

市報

# うれしの

Ureshino City  
Public Information Magazine



[平成24年]  
3月号  
2012.March  
No.073

行政から

くらしの情報

地域づくり

健康

文化・スポーツ

まちかどかわら版

市民のひろば

特集



P17 第1回 全国スナックサミット in 嬉野温泉



P17 嬉野温泉公式キャラクター「ゆっつらくん」と考えた野田明日香さん(有田工高3年)

志田焼の里博物館 ひなまつり人形展(平成24年2月26日~3月6日まで。写真は昨年の模様)





# 行政からののお知らせ



## 市民課サービス、お気軽にご利用ください

### 1 楽々ふれあいお届けサービス

外出が困難な市民の方へ、窓口業務の一部を職員が自宅を訪問して行うサービスです。

#### 利用対象者

- ①世帯員すべてが65歳以上の方
- ②障がい者手帳等の交付を受けている方
- ③要介護認定を受けている方
- ④妊産婦及び3歳未満の子どもがいる世帯の方
- ⑤入院中の方

#### 受付時間および申請方法

受付時間は、平日の午前8時30分から午後5時までです。  
 申請は、電話またはファクシミリなどによりお申し込みください。



#### 本人確認

本人確認は、運転免許証、健康保険証等の提示をお願いします。

#### 訪問の範囲

嬉野市内です。

#### お届けサービスの内容

- ①住民票の写しの交付
- ②戸籍謄抄本の交付
- ③戸籍附票の交付
- ④印鑑登録の届
- ⑤印鑑登録廃止の届
- ⑥印鑑登録証明書の交付
- ⑦課税証明書の交付
- ⑧所得証明書の交付
- ⑨納税証明書の交付
- ⑩固定資産名寄の交付
- ⑪資産証明書の交付
- ⑫固定資産評価証明書の交付
- ⑬字図の交付
- ⑭住民票に係る転居届
- ⑮印鑑登録証の引換え交付
- ⑯国民健康保険・国民年金に係る異動届
- ⑰世帯主変更、世帯合併、世帯分離の届

### 2 証明書等の休日・時間外交付サービス

市役所開庁時間内（午前8時30分から午後5時15分まで）に仕事等の理由で来庁が困難な方へのサービスです。

#### 予約の受付

平日の勤務時間内（午前8時30分から午後5時15分まで）に、電話または電子メールにより行ってください。  
 ただし、電子メールでの受付は午後3時までとし、それ以降に到達したものについては翌開庁日の受付となります。

#### 時間外交付サービスの内容

- ①住民票の写しの交付
- ②印鑑登録証明書の交付
- ③所得証明書の交付
- ④納税証明書の交付
- ⑤課税証明書の交付
- ⑥資産証明書の交付
- ⑦評価証明書の交付
- ⑧名寄帳の写しの交付（ただし、戸籍謄抄本及び戸籍附票の交付はできません。）

#### 本人確認

本人確認は、運転免許証、健康保険証等の提示をお願いします。なお、受取り時に、受領印を押していただきますので「印鑑」をご持参ください。

#### 交付場所および交付時間

- (1) 場所 嬉野市役所 予約した庁舎の宿直室（警備室）交付となります
  - ①塩田庁舎宿直室（警備室）  
入口は、庁舎西側通用口。
  - ②嬉野庁舎宿直室（警備室）  
入口は、庁舎西側通用口。
- (2) 時間
  - ①平日 午後5時15分から午後8時まで
  - ②休日 午前8時30分から午後8時まで

		問い合わせ	
塩田庁舎	市民課	TEL	0954 - 66 - 9118
		FAX	0954 - 66 - 9140
嬉野庁舎	市民課	TEL	0954 - 42 - 3304
		FAX	0954 - 42 - 0482



2 ▶ 行政からの  
お知らせ

市民課サービス  
市役所休日開庁のお知らせ  
ほか

6 ▶ くらしの情報 &  
お知らせ

お茶辞典 No.3  
狂犬病予防注射接種日程表  
春の全国火災予防運動  
ほか

8 ▶ 地域づくり

地域コミュニティ  
男女共同参画 インタビュー  
ほか

10 ▶ 健康

女性の健康週間  
検診希望調査表の提出はお済み  
ですか？  
ほか

14 ▶ 文化・スポーツ

サガントス情報  
嬉野市立図書館からのお知らせ  
ほか

16 ▶ うれしの  
まちかどかわら版

第1回全国スナックサミット  
第12回うれしのあったかまつり  
ほか

18 ▶ 市民のひろば

嬉野温泉の朝ヨガ  
ほっと元気道場  
がんの悩み相談ダイヤル  
ほか

22 ▶ 特集

東日本大震災

## 市役所休日開庁のお知らせ

転入・転出などが集中する時期の窓口の混雑緩和と仕事の都合などで平日の時間内に来庁できない方にご利用していただくため、臨時に窓口業務を行います。ご利用ください。

### 開庁日

平成24年3月24日(土) 25日(日)  
平成24年3月31日(土) 4月1日(日)

### 開庁時間

午前8時30分から午後0時まで

### 受付窓口

塩田庁舎 市民課窓口グループ  
嬉野庁舎 市民課窓口グループ



### 取扱業務

転入、転居、転出等の届出  
戸籍の届出等に関すること  
戸籍謄抄本、住民票の写し、印鑑登録証明書等の交付請求

パスポート申請は、受け付けることができません。

戸籍謄抄本や住民票の写しなどの請求の際には、本人確認書類(運転免許証・住民基本台帳カード・健康保険証・年金手帳等)の提示が必要です。(写真付きのものは1点、写真なしのものは2点が必要となります。)

詳しい内容については、

塩田庁舎 市民課 TEL 0954 - 66 - 9118  
嬉野庁舎 市民課 TEL 0954 - 42 - 3304までお尋ねください。

## 平成24年4月から

## 限度額適用認定証が外来でも 利用できるようになります

平成24年4月1日からは、入院のほか外来の場合でも、限度額適用認定証等や被保険者証等を提示すれば、ひと月の医療機関等の窓口での支払が一定の金額にとどめられます。

70歳未満の方と70歳以上の非課税世帯の方は、事前に医療保険者から限度額適用認定証等の交付を受ける必要がありますので、詳しくはご加入の医療保険者にご相談ください。

「認定証」を提示しない場合、従来のどおり医療機関等へ支払い後、高額療養費の支給申請により窓口負担額と限度額の差額をお支払いする形となります。



### 限度額適用認定証とは？

高額な医療費がかかった場合は経済的な負担が大きくなるため、70歳未満の方は、事前に申請すると一医療機関ごとの費用の窓口支払額が法定自己負担限度額までとなります(70歳以上の方は非課税世帯の方のみ申請が必要です)。詳しくは塩田庁舎 健康づくり課(TEL 0954 - 66 - 9120) 嬉野庁舎 健康福祉課(TEL 0954 - 42 - 3306)まで。



# 「嬉野市都市計画マスタープラン・緑の基本計画(案)」パブリックコメントを実施します

「パブリックコメント制度」とは、市の基本的な計画などを作る過程において市民の皆さまからのご意見を募集し、寄せられたご意見を考慮し、その計画などの最終決定を行う手続きのことです。

今回は、今後の嬉野市の都市づくりの基本方針およびまちの緑化の将来像を示す「嬉野市都市計画マスタープラン・緑の基本計画(案)」について、パブリックコメント制度により皆さまから意見を募集します。

## 嬉野市都市計画マスタープラン・緑の基本計画(案)の概要

### ～嬉野市都市計画マスタープラン～

まちがつけられたり、自然を回復させたりする長期的な取組みについての方針を定めて、長期的な都市の姿を示し、その実現に向けたまちづくりの目標を定めます。

### ～嬉野市緑の基本計画～

緑地の保全から公園緑地の整備、その他公共施設および民有地の緑化推進まで将来の緑地のあるべき姿とそれを実現するための施策を明らかにいたします。

## パブリックコメントの手続き

案の公表および意見募集期間

平成24年2月20日(月)から平成24年3月15日(木)まで

案の公表場所

(1) 文書閲覧(土、日、祝日を除く 午前8時30分から午後5時まで)

・嬉野市役所塩田庁舎 総務課 ・嬉野市役所嬉野庁舎 建設・新幹線課 ・嬉野市役所吉田公民館

(2) 嬉野市ホームページ アドレス <http://www.city.ureshino.lg.jp>

意見を提出できる方

・市内に在住、在勤、在学の方、市内に事業所等を有する方など

意見の提出方法

閲覧場所へ直接提出

郵送 〒843-0392 嬉野市嬉野町大字下宿乙1185番地 嬉野市役所 建設・新幹線課 宛

FAX 0954-42-3311

Eメール [kensetsu@city.ureshino.lg.jp](mailto:kensetsu@city.ureshino.lg.jp)

・件名に必ず「パブリックコメント意見送付」と記入してください。

・様式は任意ですが、住所(必須)、氏名(必須)、年齢、電話番号、FAX番号を記載してください。(住所、氏名のないものについては、受付できません)

・ご意見の内容について、確認させていただく場合があります。

・提出していただいた書類等は返却いたしません。

問い合わせ

嬉野市役所 建設・新幹線課 TEL 0954-42-3311

意見の取扱い

・提出していただいたご意見に対して、嬉野市の考え方を市のホームページ等で公表します。公表については、ご意見の内容以外(住所、氏名等)は公表いたしません。

・ご意見に対して、直接、個別の回答は行いません。

## 地元説明会を行います

### ①嬉野都市計画マスタープラン・緑の基本計画(案) ②景観計画

今後の嬉野市の都市づくりの方針や一定の規模以上の建物の高さ、デザイン、色彩の規制に関して説明を行います。皆さまぜひご参加ください。

	日 時	会 場
塩 田	平成24年3月6日(火) 午後7時	嬉野市中央公民館2階 大集会室
嬉 野	平成24年3月7日(水) 午後7時	嬉野市公会堂



平成24年4月入学者から、支給期間・支給額が変更になりました!!

