスタートしました。「佐賀嬉野バリアフリーツアーセンター」を広く知ってもらい、より多くの観光客の皆さんに訪れてもらいましょう。



特集

うれしの知っと

かわら版

カレンダー

健康

文化スポーツ

市民のひろば

佐賀嬉野バリアフリー ツアーセンターって、どんなところ？

それぞれのニーズと 旅館やホテルをマッチング！

佐賀嬉野バリアフリー ツアーセンターとは

「高齢の方や障がいのある方、外国からの方の旅行をサポートするところ」です。「ひとにやさしいまちづくり」の拠点として、嬉野だけではなく、佐賀県内および西九州全体のバリアフリーツアーのセンター機能を持っています。

コンセプトは

高齢者の年齢的なバリア、身体的にハンディキャップがある方々のバリア



ア、心の病や悩みを持つ方々のバリア、外国人の言葉のバリア。4つのバリアの解消です。具体的には、公共施設や旅館、ホテルのバリアフリーの点検と改修の指導、ご利用者様へのバリアフリー情報の提供です。



佐賀嬉野バリアフリー ツアーセンター 会長 小原 健史 さん

大切にしていることは

しっかり調査することです。ご利用者様のニーズと旅館やホテルをマッチさせるのがこのセンターの役割。正確な情報をお伝えできているので、今までに苦情は全くありません。

湯らっくすコンサート



佐賀嬉野バリアフリーツアーセンター主催の音楽イベント。プロ、アマ、障がいの有無に関わらず、皆が同じ会場で演奏を行うことによって、心のバリアフリーを実現しようという想いから開催されているコンサートです。



ニューミックステニス大会 in 嬉野

湯らっくすコンサートとともに佐賀嬉野バリアフリーツアーセンターが主催するイベントです。ニューミックステニスとは、車いすのテニスプレイヤーと健常者のテニスプレイヤーがダブルスを組んで試合する新しいスタイルのテニス大会です。毎年白熱した試合が繰り広げられています。

日本一のバリアフリーのまちをめざして ひとにやさしいまちづくりを!

他県にもありますか

全国に25カ所あって、それぞれ得意分野があります。温泉と親密性のあるのが嬉野の特徴で、入浴介助をしているのは嬉野だけです。



理想的なバリアフリーとは

パーソナルバリアフリーです。いろんな人がいるので、無理矢理1つの対応方法ではなくて、その場に応じたことをいろいろやっていくことです。

受賞歴など

公益社団法人日本観光協会などによるジャパン・ツーリズム・アワードで、去年はビジネス部門賞、今年は国連のW.H.O.の倫理特別賞をいただきました。さらに、今年是世界的な

ツーリズムアワードの受賞をめざしています。

今後の展開は

「入浴介助」は国土交通大臣表彰を受け、また今年には民間救急車の会社と提携して、「重度の障がい者の嬉野温泉への旅行」を実現しました。

全国に65歳以上の高齢者が約3200万人、障がい者手帳を持つ人が約790万人、3歳以下の赤ちゃんのお母さんが約300万人で、合わせると4200万人以上。それは、日本の人口1億2千500万人の1/3以上の巨大なマーケットとなりますので、嬉野の活性化にもつながっていきたくと考えています。

こんな方をサポートします



ご高齢の方

障がいをお持ちの方

海外からの方

温泉に入りたい

ぴったりの宿泊先を探したい

嬉野観光をしたい

家族で思い出づくり

車椅子で旅行を楽しみたい

案内・予約 手数料無料

まずは、お問い合わせを

☎0954-42-5126

営業時間 / 9:00~18:00
休館日 / 毎週日曜・1月1日

- ① 旅行の希望・日程を相談
安心、快適な観光情報・旅館をご案内
- ② プラン決定
ツアーセンターから宿泊予約
- ③ ご旅行日



一人ひとり具合が違います。その方がどういう部分にバリアを感じるかは、教えてもらわないとわからない。知った気にならないことが大事ですね。

佐賀嬉野バリアフリー
ツアーセンター
事務局長 吉川 博光 さん



補助器具貸し出し

まち歩きや宿泊先でのご利用に、車いす、ベビーカー、入浴介助機器、ベッドの手摺りなどの貸し出しを行っています。詳しくはお問い合わせください。

ユニバーサルデザインルーム



お客様のご希望に添えるよう、嬉野温泉には多種多様なユニバーサルデザインルームが整備されています。

特集

うれしの知っと

かわら版

カレンダー

健康

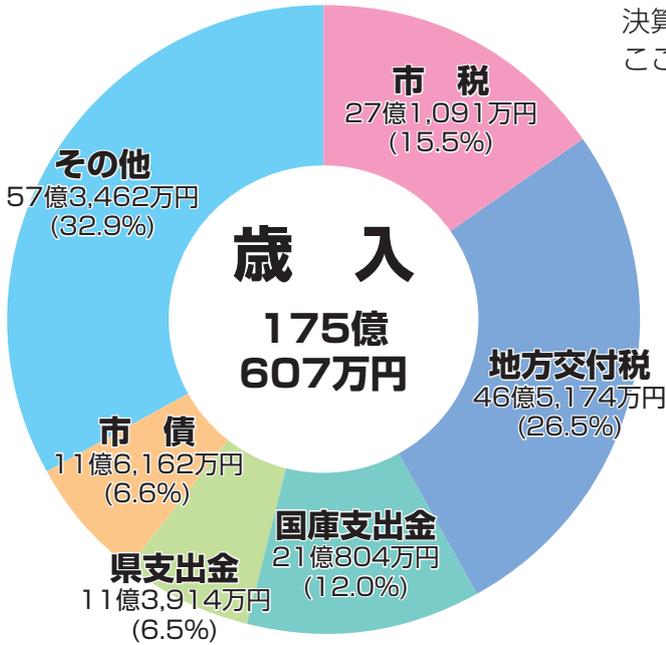
文化・スポーツ

市民のひろば

平成29年度

決算報告

決算は、監査委員の審査を受け、議会の認定後、市民の皆様にご公表することが義務付けられています。平成29年度決算は、平成30年9月議会において認定を受けましたので、ここにその概要を公表します。



一般会計 歳入

市の基本的な行政を運営するための平成29年度一般会計歳入決算は、前年度と比較して3.4%の増となりました。

特別会計

国民健康保険では、保険給付費などの減少により歳出が6.7%減となりました。なお、平成30年4月に国民健康保険制度が県内統合され、統合前にこれまでの累積赤字を解消する必要があったため、平成29年度中に一般会計から累積赤字解消のための繰り入れを行いました。

下水道整備事業では、「農業集落排水」が公債費の増加により5.5%増となりました。

「公共下水道事業費」は事業費の増加により21.4%増となりました。また、平成27年度に設置した「浄化槽」特別会計も事業費などの増加により21.9%増となりました。

「嬉野第七土地区画整理事業費」は保留地処分金の収入増により一般会計への繰り出金が増加したため9.1%増となりました。また、「嬉野第八土地区画整理事業費」については、起債の償還が進んだことによる公債費の減少が主な要因となり31.4%減となりました。

平成26年度から設置した「嬉野温泉駅周辺土地区画整理事業費」は、事業費が減少したため53.6%減となりました。

◎決算の規模

	歳入	歳出	歳入歳出差引額
一般会計	175億 607万円	169億9,280万円	5億1,327万円
国民健康保険	43億8,369万円	43億1,514万円	6,855万円
後期高齢者医療	3億3,953万円	3億3,893万円	60万円
農業集落排水	3億6,444万円	3億5,533万円	911万円
公共下水道事業費	4億1,918万円	4億 615万円	1,303万円
浄化槽	1億 646万円	1億 77万円	569万円
嬉野第七土地区画整理事業費	1億5,752万円	1億4,449万円	1,303万円
嬉野第八土地区画整理事業費	8,423万円	8,318万円	105万円
駅周辺土地区画整理事業費	2億9,441万円	2億9,022万円	419万円

