

市報

<http://www.city.ureshino.lg.jp/>



嬉野市

うれしの

10 vol.152
2018.October

ひとに やさしい まちの ホットな情報



この市報の **AR** 部分にスマートフォンをかざすと動画が楽しみいただけます。



スマートフォン・タブレット対応
「嬉野市」アプリ

嬉野市 App Store、 Google playで「嬉野市」を検索してください。

①スマートフォンやタブレットに無料アプリ「嬉野市」をダウンロードしてください。②嬉野市アプリを起動させ、「AR動画カメラモード」をタップして下さい。③メニューボタンから「市報うれしの10月号」をタップすると、カメラビューになります。その状態で市報うれしの内の「AR」と記されたマークの近くにスマートフォンをかざすと、動画が視聴できます。

2 特集 **ウォーキングで
元気に**

- 4 うれしの知っコ
- 9 健康
- 12 暮らしのカレンダー
- 13 まちかどかわら版
- 14 文化・スポーツ
- 20 市民のひろば

スマホでも「広報紙」が
ご覧いただけます(マチイロ)

QRコードを読み取り後、アプリを
ダウンロード。「お住まいの地域」を
嬉野市に設定するとご覧頂けます。



問い合わせ 塩田庁舎
企画政策課 ☎0954-66-9117

ウォーキングのポイント



体に負荷をかけ過ぎず、有酸素運動を手軽に行える「ウォーキング」。

ウォーキングは全身の筋肉をバランスよく使い、脂肪を燃焼させ、疲れにくい体をつくります。さらには、生活習慣病をはじめ、メタボやロコモの予防改善効果も認められています。また、歩きながら大きな呼吸で酸素を取り込むことで血液を循環させ、脳の活性化や心肺機能の強化にも効果的です。



ウォーキングで
元気に

1日あたりの身体活動と予防できる病気

歩数	中強度の活動時間	予防できる病気
2,000歩	0分	寝たきり
4,000歩	5分	うつ病
5,000歩	7.5分	要支援・要介護、認知症、心疾患、脳卒中
7,000歩	15分	がん、動脈硬化、骨粗しょう症、骨折
7,500歩	17.5分	筋減少症(サルコペニア)、体力の低下(特に75歳以上の人における下肢筋力や歩行速度)
8,000歩	20分	高血圧症、糖尿病、脂質異常症、メタボリック・シンドローム(75歳以上の場合)
9,000歩	25分	高血圧(正常高値血圧)、高血糖
10,000歩	30分	メタボリック・シンドローム(75歳未満の場合)
12,000歩	40分	肥満

※12,000歩以上は病気の予防効果はみられません

中強度の
運動とは？

最大の運動量の半分=なんとか会話ができる程度の運動です。いつもより少し速度を上げて、歩幅を10センチプラスして歩いてみましょう！

健康ウォーキング大会

嬉野市食生活改善推進協議会では、毎年3月に『健康ウォーキング大会』を開催しています。

ウォーキングコースは、嬉野の町並みと嬉野川遊歩道・轟公園をめぐるコース(約4km) みゆき公園コース(約3.6km) と和泉式部公園コース(約3.5km) があり、今年度は塩田地区で開催します。

※雨天の場合は体育館で体操等を行います。

日時：平成31年3月8日(金)開催予定

参加費：無料 ※参加賞あり

詳細は後日ホームページ等で掲載します。

みんなで楽しみながら、いい汗かきましょう！



平成30年3月8日開催の様子
(雨天のため体育館での開催)



平成29年3月9日開催の様子
(和泉式部公園コース)

問い合わせ 健康づくり課 ☎0954-66-9120

ウォーキングで元気に

元気の秘訣

私の元気の秘訣は、約30年間続けているウォーキングです。

ウォーキングで足腰や心肺機能も鍛えられ、去年の夏も百名山の1つ日高山脈の最高峰である幌尻岳に登頂し、百座登頂を達成できました。

ウォーキングを始めたきっかけ

50歳の頃、学校現場から県教育委員会に転勤になり職場環境が激変し、運動不足とストレスで心身ともに疲れ果てていたときに、職場の同僚が山登りが趣味だったことを思い出し、試しに私も山を登ってみました。そのときに「あっ！これが健康維持には一番



ウォーキングで培った体力で「日本百名山」登頂達成！

嬉野市体育協会 行武 登 会長(78)

だ！」と感じました。この体験から、日常的にウォーキングを行うようになり、現在でも週4、5回は1時間前後ウォーキングしています。

ウォーキングの魅力

どこでも、いくつになっても行うことができ、ウォーキングした日は、食欲もあるし、熟睡できる。1日充実した日を過ごせるのが魅力。

最近では、少しずつ若い人も増えているように感じますし、私はウォーキングも登山も1人で行き、そこで人との交流があるのも楽しいです。今後も、ウォーキングだけは続けていきたいと思っています。



市内イベント

オルレ

「オルレ」とは韓国発祥のトレッキングコースです。九州には現在21のコースがあり、嬉野コースは2014年3月にオープンしました。

肥前吉田焼窯元会館をスタートし、西吉田の茶園、22世紀アジアの森を抜け、轟の滝公園から温泉街まで川沿いの遊歩道を歩く、全長12.5kmのコースです。年間を通してオルレガイド会による定例ウォーク「オルレッポ」を開催しており、初めての方でも安心して歩くことができます。市民の皆様も嬉野の素晴らしい景観やスポットを再発見してみませんか？

【オルレッポ開催日】

平成30年10月21日、11月11日
平成31年1月6日、2月3日



問い合わせ

嬉野庁舎
うれしの温泉観光課
☎0954-42-3310

ミズノ流

嬉野市×ミズノ 連携事業



「URESHINO ウォーク」開催！

平成30年、嬉野市とミズノが連携協定を締結したことを記念し、健康ウォーキング大会を開催します。普段のウォーキングに、ミズノからのアドバイスを付け加えてみませんか？市民の皆さまのご参加、お待ちしております！

- 期 日 平成30年11月10日(土)
- 場 所 うれしの茶交流館「チャオシル」集合
コース：チャオシル→嬉野川→シーボルトの湯→本通り商店街→国道34号→チャオシル
- 時 間 午前9時00分 チャオシル集合
午前9時30分～午前11時30分 ウォーキング（3班編成）
正午（12時00分）解散
- 開 催 雨天決行
- 申込み／問い合わせ 先着50名（定員を超えた場合は抽選）
嬉野市文化・スポーツ振興課（塩田公民館）
電話 0954-66-9129
- 特 典 ①ミズノ講師からのウォーキングの秘訣
②うれしの茶ふるまい
③お楽しみプレゼント♪

1 職員の任免及び職員数に関する状況

(1) 採用状況 (平成30年4月1日採用分)

(人数)

採用区分	性別	受験申込者	受験者数	最終合格者数	採用者数	採用方法
一般事務 (高卒程度)	男	17	11	1	1	競争試験
	女	6	4	2	2	
一般事務 (高校新卒者)	男	2	1	0	0	
	女	1	1	1	1	
一般事務 (身体障がい者)	男	2	2	1	1	
	女	0	0	0	0	
一般事務 (社会人経験者)	男	12	9	2	2	
	女	5	4	0	0	
土木	男	1	1	1	1	
	女	0	0	0	0	
保健師	男	0	0	0	0	
	女	1	1	0	0	
一般事務 (任期付)	男	3	3	2	2	
	女	4	4	1	1	
計		54	41	11	11	

(2) 職員数 (平成30年4月1日現在) ……209人 (うち任期付職員18人)

2 人事評価の状況

(1) 昇給への反映状況

平成29年度中における運用	嬉野市		国	
	管理職員	一般職員	特定管理職員	一般職員
<input checked="" type="checkbox"/> 人事評価を実施した	○	○	○	○
標準に加え、上位及び下位の区分も適用			○	○
標準に加え、上位の区分も適用				
標準に加え、下位の区分も適用				
標準の区分のみ適用	○	○		
<input type="checkbox"/> 人事評価を実施していない				

(2) 勤勉手当への反映状況

平成29年度中における運用	嬉野市		国	
	管理職員	一般職員	特定管理職員	一般職員
<input checked="" type="checkbox"/> 人事評価を実施した	○	○	○	○
標準に加え、上位及び下位の成績率も適用			○	○
標準に加え、上位の成績率も適用				
標準に加え、下位の成績率も適用				
標準の成績率のみ適用	○	○		
<input type="checkbox"/> 人事評価を実施していない				

3 職員の給与の状況

(平成30年4月1日現在 水道事業、派遣職員、税務職、保健職等を除く)

区分	平均給料月額 (円)	平均年齢 (歳)
一般行政職	299,947	40.3
技能労務職	309,967	54.7

4 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 勤務時間

1週間の勤務時間	38時間45分
開始時刻	8時30分
終了時刻	17時15分
休憩時間	12時～13時

※業務によっては変更になることがある。

(2) 年次有給休暇の取得状況

(平成29年1月1日～平成30年12月31日)

総付与日数	5,957日
総取得日数	1,441日
対象職員数 (一般行政職)	159人
平均使用日数	9.1日
取得率	24.2%

(3) 時間外勤務及び休日勤務等の状況

時間外勤務	総時間数	月平均時間数
	20,777時間	9.1時間

(4) 特別休暇の概要 (平成30年4月1日現在)

休暇の種類	付与日数・期間等	有給
公民権行使のための休暇	必要と認める期間	有給
裁判員、証人、鑑定人、参考人等として官公署に出頭するための休暇	必要と認める期間	有給
骨髄液提供のための休暇	必要と認める期間	有給
社会貢献のための休暇	一つの年において5日を超えない範囲内	有給
子(中学校就学前)の看護のための休暇	一つの年において5日(子が2人以上の場合は10日)を超えない範囲内	有給
家族の介護のための休暇	一つの年において5日(対象家族が2人以上の場合は10日)を超えない範囲内	有給
感染症予防に関する法律等による交通の制限又は遮断による休暇	必要と認める期間	有給
非常災害により交通が遮断又は途絶による休暇	1週間を超えない範囲内	有給
天変事変により職員の現住居の滅失・破壊による休暇	1週間を超えない範囲内	有給
交通機関の事故等による休暇	必要と認める期間	有給
忌引	死亡者の区分に応じ1日から10日の範囲	有給
父母の祭日	1日の範囲内	有給
結婚休暇	7日の範囲内	有給
介護休暇	介護を必要とする一継続する状態ごとに、連続する6月の期間内	無給
妊婦の通勤緩和休暇	正規の勤務時間の初め又は終わりにおいて1日につき1時間を超えない範囲内で必要と認められる期間	有給
産前及び産後の通院休暇	区分により定めた回数で1回につき勤務時間の範囲内で必要と認められる範囲	有給
生理休暇	2日を超えない範囲内	有給
妊娠障害休暇	7日を超えない範囲内で必要と認められる期間	有給
産前産後の休暇	産前8週間産後8週間	有給
出産補助休暇	出産の日から14日以内において3日を超えない範囲内の必要と認められる期間	有給
育児休暇	生後満1年に達しない子を育てる親に1日2回各30分	有給
夏季休暇	7月から9月までの期間内で原則として連続する3日の範囲内	有給

5 休業に関する状況 (平成29年度)

(1) 育児休業の状況

・ 育児休業の承認件数……5人 (女性5人)

6 職員の分限及び懲戒処分者の状況 (平成29年度)

(1) 分限処分者数……2人 (病気休暇) (2) 懲戒処分者数……該当なし

7 職員のサービスの状況 (平成30年4月1日現在)

(1) 職員派遣の状況

(人数)

派遣法人名	派遣者数	派遣法人名	派遣者数
杵藤地区広域市町村圏組合	8	一般財団法人 嬉野温泉観光協会	1 ※再任用職員
佐賀県後期高齢医療広域連合	1	佐賀県関西・中京事務所	1
佐賀県西部広域環境組合	1	熊本県西原村	1
佐賀県西部広域水道事業団	1	宮城県石巻市	1 ※再任用職員

8 退職管理の状況 (平成29年度)

(人数)

区分	定年退職	勸奨退職	普通退職	分限退職	懲戒免職	失職	死亡退職
男	2	2	1	0	0	0	1
女	1	1	0	0	0	0	0
計	3	3	1	0	0	0	1

9 職員の研修の状況

区分	研修内容	受講者数(延べ人数)
派遣研修	階層別研修、職務能力別研修、能力開発研修等	114
市独自研修	新採職員研修、財務事務、文書事務、人事評価研修等	295