## 高等技能訓練促進費事業

母子家庭の母が、就職に有利な資格を取得するための養成機関に2年以上修学する場合、在学中の生活費を毎月(上限3年)支給します。

**対象者**：20歳未満の児童を養育している母子家庭の母で、次の要件を満たしている方

- (1) 市内に住所を有する方
- (2) 児童扶養手当の支給を受けているか、または、同様の所得水準(児童扶養手当の所得制限限度額以内)の母子家庭の母であること。

**対象資格**：看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士  
準看護師、ホームヘルパー等、上記以外の資格は対象にはなりません。

### 【高等技能訓練促進費】

例) 4年間の理学療法士養成コース(平成24年4月入学予定者)の場合

0月                      12ヶ月                      24ヶ月                      36ヶ月                      48ヶ月



なお、現在修学中の方でH24年3月31日までに入学されている方については、従前どおり住民税非課税世帯=月額141,000円、住民税課税世帯=月額70,500円が修学期間の全期間支給されます。

### 【入学支援修了一時金】

平成20年4月1日以降に入学した方で、現在修学中の方に対して、入学金の負担を考慮した額を一時金として修学を終了した日以降に支給します。

- ・住民税非課税世帯...50,000円
- ・住民税課税世帯...25,000円

これから資格取得をめざす方は、事前相談が必要です。  
また、現在養成機関に在学中の方からの相談も受付ていますので右記の窓口までご連絡ください。

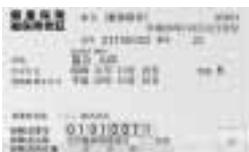
問い合わせ

塩田庁舎 福祉課 TEL 0954-66-9121  
嬉野庁舎 健康福祉課 TEL 0954-42-3306

協会けんぽ加入者の皆様へ

## 健康保険料率が変わります。

広告



9.60%から10.16%に変わります。  
(40歳~64歳の方は介護保険料1.55%が加わります。)  
平成24年3月分(4月納付分)より変わります。  
任意継続被保険者の方は、平成24年4月分より変わります。

**【対象者】**協会けんぽ佐賀支部に加入されている方。(水色の健康保険証をお持ちの方)

全国健康保険協会(協会けんぽ)佐賀支部 佐賀市駅南本町6-4佐賀中央第一生命ビル2階 TEL 0952-27-0612

行政から

くらしの情報

地域づくり

健康

文化・スポーツ

まちかどかわら版

市民のひろば

特集

# くらしの情報 & お知らせ



このコーナーでは「くらし」に関する情報やお知らせをお届けします。



## No.3 「売茶翁」

皆さんが日頃飲んでいる煎茶（緑茶の一種）を広めたのが売茶翁（本名柴山元昭。のちに高遊外と改名）です。1675年に佐賀市蓮池町で生まれ11歳の時、



同巨勢町の龍津寺に入門し、57歳で佐賀を離れ京都で「通仙亭」というお茶屋を構えました。当時はまだ薬として珍重され、上流階級が嗜好する高貴な飲み物でしたが、売茶翁は営利目的のお茶ではなく、庶民へのお茶として広く普及活動を行いました。

売茶翁が師事した僧侶のお寺跡が塩田町の下野辺田にあり、売茶翁の父の墓が五町田小学校付近にあります。これも不思議な縁ですね。

## 粗大ごみの出し方

3月、4月は引越しをされる方も多いと思います。粗大ごみを出される際には次のことに注意していただくようお願いします。

家庭用のごみ袋の（大）の袋に入りきらない大きさのものは粗大ごみとなります。

テレビ、冷蔵庫、エアコン、洗濯機、衣類乾燥機などの家電リサイクル法の対象品目と、産業廃棄物にあたるものは出せません。電気店や産廃処

理業者にお問合わせください。

嬉野地区の方は、中継基地に直接搬入してください。料金は、2 t車未満は車一台あたり1,000円、2 t車以上は2,000円になります。

塩田地区の方は、スーパー等で販売している粗大ごみステッカーを一つに一枚貼ってから、収集日に地区のごみステーションに出してください。

問い合わせ

嬉野庁舎 環境下水道課  
TEL 0954 - 42 - 3317

平成24年度

## 狂犬病予防注射接種日程表

次のとおり狂犬病の予防注射を行います。この中からご都合のよい場所と日時を選んでお越しください。指定日に来ることができない方は、各自動物病院にて注射をし、市役所に届け出ていただきますようお願いいたします。

月日	場所	時間
4月5日(木)	吉田公民館	9時30分～11時30分
	市役所嬉野庁舎前	13時15分～14時30分
4月6日(金)	不動ふれあい体育館	9時30分～10時00分
	大草野辺田公民館前	10時30分～11時30分
	下野公民館前	13時30分～15時00分
4月15日(日)	市役所嬉野庁舎前	9時30分～11時30分
4月16日(月)	久間研修センター(久間支所横)	9時30分～11時30分
4月17日(火)	美野熊野公民館前	9時30分～10時00分
	谷所農協倉庫前	10時30分～11時00分
4月22日(日)	市役所塩田庁舎地下駐車場	9時30分～11時30分

### 注射の時に必要なもの

①市役所から送られるハガキ

②料金

登録済みで注射のみの人

注射料金 2,500円

注射済票料 550円

新規登録される人

新規登録料 3,000円

注射料金 2,500円

注射済票料 550円

問い合わせ

環境下水道課 TEL 0954 - 42 - 3317

登録されていない飼い犬は必ず登録をお願いします。

飼い犬が死亡した場合は、早めに連絡ください。

フンの放置や放し飼いをしないなど、マナーを守りましょう。



## 平成24年 春の全国火災予防運動



～消したはず 決めつけしないで もう一度～

このことばを全国統一防火標語に掲げ、3月1日(木)から7日(水)までの7日間、春の全国火災予防運動を実施します。

今年度は住宅防火に重点を置き、『住宅火災 命を守る7つのポイント』を活用し、総合的な住宅防火対策の推進を目指します。



### 住宅火災 命を守る7つのポイント



#### 3つの習慣

寝たばこは、絶対やめる。

ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。

ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

#### 4つの対策

逃げ遅れを防ぐために、**住宅用火災警報器**を設置する。

寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、**防炎品**を使用する。

火災を小さいうちに消すために、**住宅用消火器**を設置する。

お年寄りや身体の不自由な人を守るために、**隣近所の協力体制**をつくる。

嬉野消防署 TEL 0954 - 43 - 2119

## 3月は「自殺対策強化月間」です

警察庁がまとめた自殺統計の速報値によると、昨年の自殺者は全国で3万513人となり、14年連続で3万人を超えました。昨年の佐賀県内の自殺者数(暫定値)は210人で、1999年以降13年連続で200人を超えました。

月別では3月が最も多く、2番目に多いのは9月です。このことから、自殺者が一番多い3月が自殺対策強化月間に定められています。

### 大切な人を自殺でなくさないために

自殺対策の1つとして、一人ひとりが自殺についての正しい知識を身につけて、自殺を考えている人の心のサインに気づくことです。あなたの周りに一人で悩みを抱えている人がいないか、もう一度見直し、声をかけてみてください。

#### ♡ 気づく ♡

心の不調を示すサイン  
に気をつけましょう。

#### ♡ つなぐ ♡

すみやかに専門家や専門機関に受診・相談しましょう。

#### ♡ 見守り ♡

焦らず温かく見守り、回復を支えましょう。

### 嬉野市でも相談を受け付けています

#### こころの相談(精神科医による相談)

日時: 毎月第4月曜日 午後1時から午後5時まで

場所: 塩田保健センター(事前に電話で予約してください。 嬉野市社会福祉協議会 TEL 0954 - 66 - 9131)

#### こころの健康相談(保健師による相談)

日時: 毎月第2木曜日 午前9時から午後0時まで

場所: 嬉野老人福祉センター(事前に電話で予約してください。 健康づくり課 TEL 0954 - 66 - 9120)

