

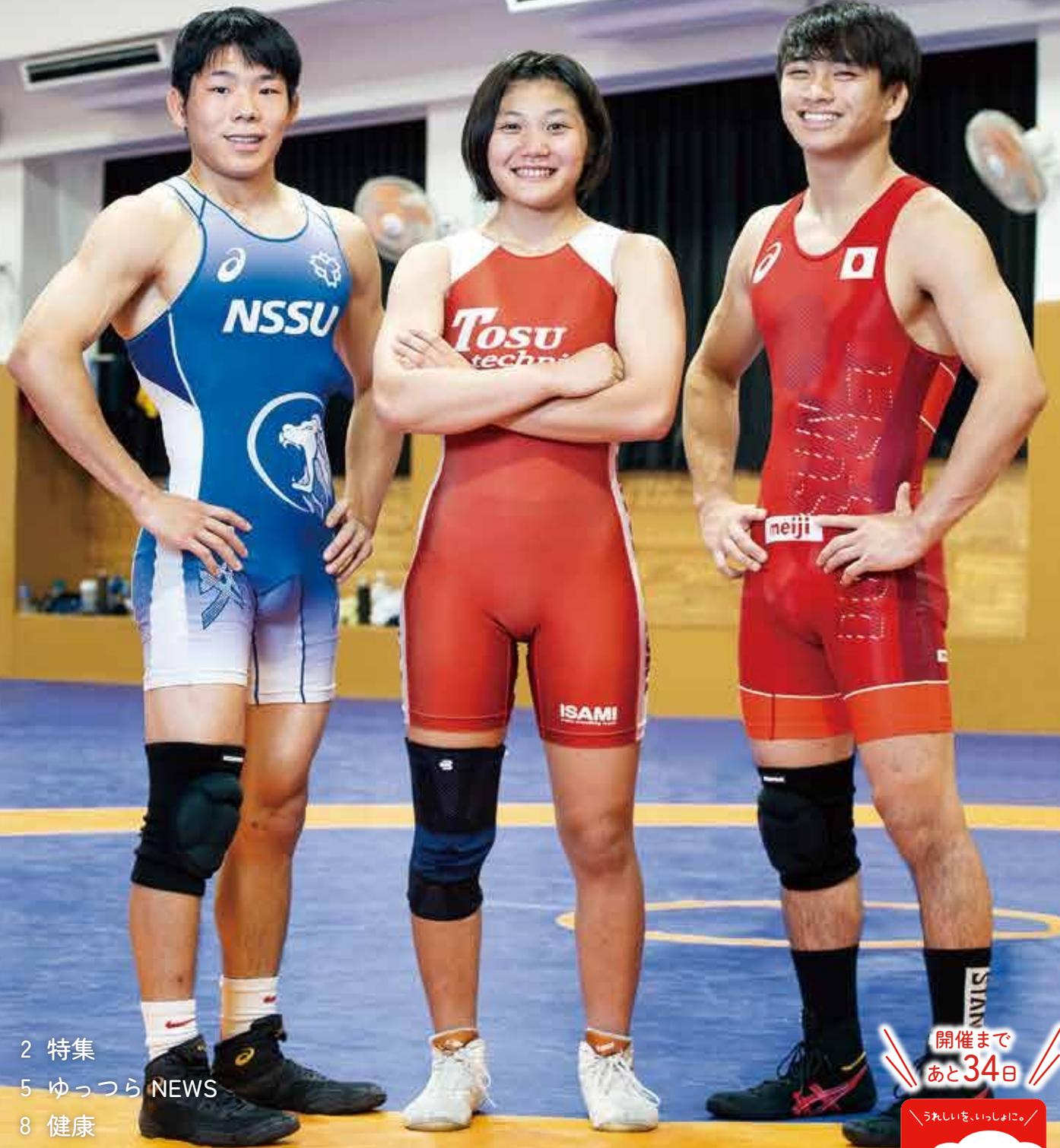
ひとにやさしいまちのホットな情報

# 市報うれしの

9

vol.223

2024.September



- 2 特集
- 5 ゆっつら NEWS
- 8 健康
- 10 暮らしのカレンダー
- 12 まちかどかわら版
- 14 文化・スポーツ
- 17 市民のひろば

開催まで  
あと34日



嬉野市 Ureshino-City



# SAGA 2024



国スポ・全障スポ

## 開催中!

レスリングの\ココ/が面白い!

皆さんはレスリングの試合を生で見たことがありますか?今回、嬉野市開催競技となっているレスリングは、一言でいうと“**バランスの崩し合い**”のスポーツ。レスリングファンはもちろん、なじみがない方も目の前で観戦できる絶好のチャンス!観戦をもっと楽しめるよう、レスリングの基礎知識を身につけましょう!

気合だー!



女子レスリング五輪メダリストの  
浜口京子さんも  
SAGA2024を応援!

応援動画は  
こちら!



レスリングには2つの種目がある ※ただし、女子は「フリースタイル」のみ。

### フリースタイルレスリング

全身を自由に使って戦うスタイルです。タックルで相手のバランスを崩すことが基本で、スピード感あふれる技の攻防が見どころ!

### グレコローマンレスリング

上半身の攻防のみで戦うスタイルです。下半身を使ったり、攻撃したりすると反則となります。上半身で組み合う投げ技など、ダイナミックな技が多くみられ、本来の格闘技らしい迫力が魅力です。

### 選手の区分け

レスリングは、用具を使わず、体のみで戦うスポーツなので、柔道などと同じように体格が勝負に大きく影響します。このため、体重ごとに階級が設けられています。

### 基本的なルール

- 直径9mの円形マットの上で行う
- 3分間を1ピリオドと呼び、2ピリオド制となっている
- 相手の両肩を1秒間マットにつけて「フォール」を決めるか、10点差をつけて「テクニカル・スペリオリティ」になると勝ち(※男子グレコローマンに限り8点差)

### どうやってポイントが入るの?

相手の足が、円形のマットの外に出た時点で

1点



相手の背後に回り込み、肩・ひざ・頭をマットにつけると

2点



さらに続けての攻撃で、腹ばいの相手に後ろから組みついて90度以上回転させると

2点



立ち技・寝技の状態からの投げ技は

4点

立った状態からのダイナミックな投げ技は

5点



詳しくはこちら!



鳥栖工業高校 3年生

前田 太晟さん

2023年全国高校生グレコローマン  
選手権GR/60kg級 優勝



レスリングをしていて  
楽しいところは？

相手との駆け引きの中で、相手の動きを読みながら、かけたい技がかかった時が楽しいです。レスリングは、技術がすごく繊細なので、そういうところを突き詰めていくのが面白いです。

佐賀県で  
活躍中の選手に  
話を伺いました！



鳥栖工業高校 3年生

松原 拓郎さん

2023年国民体育大会(少年)  
FS/65kg級 優勝



レスリングの  
面白さは？

見ている方は、ダイナミックな投げ技が面白いと思いますが、選手側からすると、選手同士の駆け引きが面白いです。海外の選手の試合を見ていつも研究していますが、すごいと思った技を練習して、実際にその技が成功したときは、とても達成感があります。

鳥栖工業高校 2年生

小柴 ゆりさん

2023年クリップン女子国際大会  
(U17)Fe/61kg級 優勝



得意技は  
何ですか？

私は片足タックルが得意です。相手のスキを狙って、タックルを仕掛けますが、相手を倒した瞬間はとても気持ちいいです。女子はフリースタイルになりますが、相手のスキを突いた素早いタックルを見てほしいです。

佐賀県スポーツ協会

仲里 優力さん

2024年パリ・オリンピック  
世界予選 GR/97kg級 5位



国スポへの意気込み、  
今後の目標は？

今回の国スポでは1つ上の階級で出場する予定ですが、優勝して佐賀に貢献したいです。今後の目標としては、ロサンゼルスオリンピックを目指して頑張っています。

自衛隊

角 雅人さん

2024年アジア選手権  
GR/87kg級 3位



試合で勝つために  
普段の生活で  
工夫していることは？

バランスの良い食事と睡眠を取ることです。ただ休むだけではなく、積極的な休養(有酸素やストレッチ)を取るように意識しています。

## SAGA2024 レスリング日程

試合会場

U-Spo (嬉野市中央体育館)

※競技の進行状況により、時間が変更になる場合があります。  
※会場及び市役所に観覧者用駐車場はありません。(P.4参照)

### 成年男子・少年男子(グレコローマンレスリング) / 女子(62kg級)

9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
10.6 [日]	9:30~ 開始式	10:00~17:00 男子1・2回戦 / 女子1・2回戦									
10.7 [月]	9:45~12:15 準々決勝・準決勝		13:00~14:30 決勝(少年) 表彰式		15:30~16:30 パリ五輪メダリスト トークショー		17:30~20:00 ナイトゲーム 決勝(成年・女子) / 表彰式				

### 成年男子・少年男子(フリースタイルレスリング) / 女子(53kg級)

9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00
10.8 [火]	10:00~17:00 男子1・2回戦 準々決勝 / 女子1・2回戦 準々決勝							
10.9 [水]	9:45~10:35 準決勝	11:00~12:30 決勝 表彰式	13:00~13:30 総合表彰式					

会場で  
エールを送ろう!  
みんなの応援が  
選手のチカラに!

\\スペシャルイベント! /

#### パリ五輪メダリストトークショー

パリオリンピックのメダリスト3名  
をお招きし、トークショーを開催。  
メダルも披露していただきます!



\\国スポ・全障スポで初導入! /

#### ナイトゲーム

「新しい大会へ。」の取り組みのひとつ。  
仕事帰り、部活帰りに観戦できます。  
ぜひお立ち寄りください!



