

地域の子育て応援団！

母子保健推進員です！

通称
「母推さん」
です

母推さんは
どんな活動を
しているの？

はみがき教室 (大型紙芝居)

保育園・幼稚園で行われるはみがき教室では、手作りの大型紙芝居を使って、子どもたちに楽しく歯みがきの大切さを伝えています。どの子どもたちにも見やすく分かりやすいように紙芝居を大きく作成し、木枠も手作りしています。ペープサートの絵が登場すると、子どもたちは目を輝かせながらお話に夢中になってくれ、「楽しかった！」「おもしろかった！」と感想を言ってくれます。

最後に、子どもたちと「食後と寝る前は歯みがきをしようね」とお約束をしています。みんな、お約束守れているかな？
頑張って歯みがきしてね！

子どもたちに
ちゃんと
見えるかな

母子保健推進委員とは？

「ちょっと話を聞いてほしいな」「子育てのことで、近くに相談できる人がいたらいいな」というときはありませんか？そんな時に身近な地域の相談相手として活動しているのが母子保健推進員、通称「母推さん」です。赤ちゃん訪問をはじめ、子育て中のご家庭に寄り添い活動中です。今回の特集では、地域の頼れる味方「母推さん」を身近に感じてもらえるよう、日頃の活動内容をご紹介します。

赤ちゃん訪問

生後4か月前後のお子さんのご自宅に訪問し、子育ての困りごとがないか、母子ともに元気に過ごせているかお話をさせてもらっています。かわいい赤ちゃんたちに会えるのを楽しみに訪問させてもらっています。

元気いっぱい
育ってね

幼児健診での 託児

1歳6か月児・3歳児健診の時に、身体測定のお手伝いをしています。

健診の時に

きょうだい児を
預ける人がいない…
どうしよう…

となった場合も安心して
健診へお越しください。

その他の活動

がん検診
での託児

1歳お誕生日ハガキ作成
1歳のお誕生日のお祝いに、
メッセージハガキで送っています。

定例会
月に1回集まり、
情報共有をしています。

研修会への参加
最新の子育て情報を
学ぶため、研修会に
参加しています。

母推さんの活動は どうですか？

活動する中で
大切にしている
ことは？

笑顔で優しく
接することを
大切にしています！
(田中さん)

母推さんになった
きっかけは？

夫の定年退職を機に
嬉野に戻り、交流の場を
探していたときに、友人の
母推さんにお話を聞いて、
やってみよう！と思って
母推になりました。
(湯下さん)

活動する中で嬉しいことは？

かわいい赤ちゃんへ会えることと、
はみがき教室で園児さんが
キラキラした瞳で紙芝居を見て
くれることです。あとは、
母推さんの皆と活動できることが
楽しいです。
(村田さん)

子どもとお母さんたちを支えたい！
子どもたちの笑顔のために！という思いの
23名でいつも楽しく活動をしています。
これからも子どもたちの
健やかな成長を願い、
楽しく温かい活動を
続けていきたいと
思います。
ぜひ、私たちと
一緒に活動を
してみませんか？
興味がある方は
以下の問い合わせまで
ご連絡ください。
山口会長さん

令和6年 8020の里賞(ロッテ賞)

佳作賞受賞!!!

令和6年 健やか親子21-8020里賞(ロッテ賞)の
佳作賞を受賞しました。

母推さんはお母さんたちと市役所との大切なパイプ役です。
子育て中は、落ち込んだり、不安になることもあると思います。
ひとりで悩まずに気軽に相談してください。

問 塩田庁舎 健康づくり課
☎ 0954-66-9120

市報うれしの 2026年7月号



＊コードを読み込むと保育園での紙芝居の様子を動画で見ることができます