問い合わせ 塩田庁舎 健康づくり課 TEL 0954 - 66 - 9120

## みんなで創ろう！地域コミュニティ

今回は五町田地区地域コミュニティ運営協議会の副会長として活躍されている山口忠弘さんに地域コミュニティについて思いを語ってもらいました。

【将来どのような五町田地区になって欲しいですか】

最近では地域の絆や家族の絆が希薄になってきています。あの子はよその子何をしようにとうちには関係ない。家庭でも親は親、子は子、何をしていようが、我感知せず。このようなご時勢になりつつあります。果たしてこれで良いのか疑問に思います。自分が幼い頃、悪さをしてよそのおじさんに追われて逃げ帰ったこと、でも、翌朝は「おはよう」と笑顔であいさつをしてくれる、そんなことを思い出します。昔を懐かしく思い出しているだけではない。親子、地域の絆を取り戻すためには、出来るだけ皆が触れ合う場所を作ることが必要だと思えます。そして、子ども達にあのおじさんは知っている、あのおばさんも知っている、と言つような笑顔がこぼれる明るい地域になって欲しいです。

【今後地域コミュニティの活動にどのようにかかわっていききたいですか】

地域の発展の取り組みには、年齢は関係ない。地域が活性化するためには、地域の課題に対し、地域住民がお互いに知恵を出し合い、一緒に行動することが必要だと思えます。常に地域住民が触れ合える場所を設け、地域住民が一同に集うイベントを提供できるように取り組んでいきたいと考えています。

「地域コミュニティ」についての問い合わせ

塩田庁舎 地域づくり・結婚支援課

TEL 0954 66 9115



## 求職者支援制度による「求職者支援訓練」を受講してみませんか！

「求職者支援制度」とは 雇用保険を受給できない方が、職業訓練によるスキルアップを通じて早期就職を実現するために、国が支援する制度です。

支援内容

- ① 再就職に必要なスキルを身につけるための職業訓練を受講出来ます。
- ② 訓練期間中も訓練終了後も、ハローワークが積極的に就職支援します。
- ③ 一定要件を満たす方に、訓練期間中、月10万円の「職業訓練受講給付金」を支給します。
- ④ 個人個人に、就職支援計画の作成をします。

問い合わせ ハローワーク鹿島 TEL 0954 - 62 - 4168

## 市役所嬉野庁舎に災害救援自動販売機を設置しました

嬉野市とコカ・コーラウエスト株式会社は、地震や台風など大規模災害時の飲料水の無償提供の協定を結び、嬉野庁舎内に災害救援自動販売機を設置しました。この災害救援自動販売機は、普段は販売している飲料水を大規模災害時には無料で取り出すことができる機能を持ち、避難された市民の方にお配りすることができる自動販売機です。



# 『パパの子育て』《全3回》

第2回のゲストは、堀川 瞳さん(27歳)です。  
ご家族は、夫(27歳・会社員)と、長男 獅恩君(1歳4カ月)の3人家族です。

先日の「パパの子育て」講演会(註)には、パパも獅恩君も一緒に参加くださいましたね。なにか感想とか印象とかパパから、ありましたか？

無言でした。あまりしゃべるタイプではないですからね。(笑)

でも、土日は昼まで寝ていたんですけど、少し早く起きるようになりました。

日曜日の気の向いたときは昼ご飯を作ってくれたりします。子どもと遊ぶのも少しだけ多くなりました。私の理想には程遠いんですけど……(笑)

瞳さんは子育ての最中ですが、パパの子育てにはどんな感想をもっていますか。

もう少し協力的かなと思っていました。子どもと一緒に遊んでくれますけど、旦那は休みの日にも好きな時間に起きます。

マイペースなところは獅恩が生まれても変わりません。そのことを話しても、平日は仕事でクタクタだから、土日くらい自由にさせてくれという感じです。

瞳さんの理想としては二人で一緒に子育てをしている実感を持ちたいということでしょうか？

そうですね。ほとんど獅恩と2人なので寂しいです。3人いっしょにご飯を食べるのは週に1回位で、3人で食べるときは嬉しいですね。

なんでもいいんです。3人で一緒に過ごす時間が欲しいです。

お二人目は考えていますか？

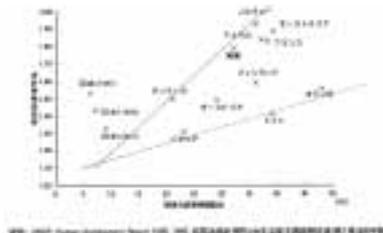
まだ考えられないです。1人で育てている感覚だから、2人になると思うと……。

パパとか地域とか、いろんな人が関わってくれたらなと思います。

(註)…昨年十月十六日、育児に積極的に参加する男性「イクメン」ブームの火付け役で知られる安藤哲也さんを迎え『パパの子育て』をテーマに講演会が開かれた。(主催：嬉野市男女共同参画をすすめる市民の会／共催：嬉野市)



先進諸国における男性の家事時間割合と出生率



男性が育児参加をするほど、出生率は上がる。

## 女子力あ〜っぴ！

## ～コミュニケーション能力アップ講座～



仕事、人間関係、恋愛……。コミュニケーションは様々な場面で欠かせない大切なものです。そこでこの度、独身女性を対象としたコミュニケーション能力アップ講座を開催します！実技を中心とした楽しい内容です。自然と笑顔いっぱいになりますよ！平成24年！女子力を向上させてステキな自分を再発見しましょう！！

日 時 平成24年3月23日(金)  
午後7時30分から午後9時まで(受付開始午後7時)  
場 所 嬉野市コミュニティセンター楠風館  
講 師 武雄市レクリエーション協会 森 恵美 会長  
参 加 費 無料  
参加資格 20歳以上の独身女性  
募集人数 15名程度

申し込み 塩田庁舎地域づくり・結婚支援課 TEL 0954-66-9115 FAX 0954-66-3119  
メール chiiki@city.ureshino.lg.jp

3月19日(月)までに電話、ファックス、電子メール、郵便のいずれかでお申し込みください

## “ 昨今日本の結婚・非婚事情 ”

平成23年度 男女共同参画講座



日 時 平成24年3月24日(土)  
午後1時30分から午後3時まで  
場 所 嬉野市文化センター2階 第1研修室  
講 師 波田アイ子 さん  
(嬉野市男女共同参画アドバイザー)

結婚、家庭を取り巻く昨今の著しい環境変化を、男女共同参画の視点から見た「結婚・非婚事情」として講座を開催します。入場は無料です。どなたでも自由にご参加ください。

問い合わせ 塩田庁舎 地域づくり・結婚支援課 TEL 0954-66-9115



# 女性の健康週間

2012年3月1日(木)~8日(木)

毎年3月1日から8日までは「女性の健康週間」となっています。

これは、女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごせるようにと、3月3日「ひな祭り」を中心に、3月8日「国際女性の日」までの8日間を「女性の健康週間」として定めているものです。

## 女性のからだとホルモン

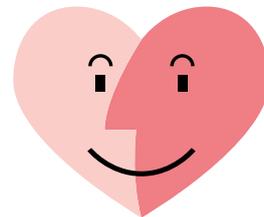
女性は、一生のうちに思春期、性成熟期、更年期、老年期といった大きなライフサイクルがあり、それに伴ってホルモンの分泌量が変化します。そして、ホルモンバランスの乱れが、女性特有の心身の変化・不調を引き起こします。近年、女性の生き方が多様化し、ライフスタイルも変化しています。女性の活躍する場が増えたことで、新たなストレスも発生し、晩婚化や出産する回数の減少、食生活の欧米化などが、女性のからだと健康に大きな影響を与えています。

充実した人生を送るためには、からだもこころも健康であることが大切です。  
「女性の健康週間」をきっかけに、自分の健康を見直してみませんか？

## ～ がん患者（家族）集いの会のお知らせ ～

### 相談ごとや思いを語り合い、 お互いの心をサポートしませんか？

- 日時：平成24年3月12日(月)
- 場所：佐賀県総合保健会館  
(佐賀市天神1丁目4-15)
- 対象：がん患者とその家族30名(受付順)
- 内容：午後1時から午後2時まで 折り紙教室  
午後2時から午後4時まで 懇親・懇談会
- 参加料：お一人300円
- 持参品：飲み物・タオル
- 申込方法：こちらまで電話でご連絡ください。



申込期限は3月7日(水)まで。  
申込受付は、毎週月・水・金のみ。  
(午前10時から午後1時まで、午後2時から午後4時まで)  
申込の際は、住所・氏名・電話番号・  
家族同伴の有無を電話でお伝えください。

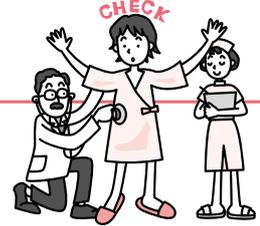
財団法人 佐賀県総合保健協会  
TEL 0952 - 27 - 4666



# 健康

## 総合がん検診・健康づくり健診・肝炎ウイルス検診 希望調査表の提出はお済みですか？

2月に各家庭に配布した「検（健）診希望調査表」の提出は、希望の有無にかかわらず、内容をご確認の上お早めに提出ください。



**提出締切** ➡ 平成24年3月12日(月)まで

**提出方法** ➡ 同封の返信用封筒に入れて返送ください。

**提出先** ➡ 塩田庁舎：健康づくり課又は、嬉野庁舎：健康福祉課まで

### ○ 総合がん検診とは？

A 嬉野市では、胃・肺・大腸・前立腺・乳・子宮頸がん検診を実施しており、これらの検診を検診日にまとめて受けることができます。まとめて受けても半日で終了します。

### ○ 健康づくり健診とは？

A 18～39歳の方を対象にした健診です。職場等で健診を受ける機会のない方は、ぜひご活用ください。内容は、身長・体重の計測、血液検査、血圧測定、尿検査、診察、歯科健診・指導です。これも半日で終了します。

