

市報

うれしの

vol.122

平成28年 | 2016. April



4月号

ひとにやさしいまちのホットな情報
<http://www.city.ureshino.lg.jp/>



表紙紹介は最終ページ



AR(拡張現実)
ご利用方法

1 スマートフォンにARアプリ
ARive(アライブ)を
ダウンロードしてください。



2 ARiveを起動後、画面中央の枠内に
合わせて、QRコードをスキャンして
ください。

3 この表紙全体にスマートフォンを
かざすと、音と映像による嬉野市
の魅力が再生されます。



スマホでも「広報紙」が
ご覧いただけます(広報紙)

QRコードを読み取り後、アプリを
ダウンロード。「お住まいの地域」を
嬉野市に設定するとご覧頂けます。



問い合わせ 塩田庁舎
企画政策課 ☎0954-66-9117

2	市からのお知らせ	13	まちかどかわら版
6	健康	14	市民のひろば
8	暮らしのカレンダー	18	イケメンレシピ
10	文化・スポーツ		

情報

健康

カレンダー

文化・スポーツ

かわら版

市民のひろば

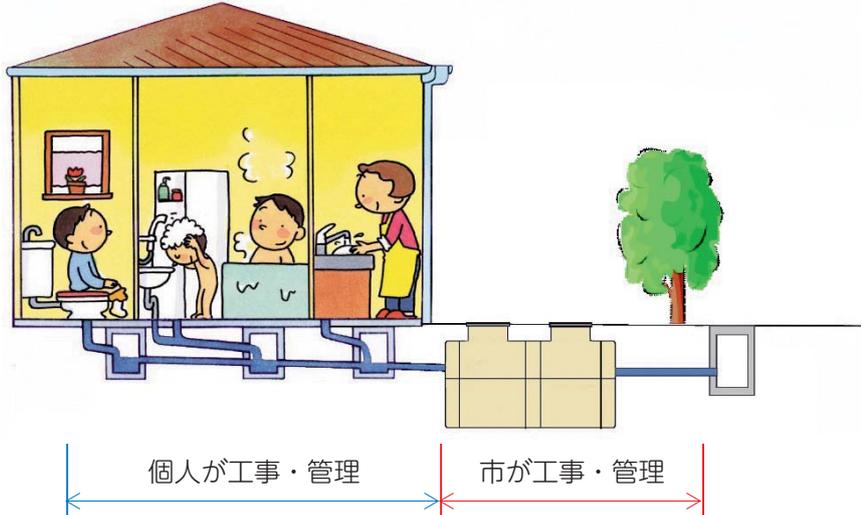
環境 市営浄化槽を設置しませんか？

市営浄化槽事業とは

市営浄化槽事業は、合併処理浄化槽を市が設置し、維持管理するものです。事業エリアは、将来に渡り下水道整備を行わない地域（以下の1、2以外の地域）が対象となります。

【対象外地域】

1. 公共下水道の事業計画区域（公共下水道が整備済及び整備予定のエリア）
2. 農業集落排水の供用開始区域



- 市が行う範囲
- 浄化槽本体の設置
 - 放流管の設置（10mを限度）
 - フロアの設置

- 個人が行う範囲
- 駐車場仕様の補強工事
 - 排水設備（宅内排水）の設置
 - 放流ポンプの設置 など

今年度の新規設置予定基数は60基となっており、申請については随時受付を行っております。また、既に個人で設置している合併処理浄化槽につきましても、市に帰属することによって市営浄化槽として市が管理します。帰属の条件は下記のとおりです。

【市営浄化槽 帰属条件】

- ①法令に定める保守・点検並びに清掃、及び法定検査を行っているもの。
- ②適正に維持管理されており、修繕等の必要がないこと。
- ③ブロワ等の機械及び消耗品が耐用年数を経過している場合、帰属決定前に交換してあること。
(耐用年数…ブロワ本体 7年、消耗品 1年)
- ④法定検査の結果、不適正でないこと。等

事業の詳細につきましては、嬉野庁舎 環境水道課までお問い合わせください。

問い合わせ 嬉野庁舎 環境水道課 ☎0954-42-3317

広告 

新しい料金プランが始まりました。

現在の料金プランを継続される場合は、新たな手続きは必要ありません。

新料金プランへの変更は、手続きが必要です。



キレイライフプラス

ご家庭のお客さま向け（従量電灯Bのお客さま 必見♪）

スマートファミリープラン（ご使用量の多いお客さまにオススメ！）

夜間や休日のご使用量が多いお客さま向け

電化でナイト・セレクト（夜間と休日がお得！）

商店などのお客さま向け（従量電灯Cのお客さま 必見♪）

スマートビジネスプラン（ご使用量の多いお客さまにオススメ！）

我が家の最適料金プランは？ Webで比較しよう！

九州電力 料金プラン比較

検索

【お問合せ先】
 武雄営業所営業計画グループ
 通話料無料 0120(986)304
 武雄市武雄町昭和776番地
 （武雄物産館斜め前）

後期高齢者医療制度 平成28年度・平成29年度の保険料率のお知らせ

後期高齢者医療制度は、法律により2年ごとに保険料率を改定することとなっています。今回の改定では、一人当たりの医療費の増加などに伴い、保険料率の上昇が見込まれましたが、県財政安定化基金や剰余金の活用により、前回（平成26・27年度）の保険料率に据え置くこととなりました。

1 保険料の計算方法（平成28年度・平成29年度）

保険料は、被保険者一人当たりいくらと決められる「被保険者均等割額」と被保険者の所得に応じて決められる「所得割額」を合計した額となり、対象となる被保険者の方全員に納めていただきます。

年間保険料 (限度額57万円)	=	被保険者 均等割額 一人当たり 51,800円	+	所得割額 被保険者に係る 基礎控除後の 総所得金額等 ×9.88%
--------------------	---	---	---	---

2 所得の低い方等への保険料の軽減

(1) 被保険者均等割額

世帯（被保険者及び世帯主）の総所得金額等の合計額	軽減後の額（年額）	軽減割合
「基礎控除（33万円）」を超えない世帯で、その世帯の被保険者全員の各所得（年金の場合は、年金収入から80万円を差し引いた額）の合計が0円となる世帯	5,100円	9割軽減
「基礎控除（33万円）」を超えない世帯	7,700円	8.5割軽減
「基礎控除（33万円）+26.5万円×世帯の被保険者数」を超えない世帯	25,900円	5割軽減
「基礎控除（33万円）+48万円×世帯の被保険者数」を超えない世帯	41,400円	2割軽減

(2) 所得割額

所得割額を負担する方のうち、賦課のもととなる所得金額（基礎控除後の総所得金額等）が58万円以下の方は、**5割軽減**されます。

3 被用者保険の被扶養者であった方の軽減

被保険者の資格を得た日の前日に健保組合、船員保険、共済組合などの被扶養者だった方は、保険料の被保険者均等割額のみが賦課され、これが**9割軽減（年額5,100円）**されます。

問い合わせ 塩田庁舎 健康づくり課 ☎0954-66-9120 嬉野庁舎 福祉課 ☎0954-42-3306

福祉 児童扶養手当等の支給月額が変更になります

ひとり親家庭などに支給される児童扶養手当、障がいのあるお子さんを養育している家庭に支給される特別児童扶養手当の支給月額が平成28年4月より変更となります。

【児童扶養手当】

		平成27年度（月額）	平成28年4月～（月額）
1人目	全部支給	42,000円	42,330円
	一部支給	41,990円～9,910円	42,320円～9,990円
2人目		5,000円加算	
3人目以降1人につき		3,000円加算	

※ 2子加算額（5,000円）、3子以降加算（3,000円）は変更ありません。
 ※ 支給日…4月、8月、12月それぞれ11日（土日、祝祭日の場合はその前日）
 ※ 支給額は所得によって異なります。詳しくは下記へお問い合わせください。

