

市報

うれしの

vol.118

平成27年 | 2015. December



12月号

ひとにやさしいまちのホットな情報
<http://www.city.ureshino.lg.jp/>



表紙紹介は最終ページ

AR (拡張現実) ご利用方法

1 スマートフォンにARアプリ ARive (アライブ) をダウンロードしてください。



2 ARiveを起動後、画面中央の枠内に合わせて、QRコードをスキャンしてください。

3 この表紙全体にスマートフォンをかざすと、音と映像による嬉野市の魅力が再生されます。



スマホでも「広報紙」が
ご覧いただけます(広報紙)

QRコードを読み取り後、アプリを
ダウンロード。「お住まいの地域」を
嬉野市に設定するとご覧頂けます。



iOS



Android

問い合わせ 塩田庁舎
企画政策課 ☎0954-66-9117

今月号より、AR 閲覧アプリが変更になりました。

Juniao®(ジュナイオ)をお使いの方は、新アプリ



ARive(アライブ)をダウンロードしてご覧ください。

2	市からのお知らせ	16	まちかどかわら版
9	健康	17	市民のひろば
10	暮らしのカレンダー	20	イケメンレシピ
13	文化・スポーツ		

嬉野市制施行10周年記念式典・記念事業を開催します!

平成28年1月1日で嬉野市が誕生して10年を迎えるにあたり、嬉野市制施行10周年記念式典及び記念事業を開催します。

日時 平成28年1月31日(日)

場所 リバティ [嬉野市社会文化会館]

1 記念式典

- ・時間 9時30分～10時50分
- ・会場 文化ホール
- ・内容 記念表彰、作文・絵画コンクール表彰など

2 記念講演

- ・時間 11時00分～12時00分
- ・会場 文化ホール
- ・講師 岡 康道 (クリエイティブ・ディレクター、CMプランナー)
- ・演題 「アイデアはどこからやってくるのか」

3 うれしの音楽・芸能祭～つなげよう未来へ～

篠笛奏者・佐藤和哉制作による嬉野市曲発表をはじめ、嬉野市にゆかりのあるアーティスト Cana、和太鼓、吹奏楽、鐘・笛などで演奏する浮立の披露などを行います。

- ・時間 13時30分～16時00分 (開場：13時00分 開演：13時30分)
- ・場所 文化ホール
- ・出演 ①篠笛奏者 佐藤和哉

② Cana from Sotte Bosse & Streamside
(ボーカル、ピアノ、ヴァイオリン、チェロ)

③不知火太鼓

④五町田面浮立

⑤下岩屋さる浮立

⑥嬉野市民吹奏楽団、嬉野中学校吹奏楽部、嬉野小学校金管バンド

※入場には整理券が必要です。12月7日(月)から配布します。

なお、整理券はお一人様4枚までです。

【配布場所】嬉野市役所(塩田庁舎、嬉野庁舎)、リバティ、嬉野市図書館(塩田、嬉野)、嬉野交流センター

4 地域コミュニティ活動紹介

嬉野市内各地域コミュニティの取り組みを発表するブースなどを設置

- ・時間 10時00分～16時30分
- ・場所 アリーナ

5 うれしの特産品展示販売

嬉野市内の特産品の展示・販売

- ・時間 10時00分～16時30分
- ・場所 アリーナ、周辺

6 絵画コンクール作品展

今年度10歳になる小学4年生による「10年後の嬉野市」をテーマとした絵画を展示

- ・時間 10時00分～16時30分
- ・場所 アリーナ

問い合わせ



嬉野市制施行
10周年記念

嬉野市制施行10周年記念事業実行委員会事務局
(嬉野市役所 企画政策課内)
☎0954-66-9117



▲岡 康道



▲Cana



▲佐藤 和哉



▲地域コミュニティ活動

情報

健康

カレンダー

文化・スポーツ

かわら版

市民のひろば

子育て



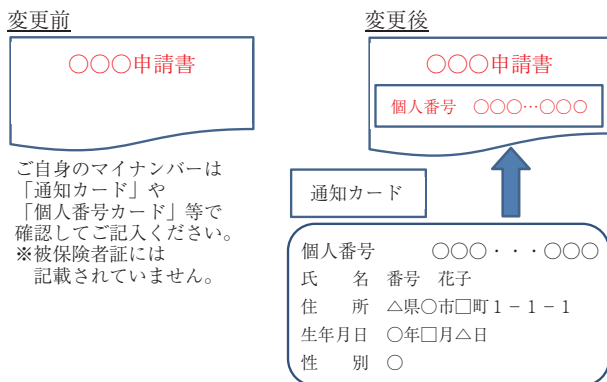
平成28年度放課後児童クラブ入所申込みのご案内

申込期間	平成27年12月1日(火)～平成27年12月25日(金) ※集中受付期間 塩田庁舎：12月15日(火)、16日(水) 嬉野庁舎：12月17日(木)、18日(金)、21日(月)、22日(火)
受付時間	午前8時30分～午後5時15分 (集中受付期間：午前8時30分～午後8時)
申込先	・嬉野市役所塩田庁舎 子育て支援課 ・嬉野市役所嬉野庁舎 福祉課
提出書類	・入所申込書 ・児童についての質問票 ・通学路の地図(手書きまたは印刷) ・同意書 ・父母・祖父母の在職証明書等 ※各様式は嬉野市HPからダウンロードすることもできます。 ※提出書類の詳細については子育て支援課または福祉課までおたずねください。
対象児童	嬉野市在住で保護者が就労等により昼間家にいない、小学校1年生から6年生までの児童
利用料等	・保護者負担金 児童一人あたり 月額2,000円(8月は月額4,000円) ※同一世帯で2人目以降は半額になります。 ※詳細については決定通知と一緒に配布するしおりをご確認ください。 ・学童傷害保険 必須加入 1人あたり年額800円
入所決定	3月上旬頃保護者あてに通知します。
実施内容	開設期間 平成28年4月1日～平成29年3月31日 毎週月曜日～土曜日 ※ただし祝祭日、年末年始(12/29～1/3の期間)は除く。
	開設時間 ○平日(月曜日～金曜日) ⇒ 授業終了後から午後7時まで ○土曜日・長期休暇期間 ⇒ 午前8時から午後7時まで
	開設場所 通学されている学校の教室等

問い合わせ 塩田庁舎 子育て支援課 ☎0954-66-9121
嬉野庁舎 福祉課 ☎0954-42-3306

平成28年1月から 後期高齢者医療制度の手続きでマイナンバーの記入が必要となります。

平成28年1月から番号制度が始まります。これからは個人番号欄がある申請書・届出書等にあなたのマイナンバーを記入してください。



通知カードは平成27年11月中旬以降、世帯ごとに簡易書留にて郵送されています。
マイナンバーを記入する申請書は障害認定申請書及び資格取得(変更・喪失)届出書、基準収入額適用申請書、限度額適用・標準負担額減額認定申請書など。

問い合わせ
佐賀県後期高齢者医療広域連合 業務課 ☎0952-64-8476
嬉野市役所 塩田庁舎 健康づくり課 ☎0954-66-9120
嬉野市役所 福祉課 ☎0954-42-3306

広告



生徒募集

指導科目 中学生：国・英・数・理・社
高校生：数・英・理

武雄市武雄町大字昭和19-1 TEL. 0954-23-5885
<https://www.facebook.com/kobetsuflanagan>

税務 償却資産（固定資産税）の申告について

各事業所・自営業の皆さんへ

12月中旬に申告書と固定資産（償却資産）申告の手引を郵送します。以下に該当する人で申告書等が届かない場合はご連絡ください。

- 償却資産とは（対象資産）**
土地や家屋、車両以外の事業用資産で、その減価償却額（または減価償却費）が法人税法（または所得税法）による所得の計算上、損金（または必要経費）に算入される資産。
- 対象者**
1月1日現在、市内で会社や個人で工場や商店を営んでいる人や駐車場やアパートなどを貸し付けている人で、償却資産を所有している人。
- 提出期限** 平成28年2月1日(月) *窓口が混み合いますので提出はお早めに
- 提出先** 嬉野庁舎税務収納課または塩田庁舎市民課

税務 太陽光発電設備に係る固定資産税（償却資産）の課税について

地面や家屋の屋根に太陽光発電設備を設置した場合は、固定資産税（家屋または償却資産）の課税対象となります。償却資産となるものについては、申告が必要となります。対象となる資産を所有されている場合は申告をお願いします。

〈設置者および発電規模別の課税区分〉

設置者	申告が必要となる場合
法人	売電収入の有無にかかわらず、申告が必要となります。
個人（事業用）	事業のために設置した場合は、売電収入の有無にかかわらず申告が必要となります。
個人（住宅用）	発電出力が10キロワット以上の設備は、事業用の資産となりますので、申告が必要となります。

- 課税標準の特例について**
経済産業省の認定を受けて設置された太陽光発電設備については、要件を満たせば固定資産税の課税標準の特例が適用されます。
- 対象資産**
経済産業省による固定価格買取制度の認定を受けた太陽光発電設備（再生可能エネルギー発電設備）。
- 取得時期**
平成24年5月29日～平成28年3月31日まで
- 軽減割合**
課税標準額を3分の2に軽減
- 適用期間**
新たに固定資産税（償却資産）が課せられることとなった年度から3年度分が軽減されます。
- 提出書類**
償却資産申告書に加えて、経済産業省が発行する「再生可能エネルギー発電認定通知書」の写しか、九州経済産業局が発行する「10kW以上の太陽光発電設備に係る設置認定通知書」の写しが必要です。
なお、併せて申告時または申告後に「償却資産にかかる課税標準の特例適用申請書」が必要となります。

* 申告内容等でわからない点がございましたら、下記まで問い合わせください。

問い合わせ
嬉野庁舎 税務収納課 課税グループ ☎0954-42-3305（直通）

2015年10月
グランド
オープン!