### ○ 肝炎ウイルス検診とは？

A 嬉野市では、40歳以上の方を対象に実施しています。この検診では、B型・C型肝炎ウイルスに感染していないかどうかを調べます。肝硬変や肝がんの原因の9割は、これらウイルスによるものです。検査を受けたことのない方は、ぜひ受診しましょう。内容は、問診と採血です。半日で終了します。

ご存じですか？

佐賀県は肝がんの死亡率が全国で一番高い状態が12年も続いています。

問い合わせ：塩田庁舎 健康づくり課 TEL 0954 - 66 - 9120

## 介護保険料納付日のお知らせ

3月の保険料の納付日は次のとおりとなりますので、お忘れのないようにお願いします。なお、口座振替の方は残高不足にならないようご注意ください。

納付月	納付書払いの納期限	口座振替の口座引落日
10期(3月)	4月2日(月)	3月30日(金)

問い合わせ先 杵藤地区広域市町村圏組合 介護保険事務所 業務係 TEL 0954 - 69 - 8223

行政から

くらしの情報

地域づくり

健康

文化・スポーツ

まちかどかわら版

市民のひろば

特集

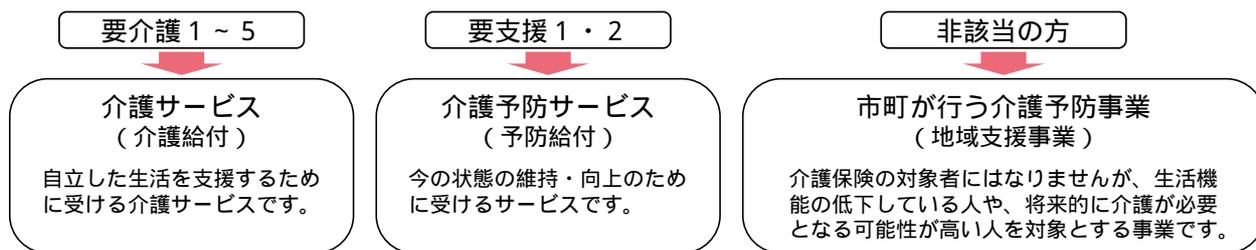


# 要介護認定からサービスを利用するまでの流れ

認定結果通知をもとに利用者が自分にあったサービスを受けるためには、介護サービス計画の作成が必要になります。要介護1～5の方は居宅介護支援事業者へ、要支援1・2の方または、非該当の方で要支援・要介護状態になるおそれのある方などは地域包括支援センターへケアプランの作成を依頼します。

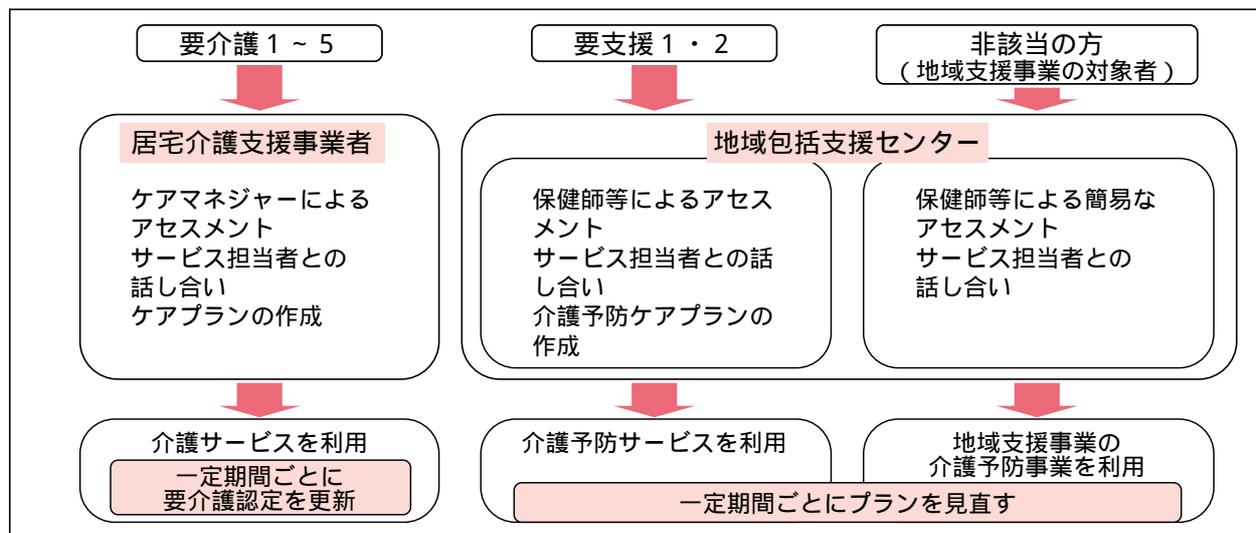
## 利用できるサービス

判定された要介護状態区分に基づき、サービスを利用することができます。



## 介護サービス計画を作る

介護サービス・介護予防サービスとも個人に合わせたケアプランや介護予防ケアプランを作ります。介護サービスはケアマネジャーが、介護予防サービスは保健師などが中心となってケアプランを作成します。



## 介護サービスを利用する

ケアプランや介護予防ケアプランにもとづいてサービスを利用します。原則として費用の1割が利用者負担となります。

## 更新

認定の有効期間は原則6か月(更新認定の場合は原則12か月)です。引き続きサービスを利用したい場合には、有効期間満了(2ヶ月)前に介護保険事務所から更新申請手続きの書類を送付しますので、更新申請をしてください。

問い合わせ 杵藤地区広域市町村圏組合 介護保険事務所 TEL 0954 - 69 - 8222  
 (嬉野地区から電話をおかけになるときは、市外局番(0954)からダイヤルしてください。)  
 嬉野市役所 福祉課 地域・高齢者福祉グループ TEL 0954 - 66 - 9121  
 杵藤地区介護保険事務所のホームページ <http://www.kitou-web.jp/kaigo/>



# 健康

## 嬉野の郷土料理をおいしく食べよう！

### 「白ぬたあえ(しらあえ)」



一人分の栄養量

エネルギー	133キロカロリー
たんぱく質	7.9グラム
脂質	5.8グラム
塩分	1.1グラム

材料 (5人分)	だいこん	.....100g	豆腐	.....200g (1/2丁)
	にんじん	.....80g	ごま	.....大さじ3
	こんにゃく	.....110g (1/2枚)	さとう	.....大さじ3
	青菜	.....400g	みそ	.....大さじ3
			塩	.....少々

#### 作り方

- ①だいこん・にんじんはたんざく切り(そぎ切り)にして、柔らかく茹でる。
- ②青菜はたっぷりの湯に塩少々を入れて青茹でにする。水にとりあくぬきし、水切りをして食べやすい大きさに切る。
- ③こんにゃくは茹でて、たんざく切りにする。
- ④豆腐は煮たてからザルにあげ、布巾で絞り水けを切る。
- ⑤いりごまはすり鉢でよくすりつぶし、さとう・みそを加えすりあわせる。これに④の豆腐を加え、さらによくすり合わせ、あえ衣を作る。
- ⑥①～③の材料をふきんでしぼり、あえ衣でよくあえる。

あえ物は具の水けをしっかりしぼり、食べる直前にあえた方がおいしくできる。



## 平成24年度 嬉野町高齢者教室『ことぶき大学』受講生募集中

今年も4月から『ことぶき大学』が始まります。4月23日(月)の開講式・一般教養講座から平成25年3月10日(日)の閉講式まで、一般教養講座を4回、趣味コース5コースを各7回予定しております。平成23年度も大勢の方に参加していただきましたが、今年も更に多くの方々にご参加いただきますようお願いしております。

### 募集要項

1. 目標 相互の親睦と協調を深め、変動する社会の変化を理解し、健康を保持し、趣味と教養を高め、生活の充実を図る。
2. 受講種目
  - 一般教養...社会生活全般、保健、体力づくりに関する講義
  - 趣味コース...舞踊、吟詠、手芸、3B体操、小筆
3. 受講資格 嬉野地区内在住で65歳以上の方
4. 受講回数
  - ①一般教養... 4回(開講式は含まれ、閉講式は含まず)
  - ②趣味コース...5コースそれぞれ7回
5. 受講料 無料
6. 開講時間 午後1時30分から午後3時30分まで(2時間)
7. 開講場所 公会堂、嬉野公民館、吉田公民館、皿屋公民館
8. 開講式 平成24年4月23日(月) 午後1時30分から 公会堂にて
9. 申込について 各地区老人クラブ会長さんに連絡する。または、嬉野公民館か吉田公民館に電話にて直接お申込みください。
10. 申込み期限 平成24年4月6日(金)  
\*事務処理の都合上、期限をもうけておりますが、期限後もお気軽にご相談ください!
11. その他
  - ①趣味コースは、何コースでも受講できます。
  - ②申込みをされたら、健康上の支障等がない限り、やめないように努力してください。