【特別児童扶養手当・特別障害者手当・障害児福祉手当】

	平成27年度（月額）	平成28年4月～（月額）
特別児童扶養手当1級	51,100円	51,500円
特別児童扶養手当2級	34,030円	34,300円
障害児福祉手当	14,480円	14,600円
特別障害者手当	26,620円	26,830円

問い合わせ 塩田庁舎 子育て支援課 ☎0954-66-9121 嬉野庁舎 福祉課 ☎0954-42-3306

情報

健康

カレンダー

文化・スポーツ

かわら版

市民のひろば

企 画 **～広報紙がもっと身近に！～スマホで読める「市報うれしの」**

電話やメールはもちろん、写真や動画の撮影をはじめ、ウェブサイトの閲覧や SNS、ゲーム等数多くの便利な機能を利用することができる「スマートフォン（スマホ）」。

そんなスマホのアプリで、「市報うれしの」が読めるようになりました。
 アプリの名前は「i 広報紙」。嬉野市をはじめ、登録された全国自治体の広報紙が読めるアプリです。

暮らしに役立つ情報満載の「市報うれしの」をいつでも読むことができるこのアプリ。アプリの利用は無料で、もちろんタブレット端末でも利用できます。

【登録はスマホから。「i 広報紙」のご利用方法】

1. 専用アプリをダウンロード
 - ①▽iphone の方：「AppStore」を起動
 - ▽android の方：「GooglePlay ストア」を起動
- ②「i 広報紙」を検索し、アプリをダウンロードする。
2. 個人設定を入力
 - ①アプリの初回起動時に表示される、「性別」・「生年月日」・「お住まいの地域」・「興味のある分野」を入力
 - ②「利用開始」をタップして、登録完了！

登録もカンタン♪



■QRコード

i 広報紙

こちらを読み取り、アプリをダウンロードください。

問い合わせ 塩田庁舎 企画政策課 ☎0954-66-9117

【「i 広報紙」内の広告について】
 「i 広報紙」はダウンロード、利用ともに無料のアプリですが、アプリ内に広告が表示されます。この広告はアプリ運営のためのもので、嬉野市とは関係ありませんのでご了承ください。

アプリ：スマートフォンなどで機能するソフトウェア。「アプリケーション」の略
 SNS：ネットワーク上で交流するサービス。ツイッターやフェイスブックなど。

税 務 **固定資産の縦覧と閲覧を始めます**

【縦覧とは？】

市内に土地・家屋を所有している納税義務者が自己の固定資産と他の固定資産の評価額などを比較できるように「土地・家屋価格等縦覧帳簿」を無料で縦覧できる制度です。

※土地を所有する人は土地のみ、家屋を所有する人は家屋のみ縦覧することができます。

○縦覧できる人

固定資産税の納税義務者及び同居の親族、代理人（納税義務者の委任状、代理人の身分証明書が必要です。）、納税管理人などです。

【閲覧とは？】

納税義務者は、自己の固定資産の基礎となる価格が登録されている「固定資産課税台帳（名寄帳）」を、期間中に無料でご覧になれます。

※期間中以外いつでも、閲覧できますが、手数料が必要になります。

○閲覧できる人

固定資産税の納税義務者及び同居の親族、代理人（納税義務者の委任状、代理人の身分証明書が必要です。）、借地人・借家人（契約書の原本が必要です。）、納税管理人、1月1日以降に所有者となられた方などです。

【期間】 4月1日(金)から6月30日(木) (土日祝祭日を除く) 午前8時30分から午後5時15分

【場所】 塩田庁舎 市民課 嬉野庁舎 税務収納課

【お持ちいただくもの】 印鑑、本人確認ができる身分証明書 代理人の場合は、委任状、代理人の印鑑及び身分証明書

問い合わせ 嬉野庁舎 税務収納課 ☎0954-42-3305

お家 土地 現金で買取ります！

秘密厳守・査定は**無料**です！

1 まずはお電話にてご連絡下さい。
 2 一度現地を確認させていただきます。
 3 買取り可能な場合、ご契約です。

古家・雑種地・畑でも一度ご相談下さい！

株式会社アルファホーム
 杵島郡大町大字福母1578-1
 MAIL: office2@alpha2001.jp
 URL: http://www.alpha2001.jp
 佐賀県知事免許(3)第2166号(公社)全日本不動産協会佐賀本部(公社)不動産保証協会佐賀県本部会員
 広告有効期限:平成28年4月末

武雄大町店

tel. **0952-82-3620**

広告 ※買取り不可の場合がありますが、仲介預かりも可能です。

情報
健康
カレンダー
文化・スポーツ
かわら版
市民のひろば

教育



**平成28年度
嬉野市就学相談**

就学について不安をもっておられる保護者の方に対して、子どもの教育を専門にしている学識経験者や教職員が下記のとおりご相談に応じます。

【相談日】 平成28年6月2日(木)

【場 所】 嬉野市中央公民館
(塩田公民館) 2階

【対 象】 年長及び小学校6年生

【手続き】

相談ご希望の方は**5月9日(月)**までにお子さんが通っている学校や幼稚園、保育所等、または嬉野市教育委員会へご連絡ください。

※相談会場へ来ていただく時間については、後日お知らせします。

問い合わせ

嬉野市教育委員会 学校教育課
☎0954-66-9128

農林



**農地中間管理事業を
活用しましょう！**

農地中間管理事業の平成28年度の農地の貸付及び借受希望申出(1回目)を次の期間で受け付けます。

○農地の貸付希望の方(農地の出し手)

【受付期間】 平成28年4月1日(金)から平成29年3月31日(金)まで

【申 出 先】 塩田庁舎農林課、嬉野庁舎農業委員会

○農地の借受希望の方(農地の受け手)

【受付期間(1回目)】 平成28年4月1日(金)から平成28年5月6日(金)まで

【申 出 先】 塩田庁舎農林課、嬉野庁舎農業委員会、または佐賀県農業公社(郵送、持参または電子メール)

いずれの申出も所定の書類様式があります。この書類様式は市役所に準備していますので、各窓口へお越しください。

問い合わせ

塩田庁舎 農林課

☎0954-66-9119

嬉野庁舎 農業委員会

☎0954-42-3309

佐賀県農業公社

☎0952-20-1590

文化



**嬉野市文化振興
基本計画が策定**

この計画書は、嬉野市総合計画後期基本計画(平成26年3月策定)の中で掲げられた「豊かな自然、伝統文化を守り、人を育てるまち」の実現を目指し、平成28年度を初年度とし、平成37年までの10年間の長期的な指針となる具体的な文化振興の戦略について、これまで文化振興審議会の中で審議されてきました。

この計画の中では、芸術・文化が持つ力を今後のまちづくりに活かしていくため「文化の感動がわきあがるまち嬉野」を基本理念に文化の継承・担い手育成、文化芸術にふれる機会の充実など6本の施策の柱が立てられています。

計画書につきましては、今後概要版を各世帯に配布する予定ですが、合わせて市HPでもご覧いただけます。

問い合わせ

文化・スポーツ振興課

☎0954-66-9320

教育



**嬉野市教育委員会
委員を紹介します**

嬉野市議会の同意を得て、石橋蔵人さんが嬉野市教育委員会委員に任命されました。

また、新たに瀬戸口直子さんが教育委員長に互選されました。

今回退任された淵 正幸さんには教育委員として8年間、うち7年間、教育委員長として嬉野市の教育行政にご尽力いただきました。

石橋 蔵人さん(塩田町西山区)

【委員任期】 平成28年2月17日～

平成32年2月16日

瀬戸口 直子さん(塩田町永石区)