ブーゲン
ハウス 嬉野
Bougain House URESHINO

嬉野市民特別ご優待

平成27年12月1日(火)～31日(木)9:00～17:30

広告

色鮮やかな亜熱帯の花
ブーゲンビリアの花の植物園を
この機会に是非ご覧下さい。

◎大 人(中学生以上) / 300円 [通常700円] *入場時、代表者の方が嬉野市内にお住いの証明
◎小 人(小学生) / 無料 [通常500円] ができるもの(免許証等)をご提示ください。

〒843-0304 嬉野市嬉野町岩屋川内甲103-5 TEL 0954-43-7544 FAX 0954-43-7548 URL <http://www.bougain.co.jp>

お知らせ



嬉野総合運動公園等の指定管理者が決まりました

平成27年嬉野市議会第3回臨時会で嬉野総合運動公園等の指定管理者指定の議案が可決され、次のとおり指定管理者が決定しました。

【指定期間】平成28年4月1日～平成31年3月31日

施設名称	指定管理者	担当課
嬉野総合運動公園（御幸公園）	（一社）嬉野市体育協会	財政課（嬉野庁舎）
鷹ノ巣公園		
轟の滝公園		文化・スポーツ振興課（嬉野庁舎）
嬉野市体育館		
嬉野市社会体育館		

【指定管理者の業務】業務範囲は、施設の機能や事業の内容によって異なりますが、概ね次の業務を行います。

- 施設の日常的な管理運営
- 施設・付属設備の維持や小規模な修繕
- 利用許可に関する業務
- 利用料金の収納に関する業務
- 施設の設置目的に沿った事業の実施

問い合わせ 嬉野庁舎 財政課 ☎0954-42-3302

情報

健康

カレンダー

文化・スポーツ

かわら版

市民のひろば

教育



平成28年度嬉野市奨学資金貸与申請について

嬉野市では、市の発展を支える有能な人材の育成を目指し、経済的な理由で高等学校や大学（海外を含む）などに在学または進学が困難な方に対し、予算の範囲内で無利子で奨学資金の貸付を行っています。

【応募資格】

- ・他の奨学資金貸与を受けていないこと
- ・嬉野市に2年以上住所を有する者の子弟であること
- ・心身が健全であること
- ・学費の支弁が困難であること
- ・学力が優れていること
- ・嬉野市税等の滞納がないこと

【貸与月額】

学校種別	貸与月額		
		自宅通学	自宅外通学
高等学校	国公立	16,000円以内	20,000円以内
高等専門	私立	27,000円以内	32,000円以内
大学 専門学校等	国公立	40,000円以内	45,000円以内
	私立	49,000円以内	58,000円以内
	海外	58,000円以内	

※貸与期間は当該学校の正規の修学期間とします。

【受付期間】平成27年12月14日（月）～平成28年2月26日（金）

【申請手続】申請に必要な書類は、教育総務課・嬉野庁舎市民課・市内中学校・近隣高等学校にあります。（教育委員会のホームページからもダウンロードできます。）

申請書に添付している募集要領をよく読んで手続きをしてください。

結果については、3月末ごろに申請者へ通知します。

問い合わせ 塩田庁舎 教育総務課 ☎0954-66-9124

☆テレビ九州からのクリスマスプレゼント☆

広告

Panasonic製HDD内蔵STB TZ-HDT620PW（月額レンタル費600円）を新規お申込みのお客様に3つの特典をプレゼント！ ※1,2,3

- ①12月にお申込みで3か月以上ご利用のお約束で、通常4,726円の取付費が0円
- ②デジタルHDコース利用料（月額1,200円）が12月、1月の最大2か月分無料
- ③STB月額レンタル費（月額600円）も12月、1月の最大2か月分無料（金額はすべて税抜きです）

※1 STB取付時に保証金として10,000円お預かりします（解約時に返金） ※2 3か月未満の解約の場合、保証金から取付費を差し引いた5,000円を返金します。

詳しくは  テレビ九州  検索 または  0954-20-2580 株式会社 **テレビ九州**

『嬉野市人口ビジョン』および『嬉野市まち・ひと・しごと創生総合戦略』を策定しました

嬉野市では、地方創生に向けた取組として、嬉野市における人口の現状を分析し、人口減少の傾向や要因を明確にした上で、嬉野市が目指すべき将来の展望を提示する「嬉野市人口ビジョン」および、これを踏まえ地域の実情に応じた平成31年度までの5か年間の目標や、施策の基本的方向、具体的な施策をまとめた「嬉野市まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定いたしました。

この総合戦略に基づき、より良い嬉野市となるよう努めてまいりますので、引き続き市民の皆様のご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

なお、「嬉野市人口ビジョン」「嬉野市まち・ひと・しごと創生総合戦略」の概要につきましては、全戸に配布される『嬉野市創生に向けて』をご覧ください。

嬉野市教育大綱を策定しました

平成27年4月1日に地方教育行政の組織及び運営に関する法律の一部を改正する法律が施行されたことにより、市長と市の教育委員で構成する「総合教育会議」を設置しました。この会議において、総合的な教育施策の大綱となる「嬉野市教育大綱」を協議し、策定しました。

この大綱は、本市の教育行政を推進するための基本指針となるもので、嬉野市総合計画後期基本計画に定めるまちづくりの方針を踏まえ、その他関連計画との整合性を図り、嬉野市の教育、学術、文化及びスポーツの振興に関する総合的な施策について、その目標や施策の根本となる方針を定めたものです。

「嬉野市教育大綱」につきましては、市ホームページ (<http://www.city.ureshino.lg.jp>) または市役所（塩田庁舎総務課、嬉野庁舎総務課）で閲覧することができます。

嬉野市文化振興基本計画（案）に対する意見を募集しています！

今後の嬉野市の総合的な文化振興施策を進めるため、現状の課題や政策目標を明確にし、平成28年度から平成37年度までの10年間に取り組む具体的な施策を取りまとめた「嬉野市文化振興基本計画（案）」について、パブリックコメント制度により、市民の皆さまからご意見を募集します。

【案の公表及び意見募集期間】

平成27年12月1日(火)から平成27年12月28日(月)まで

【嬉野市文化振興基本計画（案）の閲覧場所】

- ・嬉野市社会文化会館 [リバティ]
- ・嬉野市ホームページ
- ・塩田公民館
- ・嬉野公民館
- ・吉田公民館

【案の閲覧時間】

(土・日、祝日を除く) 午前8時30分から午後5時15分まで

【意見等を提出できる方】

1. 市内に住所を有する人
2. 市内へ通勤又は通学する人
3. 市内に事務所又は事業所を有する人
4. その他パブリックコメント制度に係る事案に利害を有する人

【意見の提出方法】


1. 閲覧場所へ直接提出
2. 郵送 〒849-1425
(送付先) : 嬉野市塩田町大字五町田甲628番地
: 嬉野市役所 文化・スポーツ振興課『リバティ内』
3. FAX 0954-66-9321
4. Eメール liberty-ureshino@city.ureshino.lg.jp

様式は任意のもので結構ですが、住所（必須）、氏名（必須）、年齢、電話番号、FAX番号及び「嬉野市文化振興基本計画（案）のパブリックコメント意見送付」と記載してください。（住所、氏名のないものについては、受付できません。）ご意見の内容について、確認させていただく場合があります。また、提出していただいた書類等は返却いたしませんのでご了承ください。

問い合わせ

文化・スポーツ振興課（リバティ内）

☎0954-66-9320（平日8：30～17：15）／FAX：0954-66-9321

募集  **リバティスタッフ 募集**

【応募資格】

- ・音響・照明機器等の操作経験者または他公共ホール等での運営経験者
- ・普通自動車免許一種（AT限定可）取得者
- ・学歴・年齢は不問

【勤務地】

嬉野市社会文化会館『リバティ』

【勤務日および勤務時間】

貸館等の状況に応じ勤務（土日祝日含む7：00～22：00の開館時間のうち最長1日8時間程度）

ただし、イベントなどの開催日のみの勤務となります。

（フルタイムの勤務ではありません）

【報酬】 900円/時間

【通勤手当】 支給なし

【採用人数】 若干名

【雇用期間】

平成28年1月～平成28年3月末（更新あり）

【申し込み方法】

事前連絡後、履歴書をリバティまで郵送又は持参して下さい。

書類選考の結果は後日、本人宛に連絡します。

【募集期限】

1次募集締切り 12月25日（金）（その後も随時募集）

問い合わせ

嬉野市文化・スポーツ振興課（リバティ内）
☎0954-66-9320



募集  **市営住宅 入居者募集**

◎所在地

嬉野町大字岩屋川内甲357番地1

◎募集戸数

2戸 [鉄筋コンクリート・4階建築44年 駐車場：無]

