

# 吉田コミュニティだより

11月号

発行：吉田地区地域コミュニティ運営協議会事務局  
0954-43-9380

## saga2024 国スポ全障スポに花を！

～フラワープランタを育てていただきました～



10月5日に開会式を迎えた saga2024 国スポ全障スポの嬉野市内の試合会場や控室などの関係施設を花で飾り、大会を盛り上げる活動の一環として、吉田コミュニティは「花の里親制度」として、花を育てていただける里親を募集しました。

ご協力いただいた吉田地区内の里親の皆さんに7月22日にプランタと花苗をお渡しし、9月26日までにプランタいっぱいの花に育てていただきました。これを2024事務局にお渡しし、みゆき球場入り口に飾ってもらいました。大会終了まで会場を飾り、そのあとに里親の元に戻ってくることにな

っています。夏の暑い時期の水やりなど大変だったと思いますが、見事な花で盛会の一助になったものと思います。

## 令和6年度 吉田小中学校体育大会開催！



10月20日(日)に吉田中学校グラウンドにおいて、令和6年度吉田小中学校体育大会が開催されました。前日の豪雨の影響で、若干ゆるいグラウンドコンディションでしたが、秋晴れに恵まれたうえ、保護者の皆さんも多く観戦に来られて盛会となりました。



開会式の選手宣誓では、小中の代表4名が元気よく大きな声で宣誓を行い、賑やかな応援も含めて、吉田の子は元気だなって改めて思われました。また、保護者参加の二人三脚リレーでは、お母さんより大きな中学生がお母さんをリードしたり、逆にお父さんが張り切り過ぎて、中学生が付いていけなかったり微笑ましい様子も垣間見えました。



# 百歳体操合同練習会 & 体力測定を行いました。



10月19日（土）に健康福祉部会（峰正己部会長）の主催により、市役所福祉課と「くまもと健康支援研究所」のスタッフの方々の応援を受けて、吉田地区内の百歳体操グループの21名の方の参加をいただき、3回目の百歳体操合同練習会・体力測定を行いました。体操は、今回いつもの百歳体操ではなく、研究所

の独自のものとなりましたが、体力測定については、最新機器を使い自分の体の内部の脂肪や筋肉の状態を知ることが加わりました。毎年1回の体力測定で、自分の体がどう変わったのかを確認する機会として、高齢者の方はそれを維持することを日々の百歳体操の目標としていただいています。握力や5メートル急歩なども行い、体の内部の状態とも合わせたものが、最後に体力年齢という結果としてひとり一人に配布されました。その日の内に自分のデータが貰えたのは、体操に取り組む良い励みになったのではないかと感じました。



最後に「くまもと健康支援研究所」の方が総括として、「自分らしく暮らせるためには、体操が大切」「体操するには体が言うことを聞かないと思う人は、自分ができる部分だけ参加する」「おしゃべりだけでも体操会に参加する」ことなどが大切であるという言葉で締めくくられました。これからの1年間、体操を頑張ってください、来年は体力維持、あるいはさらにパワーアップして参加いただけることを願っています。来年も開催しますので、新たな体操グループを作って参加してみませんか。問い合わせはコミュニティへ。

## レクボッチャ大会を開催します！

SAGA2024で嬉野市が開催場所となる競技「ボッチャ」。これを吉田コミュニティでは、だれでもが楽しめるレレクリエーションとしてのレクボッチャ大会として開催します。昨年の第2回大会は参加者も増えて、少しずつボッチャの楽しさを知って貰えてきたかなって感じています。

はじめての方もすぐにルールを覚えることができるレクですので、皆さんの気楽な参加をお待ちしています。

期日：令和6年11月26日（日）8時30分～

場所：吉田小学校体育館



## ウクレレに触ってみませんか「ウクレレ手ほどき教室」の開催！

講師はウクレレ初級者なのにウクレレ好きを増やしたいコミュニティ事務局長です。秋の夜長にポロンとウクレレを奏でてみませんか。ウクレレはナイロン弦で指にやさしく、また4本弦ですので、ギターと比べても弾きやすい楽器です。ただ、合奏とかバンド活動などには不向きで、ひとり自己満足の世界に浸るといような趣味といえます。

ウクレレ仲間を増やすために、これまでウクレレを触ったこともないという人限定で、受講者を募集します。お試し用のウクレレと簡単に弾ける曲の楽譜を約百曲分用意しますので、その中から選んだ自分のお気に入りの歌の伴奏がポロンポロンと弾けるようになることを目指します。そこでウクレレの魅力にはまれば、自分用のウクレレ購入やYouTubeのウクレレ教室を利用したさらに高度なレッスンのご紹介などを行います。お友だちを誘って気軽に参加してみませんか。

開講日程：11月26日、28日、12月3日、5日の4回でいずれも午後7時～8時まで。

募集人員：先着2名限定（4回通し、途中の休みは可）

場所：吉田公民館（申込：吉田コミュニティ 43-9380）