【委員長任期】 平成28年2月17日～

平成29年2月16日



▲石橋蔵人さん

問い合わせ

嬉野市教育委員会 教育総務課

☎0954-66-9124

広告

「FOODIES TV」サービス終了のご案内

平素より皆様にご愛顧いただいております「FOODIES TV」ですが、チャンネル閉局に伴い、平成28年4月30日をもってサービスを終了させていただきます。

楽しみにご視聴いただいていたお客様にご迷惑をおかけしてしまい申し訳ありません。

現在、代替のチャンネルを検討しております。決定次第、皆様にご案内させていただきます。今後ともテレビ九州の多チャンネルサービスをご利用いただけますようお願い申し上げます。

詳しくは

テレビ九州

検索

または

☎0954-20-2580

株式会社 **テレビ九州**

子どもが作る弁当の日 ～嬉野小学校5・6年生～

市内小・中学校では、親子のふれあいをテーマにした「ふれあい弁当の日」が年2回実施されています。今年度から嬉野市では、この取り組みをステップアップした「子どもが自分で作る弁当の日」を、小学校5・6年生を対象に推進しています。

2月17日(水)に実施された嬉野小学校の様子取材にうかがいました。学校側から事前に指導があり、この日は5・6年生のなんと82%が弁当作りに関わったという結果になりました。

また、他の学校でも、事前に学校で弁当作りの実習をしたり当日学校でみんなで作ったりと様々な取り組みを実践されています。

ますます自分で弁当を作る子どもの輪が広がっていくといいですね。

嬉野小学校
『子どもが作る弁当の日』

御覧ください。
これらのお弁当は子ども達が作りました。

おにぎりとお焼きは自分で作った。

私のお弁当も撮って！

朝4時に起きておかずもおにぎりも全部自分で作った。

いつも卵焼きは自分で作る。今日は少しこけてしまった。

思ったより簡単にできた。

レンジでチンが多かった(笑)けど全部自分で作った。

- 情報
- 健康
- カレンダー
- 文化・スポーツ
- かわら版
- 市民のひろば

不動産登記・法人登記・相続・遺言相談・借金問題・成年後見 等

お気軽にご相談ください！

深村司法書士事務所

司法書士 深村 頌子 (佐賀県司法書士会所属)

住所 嬉野市塩田町大字馬場下甲742番地5
(佐賀銀行塩田支店斜め前)

電話 0954-66-2316

広告

社会福祉法人
広告

済昭園

☎ 0954-66-5665
コールのむこうに済昭園

★介護のお悩みご相談、お気軽にお電話ください。

〒849-1425 佐賀県嬉野市塩田町大字五町田甲3443番地

不妊治療費助成のご案内

男性の不妊治療に対しても
助成を行っています

情報

健康

カレンダー

文化・スポーツ

かわら版

市民のひろば

■助成の対象になる方（下記のすべてに該当する方）

- (1) 戸籍法による婚姻の届出をおこなった夫婦又は住民基本台帳法に規定する外国人住民のうち婚姻中の者。
- (2) 体外受精又は顕微授精以外の治療法によっては、妊娠の見込みがない又は極めて少ない夫婦と医師に診断されている。
- (3) 夫又は妻のいずれか一方が本市に1年以上住所を有している。
- (4) 夫及び妻の前年の所得（1月から5月までの間に申請を行った場合は前々年の所得）の合計額が730万円未満である。
- (5) 佐賀県不妊治療支援事業実施要綱に規定する佐賀県知事が指定する医療機関において不妊治療を受け、かつ、佐賀県不妊治療支援事業承認決定通知書の交付を受けている。

■助成対象となる経費

- 女性の不妊治療**
指定医療機関で受けた採卵準備のための投薬開始から、体外受精又は顕微授精に至るまでの治療に要した経費。
- 男性の不妊治療**
女性の不妊治療の一環として行われた治療で、精巣内精子生検採取法（TESE）及び精巣上体内精子吸引採取法（MESA）など、精子を精巣又は精巣上体から採取するための手術等に要した経費。

■助成金額

- 女性の不妊治療**
1回の治療につき助成対象経費から佐賀県不妊治療支援事業助成額を控除した額（最高10万円）
- 男性の不妊治療**
1回の治療につき助成対象経費の2分の1の額（最高10万円）

■助成の回数等（女性の不妊治療）

平成27年度までに助成を受けた方		平成28年度以降に初めて助成を受ける方	
初回助成時の妻の年齢	受けられる助成回数 (平成27年度までの助成回数と通算)	治療開始時の妻の年齢	受けられる助成回数
40歳未満	43歳になるまでに6回まで	40歳未満	年度制限なし 43歳になるまでに通算6回まで
40歳以上	43歳になるまでに3回まで	40歳以上 43歳未満	年度制限なし 43歳になるまでに通算3回まで
		43歳以上	なし

■申請に必要なもの

下記の書類と申請者の印鑑（シャチハタ不可）をお持ちください。

- (1) 嬉野市不妊治療費助成金交付申請書（様式第1号）
- (2) 受診等証明書（女性の不妊治療）（様式第2号）（医師に記載を依頼してください。）
受診等証明書（男性の不妊治療）（様式第3号）（医師に記載を依頼してください。）
- (3) 指定医療機関発行の領収書（コピー）
- (4) 世帯全員の住民票（夫婦が別世帯である場合には、住民票ではなく戸籍謄本が必要です）
- (5) 佐賀県不妊治療支援事業承認決定通知書の写し
※佐賀県不妊治療支援事業承認決定通知書の交付を受けた日から3か月以内が提出期間となります。
期間後の受け付けはできませんので、ご注意ください。
- (6) ご夫婦どちらかの名義の通帳（コピー）



申請用紙は市のホームページからダウンロードできます。

嬉野市 不妊治療

検索

■申請場所

嬉野市役所 健康づくり課（塩田庁舎） ☎0954-66-9120 福祉課（嬉野庁舎） ☎0954-42-3306

問い合わせ

塩田庁舎 健康づくり課 健康増進グループ ☎0954-66-9120

お客様とエンドユーザーの間に立って

“売れる仕組みづくり”をお手伝い



販売促進サポート会社 株式会社 昭和堂

- アクティブ・クリエイション本部 TEL.0957-22-6000
- アクティブ九州 TEL.092-471-8200 ■ 佐賀オフィス TEL.0952-33-1221
- アクティブ長崎 TEL.095-821-1234 ■ 五島オフィス TEL.0959-72-2141

☎ http://www.showado.co.jp

広告



問い合わせ／嬉野公民館 ☎0954-42-3316

行事名	開催日	時間	場所	備考
ことぶき大学 開講式	4/19	13:30~15:30	嬉野市公会堂	
英会話教室	4/6・20	19:30~21:00	嬉野市文化センター	塩田公民館 ☎0954-66-9129



問い合わせ／塩田公民館 ☎0954-66-9129

行事名	開催日	時間	場所
菊花教室	4/12	9:00~12:00	
園芸教室	4/21	9:00~12:00	
絵画教室	4/1・15	13:00~16:00	
書道教室	4/1・15	14:00~16:00	
手芸教室	4/12・26	13:00~16:00	塩田公民館
リズムダンス教室	4/6・13・20・27	10:00~12:00	
塩田元気っ子クラブ	4/13・20・27	15:00~17:00	
英会話教室	4/13・27	19:30~21:00	
古文書研究会	4/14・28	10:00~12:00	歴史民俗資料館
郷土史研究会	4/12	9:00~12:00	
相撲甚句会	4/27	19:00~21:30	楠風館 ☎0954-66-9206

し尿汲み取り日程表(嬉野)