◎嬉野市水道事業会計決算

	収入決算額	支出決算額
収益的収入及び支出	6億3,572万円	5億8,167万円
資本的収入及び支出	1億3,496万円	3億3,490万円

問い合わせ

嬉野市役所 財政課
嬉野市役所 水道課

☎0954-66-9114
☎0954-42-3314

企業会計

水道事業会計においては、減価償却費・資産減耗費などの減少により、収益的収支では黒字決算となりました。

特集

うれしの知っトコ

かわら版

カレンダー

健康

文化・スポーツ

市民のひろば

平成29年度に使ったお金は

169億9,280万円です

特集

うれしの知っトコ

かわら版

カレンダー

健康

文化スポーツ

市民のひろば

一般会計 歳出

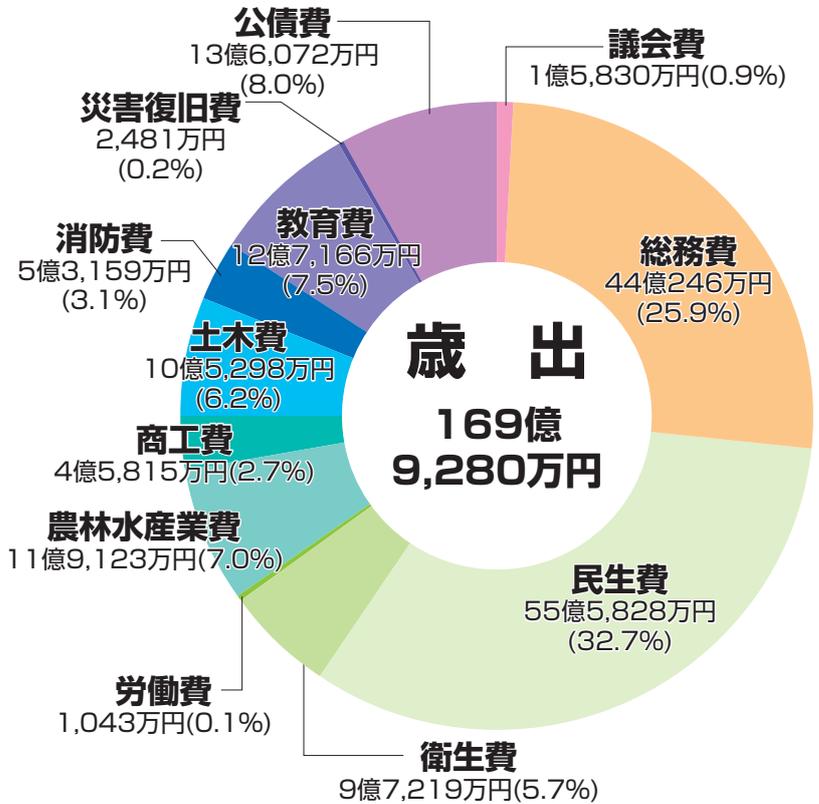
歳出は3.9%増加しました。前年度に引き続き「ふるさと応援寄附金」の大幅な増加により返礼手続き等の業務委託費用が増加したことや、国民健康保険特別会計の累積赤字解消のため繰出金が増加したこと、また、「嬉野市総合体育館(仮称)」建設に伴い事業費が増加したことが主な要因となっています。目的別では総務費、民生費、教育費が増加しました。

財政主要指標

- ・財政力指数は、市町村の財政力を示す指数で、1に近いほど財源に余裕があるとされています。
- ・経常収支比率は財政構造の弾力性(余裕)を判断するための指標として用いられ、80%を超えると弾力性を失いつつあるとされています。
- ・実質公債費比率は、資金繰りの危険度を示した指数で、市の財政規模に対する「一般会計、特別会計、一部事務組合の公債費(借金の返済額)に対して、一般会計から支出した額」の割合です。値が低いほど借金返済の負担が少ないこととなります。
- ・将来負担比率は、将来の財政を圧迫する可能性が高いかどうかを示した指数で、市の財政規模に対する「一般会計の借入金や、将来支払う可能性がある市の負担額などの現時点での残高」の割合です。値が低いほど将来の負担が少ないこととなります。

市債等の残高

一般会計は、起債金額より償還額が大きかったため減少し、特別会計でも公共下水道事業や浄化槽事業、駅周辺土地区画整理事業では増加したものの、その他の特別会計において確実に償還を進めたため減少しており、一般会計と特別会計を合わせた市債残高は減少しました。今後も行財政改革を推進し、より一層の効率的な財政運営に努めます。



◎財政主要指標

	平成29年度	平成28年度	早期健全化基準
財政力指数	0.389	0.389	(基準なし)
経常収支比率	91.3%	79.6%	(基準なし)
実質公債費比率	8.3%	7.7%	25.0%
将来負担比率	69.3%	70.7%	350.0%

◎市債等の残高

	平成29年度決算額	平成28年度決算額
一般会計	117億9,452万円	118億9,935万円
特別会計	68億0,000万円	70億0,000万円
水道事業	11億1,335万円	11億2,384万円
農業集落排水	33億4,727万円	35億2,825万円
公共下水道事業費	25億4,055万円	25億3,092万円
浄化槽	9,620万円	6,870万円
嬉野第七土地区画整理事業費	1億4,659万円	2億3,912万円
嬉野第八土地区画整理事業費	9,020万円	1億6,449万円
駅周辺土地区画整理事業費	4億9,581万円	4億4,153万円
合計(一般会計+特別会計)	185億1,113万円	188億7,236万円

※市債の種類によっては、償還財源の一部に対して交付税措置があります。平成29年度決算では一般会計、特別会計の元利償還額の合計が19億6,016万円ですが、そのうち13億2,475万円は普通交付税により措置されています。



投票所変更のお知らせ

問い合わせ 嬉野市選挙管理委員会事務局 ☎0954-66-9111

次回の選挙から、第6投票所の場所を変更します。該当地区の皆さまは、お間違えのないようお願いいたします。

	今までの投票所	変更後の投票所
第6投票区 (冬野・光武・北下久間・中久間・のぞえ・南志田・北志田・西山)	久間小学校新校舎	久間地区地域コミュニティセンター (嬉野市塩田町大字久間乙1920番地1)



年末調整説明会のご案内

問い合わせ 武雄税務署
法人課税部門(源泉所得税担当)
☎0954-23-5297

平成30年分給与所得の年末調整説明会を次のとおり開催します。

なお、平成31年(2019年)10月1日から実施される、消費税軽減税率制度についての説明も併せて行います。

対象者 武雄市、嬉野市、大町町及び江北町の源泉徴収義務者、消費税軽減税率制度についての説明をお聞きになりたい事業者

日時 平成30年11月22日(木)

午後2時00分～4時00分

(※消費税軽減税率制度の説明：午後3時30分～4時00分)

場所 武雄市文化会館 小ホール
武雄市武雄町大字武雄5538-1



PC・スマホ・タブレット相談会

申込み・問い合わせ
NPO法人シニアネット佐賀(香月)
☎090-4357-0913

日頃皆さんお使いのPC・スマホ・タブレットで疑問をお持ちの方どうぞ

【日時】 11月12日(月)13:30～15:30

【場所】 嬉野市中央公民館(塩田公民館)2階 視聴覚室

【参加料】 無料

【対象者】 佐賀県内在住者で概ね50歳以上の方

【募集定員】 15名(先着順)

【募集期間】 11月1日(木)～8日(木)

【応募方法】 お電話で、氏名・年齢・電話番号・居住地域をお伝えください。
受付時間 火～金 10:00～18:00

【機材】 相談者持込み



消防フェスタ2018 “忘れてない?” サイフにスマホに火の確認

問い合わせ
嬉野消防署 予防係
☎0954-43-2119

日時：11月10日(土)

9:30～12:00

※雨天時は中止となります。

会場：嬉野市役所嬉野庁舎前駐車場

イベント内容：消防自動車展示

・防火服試着

・空気呼吸器着装体験

・消防ホースによる放水体験

・ロープ渡り体験・

応急手当て体験



お菓子や消防グッズの無料配布もあるよ!!