10 職員の福祉及び利益の保護の状況

(1) 健康診断の実施状況

定期健康診断…受診者 338人 (職員176人、再任用職員・非常勤職員・臨時職員162人)
受診率 98.6% (人間ドック受診者を含む)

(2) 勤務条件に関する措置の要求の状況、不利益処分に関する不服申立の状況等
・ 該当なし

特集

うれしの知っトコ

健康

カレンダー

かわら版

文化・スポーツ

市民のひろば



大規模な土地取引には届出が必要です

問い合わせ 佐賀県土地対策課 ☎0952-25-7034 嬉野市役所 企画政策課 ☎0954-66-9117

一定面積以上（別表）の土地利用目的（現況保有や転売含む）で売買等の取引をした場合には、国土利用計画法により、契約締結日も含め2週間以内に、買主が土地の利用目的及び取引価格等を届け出なければなりません。県では、その利用目的が公表されている土地利用に関する計画に適合しているかなどを審査し、場合によっては利用目的の変更を勧告することがあります。

届出をしなかったり、偽りの届出をしたりすると罰則が科せられることがあります。

《届出義務者》 買主

(別表)

《届出の時期》 契約締結日も含め2週間以内

《届出先》 土地の所在する市町村

《罰則》 6か月以下の懲役又は百万円以下の罰金

市街化区域	2,000㎡
市街化区域以外の都市計画区域	5,000㎡
都市計画区域以外の区域	10,000㎡



消費税軽減税率制度及び適格請求書等保存方式説明会の開催

問い合わせ・申込先 佐賀県商工会連合会（消費税軽減税率制度実施協議会事務局）
〒840-0826 佐賀市白山2-1-12 佐賀商工ビル6階
☎0952-26-6101 FAX 0952-24-0929

開催場所・日時等

開催場所	開催日	講師	定員
武雄市文化会館 2階 大集会室B 武雄市武雄町武雄5538-1	平成30年 10月11日(木)	福岡国税局消費税課 軽減税率制度係	各部 70名

**参加費
無料**

※4部に分けて説明会を開催します（各部とも同一の内容です）。

①第1部：午前10時～午前11時40分

②第2部：午後1時～午後2時40分

③第3部：午後3時30分～午後5時10分

④第4部：午後6時～午後7時40分

主催：消費税軽減税率制度実施協議会 共催：佐賀県商工会連合会・福岡国税局



市営住宅入居者募集【立石住宅（母子世帯限定）】

申し込み（問い合わせ） 嬉野庁舎 建設・新幹線課 ☎0954-42-3311（直通）

◎所在地 嬉野町大字岩屋川内甲357番地2

◎募集戸数 1戸【鉄筋コンクリート・4階建 築47年 駐車場：無】

◎家賃 9,700円～（※所得によって異なります）

◎敷金 家賃の3ヶ月分

●入居の要件（原則、以下①～⑥の条件全てを満たす必要があります）

①母子世帯であること ②家族で住めること（単身入居はできません）

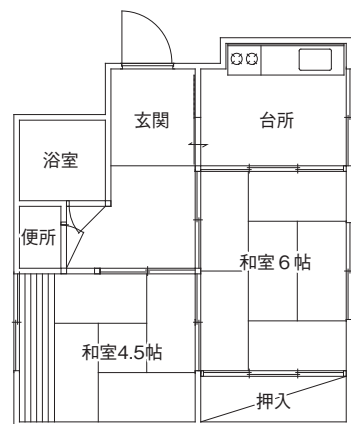
③市町村税等の滞納がないこと

④市内に住所または勤務場所のあること

⑤所得が規則で定める額以下であること ⑥暴力団関係者でないこと

●申込み期限 平成30年10月19日(金)

※申込み多数の場合、抽選（10月下旬予定）となります。



※間取りは参考です

広告

ケーブルテレビ光なら4K放送が見れる

4K放送が12月より開始

ケーブルテレビ光のご予約はお早めに

※新規お申込みはもちろんです、ケーブルテレビ光への切替も受け付けております。新規お申込みや光への切替工事は予約制となっております。お申込みが混み合う可能性がありますのでお早めのご予約をお願いいたします。光エリアはお問合せ下さい。

テレビもネットも電話もおまかせください！ TEL 0954-20-2580 **テレビ九州**

特集
うれしの知っトコ
健康
カレンダー
かわら版
文化スポーツ
市民のひろば



**鹿島看護学校
平成31年度生徒募集**

問い合わせ 〒849-1311
鹿島市大字高津原813
鹿島看護学校
☎0954-63-3969
ホームページへアクセス
鹿島看護学校 検索



出願手続等の詳細はお問い合わせください。

- 入試区分**
- ①一般入試
 - ②社会人入試
 - ③施設推薦入試

募集人員 ①、②、③合わせて40人
受験資格

- ①中学校卒業（見込）以上の者
- ②高校を平成29年3月以前に卒業の者
- ③医療・福祉施設に継続勤務1年以上で施設長（医師）の推薦がある高校卒業（見込）者

出願期間 平成30年10月22日（月）～
平成30年11月8日（木）

入試日 平成30年11月10日（土）

合格発表 平成30年11月14日（水）

試験科目

- ①国語、数学、集団面接・討議
- ②③作文、集団面接・討議

今後の入試日

- 12月……平成30年12月9日（日）
- 1月……平成31年1月12日（土）
- 2月……平成31年2月10日（日）
- 3月……平成31年3月9日（土）



**敷地面積3,000㎡以上の
太陽光発電設備等の
設置は届出が必要です**

問い合わせ 嬉野市役所 企画政策課
☎0954-66-9117

嬉野市では、再生可能エネルギー発電設備の適切な設置を促すため、嬉野市再生可能エネルギー発電設備設置指導要綱を制定しています。

この要綱の対象となる設備は次のとおりです。

- 敷地面積3,000㎡以上の設備（太陽光・風力等）
- ※設備設置の際は、事業着手前に届出が必要です。



**「暮らしの手続」
無料相談会**

問い合わせ
佐賀県行政書士会 武雄鹿島支部
☎0954-78-9011（支部長：大隈）

日時：10月14日（日）13：00～16：00

場所：嬉野公民館（嬉野市公会堂隣）2階学習室

**相談担当者：杵藤地区の行政書士
相談テーマ**

- (1)遺言作成や相続に関する手続
- (2)官公署の許認可が必要な手続
- (3)外国人の在留資格に関する手続

※予約不要



**2019（平成31）年度保育
施設（保育所・認定こ
ども園）申込みの申請
書配布について**

問い合わせ 塩田庁舎 子育て支援課
☎0954-66-9121

【配布時期】

平成30年10月15日（月）～

【配布場所】

嬉野市役所 塩田庁舎 子育て支援課
又は嬉野庁舎 福祉課

※10月時点で在園（所）中の方は保育施設を通じて配布します

【入所申込み受付期間】

平成30年11月12日（月）～平成30年11月30日（金）

※放課後児童クラブの入所申込みは2019（平成31）年1月中旬に受付予定です。



年金の予約相談

問い合わせ
武雄年金事務所
☎0954-23-0121
音声案内の後①番→②番

年金の予約相談を実施しています。ご予約いただくと…

- ①都合にあわせてスムーズに相談できます。
- ②相談内容にあったスタッフが事前に準備のうえ、丁寧に対応します。

実施時間：8：30～16：30（月～金）

予約は相談希望日の1ヵ月前から前日まで受け付けています。

※ご連絡の際は、基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書をご準備ください。

特集

うれしの知っトコ

健康

カレンダー

かわら版

文化・スポーツ

市民のひろば

新築建売 土地建物価格：2180万円(税込)

井手川内保育園東⑤

広告

物件QR

お見学予約
お待ちしています

リビング広め★

嬉野市嬉野町大字下野
『井手川内』バス停 徒歩6分
土地面積：161.97㎡(48.99坪)
建物面積：95.22㎡(28.80坪)
構造：木造2階建て
間取り：3LDK+WIC
駐車：3台
建築年月：平成30年5月

月々のお支払い例
61,538円

佐賀銀行、35年払い、10年固定、
金利1.00%、借入2180万円、平成30年9月時点

九州

武雄大町店

株式会社アルファホーム(仲介)

tel. **0952-82-3620**

杵島郡大町町大字福母1578-1
広告有効期限：平成30年10月末
MAIL:mail@alpha2001.jp
URL:http://www.alpha2001.jp
佐賀県知事免許(4)第2166号
(公社)全日本不動産協会佐賀本部
(公社)不動産保証協会佐賀県本部
(一社)九州不動産公正取引協議会会員



来春小学校へ入学される皆さんの就学前の健康診断を実施します

問い合わせ 嬉野市教育委員会（塩田庁舎・学校教育課） ☎0954-66-9128

- ◆対象者 嬉野市内に住所を有する、平成24年4月2日から平成25年4月1日までに生まれた方。
- ◆日程・会場 各小学校区ごとに、下記の日程・会場で実施します。

平成31年度新入学児童健康診断日程表

学校名（健診場所）	健診実施日	受付の時間	健診の時間
五町田小学校	11月1日(木)	14時15分～14時45分	14時45分～16時30分
久間小学校	11月7日(水)	14時15分～14時30分	14時40分～16時10分
塩田小学校	10月19日(金)	14時00分～14時15分	14時30分～16時00分
嬉野小学校	10月26日(金)	14時00分～14時30分	14時30分～16時45分
轟小学校	10月11日(木)	13時40分～14時00分	14時00分～15時30分
大野原小学校	10月16日(火)	13時45分～14時00分	14時00分～14時30分
吉田小学校	10月30日(火)	14時15分～14時30分	14時30分～15時30分
大草野小学校	10月31日(水)	14時05分～14時20分	14時30分～15時30分

※「健診当日、受付時間までに間に合わない」、「別の学校で健康診断を受けたい」という場合は、必ず事前に“入学予定校”と“塩田庁舎・学校教育課”の両方にご連絡ください。



10月15日(月)～21日(日)は行政相談週間です。

問い合わせ 塩田庁舎 市民課 ☎0954-66-9118 嬉野庁舎 市民課 ☎0954-42-3304

道路、税金、年金、福祉など役所の仕事についての疑問や要望はありませんか。総務大臣に委嘱された行政相談員が相談に応じています。

嬉野市の行政相談員は次の方々です。相談は無料で秘密は厳守します。お気軽にご利用ください。

(嬉野地区) 徳永賢治委員 9時00分～12時00分
 定例相談所 10月10日(水) 嬉野老人福祉センター相談室
 ※嬉野老人福祉センターで人権相談との合同開催です。

(塩田地区) 中島憲郎委員 9時00分～12時00分
 定例相談所 10月10日(水) 塩田公民館第2研修室



徳永賢治委員



中島憲郎委員



ノーミス ノー事故 農作業!! 10月31日まで「秋の農作業安全運動」期間です。

農業作業では、特に以下の点に注意しましょう。

- ・トラクター
 トラクターによる死亡事故の多くは転落・転倒です。
 シートベルト、ヘルメットの着用を心がけ、ブレーキ等の確認も行いましょう。
- ・コンバイン
 路肩への寄り過ぎやバック時の転落・転倒、カッター部での裂傷事故等が起きています。
 機体感覚を意識して操作し、操作の補助者と合図を出し合い事故を防ぎましょう。
- ・脚立やはしご
 転落・転倒による死亡事故も発生しています。足場の悪いところに設置して作業しないようにしましょう。また、高所で作業する際はヘルメットを着用しましょう。
- ・熱中症対策
 秋でも天気によって熱中症にかかる可能性があります。
 適切な水分・塩分補給を行うとともに、日かげ等で十分に休憩をとるようにしましょう。



パーキンソン病交流会・医療相談

問い合わせ 杵藤保健福祉事務所 難病担当 ☎0954-22-2105

パーキンソン病患者家族の交流会と神経内科専門医によるパーキンソン病の医療相談会を下記のとおり同時に開催します。

開催日時：平成30年10月30日(火)

15:00～16:30

場所 杵藤保健福祉事務所 1階
 ふれあいルーム
 (武雄市武雄町昭和265)

相談医：嬉野医療センター
 小杉 雅史医師
 (神経内科専門医)

特集

うれしの知っトコ

健康

カレンダー

かわら版

文化スポーツ

市民のひろば

成分献血にご協力ください

～皆様のあたたかいご協力を心よりお待ちしております～

日程 平成30年10月24日(水)
場所 佐賀県赤十字血液センター (佐賀市)
 ※送迎を行います。
当日予定 9:00 塩田保健センター集合・出発
 10:00 血液センターにて献血
 12:00 血液センターを出発
 13:00 塩田保健センター到着

献血基準 ①年齢 18歳以上69歳以下の方
 ※ただし65歳以上の方は60歳から64歳までに献血の経験がある方。
 ②体重 男性45kg以上
 女性40kg以上

お願い *献血実施日の3日以内に出血を伴う歯科治療を受けられた場合は、献血ができませんのでご注意ください。
 *ご協力いただける方は、**10月22日(月)**までに電話でご連絡ください。

問い合わせ
 塩田庁舎 健康づくり課 ☎0954-66-9120

10月15日～10月21日は 精神保健福祉普及運動実施週間です!!