◎家賃

9,700円～（※所得によって異なります）

◎敷金 家賃の3ヶ月分

●入居の要件（原則、以下の条件を満たす必要があります）

- ①家族で住めること（単身でないこと）
- ②市町村税等の滞納がないこと
- ③市内に住所または勤務場所のあること
- ④所得が規則で定める額以下であること
- ⑤暴力団関係者でないこと
- ⑥母子世帯であること

●申込み期限

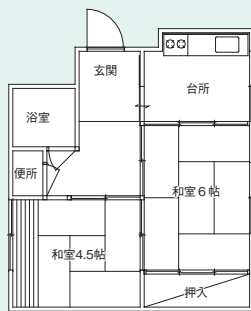
平成27年12月21日（月）

※申込み多数の場合、抽選（年明け上旬予定）となります。

問い合わせ

嬉野庁舎 建設・新幹線課
☎0954-42-3311（直通）

立石住宅



※間取りは参考です

文化  **「リバティ」リハーサル室をご利用ください！**

嬉野市社会文化会館リバティ内のリハーサル室を音楽スタジオとしても利用できるようになりました。アンプ、ドラム、キーボード等一部お貸出し出来る機材もございます。そのほか使用料および用途、空き状況などにつきましては事前にリバティまでお問い合わせ下さい。

【施設利用料】

1時間当たり 300円

【冷暖房使用料】

1時間当たり 100円

【楽器演奏用機材（一式）】

1時間当たり 1,000円




問い合わせ

嬉野市文化・スポーツ振興課（リバティ内）

☎0954-66-9320

Fax 0954-66-9321

企画  **嬉野市制施行10周年 記念ロゴマークをご利用ください！**

嬉野市は平成28年1月1日に「嬉野市制施行10周年記念」を迎えます。この記念Yearを盛り上げるべく、嬉野市制施行10周年記念ロゴマークを制作しました！

ロゴマークは、市民、各種団体、企業等の皆さんにも、ポスターやパンフレットなどにご利用いただけます。

皆さんで市制施行10周年を盛り上げていきましょう！

詳しくは塩田庁舎企画政策課まで！

問い合わせ

塩田庁舎 企画政策課
☎0954-66-9117

環境 

「ごみ収集」「し尿汲み取り」年末年始の日程について

年末年始の「ごみ収集」、「し尿汲み取り」は次のとおりです。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

月	12月						1月						
	日	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6
曜日		土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
ごみ収集		休	休	○	○	○	休	休	休	休	○	○	○
中継基地持ち込み		○	休	○	○	○	休	休	休	休	○	○	○
し尿汲み取り		○	休	○	○	休	休	休	休	休	○	○	○

※ごみ中継基地への持ち込みは9時から14時30分までです。ただし26日土曜日は9時から11時30分までです。

・粗大ごみ臨時収集の休止期間について

粗大ごみについて、各家庭から依頼を受けた場合に臨時収集（有料）を行っていますが、下記期間は臨時収集を休止します。休止期間/12月16日（水）から1月17日（日）まで

問い合わせ 嬉野庁舎 環境水道課 ☎0954-42-3317

税務 **記帳・帳簿等の保存制度について**

【対象となる方】

事業所得、不動産所得または山林所得を生ずべき業務を行う全ての人（所得税の申告の必要がない人を含みます。）

【記帳する内容】

売上などの収入金額、仕入れやその他の必要経費に関する事項

【帳簿等の保存】

収入金額や必要経費を記載した帳簿や取引の際に作成・受領した納品書、請求書、領収書など。

詳しくは国税庁ホームページ (<http://www.nta.go.jp>) をご覧いただくか、最寄りの税務署に問い合わせください。

問い合わせ

武雄税務署 個人課税第一部門
☎0954-23-2128
嬉野庁舎 税務収納課
☎0954-42-3305

福祉 **知的障害者更生相談所巡回相談**

【日 時】 平成28年1月26日(火)
10:00~

【場 所】 塩田保健センター

【相談員】 精神科医師、心理判定員、知的障害者更生相談所職員等

【相談内容】

- (1) 療育手帳に関する相談
- (2) 障害福祉サービスに関する相談
- (3) 医療・年金・職業・生活等に関する相談
- (4) その他

【対象者】 知的障害者（18歳以上）及びその家族、その他

【予 約】 実施日の一週間前まで（人数に制限があります。）

問い合わせ

塩田庁舎 子育て支援課
☎0954-66-9121
嬉野庁舎 福祉課
☎0954-42-3306

福祉 **重度心身障害者医療費助成の登録申請はお済みですか？**

重度の障がい者の方が病院等であられた医療費のうち、保険診療内で診察された分の自己負担額に対して助成されます。

【登録方法】

登録申請書に必要な事項を記入し、ご提出ください。（毎年7月に更新手続きが必要です）

※ただし所得制限があります。
※資格登録申請及び平成27年度更新申請がお済みの方は手続きは不要です。

【助成対象金額】

自己負担額1月あたり500円の差額を助成。
※ただし対象とならないものがございますので、詳しくは問い合わせください。

問い合わせ

嬉野庁舎・福祉課
☎0954-42-3306
塩田庁舎・子育て支援課
☎0954-66-9121

福祉 **高額医療・高額介護合算療養費制度**

世帯内の後期高齢者医療被保険者全員が1年間に支払った医療保険と介護保険の自己負担額（高額療養費等を除く）を合計し、基準額を超

えた額を支給します。

支給対象の方には1月中に通知書が送付されます。通知書が届いたら塩田庁舎健康づくり課または嬉野庁舎福祉課窓口にて申請してください。

この申請は基準日（毎年7月31日）から2年の時効が始まり、2年を過ぎた場合は支給できませんのでご注意ください。

【基準額】

区 分	基準額
①被保険者証の負担割合が3割	67万円
②①・③・④以外	56万円
③市町村民税非課税世帯	31万円
④③のうち、世帯全員の所得が一定基準以外	19万円

※但し、基準額+500円以下の場合には支給されません。

問い合わせ

塩田庁舎 健康づくり課
☎0954-66-9120
嬉野庁舎 福祉課
☎0954-42-3306

環境 **さが西部クリーンセンターが本稼働します**

4市5町の新たな広域ごみ処理が平成28年1月4日(月)から始まります。

1月9日(土)からは、「個人搬入ごみ」も受け入れが開始されます。

「個人搬入」に関するお問い合わせ
(一社)佐賀西部施設運営管理組合
☎0955-26-2333

※平成28年1月4日(月)から開通「さが西部クリーンセンター」に関するお問い合わせ

佐賀県西部広域環境組合事務局
☎0955-26-2353

情報

健康

カレンダー

文化スポーツ

かわら版

市民のひろば

広告

みどり法律事務所

弁護士 鬼橋正敏(佐賀県弁護士会所属)
弁護士 川西里奈(佐賀県弁護士会所属)

事務所 〒843-0022 佐賀県武雄市武雄町大字武雄字竹下5663-2
TEL 0954-22-6331
FAX 0954-22-6332

健康虎の巻：年末年始、お酒と上手に付き合いましょう



情報

健康

カレンダー

文化スポーツ

かわら版

市民のひろば

忘年会にクリスマス、新年会と、これからの季節はお酒を飲む機会が多くなります。アルコールは適量であれば、精神の緊張を解きほぐし、愉快的気分にする作用があります。また、血液の流れをよくしたり、HDL（善玉）コレステロールを増やして血液を固まりにくくし、動脈硬化のリスクを低下させるなどの効果があります。その一方で、適量を超えて飲み続けると、中性脂肪を増加させ、脂肪肝や肝炎、痛風、糖尿病、食道がんなど、様々な病気の原因になります。

二日酔いの正体は、アルコールが肝臓で分解される際にできるアセトアルデヒドと呼ばれる物質です。この分解には一定の時間を要します。分解が追いつかず、体内に残ってしまったアセトアルデヒドが、不快感の原因となるのです。ビール1ℓを飲んだ際に摂取されるアルコールの量は約40g、これを分解するのに必要

◆1日のアルコール適量はどれくらい？

ビールなら	日本酒なら	ワインなら	焼酎(25度)なら	ウィスキーなら
				
中ビン1本 500ml 200kcal	1合 180ml 196kcal	グラス2杯 240ml 175kcal	1 / 2合 100ml 146Kcal	ダブル1杯 60ml 142kcal

問い合わせ 塩田庁舎 健康づくり課 ☎0954-66-9120

な時間は標準体重の男性で6時間と言われます。人それぞれの体質にもよりますが、500ml ビールなら3本以上飲むと次の日の運転に支障が出てくると言われています。

◆上手にお酒と付き合うためには

- ・休肝日を決める（週2日）
- ・飲んだ分を歩いたり運動で消費しましょう。
- ・適量を守りましょう。
- ・おつまみの取り方に注意しましょう。（良質のたんぱく質、野菜、ビタミンB1の摂取を）

◆お酒の適量は？

アルコール分解能力には個人差がありますが、飲酒の適量は、1日平均純アルコール量で男性は20g（日本酒なら1合弱）、女性は10gとされています。（健康日本21より）