初めの方大歓迎!!  
各教室とも専門の先生が指導してまいります。  
誘い合ってご参加ください。

過去に参加されていた方も改めて申し込んでください

問い合わせ：嬉野公民館 TEL 0954-42-3316  
吉田公民館 TEL 0954-42-9304



**サガントス情報** No. 60

～ 初のJ1の舞台！ 3月10日開幕！ ～

3月10日よりサガン鳥栖の初のJ1での戦いが開幕となります！記念すべき開幕戦はホームにセレッソ大阪を迎えての戦いとなります。ぜひ一人でも多くの方にご来場いただき、サガン鳥栖の選手たちへたくさんのご声援をよろしくお願いいたします！

【J1リーグ戦 / 3月～5月ホームゲーム】

<会場>ベストアメニティスタジアム(佐賀県鳥栖市京町812 / )

節	開催日	曜日	キックオフ	対戦相手	TV
1	3月10日	(土)	14:00	セレッソ大阪	スカパー/e2 / スカパー光 / NHK 佐賀
3	3月24日	(土)	15:00	横浜F・マリノス	スカパー/e2 / スカパー光 (スカイ・A sports+) / NHK 佐賀
4	3月31日	(土)	19:00	ヴィッセル神戸	スカパー/e2 / スカパー光 / NHKBS 1
6	4月14日	(土)	18:30	サンフレッチェ広島	スカパー/e2 / スカパー光
7	4月21日	(土)	17:00	アルビレックス新潟	スカパー/e2 / スカパー光
9	5月3日	(木祝)	16:00	ベガルタ仙台	スカパー/e2 / スカパー光
11	5月12日	(土)	14:00	大宮アルディージャ	スカパー/e2 / スカパー光

【ヤマザキナビスコカップ予選リーグ / ホームゲーム】

<会場>ベストアメニティスタジアム (佐賀県鳥栖市京町812 / )

節	開催日	曜日	キックオフ	対戦相手
1	3月20日	(火祝)	16:00	川崎フロンターレ
4	5月16日	(水)	19:00	ジュビロ磐田
5	6月6日	(水)	19:00	浦和レッズ

【チケット販売について】



指定席	席種	前売		当日
		大人	小中高	
指定席	SS席	大人	5,000	5,500
		小中高	3,000	
自由席	S席	大人	4,000	4,500
		小中高	2,500	
	A席	大人	3,500	4,000
		小中高	2,000	
	B席	大人	2,500	3,000
		小中高	1,500	
サポーター席	大人	2,000	2,500	
	小中高	1,000		
自由席	アウェイサポーター席	大人	2,000	2,500
		小中高	1,000	

【チケットに関する問い合わせ】

株式会社サガン・ドリームス  
TEL 0942-81-5290  
(月～金 / 午前10時から 午後6時まで)

ローソン、セブン・イレブン、ファミリーマート、サークルKサンクスなどのコンビニエンスストアでもご購入いただけます。

**嬉野市立図書館からのお知らせ**  
(嬉野図書館・塩田図書館)

《休館日案内》 3月5(月)・12(月)・15(木)・19(月)・20(火)・26(月)



**かなたの子**  
角田 光代 / 著 文藝春秋  
なにげない日常の隙間に口を開けている間。それを偶然、覗いてしまった人々のとまどいと恐怖。夢とうつつの狭間を描く短篇集。表題作ほか全8篇を収録。



**口呼吸をやめれば若くなる!**  
西原 克成 / 著 青春出版社  
「口呼吸」が体の若さを奪っていた。シワ、たるみ、疲れ、内臓機能の低下を防ぐアンチエイジングの新常識を紹介し、細胞からどんどん若返る「口呼吸改善プログラム」を解説する。

夢の花、咲く  
御隠居忍法刺客百鬼  
大人の流儀 続  
奇縁まんたら 終り  
毎日が大河  
あなたにありがとう

梶 よう子 / 著 文藝春秋  
高橋 義夫 / 著 中央公論新社  
伊集院 静 / 著 講談社  
瀬戸内 寂聴 / 著・横尾 忠則 / 画 日本経済新聞出版社  
田淵 久美子 / 著 幻冬舎  
柴田トヨ写真集 引田 匡史 / 撮影 飛鳥新社



**みんな大好き! アンパンマンのフェルトマスコット**  
日本ヴォーグ社  
こどもが好きなアンパンマンのかわいいフェルトマスコットの作り方を紹介。お食事ごっこのおもちゃ、お正月リースや夫婦雛など1年間のイベントを楽しむフェルトの飾り物も収録。型紙ブック付き。



**ティモシーとサラ** はなやさんからのてがみ  
芭蕉 みどり / 作・絵 ポプラ社  
お母さんの友だちのデイジーさんが花屋さんを開店しました。デイジーさんはみんなが来てくれるか、とても心配です。ティモシーとサラは花屋さんをお手伝いしながら、お母さんと一緒にお客さんを待っています...

脳を創る読書  
お母さんは命がけであなたを産みました  
バカな研究を嗤うな  
平野レミのあかちゃんといっしょごはん  
ちっこばあばの泣いた夜

酒井 邦嘉 / 著 実業之日本社  
内田 美智子 / 著 青春出版社  
藤田 紘一郎 / 著 技術評論社  
平野 レミ / 著 金の星社  
キャロル・マックラウド / 作、デヴィッド・メッシング / 絵 TOブックス  
福 明子 / 作・ふりやがよこ / 絵 新日本出版社

嬉野市立図書館の蔵書が、嬉野市ホームページから検索できます。(http://www.city.ureshino.lg.jp)

# のほほん文芸

## 短歌

梅林の思い思いの花の色賑やかなれど孤独なる木々

伊東 求

生きている地球の証しの震災に苦しめど尚この星に生く

太田恵美子

色紙の絵松竹梅に福龍のいたたまふ永遠の宝に

池田 照子

入院の友が家の縁広き間口カーテンきつちり閉まりてをりぬ

杉野マツヨ

山並の彼方の空に真白なる小さき山嶺かがやきて見ゆ

坂口 ヒロ

口紅をひいて出かける宅老所忘れの日々の中の唯一

中野 浩子

ひさびさにカラリと晴れし寒の空キンキン音のしそつな朝

尾形 敏子

痛む背に鑑ふ真白きコルセット老いの旅路を飾るかに見せ

筒井 八郎

バスを待つわれの近くにちよこちよここと小鳩寄り来て我

楠田シツエ

介護士に合わせて歌ふナツメロよあの日あの頃我若かりし

筒井 節子

寒波寄す今日の予報は雪タルマ天の花びら喝采のごと降る

蒲原タツエ

冬送るバーゲンに息子の購ひくれし病衣のパジャマほかくめくし

梶原 愛子

賜りし命ながらへ九十年恙なくまた迎ふ元旦

藤川 栄子

ともかくも難を超えたる一年か想ひを癒す冬の風鈴

一ノ瀬伊佐

震災を経て巡り来し辰年は断つ立つ発つと希望よぶ年

崎村ハル工

七草も鏡開きも人ごとと思へど娘に佳きことあれと

堤 萩世

華やける成人式にかさね頭つ徴兵検査は丸裸にて

福田 泉

## 俳句

寡夫のわれテレビに和して初笑

親と子に増えた賀状の重みかな

自転車は我がの分身注連飾り

初笑い曾孫片言片えくぼ

大桶を風わたりゆく初御空

わだかまり流さむ友と初湯かな

存えし老のさそり座初星座

無住寺のひそかに触れし忘れ雪

冬コート背を腹に就てバスの旅

枯野道大地は未だ動かざり

木枯しや散歩の愛犬赤チヨッキ

百歳の二月の朝花の園

大陸の枯野を北へ超特急

案山子展枯野舞台に奇をこらす

着ぶくれ公園に児を遊ばせる

グルコサミン冬着の女買い求め

## 川柳

受験風邪わが家のリズム狂いだす

川柳よあなたに合えた命の重箱

湯けむりでおいでおいで町おこし

連発のクシャミイケメンふりむかせ

誕生日妻との格差孫渡す

温泉の一番風呂に長湯する

嶋田 和風

梶原 靖堂

阿多三紀夫

三根美津恵

清水久里子

中田 拓美

伊東 鼓石

山本亜紀子

桂 子

英 子

和 子

ふ 子

節 子

せ 江

し づ

朱 白

白 み

山田 敏宣

白菜 大根

いとつ影郎

早瀬ミヨ子

梶原 靖則

安 兵衛

## 広告

# 弁護士法人 朋楠 わかくす法律事務所

弁護士 辻 泰弘、弁護士 浜田 恒  
 弁護士・社会福祉士 江越正嘉、弁護士 吉田一穂(佐賀県弁護士会)  
 借金問題、離婚、遺言、相続、成年後見、交通事故など

### 鹿島オフィス

鹿島市大字高津原4425 10  
 TEL 0954 69 8162

### 武雄みどりオフィス

武雄市武雄町大字武雄字竹下5663 2  
 TEL 0954 22 6331

### 法律まめ知識④⑥ 外国籍の夫と養育費

Q. 外国籍の夫と離婚します。子どもたち二人の養育費は、請求できるのでしょうか。  
 A. あなたと子どもが日本国籍で日本に住んでいるとしますと、日本の法律で養育費について考えることができます。外国籍の夫が日本に住んでいるのであれば、普通に調停などで請求することが可能です。外国籍の夫が、外国に住んでいる場合は、調停や審判をどのようにするか、審判などの結果を実現するためにはどうすればよいかなど、かなり難しい問題になりますので、弁護士にご相談下さい。