「カフェこくさいじん」(日本語教室) 11月のお知らせ

問い合わせ 嬉野庁舎 うれしの温泉観光課 ☎0954-42-3310

「カフェこくさいじん」(日本語教室)では、様々なテーマに沿ってやさしい日本語でおしゃべりをしながら、嬉野市在住外国人と日本人とが交流を行っています。国際交流に興味がある方など、みなさんのご参加をお待ちしています。

【カフェこくさいじん】(日本語教室)

日時 毎月第2、4水曜日

午後7時00分～午後8時30分
(1時間半)

※月によって変更の場合あり

場所 嬉野公民館3階会議室
(嬉野町大字下宿乙1297)

スケジュール

日程	時間	テーマ	場所
3日 (土・祝)	午前11時30分 ～午後12時30分	嬉野温泉秋まつり 道踊りへ参加	嬉野商店街 本通り
14日 (水)	午後7時00分 ～午後8時30分	ごみの出し方について 12/8 人権フェスタ への出展打合せ	嬉野公民館
28日 (水)	午後7時00分 ～午後8時30分	人権フェスタ準備 (パネル制作) 各国のお茶について	嬉野公民館
12月 8日(土)	午前11時00分 ～午後4時00分	ふれあい人権フェスタ へ出展	嬉野市社会 文化会館 (リバティ)

広告



弁護士法人 **みどり法律事務所**

Midori Law Offices

ご依頼者の思いを大切に、全力で取り組みます。

佐賀県弁護士会所属 弁護士 **鬼橋 正敏**

Masatoshi Onihashi

〒843-0022 佐賀県武雄市武雄町大字武雄字下 5663-2

TEL: 0954-22-6331 FAX: 0954-22-6332

営業時間: 月～金 / 9:00～17:00 定休日: 土・日・祝日

特集

うれしの知っトコ

かわら版

カレンダー

健康

文化・スポーツ

市民のひろば

URESHINO まちがどかわら版

特集

うれしの知っと

かわら版

カレンダー

健康

文化スポーツ

市民のひろば

9/19
(水)

秋の全国交通安全啓発キャンペーン

9月21日から30日まで行われた「秋の県民交通安全運動」に合わせて、楠風館で「交通安全啓発キャンペーン」が行われました。

この運動のスローガンは「守ろう交通ルール・高めよう交通マナー」です。

この日は、嬉野地区交通安全協会や市内各地区の交通安全母の会などの団体が参加し、安全運転の呼びかけとともに交通安全のチラシとうれしの茶などが150セット配られ、ドライバーも笑顔で受け取っていました。

これからも交通ルールを守り、安全運転を心がけましょう。



AR

8/31
(金)

夢の教室（五町田小学校）

五町田小学校で夢の教室が行われました。

8月28日には嬉野市と日本サッカー協会が「夢の教室」開催に係る協定締結式も行われ、今回は、ソフトボールの馬淵智子さん、水泳の佐藤久佳さん、女子サッカーの高良亮子さんの3人が夢先生として、嬉野市内の各小学校の5年生に向けて「夢の教室」を行いました。

五町田小学校では、女子サッカーの高良さんによる夢の教室が行われ、前半は、体育館で体を動かし、後半には、教室で夢先生の体験談などがありました。

最後には、子供たちが将来の夢について考え、発表しました。



AR

9/19
(水)

JICA ボランティア派遣表敬訪問

青年海外協力隊（JICA）のボランティアとして中南米・エルサルバドルに派遣される中山諒（なかやま・りょう）さん（29）＝福岡市在住、峰川原出身＝が9月19日、出発前のあいさつに嬉野市役所を訪問されました。現地では経済省国家小零細企業委員会に配属され、大手事務用品販売会社での経験も生かして地場製品のマーケティング支援に従事する予定です。派遣期間は10月1日から2年間。中山さんは「父が中南米で仕事をしている話を幼いころに聞いて中南米に興味があった。現地の地場産業振興に力を尽くしたい」と話していました。



10/2
(火)

堤干し（鯉つかみ）

嬉野町、鷹巣堤で嬉野中学校1年生が堤干し（鯉つかみ）を行いました。

堤干しは、農業用水のため池をきれいにするために、堤を干して水の入替えを行うものです。

その際に、堤の鯉を別の場所に移動させる鯉つかみを嬉野中学校の1年生が毎年体験しています。

今年も下宿区の五日会みなさんの協力のもと、およそ90人の生徒が参加しました。



AR



嬉野市制作のTV番組をWeb配信しています。

うれしのほっとステーション 毎週木曜更新 ぜひ、ご覧ください。



こちらのQRコードからご覧になれます

WED 水

THU 木

FRI 金

SAT 土

	<p>1 ①⑧①</p> <p>◆消費生活相談</p>	<p>2 ①⑧①②</p> <p>◆女性総合相談 ★かがやき大学3B体操 ★かがやき大学小筆教室 ★絵画教室 ★書道教室</p>	<p>3</p> <p>★サタデースクール(囲碁教室) ★サタデースクール(囲碁幼児教室)</p>
<p>7 ②⑨⑩③④</p> <p>◆女性総合相談 ★かがやき大学第6回講演 ★英会話教室 ★リズムダンス教室 ★塩田元気っ子クラブ</p>	<p>8 ②⑩④</p> <p>●総合がん検診 ●こころの健康相談 ◆消費生活相談 ★かがやき大学舞踊教室 ★古文書研究会</p>	<p>9 ③⑩④</p> <p>●総合がん検診 ◆女性総合相談 ★かがやき大学舞踊教室</p>	<p>10</p>
<p>14 ③⑩⑪⑤</p> <p>●赤ちゃん相談 ◆行政相談 ◆女性総合相談 ★ギター教室 ★かがやき大学吟詠教室 ◆行政相談 ◆特設人権相談 ★リズムダンス教室 ★塩田元気っ子クラブ</p>	<p>15 ④⑤⑪⑤⑥</p> <p>◆消費生活相談 ★園芸教室</p>	<p>16 ⑤⑪⑥</p> <p>●1歳6か月児健診 ◆女性総合相談 ★かがやき大学小筆教室 ★絵画教室 ★書道教室</p>	<p>17</p> <p>★サタデースクール(囲碁教室) ★サタデースクール(囲碁幼児教室)</p>
<p>21 ⑥⑫⑦</p> <p>◆女性総合相談 ★英会話教室 ●赤ちゃん相談 ★リズムダンス教室 ★塩田元気っ子クラブ</p>	<p>22 ⑥⑬⑦⑧</p> <p>◆消費生活相談 ◆法律相談(要予約) ★古文書研究会</p>	<p>23</p>	<p>24</p>
<p>28 ⑦⑭⑧⑨</p> <p>◆女性総合相談 ★ギター教室 ★リズムダンス教室 ★塩田元気っ子クラブ</p>	<p>29 ⑦⑮⑨</p> <p>◆消費生活相談</p>	<p>30 ⑦⑮⑨</p> <p>◆女性総合相談 ★かがやき大学吟詠教室</p>	

催し(嬉野)

問い合わせ/嬉野公民館 ☎0954-42-3316

- かがやき大学第6回講演
7日(水) 13:30~14:30
場所:嬉野市公会堂
講師:嬉野市健康づくり課
北川 公子 副課長
[健康は食事から]
- 英会話教室
7日(水)・21日(水) 19:30~21:00
場所:嬉野公民館
塩田公民館☎0954-66-9129
- かがやき大学手芸教室
6日(火) 13:30~15:30
場所:吉田公民館
20日(火) 13:30~15:30
場所:嬉野公民館
- かがやき大学3B体操
2日(金) 13:30~15:30
場所:嬉野市公会堂
- ギター教室
14日(水)・28日(水) 19:30~21:00
場所:嬉野公民館

- かがやき大学舞踊教室
9日(金) 13:30~15:30
場所:嬉野市公会堂
12日(月) 13:30~15:30
場所:皿屋公民館
- かがやき大学吟詠教室
14日(水) 13:30~15:30
場所:嬉野市公会堂
30日(金) 13:30~15:30
場所:皿屋公民館
- かがやき大学小筆教室
2日(金) 13:30~15:30
場所:吉田公民館
16日(金) 13:30~15:30
場所:嬉野公民館
- かがやき大学健康マージャン
13日(火) 13:30~15:30
場所:吉田公民館
- 嬉野公民館 ☎0954-42-3316
吉田公民館 ☎0954-43-9304

催し(塩田)

問い合わせ/塩田公民館 ☎0954-66-9129

- スペイン語講座
13日(火)・27日(火) 19:30~21:00
場所:塩田公民館
- 菊花教室
13日(火) 9:00~12:00
場所:塩田公民館
- 園芸教室
15日(木) 9:00~12:00
場所:塩田公民館
- 絵画教室
2日(金)・16日(金) 13:30~16:30
場所:塩田公民館
- 書道教室
2日(金)・16日(金) 14:00~16:00
場所:塩田公民館
- 手芸教室
13日(火)・27日(火) 13:30~16:00
場所:塩田公民館
- リズムダンス教室
7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)
10:00~11:30
場所:塩田公民館