問い合わせ／環境水道課
☎0954-42-3317

(株)環境衛生管理社		(有)嬉野衛生サービスセンター	
湯野田	1 井手川内・下野	土曜	16 第3土曜
土曜	2 第1土曜	日曜	17 日曜
日曜	3 日曜	大野原・上岩屋	18 西吉田・血屋
湯野田	4 井手川内・下野	上岩屋	19 西吉田・血屋・真上吉田・西川内
湯野田	5 井手川内・下野・今寺	上岩屋	20 真上吉田・西川内
不動山	6 今寺	下岩屋	21 春日・峰川原
不動山	7 式浪・三坂	下岩屋	22 春日・峰川原・上吉田・東吉田・両岩
不動山	8 式浪・三坂	土曜	23 第4土曜
土曜	9 第2土曜	日曜	24 日曜
日曜	10 日曜	下岩屋	25 上吉田・東吉田・両岩
不動山	11 式浪・三坂	下岩屋	26 上吉田・東吉田・両岩
下宿	12 式浪・三坂	温泉区	27 上吉田・東吉田・両岩
下宿	13 式浪・三坂	温泉区	28 下吉田・納戸料
内野	14 西吉田・血屋	温泉区	29 下吉田・納戸料
内野	15 西吉田・血屋	土曜	30 第5土曜

※29日の金曜日は午前中のみ

嬉野庁舎

〒843-0392 佐賀県嬉野市嬉野町大字下宿乙1185番地
TEL 0954-43-1111 (代表) FAX 0954-42-3300

し尿汲み取り日程表(塩田)

問い合わせ／環境水道課
☎0954-42-3317

(有)塩田環境開発

日	月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

①地区/鳥越・山口・殿ノ木庭・永石・平山・茂手 ⑦地区/町分・塩田・原町・布手・下野辺田・
②地区/鳥坂・下郷・石垣・新村・三ヶ崎 本谷・宮ノ元・畦川内・塩吹・鍋野
③地区/福富・大牟田・真崎・袋・五町田 ⑧地区/美野南・美野辺田・谷・熊野・
④地区/堤ノ上・中通・牛坂・北志田・西山 大草野南下・万才・角ノ谷・長谷
⑤地区/南志田・光武・北下久間 ⑨地区/大草野南上・大草野辺田・五代
⑥地区/冬野・南下久間・牛間田・中久間・のぞえ

塩田庁舎

〒849-1492 佐賀県嬉野市塩田町大字馬場下甲1769番地
TEL 0954-66-3111 (代表) FAX 0954-66-3119

みんなで広げよう **健康うれしの がん検診**



平成28年度 各種健(検)診希望調査表の提出はお済みですか？

2月末に各ご家庭に配布した「各種健診希望調査表」の提出状況(回収率)は

塩田地区 **41.1%** 嬉野地区 **29.6%** 【※3月11日現在】

となっています。

この調査は、健(検)診の希望状況の把握の他に、市の健(検)診を利用されない理由について把握するために行っております。

そのため、調査表は**希望されない場合も必ず**ご提出ください。

まだ提出がお済みでない方は、内容をご確認のうえ、お早めに提出をお願いします。

提出方法 ⇒ 同封の返信用封筒での郵送又は下記の提出先までご持参ください。

提出先 ⇒ 塩田庁舎健康づくり課 又は 嬉野庁舎福祉課

ご協力をお願いします！



《調査表にて健(検)診をお申込みの方へ》

●がん検診

受診票をお住まいの地区の検診日の約3週間前に郵送し、ご案内します。

地区の検診日より早い日程で健(検)診をご希望の場合は、塩田保健センター(0954-66-9133)へご連絡ください。

●健康づくり健診・肝炎ウイルス検診

健(検)診日の約3週間前に郵送にて、ご案内します。

問い合わせ

塩田庁舎 健康づくり課 ☎0954-66-9120

情報

健康

カレンダー

文化・スポーツ

かわら版

市民のひろば

健康虎の巻：その血糖値 危険です!!



●HbA1c (ヘモグロビンエーワンシー) とは? ●

過去1~2か月間の血糖値のコントロール状態を推定できる検査です。空腹時血糖とは違い、平均的な値を見ていく事が出来ます。

●嬉野市の国保加入者の特定健診における HbA1c の状況は? ●

HbA1c が正常な方は2割と少なく、HbA1c 5.6以上 (軽度高血糖・受診レベル) が77.4% もいました。その中でも HbA1c 5.6~6.4 (軽度高血糖) が多いです。HbA1c 6.5以上 (受診レベル) の割合も年々増え、全体の1割程。

●血糖値が高いとどうなる? ●

糖尿病は、自覚症状に乏しい病気です。「喉が渇く」等症状が出てからでは遅く、最初は殆ど自覚症状がなく、知らない間にまず大きい血管を傷つけていきます。HbA1c 7.0以上になると、小さい血管が傷み、3大合併症(糖尿病性神経障害・糖尿病性網膜症・糖尿病性腎症)の危険が大きくなります。

●生活で注意すること●

軽度高血糖でも生活習慣の改善が必要です。

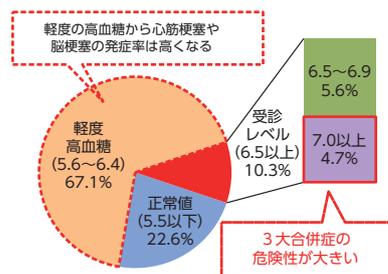
- 食事～ ・(特に甘い物・炭水化物の) 食べ過ぎに注意しましょう
 ・飲み過ぎ(アルコール・ジュースには糖分が含まれる)に注意しましょう。
 ・食べる順序はまず食物繊維(野菜・海藻)から。

運動～ ・食後にウォーキング等有酸素運動をしましょう。

●この機会に、ご自分の検査結果をもう一度見直してみましょう。

問い合わせ 塩田庁舎 健康づくり課 ☎0954-66-9120

特定健診における HbA1c の結果 (平成26年度嬉野市国保40~74歳)



のほほん文芸

短歌

咲いてはたさえずさぐれし梅の花香を放ちつ春の座を占む
古希すきてやと気づいた愚かさには学び始むにおそきはなしぞ
お日さまに何とて感謝ありがたくミミンドを身体に受けて
残り世はいくばくかとも卒寿なる己が胃の腑を映像に視る
戦死されし幾十命の碑を読み生かされぬこと有難くをり
我が家の幸せライン低めかな元氣であればそれでもよし
久しぶり母と話して嬉しかり明け方の夢に布団にもぐる
九十九髪なる祖母の面影ありありと浮びて遠し縁の陽たまり
補聴器をしかとめ込み受話器取れば佐賀弁タメシとハワイの孫の
お山さんの祭りを待ちて手伝ひし幼き頃は楽しかりしよ
いただきしチロギにたちまち里心くびれくびれぬりの愛嬌
体調も三寒四温さながらにとこのはぬままも弥生迎ふる
帰りゆくワツラヘラサギ舞ひ下りぬ小鴨の遊が有明のがた
数日の余命となりし愛犬の生きられて朝を確かむ
名も知らぬ小鳥は田んぼに群れて散るかつての雀今はいつこに
分度器も定規もゲームの材となる予らは一日後卒業生に

俳句

霞む山鳥啼る響きあり
大寺のひな人形に迎えらる
春一番歌声はこぼキャンディーズ
寄せられし塵のさまごま春一番
アレルギー三人の庭春一番
おとこの方が喜ぶ雛ご膳
春一番新任教師着任す
釣り鐘の撞木をゆらす春一番

種袋あれもこれもと夢ひるぐ
このあたり確か芽を出す露の臺
窓の外見渡す限りぼたん雪
淡い恋春一番に夢と消ゆ
お雛さま今年も出番すまし顔
洗濯の春一番で踊り出し
内祝いひいなに負けぬべべを着て
紅色に朝日染めし春霞

川柳

一坪の畑の雑草「我油」
老い夫婦どちらが惚れかわからない
喧嘩セズここはひとまず四月馬鹿
親を見て嫁を貰えと今の世
焼き芋の種子島から足湯まで
一年の計狂いそむ四月かな

