

「いじめ」ってどんなこと？

いじめ1

ひやかし・からかい

- ・しつこく悪口を言う
- ・笑い者にする

ありもしないうわさ

- ・うそのうわさ

仲間はずし・無視

- ・相手にしない
- ・グループに入れない

いじめ2

いやがらせ

- ・わざといやがることをする
- ・用事を言いつける

持ち物かくし

- ・持ち物をかくしたり、こわしたりする

SNS

- ・名前や写真をあげ、悪口を書きこむ

いじめ3

言葉でのおどし

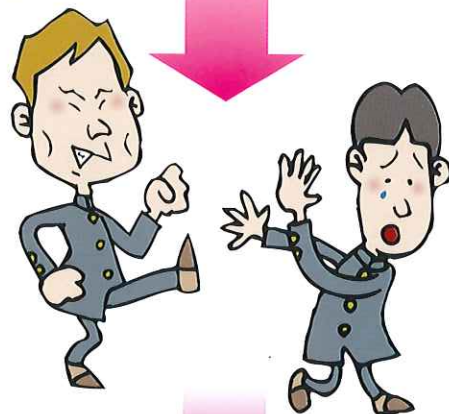
- ・強い言葉でおどす

ぼうりよく

暴力・たかり

- ・遊ぶふりをして手を出す
- ・なぐる
- ・ける
- ・お金や物をとる

こんな人いませんか？



- からかわれる
- さけられる
- グループで机をはなされる
- 一人ぼっちになることが多い

- けいじぶつ 持ち物や掲示物にいたずら、落書きをされる
- いやがる仕事をよく任される

- おびえている
- 欠席・遅刻がふえる
- ひきこもりがちになる
- 「死にたい」ともらす

「いじめ」かどうかは、いじめられた人の立場に立って考えよう



- 「いじめ」は、いじめられた人が、心と体にいやな思いをさせられること
- 自分は何も感じなくても、相手がいやだと感じれば「いじめ」が始まっています

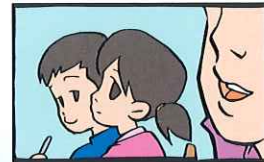
➡ 「いじめ」かどうかは、いじめられた人が決める

- いじめは、いじめられた人の心や体をきずつけます。絶対にやめましょう！
- いじめは、命をうばうこともあります。絶対にやめましょう！
- いじめられたからといって、ちがう人をいじめてはいけません。
- いじめる人が強い人ではありません。いじめをしない人【人を大切にする人】が強く正しい人です。

いじめているのはだれ？



ひがいしゃ
被害者・いじめられている人



かんしゅう 観衆・参加する人

- ・はやしたてる
- ・あおる

あなたは、いじめを
エスカレートさせています！

ぼうかんしゃ 傍観者・見ている人

- ・いけないとは思っている
- ・見て見ぬふり

あなたは、いじめを認めて
います！



加害者・いじめている人

あなたがしていることは、人の命も奪いかねません！

加害者だけではなく、観衆も傍観者も広い意味で加害者になりえます！

さあ、あなたは、どうする？

まずは、いじめをなくすために行動しましょう！

観衆・参加する人

- 今すぐはやしたてるのをやめよう！
- 先生や周りの大人に相談しよう！

加害者・いじめている人

- 今すぐいじめをやめましょう！

傍観者・見ている人

- 勇気を出して一言「やめて」と言おう！
- 先生や周りの大人に相談しよう！

あなたの勇気は、あなたを救い、周りも救います！

…これでいじめは終わりでしょうか？

- いじめられていた人が、違う集団でいじめの人になることがあります。
- いじめていた人が、いじめられる人になることもあります。

「もしもし、いじめられて困っているんですが…」
「もしもし、いじめている人がいるんですが…」

いじめの連鎖・変化を断ち切ろう！

いじめをしない・させない・くりかえさない！

そして… 勇気を出して、友だちや大人(先生・保護者)に相談しよう！
相談することはチクルことではありません。命を守る立派な行動です。

(*「生きる力」の教科書P10～21も見よう)

「こころの相談ネット」
嬉野市教育委員会
TEL:0954-66-9128

「心のテレホン相談」
365日 24時間受付
TEL:0952-30-4989

ネットいじめ等の相談は…
「ほっとネットライン」
TEL:0120-797-100