保健



無料妊婦歯科健診は受けられましたか？

嬉野市では、母子健康手帳交付時に無料で歯科健診を受けることができる「嬉野市妊婦歯科健康診査受診票」をお渡ししています。

妊娠すると、女性ホルモンの分泌量が増加し、免疫力の低下など口の中の環境が変化し、虫歯や歯周病になりやすくなります。歯周病は、早産・低出生体重児のリスクを高める可能性が有ります。元気な赤ちゃんを産むためにも、是非この機会に健診を受けましょう。

【受診方法】

1. 希望される歯科医院に予約
 2. 「嬉野市妊婦歯科健康診査受診票」・「歯科健康診査票」と母子健康手帳を持参して歯科医院へ！
- ☆診査票を紛失した場合は、塩田保健センターへお問い合わせください。
☆現在、実施歯科医院で受診中の場合は、歯科医院へご相談下さい。

【実施歯科医院】

医療機関	電話番号	医療機関	電話番号
宮崎歯科	42-0009	宮原歯科	43-0607
船津歯科	43-0149	寺尾歯科	66-2142
太田歯科	43-3965	西村歯科	66-4808
古賀歯科	43-3982	くりやま歯科・小児歯科	66-9090
前田歯科	20-2288		



催し
問い合わせ／嬉野公民館 ☎0954-42-3316

行事名	開催日	時間	場所	備考
ことぶぎ大学 3B体操	12/3 12/18	13:30~15:30 13:30~15:30	嬉野市公会堂 吉田公民館	
ことぶぎ大学 舞踊教室	12/11 12/14	13:30~15:30 13:30~15:30	嬉野市公会堂 皿屋公民館	嬉野公民館 ☎0954-42-3316
ことぶぎ大学 吟詠教室	12/9 12/25	13:30~15:30 13:30~15:30	嬉野市公会堂 皿屋公民館	吉田公民館 ☎0954-43-9304
ことぶぎ大学 小筆教室	12/18 12/11	13:30~15:30 13:30~15:30	嬉野公民館 吉田公民館	
英会話教室	12/2-16	19:30~21:00	嬉野市文化センター	

し尿汲み取り日程表(嬉野)

問い合わせ／環境水道課
☎0954-42-3317

(株)環境衛生管理社		(有)嬉野衛生サービスセンター	
湯野田 1	井手川内・下野	大野原・上岩屋 16	西吉田・皿屋
湯野田 2	井手川内・下野	上岩屋 17	西吉田・皿屋・真上吉田・西川内
湯野田 3	井手川内・下野・今寺	上岩屋 18	真上吉田・西川内
不動山 4	今寺	第3土曜 19	第3土曜
不動山 5	式浪・三坂	日曜 20	日曜
日曜 6	日曜	上岩屋 21	春日・峰川原
不動山 7	式浪・三坂	下岩屋 22	春日・峰川原・上吉田・東吉田・両岩
不動山 8	式浪・三坂	天皇誕生日 23	天皇誕生日
不動山 9	式浪・三坂	下岩屋 24	上吉田・東吉田・両岩
下宿 10	式浪・三坂	下岩屋 25	上吉田・東吉田・両岩
下宿 11	式浪・三坂・西吉田・皿屋	温泉区 26	上吉田・東吉田・両岩
第2土曜 12	第2土曜	日曜 27	日曜
日曜 13	日曜	温泉区 28	下吉田・納戸料
内野 14	西吉田・皿屋	温泉区 29	下吉田・納戸料
内野 15	西吉田・皿屋	年末休み 30	年末休み
		年末休み 31	年末休み

※5日の土曜日は午前中のみ

嬉野庁舎

〒843-0392 佐賀県嬉野市嬉野町大字下宿乙1185番地
TEL 0954-43-1111 (代表) FAX 0954-42-3300



催し
問い合わせ／塩田公民館 ☎0954-66-9129

行事名	開催日	時間	場所
若返り大学	12/2	9:30~11:00	社会文化会館 ☎0954-66-9320
菊花教室	12/8	9:00~12:00	
園芸教室	12/17	9:00~12:00	
絵画教室	12/4・18	13:00~16:00	
書道教室	12/4・18	14:00~16:00	
手芸教室	12/8・22	13:00~16:00	
リズムダンス教室	12/2-9-16	10:00~12:00	塩田公民館 ☎0954-66-9129
塩田囲碁会	12/13	9:00~16:00	
塩田 GO! 碁教室	12/12-26	9:30~12:00	
カデースクール(囲碁教室)	12/5-19	9:30~12:00	
囲碁教室(幼児教室)	12/5・12・19・26	9:30~12:00	
塩田元気っ子クラブ	12/2-9-16	15:00~17:00	
英会話教室	12/9	19:30~21:00	
古文書研究会	12/10	10:00~12:00	歴史民俗資料館
郷土史研究会	12/8	9:00~17:00	楠風館 ☎0954-66-9206
相撲鑑賞会	12/23	19:00~21:30	

し尿汲み取り日程表(塩田)

問い合わせ／環境水道課
☎0954-42-3317

(有)塩田環境開発

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

①地区/鳥越・山口・殿ノ木庭・永石・平山・茂手 ⑦地区/町分・塩田・原町・布手・下野辺田・
②地区/鳥坂・下郷・石垣・新村・三ヶ崎 本谷・宮ノ元・畦川内・塩吹・鍋野
③地区/福富・大牟田・真崎・袋・五町田・2・3・4・5 ⑧地区/美野南・美野辺田・谷・熊野・
④地区/堤ノ上・中通・牛坂・北志田・西山 大草野南下・万才・角ノ谷・長谷
⑤地区/南志田・光武・北下久間 ⑨地区/大草野南上・大草野辺田・五代
⑥地区/冬野・南下久間・牛間田・中久間・のぞえ

塩田庁舎

〒849-1492 佐賀県嬉野市塩田町大字馬場下甲1769番地
TEL 0954-66-3111 (代表) FAX 0954-66-3119



市報12月

暮ら

し

の

カ

シ

ン

タ

休日在宅当番医

(市外局番0954)

※当番医が変更になる場合があります。電話で柞蔭地区消防本部救急医療情報案内(☎0954-22-4207)まで問い合わせてください。朝刊の休日在宅当番医でご確認ください。

嬉野地区	
12/6 太田医院	☎43-1148
12/13 嬉野温泉病院	☎43-0157
12/20 森医院	☎43-0725
12/23 田中医院	☎43-2111
12/27 うれしのふくぐだクリニック	☎42-1211

塩田地区	
12/6 樋口病院	☎66-2022
12/13 谷口医院	☎66-3568
12/20 樋口病院	☎66-2022
12/23 西村医院	☎66-2109
12/27 樋口病院	☎66-2022

嬉野町



保健行事

場所/嬉野保健センター ☎0954-42-2049
問い合わせ/健康づくり課 ☎0954-66-9120

行事名	開催日	時間	備考
赤ちゃん相談	12/2	9:30~11:30	
母子健康手帳交付	12/7-21	9:30~11:30	
1歳6か月児健診	12/11	受付13:15~14:00	対象者:平成26年5月生まれ
歯のすこやか健診	12/1	受付13:15~14:00	対象者:平成25年9月生まれ
総合がん検診	12/3	受付8:20~11:00 場所:吉田公民館	対象地区:峰川原・真上吉田・西川内・西吉田・新戸料・東吉田・河岩
総合がん検診	12/4	受付8:20~11:00 場所:吉田公民館	対象地区:春日・上吉田・血屋
栄養教室	12/16	9:30~13:30	事前申し込みの方
こころの健康相談	12/10	9:30~12:00	要予約(TEL 66-9120)
献血	12/22	9:30~16:00 場所:嬉野庁舎(玄関横)	



相談

行事名	開催日	時間	場所	備考
介護相談	12/15	13:30~16:00	嬉野老人福祉センター	社会福祉協議会(嬉野) ☎0954-42-2020
行政相談	12/8	9:00~12:00	嬉野老人福祉センター	市民課 ☎0954-42-3304
特設人権相談	12/8	9:00~12:00	嬉野市文化センター	市民課 ☎0954-42-3304
消費生活相談	12/3・10・17・24	9:30~16:00	嬉野庁舎 相談室	うれしの温泉観光課 ☎0954-42-3310
女性総合相談	毎週月・水・金曜日	9:00~16:00	嬉野庁舎内	女性子ども支援センター ☎0954-42-3312

佐賀南部地区小児時間外診療

診療時間/19:00~21:00
(市外局番 0954)

月・水・金・土・日曜日・祝日	水曜日	火曜日
武雄地区 休日急患センター ☎22-5599	鹿島時間外こども クリニック ☎63-1838	12/1 田中医院(鹿島市) ☎63-4080 12/8 田中医院(嬉野市) ☎43-2111 12/15 中村医院(鹿島市) ☎63-9234 12/22 太田医院(嬉野市) ☎43-1148 12/29 織田病院(鹿島市) ☎63-3275

※当番医は変更になる場合があります。電話で柞蔭地区消防本部救急医療情報案内(☎0954-22-4207)まで問い合わせてください。朝刊の休日在宅当番医でご確認ください。

塩田町



保健行事

場所/塩田保健センター ☎0954-66-9133
問い合わせ/健康づくり課 ☎0954-66-9120

行事名	開催日	時間	備考
赤ちゃん相談	12/9	13:30~15:00	
母子健康手帳交付	12/14-28	9:30~11:30	
3歳児健診	12/8	受付13:15~14:00	対象者:平成24年5月生まれ
献血	12/17	9:30~12:00 13:30~16:00 場所:塩田保健センター	