- 塩田囲碁会
11日(日) 8:30~15:00
場所:塩田公民館
- サタデースクール(囲碁教室)
3日(土)・17日(土) 9:30~11:30
場所:塩田公民館
- サタデースクール(囲碁幼児教室)
3日(土)・17日(土) 9:30~11:30
場所:塩田公民館
- 塩田元気っ子クラブ
7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)
15:00~17:00
場所:塩田公民館
- 古文書研究会
8日(木)・22日(木) 10:00~12:00
場所:歴史民俗資料館
- 郷土史研究会
13日(火) 9:00~12:00
場所:歴史民俗資料館

し尿汲み取り(嬉野)

問い合わせ/環境下水道課 ☎0954-42-3317

●(株)環境衛生管理社 ●(有)嬉野衛生サービスセンター

- | | | | |
|--------|------|-----------|-------------|
| ①湯野田 | ⑤上岩屋 | ⑧井手川内・下野 | ⑫春日・峰川原 |
| ②不動山 | ⑥下岩屋 | ⑨今寺 | ⑬上吉田・東吉田・両岩 |
| ③下宿・内野 | ⑦温泉区 | ⑩式浪・三坂 | ⑭下吉田・納戸料 |
| ④大野原 | | ⑪西吉田・皿屋 | |
| | | ⑬真上吉田・西川内 | |

し尿汲み取り(塩田)

問い合わせ/環境下水道課 ☎0954-42-3317

(有)塩田環境開発

- | | |
|---------------------------|------------------------------------|
| ①鳥越・山口・殿ノ木庭・永石・平山・茂手 | ⑦町分・塩田・原町・布手・下野辺田・本谷・宮ノ元・畦川内・塩吹・鍋野 |
| ②鳥坂・下壘・石垣・新村・三ヶ崎 | ⑧美野南・美野辺田・谷・熊野・大草野南下・万才・角ノ谷・長谷 |
| ③福富・大牟田・真崎・袋・五町田1.2.3.4.5 | ⑨大草野南上・大草野辺田・五代 |
| ④堤ノ上・中通・牛坂・北志田・西山 | |
| ⑤南志田・光武・北下久間 | |
| ⑥冬野・南下久間・牛間田・中久間・のぞえ | |



11月は、「佐賀県 食育月間」です



毎日の朝食、きちんと食べていますか？ **朝ごはんの健康効果**

特集

うれしの知ったコ

かわら版

カレンダー

健康

文化スポーツ

市民のひろば

1 体のリズムを整える

朝食を食べることで、眠っていた体（臓器）が目覚めます。

3 体温を上げ、基礎代謝を向上させる

朝食をとると、体内のさまざまな器官が動きだし、熱を発生するため、寝ている間に下がった体温を上昇させます。

5 自律神経やホルモンの働きを整える

朝食を食べると自律神経やホルモンの働きが整い、情緒が安定します。

2 脳にエネルギーを補給する。

脳は寝ている間も活動をしています。そのため、脳のエネルギー源であるブドウ糖は起きたすぐは不足しています。

4 生活習慣病を予防する

朝食を抜くと、昼食や夕食を食べ過ぎてしまい、かえって肥満のリスクが高まります。

6 腸を刺激し、排便を促す

寝ている間は内臓も休んでいます。朝食を食べることによって、腸が活発に動き出し排便が促されます。

ヘルスマイト募集（食生活改善推進員）



食生活改善推進協議会は、全国組織のボランティア団体で、現在、嬉野市には195名の会員（ヘルスマイト）がいます。

子どもからお年寄りまで、地域の人が明るく健やかに生活できるよう、「食」の面から応援しています。

ヘルスマイトの一員として、一緒に食生活の大切さ・楽しさ・栄養について勉強し、ご自身や家族、地域の健康を考えていきませんか？

会員学習会

学校の食育教室

おやこ料理教室

メンズクッキング教室

健康ウォーキング



活動の一例

【事務局】 嬉野市役所 塩田庁舎 健康づくり課内 ☎0954-66-9120

旬の野菜を味わおう

野菜の摂取目標 1日350g 

生活習慣病などを予防し、健康な生活を維持するための目標値の一つに『野菜類を1日350g以上食べましょう』が掲げられています。しかし、毎日食べているつもりでも、多くの人は350gの摂取目標を達成していません。

調理の工夫をしたり、簡単に野菜が摂取できる料理を取り入れ、1日（小鉢）5皿分を食べる事を目指しましょう！

長芋のふりかけまぶし



【材料】(2人分)

- 干しえび(乾燥) 4g
- ちりめんじゃこ 4g
- わかめ(乾燥) 2g
- いりごま 小さじ2/3
- 長芋 140g
- 油 小さじ1

山芋には自然種（自然薯）と栽培種がある。栽培種はその形態により3種に大別される。先の方が太い棒状に伸びたものは長薯（ながいも）、扇面のようなものが銀杏薯（ぎんなんいも）、塊状のものを捏薯（つくねいも）という。

【作り方】

- ① 骨太ふりかけを作る。
 [干しえびとちりめんじゃこは、乾煎りする。
 わかめ、炒りごまと共に、フードプロセッサー（またはすり鉢）で細かくする。]
- ② 長芋は皮をはぎ、1cm厚さの輪切り、または半月切りし、①をしっかりと付ける。
- ③ フッ素樹脂加工のフライパンに油を熱して、②を焼き、器に盛る。

がん検診受け忘れていませんか？ 今年度、残り4日のみです！



がん検診、もう受けられましたか？6月からスタートしているがん検診ですが、残すところ4日の日程のみとなりました。まだ受診されていない方は忘れずに受診してください。

なお、検診によってかかる時間は異なりますが、午前中のうちに全ての検診を済ませることができます。

【総合がん検診の種類】

	肺がん	胃がん	大腸がん	子宮頸がん 2年に1度	乳がん 2年に1度	前立腺がん
対象	40歳以上	40歳以上	40歳以上	20歳以上女性	40歳以上女性	40歳以上男性
料金	40～64歳200円 65歳以上300円	800円	400円	600円	40～49歳1000円 50歳以上600円	500円

【日程】 受付時間 8:20～11:00

対象地区以外の方も受診できます！

日程	検診会場	対象地区
11月8日(木)	吉田公民館	峰川原・真上吉田・西川内・西吉田・納戸料・東吉田・両岩
11月9日(金)	吉田公民館	春日・上吉田・皿屋
11月11日(日)	塩田保健センター	日曜検診希望者 <input type="checkbox"/> 特定健診同時実施
12月2日(日)	嬉野市公会堂	日曜検診希望者 <input type="checkbox"/> 特定健診同時実施

※乳がん検診と日曜検診は電話での予約が必要です。

※11月11日(日)、12月2日(日)は特定健診(国保・協会けんぽ)も同時実施します。

特定健診予約先 国保…☎0954-66-9120(嬉野市役所健康づくり課)
協会けんぽ…☎0952-37-3315(佐賀県健康づくり財団)

予約・申込先 ☎0954-66-9133 (塩田保健センター)

成分献血にご協力ください

～皆様のあたたかいご協力を心よりお待ちしております～

日程 平成30年11月15日(木)
場所 佐賀県赤十字血液センター(佐賀市)

※送迎を行います。

当日予定 9:00 嬉野庁舎に集合・出発
10:00 血液センターにて献血
12:00 血液センターを出発
13:00 嬉野庁舎到着

献血基準 ①年齢 18歳以上69歳以下の方
※ただし65歳以上の方は60歳から64歳までに献血の経験がある方。

②体重 男性45kg以上
女性40kg以上

お願い *献血実施日の3日以内に出血を伴う歯科治療を受けられた場合は、献血ができませんのでご注意ください。
*ご協力いただける方は、11月13日(火)までに電話でご連絡ください。

問い合わせ
塩田庁舎 健康づくり課 ☎0954-66-9120

広告

弁護士法人朋楠・わかくす法律事務所

わかくす通信 三洋信販などの貸金業者を相手にした最高裁訴訟を多く担当していた私が呼びかけ人となって作った「43条対策会議」が、先月、広島で開催されました。現在は全国の議論をリードする立場ではなくなりましたが、各地の動向は把握するようにしたいと思います。(辻 泰弘)

<所属弁護士>松田安正、辻 泰弘、平田 卓、椿原 剛(佐賀県弁護士会所属)
<鹿島オフィス> 鹿島市大字高津原4296-41 鹿島商工会館2階 電話0954-69-8162