公益財団法人 日本レスリング協会  
国スポ委員会 副委員長

佐賀県レスリング協会 常任理事

成富 利弘さん

ナショナルチームコーチ(女子)として、  
2016年リオデジャネイロオリンピック、  
2021年東京オリンピックに帯同。現在、  
嬉野市SAGA2024推進課に所属。

想い

縁あって、3年前から市職員としてSAGA2024に携わっています。これまで人生をかけてやってきたレスリングで、地元である佐賀に恩返しできることにとても感謝しています。

1人でも多くの方がレスリングに興味を持ち、会場に足を運んでもらえるよう、いろいろな企画を考えて大会を盛り上げていきたいと思っています。



# 武術太極拳

太極拳と各種の中国武術、中国拳法を総称したスポーツ。SAGA2024では、「太極拳」と「長拳」の2種目が実施されます。



**太極拳** 本来、軟らかい動きで相手の力を外しバランスを崩して合理的な力を用いて相手を倒す技法の武術で、伸びやかで大きく、ゆったりとした動作が特徴です。

**長拳** 查拳、華拳、少林拳等の総称で、姿勢や動作が大きく伸びやかでスピードがあり、跳躍動作が多く含まれ、優美で活動的なところが特徴です。



## 日程・会場

令和6年9月21日[土] 10:15~16:50(予定)・9月22日[日] 10:00~15:20(予定)  
U-Spo (嬉野市中央体育館)

太極拳を始めて15年、競技を始めて3年になります。自分の体格を活かして、のびのび表現できるところが競技の魅力です。今回のSAGA2024は、地元開催という大舞台でたくさんの仲間や先輩方に見守られながら出場できる大変ありがたい大会です。これまでホップ、ステップと順位を上げてきたので、今大会で一番大きなジャンプ(入賞)ができるよう、本番まで精進あるのみです!

伊藤 香織さん



佐賀県代表選手  
インタビュイー



吉永 黄河さん

4歳の時に初めて武術太極拳に触れ、10歳から競技に参加しています。他人との勝ち負けより、前回の得点を少しでも上回ることを目標に練習しています。今では選手として競技に参加しながら、子ども達に教える側にもなり、かっこ悪いところは見せられないという思いも強くなりました。一昨年は4位入賞、昨年は6位入賞という成績でしたが、SAGA2024ではより高みを目指し、自己ベストの点を出せるよう頑張ります!

20名の方に嬉野市特産品が当たる!

※画像はイメージです。

選手を応援して豪華プレゼントをGETしよう!

## スタンプラリー

嬉野市開催競技のうち3つの競技スタンプを集めると、10,000円相当の嬉野市特産品などが当たる抽選会に応募できます。みんなで選手を応援し、SAGA2024国スポ・全障スポを盛り上げよう!

※応募用紙は各競技会場で配布します。

詳しくはこちら!

### 嬉野市開催競技

武術太極拳	9.21[土]・22[日]	U-Spo
レスリング	10.6[日]~9[水]	U-Spo
軟式野球	10.11[金]・13[日]	みゆき球場
なぎなた	10.12[土]~14[祝・月]	U-Spo
電動車椅子サッカー	10.19[土]・20[日]	U-Spo
ボッチャ	10.26[土]・27[日]	U-Spo

## SAGA2024国スポ観覧者用駐車場について

U-Spo及び市役所には観覧者用駐車場がありませんので、嬉野温泉駅周辺の臨時駐車場をご利用ください。駅前~U-Spo間は無料シャトルバスを運行します。

- PAA** 駅東口P……………150台
- PAB** 駅東口P空き地……………50台
- 計200台



感動を再び! 終了競技の大会エンドロール 公開中

第一弾はスポーツチャンバラ!

問い合わせ  
SAGA2024推進課  
☎ 0954-27-7083





## 今年も嬉野を走る！自動運転車両！！

☎ 嬉野庁舎 新幹線・まちづくり課 ☎ 0954-27-7020



嬉野市では国スポ・全障スポの期間に合わせて、中心市街地周辺で自動運転車両の実証実験を行います。昨年、15日間で860名の方にご乗車いただいた自動運転車両が今年も街なかを走ります！昨年は予約が必要でしたが、今年には予約不要でご乗車いただけます。フランス製自動運転車両への乗車、想像するだけでワクワクしませんか？近い将来身近になるであろう自動運転車両を一足先にぜひご体験ください！

実証実験期間中、自動運転車両が低速で走行し、住民の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力の程よろしくをお願いします。

### 【運行概要】

- **運行期間**：10月5日(土)～10月28日(月)  
※16、17、23、24日は連休
  - **乗車方法**：  
7つの停留所から乗車・降車(右図参照)
  - **便数**：全8便(9、10、12、13、15、16、19、21時台に各1便)  
※19、21時台の夜間運行は10/5を除く  
金曜・土曜のみ運行
  - **運賃**：無料
  - **事前予約**：不要(各停留所でお待ちください)
  - **乗車定員**：8名
- ※詳細は市ホームページをご確認ください。



特集

ゆっつらNEWS

健康

カレンダー

かわら版

文化・スポーツ

市民のひろば



### 年金生活者支援給付金制度について

☎ 武雄年金事務所 ☎ 0954-23-0121  
塩田庁舎 市民課 ☎ 0954-66-9118  
嬉野庁舎 市民課 ☎ 0954-42-3304

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乘せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が行います。

#### 対象者

##### ■ 高齢基礎年金を受給している方

以下の要件をすべて満たしている必要があります。

- 65歳以上である
- 世帯全員の市町村民税が非課税となっている
- 年金収入額とその他の所得額の合計が878,900円以下である

##### ■ 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

以下の要件を満たしている必要があります。

- 前年の所得額が(4,721,000円+扶養親族の数×38万円)以下である

#### 請求手続き

新たに対象となる方には、日本年金機構から9月に請求可能な旨のお知らせが送付されます。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)に記入し提出してください。

日本年金機構  
ホームページ  
はこちら



### 国民年金保険料がスマートフォンアプリで納付できます

☎ 武雄年金事務所 ☎ 0954-23-0121  
塩田庁舎 市民課 ☎ 0954-66-9118  
嬉野庁舎 市民課 ☎ 0954-42-3304

国民年金保険料について、スマートフォンアプリを使用した電子(キャッシュレス)決済での納付ができます。

#### 【ご利用に必要なもの】

- 納付書
- スマートフォン
- 決済アプリ

#### 【対象決済アプリ】

- auPAY
- d払い
- PayPay
- PayB(PayBと提携している各金融機関が提供する決済アプリを含む)
- LINE Pay
- 楽天ペイ

日本年金機構  
ホームページ  
はこちら

※バーコードが印字されない納付書(30万円を超える金額の納付書等)については、ご利用いただけません。  
※各決済アプリの使用方法等については、ご利用の決済事業者にお問い合わせください。



### 9月及び10月は行政相談月間です

☎ 塩田庁舎 総務・防災課 ☎ 0954-66-9111

道路、年金、福祉など役所の仕事、手続きなどで困っていることはありませんか。総務大臣に委嘱された行政相談委員が相談に応じています。

嬉野市の行政相談委員は次の方々です。相談は無料で秘密は厳守します。お気軽にご利用ください。

(嬉野地区) 辻田正信委員 嬉野老人福祉センター相談室  
(塩田地区) 筒井保委員 嬉野市中央公民館(塩田公民館)第2研修室  
定例行政相談 毎月第2水曜日9:00～12:00

※9月11日と10月9日が開設日です。



総務省行政相談センター  
まぐみみ佐賀



## 保留地販売のお知らせ【嬉野温泉駅周辺土地区画整理地区】

☎ 嬉野庁舎 新幹線・まちづくり課 ☎ 0954-27-7020

嬉野温泉駅周辺土地区画整理事業地内にある保留地を、くじ引き抽選により販売します。今回販売する保留地の概要は以下のとおりです。詳細については市ホームページもしくは新幹線・まちづくり課窓口でご確認ください。

### ■ 位置図



### ■ 販売面地数 …… 11画地

番号	所在地	地積	m <sup>2</sup> 単価	販売価格	用途地域
①	下宿甲4769番地4	332m <sup>2</sup> (約100坪)	35,800円	11,885,600円	準住居地域
②	下宿甲4769番地5	332m <sup>2</sup> (約100坪)	35,800円	11,885,600円	準住居地域
③	下宿甲4769番地6	332m <sup>2</sup> (約100坪)	36,900円	12,250,800円	準住居地域
④	下宿甲4769番地7	442m <sup>2</sup> (約133坪)	36,900円	16,309,800円	準住居地域
⑤	下宿甲4769番地8	442m <sup>2</sup> (約133坪)	36,200円	16,000,400円	準住居地域
⑥	下宿甲4770番地7	447m <sup>2</sup> (約135坪)	35,500円	15,868,500円	準住居地域
⑦	下宿甲4770番地8	447m <sup>2</sup> (約135坪)	36,500円	16,315,500円	準住居地域
⑧	下宿甲4771番地2	636m <sup>2</sup> (約192坪)	38,900円	24,740,400円	準住居地域
⑨	下宿甲4771番地3	636m <sup>2</sup> (約192坪)	38,900円	24,740,400円	準住居地域
⑩	下宿甲4771番地6	571m <sup>2</sup> (約172坪)	38,100円	21,755,100円	準住居地域
⑪	下宿甲4771番地11	526m <sup>2</sup> (約159坪)	35,500円	18,673,000円	準住居地域

### ■ 受付期間：9月9日(月)～9月30日(月)

平日午前9時から午後5時までに抽選参加申込書等の必要書類を嬉野庁舎 新幹線・まちづくり課までご持参ください。(郵送または電話・FAXによる受け付け不可)

### ■ 抽選日：未定

抽選日時については、申込者に後日お知らせします。



## 事業所用生ごみ処理機器設置費補助金

☎ 嬉野庁舎 環境下水道課 環境・廃棄物G ☎ 0954-42-3317

嬉野市では、令和5年2月ゼロカーボンシティ宣言に伴い、ごみの減量化を推進しています。令和6年度から家庭用だけでなく、事業用の大型の生ごみ処理機器についても、予算の範囲内において購入費用又はリース費用の補助を行います。