こころの病気は誰にでも起こり得るもので、家族や職場、地域など周囲の理解が必要です。

＜こころの健康を保つために御活用ください＞

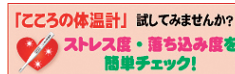
★こころの健康相談 毎月第2木曜日 (要予約)
 嬉野保健センター

★こころの訪問相談 随時 (要予約)

★こころの体温計 (自己メンタルヘルスチェックシステム)
 パソコン・携帯電話からアクセスできます。

嬉野市こころの体温計 検索

嬉野市の「トップページ」からはこちら



携帯・スマホはこちらから



問い合わせ 塩田庁舎 健康づくり課 ☎0954-66-9120

特集

うれしの知って

健康

カレンダー

かわら版

文化スポーツ

市民のひろば

旬の野菜を味わおう

生活習慣病などを予防し、健康な生活を維持するための目標値の一つに『野菜類を1日350g以上食べましょう』が掲げられています。しかし、毎日食べているつもりでも、多くの人は350gの摂取目標を達成していません。

調理の工夫をしたり、簡単に野菜が摂取できる料理を取り入れ、1日(小鉢)5皿分を食べる事を目指しましょう!

れんこんの梅肉和え



【材料】(2人分)

れんこん60g
 小松菜60g
 ⑦ 梅肉10g
 ⑦ みりん大さじ1

【作り方】

- ① れんこんは皮をはぎ、うすいいちょう切りにして、酢水で5分ほど茹でる。(シャキシャキ感が残るくらいに!)
- ② 小松菜はたっぷりの湯で茹で、水に取る。2cmの長さに切り、絞る。
- ③ ⑦をあわせ、①②を和える。

れんこんには食物繊維やビタミンC、カリウムがたっぷり含まれています。食物繊維は消化管での塩分やコレステロールの吸収を抑え、また、消化管の動きを改善して排便を促進します。

野菜の摂取目標 1日350g



広告

弁護士法人 **みどり法律事務所**
 Midori Law Offices

ご依頼者の思いを大切に、全力で取り組みます。

佐賀県弁護士会所属 弁護士 **鬼橋 正敏**
 Masatoshi Onihashi

〒843-0022 佐賀県武雄市武雄町大字武雄字竹下 5663-2
 TEL: 0954-22-6331 FAX: 0954-22-6332
 営業時間: 月～金 / 9:00～17:00 定休日: 土・日・祝日

40歳・50歳・60歳・70歳の嬉野市民の方へ

無料で受けられるのは11月まで！
お急ぎください！

歯周疾患検診(無料)は受けられましたか？



～対象の方には4月末に受診券(無料ハガキ)をお送りしています～

「成人の8割は歯周病」と言われます。歯周病は自覚症状がないまま進むこともあるため、検診を受け確認する必要があります。嬉野市では、40・50・60・70歳(平成30年4月1日現在の年齢)の方を対象に「歯周疾患検診」の費用助成を行っています。約6,500円の検診が無料で受けられる、大変お得な検診です。期限前は混み合うことがありますのでお早めに受診してください。

検査費用 約6,500円

自己負担なし(無料)

※検査費用の全額を嬉野市が助成します。

平成30年

受診期限 **11月30日(金)まで**

- 受診方法
- 1 右記の歯科医院に予約。
 - 2 受診券を持参し受診。

- 注意事項
- ・受診券(無料ハガキ)を紛失された方は、再発行しますので下記問い合わせ先へご連絡ください。
 - ・市外へ転出された場合は受診できません。

【実施医療機関】

(市外局番0954)

嬉野町	太田歯科	43-3965	塩田町	くりやま歯科・小児歯科	66-9090
	古賀歯科	43-3982		寺尾歯科	66-2142
	船津歯科	43-0149	西村歯科	66-4808	
	前田歯科	20-2288			
	宮崎歯科	42-0009			
	宮原歯科	43-0607			
	いたや歯科	43-3264			

問い合わせ 塩田庁舎 健康づくり課 ☎0954-66-9120

ご注意!嬉野市民で中性脂肪が高い人が3人に1人います



平成29年度嬉野市国民健康保険の特定健診を受けられた方の健診結果の佐賀県内ワースト順位が発表されました。嬉野市は中性脂肪300mg/dl以上の人数が、平成28年度ワースト1位から改善したものの今回ワースト3位となりました。他にeGFR(推算糸球体濾過量)や血清尿酸値も昨年度より県内順位は悪化しました。嬉野市民の3人に1人に見られる中性脂肪高値は、高いまま放置すると、血管が傷んで病気の要因となります。

中性脂肪の働き

中性脂肪とは、体を動かすエネルギー源で貯蔵用のエネルギー源です。運動などにより消費され、他に皮下脂肪として体温を保つ役割をします。

中性脂肪が多すぎると、

多くの中性脂肪が脂肪として蓄積

肥満

HDLが作られにくく、HDL-Cが減少

動脈硬化

HDLが作られにくい
ためLDLが増加。

血管が傷まないような適正な服薬・食生活の改善をすることが大切です。

嬉野市国民健康保険特定健診日程

追加健診(個別)：10月15日(月)～10月31日(水)
 集団健診：11月11日(日) 8:20～11:00塩田保健センター
 12月2日(日) 8:20～11:00嬉野市公会堂
 毎日健診：佐賀県健診・検査センターでの健診
 平成31年3月29日まで
 (月～金 8:00～10:00) (要予約)。
 予約電話番号 0952(37)3314
 *毎年の検査値の動きをみていきましょう。

H28・29年度特定健診県内20市町結果集計(ワースト順位)(嬉野市)

疾患名	メタボリック シンドローム 該当者	脂質異常症 中性脂肪 300mg/dl以上	糖尿病 HbA1c 6.5以上	慢性腎臓病(CKD) 尿蛋白 (2+)以上	eGFR 50未満 (70歳以上、40未満)	高尿酸血症 血清尿酸値 8.0mg/dl以上
県内 順位	H28年度 2位	7位	10位	3位	14位	12位
	H29年度 9位	3位	11位	5位	6位	10位

中性脂肪を下げるには生活習慣の改善が不可欠

中性脂肪値が高い人は、お酒や甘い物が好きで、運動不足という傾向があります。つまり、下げるためには**食事の改善・適度な運動**など、生活習慣の改善が不可欠です。

中性脂肪値が高い人の傾向



甘い物が好き



お酒好き

中性脂肪値を下げるには

体重を落とす



食事を直す



野菜を一品
プラス

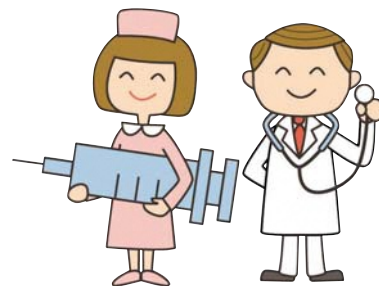
脂質異常症と診断されて薬を服用しても、中性脂肪値が高い場合は、食生活も一緒に改善していくことが大切です。

問い合わせ 嬉野市役所(塩田庁舎)健康づくり課 ☎0954-66-9120

インフルエンザ予防接種

～ 予防接種費用を助成します。早めの接種を！～

インフルエンザの流行の季節が近づいています。
 予防の基本は流行前に予防接種を受けることです。発病を予防したり、重症化予防に有効です。
 予防接種を受けてから、インフルエンザに対する抵抗力がつくまでに2週間程度かかります。
 インフルエンザが流行する前の



12月中旬までには接種を済ませましょう。

	高 齢 者	乳 幼 児 ・ 小 中 学 生
対 象 者	① 満65歳以上の市民で予防接種を希望される方 ② 満60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓又は呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害を有するものとして厚生労働省令で定める人（身体障害者手帳1級程度）で予防接種を希望する方	15歳（中学3年生相当）以下の市民で予防接種を希望される方
接 種 期 間	平成30年10月1日(月)から平成30年12月31日(月)まで ※各医療機関の診療日に応じます	
接 種 場 所	かかりつけの医療機関 (佐賀県予防接種広域化加入の医療機関)	★嬉野市内のかかりつけ医療機関 (友朋会嬉野温泉病院・福田病院を除く) ★村山小児科・志田病院(鹿島市)
個 人 負 担	自己負担金1,300円を医療機関に支払う (生活保護世帯は自己負担なし)	接種料金から1,000円を差し引いた金額を医療機関に支払う。
助 成 回 数	お1人につき1回	お1人につき2回
接 種 方 法	希望する医療機関に直接予約のうえ、受けてください。	
持 参 する 物	健康保険証	健康保険証・母子健康手帳

日頃から「手洗い」を徹底し、十分な栄養や休息をとることも大事です。

問い合わせ 塩田庁舎 健康づくり課 ☎0954-66-9120

弁護士法人朋楠・わかくす法律事務所

わかくす通信

過日、全国の弁護士会会長が集まる日弁連理事会に、日弁連側で出席し、自殺対策などを中心に、全国の弁護士会に取組要請などをいたしました。特に、多重債務が原因と見られる自殺に限れば、昨年からは増加に転じており、今後の動向が懸念されます。(辻 泰弘)

<所属弁護士>松田安正、辻 泰弘、平田 卓、椿原 剛 (佐賀県弁護士会所属)
 <鹿島オフィス> 鹿島市大字高津原4296-41 鹿島商工会館2階 電話0954-69-8162

特集

うれしの知ったこ

健康

カレンダー

かわら版

文化スポーツ

市民のひろば

WED水

THU木

FRI金

SAT土

<p>3 2 8 2 3</p> <ul style="list-style-type: none"> 赤ちゃん相談 女性総合相談 英会話教室 リズムダンス教室 塩田元気っ子クラブ 	<p>4 2 9 3</p> <ul style="list-style-type: none"> 消費生活相談 栄養教室 	<p>5 2 9 10 3 4</p> <ul style="list-style-type: none"> 女性総合相談 かがやき大学3B 体操 かがやき大学小筆教室 絵画教室 書道教室 	<p>6</p> <ul style="list-style-type: none"> サタデースクール(囲碁教室) サタデースクール(囲碁幼児教室)
<p>10 3 10 4</p> <ul style="list-style-type: none"> 栄養教室 行政相談 特設人権相談 女性総合相談 かがやき大学吟詠教室 	<p>11 3 10 4 5</p> <ul style="list-style-type: none"> こころの健康相談 消費生活相談 古文書研究会 	<p>12 3 10 5</p> <ul style="list-style-type: none"> 女性総合相談 かがやき大学舞踊教室 	<p>13</p>
<p>17 5 11 6</p> <ul style="list-style-type: none"> 女性総合相談 英会話教室 リズムダンス教室 塩田元気っ子クラブ 	<p>18 5 11 6</p> <ul style="list-style-type: none"> 消費生活相談 はつらつ料理教室 園芸教室 	<p>19 5 11 12 6 7</p> <ul style="list-style-type: none"> 女性総合相談 1歳6か月児健診 絵画教室 書道教室 	<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> サタデースクール(囲碁教室) サタデースクール(囲碁幼児教室)
<p>24 6 13 14 8</p> <ul style="list-style-type: none"> はつらつ料理教室 女性総合相談 リズムダンス教室 塩田元気っ子クラブ 相撲甚句会 	<p>25 6 14 8</p> <ul style="list-style-type: none"> 消費生活相談 法律相(要予約) 古文書研究会 	<p>26 6 14 8 9</p> <ul style="list-style-type: none"> 女性総合相談 かがやき大学吟詠教室 かがやき大学小筆教室 	<p>27</p>
<p>31 7 15 9</p> <ul style="list-style-type: none"> 女性総合相談 リズムダンス教室 塩田元気っ子クラブ 			

嬉野庁舎

〒843-0392 佐賀県嬉野市嬉野町大字下宿乙1185番地
TEL 0954-43-1111(代表) FAX 0954-42-3300

塩田庁舎

〒849-1492 佐賀県嬉野市塩田町大字馬場下甲1769番地
TEL 0954-66-3111(代表) FAX 0954-66-3119

催し(塩田)

