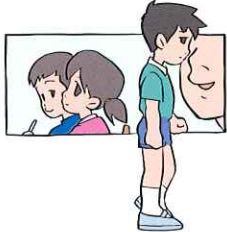


# 子どもをいじめの被害者、加害者にしないために！

いじめの実際 ～見たこと、聞いたことはありませんか？～

公園やコンビニ  
駐車場などで…

悪口を言ったり  
からかったりされる。



仲間はずしや  
無視をされる。



なぜ…

遊ぶふりをして、  
殴ったり蹴ったりされる。



恥ずかしいことや  
危険なことを無理に  
させられる。



継続されるうちに、どんどんエスカレートしていく傾向があります。

用事を言いつけられる。



物をかくされたり  
捨てられたりされる。



パソコンや携帯電話で  
誹謗中傷など嫌なことをされる。



金品をたかられる。



いじめとは…

「いじめ」とは、「当該児童生徒が、一定の人間関係のある者から、**心理的、物理的な攻撃を受けたことにより、精神的な苦痛を感じていること**」です。

いじめは、被害者・直接の加害者だけの問題ではありません!!



観衆や傍観者も、広い意味での加害者でもあります!!

①被害者  
精神的・肉体的苦痛を受ける

なくす

そのために

②加害者  
直接、被害者に苦痛を与える

しない

③観衆  
あおるなど、何らか反応する

させない

④傍観者  
ただ見ている、ただその場にいる

ゆるさない

- いじめは重大な**人権侵害**であり、時には**尊い命を奪う**、人間として**絶対に許されない行為**です。
- いじめをなくすためには、**直接の加害者**だけでなく、**観衆、傍観者**をなくしていく**ことが必要**です。

# いじめのサイン・発見シート～いつもと違った様子はありませんか？～

## ●被害者になっていませんか？

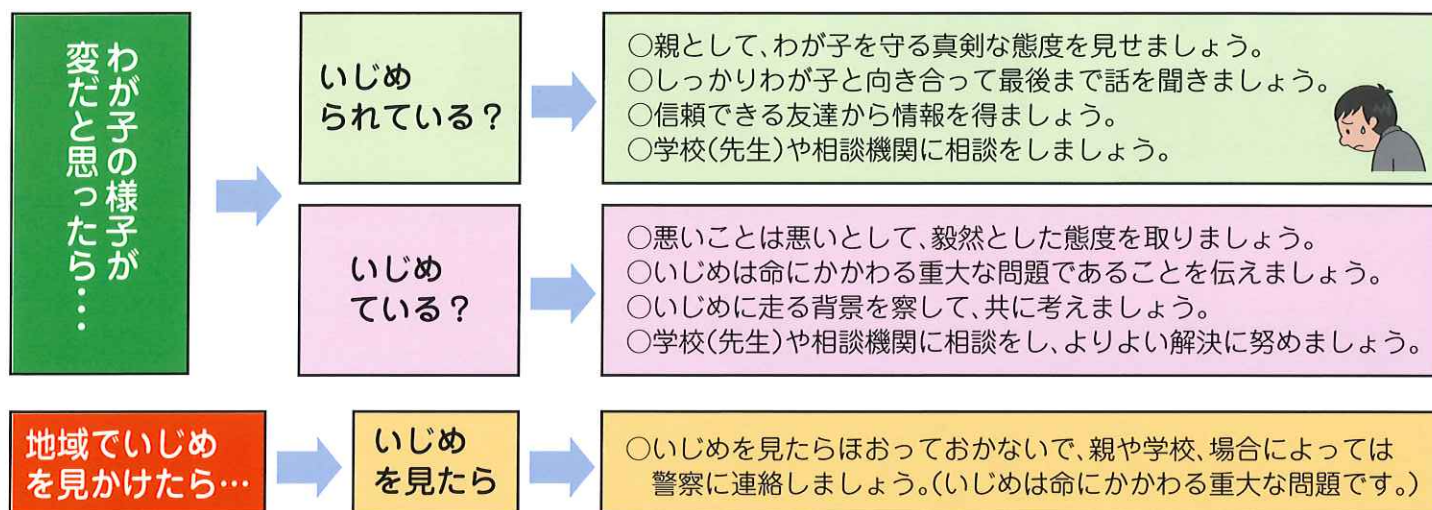
|       |                                                                                                                                                                         |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 表情    | <input type="checkbox"/> 無口になったり、不自然に明るく振る舞っている。<br><input type="checkbox"/> 視線を合わせず、うつむいていることが多い。                                                                      |
| 言動    | <input type="checkbox"/> イライラしたり、おどおどしたり、落ち着かない。<br><input type="checkbox"/> 登校を渋ったり、忘れ物が多くなったりする。<br><input type="checkbox"/> あいまいな受け答えをする。(プライドがあって、いじめを認めないこともあります。) |
| 身体・服装 | <input type="checkbox"/> 体調不良を訴えるようになる。<br><input type="checkbox"/> よくけがをしてきたり、衣服が汚れてきたり破れてきたりする。                                                                       |
| 持ち物   | <input type="checkbox"/> 物をなくしたり壊したりしてくることが多くなり、あたりさわりのない説明をする。<br><input type="checkbox"/> 持ち物を見せない。<br><input type="checkbox"/> 家のお金がなくなることがある。                       |



## ●加害者になっていませんか？

- ☐ 友達との会話で、「キモイ」「ウザイ」「むかつく」などの攻撃的な言葉や差別的なあだ名が聞こえてくる。
- ☐ 買い与えていない物を持っている。(洋服、文房具、ゲームなど)
- ☐ ゲームセンターやコンビニエンスストア等にたむろしていたり、お金の使い方が荒くなったりしている。

## 家庭・地域でできること



「もしもし、お宅の〇〇さん、ゲームセンターで見たけど、いじめられているかもしれませんよ。」

## 相談・連絡先

まずは学校に連絡して、校長先生や担任の先生に相談しましょう！

「こころの相談ネット」  
 嬉野市教育委員会  
 TEL:0954-66-9128

「心のテレホン相談」  
 365日 24時間受付  
 TEL:0952-30-4989

ネットいじめ等の相談は…  
 「ほっとネットライン」  
 TEL:0120-797-100