### 【概要】

- **補助対象者**…市内に事業所を有する者で、機器を設置できる場所を有し生ごみ処理機器で生成された堆肥等を自らの責任で利活用し環境負荷を低減できるもの。
- **補助対象事業**…機器は新品で、1日につき20キロ以上の生ごみを処理することができるもので、設置後5年間以上継続して利用すること。
- **補助対象経費**…生ごみ処理機器本体の購入費用又はリース費用
- **補助金の額**…補助対象経費の2分の1(100万円を上限)  
※リースの場合は、5年間に限り各年度毎に20万円を上限とする。



## 「全国家計構造調査」にご協力をお願いします

☎ 塩田庁舎 企画政策課 ☎ 0954-66-9117

この調査は、家計における消費、所得、資産及び負債の実態を総合的に把握し、世帯の所得分布及び消費水準、構造等を全国的及び地域別に明らかにするためのものです。

令和6年8月上旬から12月上旬までの間、調査書類の配布、調査票の回収等で、調査員証を携帯した調査員が、調査区内の世帯を訪問しますので、回答へのご協力をお願いします。



相続・遺言相談・不動産登記・商業登記・成年後見 等

## 深村司法書士事務所

司法書士 深村 頌子(佐賀県司法書士会所属)

住所 嬉野市塩田町大字馬場下甲742番地5  
TEL 0954-66-2316

広告



広告

特集

ゆっつらNEWS

健康

カレンダー

かわら版

文化・スポーツ

市民のひろば



## 低所得者支援金(令和6年度新たな非課税世帯等給付)について

☎ 0954-42-3306 福祉課 塩田庁舎

令和6年度分の個人住民税において、新たに、個人住民税が非課税及び個人住民税均等割のみ世帯に対し、給付金が支給されます。

**(給付金の支給額) 1世帯あたり10万円**

**(対象世帯)**

令和6年6月3日現在、嬉野市に住民登録がある方で、世帯全員の令和6年度「**住民税非課税**」及び「**均等割のみ課税**」世帯(課税者の被扶養者のみからなる世帯及び令和5年度「**住民税非課税**」及び「**均等割のみ課税**」世帯を除く)

対象となる世帯には、給付内容や確認事項が書かれた確認書が届きます。中身を確認して返信してください。

\*DV等による避難や入所措置等の事情により、住民票が嬉野市にない場合も受給できる場合があります。上記にお問い合わせください。

※転入や未申告等、嬉野市で課税状況が確認できない世帯は申請が必要です。

また、世帯変動がある世帯(世帯分離、一部転居、扶養主の死亡など)は申請が必要な場合があります。

上記にお問い合わせください。

**(申請期限) 令和6年10月31日**



## 佐賀県消防操法大会に出場しました

☎ 0954-66-9111 総務・防災課 塩田庁舎

令和6年7月28日(日)、佐賀県消防学校で第38回佐賀県消防操法大会が開催され、嬉野市消防団からは小型ポンプ操法の部に1隊出場しました。

結果は3位入賞で、残念ながら全国大会出場には至りませんでした。猛暑の中、約2ヶ月半にわたって訓練してきた成果を十分に発揮し、規律、節度、スピードのある操法を行うことができました。

この経験を糧として、決意も新たに市民の安全安心のため、消防団活動に努めていきます。



▲ 競技中の様子



▲ 出場直前の選手円陣



▲ 大会後集合写真



## 国スポ・全障スポ期間中の本通商店街での歓迎装飾について

☎ 0954-27-7083 SAGA2024推進課

10月に開催されるSAGA2024国スポ・全障スポでの来訪者に向けた歓迎装飾として、本通商店街において灯籠の設置を行います。ご通行の際にはご不便をおかけしますが、みなさまのご理解・ご協力をお願いいたします。

**設置予定期間:**

10月1日～11月5日

**設置場所:**

本通り商店街  
(50基程度を予定)



## いきいきデイサービス利用者募集

☎ 0954-42-3306 福祉課 塩田庁舎

閉じこもりや物忘れ等の心配がある人がデイサービスを利用することで、要介護状態への進行を予防します。

**(対象者)** 介護認定を受けていない65歳以上の人で、利用が必要と認められた人

**(利用日)** 週1～2回(送迎あり)

※平日 月曜～金曜(盆休み、年末年始は除く)

**(利用料)** 1回 700円

**(場所)** 湯っくらーと(嬉野町井手川内)  
☎0954-20-2610

**(サービス)**

- 健康チェック(血圧測定・問診など)
- 介護予防講座
- 入浴サービス(温泉) ・食事サービス
- その他(健康教室、季節のドライブなど)



▲ かるた遊び



▲ 紫陽花ドライブ

**不要品 / 遺品などの買取り・引取り  
お家・お部屋の模様替え・ゴミ片付けなどお手伝いします!**

明け渡し・引越など不要になった物・しまってたもの・ゲーム・食器・贈答品・楽器・工具・調度品・ミシン・編み機・本・自転車・バイク・電化製品・その他なんでも

**アイディーサービス TEL:090-9951-7887 (田嶋)**

武雄市武雄町富岡8408-6 【古物商許可番号 911120009275】

広告

**世界そして日本を青色に！**  
 ー 手話言語をブルーライトで輝かせよう ー  
 市民・地域・社会をひとつに  
 チャレンジプロジェクト2024  
 関 嬉野庁舎 福祉課 ☎ 0954-42-3306

毎年9月23日に行われる手話言語の国際デーに合わせ、9月23日は「シーボルトの湯」前の「嬉野橋」をブルーライトでライトアップします。



**知的障害者更生相談所巡回相談のご案内**  
 関 嬉野庁舎 福祉課 ☎ 0954-42-3306

- ◆日時 令和6年10月7日(月)
- ◆会場 北方保健センター(武雄市)
- ◆相談員 知的障害者更生相談所職員等
- ◆相談内容 療育手帳等に関する相談(再判定のみ)
- ◆対象者 知的障がい者(18歳以上)及びその家族
- ◆予約 開催日の2週間前まで  
 ※人数に制限がありますので、お早めにご相談ください。

特集

ゆつぽろNEWS

健康

カレンダー

かわら版

文化・スポーツ

市民のひろば

**誰でもできるこころのケア** 関 塩田庁舎 健康づくり課 ☎ 0954-66-9120

～9月10日から16日は  
**自殺予防週間です～**  
 9月は夏の疲れが出やすく、こころと身体に不調をきたしやすい時期です。  
 自分では気付かないうちに心身が疲弊しているかも…



**実践しよう！こころが元気になるヒント**

<b>リラックス効果</b> ・深呼吸をする ・朝日を浴びる ・ゆっくり湯船につかる	<b>ストレス発散</b> ・カラオケなどで大声を出す ・クッションを叩く
---	---

**こころの体温計をご利用ください**  
 パソコンやスマートフォン等から気軽にメンタルセルフチェックができます。  
 市ホームページ  
 「こころの体温計」  
<https://fishbowlindex.jp/ureshino/>



**こころの健康電話相談をご利用ください**  
 つらいこと、悩んでいること、電話で相談してみませんか？  
 ひとりで抱え込まず、なんでも話してください。  
 電話 ☎ 0570-064-556(こころの健康相談統一ダイヤル)  
 ☎ 0952-73-5556(佐賀こころの電話)  
 ☎ 0952-73-5060(佐賀県精神保健福祉センター)

**うれしのお茶料理**

嬉野市の料理と聞いて何を思い浮かべますか？  
 嬉野市には次世代に伝えたい郷土料理や特産品がたくさんあります。  
 今月はお茶料理を紹介します。この機会にぜひご家庭で作ってみませんか？

**【お茶でとんかつ】**

茶殻と梅がマッチして、食欲が進む一品です。豚肉は夏バテの予防・回復にも効果的です。

<b>材料【2人分】</b> 豚肩ロースしょうが焼き用 ..... 120g しょう ..... 少々 煎茶 ..... 小さじ1 梅干し ..... 1/2個 かつお節 ..... 1/4袋 しょうゆ ..... 数滴 小麦粉 ..... 大さじ2 卵 ..... 1/4個 パン粉 ..... 10g 揚げ油 ..... 適量 キャベツ ..... 60g ばん酢 ..... 小さじ1/2 トマト ..... 1/2個 ◎分量は正味重量(皮・殻や骨を除いたもの)です。	<b>作り方</b> ① 煎茶は、おいしくお茶を飲んだ後の茶殻を使う。 ② 豚肉にしょうゆで下味をつける。 ③ 梅干しは細かく刻み、①の茶殻、けずり節、しょうゆとあわせておく。 ④ ②の豚肉に③の具をぬり、端からくるくと巻いておく。 ⑤ 小麦粉、卵、パン粉の順にまぶし、油で揚げ、食べやすい大きさに切る。 ⑥ キャベツはひと口大に切ってゆで、好みでばん酢をかける。トマトは食べやすい大きさに切り、とんかつに付け合せる。
---	---

エネルギー  
289kcal

たんぱく質  
11.5g

塩分  
0.8g

その他レシピはこちらから

詳しい内容は嬉野市のホームページにも掲載しています。

**嬉野市 レシピ集**

# 嬉野市食育推進会議 第17回 佐賀県食育賞 受賞



嬉野市食育推進会議が、食育の推進に顕著な功績のあった個人または団体を表彰する第17回佐賀県食育賞を受賞しました。同会議は、学識経験者・教育・福祉・農業・保健関係者で構成されています。単なる会議として食育について提言するだけでなく、委員が自主的に幅広く連携して食育活動を推進しているところが評価され、今回の受賞となりました。会長の森サチ子さんは、「それぞれが得意とする食育の分野での活動が評価され、委員一同大変ありがたく思っています。今後も市民の心身の健康を支える食育が推進できるよう、引き続き尽力していきたいと思います。」と語られました。

## ～委員が関わった活動～

詳しい内容はHPIにも掲載しています

会議ではこれまでに、「子どもが作る弁当の日」と「みそ玉」を提案し、推進しています。



**みそ作り**  
(うれしのルンビニこども園、みゆきの里)  
みゆきの里の皆さんの指導のもと、みそづくりが行われました。



**子どもが作る弁当の日**  
(市内小中学校)  
市内すべての小中学校で、年に2回実施されています。



**みそ玉づくり**  
(嬉野幼稚園)  
みゆきの里の皆さんと作ったみそを使って、みそ玉づくりが行われました。



**学校の食育教室**  
(嬉野市食生活改善推進協議会)  
市内の学校での食育教室に力を入れています。



androidの方

防災情報はプッシュ通知 地元の情報満載データ放送連携

### スマホ用アプリ配信中!!

現在地から避難所まで避難経路標示

スマホでゴミ収集チェック!