問い合わせ/塩田公民館 ☎0954-66-9129

スペイン語講座

9日(火)・23日(火) 19:30~21:00
場所: 塩田公民館

菊花教室

9日(火) 9:00~12:00
場所: 塩田公民館

園芸教室

18日(木) 9:00~12:00
場所: 塩田公民館

絵画教室

5日(金)・19日(金) 13:30~16:30
場所: 塩田公民館

書道教室

5日(金)・19日(金) 14:00~16:00
場所: 塩田公民館

手芸教室

9日(火)・23日(火) 13:30~16:00
場所: 塩田公民館

リズムダンス教室

3日(水)・10日(水)・17日(水)・
24日(水)・31日(水) 10:00~11:30
場所: 塩田公民館

塩田囲碁会

14日(日) 8:30~15:00
場所: 塩田公民館

サタデースクール(囲碁教室)

6日(土)・20日(土) 9:30~11:30
場所: 塩田公民館

サタデースクール(囲碁幼児教室)

6日(土)・20日(土) 9:30~11:30
場所: 塩田公民館

塩田元気っ子クラブ

3日(水)・10日(水)・17日(水)・
24日(水)・31日(水) 15:00~17:00
場所: 塩田公民館

古文書研究会

11日(木)・25日(木) 10:00~12:00
歴史民俗資料館

郷土史研究会

16日(火) 県外研修
(直方・木屋瀬方面)
9時に歴史民俗資料館を出発

相撲甚句会

24日(水) 19:00~21:30
場所: 楠風館 ☎0954-66-9206

催し(嬉野)

問い合わせ/嬉野公民館 ☎0954-42-3316

英会話教室

3日(水)・17日(水) 19:30~21:00
場所: 嬉野公民館
塩田公民館 ☎0954-66-9129

かがやき大学手芸教室

2日(火) 13:30~15:30
場所: 吉田公民館
16日(火) 13:30~15:30
場所: 嬉野公民館

かがやき大学3B 体操

5日(金) 13:30~15:30
場所: 嬉野市公会堂

かがやき大学舞踊教室

12日(金) 13:30~15:30
場所: 嬉野市公会堂
15日(月) 13:30~15:30
場所: 血屋公民館

かがやき大学吟詠教室

10日(水) 13:30~15:30
場所: 嬉野市公会堂
26日(金) 13:30~15:30
場所: 血屋公民館

かがやき大学小筆教室

5日(金) 13:30~15:30
場所: 吉田公民館
26日(金) 13:30~15:30
場所: 嬉野公民館

かがやき大学健康マージャン

9日(火) 13:30~15:30
場所: 吉田公民館

嬉野公民館 ☎0954-42-3316

吉田公民館 ☎0954-43-9304

し尿汲み取り(嬉野)

問い合わせ/環境下水道課 ☎0954-42-3317

●(株)環境衛生管理社 ●(有)嬉野衛生サービスセンター

- 1 湯野田
- 2 不動山
- 3 下宿・内野
- 4 大野原
- 5 上岩屋
- 6 下岩屋
- 7 温泉区
- 8 井手川内・下野
- 9 今寺
- 10 式浪・三坂
- 11 西吉田・血屋
- 12 真上吉田・西川内
- 13 春日・峰川原
- 14 上吉田・東吉田・両岩
- 15 下吉田・納戸料

し尿汲み取り(塩田)

問い合わせ/環境下水道課 ☎0954-42-3317

(有)塩田環境開発

- 1 鳥越・山口・殿ノ木庭・永石・平山・茂手
- 2 鳥坂・下童・石垣・新村・三ヶ崎
- 3 福富・大牟田・真崎・袋・五町田1.2.3.4.5
- 4 堤ノ上・中通・牛坂・北志田・西山
- 5 南志田・光武・北下久間
- 6 冬野・南下久間・牛間田・中久間・のぞえ
- 7 町分・塩田・原町・布手・下野辺田・本谷・宮ノ元・畦川内・塩吹・鍋野
- 8 美野南・美野辺田・谷・熊野・大草野南下・万才・角ノ谷・長谷
- 9 大草野南上・大草野辺田・五代

URESHINO まちがどかわら版

特集

うれしの知っと

健康

カレンダー

かわら版

文化スポーツ

市民のひろば

8/22
(水)

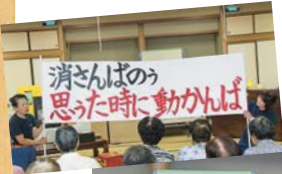
嬉野市女性消防団による 防火教室

うれしのデーサービスセンター春風荘で嬉野女性消防団による防火教室が行われました。

嬉野市女性消防団は現在37名で、防火啓発活動として、昨年は幼年時向け、今年は高齢者向けの防火教室を行っています。この劇は、女性消防員らが、台本、小道具などを考え練習を行ってきました。

劇では、女性消防委員が高齢者に扮して熱演。

火を使ったら必ず火が消えているか確認することを呼びかけました。



AR

8/9
(木)

嬉野なぎなたクラブ表敬訪問

嬉野なぎなたクラブのみなさんが嬉野市役所を表敬訪問しました。

嬉野なぎなたクラブの大谷舞桜さんと井手穂華さんは、8月5日に日本武道館で行われた全日本少年少女武道錬成大会に出場し、演技競技で大谷さんと井手さんのチームが優良賞（準優勝）、個人試合では大谷さんが優秀賞（優勝）とすばらしい成績を収められました。

これからも頑張ってください。



AR

8/30
(木)

新幹線レール発進式

建設が進む九州新幹線西九州ルート武雄温泉～長崎間で初めてとなるレール敷設工事が嬉野温泉（仮称）駅建設予定地で始まりました。工事に先立ち安全を祈願する「レール発進式」が執り行われ、鉄道・運輸機構九州新幹線建設局の綿貫正明局長や村上嬉野市長、関係者ら約30人が出席しました。九州新幹線西九州ルートは4年後の2022年度に暫定開業を迎えます。開業に合わせて駅周辺のまちづくりも本格化します。皆さんと一緒に新幹線開業を盛り上げていきましょう。



AR

8/26
(日)

ファミサポ交流会

嬉野市中央公民館でファミサポ交流会が開催されました。

嬉野市ファミリーサポートセンターは、子育ての手助けをしてほしい人「お願い会員」と子育ての手助けをしたい人「まかせて会員」が会員となってネットワークをつくり助け合う組織です。

この交流会は、ファミリーサポートセンターとファミリーサポートセンターの会員間の交流を知ってもらおうと毎年開催しているものです。

この日は、市内外より会員や会員以外の家族づれ、およそ200人が参加し、会場には会員の手作りによるゲームコーナーや制作コーナー・バルーンアートなどがありサポーターと楽しく交流をしていました。



AR

嬉野市制作のTV番組をWeb配信しています。

うれしのほっとステーション 毎週木曜更新 ぜひ、ご覧ください。



こちらのQRコードからご覧になれます



ギター教室 ギターを始めてみませんか！

問い合わせ 塩田公民館 ☎0954-66-9129

嬉野市公民館講座“受講生募集”平成30年11月14日開講
 日時：毎月第2・第4水曜日 19：30～21：00
 会場：塩田公民館視聴覚室（嬉野市役所塩田庁舎前）
 受講料：無料（楽譜、チューナー、足台は個人負担）
 講師：小嶋 利博 氏（嬉野町）



準備：クラシックギター、又は、フォークギターを各自持参
 曲種：クラシック、フォークソング、ポピュラー
 対象：一般（先着15名）
 ※受講を希望される方は、塩田公民館へ電話連絡してください。

嬉野市オカリナ教室講師。ギター教室講師（個人指導）。
 楽器演奏：ギター、マンドリン、クラリネット、アルトサクソフーン、オカリナ
 学生時代は、福岡大学マンドリンクラブに所属していた。楽器を生涯の友として親しみ、各種楽器の演奏会に出演してきた。晩年、プロギタリスト山口修氏に指導を受けている。

特集

うれしの知ったこと

健康

カレンダー

かわら版

文化・スポーツ

市民のひろば

第2回うれしの親子川柳大会 作品募集

日頃、親子の間で伝えられない思いを川柳（五・七・五の17音）で表現してください。親子で作った2つの句を一組とした感謝の気持ち、ユーモアあふれる川柳を募集します。
 テーマは「家族」、「宿題」、「お手伝い」です。

対象者 ①市内在学の小学生、中学生とその保護者
 ②市内在住で市外在学の小学生、中学生とその保護者

※市内小学校、中学校へは、応募用紙を配布しております。②に該当される方につきましては、うれしの親子川柳係までお問い合わせください。

部門 ①小学生低学年の部（1～3年生）
 ②小学生高学年の部（4～6年生）
 ③中学生の部（全学年）

商品 大賞：（全作品の中より）1点 最優秀賞：（各部門）1点 優秀賞：（各部門）4点

※入賞発表は、平成31年2月頃入賞者にお知らせします。
 ※表彰式は、平成31年3月に和泉式部の里子ども短歌大会と合同で行います。

諸権利 入賞作品に基づく一切の権利は主催者に帰属。

応募期間 平成30年9月7日（金）～10月31日（水）

応募先・お問い合わせ

〒843-0301 嬉野市塩田町大字馬場下甲1967番地（塩田公民館内）うれしの親子川柳大会係

第1回和泉式部の里子ども短歌大会 作品募集

和泉式部が幼少期に過ごしたとされる伝説の地、嬉野の「和泉式部の里子ども短歌大会」を実施し、作品を募集します。
 テーマは「夢」です。

対象者 ①市内在学の小学生、中学生
 ②市内在住で市外在学の小学生、中学生

※市内小学校、中学校へは、応募用紙を配布しております。②に該当される方につきましては、和泉式部の里子ども短歌大会係までお問い合わせください。

部門 ①小学生低学年の部（1～3年生）
 ②小学生高学年の部（4～6年生）
 ③中学生の部（全学年）

商品 大賞：（全作品の中より）1点 最優秀賞：（各部門）1点 優秀賞：（各部門）4点

※入賞者発表は、平成31年2月頃に入賞者にお知らせします。

※表彰式は、平成31年3月にうれしの親子川柳大会と合同で行います。

諸権利 入賞作品に基づく一切の権利は主催者に帰属。

応募期間 平成30年9月7日（金）～10月31日（水）

応募先・お問い合わせ

〒849-1411 嬉野市塩田町大字馬場下甲1967番地（塩田公民館内）和泉式部の里子ども短歌大会係

笑顔いっぱいすみれ写真館の753

今年の七五三をお考えなら是非すみれ写真館へ！！

— 3歳 5歳 7歳 衣装あります —

スタジオ見学がてら是非お子様と一緒にご来店下さい。

着物の事もお気軽にご相談下さい。
 撮影込ならレンタルも格安ですよ～♪

★ご来店の際にはお電話をお願いします。

10月の特典♡
 平日撮影なら
 撮影料10%off
 楽しく元気に
 撮影します！！

嬉野市嬉野町大字下宿乙817-5
すみれ写真館
 ☎0954-42-1002





2018年/平成30年

休日在宅当番医

(市外局番 0954)

嬉野地区

10/7	朝長医院	☎43-2117
10/8	太田医院	☎43-1148
10/14	嬉野温泉病院	☎43-0157
10/21	森医院	☎43-0725
10/28	田中医院	☎43-2111

塩田地区

10/7	光武医院	☎66-2027
10/8	樋口病院	☎66-2022
10/14	谷口医院	☎66-3568
10/21	樋口病院	☎66-2022
10/28	西村医院	☎66-2109

※当番医が変更になる場合があります。電話で杵藤地区消防本部救急医療情報案内(☎0954-22-4207)まで問い合わせさせていただくか、朝刊の休日在宅当番医でご確認ください。

佐賀南部地区小児時間外診療

診療時間/19:00~21:00
(市外局番 0954)

毎日(年中無休)

武雄地区休日急患センター
☎22-5599

水曜日

鹿島時間外こどもクリニック
☎63-1838

火曜日

10/2	森医院(嬉野)	☎43-0725
10/9	中村医院(鹿島)	☎63-9234
10/16	田代医院(太良)	☎67-2120
10/23	稗田産婦人科(鹿島)	☎63-3309
10/30	町立太良病院(太良)	☎67-0016

※当番医が変更になる場合があります。電話で杵藤地区消防本部救急医療情報案内(☎0954-22-4207)まで問い合わせさせていただくか、朝刊の休日在宅当番医でご確認ください。