特集

うれしの知っコ

かわら版

カレンダー

健康

文化スポーツ

市民のひろば



2018年／平成30年

休日在宅当番医

(市外局番 0954)

嬉野地区

- 11/3 うれしのふくだクリニック ☎42-1211
- 11/4 樋口医院 ☎43-1652
- 11/11 福田医院 ☎43-0550
- 11/18 野中医院 ☎43-9341
- 11/23 朝長医院 ☎43-2117
- 11/25 太田医院 ☎43-1148

塩田地区

- 11/3 樋口病院 ☎66-2022
- 11/4 光武医院 ☎66-2027
- 11/11 樋口病院 ☎67-2022
- 11/18 谷口医院 ☎66-3568
- 11/23 樋口病院 ☎66-2022
- 11/25 西村医院 ☎66-2109

※当番医が変更になる場合があります。
電話で杵藤地区消防本部救急医療情報案内(☎0954-22-4207)まで問い合わせさせていただくか、朝刊の休日在宅当番医でご確認ください。

佐賀南部地区小児時間外診療

診療時間／19:00～21:00
(市外局番0954)

毎日(年中無休)

武雄地区休日急患センター
☎22-5599

水曜日

鹿島時間外こどもクリニック
☎63-1838

火曜日

- 11/6 田中医院(嬉野) ☎43-2111
- 11/13 村山小児科(鹿島) ☎63-1158
- 11/20 太田医院(嬉野) ☎43-1148
- 11/27 織田病院(鹿島) ☎63-3275

※当番医が変更になる場合があります。
電話で杵藤地区消防本部救急医療情報案内(☎0954-22-4207)まで問い合わせさせていただくか、朝刊の休日在宅当番医でご確認ください。

相談(嬉野)

介護相談

13日(火) 13:30～16:00
場所: 嬉野老人福祉センター
社会福祉協議会(嬉野)
☎0954-42-2020

行政相談

14日(水) 9:00～12:00
場所: 嬉野老人福祉センター
市民課 ☎0954-42-3304

消費生活相談
毎週木曜日(祝日を除く)
9:30～16:00
場所: 嬉野庁舎 相談室
うれしの温泉観光課
☎0954-42-3310

女性総合相談
毎週月・水・金曜日(祝日を除く)
9:00～16:00
場所: 嬉野庁舎内
女性・子ども家庭支援センター
☎0954-42-3312

相談(塩田)

法律相談(要予約)
22日(木) 13:00～16:00
場所: 塩田老人福祉センター
社会福祉協議会(塩田)
☎0954-66-9131

こころの相談
26日(月) 13:00～17:00
場所: 塩田老人福祉センター
社会福祉協議会(塩田)
☎0954-66-9131

介護相談
20日(火) 13:30～16:00
場所: 塩田老人福祉センター
社会福祉協議会(塩田)
☎0954-66-9131

行政相談
14日(水) 9:00～12:00
場所: 塩田公民館
市民課 ☎0954-66-9118

特設人権相談
14日(水) 9:00～12:00
場所: 塩田公民館
市民課 ☎0954-66-9118

消費生活相談
毎週火曜日(祝日を除く)
9:30～16:00
場所: 塩田公民館
うれしの温泉観光課
☎0954-42-3310

SUN

MON

TEU

<p>嬉野町</p> <ul style="list-style-type: none"> ●…保健行事 ◆…相談 ★…催し <p>塩田町</p> <ul style="list-style-type: none"> ●…保健行事 ◆…相談 ★…催し 	<p>し尿汲み取り</p> <ul style="list-style-type: none"> ●…(株)環境衛生管理社 ●…(有)嬉野衛生サービスセンター 	<p>嬉野庁舎</p> <p>〒843-0392 佐賀県嬉野市嬉野町大字下宿乙1185番地 TEL 0954-43-1111 (代表) FAX 0954-42-3300</p>	<p>塩田庁舎</p> <p>〒849-1492 佐賀県嬉野市塩田町大字馬場下甲1769番地 TEL 0954-66-3111 (代表) FAX 0954-66-3119</p>
4	5	6	
11	12	13	
18	19	20	
25	26	27	

保健行事(嬉野)

場所/嬉野保健センター ☎0954-42-2049
問い合わせ/健康づくり課 ☎0954-66-9120

母子健康手帳交付
5日(月)・19日(月) 9:30～11:30

こころの健康相談
8日(木) 9:30～12:00
要予約(Tel 66-9120)

赤ちゃん相談
14日(水) 9:30～11:30

1歳6か月児健診
16日(金) 受付13:15～14:00
対象者: 平成29年4月生まれ

総合がん検診
8日(木) 受付8:20～11:00
場所: 吉田公民館
対象地区: 峰川原・真上吉田・西川内・西吉田・納戸料・東吉田・両若
9日(金) 受付8:20～11:00
場所: 吉田公民館
対象地区: 春日・上吉田・血屋

3歳児健診
20日(火) 受付13:15～14:00
対象者: 平成27年4月生まれ

保健行事(塩田)

場所/塩田保健センター ☎0954-66-9133
問い合わせ/健康づくり課 ☎0954-66-9120

母子健康手帳交付
12日(月)・26日(月) 9:30～11:30

総合がん検診・国保特定健診
11日(日) 受付8:20～11:00
塩田保健センター

歯のすこやか健診
6日(火) 受付13:15～14:00
対象者: 平成28年8月生まれ

日曜検診を希望する方
(要予約: 塩田保健センター ☎0954-66-9133)
国民健康保険加入者で希望者
(要予約: 健康づくり課 ☎0954-66-9120)

赤ちゃん相談
21日(水) 13:30～15:00

平成30年度 『おやこの食育教室』

参加者募集

日時 **12月1日(土)** 9時30分～13時
 場所 嬉野市コミュニティセンター『楠風館』
 内容 食育の話⇒調理実習⇒試食⇒後片付け
 対象 市内小学生及び年長児とその保護者
 募集人員 30人 ※先着順
 ☆年長児は必ず保護者同伴
 ☆小学生は子どもだけの参加もできますが送迎など配慮してください

参加費 1人あたり300円
 申込期限 **平成30年11月16日(金)**まで
 主催 嬉野市食生活改善推進協議会
 申込方法 電話または FAX で連絡してください。
 ※幼稚園、保育園、小学校を通じて対象児童に募集のチラシを配付します。

申込先 嬉野市食生活改善推進協議会事務局
 (塩田庁舎 健康づくり課内)
 ☎0954-66-9120 FAX:0954-66-9140

平成30年度 メンズクッキング教室

参加者募集

「自分でも料理を作りたい、簡単な料理を覚えたい」そんな男性が増えてきています。料理の経験がない方の参加も大歓迎です。

○開催日・場所
平成30年12月19日(水)…嬉野保健センター
平成31年2月22日(金)…塩田保健センター
 (1回のみ参加もできます)

○時間 9時30分～13時
 ○対象 市内在住の男性
 定員30人程度 ※先着順

○参加費 1人1回300円
 (経費の一部として)

○申込期限 開催日の2週間前まで
 ○主催 嬉野市食生活改善推進協議会

申込先 嬉野市食生活改善推進協議会事務局
 (塩田庁舎 健康づくり課内)
 ☎0954-66-9120

新コレステロール指標「LH比」とは?

脂質異常症には **3タイプ**あります

- ① LDL コレステロールが多いタイプ (高LDLコレステロール血症)
- ② HDL コレステロールが低いタイプ (低HDLコレステロール血症)
- ③ 中性脂肪が多いタイプ (高トリグリセライド血症)

LDL(悪玉)コレステロール値が正常でも、HDL(善玉)コレステロールが少ないと血栓が出来やすい、あるいは動脈硬化になりやすい傾向があると分かってきました。そこで現在、血管の健康状態を把握する目安とされているのがLH比です。

LH比を改善するには、LDLコレステロールを減らし、HDLコレステロールを増やすことが大切です。

LDL コレステロールを下げるには

海藻類 青魚 大豆製品

主食・主菜・副菜の揃った食事が大切です!