出先でも簡単操作で地元の天気

地域情報

もしもの時も安心 休日の当番医や電話番号 各施設の連絡先があります



iOSの方

Webもアプリも検索は【**テレビ九州**】 0954-20-2580 株式会社**テレビ九州**

広告

WED 水	THU 木	FRI 金	SAT 土
4 2 8 9 2 3 ● 赤ちゃん相談	5 2 9 3 ◆ 消費生活相談 ★ ウクレレ初心者教室	6 2 10 3 4 ★ 公民館書道教室 ● 1歳6か月児健診 ● フッ化物の日	7 ★ 多世代ボードゲーム(将棋) ★ サタデースクール(囲碁教室) ● 両親学級
11 3 10 4 5 ◆ 行政相談 ◆ 行政相談 ◆ 特設人権相談 ★ 塩田元気っ子クラブ	12 3 10 11 5 ◆ 消費生活相談 ● 総合がん検診 ★ 季節を彩るフラワーアレンジメント ★ パステルアート教室 ★ 古文書研究会	13 3 11 5 ◆ 終活相談 ● 総合がん検診 ◆ 終活相談	14 ◆ マイナンバーカード時間外申請・受取り ◆ マイナンバーカード時間外申請・受取り ★ 子ども囲碁道場
18 5 11 6 ◆ 市民体力測定(嬉野市中央体育館U-Spo) ● 赤ちゃん相談	19 5 12 6 ◆ 市民体力測定(嬉野市社会文化会館リパティ) ◆ 消費生活相談	20 6 12 13 6 7 ★ 公民館書道教室	21 6 13 7 8 ★ 多世代ボードゲーム(将棋) ★ サタデースクール(囲碁教室)
25 7 14 8 ★ シニアヨガ教室 ★ 塩田元気っ子クラブ ● 栄養教室	26 7 14 8 9 ◆ 消費生活相談 ◆ 法律相談 ★ ウクレレ初心者教室 ★ 季節を彩るフラワーアレンジメント ★ パステルアート教室 ★ 古文書研究会	27 7 14 15 9	28 ★ 子ども囲碁道場

● 保健行事(嬉野) 問 嬉野保健センター ☎ 0954-42-2049  
健康づくり課 ☎ 0954-66-9120

総合がん検診

受付8:20~11:00

12日(木)

所 うれしの市民センター

所 峰川原・真上吉田・西川内・西吉田・納戸料・東吉田・両岩

13日(金)

所 うれしの市民センター

所 春日・上吉田・皿屋

● 保健行事(塩田) 問 塩田保健センター ☎ 0954-66-9133  
健康づくり課 ☎ 0954-66-9120

健康づくり健診、肝炎ウイルス検診

国保特定健診、前立腺がん検診

29日(日) 受付9:00~10:30

所 塩田保健センター

所 塩田保健センター

日曜検診を希望する方 (要予約:塩田保健センター ☎ 0954-66-9133)

国保特定健診

(要予約:健康づくり課 ☎ 0954-66-9120)

栄養教室

25日(水) 9:30~13:30

所 塩田保健センター

事前申し込みの方

赤ちゃん相談

4日(水)・18日(水) 午前中

完全予約制(個別相談)

所 塩田保健センター

生後4か月を過ぎた頃に予約をしてください。

1歳6か月児健診

6日(金) 受付13:15~14:00

所 塩田保健センター

所 令和5年1月生まれ

個別通知いたします。

3歳児健診

10日(火) 受付13:15~14:00

所 塩田保健センター

所 令和3年1月~2月生まれ

個別でお知らせしています。

フッ化物の日

6日(金)・10日(火)

受付13:30~15:00

所 塩田保健センター

所 1歳以上の幼児

両親学級(ゆっつら子育て教室)

7日(土) 要申込み

10:30~12:00

こどもセンターリュック

☎ 080-6408-5856

☎ 090-4237-6405

⊕ 休日在宅当番医

嬉野地区

9月1日 太田医院 ☎ 0954-43-1148

9月8日 福田医院 ☎ 0954-43-0550

9月15日 朝長医院 ☎ 0954-43-2117

9月16日 野中医院 ☎ 0954-43-9341

9月22日 嬉野温泉病院 ☎ 0954-43-0157

9月23日 森医院 ☎ 0954-43-0725

9月29日 田中医院 ☎ 0954-43-2111

塩田地区

9月1日 樋口病院 ☎ 0954-66-2022

9月8日 谷口医院 ☎ 0954-66-3568

9月15日 樋口病院 ☎ 0954-66-2022

9月16日 西村医院 ☎ 0954-66-2109

9月22日 樋口病院 ☎ 0954-66-2022

9月23日 光武医院 ☎ 0954-66-2027

9月29日 樋口病院 ☎ 0954-66-2022

⊕ 佐賀南部地区小児時間外診療(診療時間/19:00~21:00)

月・木・金・土・日・祝日 武雄地区休日急患センター ☎ 0954-22-5599

水曜日 鹿島時間外こどもクリニック ☎ 0954-63-1838

火曜日 9月3日 森医院 ☎ 0954-43-0725

9月10日 稗田産婦人科(鹿島) ☎ 0954-63-3309

9月17日 町立太良病院(太良) ☎ 0954-67-0016

9月24日 田中医院 ☎ 0954-43-2111

※当番医が変更になる場合がありますので、電話で杵藤地区消防本部救急医療情報案内に問い合わせてください。

問 杵藤地区消防本部救急医療情報案内 ☎ 0954-22-4207

アイコンの見方 問 問…問い合わせ 所 所…場所 所 所…対象者・対象地区

まだ受けてなかった! そんなあなたに…

国保

# 特定健診



生活習慣病は自覚症状がほとんどないまま進行します。  
健診は自分の状態を知る絶好の機会です。  
40歳を超えたら年に1回は必ず特定健診を受けましょう。

## 受診の流れ

1 日程を **選ぶ**

2 健診を **受ける**

<健診時の持参物>

保険証、受診券、受診票

健診費用 **1,000円**

### 受診券や受診票を失ってしまった…

いずれかの方法でお申し込みください。

- 電話 0954-66-9120(健康づくり課)
- 来所 健康づくり課(塩田庁舎)、福祉課(嬉野庁舎)
- WEB 右の二次元コードを読み取る



※お急ぎの場合はご来庁ください。

健診種別	日程	場所	予約方法
集団健診	9月29日(日)	塩田保健センター	いずれかの方法でご予約ください。 ・電話 0954-66-9120 ・WEB 
	11月3日(日)	塩田保健センター	
	11月17日(日)	嬉野市中央体育館(U-Spo)	
	12月22日(日)	嬉野市中央体育館(U-Spo)	
毎日健診	令和7年 3月31日(月)まで	佐賀県健診・検査センター(佐賀市) ☎ 0952-37-3314	

メタボリックシンドローム(メタボ)は、内臓脂肪型肥満をきっかけに、高血圧、高血糖、脂質異常となる状態です。メタボは動脈硬化を進行させ、心疾患、脳血管疾患などの病気のリスクが高まります。

特定健診を受診して、メタボの予防と改善に努めましょう!

塩田庁舎 健康づくり課 ☎ 0954-66-9120

## がんの豆知識 (第2回)

### 肺がんについて

#### がん死亡数1位!

肺がんは日本人のがん死亡数第1位。主な症状は咳と痰ですが、早期には症状が見られないことが多く、定期的に検診を受ける必要があります。

#### たばこの肺がんリスク

肺がんの最大の原因はたばこで、喫煙歴と本数が多いほど肺がんのリスクは高まります。受動喫煙も注意が必要です。禁煙はいつから始めても効果があるので周りのためにもぜひ実行しましょう!

☑ **肺がん危険度チェック**

たばこを吸う

よく受動喫煙にさらされる

### 受けよう! 肺がん検診

対象者

40歳以上



▲ 集団検診の日程

検査方法

問診・胸部X線検査・喀痰細胞診(必要と判断されたとき)

胸部X線検査は気軽に短時間で受けられる検査です。喀痰細胞診は痰を採取して肺がんの細胞が混じっていないか調べます。

塩田庁舎 健康づくり課 ☎ 0954-66-9120



2024  
7/26 金  
8/7 水

## 「子ども一日民生委員・ 児童委員委嘱活動」が 実施されました

嬉野町民児協にて7月26日に、塩田町民児協にて8月7日に、「子ども一日民生委員・児童委員委嘱活動」が開催されました。この活動は、民生委員・児童委員の存在と活動を地域住民に広く知ってもらうことを主な目的として実施されており、今年度は嬉野町内から29名、塩田町内から21名の小学5・6年生が参加しました。参加児童は子ども一日民生委員・児童委員の委嘱を受けた後、各地区にお住まいの一人暮らし高齢者宅等を訪問し、近況を尋ねたり困りごとを聞いたりして民生委員・児童委員の日頃の活動を体験しました。



2024  
8/14 水

## SAGA2024国スポ バレーボール少年男子 嬉野市出身選手が出場します!

佐賀商業高校バレー部3年の竹下英昭さん(嬉野中出身)、中島拓平さん(吉田中出身)、宮崎孝成さん(嬉野中出身)、川原大虎さん(嬉野中出身)が市長を表敬訪問し、10月に開催されるSAGA2024国スポに佐賀県代表選手として出場することを報告しました。

4人は、中学男子バレーボールクラブ「嬉野ホットスプリングス」出身で、中学時代も県代表として全国都道府県対抗に出場。そろって進学した佐賀商高では1年の時から活躍し、昨年、今年と2年連続で全国高校総体に出場しました。

「一人一人が力を出し、1位を目指して頑張りたい」と意気込みを語る主将の竹下さん。皆さんぜひ会場で地元出身選手の活躍を応援してください!