明日の希望遊
命田和道
飯田敏宣
山田和道
早瀬敏子
梶原靖則

山本亜紀子
和弘親子
英子
桂みづ子
しげ
節江
朱白
映子
靖堂
敏則
正則
一一子
清美
由美
男

梶原愛子
あだみきお
増田純枝
福田泉
宮田ツサ
福田マキヨ
織田ハスエ
一ノ瀬伊
簡井八郎
桶田シヅエ
杉野マツヨ
尾形敏子
大久保豪
淵幸代
中村展子
中野浩子

嬉野市立図書館からのお知らせ

嬉野図書館 ☎0954-42-1550
塩田図書館 ☎0954-66-9130

《休館日案内》 4月4(月)・11(月)・18(月)・25(月)・29(金)



天才

石原 慎太郎著／幻冬舎

幼少期のコンプレックス、政界入りのきっかけ、角福戦争の内幕、ロッキード事件の真相、田中派分裂の舞台裏、家族との軋轢・・・戦後日本の基盤を作り上げた男の本心と金脈。



よこまち余話

木内 昇著／中央公論新社

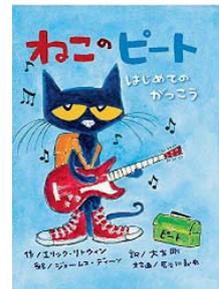
その路地は秘密を抱いている……お針子の駒江、〈影〉と話す少年、皮肉屋の老婆らが暮らす長屋。あやかしの鈴が響くとき、押し入れに芸者が現れ、天狗がお告げをもたらす……

おすすめの本



家庭でできるおいしい柑橘づくり12か月
三輪 正幸著／家の光協会

庭植えでも、鉢植えでも、おいしい柑橘づくりができる温州ミカン、夏ミカン、ユズ、レモンなど、おすすめの柑橘44を家庭で育てるコツを写真やイラストとともにわかりやすく丁寧に解説する。



ねこのピートは、今日から学校に通います。はじめての図書館、はじめての給食……。ピートは、はじめての学校に不安はないのかな？読みながら子どもとのかけあいが楽しめる。

ねこのピートは、今日から学校に通います。はじめての図書館、はじめての給食……。ピートは、はじめての学校に不安はないのかな？読みながら子どもとのかけあいが楽しめる。

これだけで、ラクうまごはん 瀬尾 幸子著／新星出版社

バビロンの秘文字 堂場 瞬一著／中央公論新社

絶筆 野坂 昭如著／新潮社

わたい、もうすぐ2ねんせい！ 江頭 路子絵・くすのきしげのり作／講談社 児童書

おはなし会のご案内

- 嬉野図書館 (おはなしどんどん)
毎週土よう日 14:00~14:30
- 塩田図書館 (おはなしひろば)
第2土よう日・第4土よう日 13:30~14:00

第15回春のどくしょまつり

と き……平成28年4月23日(土) 午後1時~3時
ところ……嬉野市文化センター2階 (嬉野図書館2階) 入 場……無料
内 容……大型紙芝居・大型絵本・エプロンシアター・歌あそび・人形劇・マジックなど。
幼児から大人の方までたくさんのお越しをお待ちしています。
主 催……ボランティアグループ「おはなしどんどん」
後 援……嬉野市教育委員会・嬉野市ボランティアセンター

嬉野市立図書館の蔵書が、嬉野市ホームページから検索できます (<http://www.city.ureshino.lg.jp>)





市報

4月

暮ら

し

の

カ

シ

ン

休日在宅番医

(市外局番0954)

※当番医が変更になる場合があります。電話で梓藤地区消防本部救急医療情報案内(☎0954-22-4207)まで問い合わせてください。朝刊の休日在宅当番医でご確認ください。

嬉野地区		塩田地区	
4/3 森医院	☎43-0725	4/3 光武医院	☎66-2027
4/10 田中医院	☎43-2111	4/10 樋口病院	☎66-2022
4/17 うれしのぶくたクリニック	☎42-1211	4/17 谷口医院	☎66-3568
4/24 樋口医院	☎43-1652	4/24 樋口病院	☎66-2022
4/29 野中医院	☎43-9341	4/29 西村医院	☎66-2109

嬉野町



保健行事

場所/嬉野保健センター ☎0954-42-2049
問い合わせ/健康づくり課 ☎0954-66-9120

行事名	開催日	時間	備考
母子健康手帳交付	4/4・18	9:30~11:30	
赤ちゃん相談	4/13	9:30~11:30	
1歳6か月児健診	4/15	受付13:15~14:00	対象者：平成26年9月生まれ
歯のすこやか健診	4/12	受付13:15~14:00	対象者：平成26年1月生まれ
こころの健康相談	4/14	9:30~12:00	要予約(☎66-9120)



相談

行事名	開催日	時間	場所	備考
介護相談	4/19	13:30~16:00	嬉野老人福祉センター	社会福祉協議会(嬉野) ☎0954-42-2020
行政相談	4/12	9:00~12:00	嬉野老人福祉センター	市民課 ☎0954-42-3304
消費生活相談	4/7・14・21・28	9:30~16:00	嬉野庁舎 相談室	うれしの温泉観光課 ☎0954-42-3310
女性総合相談	毎週月・水・金曜日	9:00~16:00	嬉野庁舎内	女性・子ども家庭支援センター ☎0954-42-3312

佐賀南部地区小児時間外診療

診療時間/19:00~21:00
(市外局番 0954)

月・水・金・土・日曜日・祝日	水曜日	火曜日
武雄地区 休日急患センター ☎22-5599	鹿島時間外こども クリニック ☎63-1838	4/5 谷口医院(嬉野市) ☎66-3568 4/12 樋口医院(嬉野市) ☎43-1652 4/19 福田医院(嬉野市) ☎43-0550 4/26 うれしのぶくたクリニック(嬉野市) ☎42-1211

※当番医は変更になる場合があります。電話で梓藤地区消防本部救急医療情報案内(☎0954-22-4207)まで問い合わせてください。朝刊の休日在宅当番医でご確認ください。

塩田町



保健行事

場所/塩田保健センター ☎0954-66-9133
問い合わせ/健康づくり課 ☎0954-66-9120

行事名	開催日	時間	備考
母子健康手帳交付	4/11・25	9:30~11:30	
赤ちゃん相談	4/20	13:30~15:00	
3歳児健診	4/19	受付13:15~14:00	対象者：平成24年9月生まれ



相談

行事名	開催日	時間	場所	備考
法律相談(予約制)	4/28	13:00~16:00	塩田老人福祉センター	社会福祉協議会(塩田) ☎0954-66-9131
こころの相談	4/25	13:00~17:00	塩田保健センター	社会福祉協議会(塩田) ☎0954-66-9131
介護相談	4/12	13:30~16:00	塩田老人福祉センター	社会福祉協議会(塩田) ☎0954-66-9131
行政相談	4/21	9:00~12:00	塩田公民館	市民課 ☎0954-66-9118
特設人権相談	4/13	9:00~12:00	塩田公民館	市民課 ☎0954-66-9118
消費生活相談	4/5・12・19・26	9:30~16:00	塩田公民館	うれしの温泉観光課 ☎0954-42-3310

第20回佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭

開催期日 平成28年5月22日(日)

※ラージボール卓球は5月15日(日)、武術太極拳は6月5日(日)

参加料 大人800円、子ども(小学生以下)400円(傷害保険料を含む)