相談

行事名	開催日	時間	場所	備考
法律相談(予約制)	12/24	13:00~16:00	塩田老人福祉センター	社会福祉協議会(塩田) ☎0954-66-9131
こころの相談	12/21	13:00~17:00	塩田保健センター	社会福祉協議会(塩田) ☎0954-66-9131
介護相談	12/15	13:30~16:00	塩田老人福祉センター	社会福祉協議会(塩田) ☎0954-66-9131
行政相談	12/17	9:00~12:00	塩田公民館	市民課 ☎0954-66-9118
特設人権相談	12/8	9:00~12:00	塩田公民館	市民課 ☎0954-66-9118
消費生活相談	12/1・8・15・22	9:30~16:00	塩田公民館	うれしの温泉観光課 ☎0954-42-3310



みんなで広げよう **健康うれしの** **がん検診**



子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券をお持ちの皆さん

クーポン券の利用期限は**平成28年2月29日まで**となっています！

無料クーポン券は平成27年5月に該当の方へお送りしています。無料でがん検診を受けられるこの機会に、ぜひご受診ください。期限間近になると混み合いますので、早めに受診しましょう。

＊無料クーポン券の対象＊

■子宮がん検診（平成27年4月1日現在の年齢）

- ①20歳
- ②22歳・27歳・32歳・37歳の年齢の方で平成25年度に交付した子宮頸がん検診の無料クーポン券を利用されなかった方

■乳がん検診（平成27年4月1日現在の年齢）

- ①40歳
- ②42歳・47歳・52歳・57歳の年齢の方で平成25年度に交付した乳がん検診の無料クーポン券を利用されなかった方

＊受診場所＊

指定の医療機関*（＊クーポン券と同封の一覧表でご確認ください。）

＊紛失された場合＊

再発行を行いますので、保険証または運転免許証をご持参の上、下記の窓口までお越しください。

- 嬉野庁舎 福祉課
- 塩田庁舎 健康づくり課

問い合わせ 塩田庁舎 健康づくり課 ☎0954-66-9120

子宮頸がんは20～30代に急増中!!



女性のがんの中で一番多い「乳がん」!

情報

健康

カレンダー

文化・スポーツ

かわら版

市民のひろば

保 健 + 献血（400ml 献血）にご協力ください

病気や不慮の事故などで、輸血を必要とする大勢の患者さんのために、皆様のあたたかいご協力をお願いいたします。なお、当日は県赤十字センターより献血バスが来ます。

◆400ml 献血基準◆

- 男性 17歳～69歳※かつ体重50kg以上
- 女性 18歳～69歳※かつ体重50kg以上
- ※65歳～69歳までの方は、60歳～64歳までに献血の経験がある方に限られます。

◆注意◆

出血を伴う歯科治療（歯石除去を含む）を受けられた場合、治療後3日間は献血をご遠慮いただいています。

【日時】 場所：塩田保健センター 12月17日(木) 9：30～12：00
13：30～16：00
場所：嬉野庁舎 12月22日(火) 9：30～16：00
※お昼休みも実施します

問い合わせ 塩田庁舎 健康づくり課 ☎0954-66-9120

案内 肝臓病市民公開講座 ～C型肝炎治療は、飲み薬の時代へ 肝臓がんの新たな脅威「脂肪肝」～

肝がん死亡率が16年連続で全国ワースト1の佐賀県。肝がん予防や新しい飲み薬によるC型肝炎ウイルス治療、肝がんの原因となる脂肪肝などについて、専門家が分かりやすく紹介します。肝炎コーディネーターによる肝炎相談コーナーもあります。

【日時】 平成28年1月9日(土) 14：00～16：30 (13：00開場)
【場所】 鹿島市生涯学習センター（エイブル）
【入場料】 無料

皆様のご来場をお待ちしております!



問い合わせ 鹿島藤津地区医師会 ☎0954-63-3969

社会福祉法人 **済昭園** 広告

☎ 0954-66-5665 コールのむこうに済昭園

★介護のお悩みご相談、お気軽にお電話ください。

済昭園 | 検索

〒849-1425 佐賀県嬉野市塩田町大字五町田甲3443番地

不動産登記・法人登記・相続・遺言相談・借金問題・成年後見 等

お気軽にご相談ください!

深村司法書士事務所

司法書士 深村 頌子 (佐賀県司法書士会所属)

住所 嬉野市塩田町大字馬場下甲742番地5 (佐賀銀行塩田支店斜め前)

電話 0954-66-2316

広告

情報

健康

カレンダー

文化・スポーツ

かわら版

市民のひろば

のほほん文芸

短歌

日をあびて空高くとぶ赤トンボイワシ雲とのコントラストで
寒さ連れ正月も早や近まれば曾孫等の顔交浮ぶ
我が家も小さき庭をも刃え返り父母徳ぶ長月の月
拾いたる白磁観音立像をみがき清めつ仏師をしのぶ
新しきいのちの重み抱きつつ無心の寝顔眺めて倦かず
岩かげの水辺に咲けるつわの花芽ええととして黄の色の美し
小さいけれどいっばい詰まった福袋看護師さんは笑顔に配る
自転車少年くちぶえ吹きながらお地蔵さんに会釈して過ぐ
ふるさとの創生語らぶ場にありにふれあひが基と思ひ刻めり
歌詠みも憎さは憎き油虫天道虫に優しき農夫
沢ぞひは荒れて久しく道は無く山茶花散って川面に踊る
少年のあの日に独り夢を馳せ柿の樹上に見上げし青空
チベットの歌姫のトーフにゆきさられ目を醒ませし日本の心
木蓮の思ひは夫に届かざりつばみ抱く枝みな剪り落とす
釜の音香の香ほのかな茶席に入り座して待ちある身のひきしまる

俳句

木犀の香り漂う隠し径
我が大根恵みの雨で背くらべ
芋ほりや園児喜ぶ絆かな
褒められて土産に持たす大根漬
目ぼしつけ山歩きむかご摘む
寒風に大根のれん旨味まし
鍬いれて六つ七つと手つるべ

川柳

外国人新幹線より早く来い
仏さま秋が来ました栗ごはん
屋根瓦振り向きもせず「正座して」
グラウンドのゴルフへ行つて医者休む
呑みすぎも孫に云われりやきかすばなるまい

山本亜紀子	敏子	靖子	映子	由美	清江	節子	桂子	弘子	英子	朱白
増田純枝	梶原愛子	福田マキヨ	一ノ瀬伊泉	宮田ツサ	織田ハシエ	楠田シヅエ	杉野マツヨ	中島明代士	大久保豪	石井俊治
森四朗	八田美枝子	中村展子								
飯田和道	山田敏宣	明日の希望	梶原靖則	爺遊						

歴史 コラム 弓の歴史に ついて(一)



▲菜畑遺跡

弓は、狩猟や戦闘の道具として歴史的に発達し、人類の歴史にも貢献してきました。国内では、福井県の鳥浜貝塚から確認された縄文時代(約6千年前)の弓(一二センチ)が最古で、県内では、唐津市の菜畑遺跡(縄文時代晩期から弥生時代)から出土した弓(八センチ)が古く、木製の短弓で、裏反りがあり、技術的には中国大陸の影響を受けたようです。

魏志倭人伝には、日本人が使用した弓が長弓と記されています。魏の時代のものと比較してのことかもしれません。

古墳時代までは、出土資料などから一二センチ前後の弓ですが、奈良時代に入ると正倉院などの宝物などから、二メートルを超え、漆で装飾したものが出現しています。

弓には、中国の周礼や礼記の教えが影響し、弓を扱う前の教

えがあり、弓道の思想と理念となつていきます。朝廷行事の儀礼として鳴弦など行事も残され、武士の台頭により、「射をもって、君子の争いとなす」などと射礼思想が一層発展してきます。

平安時代の後半には、中国の合成弓の手法が導入され、竹と木の張り合わせの弓が出現します。日本の弓の特徴は、重心が三分の一の位置にあり、独特の形状をし、戦いの道具でもありますが、礼記などの思想が厳格なものとなり、美しい形に発達しています。また、鎌倉時代には、弓馬の技術を磨き、武士の道義が確立しています。たとえ、戦場で使用する矢についても工夫が施され、大将の矢入れ「瓶(えびら)」には、軽傷を与える矢、致命傷を与える矢(一本)が備えてあったようです。

武士の修練として、剣術はもとより、犬追物、笠懸など盛んに行われていたようです。室町時代になると小笠原流などの流派が出現しますが、鉄砲の伝来により、戦員としての用途は少なくなり、弓術は、心身鍛錬や礼記の教えをなお一層充実しています。

記録によると、戦国時代の武士は、弓力が約三〇キロ前後の弓を弾いていたようで、握りも一握りぐらいあります。今では、二〇キロを引ける人が少ないので、当時の修練がいかなるものであったかが推測されます。当時の弓力は、五人張り(五人で張る)と記述されています。(五人で一張りの弓を張ること)。

嬉野市教育委員会

弁護士法人 朋楠 わかくす法律事務所

広告

法律まめ知識 ⑨1 有給休暇について

Q. アルバイト先から「うちの会社ではアルバイトに年次有給休暇制度はないよ。」と言われたのですが、会社に年次有給休暇制度がない場合には、やっぱり有給休暇はとれないの？

A. 労働基準法は、労働条件の最低条件を定めた強行法規であって、労働基準法を下回るような会社のルールは無効です。就業規則や雇用契約書に有給休暇が使えない旨の規定がある場合や、使用者からその旨伝えられた場合であっても、年次有給休暇を利用することができます。

(文責/隈)

所長弁護士 辻 泰弘
 弁護士・社会福祉士 江越正嘉
 弁護士 吉田一穂 (佐賀県弁護士会)
 弁護士 隈 慧史 (佐賀県弁護士会)

借金問題、離婚、遺言、相続、成年後見、交通事故など

鹿島オフィス

鹿島市大字高津原4425-10
TEL0954-69-8162

佐賀オフィス

佐賀市唐人2丁目5番8号
佐賀中央通りビル3階
TEL0952-22-7424

文化 **嬉野市制施行10周年記念事業「出張！なんでも鑑定団 in 嬉野」**

日程：平成28年1月24日(日) 開場12:00 開演13:00
会場：リバティ [嬉野市社会文化会館] 文化ホール

お宝継続募集中!!