SAGA2024国スポ バレーボール少年男子  
10/6(日)~10/9(水) 吉野ヶ里町文化体育館



2024  
7/19 金

## SAGA2024実行委員会から佐賀県茶商工業協 同組合と嬉野茶商工業協同組合へ感謝状贈呈

SAGA2024実行委員会と「大会協力企業」として協賛契約を締結した佐賀県茶商工業協同組合および嬉野茶商工業協同組合へ、SAGA2024実行委員会から感謝状が贈呈されました。

今回、佐賀県茶商工業協同組合から「うれしの茶一煎パック」、嬉野茶商工業協同組合から「うれしの茶ペットボトル」がSAGA2024実行委員会へ協賛されました。SAGA2024で全国から来られる方々に、ぜひうれしの茶を楽しんでいただきたいですね。



2024  
8/6 火

## 祝! 全国高校総体 なぎなた 個人・団体優勝 大谷舞桜さん 全国中学生なぎなた大会 団体3位 嬉野なぎなたクラブ

嬉野なぎなたクラブ出身で牛津高校3年の大谷舞桜さんが市長を表敬訪問し、全国高校総体の個人・団体の部で二冠を達成したことを報告しました。大谷さんの個人優勝は、春の全国選抜大会に続き、二度目。10月に開催されるSAGA2024国スポの佐賀県代表にも選出されており、「これまでの集大成として良い結果を出したい」と意気込みを語ってくれました。

また、嬉野なぎなたクラブの北和佳乃さん(武雄青陵中3年)、大谷実穂さん(鹿島西部中2年)、瀧本あみかさん(成瀬中2年)は、全国中学生なぎなた大会団体の部で3位になったことを報告。このうち嬉野市出身の北さんは、「これからもっと上を目指し、個人戦でも結果を出せるよう頑張りたい」と目標を語ってくれました。

今後、皆さんのさらなるご活躍が期待されます!



特集

ゆつたらNEW S

健康

カレンダー

かわら版

文化・スポーツ

市民のひろば



9

2024年/令和6年

嬉野地区

嬉野庁舎

〒843-0392
佐賀県嬉野市嬉野町大字下宿乙
1185番地
☎ 0954-43-1111 (代表)
FAX 0954-42-3300

- ★ … 催し
◆ … 相談
◎ … 保健行事
⊕ … 休日在宅当番医

し尿汲み取り

環境下水道課
☎ 0954-42-3317

- … 嬉野環境衛生管理社
1 湯野田 2 不動山
3 下宿・内野 4 大野原
5 上岩屋 6 下岩屋
7 温泉区
… (有)嬉野衛生サービスセンター
8 井手川内・下野
9 今寺
10 式浪・三坂
11 西吉田・皿屋
12 真上吉田・西川内
13 春日・峰川原
14 上吉田・東吉田・両岩
15 下吉田・納戸料

塩田地区

塩田庁舎

〒849-1492
佐賀県嬉野市塩田町大字馬場下甲
1769番地
☎ 0954-66-3111 (代表)
FAX 0954-66-3119

- ★ … 催し
◆ … 相談
◎ … 保健行事
⊕ … 休日在宅当番医

し尿汲み取り

環境下水道課
☎ 0954-42-3317

- … (有)塩田環境開発
1 鳥越・山口・殿ノ木庭・永石・平山・茂手
2 鳥坂・下童・石垣・新村・三ヶ崎
3 福富・大牟田・真崎・袋・五町田1.2.3.4.5
4 堤ノ上・中通・牛坂・北志田・西山
5 南志田・光武・北下久間
6 冬野・南下久間・牛間田・中久間・のぞえ
7 町分・塩田・原町・布手・下野辺田・本谷・宮ノ元・畦川内・塩吹・鍋野
8 美野南・美野辺田・谷・熊野・大草野南下・万才・角ノ谷・長谷
9 大草野南上・大草野辺田・五代

Calendar grid for September 2024 with columns for SUN, MON, and TUE. Includes dates 1-3, 8-10, 15-17, 22-24, 29-30 with various event icons and descriptions.

★催し(嬉野)

塩田公民館 ☎ 0954-66-9129
うれしの市民センター ☎ 0954-42-3316

- シニアヨガ教室
多世代ボードゲーム(将棋)
25日(水) 10:00~11:00
7日(土)
13:00~16:00
中央体育館(U-Spo)
うれしの市民センター
武術太極拳教室
10日(火)・24日(火)
塩田公民館
ウクレレ初心者教室
5日(木)・26日(木)
13:30~15:30
10:00~11:30
中央体育館(U-Spo)
うれしの市民センター
13:30~15:30
10:00~11:30
うれしの市民センター
塩田公民館

★催し(塩田) 塩田公民館 ☎ 0954-66-9129

- 季節を彩る
フラワーアレンジメント
12日(木)・26日(木)
14:30~16:30
塩田公民館
公民館書道教室
6日(金)・20日(金)
14:00~16:00
塩田公民館
古文書研究会
12日(木)・26日(木)
10:00~12:00
塩田公民館
郷土史研究会
10日(火)
9:30~12:00
塩田公民館
サタデースクール(囲碁教室)
7日(土)・21日(土)
9:30~11:30
塩田公民館
塩田元気っ子クラブ
11日(水)・25日(水)
15:00~17:00
塩田公民館

◆相談(嬉野)

- 行政相談
11日(水) 9:00~12:00
14日(土) 8:30~12:00
嬉野老人福祉センター
嬉野庁舎 市民課
総務・防災課
☎ 0954-27-7190
法律相談
26日(木) 13:00~16:00
嬉野老人福祉センター
社会福祉協議会(嬉野)
☎ 0954-42-2020
消費生活相談
毎週木曜日(祝日を除く)
9:30~16:00
嬉野庁舎 相談室
観光商工課
☎ 0954-42-3310
マイナンカード訪問外申請・受取り
14日(土) 8:30~12:00
嬉野庁舎 市民課
☎ 0954-27-7190
よろず相談
毎週月曜日(祝日を除く)
10:00~16:00
嬉野庁舎 相談室
観光商工課
☎ 0954-42-3310
終活相談
13日(金) 13:30~16:30
嬉野庁舎 1-1会議室
市民課
☎ 0954-42-3304

◆相談(塩田)

- こころの相談
30日(月) 13:00~17:00
塩田保健センター
社会福祉協議会(塩田)
☎ 0954-66-9131
消費生活相談
毎週火曜日(祝日を除く)
9:30~16:00
塩田公民館
観光商工課
☎ 0954-42-3310
行政相談
11日(水) 9:00~12:00
塩田公民館
総務・防災課
☎ 0954-66-9111
特設人権相談
11日(水) 9:00~12:00
塩田公民館
文化・スポーツ振興課
☎ 0954-66-9129
マイナンカード訪問外申請・受取り
14日(土) 8:30~12:00
塩田庁舎 市民課
☎ 0954-68-0181
終活相談
13日(金) 9:00~11:30
塩田庁舎1F 相談コーナー
市民課
☎ 0954-66-9118

**第8回うれしの親子川柳大会 作品募集**  
 募集 固 文化・スポーツ振興課(塩田公民館)  
 うれしの親子川柳大会係  
 ☎ 0954-66-9129

親子のコミュニケーションを図るきっかけをつくるため、親子川柳を募集します。良い家庭は親子の会話から。ご家庭でおもしろ一句をひらめいてみませんか？

お題は **1. SAGA2024(国スポ)**  
**2. タブレット** です。  
**3. その他(家族に関する事柄)**

たくさんのご応募お待ちしております！

**対象者**

- ・市内在学の小学生、中学生とその保護者
- ・市内在住で市外在学の小学生、中学生とその保護者

**応募期間** 令和6年8月1日(木)～11月29日(金)

**応募方法**

- ・市内小中学校で配布される応募用紙に記入し、学校へ提出
- ・HPより応募用紙を印刷・記入後、塩田公民館またはうれしの市民センターへ提出

**部門と副賞** 大賞(全作品の中より)1点、  
 最優秀賞(各部門)1点、優秀賞(各部門)4点

- ・大賞 図書カード 10,000円分
- ・最優秀賞
  - ① 小学生低学年の部 図書カード 1,000円分
  - ② 小学生高学年の部 図書カード 2,000円分
  - ③ 中学生の部 図書カード 3,000円分
- ・優秀賞
  - ① 小学生低学年の部 図書カード 500円分
  - ② 小学生高学年の部 図書カード 1,000円分
  - ③ 中学生の部 図書カード 2,000円分