HDL コレステロールを増やすには

運動をする

有酸素運動 1日30分程度 (週3～毎日)

代謝が上がることで、善玉コレステロールの生成が活発になる。

LH比の計算式と目標値

LH比 = $\frac{\text{LDLコレステロール値}}{\text{HDLコレステロール値}}$

LH比	血管内の状態
1.5以下	健康
2.0以下	コレステロールが蓄積し動脈硬化が疑われる
2.5以下	血栓が出来ている疑いあり。心筋梗塞のリスクも

嬉野市国民健康保険特定健診日程【要予約】

集団健診: 11月11日(日) 8:20～11:00 塩田保健センター
 12月2日(日) 8:20～11:00 嬉野市公会堂
 (予約受付: 0954(66)9120 8:30～17:15)
 毎日健診: 佐賀県健診・検査センターでの健診
平成31年3月29日まで(月～金 8:00～10:00)
 (予約受付: 0952(37)3314 8:30～17:30)

ご自分の健診結果を見直してみましょう。

問い合わせ 嬉野市役所(塩田庁舎)健康づくり課 ☎0954-66-9120

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人で悩まずに無料個別相談会をご利用ください

B型肝炎訴訟 (給付金請求) について

無料個別相談会

12/14(金) 武雄市文化会館 小会議室B
 12/15(土) 鹿島市民会館 2階 第5会議室

完全予約制 ☎ **0120-013-621**
 <ご予約受付時間>
 平日 **9:00～18:00**
 個別面談なので、他の方と顔を合わすことはありません。

対照 昭和16年7月2日～ 昭和63年1月27日生まれ

※ご遺族の方も給付金請求できます

給付金 **50万円～3,600万円**

※病態に応じて給付金等の内容が異なります

弁護士費用 着手金・相談料 無料 成功報酬制 ※訴訟実費別途

弁護士法人 弁護士 齋藤亨一「あいばこういち」東京弁護士会所属 登録番号35029
 プレシヤス総合法律会計事務所

東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A 【営業時間】平日 9:00～18:00
 ☎TEL 03-5363-6333 ☎E-mail: info@precious-law.jp
 ☎FAX 03-5363-6334 ☎http://precious-law.jp/

無料電話相談も
 同時受付中! お気軽にお電話ください

特集

うれしの知っと

かわら版

カレンダー

健康

文化・スポーツ

市民のひろば

のほほん文芸

短歌

大根の種まきをして時待つも実はならずして白い花咲く
野分吹き翌朝よりは晴れにしも背中をよぎる風の涼しさ
草焼きの燐りけさも屋敷田にたゆたふ煙のほひの親し
「んっ…」と味見なんども繰り返しすんなりゆかぬ食事の支度
彼岸会の法話に耳を傾くる老いの坂道軛ばぬやうに
カーテンを透かして秋がのぞきいるなつはぜの赤南天の黄
外出のあてもあらぬに身縫い気を入れわが胸ポコとたたきて
弾圧の悲話を伝ふる孤島には岩打つ波の夕陽に映ゆる
落栗を猪は器用に皮をむき食みて残さず定あと残る
村度の言葉をしりて振り返る友のあの時ぞうだつたんだ
引き抜きしえのころ草が涼をよぶ玄関先とわれの心に
いつしらに過ぎし歳月かへり来ぬ九十年をしみじみ思ふ
あれやこれ種の目盛もアバウトに流されてゆく世代交代
地震のいろいろなことを経験し自身かじようにならないように

俳句

紅葉燃え垣根越えてして露天風呂
紫苑咲く時々夢に母を見る
新米を軽トラ乗せて里帰り
豊作の役目を終えて案山子立つ

川柳

あといくつ秋の夜長や平成や
佐賀の空キャンバスにして浮くバルーン
異常気象スマホに怯える避難指示

神棚に新酒供えて回し飲み
部屋の中優しく匂う金庫扉
雁渡り声を残していつこまで
神苑を掃く巫女二人こぼれ萩
名月や病床の窓少し開け
いち速く秋を賞する妻の声
月影に身を染めながら夜坐禅
撫子や花であること否認せる
スケッチやすすき透して月早し

梶原 靖盛	祝 じいじ	飯田 和道	英 桂	弘 明	節 鈍	清 一	正 敏	繁 映	靖 堂
			子 子	親 士	江 歩	恵 子	則 子	美 子	堂

嬉野市立図書館からのお知らせ

嬉野図書館 ☎0954-42-1550

塩田図書館 ☎0954-66-9130

《休館日案内》11月5(月)・12(月)・15(木)・19(月)・26(月)



すぐ死ぬんだから
内館 牧子 著/講談社

美しさや若さを保つ努力を怠らない78歳の忍ハナ。息子の嫁が自分に手をかけず貧乏くさいということだけが不満という幸せな老後を送っていた。しかし夫が倒れたことから思いがけない裏を知り…。



夜の側に立つ
小野寺 史宜 著/新潮社

親友は死に、僕が生き残った。夜の湖で。愛する女性の前で…。10代、20代、30代、そして40代になろうとする、いま。4つの時間軸を行き来して描く、残酷にして誠実な青春の残滓。

おすすめの本



人は口から死んでいく
安藤 正之 著/自由国民社

口の中は小さな地球。この環境を大切にすれば人生は大きく変わる。歯科医も教えてくれない歯、口、舌の本当にこわい話を紹介し、生理学、解剖学、微生物学の知識に基づいた、歯及び歯科の知識をわかりやすく解説する。



ケイゾウさんの春・夏・秋・冬
市川 宣子 さく・さとう あやえ/講談社

大きな魚に食べられてしまったり、どろ水を思いっきり浴びせられたり…。幼稚園のにわとりの「ケイゾウさん」の四季を描いた、親子で楽しめるユーモラスなおはなし。

対岸の家事 朱野 帰子 著/講談社

女子のための「手に職」図鑑 華井 由利奈 著/光文社

信長の原理 垣根 涼介 著/KADOKAWA

おもいこころ いもとようこ 文・絵/金の星社 児童書

おはなし会のご案内

- 嬉野図書館 (おはなしどんどん)
毎週土よう日 14:00~14:30
- 塩田図書館 (おはなしひろば)
第2土よう日・第4土よう日 10:30~11:00

ブックスタート

- 11月のブックスタートは
- 嬉野地区 11月14日 (嬉野保険センター)
 - 塩田地区 11月21日 (塩田保険センター)
- 健康づくり課が実施する赤ちゃん相談時に絵本を1冊無料でプレゼントします。

※特別休館日のお知らせ

蔵書点検のため下記の日程で休館いたします。利用者の皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

- 嬉野図書館……11月13日(火)~11月17日(土)
- 塩田図書館……11月20日(火)~11月24日(土)

嬉野市立図書館の蔵書が、嬉野市ホームページから検索できます (<http://www.city.ureshino.lg.jp>)

**【お礼】嬉野温泉本通り線
一方通行化社会実験終了のお知らせ**

平成30年10月7日(日)～14日(日)嬉野温泉本通り線一方通行化社会実験を実施いたしました。
期間中の皆様のご協力、誠にありがとうございました。
今回の社会実験に関するご意見をお聞きするため、11月初め頃に本通り沿線住民の方を中心にアンケート票を配布しますので、皆様のご協力よろしくお願いいたします。
※アンケート票については、全世帯に配付していません。
※届いていない方については、市民課窓口(嬉野・塩田庁舎)に設置のほか、嬉野市ホームページでも回答できます。

平成31年成人式
問い合わせ 文化・スポーツ振興課(塩田公民館)
☎0954-66-9129

平成31年成人式を次のとおり行います。新成人になれる皆さんぜひ御出席ください。
【対象】平成10年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた方
【日時】平成31年1月4日(金)
受付：13時00分から 開式：13時30分
【会場】嬉野市社会文化会館リパティ
(嬉野市塩田町大字五町田乙628番地4)
※新成人の方へ案内状を11月末頃お送りする予定です。
(市外にお住まいの方の案内状は嬉野市の実家にお送りします。)

肥前さが幕末維新博覧会
うれしのcityDAY
11/25 10:30～
舞台パフォーマンス・湯どうふ振舞い・足湯体験・特産品試食販売など
(観覧無料)
場所：さがこころざしのもり特設会場
(佐賀県立図書館南広場 佐賀市)
「サガファームランド」同時開催
1868 SAGA 2018
肥前さが幕末維新博覧会
お問い合わせ先 佐賀県 農政企画課
主催：肥前さが幕末維新博覧会「市町の日」
嬉野市実行委員会
お問い合わせ：嬉野市役所 総務課 TEL 0954-66-9111

**平成30年7月から
9月の市交際費を
公表します。**

問い合わせ
塩田庁舎総務課
☎0954-66-3111

祝儀	1件	10,000円
香典	1件	3,000円
会費	13件	71,984円
見舞金	件	円
その他	15件	89,620円
合計	30件	174,604円