あなたのお宝大募集

美術品から、お菓子のオマケやおもちゃまで「なんでも」ご応募ください。

応募方法

申込書(リバティ、嬉野交流センターに設置)に必要事項をご記入の上、鑑定品の写真を添付し、下記の受付まで郵送または持参ください。

※お一人様何点でもご応募できます。

(申込書は鑑定依頼品1点につき1枚必要です。)

※収録日の平成28年1月24日(日)に出場可能な方に限ります。

※古物売買免許のある方は、ご遠慮いただきます。

※ご応募いただいた申込書類・写真は返却いたしませんので、ご了承ください。

添付写真

- ①全体像がわかる写真
- ②主要な部分(絵柄や文字等)のアップ写真
- ③銘や落款などの写真

上記3点以上の写真を添付してください。

応募締切

平成27年12月18日(金)必着

選考方法

テレビ東京の番組担当スタッフが応募書類を詳細に検討して選考いたします。

※選考の途中経過に関しましては一切お答えできません。

発表

採用の可能性がある方にはテレビ東京の番組スタッフから直接連絡があります。(連絡がない場合は不採用となり鑑定いたしません。)

受付

〒849-1425 嬉野市塩田町大字五町田甲628番地
 リバティ [嬉野市社会文化会館] 文化・スポーツ振興課
 「出張！なんでも鑑定団 in 嬉野」お宝係

問い合わせ

嬉野市文化・スポーツ振興課
 (リバティ [嬉野市社会文化会館] 内)
 ☎0954-66-9320 (平日8:30~17:15) /
 Fax 0954-66-9321
 Mail liberty-ureshino@city.ureshino.lg.jp



情報

健康

カレンダー

文化・スポーツ

かわら版

市民のひろば

文化 **嬉野市制施行10周年記念事業「日本フィル木管五重奏団クリスマスコンサート」**

【日時】 平成27年12月9日(水)
 開場18:30 開演19:00

【会場】 リバティ
 [嬉野市社会文化会館] 文化ホール

【料金】 **全席自由 チケット好評発売中!!**

[前売り] 一般・大学生1,000円 高校生以下500円
 [当日] 各500円増し

※4歳未満の未就学児入場不可。小学生未満のお子様につきましては、膝の上無料。着座の場合有料。

※車椅子席あり。

※前売券が完売の場合、当日券の販売はありません。

※チケット取扱い時間については各所の開館時間によります。

【プレイガイド】

嬉野市文化振興事業実行委員会事務局 (リバティ [嬉野市社会文化会館] 内)、嬉野交流センター (嬉野町)、エイブル2階 (鹿島市)、有明スカイパークふれあい郷 (白石町)、佐賀市文化会館 (佐賀市)、シーハットおおむら (大村市)

問い合わせ

嬉野市文化振興事業実行委員会事務局
 (嬉野市社会文化会館 [リバティ])
 〒849-1425 佐賀県嬉野市塩田町大字五町田甲628番地
 ☎0954-66-9320 /
 Fax 0954-66-9321 (平日8:30~17:15)
 Mail liberty-ureshino@city.ureshino.lg.jp

広告 **相談料は無料です。**
 まずは「市報うれしのを見た」と言って電話予約を!
 お気軽にお問い合わせください。
 あなたの保険のホームドクター
保険クリニック
 鹿島店・武雄店
 募集代理店 (有)プラスワン保険企画
 【営業時間】9時~18時 【定休日】日・祝
☎ 0120-374-929

好評の無料相談会
保険を比較できます
専門家と複数社の
保険を比較できます

「保険クリニック」は全国に約一六〇店舗あり、保険のあらゆる疑問や不安に答えてくれる相談窓口。独自のシステムを使い、あなたの保障内容を分かりやすく説明。さらに複数社の保険を一度に比較可能。あなたの希望や家族構成に合わせて、一番良い方法を一緒に考えてくれます。

保険の見直し・相談

家計のやり繰りが大変な毎日ですが、こんな時こそ保険料に目を向けてみませんか? 毎月の負担は意外に大きいもの。きちんと見直せば大きな節約ができるかもしれません。

第68回 県民体育大会結果報告

開催日：平成27年10月17日(土)、18日(日)

開催地：鳥栖市、神崎市、吉野ヶ里町、基山町、上峰町、みやき町ほか

第68回県民体育大会が鳥栖市周辺で開催されました。秋空の下、各選手達は日頃の練習の成果を十分に発揮し、輝かしい成績を残されました。選手の皆さんお疲れさまでした。



総合成績 9位 (283.50点)

優勝 ソフトテニス一般女子 (5年連続9回目)

3位 軟式野球一般男子B サッカー バasketボール一般女子

個人の部 ボウリング【シングルス2位】大川内正義さん
【3人チーム2位】森永成昭・辻田良二・園田佳彦さん



お問い合わせ先

〒843-0301
嬉野市嬉野町大字下宿乙1297 (嬉野公民館2階)
一般社団法人嬉野市体育協会
☎&Fax 0954-42-0099
Mail ure-taikyo@po.ktknet.ne.jp
URL <http://www.ktknet.ne.jp/~sports-city/>

情報

健康

カレンダー

文化・スポーツ

かわら版

市民のひろば

嬉野市立図書館からのお知らせ

嬉野図書館 ☎0954-42-1550
塩田図書館 ☎0954-66-9130

《休館日案内》12月7(月)・14(月)・21(月)・23(水)・28(月)・29(火)~31(木)



鯨分限

伊東 潤著 / 光文社

紀州・太地の捕鯨集団の若き棟梁、太地覚悟。斜陽の村を救うべく日本全国を駆け巡る。だが、維新により根底から激変する国の有り様が未曾有の海難事故「大背美流れ」が覚悟を襲う…。



抗争 巨大銀行が溶融した日
江上 剛著 / 朝日新聞出版

ATMシステム障害、暴力団不正融資そして行員刺殺事件…。存亡の危機に瀕するミズナ銀行は再生できるのか？日本組織の病巣を深くえぐる長編経済小説。

おすすめの本



毎日食べたくなる絶品鍋
大庭英子著 / 正美堂出版

しゃぶしゃぶ・寄せ鍋・キムチ鍋の人気三大鍋から、2種類の具材だけのシンプル鍋まで毎日食べたくなる64の絶品鍋を、鍋のメとともに紹介。



クリスマスの森
ロジャー・デューボアザン 絵
ルイス・ラファエライオ文 / 福音館書店

クリスマスプレゼントを届ける前に森のはずれでひと休みしたサンタはおもちゃ作りで疲れていたせいで、うっかり眠ってしまいます。それを見たキツネは、森の動物たちを集め、みんなで手分けしてプレゼントを届けることに…。

帰蝶

諸田 玲子著 / PHP 研究所

遺言 愛しき有田へ

酒井田 柿右衛門著 / 白水社

検証・御嶽山噴火

火山と生きる—9・27から何を学ぶか
信濃毎日新聞編集局編 / 信濃毎日新聞社

もうぬげない

ヨシタケシンスケ作 / ブロンズ新社

児童書

おはなし会のご案内

■嬉野図書館 (おはなしどんどん)

毎週土よう日 14:00~14:30

■塩田図書館 (おはなしひろば)

第2土よう日・第4土よう日 13:30~14:00

『第2回 冬のスペシャルおはなし会』のご案内

●とき 平成27年12月19日(土) 14:00~15:00

●ところ 嬉野図書館 2階 談話室

ブックスタート

12月のブックスタートは

■嬉野地区 12月2日 (嬉野保健センター)

■塩田地区 12月9日 (塩田保健センター)

健康づくり課が実施する赤ちゃん相談時に絵本を1冊無料でプレゼントします。



嬉野市立図書館の蔵書が、嬉野市ホームページから検索できます (<http://www.city.ureshino.lg.jp>)

**ティールード九州茶館・
聖福寺献上茶壺式典**

10月10日(土)から12日(月)ティールード九州茶館と献上茶壺式典が開催されました。このイベントは九州の主要茶産地が集まり、お茶のPRをしようと開催され今年で5回目になります。

会場のパサージュ広場では、お茶の試飲会や淹れ方教室等の催しが開かれ、ゆつらくくんも会場に駆けつけてくれました。

別会場の聖福寺では、各茶産地である福岡県八女市、佐賀県嬉野市、鹿児島県南九州市、長崎県東彼杵町の3市1町から茶壺に入れたお茶が献上されました。



**第3回大野原
ふるさと集い**

10月24日(土)大野原小中学校体育館で「第3回大野原ふるさと集い」が開催されました。

これは、児童・生徒が地域の方々がこの取り組みを通じて、地域と学校とのつながりを深めることを目的として例年開催されているものです。

講演では、大関・朝潮として活躍された高砂親方が、相撲を始めたきっかけや、将来へのアドバイスなどを語り、子ども達は真剣に聞き入っていました。

また、子ども達が高砂部屋力士「朝興寛」さんから、しこの踏み方や仕切りの型などを教えてもらいました。

男子児童らはまわしをつけて、現役力士の胸を借りて相撲をとりました。子ども達は身体も大きく強い力士の凄さを体感しました。



AR!