**第7回和泉式部の里子ども短歌大会 作品募集**  
 募集 固 文化・スポーツ振興課(塩田公民館)  
 和泉式部の里子ども短歌大会係  
 ☎ 0954-66-9129

和泉式部が幼少期に過ごしたとされる伝説の地、嬉野にちなんで短歌大会での作品を募集します。日本古来の文化に触れ、教養を身に付けるきっかけとなれば幸いです。

お題は **進歩** です。  
 たくさんのご応募お待ちしております！

- 対象者**
- ・市内在学の小学生、中学生
  - ・市内在住で市外在学の小学生、中学生

**応募期間** 令和6年8月1日(木)～11月29日(金)

**応募方法**

- ・市内小中学校で配布される応募用紙に記入し、学校へ提出
- ・HPより応募用紙を印刷・記入後、塩田公民館またはうれしの市民センターへ提出

**部門と副賞** 大賞(全作品の中より)1点、  
 最優秀賞(各部門)1点、優秀賞(各部門)4点

- ・大賞 図書カード 10,000円分
- ・最優秀賞
  - ① 小学生低学年の部 図書カード 1,000円分
  - ② 小学生高学年の部 図書カード 2,000円分
  - ③ 中学生の部 図書カード 3,000円分
- ・優秀賞
  - ① 小学生低学年の部 図書カード 500円分
  - ② 小学生高学年の部 図書カード 1,000円分
  - ③ 中学生の部 図書カード 2,000円分

**「スマートフォン教室」参加者募集!**  
 募集 固 吉田公民館 ☎ 0954-43-9304

スマートフォンを、安全に楽しく利用する方法を教えてくださいいただきます。(講師:ドコモ嬉野店より)  
 希望する方は、吉田公民館までお電話ください。定員になり次第、締切とさせていただきます。

- 場 所 嬉野市吉田公民館
- 人 員 10名程度
- 期 日 10月17日、24日、31日(木曜日 3日間)  
 ※3回とも参加をお願いします。
- 時 間 10:00～12:00
- 参加費 無料(ネット通信費は個人負担となります)
- 申込期限 10月4日(金)

**老人クラブ連合会 趣味の作品展**  
 案内 固 嬉野庁舎 福祉課 ☎ 0954-42-3306

老人クラブの方々が丹精込めて作られた作品が並びます。どうぞお立ち寄りください。

**日時** 令和6年9月19日(木)～9月30日(月)  
 9:00～15:00(平日のみ)

**場所** 嬉野老人福祉センター 研修室

家を売るなら **全国196店舗**の **イエステーション**が **片付け不要!!**  
 あなたにあった売却方法を **一緒に考えます** **査定無料** **空き家** そのまま **買取ります!**  
 同じ不動産を売りたい人でもお客様によって状況が違います。お客様一人ひとりの売却事情に真摯に向き合い、お客様に最適な売却方法を提案いたします。  
**イエステーション佐賀店 株式会社ソロン** ☎ **0952-37-3434**  
 国土交通大臣(1)第010169号 〒840-0804 佐賀県佐賀市神野東2丁目2番1号  
**どんな古い家でもご相談ください。ご来店、お電話お待ちしております。**

広告

特集

ゆつぽろNEWS

健康

カレンダー

かわら版

文化・スポーツ

市民のひろば



**第15回 ニューミックステニス大会 in 嬉野**  
 案内 問 佐賀嬉野パラフリーツァーセンター ☎0954-42-5126

今年も、みゆき公園テニスコートにてニューミックステニス大会が行われます。九州各地の車いすテニス選手が参加されます。鮮やかな連携プレーをぜひご覧ください。

**【日時】** 令和6年9月7日(土) 試合開始時間10:00～ ※雨天時中止  
**【場所】** みゆき公園テニスコート(観覧料無料)

**ニューミックステニスとは？**

車いすの選手と健常者の選手がペアを組んで試合をします。車いすの選手はボールが2バウンドするまでに打ち返し、その他はテニスのルールと同じです。



**あなたの体力がわかる！嬉野市民体力測定**  
 案内 問 文化・スポーツ振興課(うれしの市民センター内)  
 ☎ 0954-42-3316 FAX 0954-27-7115 メール sports@city.ureshino.lg.jp

体力測定は、現在の自分の体力情報を知ることができる貴重な機会です。嬉野市では参加者に測定結果をお送りしており、毎年参加することで、自身の体力の変化を把握できます。筋力の衰えを感じている方、自分の体力情報を知りたい方など、5年後、10年後も元気に活動できる体力づくりのきっかけとして、この機会にぜひ参加してみたいはいかがでしょうか。皆さまお誘いあわせのうえ、お気軽にご参加ください。

**【場所・日時】** ① 嬉野市中央体育館 U-Spo 9/18(水)19:45～  
 ② 嬉野市社会文化会館 リバティ 9/19(木)19:45～

**【対象】** 嬉野市民(年齢制限はありません)

**【申込方法】** 上記まで電話、FAX、メールにてお申し込みください。

**【持参する物】** 体育館シューズ、タオル、飲み物

**【その他】**

- ・当日の体調がよくない場合は参加をお控えください。
- ・やむを得ず、開催中止や一部種目を中止する場合があります。

**【申込方法】**

64歳以下	65歳以上
握力	
上体起こし	
長座体前屈	
反復横とび	開眼片足立ち
20m シャトルラン	10m 障害物歩行
立ち幅跳び	6分間歩行

**新しい「嬉野市史」を編さんしています**

市史を執筆する各分野の専門員が市内を調査しています。ご理解とご協力をお願いします。



**◆塩田津の実業家 森 曾一**

久間村の庄屋井上和右衛門の三男として、明治2年(1869)6月6日誕生しました。明治28年に塩田津の森家に婿入りし、明治39年(1904)に森曾一商店を創業。大正11年(1922)に森肥料株式会社を創立しました。また塩田銀行監査役、塩田町議会議員などにも就任し、塩田町の発展に大いに貢献しました。塩田津の森家の蔵には、この頃の資料が大量に残されていました。当時の商業及び農業の様子を知ることができる貴重な資料です。

参考文献:「塩田町史」下巻 昭和59年12月発行(塩田町史編さん委員会編) 「郡勢大観」大正15年8月発行(植松久平編/民友社出版部)「森鉄工100周年記念誌」令和5年6月発行(森鉄工所/佐賀新聞社編)

問 嬉野市史編纂室(嬉野市歴史民俗資料館2階) Tel・Fax:0954-68-0171



**弁護士法人 みどり法律事務所**

Midori Law Offices

**ご依頼者の思いを大切に、全力で取り組みます。**

佐賀県弁護士会所属 弁護士 **鬼橋 正敏**  
 Masatoshi Onihashi

〒843-0022 佐賀県武雄市武雄町大字武雄字竹下 5663-2  
 TEL: 0954-22-6331 FAX: 0954-22-6332  
 営業時間: 月～金/9:00～17:00 定休日: 土・日・祝日

特集

ゆっつらNEWS

健康

カレンダー

かわら版

文化・スポーツ

市民のひろば

**令和6年度 自衛隊採用案内**  
 案内 自衛隊佐賀地方協力本部 ☎ 0952-24-2291 / 武雄地域事務所 ☎ 0954-23-8304



多様な職種:陸・海・空自衛隊それぞれに多様な職種があり、そこで一人ひとりの実力が発揮できます。  
 給与・各種手当:基本給与のほか、年に2回の期末・勤勉手当が支給されます。  
 各種資格免許:自衛隊では職種により各種資格免許を取得することができます。



募集種目	受験資格	受付期間	1次試験日
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の者	(第2回)7月1日~9月3日 (第3回)10月1日~11月28日 ※第1回の受付は終了しました。 ※第1回・第2回で採用予定数を満たせる場合、 第3回は実施しない場合があります。	(第2回)9月21日 (第3回)12月7日
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の者	年間を通じて行っています	受付時にお知らせします
航空学生(海上・航空)	18歳以上高卒(見込含)24歳 又は23歳未満の者※	7月1日~9月5日	9月16日
防衛大学校 学生	18歳以上高卒(見込含) 21歳未満の者	推 薦 9月5日~9月9日	9月21日・22日
		総合選抜 9月5日~9月9日	9月21日
		一 般 7月1日~10月17日	11月2日
防衛医科大学校 医学科学生	18歳以上高卒(見込含) 21歳未満の者	7月1日~10月9日	10月19日
防衛医科大学校 看護学科学生 (自衛官候補看護学生)	18歳以上高卒(見込含) 21歳未満の者	7月1日~10月2日	10月12日
陸上自衛隊高等工科 学校生徒	中卒(見込含) 17歳未満の男子	推 薦 10月1日~11月29日	1月11日~13日
		一 般 10月1日~1月16日	1月25日・26日

※全種目、男性の方、女性の方ともに、受験が可能です。(陸上自衛隊高等工科学校生徒を除く。)  
 ※航空学生の応募資格(年齢)は、航空自衛隊が24歳未満、海上自衛隊が23歳未満です。詳しくは、上記の出張所等にお問い合わせください。

特集

ゆっつらNEWS

健康

カレンダー

かわら版

文化・スポーツ

市民のひろば

**関西ふるさと嬉野会が開催されます**  
 お知らせ 関行武 勇 ☎ 090-1028-5668

開催日時 令和6年9月14日(土) 12:00~15:00  
 会場 新大阪ワシントンホテルプラザ 2階 老松の間  
 〒532-0011  
 大阪市淀川区西中島5-5-15  
 ☎06-6303-8111  
 会費 男性10,000円 女性8,000円

関西にお知り合いの方がいらっしゃいましたら、ぜひお声がけください。  
 関東地区のふるさと会や福岡嬉野会の開催については、市報10月号でお知らせします。



**「第26回全国農業担い手サミット in さが」参加者募集!**  
 募集 関 第26回全国農業担い手サミット in さが  
 実行委員会(佐賀県農業経営課内)  
 ☎ 0952-25-7572

全国の担い手農家が佐賀に集います。農業に携わる皆さんの参加をお待ちしています。  
 日時 令和7年1月22日(水)・23日(木)  
 場所 全体会 SAGAアリーナ  
 地域交流会 県内6地域  
 募集期間 令和6年8月8日(木)~9月30日(月)  
 申込方法など詳しくはホームページをご覧ください。