※障害者手帳をお持ちで減額を希望される方は半額となります。

※納入後の参加料は返却いたしません。

参加申込 嬉野公民館、塩田公民館、リバティへ参加料を添えて、平成28年4月11日(月)までに提出してください。

その他 年齢基準は平成28年4月1日現在の年齢で記入してください。

No.	種目名	会場
1	ゲートボール	伊万里市大川運動広場
2	壮年サッカー	佐賀県フットボールセンター
3	ソフトバレーボール	相知天徳の丘運動公園体育館
4	ラージボール卓球	唐津市文化体育館
5	武術太極拳	相知天徳の丘運動公園体育館
6	年齢別テニス	鎮西スポーツセンター テニスコート
7	年齢別ソフトテニス	唐津市松浦河畔公園庭球場
8	バウンドテニス	有田町泉山体育館
9	マスターズ陸上競技	佐賀県総合運動場陸上競技場

No.	種目名	会場
10	インディアカ	伊万里市国見台体育館
11	フォークダンス	唐津市民会館4階会議室
12	スポーツ吹矢	唐津市文化体育館剣道場
13	オリエンテーリング	唐船城公園
14	ハイキング	十坊山
15	ミニテニス	玄海社会体育館、 玄海みらい学園体育館
16	卓球バレー	有田町体育センター
17	アキュラシー、ディ スタンス	唐津市陸上競技場

佐賀県スポーツ推進委員特別功労者表彰

3月5日(土)武雄市文化会館において佐賀県スポーツ推進委員研究大会が開催され、嬉野市スポーツ推進委員協議会の坂本好人さん(西山区)が、佐賀県スポーツ推進委員特別功労者表彰を受賞されました。

これは、市スポーツ推進委員として12年以上活躍され、且つ佐賀県スポーツ推進委員協議会の役員として4年以上活躍された方に対し贈られるものです。

受賞おめでとうございます。



受賞された
坂本好人さん

第33回嬉野市 壮年混成ミニバレーボール大会大会結果

2月22日(月)から25日(木)までの4日間、嬉野市体育館において第33回嬉野市壮年混成ミニバレーボール大会が開催されました。

参加チームは14チーム、予選から熱く楽しい戦いが繰り広げられました。各地区の選手・役員のみなさん、運営関係者のみなさん大変お疲れ様でした。

大会結果 **Aクラス** **Bクラス**
優勝 今寺 上岩屋上
準優勝 温泉2区 下岩屋2区



▲今寺チーム



▲上岩屋上チーム

問い合わせ

文化・スポーツ振興課(リバティ) ☎0954-66-9320

広告

みどり法律事務所

弁護士 鬼橋正敏(佐賀県弁護士会所属)

事務所 〒843-0022 佐賀県武雄市武雄町大字武雄字竹下5663-2

TEL 0954-22-6331

FAX 0954-22-6332

情報

健康

カレンダー

文化スポーツ

かわら版

市民のひろば

AR



▲北田さんの美しい歌声にうっとり

全盲のバリトン歌手でピアニストの北田康広さんによる「心の瞳 トークコンサート」は私には光がある」が2月13日(土)に嬉野市社会文化会館リバティで開催されました。

会場は、全盲のピアニストとして知られる北田さんの演奏を一目見ようと多くの来場者が訪れました。

講演では、自身の体験を通じて「オンリーワン」、また「人権の大切さ」などをユーモア交えて話され、来場者は豊かで楽しいひとときを過ごしました。

北田康広 心の瞳トークコンサート

AR



▲おいしくできました♪

2月17日(水) お弁当作りを通して、家族のありがたさ、食への関心・興味を図る目的として、「食育教室」はじめてのお弁当」が五町田小学校で行われました。

今回は6年生を対象に献立・買い出し・調理・弁当詰め・片づけまで全て一人で行い、児童たちは慣れないお弁当作りに悪戦苦闘しながらも、協力しながら弁当作りに励んでいました。

「嬉野市子どもが作る弁当の日」の取り組みは、各学校形を変えて市内全小学校で行われています。

食育教室 はじめてのお弁当



URESHINO

まちかど かわら版



AR



▲多くの方が、咲き誇る梅の花を眺めていました。

2月20日(土)、21日(日) みゆき公園梅林園で「第7回梅まつり」が開催されました。

梅林園入口では物産物や湯どうふの販売が行われました。園内ではうれしの茶・うれしの紅茶の試飲販売が行われ、みなさん美味しい嬉野茶を味わっていました。藤優会の優雅な踊りの披露もあり、訪れた人は梅の花の下で散策したり写真を撮ったりと楽しんでいました。

第7回梅まつり

AR



パネルディスカッションでは、中村さんをはじめ、車いすトラバラーの篠原彩さん、嬉野市在住の視覚障がい者で副島哲さんを交え、旅館におけるバリアフリー客室を整備する際のポイント等について意見が交わされました。

バリアフリーの視点から観光振興策を考える「UDシンポジウム in 嬉野」が2月28日(日)、嬉野交流センターで開催されました。

基調講演では、日本バリアフリー観光推進機構の中村元さんにより「バリアフリー観光で集客10倍の秘密」と題して、バリアフリー観光の市場規模や必要性などを話されました。

UDシンポジウム in 嬉野

大草野地区地域コミュニティ 虫の里再生事業

『人工川造成作業と川蜷の放流』

2月9日(火)、ホテルの里再生事業の一環として第2人工川の造成作業を大草野小学校4年生と一緒に実施しました。今回は、人工川に川石を敷き詰める作業とホテルの幼虫のエサである川蜷かわなの放流で、大人も子供もみんな協力して無事に作業は終了しました。川いっぱいにはホテルが飛び交う様子を楽しみに、これからもホテルの里の再生に取り組んでいきます。



皆で協力して、ホテルの里をもう一度！

吉田地区地域コミュニティ 第6回早春ウォークラリー開催

2月28日(日)恒例となった、ウォークラリーが開催されました。天候が心配され、開催が危ぶまれましたが、参加者の熱意により、霧は出たものの実行することができました。

当日は嬉野市開催のオルレと重なりましたが、子どもからご年配まで31名の参加がありました。普段ほとんどみることのない景色を見ることができ、有意義なウォークラリーになったと思います。次回も多くの参加をお待ちしています。



地域コミュニティ通信

★開館時間 / 9:00~22:00
★風呂利用時間 / 水・木・土・日 13:00~20:30
★トレーニングジム / 9:00~22:00
★インターネットコーナー / 9:00~22:00
★休館日 / 毎週火曜日 ★風呂休み / 毎週月・金曜日
嬉野市塩田町大字五町田甲3136-1 ☎0954-66-9206



楠風館日記

楠風館サービスデー 第1日曜日 4/3(日)
通常各300円を 風呂・ジム各100円

1/21 (木) 振り込め詐欺講習会

市内の老人会を対象に振り込め詐欺の対策のため、分かり易い寸劇、警察の方の講話などを交えて被害にあわないようにとの講習が、市内婦人会主催で行われました。

講習後は、会食が行われ質問などもありました。



1/30 (土) 第6回なんごとや歌の集い

今回で6回目となる「なんごとや歌の集い」が開催されました。今回は鹿島よりハーモニカ愛好会〈ふきのとう〉が出演されました。

四季の歌、バラが咲いた、などを色々な種類のハーモニカを使って演奏されました。



体力づくり!!
仕事帰りにリフレッシュ♪
楠風館のスポーツジムをご利用ください☆
楠風館で楽しく有意義な時間を。
ジム利用料300円(市内の方)

情報

健康

カレンダー

文化・スポーツ

かわら版

市民のひろば

第29回 うれしの茶ミット



開催日 2016 4月2日(土) 3日(日) **うれしの煎隊**
茶レジャーも来るよ!! きん さらん かん

時間/9:00~16:00 **会場**/嬉野市茶業研修施設「嬉茶楽館」

主な催しのご案内 ※イベントは、気象条件等の都合により、時間変更がある場合がございます。

有料のイベント

●お茶摘み体験 **団体様、大歓迎!**

事前に予約が必要です。

- 両日開催、定員先着順(両日とも)、当日受付(1回7名程度)
- 出発時間(1回目)11:00~(2回目)14:00~

参加費:大人 500円 小・中・高生 200円

参加者の皆様にハウスの茶園で一定早い新茶の手摘みを体験できます。(小学生のみの参加は、出来ません。)

連絡先:090-6293-1433(三根)まで



●小学生参加! うれしの茶GP

- 対象:小学3年生~6年生(参加費:500円)
 - 定員:40名(定員になり次第、締切り)
 - 開催時間:3日(日) AM10:00~
- 連絡先:080-5604-9791(田中)まで



●さくらcafe(隣接別会場:轟公園)

淹をながめながら、お茶とお菓子のセットを楽しめます。
(1セット 300円~)

無料のイベント

●手揉み実演、体験

この日のためにハウスで栽培した新芽を使い、煎茶・かまいたちの製造を実演。また、お客様にも体験していただく事が出来ます。

●温泉半額入浴券進呈!