相談(嬉野)

介護相談

16日(火) 13:30~16:00
場所:嬉野老人福祉センター
社会福祉協議会(嬉野)
☎0954-42-2020

行政相談

10日(水) 9:00~12:00
場所:嬉野老人福祉センター
市民課 ☎0954-42-3304

特設人権相談

10日(水) 9:00~12:00
場所:嬉野老人福祉センター
市民課 ☎0954-42-3304

SUN

嬉野町 ●…保健行事 ◆…相談 ★…催し 塩田町 ●…保健行事 ◆…相談 ★…催し	し尿汲み取り ●…(株)環境衛生管理社 ●…(有)嬉野衛生サービスセンター し尿汲み取り ●…(有)塩田環境開発
--	--

7	
---	--

14	★塩田囲碁会
----	--------

21	◆女性総合相談 ●母子健康手帳交付 ◆こころの相談
----	---------------------------------

28	●母子健康手帳交付 ◆女性総合相談
----	----------------------

MON

1	●1 8 1	●母子健康手帳交付 ◆女性総合相談 ●総合がん検診
---	--------	---------------------------------

8	
---	--

15	●3 10 11 5 ●母子健康手帳交付 ◆女性総合相談 ★かがやき大学舞踊教室
----	---

22	●6 12 13 7 ◆女性総合相談 ●母子健康手帳交付 ◆こころの相談
----	---

29	●7 14 9 ●母子健康手帳交付 ◆女性総合相談
----	---------------------------------

TEU火

2	●1 8 1 2 ●歯のすこやか健診 ★かがやき大学手芸教室 ●総合がん検診 ◆消費生活相談
---	--

9	●2 10 4 ★かがやき大学健康マージャン ◆消費生活相談 ★スペイン語講座 ★菊花教室 ★手芸教室
---	--

16	●4 5 11 5 6 ◆◆介護相談 ★かがやき大学手芸教室 ◆消費生活相談 ★郷土史研究会
----	--

23	●6 13 7 8 ●3歳児健診 ◆消費生活相談 ★スペイン語講座 ★手芸教室
----	---

30	●7 15 9 ◆消費生活相談
----	--------------------

保健行事(嬉野)

場所/嬉野保健センター ☎0954-42-2049
問い合わせ/健康づくり課 ☎0954-66-9120

母子健康手帳交付
1日(月) 9:30~11:30
15日(月) 9:30~11:30
29日(月) 9:30~11:30

歯のすこやか健診
2日(火) 受付13:15~14:00
対象者:平成28年7月生まれ

赤ちゃん相談
3日(水) 9:30~11:30

栄養教室
10日(水) 9:30~13:30
申込みの方のみ

こころの健康相談
11日(木) 9:30~12:00
要予約:☎66-9120

はつらつ料理教室
24日(水) 9:30~13:00
申込みの方のみ

保健行事(塩田)

場所/塩田保健センター ☎0954-66-9133
問い合わせ/健康づくり課 ☎0954-66-9120

母子健康手帳交付
22日(月) 9:30~11:30

栄養教室
4日(木) 9:30~13:30
申込みの方のみ

総合がん検診
1日(月) 受付8:20~11:00
対象地区:町分・塩田・原町・下野辺田・宮ノ元
2日(火) 受付8:20~11:00
対象地区:本谷・畦川内・塩吹・鏡野・南上・南下・万才・角ノ谷・大草野辺田・五代・長谷

はつらつ料理教室
18日(木) 9:30~13:00
申込みの方のみ

1歳6か月児健診
19日(金) 受付13:15~14:00
対象者:平成29年3月生まれ

3歳児健診
23日(火) 受付13:15~14:00
対象者:平成27年3月生まれ

相談(塩田)

法律相談(要予約)

25日(木) 13:00~16:00
場所:塩田老人福祉センター
社会福祉協議会(塩田)
☎0954-66-9131

こころの相談

22日(月) 13:00~17:00
場所:塩田老人福祉センター
社会福祉協議会(塩田)
☎0954-66-9131

介護相談

16日(火) 13:30~16:00
場所:塩田老人福祉センター
社会福祉協議会(塩田)
☎0954-66-9131

行政相談

10日(水) 9:00~12:00
場所:塩田公民館
市民課
☎0954-66-9118

消費生活相談

毎週火曜日(祝日を除く)
9:30~16:00
場所:塩田公民館
うれしの温泉観光課
☎0954-42-3310

第71回県民体育大会

第71回県民体育大会が10月20日から21日まで嬉野市近辺で開催されます。

前大会以上の成績を目指すべく選手一丸となって競技に挑みますので、市民皆様のご声援よろしくをお願いします。

なお、嬉野市で開催される競技は下記のとおりです。

ソフトテニス（一般男子、一般男女、一般女子）…みゆき公園テニスコート

卓球（一般男子、一般女子）…嬉野市体育館

軟式野球（一般男子A）…みゆき球場

ソフトボール（一般女子）…みゆき公園多目的運動広場第1、第2

空手道（一般男子）…リバティ

【公開競技】

なぎなた…リバティ

バレーボール(一般女子)

監督 杉光敬一郎
 コーチ 八田真一郎
 マネジャー 中山 美咲
 選手 筒井 文子
 横田 瑞稀
 光武 明里
 松尾 奈美
 辻 美優
 山口 聖奈
 諸井 遥
 山下美紗樹
 千住 香織
 辻本 恭子
 緒方 歩惟

バレーボール(一般男子)

監督 中島 隆二
 コーチ 前田 諭
 マネジャー 増田 哲也
 選手 熊谷 陽介
 千住 玲太
 山口 大輔
 平川 純一
 山崎 大樹
 國政 拓馬
 永尾 淳
 喜田 光
 中島 雄貴
 諸井 貴徳
 藤田 卓士
 深村 優作
 吉武 大輝
 千布 将平

バスケットボール(一般女子)

監督 福田 直樹
 コーチ 福田純一郎
 マネジャー 福田 由美
 選手 前田 和泉
 山口比呂美
 久保 鮎美
 松本 夢
 樋口 美優
 野田 樹
 庄島 千晶
 津村 景子
 小倉 りさ
 石井 りな
 福田 隆恵
 小玉 佐紀

バスケットボール(一般男子)

監督 前田 知喜
 コーチ 松尾 憲造
 マネジャー 福田 由美
 選手 山口 哲平
 武藤 伸弥
 山口 敏幸
 神近 尚寛
 中村 広斗
 井手 拓人
 富永 歩夢
 中島 佳祐
 藤井 尚也
 井上 秀太
 三根 健大
 三根 祥吾

グラウンドゴルフ

選手 坂本のり子
 宮崎 君子
 相良いつ子
 松尾 菊美
 田中チエ子
 中嶋 祥子
 野田 国男
 太田尾清次
 川原 高文
 山下 良人
 中島昌二郎
 古川 正義

役員

団長 行武 登
 副団長 杉崎 士郎
 小野 辰馬
 深村 勉
 総監督 中島 直宏
 和子
 総務 光岡 紹正
 池田 艶子
 三根 清和
 大川内敬子
 山口 浩二
 中野 哲也
 小笠原啓介
 中島 隆二
 中村 亮太

相撲(一般男子)

監督 太田 裕介
 選手 青木 竜也
 上瀧 英嘉
 中島 正将
 團 宝誠
 藤川 心一
 神近 大地
 山崎 景太

サッカー(一般男子)

監督 山口健一郎
 コーチ 井上 真平
 マネジャー 佐藤 真俊
 選手 荒川 康輔
 山田 一星
 山口 健太
 太田 裕輔
 太田 圭耶
 森田 恵介
 吉原 大介
 吉原 啓介
 小川 真弘
 小川 縁之
 山崎 勇哉
 山崎 龍輝
 鶴田健太郎
 井上 真平
 永江 剛
 吉村 魁斗
 松尾 栄次
 原口 大地
 井上 翔太
 中村 圭介

ソフトテニス(一般男子)

監督兼選手 北村 雄基
 選手 織田 佑介
 川原 輝幸
 馬場 正人
 立野 佑樹
 武藤 祐人
 大島 星輝
 小林 弘明

軟式野球(一般男子A)

監督 増田 崇人
 主将 神近 太
 選手 山下 雅司
 山田 耕平
 林田 和敏
 石井 洋彦
 山下 一ノ瀬浩享
 副島 一輝
 宮崎 亮太
 坂口 諒馬
 宮園 良悟
 古川 侑弥
 山口 諒真
 山下 康義
 中島 星麻
 三根 孝之
 太田 晃弘
 太田 裕也
 野中 修一

ソフトテニス(一般女子)

監督兼選手 大串 美央
 選手 久保田有紀
 前田 清香
 百田 琴音
 副島 香菜
 林田 翔子
 喜多 桃子

ソフトテニス(一般男女)

監督 田中誠一郎
 選手 陣内 順治
 大川内知弘
 深川由美子
 阿部 君子
 筒井 博樹
 田中 勝則
 桑原 力
 中島 哲徳

卓球(一般女子A)

監督 大島洋二郎
 選手 上滝セイ子
 香田 寛恵
 山口累里子
 蒲原 倫子
 坂田 珠絵
 坂田亜紀子
 小林 真澄
 野田 翔子
 田中 悦子
 前田美香里

卓球(一般男子B)

監督 坂本 浩一
 選手 浦原 雅治
 山崎 景太
 田中 将也
 織田 勇人
 坂本 浩一
 田口 泰史
 高岩 淳一
 富永 一喜
 大島洋二郎
 野辺田 晋

卓球(一般男子A)

監督 前田 浩康
 選手 池田 侑己
 村田 章也
 小林 幸次
 前田 敬介
 中村 浩太
 坂田 俊介
 田中 善人
 蒲原 豊治
 池田 弘幸
 松尾 正則

ソフトボール(一般女子)

監督 藤田 孝幸
 コーチ 古川 英法
 主将 土井ひとみ
 選手 馬場 早紀
 官野 奈々
 三原 麻美
 森 亜衣
 池田みなみ
 一ノ瀬知奈美
 中嶋加奈恵
 森 香織
 平野 礼子
 神近 春佳
 西 奈津美
 小笠原さやか
 村島しおり

ソフトボール(一般男子B)

監督 炭吉 仁
 コーチ 池田 実
 未光 修二
 松下 幸治
 松尾 俊典
 一ノ瀬政人
 栗原 正文
 小島 小島
 富永 茂幸
 山口 利彦
 一番合戦敬則
 小川 清孝
 原口 和正
 島田 浩二
 富岡 洋介
 諸岡 浩史
 香田 悟
 炭吉 仁
 末光 修二
 池田 実

ソフトボール(一般男子A)

監督 中野 暖久
 コーチ 橋口 寛太
 主将 香田 謙作
 選手 藤瀬 貴詞
 橋口 寛太
 山口 誠
 古賀 直幹
 八田 浩志
 團 友彦
 武藤 圭亮
 東 賢太郎
 橋岡 幸司
 神近 信也
 奥山弘一郎
 溝上 大介
 中村 進
 古川 秀法
 古賀 寛章
 中野 暖久
 太田 諭

軟式野球(一般男子B)

監督 小野原 博
 主将 小森 秀国
 選手 香月 忠宏
 中島 勝巳
 山口 晃樹
 西野 康隆
 古川 正一
 賢一
 富永 靖弘
 経塚 哲也
 山下 道德
 山下 義彦
 田島健太郎
 古川 保則
 山下 高廣
 前川 直信
 福田 洋史
 山口 一幸
 梶原 祥一

柔道(一般男子A)

監督 吉田 実
 選手 相川 将
 藤川 侑介
 大島 諒太
 釘尾 耕平
 山口 元明
 相川 真操
 古川 操

柔道(一般男子B)

監督 吉田 実
 選手 梶原 峻輔
 香月 修一
 有森 諒平
 阿部 竜太
 香月 吉彦
 眞嶋 正勝
 藤川 俊輔

陸上競技(一般男子)

監督 福田 昭成
 100m 60歳以上 小川 常彦
 40~49歳 伊東 博
 30~39歳 永松 照久
 18~29歳 小柳 翔平
 中嶋 正将
 梶山 秀嘉
 井上 新理
 松浦 啓太
 下田 貴志
 太田 道大
 池田 浩一
 山下 猛義
 朝日 電樹
 池田 圭
 神近 翔平
 宮崎 亮治
 喜多 利幸
 小柳 吉田
 池田 靖則
 寺山 浩一
 前田 和彦
 成松 靖彦
 井上 新理
 小川 常彦
 40~49歳 前田 和彦
 30~39歳 永松 照久
 18~29歳 小柳 翔平