## 作品募集

「市報うれしの」では、市民のみなさんの短歌、俳句、川柳を募集しています。必ず電話番号を明記してご応募ください。なお、掲載は一人1首(句)までとさせていただきます。応募は塩田庁舎企画企業誘致課へ。

行政から

くらしの情報

地域づくり

健康

文化・スポーツ

まちかどかわら版

市民のひろば

特集



2月4日 土 ◎嬉野市公会堂

## 平成23年度 青少年育成弁論大会 ～最優秀賞者の発表と 被災地小中学校交流報告～

市内の小中学校から応募された1024作品の中から、最優秀賞に選ばれた15名による弁論発表が行われました。いま思うことや、将来の夢、東日本大震災のこと、故郷・嬉野のことなど、発表者一人ひとりがそれぞれの想いを熱弁しました。

また、今年は東日本大震災被災地の小中学校との交流報告も行われました。

2月3日 金 ◎うれしの特別支援学校

## 木製遊具寄贈式

～塩田工生が学習作品の木製遊具を寄贈～

塩田工業高校建築科3年生のグループが、授業で制作したストラックアウトなどの木製遊具を、うれしの特別支援学校の生徒・児童たちに寄贈しました。贈呈式の後、子どもたちはさっそく贈られた遊具を体験しました。節分のこの日は、ストラックアウトの的に、赤鬼や青鬼も登場し、勢いよくボールを当てて的抜きを楽しんでいました。



贈られた遊具を体験しました。節分のこの日は、ストラックアウトの的に、赤鬼や青鬼も登場し、勢いよくボールを当てて的抜きを楽しんでいました。



制作した塩田工生とうれしの特別支援学校の生徒たち

2月3日 金 ◎嬉野市子育て支援センター

## 節分豆まき

～子どもたちが元気よく「鬼はあーそとぉー!!」～



豆まきを楽しむ子どもたち

節分のこの日、0～3歳までの親子11組が集まって、「鬼はーそと!! 福はーうち!!」とかけ声をかけながら豆まきが行われました。センタースタッフ手作りの赤鬼と青鬼、緑鬼をめがけて、子どもたちは元気に豆まき!! 紙芝居や絵本の読み聞かせも行われ、親子そろって楽しい時間を過ごしました。

●嬉野市子育て支援センター

場所/嬉野庁舎 第2庁舎1階 ☎0954-43-0100

開館/月曜から金曜、午前9時から午後3時

行政から

くらしの情報

地域づくり

健康

文化・スポーツ

まちかどかわら版

市民のひろば

特集

2月5日

◎和多屋別荘

第1回 全国スナックサミットin嬉野温泉  
～ママさんたちをゲストにトークショー～



玉ちゃんとスナックママとの本音トーク

「日本が誇るスナック文化を再発見!？」をテーマに掲げ、全国の夜の町でスナック行脚するお笑い芸人「浅草キッド」の玉袋筋太郎さん(玉ちゃん)が、全国で初めて開催された「全国スナックサミットin嬉野温泉」にゲストで登場しました。水割りを片手に、スナックの楽しみ方やスナックママの本音トークなど、会場は爆笑の連続で盛り上がりました。



2月17日(金)～19日(日)

◎県内各所

第52回 郡市対抗県内一周駅伝大会  
～雪舞う中、ランナーたちが嬉野を疾走～

今年で52回目を迎えた「郡市対抗県内一周駅伝大会」で、嬉野市では1日目のゴール(温泉タクシー付近)が行われました。雪が舞う0度近い寒さの中、沿道からは選手たちへ熱いエールが送られました。「嬉野・太良チーム」の大会3日間の総合成績は、13チーム中8位という健闘を見せてくれました(優勝は佐賀市。2年ぶり41度目の優勝)。なお2日目前半(12区～15区。スタート=嬉野市役所嬉野庁舎～塩田～伊万里)は、天候不順により中止されました。



大会1日目のゴール地点、嬉野・太良チーム・大島巨銘選手

1月28日(土)～2月19日(日)

◎嬉野温泉街

第12回 うれしのあったかまつり  
～灯籠の明かりが温泉街をやさしく彩りました!!～



豊玉姫神社で披露された「下岩屋猿浮立」

「が、今年も開催されました。豊玉姫神社では各地区の浮立や豚汁のふるまいが行われ、湯遊広場では温泉湯どうぶや石焼里芋の試食・販売、「私たちの夢灯り」と題した小中学生の手作り灯籠ギャラリーなどで、訪れた人たちを楽しませてくれました。また、嬉野市公式キャラクター「ゆつつらくん」の発表も行われ、考えた野田さんは「ゆつつらくんが嬉野温泉をたくさんアピールできたらうれしい。市民の方にも愛着をもって接してもらえたら」と話していました。

温泉街のメインストリートや路地裏などの通りを、温かな雰囲気をかもし出す手作りの灯籠で灯す冬まつり「うれしのあったかまつり」



## 第1回 ほっと元気道場

まだまだ若い「つもり」でも、体が硬くなっていたり、つまずきやすくなったり...。そんな方は必見です！興味のある方、シーボルトの湯に集合です。

効率的なお風呂の入り方を学び、温泉で体をほぐした後は、講師がやさしく、時には厳しく「ストレッチ運動」や「筋力アップの方法」を伝授いたします。

参加費：500円（入浴料込み）

65歳以上の嬉野市民の方は**無料**です

開催日：平成24年2月14日～3月27日までの毎週**火曜日**

時間：朝**9時30分**から**11時30分** 約2時間

講座内容：体力測定（柔軟性をチェック）  
ちょっと勉強 入浴 「ストレッチ方法の伝授」「筋力アップの秘訣」

場所：嬉野市公衆浴場「**シーボルトの湯**」

講師：**伊東 博**先生（運動指導員）

問い合わせ：嬉野市観光商工課

TEL / 0954 - 42 - 3310

# サッカー好きな人

一緒にサッカーしましょう！  
男女、経験、問いません。  
サッカーがしたいって気持ちが有れば  
誰でも気軽に来て下さい！  
ちょっと運動したいとか、エクササイズ的な  
感じでも構いません。  
サッカーを通して人との輪を広げましょう！

場所：吉田中学校  
日時：毎週水曜日  
時間：20時30分～22時迄

聞きたい事等あれば下記の連絡先をお願いします  
佐賀県社会人サッカーリーグ所属・とんぼクラブ  
連絡先：嬉野市サッカー協会 北野 090-9566-6066

## 佐賀米品質向上コンテスト 準優勝

平成23年度「魅力ある米づくり」推進研修大会において、佐賀米品質向上コンテストの表彰式があり、夢しずくの部で嬉野地区第一共同乾燥調整施設利用組合が準優勝を受賞されました。同組合の受賞は初です。

同組合は土づくりから水の管理、病害虫予防や栽培管理を徹底されており、米の高品質を維持されたことが評価されました。

推進研修大会は2月8日に小城市三日月町のドゥイング三日月において開催されました。



シーボルトの湯で朝ヨガ  
ヨガ後は  
温泉でお肌も美しく。



嬉野温泉の  
朝ヨガ

参加費：500円 ヨガ講師は、**松本 沙織**さんです。

日程：**2月19日～3月25日**までの毎週日曜日(全6回)  
(2月19日、26日、3月4日、11日、18日、25日)

時間：午前7時から8時30分まで

場所：嬉野市 公衆浴場 **シーボルトの湯**  
(無料駐車場あり)

問い合わせ：嬉野市観光商工課 TEL 0954-42-3310

★ケーブルインターネットコース料金★ 広告

160メガコース	6,300円/月	下り速度160Mbps
ブロードコース	4,200円/月	下り速度12Mbps
ベーシックコース	3,600円/月	下り速度4Mbps
ライトコース	2,000円/月	下り速度128kbps
★工事費キャンペーン中 22,050円～ →7,000円★		

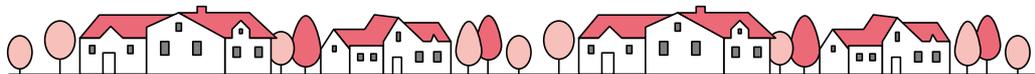
0954-20-2580 嬉野市嬉野町下野甲 716-21  
www.ktknet.ne.jp

株式会社 **テレビ九州**

初心者の方も安心の充実サポート  
インターネット設定 無料  
メール設定 サポート  
無線LAN設定

使用スタイルに合わせ選べる！  
全てのコースが安心の完全定額制

**¥3,000**  
キャッシュバック  
テレビ九州のインターネットユーザーの皆さん！  
ご友人やお知り合いをご紹介下さい！  
紹介して頂いた方がネットに新規加入された場合...紹介料3,000円をプレゼント！



行政から

くらしの情報

地域づくり

健康

文化・スポーツ

まちかどかわら版

市民のひろば

特集

## 新しい民生委員・児童委員を紹介します

平成23年12月22日付けで、宮崎幸子さん（温泉一区）に厚生労働大臣から民生委員・児童委員の委嘱状が交付されました。

これまで欠員となっていた、嬉野地区温泉一区を担当していただきます。

地域のボランティアとして地域福祉や児童福祉について相談や支援を行っている身近な相談相手です。任期は平成25年11月30日までです。高齢者・障がい者・児童・生活・子育てなどについて、悩みごとや心配ごとがありましたらお気軽にご相談下さい。個人の秘密は固く守ります。なお、担当地区の委員の住所・連絡先については、下記へお問い合わせください。