4月2日(土)~3日(日)の2日間に会場された方に、嬉野温泉旅館組合加盟の旅館で通常料金の半額で入浴できる入浴券を進呈します。
※タオルはご持参下さい。 ※家族風呂・貸切風呂は除く。

●新茶の振る舞い

今年、摘んだばかりの新茶を皆様に、振る舞います。

●全国品評会入賞茶の接客

2日(土)のみ

●茶もちの振る舞い

うれしの茶を練りこんだ、つきたて「おもち」をお配ります。



うれしの茶ミット実行委員会
お問い合わせ TEL 080-3983-6686
お申し込み 嬉野市役所 うれしの茶振興課(平日のみ) TEL 0954-42-3308

主催/うれしの茶ミット実行委員会

協賛/ 嬉野市、佐賀県農業協同組合、西九州茶業協同組合連合会、佐賀県茶生産振興協議会、佐賀県茶商工業協同組合、テレビ九州、嬉野市商工会、嬉野温泉旅館組合、(一社)嬉野温泉観光協会

後援/ 佐賀県茶業試験場、嬉野市教育委員会、佐賀県農業協同組合茶業部会、嬉野公民館、佐賀県農業協同組合嬉野支所女性部、嬉野釜炒り茶協議会、NHK佐賀放送局、STSサガテレビ、NBCラジオ佐賀、エフエム佐賀、西日本新聞社、佐賀新聞社、読売新聞西部本社、毎日新聞社、FMさせば、NCC長崎文化放送、FM長崎、株式会社ケーブルワン、RKB毎日放送、FBS福岡放送、TNCテレビ西日本、えびすFM、九州朝日放送、朝日新聞社、FMおおむら、株式会社長崎国際テレビ、KTNテレビ長崎、NBC長崎放送、はぐくれテレビ、ネット鹿島、嬉野町菓子組合(順不同)



情報

健康

カレンダー

文化・スポーツ

かわら版

市民のひろば

広告



生徒募集

指導科目 中学生:国・英・数・理・社
 高校生:数・英・理

武雄市武雄町大字昭和19-1 TEL. 0954-23-5885
<https://www.facebook.com/kobetsuflanagan>

募集  **「英語で話そう」
公民館英会話教室**

英語で話す機会を作りたい方や会
話で使える英語表現を学びたい方向
けの英会話教室です。

※嬉野市内在住の成人対象

【嬉野教室】 市文化センター 2階
毎週第1・3水曜日
19時30分～21時

【塩田教室】 塩田公民館 2階
毎週第2・4水曜日
19時30分～21時



嬉野教室講師 ニック・マッケイさん



塩田教室講師 ミリアム リカートさん

問い合わせ

文化・スポーツ振興課 塩田公民館
☎0954-66-9129

案内  **平成28年上期定例ウォーク
「オルレポ」**

人気の「九州オルレ嬉野コース」
定例ウォークの日程を下記の通り設
定しました。

専属のオルレガイドが、コースの
見どころをご案内いたします。
ふるってご参加ください。

【日 程】
4/24(日)、5/22(日)、6/26(日)、
7/24(日)、8/21(日)9/25(日)

【参加費】 無料・事前申込み不要
【集合・出発】 肥前吉田焼窯元会館
☎0954-43-9411

午前9時半集合・出発
※飲み物・お弁当は各自
で持参してください。

【所要時間】 4時間半 (15時頃 シー
ボルトの足湯解散予定)

【その他】
・荒天の場合は中止いたします。
・都合により開催日を変更すること
もございます。予めご了承ください。

問い合わせ
うれしの温泉観光課
☎0954-42-3310

案内  **第18回ふじまつり**

満開のふじの花のもとで、おい
しい新茶を味わいながら様々な催し
を楽しんでいただく恒例のイベント
“ふじまつり”を開催します。

花苗のプレゼントやアトラクショ
ン、フリーマーケットなど、盛りだ
くさんの内容です。

皆さまお誘いあわせの上、ぜひお
出かけください!

【日時】 4月29日(金・祝)
午前10時～午後3時

【場所】 みゆき公園記念広場
(雨天時はみゆきドーム)

【主催】 うれしの男女 (とも)
ネットワーク



問い合わせ
うれしの男女 (とも) ネットワーク
代表 永尾 ☎0954-42-2503

募集  **平成28年度
国税専門官募集**

【受験資格】
1 昭和61年4月2日～平成7年4月
1日生まれの者
2 平成7年4月2日以降生まれの者
で次に掲げるもの

(1) 大学を卒業した者及び平成29年
3月までに大学を卒業する見込
みの者
(2) 人事院が(1)に掲げる者と同等
の資格があると認める者

【試験の程度】 大学卒業程度
【受付期間】

〈インターネット申込みの場合〉
平成28年4月1日(金)9:00～4月
13日(水) [受信有効]

○原則として、インターネット申込
みをご利用ください。

〈郵送又は持参申込みの場合〉
平成28年4月1日(金)～4月4日(月)
[4月4日(月)までの通信日付印有
効]

【試験日(1次)】 平成28年5月29日(日)

問い合わせ
武雄税務署 総務課
☎0954-23-2127
福岡国税局人事第二課
☎092-411-0031

募集  **カウンセリング
公開講座受講生募集**

【受講資格】 22歳以上
【募集定員】 水曜班・土曜班各40名
【講座期間】 5月～8月
(週1回で13回)

【会 場】 アバンセまたはメート
プラザ佐賀

【受講料】 2万円
【応募締切】 5月6日(金)

問い合わせ
佐賀いのちの電話事務局
☎0952-34-4186
E-mail:lifeline-1998@star.saga
net.ne.jp

情報
健康
カレンダー
文化・スポーツ
かわら版
市民のひろば

広告 **相談料は無料です。**
まずは「市報うれしを見た」と言って電話予約を!
お気軽にお問い合わせください。
あなたの保険のホームドクター

 **保険クリニック**
鹿島店・武雄店

募集代理店 (有)プラスワン保険企画
【営業時間】 9時～18時 【定休日】 日・祝

☎ 0120-374-929

好評の無料相談会

「保険クリニック」は全国に約一
六〇店舗あり、保険のあらゆる疑
問や不安に答えてくれる相談窓口
独自のシステムを使い、あなたの
保障内容を分かりやすく説明。さ
らに複数社の保険を一度に比較可
能。あなたの希望や家族構成に合
わせ、一番良い方法を一緒に考え
てくれます。

**専門家と複数社の
保険を比較できます**

保険の見直し・相談

家計のやり繰り
が大変な毎日
すが、こんな時
こそ保険料に目
を向けてみませ
んか? 毎月の負
担は意外に大き
いもの。きちん
と見直せば大き
な節約ができて
な節約ができて
かもしれません



4月 老人福祉センター送迎割当表 (嬉野いこいのセンター)

期 日	送迎割当地区	期 日	送迎割当地区
4月5日 火曜	西川内	4月1日 金曜	
4月13日 水曜	皿屋	4月8日 金曜	春日 上吉田
4月20日 水曜	井手川内	4月16日 土曜	下野 上岩屋
4月28日 木曜	今寺	4月25日 月曜	下岩屋全区
5月10日 火曜	内野内野山	5月6日 金曜	
4月6日 水曜		4月2日 土曜	峰川原
4月14日 木曜	大野原	4月11日 月曜	両岩
4月21日 木曜	三坂	4月18日 月曜	湯野田
4月30日 土曜	式浪	4月26日 火曜	丹生川
5月11日 水曜		5月7日 土曜	俵坂
4月7日 木曜	西吉田	4月4日 月曜	東吉田
4月15日 金曜	真上吉田	4月12日 火曜	納戸料
4月22日 金曜	上不動 大舟	4月19日 火曜	下吉田
5月2日 月曜	中不動 下不動	4月27日 水曜	下宿
		5月9日 月曜	温泉全区

※市内在住(嬉野地区・塩田地区)の60歳以上の人 が100円で入浴、休憩ができます。みなさんご利用ください。

こんにちは!