**サガファームランド
を開催します！**
問い合わせ 佐賀県庁農政企画課
☎0952-25-7257

【日時】平成30年
11月23日
(金・祝)～
12月16日(日) サガファームランド
【場所】こころざしのもり
(県立図書館南広場)
【内容】佐賀農業の歴史と未来を
テーマに、見て、触れて、
感じる事ができ、子ども
から大人まで楽しめる体験
型の企画展です。
【入場料】無料(一部有料)

**～一人で悩まず
電話してください～
全国一斉「女性の人権
ホットライン」強化週間**

夫やパートナーからの暴力(DV)、職場におけるセクシャル・ハラスメント、ストーカー行為といった女性をめぐる様々な人権問題についての相談を受け付ける専用電話相談窓口です。
秘密は固く守られますので、一人で悩まず、お気軽にご相談ください。
実施期間 11月12日(月)～11月18日(日)
開設時間 平日は午前8時30分～午後7時
土日は午前10時～午後5時
電話番号 0570-070-810
相談担当者 人権擁護委員、法務局職員

広告

ケーブルテレビ光ならBS4K放送が見れる
4K放送が12月1日より開始
ケーブルテレビ光のご予約はお早めに
※光エリアは吉田地区の一部です。現在、温泉区、下岩屋区、下野区の一部を拡張しています。詳しくは、お問合せ下さい。
テレビもネットも電話もおまかせください！ TEL 0954-20-2580 **テレビ九州**

特集
うれしの知ったこ
かわら版
カレンダー
健康
文化スポーツ
市民のひろば



心、固くなっていませんか？心のストレッチでしなやかに～明日がきっと楽しみになる～

問い合わせ 市民協働推進課（塩田庁舎） ☎0954-66-9115

テレビアニメ「それいけ！アンパンマン」のバタコさんや、「魔女の宅急便」ジジの声などでもおなじみの声優、佐久間レイさんを講師に迎え、人権啓発講演会を開催します。歌や朗読劇を交えたコンサートのような講演会を皆さんで聞きに来ませんか？

講師：佐久間 レイさん(声優・歌手・劇作家・作詞家)
日時：平成30年11月18日(日) 14:00～15:30(13:30開場)
会場：リバティ(嬉野市社会文化会館)

入場料：無料（ただし整理券が必要）
整理券について：嬉野市役所ほか市内各所で配布中。
無くなり次第配布終了
無料託児あり（要予約）、手話通訳あり
希望の方は11月9日(金)までにお問い合わせ先までお申し込みください。



特集

うれしの知っと

かわら版

カレンダー

健康

文化スポーツ

市民のひろば

シリーズ 認知症



シリーズ15 (2) 脳血管性認知症

脳血管性認知症は、脳梗塞や脳出血のような脳血管障害により引き起こされる認知症です。

60～70歳代に多く男性に多い傾向があります。

高血圧や糖尿病、脂質異常症などの基礎疾患があると発症しやすくなると言われています。

大きな発作はなくとも小さな脳梗塞等で、自覚がないまま脳血管性認知症を発症している場合もあります。

症状は、脳の障害を受けた部分によって異なります。

脳血管性認知症の特有な症状としては

- ①抑うつ症状
意欲低下、自発性の低下、不眠や昼夜逆転がみられる。
- ②感情失禁
感情が上手くコントロール出来ず些細な事で笑ったり泣いたり怒ったりすることがある。
- ③出来る事と出来ない事の差が大きい。
理解力が低下しても記憶力は低下していないことや

集中力や注意力が低下することで出来る事と出来ない事の差が大きい。

④運動麻痺、知覚麻痺、言語障害（失語）

身体のしびれ、歩行障害、尿失禁や自分で思っている発声や発語が出づらい。

その他、他の認知症と同じように、もの忘れなどの記憶障害、時間や場所、周囲の状況を正しく認識することが困難になる見当識障害、効率的な手順で物事を行えなくなる遂行機能障害などがみられることもあります。

脳血管性認知症は、脳血管障害の発作を繰り返すたびに病状は悪化していきます。脳血管障害、つまりは、糖尿病や高血圧、脂質異常症等の予防やコントロールが大切です。

問い合わせ

嬉野市役所 福祉課 ☎0954-42-3306
認知症疾患医療センター ☎0954-43-0003 (担当 廣瀬)

広告

只今、地域の皆様の健康を願い、ご挨拶代わりに「無料サンプル」をお配りしております。先ずは、お問い合わせ下さい。(市内の一部地区を除く)

MDS 明るい牛乳屋さん
グリコ牛乳フルカワ宅配サービス
TEL:0954-43-2770

久間地区地域コミュニティ 地区内初期消火訓練の実施(中久間地区)

中久間地区で9月2日(日)自主防災訓練の一環として、区役終了後嬉野市消防団第3分団2部の原田英利部長ほか10数名の団員の指導で、消火栓を使って放水訓練、水消火器で初期消火訓練を実施しました。昨年、久間コミュニティ主催の地域防災訓練を行いました、1年経って忘れていくことが多く、団員に教わりながらの訓練ができました。



轟・大野原地区地域コミュニティ 灯籠祭真っ盛り

8月24日(金)不動山大舟区天満宮で開催。多くの灯明が奉納されました。5班・34世帯の区ですが、ここで生まれ育った各世代に加え、奥様の出身地としてご主人が参加したりと、終始アットホームな雰囲気に包まれたお祭りでした。



地域コミュニティ通信

特集

うれしの知っこ

かわら版

カレンダー

健康

文化スポーツ

市民のひろば

★開館時間 / 9:00~22:00
★風呂利用時間 / 水・木・土・日 13:00~20:30
★トレーニングジム / 9:00~22:00
★休館日 / 毎週火曜日 ★風呂休み / 毎週月・金曜日
嬉野市塩田町大字五町田甲3136-1 ☎0954-66-9206



楠風館日記

楠風館サービスデー 第1日曜日 11/4(日)
通常各300円を 風呂・ジム各100円

9/13 (木) 楠風館防火訓練

9月13日に、楠風館で防火訓練を行いました。勤務されている方々もだいぶ機材の取り扱い、ホース消火の手順などもわかってこられ、迅速に対応出来る様になりました。でも、これからも訓練が本番にならないで良い様に注意していきたいと思えます。



9/17 (月) 全国訪問 講談社 おはなし隊

550冊以上の本を積んだトラックが、楠風館に来ました。10時から11時に図書館を開き、後半に展示館でお話し会、紙芝居などをされ、沢山の子どもたちが本に触れ笑い声が響く素晴らしいひと時を過ごされたようでした。



広告

新築建売 土地建物価格: 2180万円(税込)

井手川内保育園東⑤



物件QR

→
ご見学予約
お待ちしています

リビング広め★



↑
地図QR

嬉野市嬉野町大字下野
『井手川内』バス停 徒歩6分
土地面積: 161.97㎡(48.99坪)
建物面積: 95.22㎡(28.80坪)
構造: 木造2階建て
間取り: 3LDK+WIC
駐車: 3台
建築年月: 平成30年5月

月々のお支払い例
62,047円

佐賀銀行、35年払い、10年固定、金利1.05%、借入2180万円、平成30年10月時点

ぴんぐりん
武雄大町店
株式会社アルファホーム(仲介)
tel. **0952-82-3620**
杵島郡大町町大字福母1578-1
広告有効期限: 平成30年11月末
MAIL: mail@alpha2001.jp
URL: http://www.alpha2001.jp
佐賀県知事免許(4)第2166号
(公社)全日本不動産協会佐賀本部
(公社)不動産保証協会佐賀県本部会員
(一社)九州不動産公正取引協議会会員

こんにちは!

消費生活相談員です!

