

会 議 録

(嬉野市審議会等の公開に関する要綱第9条関係)

		所管課	健康づくり課
会議名 (審議会等名)	令和6年度 嬉野市第2回食育推進会議		
開催日時	令和7年2月14日(金) 14:00～15:20		
開催場所	中央(塩田)公民館 大集会室		
会議の公開の可否	㊦ ・ 不可 ・ 一部不可	傍聴者数	0人
公開不可・一部不可 の場合はその理由			
出席者	委員	森委員(会長)、川原委員(副会長)、末永委員 坂井委員、松尾委員、田中委員 白川委員、長島委員、山口委員、 北村委員、宮崎委員、中山委員、坂元委員	
	事務局	市民福祉部長、健康づくり課長 健康づくり課主任、健康づくり課主事	
	その他		
会議の議題	別紙のとおり		
配布資料	・ 会議レジメ		
審議等の内容	別紙のとおり		

審 議 等 の 内 容

(嬉野市審議会等の公開に関する要綱第9条関係)

	所管課	健康づくり課
審議経過	<p>1. 開会</p> <p>2. 市民福祉部長挨拶</p> <p>3. 嬉野市食育推進会議会長挨拶</p> <p>今年度は皆様のご尽力で佐賀県食育賞を受賞することができた。最近では米や野菜が高く、食に携わる人は大変。現場の生の声を聞き、勉強できたと思う。</p> <p>4. 協議事項</p> <p>【事務局】</p> <p>出席者数13名、委員総数14名の過半数を超えているので本会議は成立する。</p> <p>(1) 令和6年度嬉野市食育推進事業報告について</p> <p>1) 食育推進事業について</p> <p>【事務局】P1・2について説明</p> <p>嬉野市食育推進会議については委員同士のつながりによる食育活動がすすんできている。食育講演会はPTA主催で2校が開催された。県助成事業には間に合わなかったため市としては講師の選定について支援を行ったが、今後はできるだけ県の助成事業が活用できるように支援していきたい。3歳児健診における食育指導では、朝食をバランスよく食べる人が昨年より減っていた。野菜の摂取が難しいようなので、味噌玉も含め推進をしていきたい。</p> <p>2) 食育広報及び食育推進に関する調査について</p> <p>【事務局】P3・4について説明</p> <p>今年度は「食育講演会」や「子どもが作る弁当の日」など学校の取り組みを積極的に広報した。食育調査では、保育所等において、災害に備えた防災食の体験をした園が増えていた。</p> <p>(2) 令和6年度小・中学校、保育園・幼稚園、学校給食センターにおける食育の取り組みについて</p> <p>(3) 委員の皆さまの食育活動について</p> <p>1) 現状について（事前アンケートを参考に）</p> <p>2) 今後の課題と来年度の活動について</p> <p>【委員】高齢者に関わる機会が多いが、地域に暮らす高齢者の食支援は遅れていると感じる。高齢者にシフトしていく中高年への食育も大切。子どもから大人まで、自分でメニューを組み立てて食べる習慣を身につける方法がないかと考えている。</p> <p>【委員】今年度はあまり活動できなかったが、今後はサロンなどをしていきたい。</p> <p>【委員】食育講演会を実施することができた。西九州大学の堀田教授による「成長期の体に必要な栄養と食事」の講話で、成長期の中学生を育てる保護者としてどのようなものを食べさせたらいいか疑問があったので、その内容を話していただいた。保護</p>	

審議経過

者の参加が少なかったので、来年度は日程や告知を工夫したい。

【委員】食生活改善推進協議会では特に小中高の食育教室に力を入れている。食育教室の際に健康講話をしているが、感想を聞くと栄養素の働きを知らなかったという声が多い。栄養は体づくりの基礎であり大人になっても役立つと思うので、小中学校のうちをしっかり知識を身につけさせるべきだと思う。

【委員】赤ちゃん訪問時に味噌玉のチラシや簡単なおやつレシピを配りたいと思っている。布で野菜のパズルを作って、乳幼児健診の際に一緒に遊ぶと食育になると思うので取り組みたい。

【委員】直売所でお客さんに特産品の調理法やレシピ等をお話している。祖父母と暮らしている子どもはいろんな食べ方を知っており、家族との会話が食育になっていると感じる。創業祭では毎年のべだご汁を作っており近所の子どもたちが食べに来るが、苦手な野菜やくじらを混ぜ込んでいてもよく食べる。嫌いだろうという保護者の思い込みはもったいない。また、炊き出しのときにみそ玉にお湯を注いでふるまったら、温かいものは嬉しいと喜ばれたので、災害時にも役立つと思った。自分が知っていることを少しでも発信していくことが大事だと思う。