農業担い手サミット in さが

**地域コミュニティの輪**

**轟・大野原地域コミュニティ**

**「落語寄席」を開催しました**

6月21日(金)、佐賀大学落語研究会OBの縁小路さんえんこうじと酔すいさんに「高座」を組んで生の寄席を披露していただきました。佐賀弁での卑へい弥呼の嘶せきと、きん太とお父ちちつあんの嘶せきで楽しいひと時を過ごしました。



**五町田地区地域コミュニティ**

**「五町田長寿会」との交流会**

6月13日(木)、五町田長寿会例会時に「なんごとや」(※)との交流会を開催しました。「なんごとや」からは7名が参加し、長寿会約30名の方々と一緒に、フラダンスやリズムダンス、歌などで楽しいひと時を過ごしました。  
 ※「なんごとや」…五町田コミュニティの女性サークル





こんにちは！消費生活相談員です！

**台風季節 家屋の修繕の保険金詐欺にご用心！**  
**「無料点検、無料修理」は要注意！**

**相談事例**

台風が来た後、「建物の被害がないか無料で点検しています。」と事業者が訪問してきた。  
 「雨どいの修繕が必要です。火災保険を申請すれば、修繕費は無料になります。」と説明を受けた。以前から雨どいが傷んでいるのは気になっていたが、本当に火災保険で無料になるのだろうか？

**アドバイス**

- 火災保険は、台風や地震など、自然災害による損害を対象としているものはありますが、通常の雨・雪による損害、建物の老朽化などによる場合は支払われません。今回のケースは、保険会社の調査の結果、台風によるものではなく老朽化によるもので業者の言いなりに申請していたら、相談者と業者が結託して保険会社をだます事になり、相談者自身も詐欺罪に問われかねないケースでした。
- 保険の事は、ご契約中の保険会社へ。家屋の修理は信頼できる専門業者へ。  
自分自身で連絡して、確認しましょう。



**9月9日(月)は『救急の日』**  
 (救急医療週間: 9月8日(日)~9月14日(土))

☎ 嬉野消防署 救急係  
 ☎ 0954-43-2119  
 FAX 0954-43-2125



**嬉野消防署からのお知らせ**

救急医療及び救急業務に対する住民の正しい理解と認識を深めることを目的として、下記のとおり街頭広報を実施します。

**日時** 令和6年9月8日(日) 10:00~12:00

**場所** 道の駅うれしの まるく

**内容**

- ・心肺蘇生法及びAED取扱い体験
- ・車両・資器材の展示及び乗車体験
- ・啓発用物品等の配布(数量限定)



拠点機能形成車も来るよ！



**令和6年度「よかワーク」登録会を開催します！**

☎ 嬉野庁舎 観光商工課 ☎ 0954-42-3310

皆さんは「よかワーク」(武雄嬉野雇用創出・スタートアップ支援事業)をご存じですか？

よかワークとは、

- ・すき間時間を利用して働くことができないかな？
  - ・自分が得意な分野で働きたいけど、どこかないかな？
- という「求職」をされている方
- ・週末だけ人手が足りないけど、手伝ってくれる方がいないかな？
  - ・専門の知識を持った人に来てほしい！

という「求人」を考えている事業者のマッチングサービス事業です。年齢制限などはなく、どなたでも相談することができます。ぜひご参加ください！

**相談・登録会**

- 毎月第3金曜日 武雄市 武雄図書館(10:00~16:00)
  - 毎月第4金曜日 嬉野市 うれしの茶交流館チャオシル(10:00~16:00)
- \*開催場所は変更になる場合がございますので、ご注意ください。



**パーキンソン病患者・家族の交流会と神経内科専門医による医療相談会**

☎ 杵藤保健福祉事務所 難病担当  
 ☎ 0954-22-2105

**日時** 令和6年10月3日(木) 14:00~16:00

**場所** 杵藤保健福祉事務所 1階  
 (武雄市武雄町大字昭和265)

**相談医** 嬉野医療センター  
 小杉 雅史 先生(神経内科医)

**対象者** パーキンソン病で療養中の方、患者のご家族

**参加費** 無料

**申込期限** 令和6年9月26日(木)



**無料調停手続相談会**

☎ 鹿島調停協会 ☎ 0954-62-2870(裁判所)

裁判所の調停委員及び弁護士による無料相談会を実施します。秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

**日時** 令和6年9月28日(土) 10:00~15:00

**場所** 鹿島市民交流プラザ「かたらい」  
 3階会議室(ピオ内)

**相談内容** 相続、遺産分割、借金、土地建物、離婚、養育費など



**歩いて学ぶ 健康ウォークラリー**

☎ 公益社団法人 日本糖尿病協会  
 diabetes@ml.cc.saga-u.ac.jp  
 (佐賀県糖尿病協会ウォークラリー事務局)



- 日程** 令和6年10月20日(日) 9:30集合
- 集合場所** 唐津市ふるさと会館 アルピノ中広場
- 申込締切** 令和6年10月7日(月)
- (共催)** 佐賀県糖尿病協会



令和6年度厚生労働省委託事業  
 高齢者活躍人材確保育成事業

**受講生募集中**

**受講料無料**

**福祉車両送迎  
 運転者講習**



講習会場: 武雄市旧山内庁舎  
 実施時期: 令和6年10月16日(水)~  
 10月17日(木) (2日間)  
**締切日: 10月3日(木)**

**マンション施設  
 管理員養成講習**



講習会場: 高齢者ふれあい会館「りふれ」  
 実施時期: 令和6年10月21日(月)~  
 10月22日(火) (2日間)  
**締切日: 10月10日(木)**

申込み  
 お問合せ先 公益社団法人 佐賀県シルバー人材センター連合会  
 TEL 0952-20-2011  
 または、お近くのシルバー人材センターへ



連合会HPへ

**対象者** 佐賀県内在住の60歳以上で、  
 受講後シルバー人材センター  
 に入会を希望する方

・「受講申込書」の提出が必要です。  
 ・日程、会場は変更になる場合があります。

**定員**  
 10名

広告

特集

ゆつぽろNEWS

健康

カレンダー

かわら版

文化・スポーツ

市民のひろば

# 4市町相互掲載

# 9月

4市町間のイベント情報や観光スポットなどを紹介します！  
少し足を伸ばして、近隣市町の魅力に触れてみませんか？

特集

ゆつたらNEWS

健康

カレンダー

かわら版

文化・スポーツ

市民のひろば

## 鹿島市

### 駅からGO！かしま公共交通体験フェスタ

日時／9月23日(祝・月)

場所／肥前鹿島駅周辺

内容／子どもたちを対象にした公共交通の体験会を開催します。ステージイベント、移動動物園や循環バス乗車体験など内容盛りだくさん！ぜひお越しください！



詳しくは



▲ホームページ

鹿島市役所広報企画課  
☎0954-63-2101

## 嬉野市

### 西九州新幹線・道の駅開業2周年記念イベント

日時／9月21日(土) 10:00~16:00

場所／道の駅うれしのまるく

内容／西九州新幹線と道の駅うれしのまるくの開業2周年を記念して、マルシェなどのイベントを開催します。商店街と道の駅を結ぶシャトルバスも運行しますので、魅力たっぷりの商店街とあわせてお楽しみください！



詳しくは



道の駅うれしのまるく  
☎0954-27-8709

## 太良町

### たらふくマルシェ

日時／9月21日(土)～22日(日)

場所／道の駅太良 芝生エリア

内容／昨年に引き続き開催します。今年は県内外だけでなく、タイからも出店予定。飲食・雑貨・人との交流など、有明海の美しい景色とともにお楽しみください。



詳しくは

太良町観光協会  
☎0954-67-0065

## 武雄市

### 武火つむぎ2024

日時／9月29日(日) 10:00~15:00

会場／飛龍窯(竹古場キルンの森公園)

内容／武内町の飛龍窯で開催するアウトドアイベント「武火つむぎ」。ハニワづくりや竹でつくる水鉄砲、ピザ焼き体験など体験型ブースを多数用意しており、大人から子どもまで楽しめるイベントです。



詳しくは



武内町住みよいまちをつくる会  
(事務局：武内公民館)  
☎0954-27-2001

## 嬉野医療センター求人情報

職種	事務助手、看護助手、医師事務作業補助者	休日・休暇	週休2日制(土日祝)、有給休暇、育児休業
資格	なし	勤務時間	週32時間前後
募集人員	若干名	福利厚生	厚生労働省第二共済組合、厚生年金、労働災害
業務内容	事務補助業務、病院内における看護助手業務等(職種により変更)	選考方法	書類選考、面接
		採用試験日	随時
雇用形態	非常勤	必要書類	履歴書(写真貼付) ※ハローワークに求人を出していますのでご確認ください。
給与	時間給 1,020円～		
諸手当	賞与(年間74,400円) 通勤手当(上限55,000円)		

広告

## チャオシル イベント情報.

### お月見イベント

日時: 9月14日(土)・15日(日)

内容: 上記期間に、チャオシル館内喫茶コーナーでご飲食を注文いただいた方に**みたらし団子**を無料プレゼント! うれしの茶に合うお団子を用意しておりますので、ぜひこの機会にご来館のうえ、喫茶コーナーでうれしの茶をご堪能ください!

### 軽トラ市兼マルシェ

日時: 10月5日(土) 8:30~13:00

内容: チャオシル前広場にて、マルシェイベントを開催します! グルメ、ハンドメイド雑貨など20店舗以上が出店! 出店リストはチャオシル公式Instagramにて随時掲載します♪

入場: 無料

駐車場: あり(無料)

公式Instagramはこちら!



問い合わせ

うれしの茶交流館 **チャオシル** ☎0954-43-1991

## うれしのまるく通信



第2回 **9/8 SUN**  
**NOASOBI**  
*marche*

9月8日(日)、杵藤地区広域市町村圏組合消防本部 嬉野消防署さんといっしょに【のあそびマルシェ】を開催します。うれしのまるくでの『のあそび』をもっと楽しんでもらいたい! 嬉野に暮らすひと、あそびにきてくれたひととワクワクを共有したい! そんな想いで開催します! 消防署から“拠点機能形成車”もやってきますよ。のって、みて、さわって、たべて、あそんで! うれしのまるくを満喫しよう!