陸上競技(一般女子)

監督 福田 昭成
 100m 西野 莉那
 小森ひかり
 1000m 福田さなえ
 古館乃理子
 西野 莉那
 小森ひかり
 走幅跳 小森ひかり

特集
 うれしの知っこ
 健康
 カレンダー
 かわら版
 文化・スポーツ
 市民のひろば

第71回県民体育大会競技種目・日程・会場一覧

競技種目	会場	競技日程	競技開始
水泳	佐賀県総合運動場 水泳場	10月21日	9:30
陸上競技	佐賀県総合運動場 補助競技場 (予定)	10月21日	9:00
サッカー	鹿島西部中学校グラウンド、 鹿島市陸上競技場・サブグラウンド	10月20・21日	2日間とも 10:00
テニス	鹿島北公園 テニスコート	10月20・21日	1日目9:30 2日目10:00
バレーボール男子	白石社会体育館、有明中学校体育館	10月21日	9:30
バレーボール女子	白岩体育館、武雄青陵中学校体育館		
バスケット男子	佐賀のへそ・ふれあい交流センターネイブル	10月20・21日	1日目10:00
バスケット女子	江北中学校体育館	10月21日	2日目9:00
ソフトテニス男子	みゆき公園テニスコート	10月21日	2日間とも 9:30
ソフトテニス男女		10月20日	
ソフトテニス女子		10月21日	
卓球男子	嬉野市体育館	10月21日	2日間とも 9:30
卓球女子		10月20日	
軟式野球男子A	鹿島市民球場、みゆき球場、太良球場	10月20・21日	2日間とも 9:00
軟式野球男子B	白岩球場、江北町花山球場、大町町民グラウンド		
相撲	白岩相撲場	10月21日	9:45
柔道	大町ひじり学園 武道場	10月21日	9:20
ソフトボール男子A	白石町総合運動場、有明ふれあい運動公園	10月20・21日	2日間とも 9:30
ソフトボール男子B	B & G海洋センター運動広場、 太良高等学校グラウンド		
ソフトボール女子	みゆき公園多目的運動広場第1、第2		
バドミントン男子	大町ひじり学園 小学校・中学校体育館	10月21日	9:30
バドミントン女子	杵島商業高等学校 体育館		
弓道 (遠的)	白岩弓道場	10月20日	1日目10:30
弓道 (近的)		10月21日	2日目9:00
剣道男子	白石中学校体育館	10月21日	9:30
剣道女子			
空手道	嬉野市社会文化会館	10月21日	10:00
ボウリング	メリーランド タケオボウル	10月21日	9:00
ゲートボール	道越環境広場	10月20日	9:30
ゴルフ	武雄・嬉野カントリークラブ	10月20日	7:00
グラウンド・ゴルフ	江北中学校グラウンド	10月20日	9:30

【公開競技】

競技種目	会場	備考
なぎなた	嬉野市社会文化会館	演技競技・試合競技・団体競技とも 小学生男女、中学生、高校生、一般女子

剣道(一般男子B)

監督 野中 弘明
選手 小原 翔
平野 彰吾
湯下 泰成
城 昌博
今村 増徳
大川内和也
黒木 賢一

剣道(一般男子A)

監督 北川 泰則
選手 中川 寛太
野中 慧吾
楠田 浩希
峰松 雅幸
宮崎 大
山下 元太
谷川 勇司

弓道(近的)

監督 中島 久幸
選手 梶原 慎佑
辻 亜美咲
織田 歩
竹市 宮
橋村 敬文
小國 純治
中島 久幸
太田 朱音
小山 陽子

弓道(遠的)

監督 織田 歩
選手 小國 純治
小山 陽子
香月 直美
中島 久幸
池田 憲明
梶原 慎佑
橋村 敬文
織田 歩
辻 亜美咲

バドミントン(一般女子)

監督 小笠原進吾
選手 山口フミ子
江口しのぶ
山口 和美
岸川かおり
藤崎 美雅
古川 友葵
山口 優香

バドミントン(一般男子)

監督 下田 茂實
選手 井手 基文
江口 直樹
山口 誠之
浦川内和也
長澤 一吹
福田 一稀
峰松 優貴

ゴルフ

監督 朝永 久人
選手 太田 弘光
三根 功三
杉原 康一
阿部 数也
大久保 旭
未光 和徳
田中 勝郎
朝永 久人
西野 和博
山口 豊子
江口佐和子

剣道(一般女子)

監督 大島 正信
選手 富永 汐梨
峰松 京加
植松 弥往
大川内由美

ゲートボールC

選手 野村 弥男
田中 孝男
山口フクエ
大島 幸子
堤 敏信
高月 忠雄
土田マシエ

ゲートボールB

選手 鬼橋 昭貞
吉村 明
鬼橋 スエ
小森トヨ子
西 トシエ
峰松ヨシ子

ゲートボールA

選手 江口 誠一
松尾 茂
池田 久子
淵野スイ子
淵野 悟
一ノ瀬一生
小森スミ子

ボウリング

監督 坂口 利法
選手 坂口 利法
井手 博義
大川内正義
森永 成昭
辻田 良二
園田 佳彦
植松 民子
野村 尚美



ワハハ本舗・実験コメディ劇場「名もなく貧しくもなく美しくもなく」
～最強じゃない2人～ チケット発売中!!

問い合わせ 嬉野市文化振興事業実行委員会事務局（リバティ内） ☎0954-66-9320（平日8：30～17：00）

《演劇》の新革命！演じる側も観る側もハンデをもつ舞台。
 ろう者の女優「大橋ひろえ」と聴者の女優「大窪みこえ」の二人芝居。今年熊本で行われた同公演は満員御礼。嬉野でも笑いあり、涙あり・・・二人の女優が起こす演劇の新革命をぜひご覧ください！

【日時】平成30年11月4日(日) 開演14：00（開場13：30）

【場所】リバティ〔嬉野市社会文化会館〕文化ホール

【出演】大橋ひろえ、大窪みこえ **【作・演出】**喰始

【ストーリー】シェアハウスの同居人を募集する礼子（大窪みこえ）のもとに、聴覚障がいをもつ友子（大橋ひろえ）が入居してくる。礼子は手話の本を持ちながら友子との交流に努めていく。日々を重ねるうちに2人は、聴者とうろう者のお互いに知らなかった世界を知っていく・・・笑いをふんだんにちりばめた、女性の友情に葛藤するヒューマン・コメディ。

【料金】（前売り）一般・大学生 2,000円、高校生以下 1,500円
 ※当日各500円増し ※未就学児入場不可

【主催】嬉野市文化振興事業実行委員会

【後援】嬉野市、嬉野市教育委員会



特集

うれしの知っとこ

健康

カレンダー

～嬉野市読書活動推進月間講演～

本で広がる みんなの和

佐賀女子短期大学教授
白根 恵子氏 講演

日時 平成30年10月13日(土)
 午後1時30分から 午後3時まで

場所 嬉野市文化センター
 （嬉野図書館） 3階

●白根恵子氏のプロフィール
 九州大学文学部卒業後、福岡県職員（県立高校図書館司書）を経て、現在は佐賀女子短期大学教授

プログラム

①講演会
 第一部「絵本で感じる幸せな時間」
 ……親子むけ(15分)
 第二部「読書が育てる力」
 ……大人むけ(60分)

子どもさんは、第二部講演の時間帯に文化センター2階で、おはなし会やハロウィンの工作教室にどうぞ

②幼児向け おはなし会
 ③みんなで作ろう！ハロウィン工作

【お問い合わせ先】 嬉野市立嬉野図書館 ☎ 0954-42-155



嬉野市プラスフェスティバル2018 開催!!

問い合わせ 嬉野市民吹奏楽団事務局
 ☎0954-43-1682(担当：廣川[甲子苑内])
 ucwo.official2015@gmail.com

日時：平成30年11月4日(日) 13：30～[開場13：00]

会場：嬉野市公会堂

入場料：無料 ※自由参加演奏会を行います！

[自由参加演奏会について]

- ・楽器の貸し出しはありません。
- ・当日午前中に合奏を1時間程度行います。

主催：嬉野市民吹奏楽団



第11回ニューミックステニス大会 in 嬉野

問い合わせ
 嬉野市バリアフリーツアースセンター
 ☎0954-42-5126

日時：
 平成30年10月6日(土) 10：00～
 7日(日) 9：00～

場所：みゆき公園テニスコート
観覧無料です！ぜひ応援にお越しください♪



かわら版

文化・スポーツ

市民のひろば

のほほん文芸

短歌

セミしぐれ山の梢でにぎやかに泣きつづける夏の暑さに
鳴かぬならなかせてみたきわが思いなんぞ今夏は来ぬホトトギス
咲き終へて花はますぐに立ちながら風に揺らぎて種ふりこぼす
道はばも狭めるほどに夏草のしげれるなかに葉草多し
母の日の感謝のかたちそれぞれに娘は丹精せしバラの花籠
火星には見られぬ命がきつと在る解明待ちて訪ねてみむか
一試合終へし球場明るみて踵を返しあきつ飛び交ふ
二歳児を抱いて下り来るポランテアに戦没悼むころ和らぐ
秋の夜に辻井伸行のピアノ弾きシヨパンの世界に誘ひ込まれゆく
地区ごぞり川の清掃しまひたる憩ひの庭にとどく木漏日
政治とは国民のためにあるものよあつち向いてホイと猛暑のつづく
台風のない日を祈り打ち鳴らす夜空に響く浮立の音色
涼風を部屋のすみまで入れましよう渋色シャツにも出番知らせて
スーパーの入り口近く駐車でき「やった」と思う猛暑日の午後

俳句

眼にはあかねの雲や鬼やんま
水草に止まるとんぼの軽さかな
母つぎし新米くらうなつかしや
下校する子等待つ如くたとんぼ
ふる里のとんぼと母の墓まあり

川柳

新米のむっちりぴかぴか炊き上がる
大観峰清しき阿蘇の芒原
蜘蛛なぜか空しい友は逝く
葛の花電線登り手に星を
畦道の季節知らせる彼岸花
彼岸花棚田の畦に赤き帯
夏休み終りし重いランドセル
露草の花でありたし次の世は

待つ雨はふらずふるのは俺の尻ばかり
聞く耳を持ってぬ心に秋の声
暑さ飛ぶゴルフボールのひと転び
今は見ぬふるさとの味湯練り柿
通帳の染みかと思う貯金利子

- | | | |
|----------------|---------------------|---------------------------------------|
| 梶原 祝 坂井 飯田 爺 | 清一 正敏 繁映 靖英 桂節 弘明 純 | 淵 中野 光武 森 杉野 石井 中島 楠田 武藤 藤川 福田 一ノ瀬 増田 |
| 靖盛 じいじ 銚六 和道 遊 | 恵子 則子 美子 堂子 子江 親士 歩 | 幸代 浩子 四朗 マツコ 俊治 明代 泉 純枝 |

嬉野市立図書館からのお知らせ

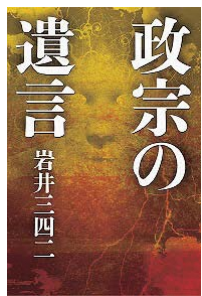
嬉野図書館 ☎0954-42-1550
塩田図書館 ☎0954-66-9130

《休館日案内》10月1(月)・9(火)・15(月)・18(木)・22(月)・29(月)



大人は泣かないと思っていた
寺地 はるな 著/集英社

隣の老婆が庭のゆずを盗む現場を押さえると父から命じられた翼。ところが、捕らえた犯人もその目的も、まったく予想外で……。人生が愛おしくなる、魔法のような短編集。



政宗の遺言
岩井 三四一 著/エチアンドアイ

類まれな知略・謀略・軍略で秀吉、家康の両巨頭に抗い続け、懸命に生き延びた「最後の戦国武将」伊達正宗。その死に臨む日々に寄り添った者だけが気づけた、偽りなき英雄の姿。

おすすめの本



学校に行きたくない君へ
全日本不登校新聞社編/ポプラ社

生き続けなきゃもったいない！不登校の若者たちが体当たりで引き出した、樹木希林をはじめとする人生の先輩たち20名の本音のインタビュー集。



ぼくがスカートをはく日
エイボロスキキ著・西田 隼 訳/学研プラス

今度、学校で演劇のオーディションが開催される。ぼくは、女神の役をやりたい。ぼくは、ただ、本物の女の子になりたい……。自分らしく生きる道を選択した、トランスジェンダーの少年の姿を描く。