【問い合わせ先】

嬉野庁舎健康福祉課 TEL 0954 - 42 - 3306

### 嬉野地区

(担当地区)  
温泉一区の一部  
(氏名)  
宮崎 幸子さん



## 嬉野市固定資産評価審査委員会委員が選ばれました

嬉野市固定資産評価審査委員会委員が、平成23年第4回定例市議会において議会の同意を得て選任されました。

固定資産評価審査委員会は、固定資産（土地、家屋及び償却資産）課税台帳に登録された価格（評価額）に関する不服を市長から独立した立場で審査決定する機関で、市民、市税の納税義務がある者または固定資産の評価について学識経験を有する者の中から、市議会の同意を得て市長が選任した4名の委員で組織されます。

任期は平成24年2月17日から平成27年2月16日までです。

### ～嬉野市固定資産評価審査会委員～

もりもと <b>森本</b>	まさとし <b>正敏</b>	さん(嬉野町湯野田区)	おのほらやすお <b>小野原康男</b>	さん(嬉野町湯野田区)
まつお <b>松尾</b>	さだあき <b>貞明</b>	さん(塩田町原町区)	くわはら かずたか <b>桑原 和隆</b>	さん(塩田町畦川内区)

## 嬉野市男女共同参画推進協議会の委員を募集します

嬉野市では、現在の嬉野市男女共同参画推進協議会委員の任期満了にともない、新たに推進協議会委員を募集します。

推進協議会では、男女共同参画行動計画の進捗状況の点検評価や見直しなど、男女共同参画の推進に向けて協議していただきます。

- 募集人数 3人(応募者多数の場合は抽選により決定します)
- 任期 委嘱の日から平成26年3月31日まで
- 要件
  - ・男女共同参画社会の形成について関心のある方
  - ・年4回程度の平日昼間の会議に出席できる方
  - ・男女は問いません



募集締切 平成24年3月23日(金)

男女共同参画社会とは、女性も男性も性別にしばられず、自分らしさと能力を十分に発揮しお互いを認め合う、そんな優しさのある地域づくりです。

申込み・問い合わせ 塩田庁舎 地域づくり・結婚支援課  
男女共同参画室 TEL 0954 - 66 - 9115

## シベリア強制抑留者の皆様へ

- 特別給付金を支給しています。
  - 請求の受付は、平成24年3月31日(消印有効)までとなっています。
  - 平成22年6月16日にご存命で日本国籍を有する方(同日以降に亡くなられた方は相続人)が対象です。
  - まだ請求されていない方は、平和祈念事業特別基金までご連絡ください。
  - 問い合わせは TEL 0570 - 059 - 204 (ナビダイヤル) IP 電話・PHSからは TEL 03 - 5860 - 2748へ。
- 平日は、午前9時から午後6時まで受け付けています(土日祝は休みです。ただし、平成24年3月31日(土)は受け付けています)

## 任意整理・過払金返還請求!

消費者金融等と約10年以上の取引がある方・  
消費者金融等の借金を完済した方は

**西九州総合法律事務所**  
佐賀県弁護士会所属  
弁護士 福田 大志 弁護士 行武 謙一

**相談無料**  
秘密厳守

**完済した方は自己負担金ゼロ!**  
取り戻した過払金の中から20~25%をいただくのみです。  
詳しくはお電話、またはブログをご覧ください。  
<http://fukuda-hiroshi.seesaa.net/>

西九州総合法律事務所

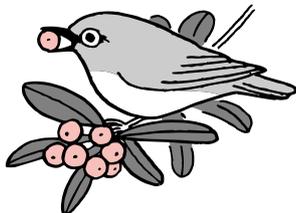


**要電話予約**  
**0954-27-8056**  
受付/ (月~金) 9:00~12:00 13:00~18:00  
佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26

## 今年4月からメジロの捕獲は一切できません

現在、愛がん目的でのメジロの捕獲・飼養は、市の許可を受けることで、1世帯あたり1羽まで認められています。しかし平成24年4月からは、メジロの捕獲が一切できなくなります。

なお、現在市へ飼養登録されているメジロに限り、登録の更新が可能であり、引き続き飼養することができます。



問い合わせ

塩田庁舎 農林課 TEL 0954 - 66 - 9119

## 入札結果をお知らせします

<b>工事名：平成23年度 有蓋防火水槽（下宿地区）設置工事</b>	
<b>工事場所：嬉野市嬉野町大字下宿 地内</b>	
<b>予定価格：¥5,407,500（平成24年1月31日入札）</b>	
業者名	金額
(株) 神近建設	落札 5,000,000円
(株) 西村組	5,040,000円
中野建設(株)	5,100,000円
(有) 杉原建設	5,080,000円
(有) ヲイワ工業	5,080,000円

予定価格および入札書記載金額は、消費税を含まない金額です。

問い合わせ 嬉野庁舎 建設・新幹線課 TEL 0954 - 42 - 3311

## 嬉野老人福祉センター送迎割当表

送迎割当地区	回	期日
西川内・皿屋・井手川内・今寺・内野内野山	①	3月3日 土曜
	②	3月12日 月曜
	③	3月19日 月曜
	④	3月28日 水曜
	⑤	4月4日 水曜
大野原・三坂・式浪	①	3月5日 月曜
	②	3月13日 火曜
	③	3月21日 水曜
	④	3月29日 木曜
	⑤	4月5日 木曜
西吉田・真上吉田・上不動・大舟・中不動・下不動	①	3月6日 火曜
	②	3月14日 水曜
	③	3月22日 木曜
	④	3月30日 金曜
	⑤	4月6日 金曜
春日・上吉田・下野・上岩屋・下岩屋全区	①	3月7日 水曜
	②	3月15日 木曜
	③	3月23日 金曜
	④	3月31日 土曜
	⑤	4月7日 土曜
峰川原・両岩・湯野田・丹生川・俵坂	①	3月1日 木曜
	②	3月8日 木曜
	③	3月16日 金曜
	④	3月26日 月曜
	⑤	4月2日 月曜
東吉田・納戸料・下吉田・下宿・温泉全区	①	3月2日 金曜
	②	3月9日 金曜
	③	3月17日 土曜
	④	3月27日 火曜
	⑤	4月3日 火曜

市内在住（塩田地区）の60歳以上の方も、100円で入浴、休憩ができます。みなさん、ご利用ください。  
問い合わせ

嬉野市社会福祉協議会 TEL 0954 - 42 - 2020

## 嬉野市の人口

平成24年1月31日現在  
（住民基本台帳に基づく）

人口	28,540人 (前月比43人減)	男性 13,387人
		女性 15,153人
世帯	嬉野地区 14,707人	吉田地区 2,650人
	五町田地区 4,193人	久間地区 3,723人
	塩田地区 3,267人	
世帯	9,894世帯(前月比2世帯増)	

## がんの悩み相談ダイヤル

(財団法人 佐賀県総合保健協会)

相談日：月・水・金

時間：午前9時30分から午後1時まで  
午後2時から午後4時30分まで

問い合わせ TEL 0120 - 246 - 388(携帯、県外不可)  
TEL 0952 - 27 - 4666

相談  
無料



住まいるペイントで **ヨ-ナルバイ** 営業時間  
通話 **0120-40-7681** 9:00~17:00  
無料 (土・日・祝日は除く)



佐賀県知事許可(般-22)第11040号  
**MP エムピー工業株式会社**  
MP INDUSTRIES 武雄市西川登町大字神六20100(メルヘン村近く)

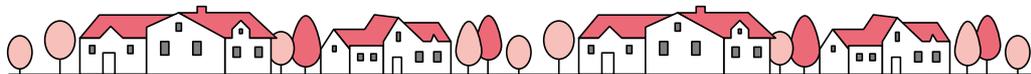


笑顔対応 仕上り保証 安心価格 見積り無料

詳しくはホームページをご覧ください

エムピー工業 検索

広告



行政から

くらしの情報

地域づくり

健康

文化・スポーツ

まちかどかわら版

市民のひろば

特集

# まちづくり通信 Vol.73

# 楠風館日記

研修室、トレーニングジム、調理実習室などがあります。どうぞご利用ください。(使用料が必要です)