【委員】行事食や季節感のある食事を提供するようにしている。子どもたちに体験型の取り組みをさせて、最終的に「食べる」に繋げたい。みゆきの里の皆さんと作った味噌で味噌玉を作ったり、育てた芋で焼き芋をしたりと地域の人と連携して、連続性のある取り組みができた。今年度は調味料から食材まですべて佐賀県産メニューの日を実施したので、来年度は嬉野産にこだわりたい。

【委員】特別な活動というより、お腹がすく活動や言葉かけ、食べるときの姿勢やマナーなど、生活の中から当たり前を習得していく関わり方を意識している。「いただきます」はルールではなく、人として備わるべき美しいマナーとして身についたらいいなと思子どもたちに声かけをしている。一人一人が楽しいおいしい給食の時間になり、食べるのが苦にならないように家庭と連携して食育を推進していきたい。

【委員】今年度は給食室の職員と保育士で連携をとり、旬の食材を提供前に見せたり、遊びや絵本からクッキングにつなげたりすることができた。保護者に配布する食育日よりでは、市の1歳半健診で配布されるおやつ資料を参考におにぎりなどをおすすめした。

【委員】保健室に来る体調が悪い生徒には朝食や夕食、就寝時間などについて尋ねている。朝食を食べている生徒は多いが、内容を聞くとパンやごはんだけ、ヨーグルトだけ、くだものだけの生徒が多い。ごはんやパンだけの場合は牛乳やチーズを追加するなど、火を使わなくても朝食になるものはたくさんあると話をしている。火を使わない調理でも購入するには保護者の協力が必要なので、生徒から保護者に伝えてもらうようにしている。今年度はPTAで食育講演会を主催していただいたことがとてもいい経験だった。生徒もきちんと聞いており、講話が終わったあとも内容が心の中に残っているようだった。

【委員】今年度は国民健康栄養調査の大規模調査があった。管内の気づきとしては、家族で同じものを食べている家庭が少なかった。同じ内容だとみんなで食べるという

<p>審議経過</p>	<p>ことがあると思うが、食べているものがバラバラだと食卓の様子が浮かばないと感じた。給食では家庭に出てこないような食材を使っており、保護者より子どもの方が野菜摂取量や食物繊維量が多かったりする。給食はありがたいものだと感じる。</p> <p>【委員】佐賀牛 40 周年を記念して市に佐賀牛が贈呈されたので、学校給食で提供される予定である。大阪・関西万博において、「食と暮らしの未来」として嬉野市の中山間地域をテーマに出展する。</p> <p>【委員】子どもの朝食が問題という意見が多かったが、食生活改善推進協議会としてもとても心配している。学校で朝食について尋ねると、ごはんのみそ汁を食べている人は数人のみで、パンを食べている人はおかずがついていないことが多い。郷土料理の食育教室では、つんきいだご汁は 1 品で主食、たんぱく質、野菜がそろっているので、これだけ食べれば朝食として栄養満点と話している。子どもたちの朝食は大事であることを伝え、毎日ではなくてもごはんのみそ汁の和食を食べさせてほしいと大人に推進するにはどうしたらいいか。皆さんのアイデアがあれば教えてほしい。</p> <p>【委員】保育所でも学校でも野菜作りなどをされているが、作って食べるだけでなく、その都度栄養の話などもしていただけたらと思う。仕事を持っている保護者が増えているので、あれも食べてこれも食べては難しい。先ほど出たつんきいだご汁や豚汁、みそ汁に野菜をいっぱい入れてたくさん作っておくと、朝食に一つの料理として出せるのではないか。朝にできないことは、前日の隙間時間にやっておくことや一品や少量でも追加できたらいいということをお話して、栄養バランスについて考えてもらえたらいいなと思っている。</p> <p>【委員】どう実践につなげるか。</p> <p>【委員】子育てをしていたときは、みそ汁は毎日作らないといけないと思い込んでいたが、2～3 日に 1 回まとめて作ってもよいと気づいた。現在も夕食の残りを活用することで朝食の品数を確保している。負担にならない調理法などを若い方や保護者に伝える機会がないか。</p> <p>【事務局】乳幼児健診で配布している食育の資料に、朝ごはんのとり方について追加する予定である。また来年度の会議で、「子どもや若い世代の朝食」というテーマで皆さんのご意見を伺いたい。</p> <p>(4) 令和 7 年度嬉野市食育推進事業計画について</p> <p>1) 食育推進事業計画 (案) について</p> <p>【事務局】食生活改善推進協議会の事業であるおやこの食育教室が 2～3 日で応募が埋まるほど大人気だったので、来年度は 2 回に増やして実施する予定である。</p> <p>2) 食育広報及び食育推進に関する調査について</p> <p>【事務局】来年度は食育調査で提出していただいた年間計画からピックアップして取材をさせていただきたい。</p> <p>5. その他</p> <p>(1) 嬉野市食育推進会議委員名簿</p> <p>6. 閉会</p> <p style="text-align: right;">以上</p>
-------------	--