消費生活相談員です!

「なんでも買い取ります!」でも業者が本当に欲しいのは…

相談事例

「着物、不用品など何でも買い取る」という電話があり来訪してもらった。業者は用意しておいたものをざっと見ただけで「貴金属はないか」と聞いてきた。あまりにもしつこく言われたので指輪を見せたらそれを売って欲しいと言われた。断ったが業者の様子が怖かったし、なかなか帰ってくれないため、あきらめて売却した。指輪を返してもらいたい。

アドバイス

- 訪問購入についてもクーリング・オフが導入され、法律で定められた書面を受け取った日を含めて8日以内であれば無条件に取り戻すことができるようになりました。
- ただし、クーリング・オフが適用されない商品等例外もあるので、注意が必要です。何よりも、売却したくない場合はきっぱりと断りましょう。
- 困った時は消費生活相談にご相談ください。専門の相談員が対応します。

問い合わせ

嬉野市消費生活相談窓口 (担当:うれしの温泉観光課)
☎0954-42-3310

情報

健康

カレンダー

文化・スポーツ

かわら版

市民のひろば

Let's 手話! みんなで楽しく学ぼう手話コーナー

嬉野市では平成26年7月に「嬉野市中心の架け橋手話言語条例」を制定し市職員を中心に、手話に親しんでいただくための活動を行っています。皆さんも一緒に手話を楽しく学びましょう(^_^)



今回の手話は… 「こんにちは」



①右手を「チョコ」にして額にあてる。



②人差し指を向い合せる。



③向い合せた指を折り曲げる。(このとき、自分自身も軽く会釈をしましょう。)

弁護士法人 朋楠 わかくす法律事務所

広告

所長弁護士 弁護士・社会福祉士 江越正嘉
辻 泰弘 弁護士 吉田一穂 (佐賀県弁護士会)

借金問題、離婚、遺言、相続、成年後見、交通事故など

鹿島オフィス

鹿島市大字高津原4425-10
TEL0954-69-8162

佐賀オフィス

佐賀市唐人2丁目5番8号
佐賀中央通りビル3階
TEL0952-22-7424

法律まめ知識 (95) 監督義務者の責任

Q. 私には認知症の父があり、遠方のため同居はしていませんが、月に1、2回は訪ねています。父は最近無断で徘徊するようになり、とても心配です。そこで、例えば、父が徘徊中に誰かに怪我をさせてしまったような場合、私も何らかの責任を問われることはあるのでしょうか。
A. 民法上、責任無能力者(重度の認知症患者もこれに当たる可能性があります)が他人に損害を加えたときは、原則として、監督義務者がその賠償責任を負うとされています。この点については、親子関係にあるからといって、子が認知症の親に対する「監督義務者」に当たるとは考えられていません。ただし、具体的な事情から総合的に考えて、現に監督しているかあるいは監督することが可能かつ容易であるような場合には、「監督義務者に準ずべき者」として責任を負うことがあります。同居しておらず、月数回程度の関わりであれば、監督責任を問われる可能性は低いと思われる。(文責/吉田)

今月のかわいいお子さまを紹介します！

らいと
香田輝星
くん
(2ヶ月)

すくすくうれしの元気っ子



ゆう
佐藤
くん
(2歳)

消防車が大好きな湧くん(^)
いつも笑顔で
元気に遊んでいます！

市報うれしでは、小学生までのお子さんのご登場をお待ちしています。お子様のお名前(ふりがな)、年齢、コメントおよびお子様の写真を添付して下記アドレスまたは左記QRコードからアクセスして送信してください。

メールアドレス：joho@city.ureshino.lg.jp

QRコード



- * 個人情報は適正に管理し本業務のみで使用します。
- * 応募件数によっては、掲載できない可能性があります。ご了承願います。
- * ご応募頂いた場合、こちらから返信メールを差し上げています。



輝星くん、これからも
スクスク成長してね。

問い合わせ

塩田庁舎 企画政策課
情報戦略グループ
☎0954-66-9117

イケメンは カラダの中からつくられる

~簡単!!朝ごはんレシピの紹介~

嬉野市民の20~39歳の男性の朝食欠食率は53.8%と高い状態です。

朝ごはんには、『脳の働きを活発にし、集中力や記憶力が高まる』『からだのリズムを整える』『太りにくいからだをつくる』など、とても大切な効果があります。健康のために、ぜひ食べる習慣を身につけたいものです。まずは、食卓に座り、ひとくちでも飲んだり食べたりする習慣をつけ、少しずつ品数と量を増やし食事内容を豊かにしていきましょう。

朝ごはんを食べていない20代、30代の男性のみなさん、朝ごはんを食べて体の中からステキな、見た目だけではなく内臓イケメンを目指しませんか？

※詳しいレシピは嬉野市のホームページにも掲載しています。



1人分の材料

- | | |
|----------------|-----------------|
| 卵 …………… 1個 | ベーコン …… 1枚(17g) |
| 食パン(6枚切り) … 1枚 | アスパラガス… 1本(20g) |
| マヨネーズ …… 小さじ1 | スライスチーズ …… 1枚 |

作り方

1. 卵を皿にのせ、ふんわりとラップをし、電子レンジ(600ワット)で1分ほど温める。
2. 食パンの端のあたりにマヨネーズを一周ぐるっとかける。1.の卵、切ったベーコン・アスパラガスをのせて、最後にチーズをのせる。
3. オープントースターで5~8分ほど焼いて、できあがり。



卵を最初にレンジで温めることで白身が食パンからはみだしにくくしたことがポイントです。栄養バランスもとれており、簡単でおいしいトーストです。

《チーズエッグトースト》

☆塩田中学校 福田夏輝さんのレシピ☆



今月の表紙

塩吹地区・菜の花畑

嬉野市塩吹地区。塩田川沿いの一角、唐泉山を背に、一面黄色の鮮やかな菜の花畑が広がっています。近づくと、芳しい菜の花の香りに包まれます。撮影当日は、まだ肌寒さが残る中、塩田小学校の元気いっぱいの子どもの皆さんに参加していただきました。3月21日(月)からは鯉のぼりも揚がり、菜の花の黄色、鯉のぼりの青やピンク、嬉野の春の空を色とりどりに楽しませてくれます。



嬉野市の人口 / 27,262人
男性 / 12,780人 女性 / 14,482人
前月比21人減 平成28年2月29日現在(住民基本台帳に基づく)

◎嬉野地区 …… 14,140人 ↓
◎五町田地区 …… 3,991人 ↑

◎吉田地区 …… 2,431人 ↓
◎久間地区 …… 3,629人 ↑
◎塩田地区 …… 3,071人 ↓

◎全世界 計9,846世帯
(前月比4世帯減)

市報うれしの 2016年4月号