情報

健康

カレンダー

文化・スポーツ

かわら版

市民のひろば

URESHINO まちかど **かわら版**

**第12回うれしの
温泉秋まつり**

嬉野温泉の秋を彩る「第12回うれしの温泉秋まつり」が今年も賑やかに開催されました。

商店街では、和牛販売・焼肉コーナーをはじめ地酒の振る舞いや、嬉野高校生による「ぶるっちや」の販売など様々な催しが行われました。

また、温泉公園で行われた湯どうぶつフェスタでは、うれしの産大豆を100%使用した「湯どうぶ」に集まった人々は舌つづみを打ちました。

今年は、嬉野市制施行10周年ということで、記念の「祝もちまき」が行われました。

豊玉姫神社 おくんちのおのぼりが行われ今寺地区の面浮立や舞いが商店街を練り歩きました。神社の境内で面浮立と舞いが奉納され、まつりを締めくくりました。



AR!

**ドリーム
ベースボール**

11月8日(日)みゆき総合運動公園にてプロ野球OB選手による野球イベント「嬉野市制施行10周年記念事業宝くじスポーツフェアドリーム・ベースボール」が開催されました。

元巨人の桑田真澄さんをはじめ24人のプロ野球OBが、集まった500人の子どもたちへ野球教室などを通して夢のひとときを演出しました。

嬉野市公会堂では、「私の野球人生」をテーマに金田正一さんが野球を通して、子どもたちへの夢などを語りました。

雨が心配されたメインイベントの市選抜とプロ野球OBとのドリームゲームは、奇跡的に晴天となり、熱い戦いに多くのファンは往年のプレイに魅了されました。



▲ピッチングフォームを指導する桑田真澄さん



情報

健康

カレンダー

文化・スポーツ

かわら版

市民のひろば

吉田地区地域コミュニティ いじめ防止対策事業 『いじめ、ぜったいダメ』講演会

10月2日(金)吉田小学校体育館にて、吉武雄三先生を講師に迎え、演題「人ってあったかいね～さまざまな出会いに感謝しながら～」の講演会が開催されました。当日は児童および保護者PTAの皆さんが参加され、はじめにみんなと楽しい歌を唄って心をほぐした後、自分の幼少から小学校時代の頃の話には参加者の皆さんが涙してしまうほどの愛情と友情が詰まった講演でした。相手に対する思いやりや差別について学んだ一日でした。



▲熱心に話を聞く子ども達

地域コミュニティ通信

大草野地区地域コミュニティ 『第6回かかし祭り』

大草野地区では、今年もかかし祭りが開催され、アイデア満載のかかし達が秋空の下、大草野の田んぼに展示されました。市外からの見物客も訪れ、毎年大草野地区の名物となったかかし祭りを楽しみにしているとのことでした。大草野地区地域コミュニティの役員や部会員そして大草野小学校5年生の皆さん、たくさんの地区の方々のご協力に感謝申し上げます。来年もまたよろしくお願いたします！



▲様々なかかしが並びました

問い合わせ

塩田庁舎 市民協働推進課
☎0954-66-9115

- ★開館時間 / 9:00~22:00
 - ★風呂利用時間 / 水・木・土・日 13:00~20:30
 - ★トレーニングジム / 9:00~22:00
 - ★インターネットコーナー / 9:00~22:00
 - ★休館日 / 毎週火曜日 ★風呂休み / 毎週月・金曜日
- 嬉野市塩田町大字五町田甲3136-1 ☎0954-66-9206



楠風館日記

楠風館サービスデー 第1日曜日 12/6(日)
通常各300円を 風呂・ジム各100円

9/25 (金) JA さが 塩田地区 女性部

塩田地区のぎんなん農家の方が集まり「ぎんなん」を使った料理教室を開催されました。今回は『ぎんなんと栗の炊き込みごはん』を作られました。この会は、地産地消レシピを県内の沢山の方に、広めていくために活動されています。



10/1~3 (木) (土) 秋の山野草展

今年は天候不順で花咲きが悪く、出展作品が例年に比べてやや少なかったようです。案内のハガキを出すなどしてPRに努められたとのことで、多くの方が訪れていました。



年末、年始 休館日のお知らせ 12月29日、30日、31日、平成28年1月1日、2日、3日は休館します。

お客様とエンドユーザーの間にとって
“売れる仕組みづくり”をお手伝い

販売促進サポート会社
株式会社 昭和堂

- アクティブ・クリエイション本部 TEL.0957-22-6000
- アクティブ九州 TEL.092-471-8200 ■佐賀オフィス TEL.0952-33-1221
- アクティブ長崎 TEL.095-821-1234 ■五島オフィス TEL.0959-72-2141

☎ http://www.showado.co.jp

18190004

広告

安定した生活に向けて (FP相談の開催)

市では、6月から、ファイナンシャルプランナー (FP) による市税などの滞納者を対象にした相談業務を行い、借金を整理したり、家計を見直したりして、滞納者の安定した生活に向けた取り組みを行っています。

ファイナンシャルプランナー (FP) とは？

家計の収支や負債などの現状を分析し、人生設計に合わせて長期的かつ総合的な視点でアドバイスを行う国家資格を持つ専門家。家計や経営の相談を受け、弁護士などと連携し、生活改善や事業経営改善に向けたアドバイスなどを行います。

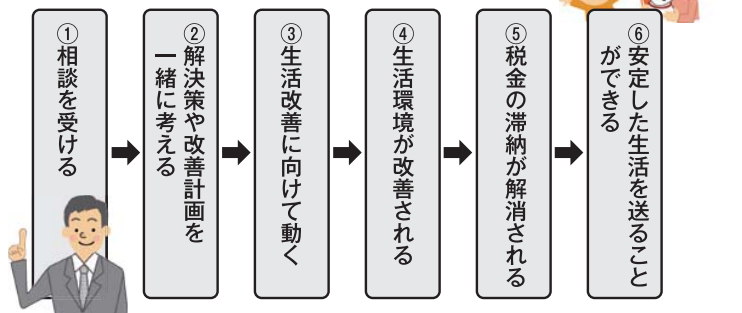
●相談対象者

市税などを滞納している人で、税務収納課徴収担当が相談を受けたほうがよいと判断した人

●相談内容

- ①金融対策：借金（過重債務など）・住宅ローン・事業者借り入れなどの問題、過払い金対策など
- ②生活設計の見直し：現状での問題点の聞き取り調査と将来的な生活費、生命保険契約などの見直し
- ③年金対策：年金加入期間の確認や受給申請漏れの指導
- ④その他：生活改善の支援

●相談の流れ



現状では、市税などの滞納者を対象にした相談業務を行っています。将来的には対象を広げ、一般的な相談業務を行っていく予定です。



今年の6月から、税金を滞納してしまった人や事業者の相談を受け、世帯全体や事業所すべての収入、支出、借入れなどのお金の流れを総合的に詳しく聞き取り、生活や経営改善に向けたアドバイスを行っています。

これまで受けた相談のほとんどが、収入よりも支出が多い赤字の状態でした。その中で、なぜ赤字になっているのかという原因を考え、その原因を解消していくために「無駄がないか、よりよいお金の使い方がないか」ということを相談者と一緒に考え、生活改善、事業の立て直しを手助けしていくことが、ファイナンシャルプランナー相談員としての仕事です。

問い合わせ

嬉野庁舎 税務収納課
☎0954-42-3305



今回整備した備品 (一例)

宝くじの助成金で、浮立鉦や笛などの備品を整備しました。

財団法人 自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業で、式浪自治会が今年度、自治会活動に必要な備品を整備しました。今回整備した備品は、浮立鉦・笛のほか、テント、発電機、机、椅子、プリンターなどです。今年度は式浪自治会のほか、下宿区および辺田部落会（公民館建て替え）で助成を受けました。