- | | |
|-------------------|--------------------------------------|
| 襲来 上・下 帯木達生 著/講談社 | 65歳何もしない勇氣 樋口 裕一 著/幻冬舎 |
| 蝶のゆくへ 葉室 麟 著/集英社 | おしりたんてい みはらしそうのかいじん トロル さくえ/ポプラ社 児童書 |

おはなし会のご案内

- 嬉野図書館 (おはなしどんどん)
毎週土よう日 14:00~14:30
- 塩田図書館 (おはなしひろば)
第2土よう日・第4土よう日 10:30~11:00

ブックスタート

10月のブックスタートは
■嬉野地区 10月3日(嬉野保険センター)
健康づくり課が実施する赤ちゃん相談時に絵本を1冊無料でプレゼントします。
※今月は塩田地区(塩田保健センター)はありません

嬉野市立図書館の蔵書が、嬉野市ホームページから検索できます (<http://www.city.ureshino.lg.jp>)

特集

うれしの知ったこ

健康

カレンダー

かわら版

文化・スポーツ

市民のひろば



アートセラピー美術館祭
問い合わせ
医療法人財団友朋会
☎0954-43-0157
担当：正司

【日 時】平成30年11月10日(土)

10:00~14:00

【場 所】医療法人財団友朋会

【テーマ】アートセラピーとは？
体験してみませんか？

【内 容】

●ワークショップ 10:00~12:00

- ①陶芸療法 ②絵画療法
- ③音楽療法 ④連句療法
- ⑤クラフト療法
- ⑥コラージュ療法

●懇親会 12:30~14:00

懇親会は立食形式で行います。

*参加費無料

各ワークショップには定員があります。

準備の都合の為、事前申込が必要となりますので、お早めにお申し込みください。(10月9日締め切り)



第55回 佐賀県精神保健福祉大会 (第48回唐津地区精神保健福祉大会)のお知らせ

問い合わせ 佐賀県障害福祉課
☎0952-25-7401

日時：10月16日(火)

11:30~15:40

場所：唐津市相知交流文化センター
県民一人ひとりが心の健康を考えるとともに、精神障害者の方への理解と認識を深める場として、精神保健福祉大会を開催します。

《内容》

講演 「精神障害者やその家族を地域で支えるために地域ができること、家族ができること」(仮)

講師 防衛医科大学校看護学科
精神看護学教授
高橋 聡美 氏

オープニングリサイタル

「ピアノ独奏」 天本三香子 氏
知事感謝状贈呈や精神障害者の作品展示・即売等



『お茶を使った料理教室』参加者募集

申し込み先
嬉野市食生活改善推進協議会事務局
(塩田庁舎 健康づくり課内)
☎0954-66-9120

豊かな自然の中で育った特産物のひとつである「お茶」。飲むだけでなく「お茶を食べる」ということで、嬉野茶の魅力を再発見してみませんか。皆さんのご参加をお待ちしています。



○開催日 11月2日(金)

○時 間 9時30分~13時まで

○場 所 嬉野保健センター

○内 容 ・お茶に関するお話
・食事作りと試食

○対象者 市内在住者

○定 員 30人程度(先着順)

○参加費 1人300円
(経費の一部として)

○申込期限 10月19日(金)

○主 催 嬉野市食生活改善推進協議会



平成30年度 嬉野地区ミニバレーボール選手権大会 結果

平成30年9月2日(日)、轟小学校体育館において「平成30年度 嬉野地区ミニバレーボール選手権大会」が開催されました。150名ほどの選手の参加があり、熱戦が繰り広げられました。



	優勝	準優勝	3位	4位
男性の部	内野内野山 MVP：阿比留 誠さん	今寺	井手川内	下岩屋2区
女性の部	井手川内 MVP：田中みちるさん	峰川原	今寺	上岩屋



内野内野山チーム



井手川内チーム

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人で悩まずに無料電話相談をご利用ください

広告

B型肝炎訴訟 (給付金請求) について

無料電話相談

対象者

昭和16年7月2日~
昭和63年1月27日生まれ
※ご遺族の方も給付金請求できます

給付金

50万円~
3,600万円
※病態に応じて給付等の内容が異なります

弁護士費用

着手金・相談料 無料
成功報酬制
※訴訟実費別途

〈ご予約受付時間〉 晋9:00~18:00

〈完全予約制〉 ☎ 0120-013-621



弁護士法人 弁護士 巖庭亨一「あいぼ こういち」東京弁護士会所属 登録番号35029 東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A 【営業時間】平日 9:00~18:00

プレシャス総合法律会計事務所

TEL 03-5363-6333
FAX 03-5363-6334

E-mail: info@precious-law.jp
http://precious-law.jp/



ボランティア清掃が行われました

平成28年11月に退任された民生児童委員OB会『さくら会』（田中誠二会長）の皆さんが、今年も嬉野温泉夏祭り後のボランティア清掃に参加され、早朝より大量のゴミの清掃にご協力いただきました。

『さくら会』の皆さんは、結成後、地域のためにボランティア活動に取り組まれています。今後ともどうぞよろしくをお願いします。



特集

うれしの知って

健康

カレンダー

かわら版

文化スポーツ

市民のひろば



チャオシル駐車場活用のご意見募集

問い合わせ 塩田庁舎 企画政策課
☎0954-66-9117

嬉野市では、チャオシル駐車場空き部分などへ、民間施設の誘致を検討しています。

それに伴い、市民の皆様から誘致活用に関するご意見を募集します。

こんな施設がほしいなど、地域の活性化につながるご意見をお寄せください。

10月31日までに、企画政策課あて、書面にてご提案ください。

※嬉野市ホームページからも、ご意見を投稿いただけます。



「カフェこくさいじん」（日本語教室）10月のお知らせ

問い合わせ 嬉野庁舎 うれしの温泉観光課 ☎0954-42-3310

「カフェこくさいじん」（日本語教室）では、様々なテーマに沿ってやさしい日本語でおしゃべりをしながら、嬉野市在住外国人と日本人とが交流を行っています。国際交流に興味がある方など、みなさんのご参加をお待ちしています。

「カフェこくさいじん」（日本語教室）

日時 毎月第2、4水曜日 午後7時00分～8時30分（1時間半） ※月によって変更の場合あり

場所 嬉野公民館3階会議室（嬉野町大字下宿乙1297）

10月のスケジュール

日程	時間	テーマ	場所
10日(水)	午後7時00分～8時30分	にほんごサポーター説明会*	嬉野公民館
24日(水)	午後7時00分～8時30分	おどり(秋まつり)の練習	嬉野公民館
31日(水)	午後7時00分～8時30分	自分の国、家族について おどり(秋まつり)の練習	嬉野公民館

※在住外国人とやさしい日本語で交流するボランティア「にほんごサポーター」を募集しています。説明会への参加については、うれしの温泉観光課までお問合せください。



ジェネリック医薬品をご存知ですか？

問い合わせ 一般社団法人 佐賀県薬剤師会 佐賀県佐賀市本庄町本庄1269-1
☎0952-23-8931 FAX 0952-23-8941 <http://www.sagayaku.or.jp/>
佐賀県後期高齢者医療広域連合 佐賀県佐賀市大和町大字尼寺1870
☎0952-64-8476 FAX 0952-62-0150 <https://www.saga-kouiki.jp>

みなさん、薬局で「ジェネリック医薬品を使いますか？」と聞かれたことはありませんか。

ジェネリック医薬品とは？

先発医薬品（新薬）の特許が切れた後に製造・販売される「先発医薬品と同じ有効成分を同量含んでおり、先発医薬品と同等の効き目がある」と認められた医薬品です。

効き目や安全性は大丈夫？

ジェネリック医薬品の開発にあたっては、医薬品メーカーにおいて様々な試験が行われており、それによって先発医薬品と効き目や安全性が同等であることが証明されたものだけが、厚生労働大臣によって承認されます。

ジェネリック医薬品にはどんなメリットがあるの？

既に有効性や安全性について先発医薬品で確認されて

いることから開発期間やコストを大幅に抑えられ、結果として薬の値段も安くなります。

高血圧症等の慢性的な病気によって薬を長期間服用する場合などは、ジェネリック医薬品の使用で、薬代の大幅な削減につながります。

さらに、自己負担分を除いた薬代は、医療保険から支払われているため、薬代の削減によって医療保険からの支払い額も抑えることにもなり、医療費の適正化につながります。

お薬のことで気になることがあれば、お気軽に薬剤師にご相談ください。

お薬について相談できる「かかりつけ薬剤師・薬局」を持ちましょう。

～いつまでもお元気で～

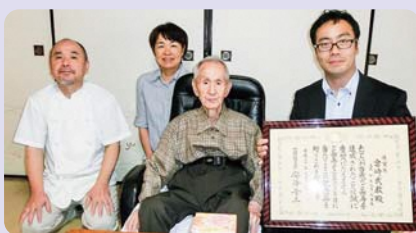
市内ご長寿表敬訪問

9月17日の敬老の日に先立ち、9月中旬に市内最高齢者の方と今年度100歳を迎える方たちを村上市長が表敬訪問しました。

今年度は11名の方が100歳を迎えられました。100歳到達者の方々には、祝い状と記念品が贈呈されました。

嬉野市は、9月1日現在75歳以上の高齢者数は4,787名、100歳以上高齢者の方は18名で、市内最高齢者は赤木富枝さん（温泉二区）、104歳です。

これからも元気にお過ごしください。



宮崎武教様（温泉一区）



小野道男様（温泉四区）



北原サワ様（三坂区）



末廣イシ様（今寺区）

問い合わせ 嬉野庁舎 福祉課 ☎0954-42-3306

特集

うれしの知ったこ

健康

カレンダー

かわら版

文化スポーツ

市民のひろば

シリーズ 認知症



高齢者見守りネットワーク事業（見守りシール事業）が始まります。

このシールに気づいてください
あなたの支援が必要な方です

地域のみなさん



地域のみなさん

シールを身につけた方を見かけたら…

- ①ご本人の正面から優しく声をかける
- ②スマートフォンでQRコードを読み取る
- ③表示されたご本人情報を確認
- ④可能であれば伝言板に現在地などを入力

※1 乗りかぎの乗客は対象外です

QRコードの読み取り方がわからない。そんな時は？

地域のみなさん

シールに記載されている登録番号を自治体や警察にお伝えください

認知症の方が安心して暮らせるまちづくりを目指して

ご家族
認知症の方へシールを配布しています

認知症等で見守りが必要な方へ、QRコードラベルシールを配布しています（登録が必要です）。

ご家族
QRコードの読み取り→家族へ即時通知

発見者がQRコードを読み取ると、同時にご家族へメールが送信されます。24時間365日やりとりが可能です。

ご家族
登録して衣服等に貼るだけ

簡単な情報を入力し登録したら、シールを衣服や持ち物に貼って準備は完了です。

“発見～保護～ご帰宅”まで 安心、安全、迅速に

大変！おばあちゃんがいなくなっちゃった！



何かお困りの様子…衣服のQRコードにアクセスしてみよう



自動メール受信



おばあちゃんが見つかった！



個人情報表示されません

伝言板上でやりとりするため、氏名や住所、連絡先の記載は不要。個人情報の漏洩の心配はありません。

QRコードを読み取る伝言板が表示され、ご本人情報の確認が可能。同時にご家族へ見守り通知メール送信。発見者と伝言板で連絡を取ることが出来るシステムです。

※QRコードは複製防止機能あり

お問い合わせ 嬉野市役所 福祉課 地域・高齢者福祉・介護 G 事業内容説明



宝くじ助成事業で整備しました。

お問い合わせ 塩田庁舎 市民協働推進課 ☎0954-66-9115

塩田町の平山区が、一般財団法人自治総合センターが実施する「平成30年度コミュニティ助成事業（※）」の助成を受けて、地区の祭りで使用する鉦、太鼓を整備しました。これにより、地域のコミュニティ活動のさらなる活性化が期待されます。

※「コミュニティ助成事業」は、一般財団法人自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備等に対して助成を行い、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることにより、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するために行っている事業です。



特集

うれしの知って

健康

カレンダー

かわら版

文化スポーツ

市民のひろば

大草野地区地域コミュニティ 虫の里再生事業

今年も4年生による「ホタル学習」として、南上の人工小川にホタルの幼虫とエサとなる川ニナも放流しました。朝から雨模様でしたが、無事に終わることができました。その後、学校で一ノ瀬会長から「ホタルの生態」についてのお話があり、顕微鏡でホタルの幼虫を観察してもらいました。