## 塩田津町並み修理家屋の見学会

塩田津町並みが伝統的建造物群保存地区に選定され7年。毎年、2～3件が修理され、塩田津の町家の特徴である居蔵造りが立ち並び、少しずつ町並みが整いつつあります。



平成23年度は2件が修理され、3月には完成の予定ですが、町並みの修理・修景を地域の方々に広く知ってもらおうと見学会が予定されております。

地域の財産でもある塩田津の建造物を守り、後世に伝えていくためには、まず「知ることから」です。たくさんの方々の参加を期待しています。

期日 3月18日(日)午前10時から午後0時まで  
集合 佐賀銀行塩田支店前  
見学場所 江口家、西岡家住宅付属家、西家

## 塩田中3年生、本應寺でお茶会体験！

去る2月9日の小雪が散らつく寒い日、120名の塩中生徒がお茶会を体験しました。これに先立ち、町並みの西岡家住宅も見学しました。

西岡家住宅見学では、川港に立地した廻船問屋の居蔵造りという特徴的な建築様式の話聞き、玄関の吊り上げ戸があげられたときには「オーッ」と感嘆の声も聞かれました。

その後お茶のいただき方はもちろん、客としての挨拶やお礼の表し方などについてもわかりやすく説明され、緊張の中にも楽しいお茶会体験ができたようです。足のしびれでよろけた生徒もいましたが、受験で忙しい生徒たちにとって、このゆったりとした時間はほっとしたひとときだったかもしれません。



このお茶会も西岡家住宅見学も、3年生の貴重な思い出の一コマになることでしょう。

お茶会は地区内のお茶の先生である寺尾博子社中の方々と本應寺のご協力で中学3年生のために毎年行われています。

塩田職人組合 嬉野市商工会 塩田事務所内  
TEL0954-66-2555 FAX0954-66-3034  
(編集：塩田職人組合)



## 和ろうそく作り...塩田中職場訪問学習

1/26

はぜの実を原料にした和ろうそく作りを行っている尾形満智子さんの指導で塩田中の1年生9名が和ろうそく作りの体験をしました。里山を守る活動としてはぜの木を育て和ろうそく作り始めたことや、試行錯誤を重ねて研究した話などを聞き、その後実際に自分たちで生ろうを型に流し込んで和ろうそくを作りました。ろうそく作りは温度管理が大切で、生ろうを流し込むタイミングによっては模様がいってしまうので手早く丁寧に流し込んで自分だけのろうそくが出来上がりました。



## 電気自動車試乗会

2/4

NPO法人温暖化防止ネットの「一万人ローラー試乗会」が開催されました。環境に優しい電気自動車の普及に取り組んでいる佐賀県の委託によるもので県内各地で行われています。試乗された方は、「音が静かで驚きました。振動も少なく乗り心地も良かったです」と話されていました。



楠風館サービスデー  
第1日曜日 3月4日(日)

通常各300円を

風呂・ジム各100円

### 催しのご案内

3月7日(水)から12日(月)  
古布と織物 仲良し三人展  
3月22日～26日 第34回絵をかく子どもの会展

開館時間 9:00～22:00  
風呂利用時間 水・木・土・日 13:00～20:30  
トレーニングジム 9:00～22:00  
インターネットコーナー 9:00～22:00  
休館日 毎週火曜日 風呂休み 毎週月・金曜日

楠風館 / TEL 0954-66-9206 嬉野市塩田町大字五町田甲3136-1

しあわせは、家庭の食卓から...

## 料理教室 生徒募集！



只今、**新年度ご入学キャンペーン中**により  
4月末までご入学、お申込みいただいた方は...

**入学金(通常¥10,500)が50% OFF!!**

各クラスの体験レッスン(1回¥4,200)で一般の生徒さんと同じ内容で受講できます。希望される場合のみ

基礎・一般料理 製パン&製菓 親子クッキング  
男の手料理 ヘルシーソフト食(離乳・介護食)  
シュガークラフト カービング(野菜&果物)...etc

詳しいお問合せ、お申込みは **TEL 0955-42-4648**まで!  
全国料理学校協会加盟校・NPO日本食育インストラクター養成推進校

**ライフスクール**(有田校・佐世保校)

広告

# 忘れてはいけない あの日の思い。

平成23年3月11日、午後2時46分。あの日見た光景を覚えているだろうか。

揺れ続ける固いはずの地面、押し流されていく車の数々、鳴り響くサイレンの音、悲鳴、逃げろ…。

今までに見たことがない光景がそこにはあった。

自然災害。想定外。

そんな言葉では片づけられないほど、私たちの常識をはるかに超える地球の音が、そこにはあった。

すごい。ものすごい。

なぜ急に、なぜそこに、なぜそれほどまでに。

人々はそれを恨んだだろう。人々はそれを悔やんだだろう。

あの日から一年。この間、私たちには何ができただろう。私たちは何に気づかされただろう。

一年というのはわずかだ。それを現実として感じるには短すぎる時間だった。

しかし感じなければならなかった。人として感じなければならぬような気がした。

復興支援。

私たちには何ができるのか。節電、節水、募金、ボランティア。思いつくものからやればよいような気がした。思い続けることが大事なような気がした。

大事なもの。失いたくないもの。それは。

あの日感じたことを、忘れてはいけないような気がする。

もう一度思い返してみよう。もう一度考えてみよう。

災害について。人とのつながりについて。生きることについて。

平成23年3月11日に感じたことを、忘れてはいけない。



# - 支援に行って感じたこと、得たこと -

陸前高田市に被災地支援ボランティアとして行ってきました。そこには、テレビで見た息を呑むような凄惨（せいさん）な光景が映っていました。「微力ではあるが、無力ではない」という気持ちを持ち、復興支援を継続し続ける事が大事だと感じました。  
私には、再生した高田松原が見えます！ 【男性・避難所支援者】

災害支援に携わって、現地での状況を目の当たりにし、災害の恐ろしさを痛感しました。避難所での支援や仮設住宅への訪問などを通して人と、地域とつながることの大切さを知り、私たちも日頃から災害への意識を高めておく必要があると改めて感じました。 【女性・保健師】

私がお茶セットを配送した南三陸町では、昨年10月末に避難所が完全閉鎖され、皆さんが仮設住宅へ移ることが出来ました。特に今年は雪が多く寒い日が続いています。被災地の皆さんに一日でも早い春が来てほしいと思っています。 【男性・支援物資運搬者】

殺伐とした雰囲気の中支援を行い、「お前らに休む暇はない」と非難もされました。心が折れそうにもなりました。同時に人をそこまで変えてしまう震災の恐ろしさを痛感しました。しかし支援最後の日に言われた「ありがとう」の一言で救われました。人は「ありがとう」の言葉で生きていけます。 【男性・避難所支援者】

行政から

くらしの情報

地域づくり

健康

文化・スポーツ

まちかどかわら版

市民のひろば

特集



## 非常持出品（防災パック） のご用意を！

荷物は最小限にまとめましょう。  
一般男性15kg、女性10kgが目安です。

### 非常持出品（例）

- 貴重品** 現金、預金通帳、印鑑、免許証、権利証書など
- 非常食** 乾パン、缶詰、飲料水、レトルト食品、あめなど
- 電気製品** ラジオ、懐中電灯、予備電池など
- 医薬品** 傷薬、包帯、風邪薬、胃腸薬、体温計、絆創膏、持病の薬など
- 生活用品** 衣類、下着、マスク、軍手、タオル、ゴミ袋、ラップ、ティッシュ、割り箸、紙皿、紙コップ、多機能ナイフなど

半年に1回は点検を行いましょう。



## 全国瞬時警報システム 「J」ALERT（ジェイアラート）

嬉野市では、国が発信する緊急情報を自動で防災行政無線により放送するシステムを設置しています。震度5以上の地震や大規模テロ情報など、時間的余裕がない事態が発生した場合に、市民の皆さまへ瞬時に緊急情報を伝達します。

## 市内緊急避難所一覧

文化センター	塩田保健センター
嬉野市体育館	塩田公民館
社会体育館	ふれあいセンター
不動ふれあい体育館	五町田研修センター
老人福祉センター	久間研修センター
公会堂	大草野研修センター
嬉野公民館	楠風館
吉田公民館	五町田小学校
嬉野小学校	五町田小谷所分校
轟小学校	久間小学校
吉田小学校	塩田小学校
大草野小学校	塩田中学校
大野原小・中学校	
嬉野中学校	
吉田中学校	

## 東日本大震災の被災地に対する

### 義援金受付状況（平成24年2月17日現在）

嬉野市役所受付分	19,344,949円
嬉野市社会福祉協議会受付分	5,451,022円
合計	24,795,971円

日本赤十字社へ送金しています。

# 写真で振り返る「東日本大震災」



1



2



3

- ①校庭から見える津波
- ②崩壊した JR 陸橋
- ③崩壊した堤防
- ④陸地に取り上げられた船
- ⑤ガラスが散乱した教室
- ⑥お参りする人々



4



5



6



7



8



9

- ⑦避難所本部
- ⑧全国から送られてきた支援物資
- ⑨支援者の寝床 (避難所内の事務所)
- ⑩避難所につくられた「ふれあいひろば」
- ⑪マッサージのボランティア
- ⑫駐車場での散髪



10



11



12



13



14



15

- ⑬全国から送られてきた応援メッセージ
- ⑭同上
- ⑮同上
- ⑯感謝...自衛隊見送り
- ⑰小泉中学校に掲げられた看板
- ⑱宮城県の「絆」Tシャツ



16



17



18

それは、

## 家族・仲間・地域への思い

ではないだろうか。

この印刷物は、1部あたり、48円でできています。

この広報紙は、原料調達からリサイクル処理まで 193.5g CO<sub>2</sub>を排出してできています。



この印刷物は、石油系有機溶剤の一部を大豆油に置き換えたソイインキを使用しています。