この助成を受け、コミュニティ活動のさらなる充実・強化を図ります。



広告 共通仕様 オール電化・エコキュート・ペアガラス・照明付き・浴室乾燥機付き・タンクレストイレ		嬉野夢街道西A 嬉野小学校区 1,788万円(税込)		月々のお支払い例 50,057 円/月		嬉野夢街道西B 嬉野小学校区 1,788万円(税込)		月々のお支払い例 50,057 円/月		アルファホーム 株式会社アルファホーム(仲介) tel. 0952-82-3620 株島郡大町大字福母1578-1 MAIL: office2@alpha2001.jp URL: http://www.alpha2001.jp 佐賀県知事免許(3)第2166号 (公社)全日本不動産協会佐賀本部 (公社)不動産保証協会佐賀本部会員 (35年払い、10年固定、金利0.95%) (物件価格借入、平成27年10月時点) 広告有効期限:平成27年12月末
	<p>スタンダードで人気の間取りです</p> <p>嬉野市嬉野町大字下野 土地面積: 181.02㎡ (54.75坪) 建物面積: 105.16㎡ (31.81坪) 間取り: 4LDK+WIC 築年月日: 平成27年5月 駐車場: 4台 構造: 木造二階建て</p>		<p>広タリリビング 勝手口付き!</p> <p>嬉野市嬉野町大字下野 土地面積: 199.84㎡ (60.45坪) 建物面積: 97.70㎡ (29.55坪) 間取り: 3LDK+WIC 築年月日: 平成27年8月 駐車場: 4台 構造: 木造二階建て</p>							

12月 老人福祉センター送迎割当表 (嬉野いこいのセンター)

期 日	送迎割当地区	期 日	送迎割当地区
12月5日 土曜 12月14日 月曜 12月21日 月曜 1月8日 金曜	西川内 皿屋 井手川内 今寺 内野内野山	12月2日 水曜 12月9日 水曜 12月17日 木曜 1月5日 火曜	春日 上吉田 下野 上岩屋 下岩屋全区
12月7日 月曜 12月15日 火曜 12月22日 火曜 1月12日 火曜	大野原 大三式 坂浪	12月3日 木曜 12月10日 木曜 12月18日 金曜 1月6日 水曜	峰川原 両野田 湯生川 丹生川 依坂
12月1日 火曜 12月8日 火曜 12月16日 水曜 12月24日 木曜 1月13日 水曜	西吉田 真上吉田 上不動大舟 中不動下不動	12月4日 金曜 12月11日 金曜 12月19日 土曜 1月7日 木曜	東吉田 納戸料 下吉田 下宿 温泉全区

※市内在住(塩田地区)の60歳以上の人でも100円で入浴、休憩ができます。みなさんご利用ください。

平成27年7月から9月の市交際費を公表します。

祝儀	1件	10,000円	見舞金	0件	0円
香典	2件	8,000円	その他	20件	103,374円
会費	10件	64,308円	合計	33件	185,682円

問い合わせ
塩田庁舎 総務課
☎0954-66-9111

お知らせ ~今年もやりますよ~ サンタの宅配便!!

保護者の方から事前にお預かりしたプレゼントをサンタクロースに扮した青年団員が子どもたちのもとへお届けします。

【配達日時】12月23日(水) 19時~21時

【配達地域】嬉野地区のみ

【配達対象】小学生未満の子どもがいるご家庭

【配達件数】30件(予定)

【申込方法】申込用紙に必要事項を記入のうえ、受付日時に受付会場にお持ち下さい。申込用紙は、嬉野公民館および文化センターに設置しています。

【受付日時】12月14日(月) 19時~21時

【受付会場】嬉野公民館 2階会議室

※注意点

- ・プレゼントは申込用紙と一緒に持参ください。
- ・プレゼントの大きさはサンタが持ち運びやすい大きさをお願いします。
- ・申込用紙に、周辺の地図および目印になる建物などの記載をお願いします。

問い合わせ
嬉野青年団(嬉野公民館)
☎0954-42-3316



青年部通信

10月度の定例会では、鹿島警察署と警備会社に参加いただき、嬉野温泉夏まつりの交通体系並びに警備体系についての合同会議を行いました。

来年から8月11日は、国民の祝日「山の日」となり、夏まつりはこれまで以上の来場者数になることが予測されます。交通渋滞緩和と駐車場の拡大・確保など会場外にも目を向け、ご来場いただく参観者の楽しい夏の思い出となるようにと協議をいたしました。

商工会青年部は、来年の開催に向けてすでに活動しています。

こんにちは!

消費生活相談員です!

<通信販売は慎重に>

相談事例

- テレビショッピングでネックレスを注文したけれどもイメージと違っていたので返品を申し出たが応じてもらえなかった。
- 新聞広告を見てオイルヒーターを注文したが思ったより暖かくなかった。返品を申し出たが通電後なので返品を断られた。

アドバイス

- テレビ・カタログ・インターネットなどの通信販売には原則としてクーリング・オフ(無条件解約)がありません。返品・交換の条件をよく確かめて納得してから申し込みましょう。
- 困った時は消費生活相談にご相談ください。専門の相談員が対応します。

問い合わせ
嬉野市消費生活相談窓口(担当:うれしの温泉観光課)
☎0954-42-3310



祝!! 成人
20歳の記念写真 ご家族やお友達と一緒にいかがですか
~ご予約受付中~

落ち着いて撮れる前撮りをおすすめします

おじいちゃん、おばあちゃんと一緒にご来店いただいた方にはお孫さんと一緒に写真プレゼント(2ポーズ以上前撮り撮影の方のみ)

マイナンバー制度
個人番号カードには顔写真が必要です
きれいな仕上がりの写真館にお任せ下さい
自然な表情に導きます!!

労働大臣認定 一級技能士のお店

嬉野町大字下宿乙817-5
すみれ写真館
0954-42-1002

みんなの広場 うれしのサークル便り

市内の
サークル・団体を紹介します！

【団体名】嬉野・鹿島なぎなたクラブ
【活動場所】リバティサブアリーナ
(または鹿島市民武道館)

【活動日】毎週火曜日18時～20時
土曜日9時～12時

【代表者】橋口 裕子 ☎090-9790-6806

【メッセージ】鹿島で20年間活動してきましたが、なぎなたの普及と平成35年佐賀国体の選手強化を目的に、今年度からリバティを中心に活動をはじめ、現在では4歳～65歳まで24名で仲良く練習を頑張っています。

今年度から、なぎなた世界大会優勝の尾形美和先生が加わり、練習にも一層厚みが増しています。

なぎなたは、武道としての礼儀や基本を大切に、日頃の生活に繋がる心身の鍛錬の育成を目指しています。また、一般の方も健康づくりの一環として、取り組んでいます。皆さんもぜひやってみませんか。

「市報うれしの」では市内で活動しているサークル・団体を募集しています。詳しくは塩田庁舎 企画政策課まで。

問い合わせ 塩田庁舎 企画政策課 ☎0954-66-9117



すくすくうれしの元気っちは都合により今月はお休みします。

イケメンはカラダの中からつくられる

～簡単!!朝ごはんレシピの紹介～

嬉野市民の20～39歳の男性の朝食欠食率は53.8%と高い状態です。

朝ごはんには、『脳の働きを活発にし、集中力や記憶力が高まる』『からだのリズムを整える』『太りにくいからだをつくる』など、とても大切な効果があります。健康のために、ぜひ食べる習慣を身につけたいものです。まずは、食卓に座り、ひとくちでも飲んだり食べたりする習慣をつけ、少しずつ品数と量を増やし食事内容を豊かにしていきましょう。

朝ごはんを食べていない20代、30代の男性のみなさん、朝ごはんを食べて体の中からステキな、見た目だけではなく内臓イケメンを目指しませんか？

※詳しいレシピは嬉野市のホームページにも掲載しています。

《明太子とチーズのたまごやき》

☆塩田中学校 福田千紘さんのレシピ☆

普段作るたまごやきの途中で、明太子とチーズを入れるだけなので、簡単で、明太子とチーズが好きな人におすすめだと思います!!。



4人分の材料
卵 2個
明太子 1本
牛乳 大さじ1
スライスチーズ 1枚
バター 大さじ1

作り方

1. たまごを入れ、その中に牛乳を入れてよくかき混ぜる。
2. 中弱火で熱したフライパンにバターを入れて溶かす。
3. 1. のたまごを半分流し入れる。弱火にし、ほぐした明太子、スライスチーズは半分にしてから真ん中くらいに置く。
4. 手前に巻いていき、残りのたまごを流し込む。
5. さらに巻き、中火にして軽く焼き目がついたら完成。

今月の表紙 酒造りの風景

朝夕の冷え込みが厳しくなり、冬の訪れが1歩ずつ近づいていく中、市内蔵元では酒造りの本番を迎える。

“初添”と呼ばれる今年最初の仕込み作業。職人たちはいつもより緊張した面持ちでこの日を迎え、白い湯気の中から現れる白銀の酒米を自らの手で大切に取分けしていた。

地元で穫れた酒米を職人たちの手によって生み出される日本酒は、地元はもとより多くの人を魅了してやまない。

酒造りは市内蔵元で春先まで行われ、嬉野の冬の風景となっている。また、3月には市内蔵元による「酒蔵まつり」が開催され、多くの観光客で賑わっている。



UD FONT
by MORISAWA

嬉野市の人口 / 27,365人
男性 / 12,824人 女性 / 14,541人
前月比16人増 平成27年10月31日現在 (住民基本台帳に基づく)

◎嬉野地区 …14,203人↑
◎五町田地区 …3,989人↓

◎吉田地区 ……2,444人↓
◎久間地区 ……3,636人↑
◎塩田地区 ……3,093人→

◎全世界 計9,852世帯
(前月比2世帯増)

市報 うれしの 2015年12月号