吉田地区地域コミュニティ NPO法人“こだま”さんによる高齢者、認知症寸劇

7月26日に吉田公民館におきましてNPO法人「こだま」野中代表による認知症の話とスタッフの皆さんによる寸劇を披露。テーマは「お年寄り、認知症の方との接し方」と題して面白おかしく演じ、笑いの中にも日常と照らし合わせ真剣に皆さん見入っておられました。



地域コミュニティ通信

★開館時間／9：00～22：00
★風呂利用時間／水・木・土・日13：00～20：30
★トレーニングジム／9：00～22：00
★休館日／毎週火曜日 ★風呂休み／毎週月・金曜日
嬉野市塩田町大字五町田甲3136-1 ☎0954-66-9206



楠風館日記

楠風館サービスデー 第1日曜日 10/7(日)
通常各300円を 風呂・ジム各100円

大草野少年剣道クラブ

体育館での練習の後の合宿、夕食は部員、OB、保護者でカレーを作られていました。

月、水、金の練習に励み、楽しく時には厳しい指導を受け皆で頑張っておられます。目標は県レベルの大会の上位入賞ということでした。



サギ草の展示

塩田町五町田の方から観賞してくださいとということで毎年展示していただいております。水のきれいな湿地にしか自生しないラン科の植物です。来館者の方は、「ワ～！綺麗」「これだけ、咲きそろっているのは、珍しい」などと言って眺めていかれます。

今年の暑さを忘れるようなきれいな花を、毎年、ありがとうございます。



さいしやうえん

済昭園 90周年。ロゴが新しくなりました。

これからも、ここであなたと。

社会福祉法人



済昭園



新ロゴに
こめた想い

4つの花びらは「子どもたち」「高齢者」「職員」「地域の方々」を表し、この四者が共に支え合い、和となることで、社会を“昭(あき)らかに済(すく)う”光となって社会に貢献する、という想いが込められています。

相続・遺言相談・不動産登記・商業登記・成年後見 等

深村司法書士事務所

司法書士 深村 頌子 (佐賀県司法書士会所属)

住所 嬉野市塩田町大字馬場下甲742番地5

広告

電話 0954-66-2316

こんにちは!

消費生活相談員です!

〈ウォーターサーバーの勧誘にご用心〉

相談事例

ショッピングモールで、「1カ月は無料。その後も500円程度でおいしい水が飲める」と勧誘され、ウォーターサーバーのレンタルと2カ月に1回の水の定期宅配契約をした。自宅にサーバーと水が届いたが、設置方法が分からず、自分で管理出来ないと思った。その日のうちに電話で解約を申し出たところ1万6千円の高額な解約料を請求された。解約料が発生するという説明は聞いていない。(70歳代 女性)

アドバイス

- ウォーターサーバーのレンタル契約は、契約期間が複数年と定められていたり、中途解約すると解約料が発生したりするので注意が必要です。契約する際は、管理・取り扱い方法だけではなく、契約金額や解約条件等、契約内容をよく確認しましょう。
- 困った時は消費生活相談にご相談ください。専門の相談員が対応します。

問い合わせ

嬉野市消費生活相談窓口 (担当: うれしの温泉観光課)
☎0954-42-3310

10月 老人福祉センター送迎割当表 (嬉野いこいのセンター)

期 日	送迎担当地区	期 日	送迎担当地区
10月5日 金曜	西川内	10月2日 火曜	春日
10月15日 月曜	皿屋	10月10日 水曜	上吉田
10月22日 月曜	井手川内	10月18日 木曜	下野
10月30日 火曜	今寺	10月25日 木曜	上岩屋
11月7日 水曜	内野・内野山	11月2日 金曜	下岩屋全区
10月6日 土曜		10月3日 水曜	峰川原
10月16日 火曜	大野原	10月11日 木曜	両岩
10月23日 火曜	三坂	10月19日 金曜	湯野田
10月31日 水曜	式浪	10月26日 金曜	丹生川
11月8日 木曜		11月5日 月曜	俵坂
10月1日 月曜	西吉田	10月4日 木曜	東吉田
10月9日 火曜	真上吉田	10月12日 金曜	納戸料
10月17日 水曜	上不動	10月20日 土曜	下吉田
10月24日 水曜	大舟	10月29日 月曜	下宿
11月1日 木曜	中不動	11月6日 火曜	温泉全区
	下不動		

※市内在住(塩田地区)の60歳以上の人も100円で入浴、休憩ができます。みなさんご利用ください。

労働委員会~労使間のトラブル、 お知らせ ご相談ください~

問い合わせ

佐賀県労働委員会事務局 ☎0952-25-7242

佐賀県労働委員会では、解雇や賃金未払いなどのトラブルについて、窓口または電話での相談を年間通して平日の8:30~17:15まで無料でお受けしています。秘密は厳守されます。

佐賀県委託事業: 佐賀県ホットコミュニケーション事業 お知らせ パソコン ICT ボランティア募集!

お知らせ パソコン ICT ボランティア養成講座開催

申込み・問い合わせ

佐賀県障害者 ICT サポートセンターゆめくれよん^{プラス}
☎0952-36-6977 FAX0952-36-6978

●日程: 2018年10月23日(火)・24日(水)・26日(金)

●時間: 10:00~15:00

●場所: 嬉野老人福祉センター(研修室)

佐賀県嬉野市嬉野町大字下宿丙2390-2

●内容: 障害の理解・PCでの支援・グループワーク(企画)



LINE 配信中!

LINE アプリで毎月の行事予定などを配信します。QRコードかID「@hpz0474b」で友達検索!

青年部通信

「嬉野市商工会 impulse との交流会」

8月23日『青年部活動と縁』と題して、青年部員有資格者を招いての親睦会を開催しました。

部員が体験や世間話そして青年部活動

を通して得た事など語り、有意義な親睦会ができたと思います。またこの会で語ったことで、私たち部員自身も青年部活動を改めて振り返ることができ、自分たちの意識をもっと高めて行かなければならないと再認識できるいい機会となりました。

今年度、私たち青年部が掲げるテーマ『縁』、今回出会った縁も繋がっていけば、更に私たちの力になっていくものだと思います。今年度も残り半年となりましたが、更なる発展の為に努力していきます。



特集

うれしの知「ト」

健康

カレンダー

かわら版

文化・スポーツ

市民のひろば

特集

うれしの知って

健康

カレンダー

かわら版

文化・スポーツ

市民のひろば

いわなが ゆい
岩永 結
ちゃん

(1歳)



1歳のお誕生日おめで
とう!すくすくと元気に
大きくなってね(^^)

今月もかわいい
お子さまをご紹介します!



まつ お そう た
松尾奏汰
くん

(5ヵ月)

家族みんなのアイドル☆
泣いたら家族みんなで奏汰の
取り合いが始まります!笑
これからも元気にすくすく大
きくなってね(*^^*)



ふちの ると
淵野道叶
くん

(1歳)

ひいばあちゃん早く元
気になってまた抱っこ
してね☆

市報うれしの中では、小学生まで
のお子さんのご登場をお待ちし
ています。お子様のお名前(ふり
がな)、年齢、コメントおよびお
子様の写真を添付して下記アド
レスまたはQRコードからアクセ
スして送信してください。

QRコード



※ 個人情報は適正に管理し本業務の
みで使用します。
※ 応募件数によっては、掲載できない
可能性があります。ご了承願います。
※ ご応募頂いた場合、こちらから返信
メールを差し上げています。

やました は おん
山下遥暖
ちゃん

(5ヵ月)



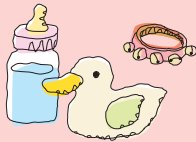
かわいい笑顔にみん
なメロメロです。
すくすく、元気に大き
くなってね~!!

メールアドレス

joho@city.ureshino.lg.jp

問い合わせ

塩田庁舎 企画政策課
☎0954-66-9117



お知らせ

各地でふるさとうれしの会が開催されます



関東ふるさとうれしの会

開催日時 平成30年10月14日(日) 12:00~15:00
会場 都市センターホテル 3F コスモスホール
会費 男性10,000円 女性8,000円
問い合わせ先 池田 丈 ☎080-6625-6187

関東地区ふるさと吉田会

開催日時 平成30年10月21日(日) 11:00~
会場 ホテルマリナズコート東京 4F 白鳳の間
会費 男性10,000円 女性8,000円 夫婦16,000円
学生5,000円
問い合わせ先 早瀬 義光 ☎090-4731-1803

関東地区塩田会

開催日時 平成30年11月4日(日) 11:00~

会場 都市センターホテル
会費 男性10,000円 女性 8,000円
問い合わせ先 辻 洋伸 ☎090-2543-8999

関西ふるさと吉田会

開催日時 平成30年11月4日(日) 12:00~
会場 TPK ガーデンシティ大阪リバーサイドホテル
3F
会費 男性9,000円 女性8,000円 夫婦15,000円
問い合わせ先 山口 勉 ☎080-3137-4653

うれしの福岡会

開催日時 平成30年11月17日(土) 13:30~
会場 ホテルモンテラ・スール福岡
会費 7,000円
問い合わせ先 山口 雅剛 ☎090-4985-4237

お菓子・お茶のパッケージをはじめ、特殊印刷から屋内外サイン・ディスプレイなど、お客様に最適な販促ツールを企画・ご提案!

昭和堂は
あなたの
販売促進パートナーです



■アクティブ・クリエイション本部 TEL.0957-22-6000
■アクティブ九州 TEL.092-260-9494 ■佐賀オフィス TEL.0952-33-1221
■アクティブ長崎 TEL.095-821-1234 ■五島オフィス TEL.0959-72-2141

http://www.showado.co.jp 広告

Let's 手話 ureshino

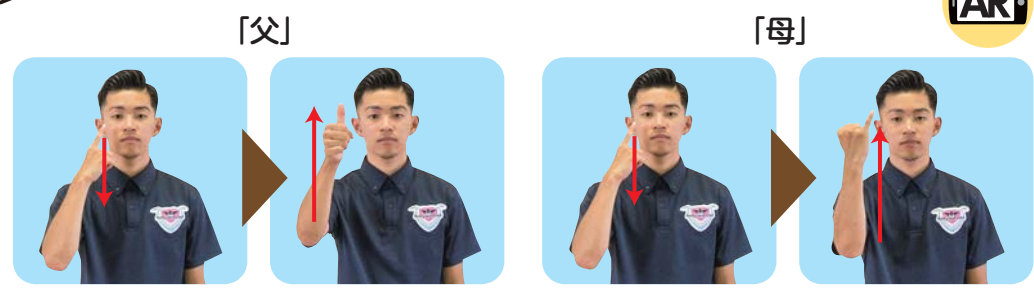


みんなで楽しく学ぼう手話コーナー

嬉野市では平成26年7月に「嬉野市心の架け橋手話言語条例」を制定し市職員を中心に、手話に親しんでいただくための活動を行っています。皆さんも一緒に手話を楽しく学びましょう(^)



今回の手話は…
「父と母」
です



右手人差し指の指先で頬を撫で下ろします
親指を立てて上げます
右手人差し指の指先で頬を撫で下ろします
小指を立てて上げます

うれしの いろいろ

第7回 白い誘惑



うれしの いろいろとは?

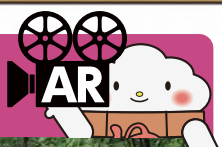
嬉野ビギナーである大門が嬉野で気に入ったアレコレをご紹介します。コーナーです。



嬉野というかこれは九州だから?とっていることが1つありまして。それは甘いもの好きな方が多いこと。嬉野もケーキ屋さんやお菓子屋さんが結構ありますよね。お醤油も甘いし、ご家庭の味付けも結構甘いのかなあ?と、気になっています。

◎今月の表紙: 元気にウォーキング

掲載しきれなかった取材時の様子を、ぜひ動画でお楽しみください!



この「市報うれしの」は Catalog Pocket



機能付き!! 多言語で読める! しゃべり出す!!
下のQRコードより無料アプリ「Catalog Pocket」をインストールし、「市報うれしの」で検索!!



Apple



Android

嬉野市の人口 26,401人 前月比22人減
男性 / 12,376人 女性 / 14,025人

◎嬉野地区 …13,773人 ↓ ◎久間地区 ……3,472人 ↓ ◎全世帯 計9,846世帯
◎五町地区 …3,894人 ↓ ◎塩田地区 ……2,975人 ↓ (前月比3世帯減)
◎吉田地区 ……2,287人 → 平成30年8月31日現在 (住民基本台帳に基づく)