〈不安をあおり契約させる点検商法〉

相談事例

「近くで屋根工事をしていたら、お宅の瓦が傷んでいるように見えたので点検したい」と業者が訪問してきた。点検後、業者が撮影した瓦の映像を見せられ、「かなりひどい。このままでは雨漏りするかもしれない。すぐに工事をしたほうがいい」と言われた。迷っていると、「たまたま今日この地域に来ているので契約するなら今しか出来ない」とせかされ、約40万円の契約をしてしまった。(70歳代 女性)

アドバイス

- 「点検させてほしい」と訪問してくる業者には対応しないようにしましょう。点検を依頼した場合でも、結果をうのみにしないで、別の専門家等に確認して、複数の見積りを取るなど、決してその場で契約しないようにしましょう。
- 法定の契約書面を受け取ってから8日以内である等の場合はクーリング・オフを行うことができます。
- 困った時は消費生活相談にご相談ください。専門の相談員が対応します。

問い合わせ

嬉野市消費生活相談窓口 (担当: うれしの温泉観光課)
☎0954-42-3310

11月 老人福祉センター送迎割当表 (嬉野いきのセンター)

期日	送迎担当地区	期日	送迎担当地区
11月7日水曜	西川内	11月2日金曜	春日
11月15日木曜	皿屋	11月12日月曜	上吉田
11月22日木曜	井手川内	11月19日月曜	下野
12月1日土曜	今寺	11月28日水曜	上岩屋
12月10日月曜	内野・内野山	12月5日水曜	下岩屋全区
11月8日木曜		11月5日月曜	峰川原
11月16日金曜	大野原	11月13日火曜	向岩
11月26日月曜	三坂	11月20日火曜	湯野田
12月3日月曜	式浪	11月29日木曜	丹生川
12月11日火曜		12月6日木曜	俵坂
11月1日木曜	西吉田	11月6日火曜	東吉田
11月9日金曜	真上吉田	11月14日水曜	納戸料
11月17日土曜	上不動	11月21日水曜	下吉田
11月27日火曜	大舟	11月30日金曜	下宿
12月4日火曜	中不動	12月7日金曜	温泉全区
	下不動		

※市内在住(塩田地区)の60歳以上の人でも100円で入浴・休憩ができます。みなさんご利用ください。



五町田小学校ナイター 運用終了のお知らせ

問い合わせ 嬉野市 文化・スポーツ振興課
☎/FAX 0954-66-9129

嬉野市立五町田小学校の運動場照明施設の運用につきましては、施設の老朽化および利用頻度の低下により、平成30年7月31日をもって終了させていただきます。

これまでご利用いただいた市民の皆様へは、改めてお礼を申し上げます。誠にありがとうございました。



青年部通信

「嬉野市商工会 impulse 家族交流会」

9月23日(日)嬉野市コミュニティーセンター楠風館にて、嬉野市商工会青年部の家族交流会を開催しました。

日頃、青年部活動を支えてくれる家族に感謝し、食育をテーマとした「親子キッチン」では、手巻き寿司、パフェ作り体験を行いました。具材切り、巻き作り、パフェのデコレーションなど、子供達が自由な発想で作るものはとても斬新で、子供達と一緒にとても貴重な時間を過ごさせて頂きました。

今後も感謝の気持ちを忘れず、青年部活動を今よりもっと向上出来るように、青年部一同頑張っていきたいと思っております。



広告

↑
木々 atelier mitsuki
-心地よい暮らしを創る木製品のお店-

Open1周年記念イベント/マルシェ開催

開催日:平成30年11月18日(日曜日)
開催場所:ateliermitsuki駐車場
佐賀県嬉野市嬉野町大字下宿丁202-6

時間:10:00から16:00

お問い合わせ:0954-42-2274(宮原木工)



特集

これを知って

かわら版

カレンダー

健康

文化・スポーツ

市民のひろば

11月は児童虐待防止推進月間です

未来へと命を繋ぐ 189(いちはやく)

身体的虐待 殴る、蹴る、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせるなど

性的虐待 子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にするなど

ネグレクト 家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、車の中に放置する、重い病気でも病院に連れて行かないなど

心理的虐待 言葉による脅かし、無視、兄弟間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に暴力をふるう(DV)など

「おやっと思ったら、まず通報を！」
そこから始まりです。
地域みんなで子どもを守りましょう。

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。
通告は国民の義務です。
虐待と思ったらすぐお電話を！

児童相談所全国共通ダイヤル

☎ 1 8 9

問い合わせ 塩田庁舎 子育て支援課 ☎0954-66-9121 嬉野庁舎 福祉課 ☎0954-42-3306

特集

うれしの知っトコ

かわら版

カレンダー

健康

文化・スポーツ

市民のひろば

うれしのいろいろ

第8回 白い吐息



うれしのいろいろとは？

嬉野ビギナーである大門が嬉野で気になったアレコレをご紹介しますコーナーです。



市外から帰ってくると、その気温差に驚きます。体感で2、3度違うのでは...と思うときも。移住してきてすぐに聞いた嬉野の冬は寒いよ〜という言葉思い出す時期がまたやって来ました...!

◎今月の表紙：佐賀嬉野バリアフリーツアーセンター
掲載しきれなかった取材時の様子を、ぜひ動画でお楽しみください！



この「市報うれしの」は
Catalog Pocket

機能付き!! 多言語で読める! シャベリ出す!!



下のQRコードより無料アプリ「Catalog Pocket」をインストールし、「市報うれしの」で検索!!



Apple



Android



嬉野市の人口 26,351人 前月比50人減
男性 / 12,356人 女性 / 13,995人

◎嬉野地区 ...13,748人 ↓ ◎久間地区 ...3,467人 ↓ ◎全世帯 計9,837世帯
◎五町田地区 ...3,885人 ↓ ◎塩田地区 ...2,971人 ↓ (前月比9世帯減)
◎吉田地区 ...2,280人 ↓ 平成30年9月30日現在 (住民基本台帳に基づく)

特集

うれしの知っと

かわら版

カレンダー

健康

文化スポーツ

市民のひろば



ツールドアリタとは

「古い町並みと豊かな自然が人と車をつなぐ・・・」
有田は古くからヨーロッパ諸国との交易が盛んに行われていました。そんな歴史的背景をもとに有田の人・自然・焼物文化に触れながら有田及び関わりのある周辺の町々をウインテージカーで巡るゲームラリーを中心とした自動車のイベントです。



VINTAGE CAR RALLY
TOUR DE ARITA
2018

世界のクラシックカーが嬉野に大集合！

11月10日(土)

- 13時30分ころ～15時ころまで
塩田津にラリー途中のクラシックカーが立ち寄ります。
- 17時ころ～17時30分ころまで
嬉野温泉商店街をパレード。
- 19時～22時ころまで
和多屋別荘駐車場
クラシックカー夜間展示。(無料)

11月11日(日)

- 8時ころ～11時ころまで
和多屋別荘で
スターティングセレモニー。(無料)
- 9時ころ～11時ころまで
うれしの茶交流館チャオシルに、
ラリー途中のクラシックカーが
立ち寄ります。

※天候等、諸事情により時間は予告なく変更になる可能性があります。

ツールドアリタ応援隊募集！！

11月11日(日)にチャオシルで、ラリーに参加しているクラシックカーを応援しましょう。
朝9時に集合。来ていただいた方には、TDAオリジナル缶バッジをプレゼントします！

<http://td-arita.com>

広告

昭和堂
TVCM
放映中!

印刷だけじゃない
アレコレ 昭和堂

株式会社 昭和堂 <http://www.showado.co.jp>

■アクティブ・クリエイション本部 TEL.0957-22-6000
■アクティブ長崎 TEL.095-821-1234 ■五島オフィス TEL.0959-72-2141
■アクティブ九州 TEL.092-260-9494 ■佐賀オフィス TEL.0952-33-1221



佐賀 嬉野温泉

第15回

うれしの温泉



湯ったりと
秋色に染まる
嬉野を満喫しませんか？

秋まつり

嬉野温泉名物

湯どうふフェスタ



嬉野を「食・感」す

うれしの産業祭



2018 11月3日

祝日

午前10:00～午後4:00

商店街本通り歩行者天国

開催場所 温泉公園・豊玉姫神社
商店街本通り 他

同時開催イベント

- 嬉野ゆのまち音楽彩 YOU-音
- 肥前吉田焼 辰まつり
- 秋の商店街まつり
- うれしの秋マルシェ
- 豊玉姫神社「おくんち」

モデル：乙成 葉菜さん(嬉野小1年生)

雨天時：みゆきドームにて開催/ ※一部イベント除く

お問い合わせ / (一社団法人)嬉野温泉観光協会 TEL:0954-43-0137 ■主催/嬉野温泉秋まつり実行委員会 ■共催/嬉野市 嬉野市商工会 佐賀県農協協同組合 嬉野温泉湯どうふ振興協議会 嬉野温泉旅館組合 (一社)嬉野温泉観光協会