## 開業2周年記念イベント

**9/21 SAT**



西九州新幹線、道の駅うれしのまるくが今年23日で開業2周年を迎えます! 日頃の感謝を込めて、マルシェなどたくさんの楽しいイベントを開催します。商店街とうれしのまるく間を走るシャトルバスも運行します! 魅力たっぷりの商店街とあわせてお楽しみください!

道の駅  
**うれしのまるく**

お問い合わせ  
観光交流施設 まるくアイズ  
☎0954-27-8709



## 令和6年9月 嬉野老人福祉センター送迎表

送迎地区	送迎日	送迎地区	送迎日
西川内	9月 2日(月)	西吉田	
井手川内	9月 7日(土)	皿屋	9月 4日(水)
温泉4区	9月13日(金)	真上吉田	9月10日(火)
湯野田	9月21日(土)	今寺	9月18日(水)
下岩屋	9月30日(月)	三坂	9月25日(水)
		式浪	
		下野	
大野原		春日	9月 5日(木)
上岩屋	9月 3日(火)	上吉田	9月11日(水)
俵坂	9月 9日(月)	下宿	9月19日(木)
丹生川	9月17日(火)	内野内野山	9月26日(木)
上不動	9月24日(火)		
大舟		峰川原	9月 6日(金)
中不動		両岩	9月12日(木)
下不動		東吉田	9月20日(金)
		下吉田	9月27日(金)
		納戸料	

市内在住の60歳以上の方は、150円で入浴、休憩ができます。ぜひご利用ください。

連絡先 嬉野老人福祉センター ☎0954-42-2020

## 嬉野市公式LINE 友だち募集中!

イベント情報や災害時の緊急情報など市からのお知らせを随時発信しています!



- 追加方法
- 方法1 LINEのQRコードリーダーで右のQRコードを読み取り追加する
  - 方法2 LINEの検索でIDを入力し追加する  
ID:@ureshino.city



\*QRコードは(株)デンソーウェブの商標登録です。

## 商工会青年部通信



7月28日(日)、嬉野小学校体育館にて7月度定例会【青年部員家族交流会】を開催し、部員、家族合わせて35名の方々に参加していただきました。

交流会では、スポーツテストと称し、ストラックアウトやキックターゲット、パラリンピックの正式種目であるポッチャなど、合計7種目の競技を子ども達と行いました。初めて同士の子ども達も一緒に汗をかき、体育館中に元気な笑い声が響き渡っていました。

また、閉会式では親御さんから子どもへの賞状贈呈、家族写真撮影を行い、最高の夏休みの思い出となりました。

☎ 嬉野市商工会 ☎0954-66-2555

／もっとまちを好きになる／

# うれしの つながり まちあるき

特集

ゆつぽろNEWS

健康

カレンダー

かわら版

文化・スポーツ

市民のひろば



参加費  
無料

定員：各回 10 名程度

普段暮らす場所を歩き、その土地に生きる人たちと知り合い、地域に対する想いやこだわりなどにふれることで、もっとまちを好きになる。そんなまちあるきに参加しませんか？まちで繰り広げられる「暮らし」に焦点を当て、嬉野の魅力を深掘りします。



## 開催日程

- 第1回 9/14(土) 嬉野町編
- 第2回 10/19(土) 塩田町編
- 第3回 1/18(土) 嬉野町編
- 第4回 2/8(土) 塩田町編

## タイムスケジュール (各回共通)

- 9時45分 受付
- 10時00分 まちあるき開始
- 12時00分 交流会
- 12時30分 終了予定

## 集合場所

※各回の開催場所によって異なりますのでご注意ください。

嬉野町編：旅館大村屋  
嬉野市嬉野町大字下宿乙848番地

塩田町編：塩田津まちなみてらす  
嬉野市塩田町大字馬場下甲712番地1



## お知らせ

11月・12月  
こども向けまちあるきも  
開催予定!

※詳細は後日お知らせいたします。

## 参加対象

どなたでも  
ご参加いただけます。

嬉野市をもっと知りたい方、  
知り合いを増やしたい方、  
移住を考えている方、  
移住して間もない方など、  
ぜひご参加ください!

## 【申し込み方法】

右記二次元バーコードを読み取り、google フォームよりお申し込みください。  
申し込み締め切りは、開催日の1週間前とさせていただきます。  
申し込み多数の場合は抽選により参加者を決定させていただきます。  
参加の可否は、開催日の1週間前にお申し込みを頂いたご連絡先メールにお送りします。

## 【注意点】 荒天時延期



主催：嬉野市 企画・運営：嬉野暮らし観光まちあるき実行委員会  
お問い合わせ先：ureshinokurashikankou@gmail.com

# HAPPY Birthday

市報うれしでは、小学校入学前のお子さまのご登場をお待ちしています。お子さまの氏名(ふりがな)、性別、生年月日、コメント、連絡先、写真を下記アドレスまたはQRコードからアクセスし、送信してください。  
※二次利用を許諾された場合は、うれしのほっとステーション(市制作番組)でご紹介します。

10月・11月  
生まれの  
お子さまを  
募集します!!

お誕生日の記念に、市報へお子さまを掲載してみませんか?

10月生まれのお子さま: 9月5日メチ

11月生まれのお子さま: 10月5日メチ

問い合わせ 塩田庁舎 広報・広聴課 ☎ 0954-66-9115

メールアドレス

joho@city.ureshino.lg.jp

※個人情報適正に管理し、本業務及び市制作の行政放送番組にのみ使用します。  
※応募件数によっては、掲載できない可能性があります。ご了承願います。  
※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。



R5.9.14

めいちゃん1歳のお誕生日おめでとう♡いつも笑顔に癒されてます♡いっぱい食べていっぱい遊んで大きくなるうね♪



R2.9.14

誕生日おめでとう!大きくなったね。これからも毎日元気いっぱい遊ぼうね。



R5.9.29

笑顔が可愛すぎるみこちゃん♡1歳の誕生日おめでとう♡いつもみんなを笑顔にしてくれる珠采の日々の成長がパパとママにとっての幸せです♡これからもよろしくね♡



R4.9.28

2歳のお誕生日おめでとう♡元気いっぱいリマがだいすき♡♡



R5.9.5

1歳のお誕生日おめでとう♡♡毎日癒しを与えてくれてありがとう♡♡これからも元気いっぱい大きくなあれ♡♡大大大好きだよ♡♡♡



R4.9.26

ニコッと笑顔が素敵で踊りが大好きな麗奈ちゃん♡元気ですくすく成長して大きくな〜れ♡♡



H30.9.8

お誕生日おめでとう★いよいよ小学生。最後の保育園、元気に楽しく過ごそうね!!



R5.9.11

1歳のお誕生日おめでとう♡これからも元気にすくすく育てね♡♡



R5.9.18

1歳のお誕生日おめでとう!これからも元気にすくすくと大きくなってね♡9月から保育園頑張てね!!



R5.9.16

そうちゃん、1歳の誕生日おめでとう♡毎日、かわいい笑顔に元気をもらっているよ♡笑顔あふれる1年にしようね♪大好きだよ♡♡



R5.9.15

お誕生日おめでとう!お兄ちゃんとなかよくね!



R3.9.18

3歳のお誕生日おめでとう!朔くんにも癒されています。ありがとう♡弟のお世話をしてくれるお兄ちゃん!これからの成長も楽しみにしています♡♡



R4.9.8

2歳のお誕生日おめでとう♡♡食べることが大好きな紗和ちゃん♪その姿を見るのが何よりの幸せです♡色んな所に行って、色んな物を食べに行こうね~!



R5.9.3

お誕生日おめでとう♡元気いっぱい遊ぶこと、食べることも大好きな蓮斗!これからもたくさんの成長楽しみしてよ♡♡いつもありがとう♡



R4.9.23

透空2歳のお誕生日おめでとう!車や歌が大好きで、最近はたくさんお話し出来るようになったね♡これからもたくさん食べて大きくなってね♡毎日、幸せと癒しをありがとう♡透空だいすきだよ♡



R2.9.26

4歳の誕生日おめでとう!おしゃべりと笑顔でまわりのみんなを明るくしてくれるつむぎ♡♡いつまでも大好きなお姉ちゃんと仲良く元気に大きくなるうね♡



R5.9.14

1歳の誕生日おめでとう!いつもヤンチャなそらくん!これから何事もなく元気にすくすく育てね!みんなそらくんのこと大好きだよ♡



## 大人から子どもまで みんなで考えよう

めがねをかけているためきの友達はどっち?



ヒント

くたろめたこ



① クロネコ



② シロネコ

9月号のもんだい

8月号のこたえ

A・F・H・M・N・S・X

上のアルファベットと同じグループに入るのは、次のうちどれ?

① C ② L ③ K

ヒント アルファベットを声に出して読んでみよう! すべて「エ」で始まっているので…

こたえ ② L(エル)

嬉野市の人口

24,494人 前月比22人減

男性 11,563人 ↓ 女性 12,931人 ↓

嬉野地区 …… 13,073人 ↓

久間地区 …… 3,155人 ↓

全世帯 …… 計10,070世帯

五町田地区 …… 3,613人 ↓

塩田地区 …… 2,678人 ↑

(前月比2世帯減)

吉田地区 …… 1,975人 ↓

令和6年7月31日現在(住民基本台帳に基づく)

市報 うれしの  
2024年 9月号 vol.223

編集・発行 嬉野市総合戦略推進部広報・広聴課

〒849-1492 佐賀県嬉野市塩田町大字馬場下甲1769番地

TEL 0954-66-9115 FAX 0954-66-3119

https://www.city.ureshino.lg.jp/ 制作・印刷 株式会社 三光

市報うれしの 2024年 9月号

22